

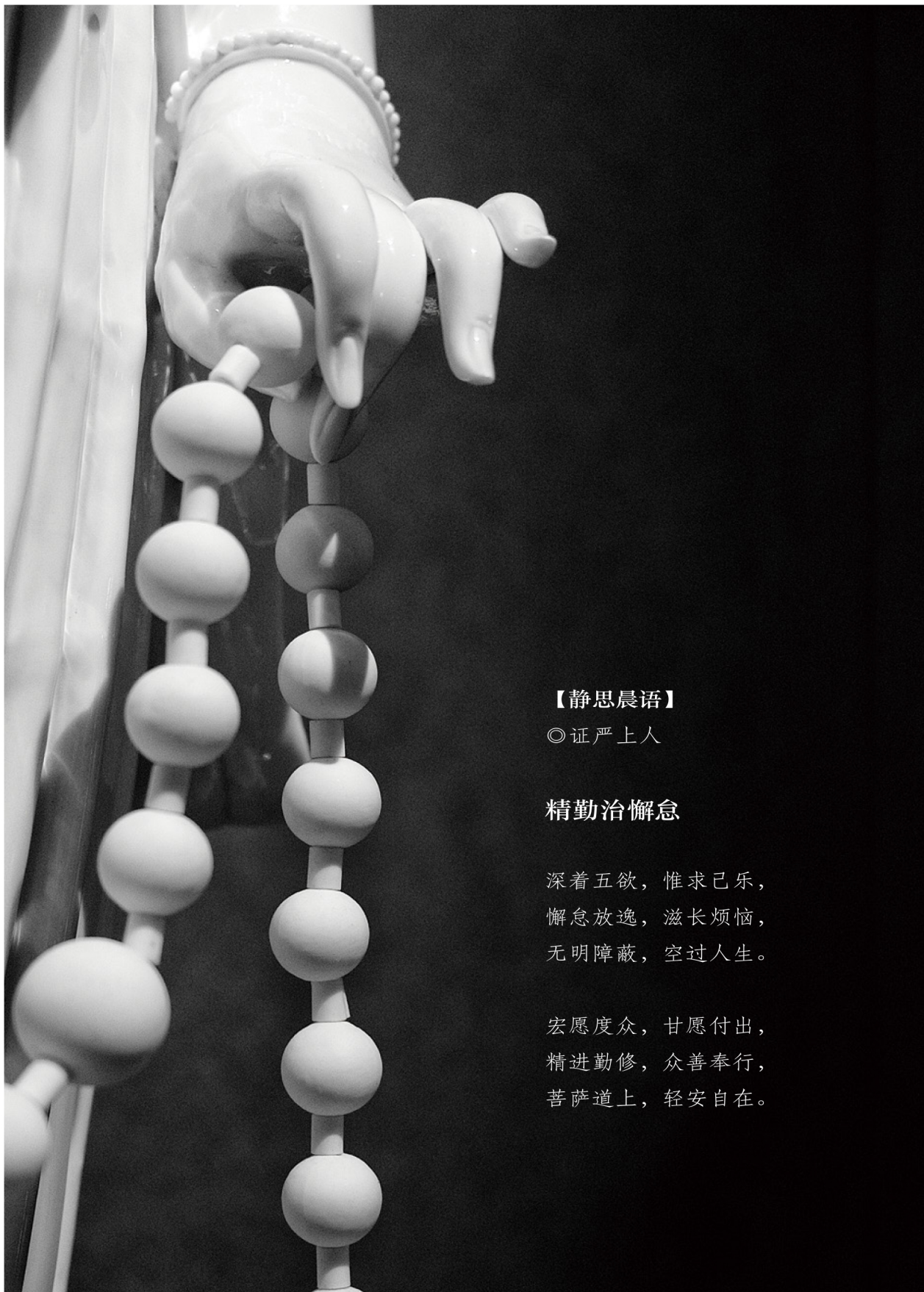
# 慈濟

第15期 2014年6月

• 主题报导 •

## 身貧 心富

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目



### 【静思晨语】

◎证严上人

#### 精勤治懈怠

深着五欲，惟求己乐，  
懈怠放逸，滋长烦恼，  
无明障蔽，空过人生。

宏愿度众，甘愿付出，  
精进勤修，众善奉行，  
菩萨道上，轻安自在。

【无尽藏】

## 用四神汤改变体质

走入人群，不受困难、烦恼污染，  
恒持清净本性，才是真正法入心，  
运用“四神汤”改变自我体质、净化人间——  
知足最大富，感恩最大贵，  
善解最大智，包容最大慧。

证严上人主讲 编辑部整理

◆ 讲于二〇一四年六月一日至十四日 ◆



画作 / 周宝秀

发心立志，  
就没有走不通的路，  
没有到不了的地方；  
你手牵我手，  
路会更好走。

饥荒、干旱、战祸……世间的贫穷与苦难重重，该如何救拔？唯有“布施”——不只是布施钱粮，还要启发爱人的爱心、平息心灵灾难，才能不再造灾殃；人心调和，社会安宁，爱的布施才能广布。

南非黑菩萨慈碧，已经七十一岁高龄，还出过两次车祸，依然走在最前带领大家；尽管山路高高低低，但她不肯休息，头也不回地努力爬坡，渐渐超越了比她还年轻的志工们；众人

沿途唱着斯威士兰志工自编的祖鲁语慈济歌：“我要翻越眼前的高山与黑暗森林，我将永远跟随您——敬爱的上人，走在慈济路上！”

这分智慧和毅力，令人佩服；每次讲到他们，我的心灵就像绽放出曙光。无论距离台湾多么遥远、生活背景有多大差异，但人人的爱心是平等的，非洲的黑菩萨自身贫困，却能汇集悲悯心，滴水成河，滋润比他们更困苦的人；他们有进无退，所能付出的不输任何人，印证“心富大福田”——人心富有，就有无限助人力量。

普天之下，只要有心，没有走不通的路；只要有爱，没有到达不了的地方。即使路途再坎坷，只要人人伸出手。同样在非洲，莱索托慈济志业推动这几年来，所帮助过的人也打开心

门发心投入志工行列，今年五月，就在冬阳之下举办志工培训课程。当地地广人稀，但一村过一村口耳相传，来自十个村落一百多人，在旷野上席地而坐，聆听慈济志工陈美娟分享。

为了让更多人认识慈济，美娟开车载着本土志工来到偏远乡村，有些路段是给马和牛走的，崎岖不平、落差很大，她心里难免害怕；但车上志工一起唱起佛号，让她的心安定下来，一路向前。

身在五浊恶世，慈济人不怕困难，要去播撒爱的种子，将正法落实人心，让人体会道理、克服欲念，乍看之下好像牺牲很多；但是对发心立愿的人来说，看到愈来愈多人心连心、手牵着手，邻帮邻、里帮里，爱心更普遍，是心灵最大的享受。

**追求幸福，  
不是求名利地位，  
而是要天天造福；  
能为人群服务，  
真正有福。**

六月毕业季，每年参加慈济教育志业体的毕业典礼，看到毕业生展现尊师重道行仪、师长温柔给予叮咛，我总是对他们充满了信心，感觉社会希望无穷。

慈济技术学院护理系毕业生代表林圣翰说，二〇一二年参加教育志业体“法譬如水”经藏演绎，启发他“志

为护理”的宏愿，毕业后决定投入花莲慈院急诊照顾急重症病人；自我期许在高压工作环境下，以微笑来为病人付出。

慈济大学社工系毕业生吴承瀚，出生时脑部缺氧，有轻微脑性麻痹，曾经历七次手术，每次开刀醒来看到母亲趴在床边，他深觉复健过程再辛苦，也不及父母照顾孩子的辛苦，他感恩父母没有放弃他，所以也不放弃自己，努力复健。虽然身体有缺陷，但他用认真读书来弥补；一路走来，感受到社会对他的帮助，志愿留在花莲投入社会服务工作。他分享：“师公上人说，愿有多大，力就有多大。就算我行动不方便，只要有心，任何困难都可以突破。”

同样也是慈济大学毕业的许晋译，提到受袍时师公为他挂上听诊器，感觉是一分沉重的责任，但他愿意承担，毕业后将到花莲慈济医院服务。

看到这群年轻人发心立愿，不只救病还以微笑来救心，立志在充满苦难的世间发挥生命价值，令人感动；他们把得自父母的身体用来为人类奉献，做到“行善行孝不能等”。

现今医疗科技发达，但人心价值观偏差，让医护工作辛苦倍增、压力愈大，更需要有志一同者来打造和提升医疗典范。慈济培育出的学子了解——幸福不是求得名利地位，而是要去造福；能天天为人群服务，是人生最大的欢喜。祝福这群新生力军，

把职场当道场，以菩萨心甘愿付出。

了解道理，  
再重的困难也能承担，  
种种不如意也能善解；  
不受艰难险阻障碍，  
精进菩提大道。

佛陀十大弟子“说法第一”的富楼那弥多罗尼子，曾向佛请愿，希望到边地——输卢那国弘扬佛法。

佛陀告诉他，边地之人未受教化，性情凶暴，到那里传法可能遭遇许多困难、危险，“他们可能会对你破口大骂、用言语羞辱你。”

富楼那尊者禀告佛陀，正因为这样，更要赶快将佛法带去，引导他们正确的人生方向，“如果他们骂我，我要感恩他们没有打我。”

“假使他们出手打你呢？”佛陀问。富楼那尊者回答：“感恩他们只是赤手空拳打，没有用棍子伤我。”

佛陀再问：“假使他们用棍子伤你的身呢？”

富楼那尊者答：“我感恩他只是伤我的身，没有用刀杀害我的命。”

佛陀问：“假使他们用刀杀害你的生命呢？”

“还是感恩。”富楼那尊者说，若因此丧命，可能是过去生中自己曾经欺压、伤害对方，与对方结下这分怨、恨、仇，“今生我甘愿还他，感恩他让我了结这段怨结。”

即使众生刚强难调伏，但富楼那尊者相信人人皆有佛性，只要虔诚发心，就能度化。佛陀肯定富楼那尊者这分信心、决心与愿力，遂祝福他带着这分使命前去传法。

人与人之间，难免有恶缘相聚——无论自己如何做，对方都不欢喜；为他付出再多，他永远不满足，甚至恶言恶语相向。

看到别人的习气，要自我警惕是否也有？了解因果，能自我反省、不埋怨，把逆境当作修行的考验，逆来顺受，就能缓和人与人之间的对立；自我锻炼面对不同的人、不同的习性，化丑为美、化恶为善，就能避免与人结怨连仇。

能无怨，且尽本分，还能心怀感恩，就是真正法入心、透彻道理。人人若能具备富楼那尊者的信心与愿力，再重的责任也有办法承担；遇到一切艰难险阻，也能不受障碍，在菩提大道上精进向前。

身体跟着自然法则生、老、病、死，终究归于尘土，实在不必计较太多；心也有生、住、异、灭，发心做好事，能把握因缘，则每一秒都能造福。反之，如果与人意见相左就不舒服，生起满心烦恼，执着“我”，念头起起落落，善根就容易中断。

要常思“四念处”——观身不净，观受是苦，观心无常，观法无我。法入心，就能时时照顾好一念心，熄灭埋藏内心的火种。请大家多用心！

■

# 慈济

2013年4月创刊  
2014年第6期 总第15期  
创办人/释证严  
主管/国家宗教事务局  
江苏省宗教事务局  
主办/慈济慈善事业基金会  
顾问/朱永新  
主编/慈瑞  
执行编辑/心吟 济虹  
美编/赵耀 胡玉洁  
校对志工/才轩卓 曹淑华 王秦  
杨颖 张文静 (按拼音排序)  
地址/苏州市姑苏区景德路367号  
电话/(0512) 80990980  
邮编/215003  
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn  
准印号/S390  
印刷/苏州市大元印务有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿

## 目录

### 主题报导

6



14 胜似春光

20 教育扶贫

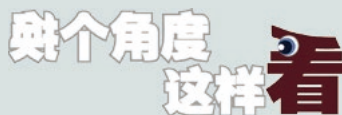
### 健康之道

52



### 晶莹童心

54



释德伧

1 用四神汤改变体质

证严上人

地方通讯

26 幸福两岸

30 芳草碧连天获奖

33 一年的考验

39 环保派对

42 爱社区做环保

45 环保与公益

46 在助人中助学

48 德才班的纯真

49 有爱走进来

50 静思语伴我行

寰宇慈济

58 玻利维亚 美国

59 马来西亚

《内容提要》

- 遭遇困难逆境，如何断除自我烦恼、抚平心灵创伤？“人人都有过不去的瓶颈。乐观的人遇到瓶颈，会打开瓶盖，将瓶内脏污腐水顺着瓶颈倒出，洗净瓶子就能再度使用。”上人教导：“同理，心受无明缠缚，要拨开烦恼，用法水洗涤，还原清净本性。”
- “能忍欲、忍瞋、忍痴，就得以离诸瞋恚。”上人教众引法入心，明辨是非。“对的，精进去做，就是‘众善奉行’；不对的，及时断除，是‘诸恶莫作’。若能如此，即能远离恶，结善因、造福缘。”



封面图说：

河北省涞源县的访视中，志工祝福访视户的老爷爷身体健康、无量寿福，逗得老爷爷笑开了花。







·主题报导·

# 身贫 心富

撰文、摄影/北京真善美志工



走进邢焕文的家，他热情地与志工握手表示欢迎。家里的干净利落让人不得不啧啧称赞。

· 主题报导 ·

## 身贫心富

撰文、摄影/北京真善美志工

“在这样穷困的村落里，居然能欣赏到一手好漂亮的欧阳小楷书法。有户人家，在农耕之余，还会弹奏一下电子琴，真是身贫心富呀。”还有，看见无怨无悔地伺候罹患脑溢血后遗症的老伴九年的真实案例，以及不畏贫穷，不畏疾病来磨的人家，让慈济

志工很受感动。

十余位涞源当地志工和二十余位北京志工，在端午节前夕，利用两天的时间，再次深入大山做个案关怀，分别在小西庄村、香炉屯村、水泉村、扯拽沟村、柿树台村及狼牙口等地，在当地领导陪同下，访视一百七十九家感恩户。

冒着酷暑高温，志工们今年第三次走进涞源镇小西庄村，在主任李大楞的陪伴下，来到宋正月爷爷家。

家里没人，在等待中，远远地看到一位老爷爷搀扶着一位老奶奶缓慢地走来，志工赶紧跑过去想帮忙，却被奶奶拒绝了，奶奶说：“九年了，只要天气好，他就会这样陪着我走。”

原来，奶奶在九年前罹患脑溢血，导致半身不遂；刚开始，生活完全不能自理，是老伴宋正月不离不弃，九年如一日，每天给奶奶做饭、翻身、端屎端尿，给她无微不至的照顾和爱。现在，奶奶已经能够在爷爷的搀扶下，走很长一段距离。“从小无爹无娘，老伴儿为我养了三个孩子，不容易。”宋爷爷将感恩与爱化作行动，融入奶奶的生命。

相对幸福的奶奶，栗大姐家因病而贫的情况令人不舍。这个原本平顺的家庭，因为大学毕业的儿子罹患白血病而陷入了困境。目前儿子的病情基本稳定，让栗大姐很高兴，但五十多万元的债务，让她很忧心，并且引起心慌、手抖。志工们一边倾听，一边鼓励，慢慢地让栗大姐振作起来，露出了笑容，志工们才放心地离开。

也是白血病造成的困难家庭，刘成章爷爷家中有二个儿子。大儿媳

多年前往生，随后，大儿子罹患白血病，不久便扔下幼儿和为病借下的巨额债务撒手人寰。

刘成章爷爷为还家中债务，离乡去打工，不幸遭遇煤气中毒，愈后不久，得了老年痴呆，症状一年比一年厉害，失去生活能力，至今已有二十五年。幸有刘奶奶将爷爷收拾得干干净净。

刘成章爷爷的小儿子刘胜利是智障儿，但能每天按时到地里，努力干农活，他知道，收获的庄稼换回的钱，能够养活父母和年幼的侄儿，也要争取早日还清欠款。

随着侄儿年龄的增长，读书需要的钱越来越多，刘胜利在田里的时间越来越长。可是，收成好时，存上七百元还上旧账；但日子紧张的时候，得向邻居借上十斤米来度日。幸而人在天津上大学的侄子快毕业了，趁着勤工俭学后的时间回



白大叔一手漂亮的欧阳小楷让在场所有的人震惊了。逢年过节，白大叔一般都要给大伙写个五六天的对联，红白喜事那就更不在话下了。



听到《一家人》，泪花在爷爷眼眶中打转，志工赶紧上前拥抱抚慰。

家，他轻声安慰说，“奶奶，您一定要好好活着，等我毕业了，我赚钱养你们。”

从悲伤的氛围，来到邢焕文的家，罹患侏儒症的他，给志工们留下深刻的印象，一米多点的个头，有着知足感恩、乐观豁达的心态，屋子收拾得干干净净、小日子过得有滋有味。

因为身高关系，家里的灶台、桌子、床都矮矮的，但矮矮的灶台、桌子擦得锃亮锃亮，床上收拾得利落整齐，床上整理得犹如在部队训练过，点点滴滴都透着邢焕文对生活的热爱。短短半个小时的拜访，

屋子里全是爽朗的笑声。

还有，面对生活的种种艰难困苦，打了一辈光棍的罗白小爷爷，不但没有抱怨生活的艰辛，尚能乐呵呵的与志工互动。

罗白小爷爷今六十二岁，原本与哥哥罗理所共同生活，但几年前哥哥入赘到同村一位妇人家，罗白小爷爷只得自己耕种自家的二亩田地。但患有高血压和坐骨神经痛，日渐年迈的罗白小爷爷越来越不能应付繁重的农活。日子拮据，没有低保，爷爷依然笑容以对，把家里收拾得井井有条、干干净净。

炕上铺着大红色的床单，锅碗瓢

盆整齐地摆放在灶台旁，破旧的房屋到处透着温馨。志工们被爷爷的乐观开朗深深感染，临别时，为爷爷唱了《一家人》，爷爷和志工一起比手语，唱到最后，志工的深情触动了爷爷笑容背后的孤寂和不易，忍不住的眼泪直在眼里打转……

身患肺气肿，冠心病的张文理老人，今年七十三岁；虽然是五保，但所有的费用不够用来吃药。

“多亏了她，要不是她，我早就死了。”

顺着他指去的方向，志工们看到了在院子角落里的弟媳。村干部说，弟媳不光照顾了张文理这个三哥，还照顾着一个四哥。但身材瘦小的弟媳，只有淡淡的笑容和一句简单的话语，“照顾哥哥是俺应该做的嘛。”

六十四岁的藺春玉爷爷与同是单身的三弟藺三旦爷爷，一起居住在一间简陋阴暗的小土房里。

二弟藺二旦爷爷与他的聋哑妻子侯玉婷奶奶，育有一女，已经出嫁。

每天，夫妻俩一早来到这里，照顾藺春玉和藺三旦的生活起居；傍晚，再回到半山腰的窝棚里睡觉。

刚进院子，就见侯玉婷奶奶在煮粽子，粽香弥漫着简陋的小院。天性乐观的侯玉婷奶奶不会说话，却满脸笑容地和志工用手比划互动。

院子里散养着几十只雏鸡，叽叽喳喳的叫声，为小院增添着生机。藺二旦爷爷不善言谈，净对着志工们傻笑。

二十多天前，大哥藺春玉晕倒，送到县医院诊断是脑溢血，因为没钱治疗，医生建议回家休养。志工们走进昏暗的小屋，看见藺春玉爷爷，已不能开口说话，左半边身体不能活动。这些天来，都是侯玉婷奶奶照顾藺春玉爷爷，帮他翻身、换洗衣物。

志工们鼓励藺二旦爷爷夸夸奶奶侯玉婷，二旦爷爷只是腼腆地笑着说：“我不会说话”，志工们教二旦爷爷向侯奶奶伸出大拇指，比划出“你真棒！”的手语，当下，奶奶开心得像个孩子。

再次走进乡亲范石锁和刘改芝的家，院子一如既往的整洁干净，院子里的梨树上结满了果子，月季花也开得好灿烂。

范石锁爷爷出门了，刘改芝奶奶领着志工走进干净的里屋。因为天气暖和起来，加上儿子最近精神状态转好，刘改芝的身体和心情都比上次好了很多。今天儿子在家，母亲将儿子范志立从隔壁房间领出来。

范志立穿戴整齐，脸上几乎看不见他这二十年来疯癫、流离失所的痕迹。一见到志工邢芳，范志立瞬间认出了她就是小时候一起玩耍的



姐姐，亲切地叫出了邢芳的小名。站在远处的母亲，看到儿子如此，眼里满是欣慰，脸上也露出舒展的笑容。由于志工对范志立诚挚的关爱，让刘改芝放下心中的疑虑，她告诉志工，患上了子宫肌瘤后，至今没钱做手术，只能每天用药冲洗，忍着病痛照顾儿子。

在村会计侯宝明带领下，志工来到了五十九岁的邢继家。

进门，看到一位二十岁左右的小姑娘，这是两天访视中，见到的第一个年轻人。小姑娘叫邢小雪，今年二十四岁。院子里站着的是她的父亲邢继，今年五十九岁。

邢继在十九年前因外出干活眼部

受伤，左眼视网膜脱落，右眼白内障，导致双目失明，手部也是当年受伤，无法拄拐杖，致结发妻子弃之而去，留下年仅五岁的小雪，与父亲相依为命。

尝尽千万苦，邢继将女儿拉扯大，现在家里的一切由小雪承担着，在她旁边，站着一位年轻帅气的小伙子，经介绍，说是小雪的对象，即将结婚，也要将老父接到县城一起生活。

柿树台村，到处是高低不平的台阶，此地多为丘陵地区，耕地较少，年轻人都外出打工，只留下几乎不能出村的孤寡老人。

慈济志工一行，来到一间小小的



看见志工到来的玉婷奶奶十分兴奋，和志工们相拥一团。

土房里，低保户娄玉梅奶奶，过着一个人的生活，一张床是家里唯一醒目的家具。身材清瘦，六十五岁的娄奶奶看上去比实际年纪要年轻很多。

十多年以前，老伴往生，娄奶奶独自抚养家里的三个儿女，现在均已长大成人，都各自有自己的家庭，儿子在涑源县城打工，日子过得还不错，也常常回来看望她。

对子女没有任何索求，娄玉梅将自己的生活打理地很简单，“种点儿玉米棒子，自己吃就够了。还有，这是给娘买的卷白菜和西红柿。”娄奶奶告诉志工，她每天都会过去照顾八十六岁的老母亲。

这是第三次，志工来到村民杨小五的家。爱人闫喜云多年罹患心脏病、高血压。病痛的困苦，生活的拮据，家里的两个孩子还在念书，身体与经济上的烦扰，让闫喜云高兴不起来。见了志工，就把积存在心里的苦倾述出来。涑源志工拉着她的手，轻轻抚慰地说：“对生活要有信心，尽管人生遭遇这么多的苦难，但还有两个懂事、听话的孩子，以及关心妳的老公，就是自己的福气。”

以种地为生，农活全靠杨小五一个人耕种。他既要忙于农耕，又要洗衣服、做饭，致家里的卫生没时间打扫。这次来，志工先与杨小五夫



志工帮助杨小五收拾屋内屋外，看见收拾的焕然一新，杨小五露出了久违的笑容。

妻商量后，准备在家里打扫卫生。

杨小五与志工拿起扫帚，一起清理院落，清洁碗筷、擦洗饭桌。涑源镇政府宣传科的张彩霞也放下身段，拿起铁锹清扫着牲畜的粪便，经过半小时，面貌焕然一新。

家里干净了，闫喜云的笑容也舒展开来，拉着志工的手，对生活充满了信心，“以后，会好好照顾这个家，会好好珍惜身体，做些力所能及的事情，请你们放心。”

二〇〇七年开始涑源访视，每从深山出来，对安于贫，安于简单生活的感恩户，用真心的爱，示现他们对生活的希望，总是让参与其中的一切，正是“福从做中得欢喜，慧从善解得自在。”



·主题报导·

## 胜似春光

撰文、摄影/北京真善美志工



白玉林两位老人育有两个儿子，大儿自己成家，生活困难，二儿单身因事故身体残疾。志工看爷爷的手指甲很长，帮助他修剪。

在大山深处，老年不是“菊花何太苦”的悲怆，却处处谱出动人心弦的乐章；因为，有情的兄嫂，因为乐观和病魔相处的奶奶……胜似春光。

三十余位慈济志工，包括十余位易县在地的志工，利用两天的时间，在当地领导陪同下，前往蔡家峪村、山神庙村、殷家沟村、平顶山村、马圈子村等五个村，探访

一百七十六家感恩户，为冬令发放预做准备；此行，慈济志工通过他们的生命故事，看见心宽念纯，弥足珍贵。

整洁的小院，摆放着齐整的玉米，这是李云飞的家；看得出经济的困窘，但感觉得出，这是个有礼有节的家庭。

李云飞因脑血栓发作，现在已完全丧失了生活自理能力，终日卧



床。看到慈济志工的到来，他从床上费劲地支起身子，嘴里连发出“啊啊呃呃”的声音，虽然，志工完全听不懂，但从眼神读出他内心的激动和述说。

四、五年前，单身未婚的李云飞爷爷发病瘫痪，同一时间，他的大哥因故往生；六十五岁嫂子张桂花还未来得及悲泣丧夫之痛，便将孤身的小叔子，揽到自己家中。

志工问及缘由，朴实善良的张桂花说：“我不管他咋办？”

如今，张桂花一边耕耘着家里主要的生活来源——四亩田地；一边悉心地照料终日卧床的小叔，“家里田外”承担着生活的重担。志工们从她的淳朴笑容与深深的皱纹中，看到了艰辛和担当，还有那份

美善的自性光芒。

七十二岁的赵玉梅奶奶虽然病魔缠身，但对人生的“无常观”理念非常认同，因此心态乐观，即使面临生命终结也不畏惧。家人为其病况伤心难过时，奶奶反而劝家人“生死有命要放下”，也因为如此坦然，终于战胜病魔，和颜面对人生。

八十四岁的张玉婷奶奶，双脚膝关节退化，行走不便，却时时欢喜自在；让志工总想不出，奶奶身行不便，家境不裕，为何能够如此？

经过互动，原来，豁达之心来自三个女儿与三个儿子的关怀力量。奶奶自豪地告诉志工：儿媳们很孝顺。就在这时，远在他乡的女儿来电关怀母亲，听说志工到访，深怕母亲被生人诈骗，经与村干部电话



崔玉莲奶奶在志工们的肤慰下，含着热泪收下了慈济人的一片心意。



王桂芝奶奶拉着志工的手，直夸自己媳妇。让志工好生感动与赞叹，也在心中默默为她祈祷“一生平安”。

证实后，女儿才放心。

在村主任王伟田的带领下，志工找到了关怀户王西坤，只见他默默地干活，看见志工和他打招呼，他没有什么反应，一个人背着筐篓走开了。

旁边的妹夫李拥介绍说，“他的智障很严重，一般不和人说话，只有俺媳妇能管得了他。”

今年六十一岁的王西坤，十几年来一直由妹妹王金梅和妹夫李拥一家照料，前几年住的房子漏雨严重，李拥便将他接到了自己的家中，专门为他腾出房间，拉着他一起生活。

憨厚善良的李拥说：“我们不管他咋办，原来他还有一个智障哥哥，前些年往生了，现在就剩他一个人。”

善良的李拥有两个女儿，家里养着几十只羊，生活顺遂。他和妻子因为自性的善良和那一份悲心，为自己积攒了福报，让志工连声赞叹“好人有好报”！李拥憨厚地笑着，在志工的祝福声中频频点头。

在村主任邵艳平的带领下，慈济志工走入邢占稳的家。一进大门，映入眼帘的是一处空旷却非常整洁有序的院落；屋内，摆设虽是陈旧简陋，但同样被整理的有条不紊。

在悉心交谈中得知，邢占稳早在二〇一〇年冬令发放时，全家曾领到慈济的爱心物资；惜情的他，家中一直挂着静思语。

母亲去世三十多年，父亲也在十一年前往生。兄弟六个，五十一岁的邢占稳排行老五，三哥邢占红和六弟邢占军已成家单过。

邢占稳与大哥邢占文、二哥邢占武、四哥邢占术，四位皆是独身的兄弟，几十年来一直相依相守在这处简陋的屋檐下。

大哥智障，邢占稳和二哥都患有脑血栓、驼背；虽然大哥享有低保，全家种四亩地，养着两头猪，但全部的收入，远远不够每月近两千元的医药花费。已成家的三哥和六弟，自身生活困窘无暇顾及；很多时候是向好心的村医赊钱看病拿药，待凑够药费时，再去还上。

尽管生活穷困潦倒，但四兄弟相

互照顾不离不弃，每天各尽其能打理收拾栖身的寒窑。

同样是邢氏家族的忠孝门风，八十三岁的王桂芝奶奶有两个儿子、三个女儿，都已成家。

二〇〇九年，王桂芝的二儿子邢占林，携妻女到东北大连做生意后，考虑到母亲年迈，患有心脑血管、高血压等多种慢性病，为便于照顾，辗转到离家较近的保定市做买卖，日子过的也算小康水平。

邢占林的女儿在易县上学，经常抽空回家来看望奶奶。直到一年多前，王桂芝奶奶病情愈加严重，邢占林和妻子李秀珍毅然决定关闭门市生意，离开繁华都市生活，回到山村，悉心照料母亲。

李秀珍除了全职照顾年迈的婆婆，种植四亩地，稍得闲暇，便去山里挖药材，再把所得换来小鸡仔，在院子里圈起围栏饲养。

邢占林说：“我怕等到自己很有钱时，想回来照顾母亲就晚了。”

还有这一家的媳妇，其勇气和孝心，让慈济志工好生感动与赞叹，也在心中默默为她祈祷“一生平安”。

四十二岁的康金娥是两个儿子的母亲，婆家原本是个幸福美满的家庭，却因为大伯子和丈夫接连的不幸，被彻底摧毁。

大伯子于二十一岁那年，在外地工作时，被高压电击身亡，留下一个刚满周岁的孩子，但大嫂随之改



临别时，志工祝福爷爷身体健康，无量寿福。



嫁。数年前，康金娥的丈夫由于心梗突然去世。

“我可以找个人再嫁了，可能比在这家享福，可是看着二老，不忍心啊！”康金娥告诉志工：“生活再难也要坚持下去。”

贤慧的儿媳没有扔下在风雨中飘摇的家，没有舍弃晚年丧子的公公婆婆，用单薄的肩膀坚强乐观地扛起生活的重担，令人敬佩。

志工们走下山坡，打算到下一户访视。刚走下山，看到一位梳洗整齐，干净利索的奶奶站在自家房前远眺，在青山翠绿中，奶奶笔直的身形妆点了大自然的风景。

志工趋前打招呼，原来她是列入访视名单的王翠花奶奶。六十七岁

的她，育有三个儿子，两个女儿；二儿子和三儿子分别过继给单身的二伯和未生育孩子的三伯家。两个女儿嫁在不远处的另一山坳中。

三年前，老伴骨癌去世之后，王翠花独居在大儿子家，大儿子一家在外打工。罹患糖尿病多年的王翠花，需日日服药，但未失去对生活热情。她把自己打理的整齐干净，家中收拾得亮亮堂堂，大堂张贴着劝善歌、二十四孝和传统文化的孝道歌。

平淡朴实的日子，就这样走过。据瞿廷义书记后来跟志工介绍，其实，奶奶于五年前罹患子宫癌，病情发展较缓慢，儿女们瞒着她，担心增加母亲心理负担，直至化疗的折磨，也没打倒奶奶对生活的认真态度。

连续两日的访视，志工感受到山间乡亲朴实的生活态度，物质虽贫，心却知足。除了淳朴的乡亲，带领志工一起访视的村干部，更让志工们由衷地赞叹。

像是王伟田主任，两天陪着志工到每一户家里访视，走在坑洼不平、陡峭的山路，他如履平地，走得轻松自如，一看便是日积月累



在山里短短访视，关怀户们的积极乐观，深深感动着每一位志工，为这不是春光，却胜似春光的心地美景深深吸引。



访视完成后，牛秀英夫妇俩目送志工们离开。

的“功夫”。

一路上，乡亲们看见头发花白的他都熟络地打招呼，由他带领着志工入户，村民们便能踏实安心，让访视工作十分顺利。

路上，遇到一位孤寡老人请他帮忙打电话买药，王主任赶快掏出手机打了好几个电话。看得出，对于乡亲的求助，只要能办到，他一定有求必应、竭尽全力。

王主任带领着志工到每一户走访，两天下来，四十五户的访视家庭，他全部清楚。用他的话说：“当了快二十年的村干部了，这里的每一户情况没有不熟悉的。”

蔡家峪乡距离易县县城约四十公

里，村民分散居住几十个山坳，当地称之为“沟”，每条沟住着三五户，甚至仅有一户人家，但沟与沟之间有时需要一个小时的车程。

另有马圈子村的瞿廷义书记，二十多年来他在这五十多个沟之间，留下数不清的足迹。对每户人家的人员情况，包括大约年龄，家庭成员的去向，婚丧喜庆等情况了解得非常清楚；同时担当乡亲与志工之间的翻译，不时向志工补充有些聋哑乡亲讲述不清的家庭概况。

不是春光，胜似春光，生活在大山里的人，虽言物质匮乏，土地贫瘠，但认真对待生活，踏实付出，不也是寥廓江天呗。

■

身  
贫  
心  
富



志工跟奶奶说“您一定要把自己的身体照顾好，等姜欣大学毕业，您就享福了。”

·主题报导·

## 教育扶贫

撰文、摄影/北京真善美志工

“我教了他快一年，还不知道他家居然是这种情况。”

陪同第一组志工进行助学入户访视的谢楠老师，看到访视名单中有自己的学生，非常意外；老师告诉志工，对这位平日跟着自己进行训练的体育专业特长生，最深印象就是训练刻苦；却不知他的身世竟然

如此凄苦。

他叫王旭东，八岁那年，父亲在一次矿难中丧生。面对无常，旭东妈妈一时难以接受，连续多日茶饭不思精神恍惚；当时，旭东和就读初二的姐姐每天煮粥熬白菜，悉心照顾，终于唤醒悲恸的母亲。

对孩子们的懂事贴心，旭东妈妈拒绝改嫁他人的建议，从此开始苦

熬、苦撑，当爹又当妈的生活。十年来，为了能有一份收入给孩子们交学费，旭东妈妈前往离家二十里的易县紫荆关镇上的五金店帮工，还要照顾两亩靠天收成旱田里的玉米，以便保证有口粮。

旭东妈妈告诉志工，为了供弟弟读书，旭东姐姐高中没毕业就辍学前往苏州打工。

近几年，旭东妈妈罹患腰间盘突出、糖尿病和肾病，心脏也不好；大前年做了子宫摘除手术，为了不耽误儿子读书，只好让旭东姐姐请假从苏州工厂赶回来照顾；现在，姐姐为了让弟弟安心读书，已辞去苏州的工作，正在离家较近些的保定市找工作。

“孩子每天中午只打半份菜，我对他说‘你训练需要补充体力，又是长身体的时候，别舍不得吃’，这孩子却总是叮嘱我说‘妈，您吃好一点，营养够，身体才能好’；孩子都是省下饭钱买训练穿的运动鞋。”提起旭东的孝顺，一直面带笑容的旭东妈妈开始有些哽咽……

像旭东这样的孩子，在努力奋进的同时，需要更多的关怀；遂在学校老师陪伴下，慈济志工把握分秒，继续在易县访视助学生的家庭。

杜姜欣和杜田青两姊弟的父母，四年前在砖厂做工时，因意外往生，这么些年，第一次有客人前来拜访。

姜欣的奶奶兴奋地在村口迎接，一路跟前来访视的志工说谢谢。

姜欣的爷爷右手臂肌肉萎缩，干不了重活，年过六旬的奶奶，一肩扛起祖孙四人赖以生重的重担，奶奶指着路边一块一块的玉米地，自豪地告诉志工：“这些都是我种的！”

长得胖墩墩，很可爱的杜田青，就读小学五年级，功课越来越繁重，因很少遇到姐姐，遇到不会解的难题，无法向姐姐请教。不过，姐姐是他的学习目标；未来，希望自己可以像姐姐一样，凭着自己的努力，考上好的学校，走出大山，摆脱贫困的命运。

送上结缘的饼干，田青爱不释手，志工趁机教导：“不管什么时



志工像家人一样深情拥抱旭东妈妈。



候，都不要忘记孝敬爷爷奶奶。”  
懂事的小田青，打开包装，将饼干送到爷爷嘴边，爷爷笑着接过饼干，细细品尝，眼角眉梢的皱纹里，写满幸福与甜蜜。

陪同访视的景秀琴老师，竟忍不住红了眼；姜欣一家的情形，让她联想到自己的身世。她的哥哥和弟弟遗传自父亲，都是聋哑人，在弟弟十岁那年，母亲去世，父亲因此精神失常，那一年，刚升上高三，学习压力特别大，至今都不知道，那难关是怎么熬过来的。

“这些孩子比我有福气，能遇上你们这么好的人，愿意无私地帮助他们。”景老师说，回去学校，要告诉学生们，慈济是从竹筒岁月开始，一步步将慈善足迹遍布全球；也要鼓励他们，好好珍惜接受助学的机会，将来回报社会，像你们一样，做个好人。她同时发愿，要开始力行：“我虽然力量有限，但要尽自己的一点心意，帮助这些孩子。”

能走出大山，唯有教育，“养儿方知父母恩，再苦不能苦孩子。”这是慈济志工访视过程中，经常听到的一句话。

走进窦家，立刻被温暖乐观的家庭氛围包围，再看宽敞整洁的环境，应是正常的小康之家，但随着深入的访寻，慈济志工才逐步了解到这个家庭的特殊之处。

一年多前，窦爸爸因打工从高楼摔下，被医生判定为半身截瘫，但为了当时正在中考的小春柳，爸爸想方设法隐瞒自己的病情。经过一年多的努力，终于可以短距离行走。虽然仍然无法正常工作，且承受着大小便失禁的痛苦，但窦爸爸非常坚强，尽管家里积蓄已几乎耗尽，但他从来不在孩子面前说家里经济情况有多糟糕，而且，每次都会在孩子放假回家之前，跟街坊四邻凑齐孩子的生活费。

让慈济志工特别感动的是，窦爸爸一面独自承受病痛、贫困的压力，同时保持着乐观积极的心态，



懂事的小田青，打开包装，将饼干送到爷爷嘴边，爷爷笑着接过饼干，细细品尝，眼角眉梢的皱纹里，写满幸福与甜蜜。





在志工的鼓励下，春柳爸爸向老母亲说出了心中的感谢，彼此都为这真诚的一刻流下了幸福的泪水。

用自己不懈努力的奉献精神抚慰着奶奶、妈妈、小春柳和妹妹，支撑起这个小家。

但窦爸爸承受的不仅是身体上病痛折磨，更是从家庭支柱变为照顾对象的沉重心理压力。慈济志工了解这种感受，鼓励窦爸爸和奶奶拥抱道感恩，当爸爸对奶奶说出了亏欠已久的“谢谢”和“我爱你”，全家人都流下了感动的眼泪。

在狼牙山镇南管头村村口的小河边，也有不忍儿女辛苦的故事。

载着第四组志工的车停在河边，只见一间门脸房前，一位神情木讷的中年男子坐在门口残破的木椅

上，旁边站着一位面相朴实的中年妇女，带着笑容向志工招呼，他们是贾玲敏的父母。

父亲贾春生二〇一二年曾患脑出血和脑干瘤，今年三月底又再次脑出血而瘫痪。由于脑出血后遗症，不但行动不便，连独自站立都很困难。两次的重病不但花去了家中所有积蓄，还欠下十三万元的外债。

照顾着贾春生的中年妇女，不是贾玲敏的亲生母亲；她本是贾玲敏的舅母，名叫高景平。在二〇〇〇年四月二十九日那一天，贾玲敏的舅舅坠井身亡，贾玲敏的母亲因为哥哥离去悲伤过度，第二天也不幸



往生，留下爸爸和舅母，以及各自的两个女儿。最终，在亲人的说和劝下，两个破碎的家庭组合在一起，于是，舅母成了贾玲敏的继母。

这些年来，贾春生和高景平夫妻一起做熟食的生意，每个月有三四千元的收入，日子虽不富裕，却供养着四个姐妹读书，其中三个都已经大学毕业。然而，贾春生病后，高景平为照料他，无法做生意，加诸巨额的债务，致家庭的经济状况，差不多到了山穷水尽的地步。

贾玲敏的大姐已经出嫁，但这对年轻的小夫妇收入微薄，不足以向父母反哺。二姐李明英上大学时为了节省而落下肠胃和肾脏的毛病，虽然毕业却无力参加工作，目前就在家休养。三姐贾玲芸刚刚大学毕业在外地上班，暂时无力照顾家庭。贾玲敏在易县中学读高一，继母高景平说，她是个懂事的孩子，学习成绩在班里也是中上。

充分了解玲敏家的现况之后，待志工准备离开时，贾春生硬撑着从木椅中站起身送别。他神情悲伤地对志工说：“自己最大的遗憾是，不能亲自供孩子上大学了。”

说着，贾春生因患病而僵化的面目，突然痛苦地扭曲起来。志工趋前，紧紧握住他粗糙黝黑的双手说：“请您宽心，大家会一起努力，不让玲敏因为经济原因上不了

大学。”

再往七峪乡张公铺村去，这里，距离县城一百多里地，是慈济志工助学入户访视路途最遥远的一户。

通往赵萌的家，是一条积满水的崎岖山路，因为刚刚开发了铁矿，机器和车辆的轰鸣声打破了小山村原本的寂静安宁，却没有改变这里的贫穷。

赵萌的家里虽然空空荡荡，却收拾的井井有条，还有一种祥和安宁的气息。墙上贴着两幅静思语：“君子立恒志，小人恒立志。”及“太阳光大，父母恩大。君子量大，小人气大。”

爷爷赵功元非常喜爱冬令发放时领取的静思语，他赞叹道：“这个话说得忒好，这里面讲的都是仁义道德，做人的道理。”据其子赵兴鹏介绍，老人家曾经做过大队的会计，是个读过书的人。

家里共有五口人，爷爷、母亲、父亲、姐姐和赵萌。目前，姐姐赵姗姗在位于河北省黄骅市的北京交通大学海滨学院上大学，这是个三本院校，每年的学费高达两万元，是家庭经济沉重的负担，好在快要毕业了。赵萌是个懂事的孩子，学业也不让父母操心。

赵萌家里有六亩地，每年玉米收获后，大约可以卖得四千元，除此无其它固定收入，但除了赵姗姗的



赵功元爷爷指着冬令发放时领取的静思语赞叹道：“这个话说得忒好！这里面讲的都是仁义道德，做人的道理。”

学费，疾病也加剧了家庭的困境。

爷爷赵功元患有肺心病，动不动就咳喘，为了省钱，犯病时只是在村里随便买点消炎药吃。母亲兰小梅患有心脏病，心脏装了两个支架，花了四万多元。父亲赵兴鹏患有肺心囊肿，手术切除花费一万多元。幸好赵萌的姑姑会时常资助一些，帮着这个家庭渡过难关。

对于未来，赵兴鹏对志工说：

“闺女不上学没有出路，别人都盖房子，我不盖，先供孩子上学。”这一家人虽然贫苦，却懂得尊重和德行，志工们从他们身上感受到一种乐观向上的力量，也对这个家庭的未来信心满满。

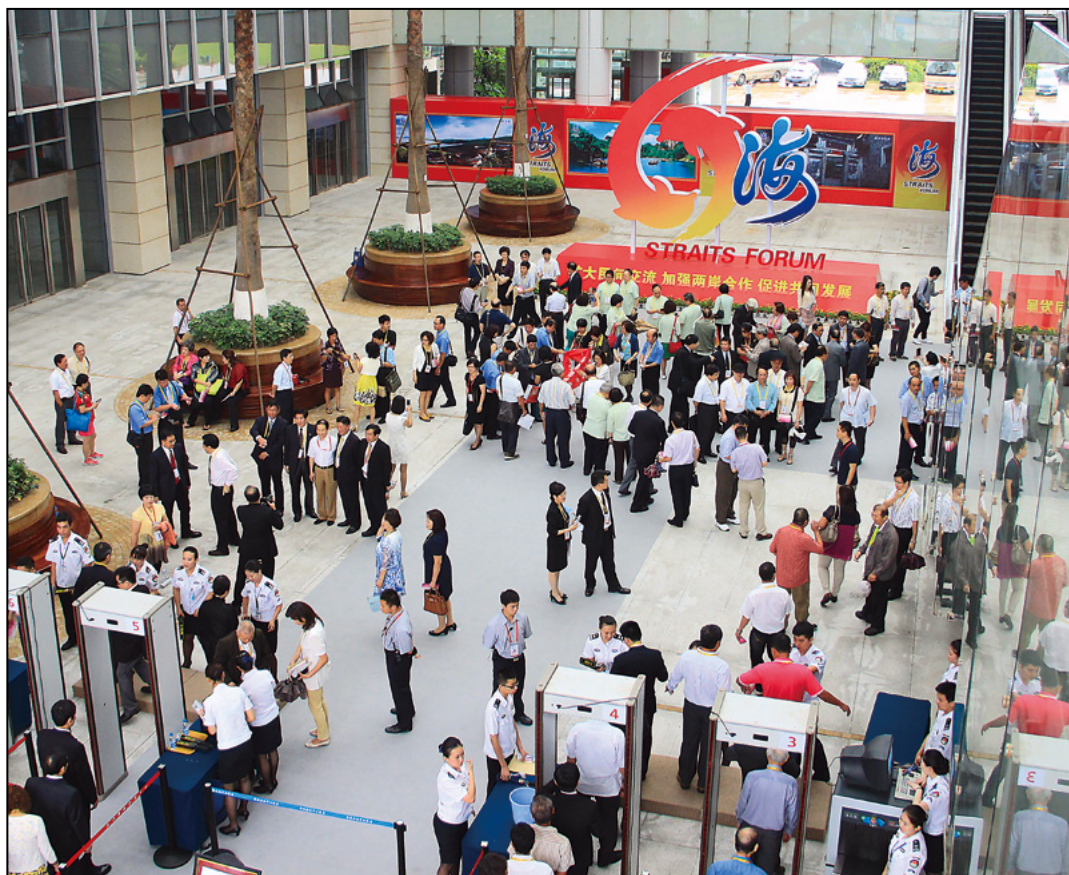
一趟太行深山去，二十二位志工也把善与爱的种子撒播，亟盼来年，贫瘠的土地不再贫瘠，此处将是丰饶大地，孕育人性之美。

■

身  
贫  
心  
富

# 幸福两岸

撰文/慈瑞、汤韶松 摄影/汤韶松



第六届海峡论坛大会，十五日在厦门海峡会议中心开幕。

继续坚持以“扩大民间交流、加强两岸合作、促进共同发展”为主题，以“和谐发展、幸福两岸”为主议题；第六届海峡论坛分为大会活动、基层交流、文化交流、经贸交流四大版块十八项活动，分别于六月十四日至二十日在福建省举行。

作为两岸民间交流的盛会，每届论坛都会引起两岸各界的高度关注。经过五年的发展，海峡论坛逐渐成为加深两岸同胞亲情友情、凝聚两岸共识的一个重要平台。

慈济慈善事业基金会应邀参加基层交流类的“两岸公益论坛”及文化交流类的“海峡两岸关爱下一代

成长论坛”；前者由宗教处副主任王运敬代表分享，后者由副总执行长林碧玉代表出席。

论坛二〇〇九年创办以来，可谓是届届有亮点、届届有特色。第六届海峡论坛大会，十五日上午十点，在厦门海峡会议中心举行。

全国政协主席俞正声于开幕致辞时指出，两岸关系如同在大海上航行，不可能永远一帆风顺，关键是大家要从一家人的角度出发，多一点理解、尊重和体谅。俞正声说：“我们理解台湾同胞在特殊历史条件下形成的心态。”

俞正声表示尊重台湾同胞对现行社会制度、价值观念和生活方式的认同。未来，解决分歧和问题，需要两岸共同努力，以大局为重，以善意相待，不断消除隔阂，化解心结。

于第四届和第六届代表国民党出席的洪秀柱，其发言不卑不亢又有见地，获得肯定。洪秀柱委婉说道，对于台湾参与国际组织的活动，这些年来，虽然也有些许的进展，可是还是有很多台湾的民众深切的期许大陆当局，在重要的事件、关键性时刻能够助台湾一臂之力，让台湾的民众感受更为深刻。

洪秀柱同时表示，国共内战所形成的历史阻隔，我们是真的走出来了。但是，有一个隐忧，情感的疏离，正在两岸各自的年轻世代中蔓

延开来。所以，如何让两岸的年轻世代可以寄托希望于两岸关系的未来，给年轻人愿景，这是不容忽视与无可回避的挑战。

她也分享祖籍福建的台湾歌手李双泽的“美丽岛”歌词：我们摇篮的美丽岛，是母亲温暖的怀抱……

面对两岸关系遇到的新情况，中共中央台办、国务院台办主任张志军发言重点如后：将广泛听取两岸基层民众的意见建议，进一步完善相关政策措施，密切两岸同胞的骨肉亲情和共同命运纽带，让两岸关系和平发展的成果惠及更多的台湾民众；同时继续推动两岸经济交流合作、推动大陆居民赴台旅游健康有序发展、推动两岸基层交流、继续为两岸交流和人员往来提供便利。

另外，作为第六届海峡论坛的重要活动，两岸公益机构代表再次聚首，六月十三日于厦门艾美酒店开展第二届公益论坛，由中国宋庆龄基金会主办，就“公益之道：发展与创新”等议题进行探讨和交流。

来自两岸的公益机构代表和公益人士，三百余人参加为期两天的论坛；从不同视角、不同层面阐发和分析新形势下，良好的公益环境应该如何生成与营造、创新型公益机构应该如何培养与发展，及两岸公益合作的基础等，进行充分的交流。慈济基金会宗教处副主任王运

敬应邀发表演讲时，从台湾慈善出发，建构“以善、以爱为宝”的社会，获得掌声。

也是海峡论坛重要活动之一的“关爱下一代成长”，迈入第六年，六月十四日上午，论坛在厦门宾馆明霄厅开幕。

这是惠及两岸社会、家庭和青少年的大舞台，涉及管道多、领域广。来自海峡两岸的三百多位专家学者出席，共同为两岸下一代的健康成长谋福祉。其中，台湾十七个县市与大陆二十五个省市地区的小区、幼儿园、学校、家庭等基层代表为主要参与者。

论坛主题是“海峡两岸一家亲，老少共圆中国梦”，由中国关心下一代工作委员会、台湾省教育会、台湾创价学会、台湾企划人协会、台中市海峡两岸交流协会、中华中兴精英发展协会、财团法人奥林匹克体育文教基金会等共同主办。慈济基金会代表一行五人受邀出席，副总执行长林碧玉应邀致辞。

开幕式上，国台办主任助理龙明彪充分肯定了关爱论坛六年来取得的成果。他表示，关爱下一代是海峡两岸共同关注的话题，下一代肩负着传承中华文化、开创民族未来、实现中华民族伟大复兴的光荣使命。关爱下一代的工作联系着千家万户，寄托着两岸同胞的期望，

是两岸关系发展的未来。

台中市副市长蔡炳坤，分享台中市政府在教育孩子中所累积的丰富经验。他热情地为大家介绍知识存折，可以让孩子“关上电视，打开书本，全家阅读，享受幸福”；街头的阅读吧（Reading Bar）让知识在城市中成长；还有学校的安全营养餐，保证孩子的饮食安全和营养；城市立体故事书等等。蔡炳坤强调，让下一代健康成长，是政府责无旁贷的事情。以上经验获得在座专家学者的极大肯定。

开幕式上，国际奥委会执行委员吴经国宣布“海峡两岸家庭教育协作联盟”，第一批十九家机构成员名单，由中国关工委主任顾秀莲授牌。该联盟将搭建家庭教育合作交流平台，整合资源，发挥优势，为两岸下一代健康成长铺路。

中国关心下一代工作委员会主任顾秀莲发表题为“顺应形势再接再厉，努力开辟两岸关心下一代交流合作新局面”的讲话。并提出三点希望，也是未来的方向：爱心和责任一定能跨越海峡，两岸要以乡情、亲情、民族情为纽带，扎根于下一代；两岸关爱下一代的合作应以互惠共赢为目标，打造一批社会效益与经济效益双赢的合作项目；应以中华优秀传统文化为主题，书写两岸关爱下一代成长的新篇章。

开幕式之后，紧接着交流项目座谈会，两岸联合单位的代表进行交流发言，进行项目对接合作。单位代表分享项目内容，包括青年交流活动、亲子教育活动、文化交流夏令营等等。

在下午举办的《海峡两岸关爱下一代社会责任论坛》，慈济基金会副总执行长林碧玉分享，“家庭的希望在孩子，孩子的希望在教育；社会的希望在人才，人才的希望也在教育。我们要给下一代一个好的方法，好的方向。”

慈济的四大志业八大法印是一体，离不开一个爱，有爱社会才有希望。林碧玉强调：“关心下一代是在爱，目标也是走向爱。”并以《鹭岛之爱》为题，分享两个厦门的医疗关怀个案——先天性双膝反曲的陈团治和自我封闭十九年罹患强直性脊椎炎的杨晓东。陈团治和杨晓东在慈济人无微不至的关爱下，人生从黑暗走向光明。

林碧玉表示，我们的未来不只在中國，而是在全球，我们带给全球的是什么，是爱，这是一个重要的课题，我们要创造更多的机会给年轻人，让我们共同构筑中国梦，期待全球看到中国是最有爱心的族群。

论坛主持人，中国关工委办公室主任陈江旗在听完林碧玉的报告后，说：“好事大家都愿意做，但

如何做好事是需要我们向慈济借鉴学习的。我们希望两岸下一代能够像慈济这样做好事，学会关爱，学会感恩，学会包容，学会互助，使他们健康成长。”

接着，北京师范大学中国公益研究院院长王振耀发表主旨演讲——让两岸合作展现关爱下一代成长的力量。

王振耀先就菲律宾的风灾提出观点，他说，当大陆与菲律宾还在矛盾中时，慈济人已经在当地带动灾民以工代赈，清理家园；但最后菲律宾灾民感谢的都是CHINESE（中国人）。

以公益慈善的角度，王振耀通过比较大陆与台湾社会状况的十个方面，讨论如何关爱下一代，如何让现在的活动成为更有力量的两岸纽带。他认为，目前两岸关爱下一代成长进入新的对话阶段，大陆在诸多方面已经开始起步，深入交流的条件已经具备，对话将趋向平衡。然而他也提出了未来的挑战与建议，即深度的理解与学习、更多民间团体参与、定点交流与回顾评价。

为期一周的第六届海峡论坛，六月二十日圆满落下帷幕；过程中，无论是公益之道：发展与创新，或是关爱下一代的成长，与会者皆盼，未来，应实现更加紧密的交流与合作，才是底层民众之福。

■

# 芳草碧连天获奖

撰文/葛传富 摄影/王雅珊



“光影航程·二〇一四第六届海峡论坛·海峡影视季颁奖典礼”六月十三日晚上在厦门揭晓,《大爱剧场·芳草碧连天》获得最受两岸观众欢迎的电视剧等奖项。

根据评奖委员会的评选,《大爱剧场·芳草碧连天》获得最受大陆观众欢迎的台湾电视剧奖。大爱电视

台由总监汤健明领军,率领制作人陈慧玲、导演周晓鹏、剧中主角杨贵媚、高慧君及林嘉俐上台领奖。

大爱电视台总监汤健明表示,大爱剧场三百六十五天,天天不打烊,以慈济人的真实事迹搬上屏幕,感动人心,证严上人创立大爱电视台,以净化人心、祥和为社会宗旨,期待天下无灾无难,这个奖



项是给全球慈济人的肯定。

由金钟制作人陈慧玲与金钟导演周晓鹏联手打造的《芳草碧连天》，从二〇一三年九月二十一日起在中央电视台第八频道（电视剧频道）播出，深受大陆民众喜爱，这也是大爱电视剧继《草山春晖》后，第二出在央视播出的电视剧。

《芳草碧连天》是一部长达九十年、历经家族五代的“大河剧”；从制作人陈慧玲、灯光刘京陵、音效吴嘉莉、剪辑吴宝玉、演员杨贵媚、林嘉俐、高慧君、高捷、黄采仪，整个制作团队算起来就有超过十座以上金钟、金马奖。

杨贵媚所饰演的角色从年轻演到七十岁，杨贵媚表示：“还好有大爱台让演员可以充电，大家没有收视压力，尽情发挥。”杨贵媚此番话发自肺腑，她只要一演大爱的戏，心情就平静无波，包容性变强。

杨贵媚表示，《芳草碧连天》这出戏有爱情、亲情、祖孙情，演出这部戏收获不少，对于能把爱传播到每个人，甚至家家户户中，她说：“《芳草碧连天》能在大家心中成为一部好戏真的很开心。”当时播出时走在街上，很多入戏的观众还会请杨贵媚这位医生嬷（戏里的角色）帮他们看病。

在剧中从少女演到老年，饰演高金英的林嘉俐表示，“好戏”就是

值得在华人地区、亚洲地区，甚至全球一映再映。拍戏时也面临人生中困难的决定。当时自己的母亲住在加护病房，她的情绪每天都处在紧绷状态；知道剧中有父亲往生的戏时，她全身发抖，深怕随时可能传来母亲的噩耗，戏中她崩溃痛哭的情绪，多少也夹杂自己的真实心情。后来戏拍到晚年，金英变成植物人状态；在戏里听到儿女们商量着要使用积极或消极的治疗方法，她简直心如刀割。


《芳草碧连天》是大爱台开台十年首部横跨时空一百年、历经家族五代、集合最多演员的大河时代剧，同时，它也是创下开台以来收视率最高，一部叫好又叫座的戏。



在剧中饰演魏杏芬的高慧君，机伶、头脑灵活点子多、外向、管家婆、好强积极，思考缜密，急性子，精明干练，很有责任感，喜欢打抱不平，在家里内外展现十足的大姐风范，即使出嫁后对兄弟姊妹的照顾依旧未减，后期虽生了重病但依然心系家庭与慈济，坚持治疗到最后一刻仍不放弃。

中国国务院台办副主任叶克冬、中国国家新闻出版广电总局副局长童刚、中国电影基金会会长张丕民、中共福建省委常委、宣传部长李书磊、台湾文化创意产业联盟协会荣誉理事长李永萍、台湾两岸电影交流委员会主任委员、著名导演李行等两岸嘉宾出席颁奖典礼。

在本届海峡影视季上，由冯小刚执导的《一九四二》获评最受台湾观众欢迎的大陆电影；苏有朋、林依晨主演的《甜蜜杀机》获评最受大陆观众欢迎的台湾电影；《兰陵王》获评最受台湾观众欢迎的大陆电视剧；《芳草碧连天》获评最受大陆观众欢迎的台湾电视剧；《被偷走的那五年》获评最受两岸观众欢迎的合拍影片。

台湾文化创意产业联盟协会荣誉理事长李永萍女士在致辞时称，经过多年的努力，两岸影视界的交流合作越来越热络，通过影视界的交流合作，促进了两岸美好的文化发展与诚挚的感情交流，对两岸的和平发展发挥了重要的推动作用。 



大爱电视台由总监汤健明(右三)领军，率领制作人陈慧玲(左一)、导演周晓鹏(左三)、剧中主角杨贵媚(左二)、高慧君(右一)及林嘉俐(右二)上台领奖。



来到漳浦旧镇狮头村，未踏入另一位伤员黄荣珍的家门时，荣珍的妈妈已夺门而出，紧抱着志工。

## 一年的考验

撰文、摄影/福建厦门真善美志工

“我们每个人都有善念跟恶念，善念要保持，起恶念就多思考一分钟，多想想如果你去做了，会给别人带来多大的伤害，除了别人的家庭，自己的家庭也跟着受难。”厦门BRT纵火案伤员黄荣珍在事故发生周年之际分享。

二〇一三年六月七日十八时二十分许，福建省厦门市一辆BRT快速公交车在驶离金山站五百米处发生

爆炸，因一陈姓男子自觉受不公平待遇而纵火，造成四十八人往生、三十四人因伤住院。伤员分别收治在厦门大学第一附属医院（简称第一医院）、解放军一七四医院。

闽南慈济志工于事发次日，即在厦门五缘湾默契关怀预案，并互相提醒，要如何肤慰伤员家属，为家属准备生活物资，做好进入医院关怀的准备。事发第三日傍晚，终获政府部门



慈济志工蹲着为伤员家属奉上午餐。

许可进入第一医院。第四日一早，志工便带着准备好的生活用品，进入医院为家属提供生活物资。

此后连续三个月的时间，志工风雨无阻，按照家属的不同需求，提供每天中午、晚上两餐素食；为伤员家属及医护人员提供茶水、水果、点心；默默为伤员家属拭去泪水；陪伴他们苦盼孩子度过危险期。每天午后，志工与家属都会在医院休息区共同虔诚祈祷，祝福伤者早日康复。

如今，令人不忍的BRT纵火事件过了整整一年，七位ICU的伤员，亦有六位出院回家复健。还在医院接受治疗的黄佳斌，正在等待新一轮的植皮；全身烧伤面积达到92%，是当时幸存者中伤势最严重的。

端午节的下午，慈济志工到第一医院看望黄佳斌，为他和家人送上爱心粽及全球慈济人的关怀和祝福。来到八楼，互相问候之后，佳斌感恩志工帮他照顾家人，让他很放心，“感受到慈济人用大爱在为我疗伤，替我疗内伤。外在的伤靠医生，内在依靠大爱。”

而在另一边，黄佳斌父亲与志工回忆起一年

前：“去年六月七号晚上八点多，接到佳斌同学打来电话，告知佳斌出事了，整个人都傻了，昏天暗地的，没想到会这样，真的是世事无常。但冷静的想一想，都是天意，很无能为力的感觉。”

作为家里的经济支柱，佳斌父亲现在全职照看佳斌，一家四口靠着政府的资助来维持生计。

佳斌父亲拿出佳斌去年的毕业照，一个英俊美少年映入眼帘；又指指靠在墙角的行李说：“还没有来得及从学校领回，就发生这件事，这个行李在这边也快一年了。”佳斌是班长也是学院的部长，当时工作都找好了，准备好七月一日到单位报到。但“遇到这样的事，只能面对现实，慢慢往前

走。”佳斌父亲用慈济的“四神汤——知足、感恩、善解、包容”支持自己。

烧烫伤虽然慢慢的痊愈中，但心里的创伤更伤人，更需要陪伴及关怀；而慈济志工将一如既往，如家人般的定期关怀已出院的伤员及家属们。

荣珍家人与志工围在一起看大爱台，正好是新闻时间，看到电视里传出多处火灾的消息，想起最近各地发生的多起事件，作为曾经事件的受害者，荣珍希望肇事当事人能三思而后行，心存好心：“我们每个人都有善念跟恶念，善念要保持，起恶念就多思考一分钟，多想如果你去做了，会给别人带来多

大的伤害，除了别人的家庭，自己的家庭也跟着受难。”

想起一年前，荣珍妈妈不禁泪流而下，“孩子一天天好起来，很感恩慈济的师兄师姐，要学好不能学坏，要向你们学习。”

慈济志工许玮琦在去年事件发生后，就一直到医院陪伴他们，后来因为癌症到台湾慈济医院做治疗，走时只跟他们说有事情要离开一段时间，后来，荣珍家才从志工口中知道，许玮琦是一直带病去关怀他们，也就一直惦记着她的身体，今天看到许玮琦精神饱满的到来，让他们倍感欣慰。

告别荣珍家，志工驱车四十多公里，到位于漳浦古雷半岛的林秋霞



唯一未出院的伤员黄佳斌，烧伤度百分之九十二，是事件中最严重的伤员。一年来，从ICU到普通病房，志工始终陪伴，志工为其送上端午节粽子。



志工与荣珍一家人紧握彼此的双手一同收看大爱台，看到电视里传出多处火灾的消息，作为曾经事件的受害者，荣珍希望肇事当事人能三思而后行，心存好心。

家已经是下午，因不忍每次都让秋霞爸爸老远到高速路口接志工，这次志工跟秋霞家人说会自己过来，这也让秋霞家人一直担心志工会不会走错路，认出志工开的车就赶紧挥手，看到下车的志工许玮琦更是激动的抱在一起。

看到志工，秋霞的奶奶赶紧拉着志工的手问：“秋霞有没有比上次更漂亮？”听到志工肯定的回答，老人家马上露出爽朗的笑容，孙女身上的伤该是比伤在她自己身上还更让她担心吧。

“一年了，没想到能恢复成这样，感觉像是捡回来的。当时接到电话时人都傻住了，听说进了ICU病房，每个人都哭了。”秋霞奶奶边回忆边哭，秋霞妈妈也回忆起当初女儿在医院ICU病房的那十九天，自己每天都很担忧，睡不上两小时，每日流的眼泪都可以装满瓮。

一年了，让秋霞奶奶一直惦记的另一件事就是事件发生后，他们家属赶到厦门时，因少进城又赶时间，什么都没有，是慈济人给他们端茶送水送饭，解决了他们生活上

的问题。秋霞妈妈当时心里总想怎么有这么好的人，一直提供吃的。后来吃到很不好意思再吃了。她说：“在我们最困难的时候，你们出了大力了！才有今日的欢聚。”

一年了，原来正常的一个生活，变成现在得穿着紧身衣压住疤痕，外出时别人知道的会觉得命大，不知道的可能会用异样的眼光看待，秋霞感谢慈济人这一年来的帮助与照顾，特别是从心灵方面来感化，“放下心中那一点怨念，就可以让这个这个世界更加的和平。”

虽然出院各自回家，但是在志工引导下，让这些伤员结下家人般的缘，他们共同在网络上组建了个聊天群，大家互相鼓励，“会在群里面聊一聊，看又有谁发现什么药对伤口恢复比较好。”还相互约定要跟慈济人一起献爱心，秋霞分享：“慈济人的大爱遍布全球，一个人的力量是薄弱的，一大群人的力量就是强大的。”

“我以为我走不过这道坎了！这个事件，让我有一段时间非常痛非常苦。”另一伤员巫立承因为不能见太阳，也不能淋到雨，出院后就一直只能呆在家里。一家人的生活因此而发生翻天覆地的变化，他的太太因为要照顾他，无法外出做事情；正值爱玩的女儿乐乐常向他问起：“爸爸，你都没有带我去海边

玩！”

临近事件发生的周年日，巫立承全家终于一起走出家门，这也是立承对女儿的承诺。而选择的地点，则是立承一直想去的慈济厦门五缘湾联络处。志工透过海报为他们介绍慈济的四大志业后，一家人走进静思书轩，走到书柜前，手捧着《撒下好命的种子》的立承分享“可能是慈济人给我撒下了这颗种子，让我看到希望。这个种子可以发芽，慢慢长大，长成一棵幸福的树。”

一年后再回顾当初的事件，立承选择了放下，他更希望自己一家人以后能出来互动，甚至也能成为慈济的志工，去帮助别人。

立承的太太表示“一年来，经过了彷徨、迷茫、无助，那时候就想不清楚为什么机率这么低的事就发



慈济志工许玮琦在去年事件发生后，就一直到医院陪伴他们，后来因为癌症回台做治疗，荣珍家一直惦记着她的身体，看到许玮琦精神饱满的到来，让他们倍感欣慰。

生到我们身上了？慈济人就像心灵的导师，净化我们的心灵，能把事情想的更透彻一点。”

“大年初一，第一件事情也是先到医院去看他们，给他们奉上志工亲手烹饪的食物，然后现在能够陪伴出来，让他们互相打气，包括巫立承这次能够亲手做出蛋糕给大家享用，真的是很不容易的一个过程。”

志工王雅珊分享，陪伴过各期的难关，也见证烧伤者的不易，复健中进食，洗澡这样平常的事都要再重新练习与适应，“我们作为健康的人群，很感恩可以付出爱心的同时还去为他们发掘善念。”

从第一天进入医院陪伴伤员开始，王雅珊坚持到现在，期间顾不上照料幼子、家里生意，她每天一早先到医院关怀陪伴伤员及家属，

手机上写满了笔记，谁哪天怎样，谁这餐想吃稀饭？干饭？面条？一条条记录，连家里的师兄都开玩笑说，别人是讲“师姊做慈济，师兄当皇帝。”可在他们家是“师姊做慈济后，在家就当皇后了。”

回顾过去一年，承担主访的志工谢钰容记住 上人叮咛的多用心，做好本分事。从身体的关怀、身心并进，经过了漫长的过程，从伤员到家属，志工不只走近身边，更是走入他们的心里，乃至家属的心里，才能鼓励他们走出来。

在需要时递上一杯热茶，把肩膀靠过去，或是一个紧紧的拥抱，志工持续关怀伤员及陪伴家属，也期待在这个浮躁的社会，在善恶一念间抉择时，能多想一下，多想一下别人，社会才会祥和，天下才能无灾无难。

■



伤员巫立承在事件一年后，终于一家人可以出来散心，这也是立承对女儿的承诺。而选择的地点，则是立承一直想来的慈济厦门五缘湾联络处。



# 环保派对

撰文、摄影/福建厦门真善美志工



——年一次的“厦门林德叉车厂——家庭日”，在阳光明媚的午后开始。

“大家这边请哦，来了解垃圾分类知识……”活动现场，既是总经理夫人又是慈济志工的黄美玲，像一只快乐而又忙碌的蜜蜂，热情得招呼大家。

忙碌的间隙，黄美玲分享此次活动的意义：“借用这样的家庭日活动，向员工推广慈济的环保理念，让员工和家属增长环保知识。”

主题为“我爱我家，我爱地球”的家庭PARTY，德资的林德叉车厂总经理郭进鹏诠释它的内涵：“我们要爱我们的家、我们的公司、我们的地球”。

在整场活动中，环保理念融入每个细节。郭进鹏介绍说：“为了不浪费资源，用集装箱搭舞台；并且，特派三十辆车，把员工与家属接到这里；同时倡导大家自带水杯；并给予爱的叮咛：‘走时要把垃圾带走，不给大地添麻烦。’”

因郭进鹏和黄美玲都是慈济志工，在这个特别的日子，当然少不了慈济人的参与。下午一点左右，慈济志工排着整齐的队伍，缓缓地走进林德叉车厂。大家分工明确，各自有序地做着活动前的准备。

在齐心协力的努力下，环保教育站、环保酵素、蔬食推广、静思食品以及静思人文展台闪亮登场。

八十八位慈济志工与三千五百多名叉车厂员工及其家属，共同进行了一场别开生面的环保派对。

叉车舞表演之后，在环保教育站前，抱着孩子的母亲江娇，看到眼前的垃圾分类惊呆了，她感慨地说道：“不看不知道，一看吓一跳，原来垃圾可以分类的这么清楚，更没有想到，玻璃品和铁罐的分解，需要那么长的时间。”

听完慈济志工讲解，一位年轻的女孩说：“平时觉得垃圾就是直接扔掉的，没想到，不同的垃圾分类后的利用率却截然不同。”

“你可以闻闻哦，这个很香哦，洗头发很黑，还可以拿来做洗洁精和各种清洁剂。”慈济志工把握每个好奇，耐心讲解环保酵素的优点和制作方法。

除了推广环保实做之外，蔬食推



忍不住阵阵扑鼻的香味、精致的摆盘，没一会儿工夫，蔬食面摊位前已经围满了人，争相品尝。

广也是重点；忍不住阵阵香味扑鼻而来，寻着香味一探究竟，原来是“静思创意美食料理”区的素食香。有的志工在煮面，有的在拌咖喱酱，有的在摆盘，一口热气腾腾的蔬食面摆在精致可爱的小碗里，金灿灿的面条上星星点点的缀着芹菜的绿和胡萝卜的红，教人忍不住想要尝一尝。

没一会儿工夫，蔬食面摊位前已经围满了人，大朋友小朋友、老的少的络绎不绝，也让在后面洗水池洗碗的志工们忙得不亦乐乎。

沿着“美食料理区”往前走，来到了“静思人文展台”，这里散发出别致的人文馨香；精致的茶盘摆设，清新的兰花叶装饰，错落有致的物件摆设，及精致的书本，把静思的人文精神通过有形的方式呈现出来，连小小孩儿都被书本吸引

着，不忍离去。

人群中，几位黄头发、蓝眼睛的国外友人格外亮眼。原来是来自德国的Trenkmann夫妇和他们的两位小朋友来到慈济展台，Trenkmann夫妇都是叉车厂的员工。

在志工的引领下，一路从环保教育站开始浏览，学习垃圾分类知识；然后来到蔬食料理区，细细品尝美味；来到静思人文区，Trenkmann太太更是被中英文的静思语吸引住了，拿起其中一张“要用心，不要操心”端详了很久，随即买了几张。她说：“这些话充满了智慧，我要带到德国去，与家人朋友一起分享。”

Trenkmann太太说：“在德国，垃圾分类已经非常细化了，在这里看到慈济在带动做环保分类，是一件非常好的事情。环保应是全人类的事情，我们保护地球，其实就是保护我们自己。”Trenkmann太太也是素食主义者，她认为，素食不但对身体好，也非常有利于保护环境。

热闹了一下午的环保派对圆满结束，现场如郭进鹏所愿，井然有序，让大地无负担；他透露，公司的用意就是，把爱从爱我们的小家，延展到爱公司这个大家，再到爱我们的地球，这次的成果，令人满意。

■



来自德国的Trenkmann夫妇和他们的两位小朋友来到慈济展台，经过志工一番讲解，全家人都欢喜的表示赞同。

# 爱社区做环保

撰文/苏州真善美志工 摄影/黄嘉如



慈济志工带动社区志工在社区的童画教室一楼及前广场做资源分类，短时间内分类清楚后，马上由回收厂商称重及运离，一点也不影响周围环境整齐。

“做环保，爱小区；爱小区，做环保。”住在苏州市玲珑湾的慈济志工，经过不懈的努力，已落实守护地球的理念，并使之成为仁风。

蒲素琴的小外孙，就读小区内的幼儿园；热心的她，经常邀约小外孙的同班家长和老师做资源回收；慢慢感动其中一位家长，他是小区童画教室的唐老师，提供临时的环

保点，让慈济志工以实际行动推动环保。

“为了增强孩子的环保意识，做好环保教育，我园诚邀贵会来园参加地球日环保推广系列活动。”邀请函是今年四月十四日，由苏州新纽顿玲珑湾幼儿园发出，短短几行文字，已充分肯定慈济志工对环保的坚持。

身为学生家长，同时也是小区居民的慈济志工，从去年十二月的校庆园游设摊做环保，分享化废为宝的方法，将果皮蔬菜制作清洁酵素之后，今年的地球日活动，慈济志工入校以短剧和分类口诀教导孩子垃圾分类；今年五月开始，校方更进一步，订出环保日，由二至三位志工先到学校配合爱心妈妈，引导幼儿做回收分类。

环保教育从娃娃抓起，配合幼儿园每周一的环保活动，慈济志工一大早就准备好各类回收箱，让孩子进入穿堂，即把家里带来的回收物分门别类放好，并教导爱心妈妈如何正确分类及后续处理；如此慢慢加深印象，让孩子了解垃圾与资源的分别，乃至清淨在源头的概念，从而认知惜福爱物的道理。当然，孩子回到家，会跟父母及长辈分享学到的环保常识。

不仅在幼儿园做环保，待短短一小时的校园推广结束后，志工马上

赶往慈济在小区的环保点。

距离幼儿园仅有三分钟脚程，在商店集中区，慈济志工利用周一童画教室休馆的时间，在一楼及前广场，号召周围邻居来做环保；用着珍惜物命的心情，众人尽速在短时间内，把童画教室储藏间里的回收物资和当天带来的物资，依纸类、铝罐、铁罐、塑料和电池等分类清楚，由回收商秤重及运离后，场地立刻恢复原来的整齐样貌。

在小区推动环保，也得力于小区居委会；退休闲居在家的王凤琴，就是在推广说明会时认识慈济，随后加入环保活动；慢慢地，王凤琴明白，除环境保护，也有力行助人的机会。她说，直到这个年龄才知道，真的太迟了，但会把握时间和慈济志工一起做好事。

冯翰文是位年轻妈妈——平时，送孩子上学后，经常参与慈济活动，除了做环保，还一起关怀贫困户和探访福利院的老人和小孩。她说，通过回收分类是很好的学习，包括发票，竟是可回收资源；因此，在家准备一个袋子，专门装回收物。从此发现，生活中可回收的物资越来越多。甚至到朋友家去，看到垃圾筒里的垃圾，都会主动分享，哪些是可以回收的资源。

环保志工除了来自小区，还有一位“特别来宾”，他是慈济的感恩

户刘阳辉；于环保日做环保时，会从居住地，搭乘一个多小时的公交车前来。

身患尿毒症，每天都要进行腹膜透析的刘阳辉，原以为自己一无所有，经慈济志工在医院接触后，经过不断的关心及鼓励，感触生命可贵之余，也立下弘愿，待往生后，做器官或大体捐赠。

出院后，慈济志工定期前往看望，见他健康状况大为好转，即邀他出来做环保。“没想太多，来做之后，真的学到很多知识。”刘阳辉说。

除了量力付出，尽管每个月的医疗费用负担很重，甚至家里的用品、衣物都是环保惜福回收来的，但刘阳辉坚持从慈济补助的生活费中，拿出十分之一做爱与善的循环，盼将小小的爱心扩散出去，帮助其他更需要帮助的人。

从环保到慈善，慈济志工在自己居住的小区，从自己开始，身体力行爱地球、爱自己，更爱他人，同时期望，在互信、互爱的“小社会”充满和谐气氛之后，众人咸信“灾变可消，升平可致。”

■



配合幼儿园每周一的环保活动，小朋友在志工的带领下，把家里带来的回收物分门别类放好，让孩子了解垃圾与资源的分别，乃至清净在源头的概念，从而认知惜福爱物的道理。

# 环保与公益

撰文、摄影/江苏昆山真善美志工



昆 台妇女文化交流月之“两岸女性公益嘉年华”活动，由昆山市妇女联合会、昆山市台湾事务办公室联合主办的“秀两岸风情·展姐妹风华”，六月六日在昆山市青少年宫一楼举行。

慈济慈善事业基金会作为七个受邀单位之一，除演绎手语、教授手语之外，还安排“环保酵素的制作”，倡导生活减废。

用心演绎手语“温暖满人间”，传递大爱无碍，赢得热烈掌声之后，慈济志工用“一个干净的地球”进行手语教学，并传递环保理念，获得大人小孩的关注。

作为主办方，昆山市妇联吴锦芳副主席表示，每次看到慈济的手语，都很震撼、很感动；正常人能接受，聋哑人也能接受，用手语这种方式，能更好的表达人人平等的理念，能让人感受到那份爱。还有，慈济的环保做得非常好，希望妇联搭建的平台，能够激发大家参与环保和公益的热情。

短短三小时的活动，也安排有精彩的公益讲座，作为二〇一一年“感动中国”的台湾第一人张平宜女士，讲叙十年奔走大凉山，为一群麻风村孩子争取权益求教育的过程，令人赞叹与佩服。

■

# 在助人中助学

撰文、摄影/广州真善美志工



在学校的宿舍区，孩子们投入环保，用心倡导资源回收。

“这次是本学期最后一次活动，四次活动，每次都获益良多。慈济给我们的不仅是资金支持，更多的是精神支持。每次拿到助学金都非常感恩珍视。”

慈济在广州中医药大学做助学活动，已经九年，今年延续了过往的三区合作方式，由东莞、深圳、广州三地共同完成。

一年四次的陪伴，通过医院关怀

和环保倡导，助学生与队辅爸爸妈妈的关系更密切了。六月七日，八十九位受助学生，在四位老师陪伴下，与五十七位慈济志工互动。

助学生傅天成分享，“从第一次到现在的感觉，已有变化，也终于了解，慈济跟其他组织有不同，不仅从金钱上帮助，更重要的是精神上的帮助。”


其中，志工与助学生来到省中医



大学城医院“皮肤风湿科”病房，关爱病友。过去，同学们很少去医院送关怀，看到病人开心时，反而不知所措，只是握着病患的手。他们表示，要学习如何传达自己的爱。也有同学表示，跟医护人员和患者互动时，感觉很温馨。特别是，看到医生的工作，会想象自己以后的样子。

当天的环保倡导中，除倡导能不用就尽量不用的环保态度之外，还

落实到各个宿舍楼。慈济志工带着学生逐个逐个宿舍敲门，耐心地介绍环保；除第一次的示范，接下来的房间，都由学生逐个去沟通，待有不足，慈济志工才做补充。最后，学生都能鼓起勇气敲门，并娴熟地倡导环保理念。

经过一整天，于医院关怀和环保倡导结束后，慈济志工为孩子们送上助学金和真诚的祝福。就此，一年四次的助学活动，划上圆满的句号。 



走入病房，慈济志工向黄奶奶介绍，孩子们是中医药大学的学生，未来是大医王。奶奶也鼓励孩子们：“好好学习，天天向上。”

## 德才班的纯真

撰文、摄影/上海嘉定真善美志工

“亲爱的小朋友，谁可以告诉我什么是慈善呢？”

课程伊始，青年志工杨寒就告诉上海德才班的小朋友，今天是国际儿童慈善日，随后抛出问题，竟得到有趣的答案；那是吴建辉小朋友奶声奶气的回应：“我觉得慈‘扇’，就是‘热了要扇扇风’。”

没错，说热了要扇扇风，不就是“开涅槃门，扇解脱风，除世热恼，致法清凉”嘛。

重视互动教学的德才班，在“找回家的路”时，其游戏规则是，每组选出一位蒙住眼睛，由其他小朋友牵着，从线的这一端带到另外一端，再带回原点。

游戏结束后，被蒙住眼睛的霍慧馨小朋友分享说，“虽然会感到很黑，但心里一点都不害怕，因为有人带着我走。”另外一位帮助蒙眼睛同学带路的小朋友张静宜说，“通过这个游戏，我很开心，因为我可以帮助别人。”

接下来的课程是竹筒DIY，许多小朋友都在竹筒画上花草草和小动物，唯独光龙小朋友在红色的底色上，用心形圈出四个大字“人间大

爱”，为经常在慈济听见，因此，将这句话写上竹筒，光龙还发愿说：“以后，会在竹筒里面投钱，然后拿来帮助别人。”

这节课，三十位小朋友，三十颗净如琉璃的心，从中感受到乐于付出的人最快乐；相信在不久的将来，他们会是乐于付出的人。<sup>慈</sup>



陈光龙小朋友在自己的竹筒上写下“人间大爱”四个字。因为慈济的师姑师伯常常说，也常常做。

# 有爱走进来

撰文、摄影/湖北武汉真善美志工



老妈妈感谢慈济志工的付出与关爱，也叮嘱志工多注意休息，别累着了。

还是炎夏，但惦念着在深山里  
的贫困乡亲能过个好年，武汉慈济志工六月八日上午在大悟县人力资源劳动保障局的会议厅，举行“二〇一四年慈济孝感地区冬令发放说明会”。大悟慈善会、孝感扶贫办、孝昌县民政部门及扶贫办、湖北工程大学、各乡镇领导等悉数参加了此次会议。

慈济在孝感地区的冬令发放已是第三个年头，在当地政府的支持下，将冬令物资运入山区，亲手送到乡亲们手中，嘉惠困难乡亲。

说明会之后，志工分组进行入户访视。此行所访的夏店镇辖十九个村三点二万人，其中贫困人口就有

一万。在当地村干部的陪同下，志工分为十三个组奔赴各个村落。

有苦的人走不出来，有福的人就要走进去，武汉志工在大悟县一整天用心访视，亲身、亲见、亲历，收获和感悟的是“人伤我痛、人苦我悲”的慈悲心。虽然，早上四点多出门，晚上十点回家，一整天的辛劳，志工们内心的收获却是欢喜满满。

“无法选择生活的顺境和逆境，但可以选择面对每种境况时的态度。”通过访视，武汉慈济志工看见乡亲的贫病，也看见淳朴的民风 and 坚强乐观的信心。

慈

# 静思语伴我行

撰文、摄影/广东深圳真善美志工



候车室中每个区域有三个LED显示屏，其中一个会自动播放静思语。

在客流量大的地铁车厢内、在人流密集的汽车交通枢纽里，一幅幅雅致清新的静思语海报，和在电子广告牌上循环播放的静思语图文，为步履匆匆的旅客，和来来往往的乘客，带来一股使心灵归于静谧的清流。

这里是深圳，一个年轻的移民城市，每天有无数的身影闪烁于地铁之间。快节奏的城市，四通八达的市中心交通枢纽，每天迎来送往来自各地为生活打拼的人。

为实现“好话一条街，静思语净

化人心”的愿望，深圳慈济人经过多方努力，获得市地铁集团有限公司和深圳市客运服务有限公司的大力支持，分别于四月四日凌晨，在每日客流高达五十五万的地铁三号线车厢内部，贴上静思语海报；五月十日，将静思语以海报和大型电子广告牌持续播放的方式，推展到市中心“福田汽车交通枢纽”，让静思小语在旅程中，带给乘客片刻的宁静与安慰。

地铁车辆调度员陈睿说：“车上乘客如果看到了这样的一些语录，

会觉得处于比较放松的一个状态，对自己心灵还是有一定的触动。”

继深圳三号线地铁站之后，占地七万多平方米的福田交通综合枢纽客运站，在中转大厅、售票厅及候车室的LED显示屏，已经自动播放静思语。

福田客运站地处市中心，集长途客运、地铁、公交、出租车等综合交通换乘于一体，辐射中国境内跨十八省长途，西部可通达四川省，北部最远可至山东省，以及港澳长途和广东省内长途，日载运旅客高峰期可满足约十万人次，目前日均量六千五百人次。

深圳市客运服务有限公司詹前杰董事长，参加过慈济全球实业家生活营，他表示，自己的同仁在服务旅客时，不免产生有负面情绪，但见慈济志工付出无所求，甚至心生欢喜时，非常震撼与感动。

“所以一回到深圳岗位，就想将慈济静思语这样正面的精神，融入到工作各部门来实践，让同仁在服务时，能像慈济人一样，乘着大爱的精神，把每个旅客都当成自己的家人，更希望能通过这个平台，把感恩、尊重、爱，这样的精神，透过旅客带到全国各地、甚至世界各地。把爱的种子传播出去，使旅客一到车站，从买票、检票到乘车的整个过程，像进到家的感觉。”

一句静思语，或许安抚刚受挫的心灵，或许能端正了某种不良行为，或许激励着在奋斗中的人们加油努力……慈济志工叶碧峰说：

“在急促步行当中，静思语会起到安定的力量，尤其是在心神散乱的时候，还可以起到一个平衡点；这也是静思语进入交通枢纽当中，最重要的目的——安心。”

❶

静思语广告牌将贴在地铁车厢内，把握分秒之间的善念。



# 三伏贴灸 特别门诊

撰文/苏州慈济门诊部 摄影/赵耀

**冬**病夏治，利用穴位的敷贴或灸，于三伏天，在疾病缓解期积极治疗，可加速改善体质，适应支气管哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、肺气肿、平日容易感冒等病属肺气虚弱者，及虚寒性胃痛、虚寒性腰腿痛、虚寒性筋骨肌肉痛等遇寒症状加重的疾患。

苏州慈济门诊部中医科吴玉为医师说，“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季加重的疾病。“夏治”是指这些疾病症状在夏季有所缓解时，使用一些方药和治疗手段，以预防冬季旧病复发或减轻其症状。

三伏天是以农历推算(注)，于夏至后的第三个庚日为初伏，第四个庚日为中伏，第五个庚日为末伏。二〇一四年的三伏天分别是七月十八日(星期五)、七月二十八日(星期一)、八月七日(星期四)。

根据《内经·四气调神大论》指出，“圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根”，后世以此为理论依据，发展出冬病夏治的三伏天灸及贴。且中医认为庚日属金，以五行而论，与肺相配，是驱散内伏寒邪最好时期。吴玉为说，自然界夏季阳气最旺，人体的阳气在夏天也达



到最高，尤其是三伏天肌肤腠理开泄，选取穴位贴敷，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，能通过经络气血直达病灶“扶正祛邪”，驱散体内阴寒，调节脏腑功能，恢复机体阴阳平衡。

透过对穴位刺激，激发经络，调和气血；外敷以祛除顽痰，达到内病外治，不治己病治未病的目的，可以减轻许多支气管哮喘、慢支和慢性咳嗽的咳、痰、气促、畏寒肢冷、腰酸等症；减少发病次数，减轻发作程度；提高生活质量。

但治疗前，必须经由中医师依体质评估，并确定敷贴的穴位，也可同时搭配中药治疗，但孕妇、严重心肺功能疾患者；药物严重过敏者；短时贴敷即会大量起泡者；



皮肤有破损者；疾病发作期（如发烧）；另，三岁以下幼儿皮肤较娇嫩，贴敷时需更加注意。

穴位贴敷，据贴药后反应缩短或延长时间，一般来说，成人每次二至六小时，儿童每次一至三小时；其中，儿童贴敷后，家属每隔三十分种要揭开贴片查看，避免灼伤皮肤。若小儿反应表现剧烈时，可随时揭开贴片查看皮肤情况，及时询问有表达能力小儿的感受。

贴敷后，若局部出现麻木、温热、痒刺、疼痛等感觉，揭开胶布后可见皮肤红晕，属于药物吸收的正常反应；其中，瘙痒可以用2%碘伏或捷尔碘消毒后，保持局部干燥。出现痒痛及水疱，应局部覆盖纱布。

如水疱较小，不必进行特别处理，最好让其自然吸收。如水疱较大，可用消毒针头刺破引流，涂药处理；若水疱已破，应避免使用膏剂外敷，可局部涂龙胆紫药水，或外涂湿润烧伤膏或芦荟胶等，以自行吸收。但若局部痒刺、灼热、疼痛难忍时，应立即取下药膏，并禁止抓挠，避免皮肤破溃后引起感染。

敷药期间忌食海鲜、冷饮、辛

辣、肥腻、油炸及易引起过敏的食物，不要过度吹电扇、空调，并忌烟酒和节制房事。且不宜劳累，适当限制活动量，以免汗液增多，影响贴片的粘附性。

药物去除后，若皮肤状况无不良反应，可以洗澡，但忌搓洗局部，如有水泡时禁止搓洗局部。

平时着柔软衣服，避免摩擦水疱，防止破损之外，外敷膏药为中药制剂，可能会染黑衣物，前来就诊时最好穿着深色内衣，以免弄脏衣服。

吴玉为强调，穴位外敷的时间是夏令三伏，即每年的初、中、末三伏中每伏治疗一次，每年至少外敷三次，甚至有加强五次或十次的，一般要求连续外敷三年为一个疗程（即连续三年的三伏接受治疗），以巩固疗效。

注：

苏州慈济门诊部2014年冬病夏治三伏天贴敷日期，分别是：第一次：七月十八日至七月二十七日；第二次：七月二十八日至八月六日；第三次：八月七日至八月十六日。欢迎预约，电话：0512-80990980转4104。

■

# 换个角度 这样看

撰文/苏美娟、杨凯丞 插画/泳子



在美国北加州念小学六年级的凯丞，很多人叫他“小牛”。他很喜欢牛，因为牛很可爱，可是人都要吃牠的肉、喝牠的奶，很可怜！

小牛常听师公上人开示，应用在生活中。妈妈写下许多他的小故事。在生活中碰到这些事时，你会怎么办呢？



## 同一颗星星

小牛参加学校的社区服务社团，举办募款活动，结束后同学们踊跃表达意见：

“大家看，其他慈善团体募到那么多钱，我们只募到这一点……根本没有什么作用！”“是啊，做得好累，结果呢？”

“我们应该做更大规模的募款，才有效！”

听小牛一一转述同学的意见，妈妈问：“那你的感觉呢？”

小牛说：“妈咪，当时我觉得我好像看到天上的星星。远远看，它很小，但是如果拉近看，其实星球非常的巨大。其他慈善团体就像是靠近看的星星，我们募的善款就是远看的星星，其实，都是同一颗星星——是爱心啊。”



## 最大的敌人

妈妈看了一篇文章，上面有一句话“爱自己的敌人”。

“要爱敌人难啊！”妈妈和小牛分享：“尤其是现在的世界，还没开始爱就被敌人打得阵亡了！写是很容易，要做到几乎不可能！”

小牛看着妈妈自言自语，又自己作结论，没有说话。

“你做不到吗？爱你的敌人？”妈妈问他。

“妈咪，你爱你自己吗？”小牛反问。


“你知道妈咪一向最爱自己，我不爱自己怎么去爱别人？”妈妈觉得自己回答得还不错。

“最大的敌人就是自己。不能爱敌人，就是不爱自己。妈咪！你最爱你自己，就是你也最爱你的敌人。”

小牛帮妈妈下了结论。

“喔！这样说好像很有道理……不过，我还是觉得很难做到啊。”妈妈听着，思路有点被小牛打乱了。

“因为你自己是你最大的敌人。”小牛替妈妈的话画上了句点。

他睡着了，妈妈却睡不着。想想，自己的习气一直改不了，不就是“自己是最大的敌人吗？”要爱自己，那也必定要先改掉习气，喔！妈妈了解了……



## 【玻利维亚】

### 大水围困家园毁 三国志工会合助过冬

撰文/王娟文  
摄影/高飞涛



玻利维亚特尼达市（Trinidad）大马莫雷（Gran Mamore）体育场，六月一日这天聚集了三千多位受灾民众，人人领到重达六十公斤的物资，虽然天空乌云密布，男女老少脸上都露出久违的笑容。

今年元月，玻利维亚连续大雨造成水患，其中贝尼省（Beni）被水围困，为三十年来最严重灾情。志工两度勘灾后，六月一日在省会特尼达市致赠三千户受灾民众大米、油、糖、通心面等粮食及毛毯、医疗包，共一万一千人受惠。

来自重灾区马林村（Villa

Marin）的巴士多、安帕萝及蕾西娜，至今仍栖身帐篷区，蕾西娜抱着才出生一个月的女儿，众人相互帮忙搬运物资。爱德华家中有十二人，十二岁的女儿因病行动不便，灾后生计困窘，“非常感恩慈济人，让这么多人受惠，减轻大家负担！”

智利、阿根廷与玻利维亚三国慈济志工会合，双手恭敬献上祝福；南半球时序即将入冬，居民手上的毛毯与粮食将让一家保暖、度过难关，物资非常重，但人人心情却轻松了。

## 【美国】

### 为防灾减灾 香积饭于鸿运超市上架

撰文、摄影/真善美志工

二〇一二年美国桑迪风灾后，慈济美国总会请静思书轩将香积饭下架，配合赈灾使用时，居然凑不到十箱；让人慨叹：“连自救都不够，如何能救人。”从此，当地志工深深省思，并凝聚共识，平时祈祷天下无灾无难，但要建立备粮与粮仓的概念，以备紧急需要。

让超市成为备粮仓储，是共识之一，在美国总会执行长黄汉魁建议下，邀约实业家参与团队，借重他们的经验，于全美推广，除了铺设经销及仓储流通点之外，进行研发与食谱教授，同时建置推广工具与经验分享平台。经过不懈的努力，二〇一四年三月，慈济香积饭正式于美国鸿运超市上架，预计八月中旬在北加州六大亚洲超市旗下三十七家超级市场上架。

若此模式成功，将陆续推行到南加州及美东；预估，全美会有三千箱的香积饭流通。

## 【马来西亚】

及时肤慰船难

偷渡客和援助者同沐大爱

撰文、摄影 / 马来西亚雪隆真善美志工

一艘载有九十七位印度尼西亚籍劳工的船只，于六月十八日凌晨十二时在万津格拉那海域（Banting Pantai Kelanang）因船只超载，不敌巨浪冲击而沉入海内；慈济志工在第一时间前往关怀受难者，并支持搜救人员。

截至晚上十一时，拯救行动中心



证实有六十一人获救、九人往生、二十七人仍下落不明。其中三十位获救者被遣送往直落邦利玛加郎（Teluk Panglima Garang）警察局，另三十一名则被拘留在巴生海关，至于罹难者的大体则运往巴生中央医院太平间。

根据马国官方资料，他们都是持有合法证件进入大马，服务于建筑业、餐饮业、家庭女佣等；但因非法逾期逗留，趁着七月斋戒月将至，期盼回国过节，遂安排非法途径，摸黑从雪兰莪万津上船回返亚齐。得知灾难信息，马来西亚巴生支会二十二位志工与五位来自雪隆关怀志工会合后，驱车前往直落邦利玛加郎警察局关怀获救者，并恭敬地献上日常用品和毛毯。

志工把握因缘以《见证大爱》文宣品向印尼大使贺尔曼介绍慈济缘起及志业、慈济亚齐的大爱村等，也把慈济在印度尼西亚的联络处数



据告知大使，同行的大使秘书阿里雅（Alia Fitriati）忆起多年前的南亚海啸，曾从亲戚口中听到慈济两字，大略了解慈济团体。

大使向罹难家属致哀，也在媒体记者会上公开感恩慈济的人道援助。他表示，这次的船难，印尼政府不会派出任何支持的拯救队伍，全权交由马国进行搜救、录供及调查事发缘由。他亦透过传媒呼吁在大马的印尼籍劳工，勿再使用非法管道出境返国，印尼大使馆今年开始，已和代理合作，确保非法劳工也能安全回国。慈济志工除了关怀搭客，晚间十时，还穿梭于拯救行动中心，为忙碌了一整天，在前线奋力抢救生还者的救灾人员送上面包和食用水。拯救行动的指挥官

耶哈亚（Yahya Bin Mohd Sham）说，灾难的发生，大家都感到痛心，但现阶段最重要的是争取时间，尽力拯救每一位生还者，把伤亡减到最低。他也表示，拯救行动获得全力配合，各单位出动十九艘大小不一，配备完善的船只和一架直升机，还包括医务人员提供的医疗援助。

不仅如此，为让搜救行动顺利进行，熟悉临近海域的渔夫也义务的加入搜救行列，与相关单位配合。

指挥官耶哈亚向慈济志工汇报搜救进展之后，不忘感恩，在事故发生之后，一个来自佛教的团体出现在行动中心，为他们提供精神上的支持，体现了不分宗教、种族的大爱理念，让他们印象深刻。



證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供  
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

5/1 《农四月 初三》.....



## 灾难如警钟

【静思小语】少欲知福，平安造福。

### 聚善念，弭灾厄

每年三到八月是美国中西部龙卷风盛行季节，今年四月二十七日以来，已有六州传出灾情，至少造成三十五人死亡。华盛顿州欧索小镇三月下旬连日大雨，引发土石流，美国慈济人灾后前往发放现值卡及物资、关怀受灾民众，协助他们提起勇气面对未来。

早会时间，上人感叹，四大不调的灾难愈益密集，如同声声警示，提醒大众虔诚戒慎。

“天灾、人祸，与人的起心动念、行为造作紧密相关——人类长年累月破坏山林、污染空气，导致

极端气候，毁伤人命和家园。若人人少欲节俭，日积月累也能汇集一股助人力量。”

慈济历史上的今天——二〇〇三年五月一日，因SARS疫情造成人心不安，慈济发起“五月斋戒”，志工于各社区推动“同心共济弭灾疫”，结合母亲节、佛诞节，带动大众虔诚斋戒，共聚善业，消弭疾疫灾祸。

上人感恩慈济人长年累月带动大众戒慎虔诚，改变生活习惯，凝聚爱心善力。“平安就是福。生活中应自我警惕、检点言行，与人和平相处，进一步提升社会爱的能量。”

5/2~3 《农四月 初四至初五》.....



## 心入法脉，身行宗门

【静思小语】静思法脉如净水，要入心脑，滋润慧命；慈济宗门如大地，要身体力行，体悟法宝。



## 心志一致，脚步合齐

花莲慈济医院启业将届三十年，上人与院内资深同仁谈话，表示花莲慈院是慈济医疗志业的根，根要扎得稳、照顾得好，才能让树干、枝叶持续伸展。

“要巩固志业的根，团队须‘合’与‘和’——人人有志一同、共同努力，经营出一个能实现医疗使命与志愿的好环境。”

当初选择医疗工作，多数是有救人之志；然欲救人，只靠一个人难以达到，须靠团队中人人有共同的志向。上人勉众提升使命感，为慈济医疗、教育志业培育人才。

“传承，不只是传承医疗技术，更要传承使命，用身教传承品德典

范。”上人举述，花莲慈院陈英和名誉院长及骨科部主管们，多年来不断栽培新进医师，现在每一所慈济医院都有从花莲慈院培养出来的骨科医师。

“要达到此等优质培养，须由同仁们共同创造优质环境，对慈院有‘家’的感情；人与人之间建立起良好的沟通，彼此心志一致，脚步就能合齐。”

上人表示，道理无形无相，由人的言行展现，才能让人感受；团体中要建立起一致的方向、整齐的步伐，就要用人文精神凝聚彼此的心。

“发自内心的宏愿是抽象的，要以具体的合和互协表现于外，才能呈现团队整齐之美；这就是慈济人文。”

5/4~5 《农四月 初六至初七》.....

## 心法相合，恒精进

【静思小语】心与法相合，即能启发恒久精进心。



## 守戒，树立典范

一九九三年九月，大陆湖南发生

四十年来最严重水灾，超过四千万人受灾，慈济三度实地勘灾，择定湘西山区土家族苗族自治州的桑

植、永顺两县赈灾；之前因水患受助于慈济的安徽省全椒县，全县动员为慈济湘西赈灾赶制冬衣，并捐出一万斤大米响应，更特案申请借调五十五辆军车，连夜跋涉运送慈济赈灾物资到湘西，让八万三千多位受灾民众温暖过冬。

与湖南长沙志工谈话，上人表示，事隔二十年，浩荡车队翻山越岭的画面仍记忆深刻，期待大家能接续这分因缘，将慈济人文带入当地，带动菩萨从地涌出。

“接引人间菩萨，莫如水管般，水流过就干掉；要接通水槽，让法水源源不绝。”上人强调，在人间传法欲通达无碍，自身须先建立典范，才能带动他人乐于投入。

“不只是做好事，也要推己及人，接引更多人间菩萨，合和互协、共成好事。”上人期许大家做到“佛法生活化”——一切法都不离生活中；“菩萨人间化”——要相信自己也能做到菩萨精神。



静思书轩小志工分享闻法心得、演绎《无量义经》手语。上人赞叹孩子们闻法的恒心与毅力，惕厉师兄师姐们要更精进，闻法入心且运用在生活中。（5月4日）

5/6 《农四月 初八》



## 力行“慈悲”

【静思小语】“慈悲”的具体展现，就是走入人群，济助贫老孤残。

### 护道心，度众生

都市边缘有一洼大池，城里所有的秽物、粪便皆集中于此，人们经过时总是掩鼻快步通行。一日，佛陀带着比丘来到池边，见一只四脚大虫经年在污秽脏臭不堪的池中生活，遂向弟子们讲述这条大虫的业报因缘——

过去久远劫前，毘婆尸佛教化十万名修行者，人人精进用功，成就果位，直到佛入灭后，依然在丛林里用心修行。

一群即将入海取宝的商人路过丛林，感受到修行者的庄严道气，遂欢喜而恭敬地供养僧众，并请修行者为他们祝福，发愿若此行平安顺利取宝而归，必定再来供养。

商人入海取宝，果然满载而归，回程依照约定再入丛林，设大供养，并将所得价值最高的宝物献给僧团中的主事者。过了一段时间，

商人所供养的食物即将用尽，比丘们请主事者将宝物取出变换粮食，岂料主事者一时心起贪念，骂道：“这是我所拥有的宝物，你们凭什么来讨？既然没有食物可吃，就去吃粪便吧！”

这一念贪心、一句恶言，令此僧命终后堕阿鼻地狱，常在粪尿之中受苦，经历九十二劫才脱出地狱，又生于此城的粪池中，受苦无尽。

晨语时间，上人述说《贤愚经》故事叮咛大众，在凡夫地修行，境界复杂、诱惑繁多，要守护单纯的初发心，坚定道心、言行谨慎。

“凡夫随业轮回六道，难得人身，会遇佛法更是难上加难；今生此世，有缘接受佛法教化，要用虔诚心接受、理解，通达道理。”

上人警惕大众，莫任凭时日空过，让法水点滴漏失；应守护道心，用心受持，立愿广度众生。

5/7~8 《农四月 初九至初十》.....



## 用心就是“知音”

【静思小语】不只听话音，更要听“心音”。

所做，利众生

台湾苗栗竹南正值壮年的黄先生，罹患僵直性脊椎炎，八年前病况渐趋严重，僵硬、疼痛侵袭全身，脊椎、髋关节、膝关节渐渐退化变形，只剩双手可以动，生活范围限缩到椅子与床上。

黄先生写信向政府相关单位求援，经卫福部提报台北慈济医院，安排今年四月初住院治疗。因长年病变，黄先生的身体稍微移动就会剧烈疼痛，无法从狭小楼梯出门，于是竹南慈济人借来吊车协助，将他从三楼家中移出，再送到台北慈院。

花莲慈院陈英和名誉院长与台北慈院骨科曾效祖医师组成团队，预计进行三阶段手术，目前已进行第一阶段的两侧髋关节置换手术；术后三天，黄先生即开始做复健。

八日早会，上人感恩医疗志业以“守护生命、守护健康、守护爱”为

使命，不只守在院内为求诊病患细心拔除病苦，也经常与慈善志业合作，主动关怀无法出门看病的病患。

另一则医疗个案陈先生，一次跌倒时被铁片割伤右脚，导致脚后跟的肌腱断裂；手术两次皆不顺利，伤口局部化脓，有溃烂臭味。在亲友劝说下，陈先生转往台北慈院就医，经骨科王祯麒医师门诊解说，拒绝就医的心防立刻软化。经由骨科进行伤口清创、移植器官捐赠者的肌腱，再由整形外科将小腿肌肉补在伤口后，已可恢复九成功能。

上人感恩台北慈院医疗团队，以真诚的爱救拔病苦，让人人身心调和。“医疗用爱救拔病苦，也得到许多人用爱付出。器官捐赠者遗爱人间，医疗团队以妙手、妙法、妙人医，成就捐赠者的爱心，也让受赠者恢复身体健康。人人所想、所做的事都能利益众生，人间就是最美好的净土。”

## 教育，人为本

院校联席会中，上人开示，医疗人员面对病患，不只要会看病，还要能同理病人心理。“教育重心在‘人’，最终目的是栽培人、成就人；必须回归对‘人’的教育，不能偏重科技而忽略‘人’。”

上人说明，人道精神要透过教育落实且步步提升，“医疗攸关生死大事，对于人道精神、伦理道德的教育，要做得扎实——师长作典

范，由‘人’来教育‘人’。”

上人期许医疗、教育志业主管们用心带人，不只要使之能与团队合心，更要以赤诚之心发心立愿，真诚守护志业。

“慈济志业以诚正信实为本，人人心志单纯，绝对不为营利而做，只为了利益众生。”上人期许同仁们皆能认同慈济为天下人做天下事的理念，以赤诚之心共同承担重任，推展“以人为本”的理念。

5/9 《农四月 十一》



## 志节如松竹

【静思小语】“志”如松，守之不动；“节”像竹，坚持节操。

## 起悲愿，得福德

慈济人在非洲救助贫苦居民，也耐心传达佛法道理，身体力行做出模范；即使种族、语言、文化不同，当地居民也能受教、也很精进。

就如南非本土志工“齐力”，在

吴东宝师兄的公司担任司机，有打架闹事、公器私用的纪录；吴师兄不但没有责备他，反而加倍关怀，引用《静思语》教导做人道理、分享慈济访视个案故事，让齐力了解道理、改除习气，进而投入慈济志工培训。

齐力的家乡在自由省喜尔布朗社区，去年十月开始，母亲提供铁皮屋作为社区环保站，每周一次带动居民资源回收。如今，喜尔布朗社区已成立了三个环保点，本土志工人数从一人增加到四十人，经常可以看见大人带着孩子，提着台湾爱心米的空袋子四处捡拾回收物，再回环保站分类；志工还带着小朋友为照顾户开垦菜园，用心除草、整地，让小菜苗随着孩子的善心一起萌芽。

“佛陀以‘方便善巧权妙譬喻’，教众布施能得福德，持戒、忍辱得大定力。只要有愿力，愿意发心布施，身体力行造福人群，即能福慧双修，展现引导他人的‘德’。”

上人赞叹从台湾到南非生活的慈济人，将慈济精神、静思法脉带到当地，影响居民改习气、行善事；像齐力这般自我改过还能带动他人，即是一颗“一生无量”的饱满种子。

佛陀所说的方便善巧、权妙譬喻之法，旨在净化人心；上人以“微涖先堕，以淹欲尘”教众，法不入心，心灵就像沙漠，欠缺法水滋润，风一吹就掀起漫天沙尘。

“人心受烦恼无明掩盖，如干燥的石头，即使有水浇灌，大太阳一照就快速蒸干，心地又恢复成沙漠，实在可惜；力行布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，才能去除心灵烦恼、回归真如本性。”

### 如松竹，守志节

“慈济团体应具备松竹精神——莫随岁月老化，要像松树般挺拔于天地之间，经岁月洗炼，根干枝叶更为坚韧。”

与基金会同仁谈话，上人表示，“竹筒岁月”是慈济的起源，不能轻视点滴力量，也不能忘记竹筒包容的精神。“粒米成箩、滴水成河，点点滴滴的力量汇集起来，可以成就大事。”

上人提醒，不要轻视点滴的法，也不要忽略人与人之间互动的情，要谨记向大众募心募爱的初衷，日日发心、汇聚点滴爱心行善。

“无论外在环境如何改变，慈济的本质一定要坚持，要守好志节——‘志’像松，守之不动；‘节’像竹，有节操。诚正信实，点滴不漏，将每一分善款用在最需要的地方。”

5/10 《农四月 十二》



## 除欲得安乐

【静思小语】“布施”结好缘，“持戒”止恶业，“忍辱”调自心，“精进”无退转。

接法度自心，得法度他人

“人心存在着贪、瞋、痴、慢、疑五种毒素，彼此不断复制、感染，造成四大不调、人间动荡。”早会时间，上人开示，莫因欲念而做出遗憾终身之事，亦莫因一时气愤，瞋恚心发作而结怨连仇，害人也伤己。

“接受法的滋润，能去除无明烦恼。内心明朗清净、显发真诚，为

利益众生而付出无所求，即能得大智慧。”

明天就是每年一度“三节合一”的殊胜日子，上人期许慈济人藉由浴佛典礼，将佛法推行到全球各个角落。“佛陀入灭虽已两千多年，然其法身仍在——敬佛如佛在。期待大众步步、念念、时时提起虔诚心，接法度自心，得法度他人；如此佛陀法身就能永恒在人间。”

5/11~12 《农四月 十三至十四》



## 转动善的同心圆

【静思小语】慈，是修养自心；济，是利益他人。

真实心，接受法

晨空朝曦朗照，花莲静思堂铜门

前烟雾袅袅上升，上人亲临主持今年慈济首场浴佛大典，常住师父引领逾三千位志业体同仁、师生、志

工，以浴佛台为中心，圈圈向外延展，“立体琉璃同心圆”图形寓意“三千大千世界”，透过大爱电视直播全球。

明日为国际护师节，参与浴佛的花莲慈济医院护理部同仁，开心与上人合影。上人感恩大家用心用爱付出，复以方才浴佛典礼“绕佛绕法，不断转动”为喻，期许要将护理部这个大家庭“凝聚得更圆更大，永无缺角”。

与大陆慈济人谈话，上人以入经藏演绎为例，解说“人文”的意涵——人人经过一〇八天斋戒、读书会，从经文中反省自我缺点，“以真实心接受佛法洗涤，改变人生观同时转变习性，这就是人文。”

### 心和合，事就成

今年慈济浴佛典礼，全球共有四十个国家地区、四百六十场，逾三十六万三千人参加。慈济人以恭敬虔诚之心，合和互协圆满佛诞节、母亲节、全球慈济日的盛大庆典。

泰国慈济人今年首度于九世皇公园前举办大型户外浴佛典礼，吸引近两千人前来参加。浴佛前夜，布置好的场地被狂风暴雨吹得东倒西歪，师兄、师姊们清晨即自动自发

前往恢复现场，接着分秒不空过准备彩排。

十二日晨语，上人感言，慈济人合心和气，共同恢复场地、完成彩排，让会众感受到慈济的精神内涵。“‘慈’是自我修养，‘济’是利益他人；只要人心能合，就有成就一切的力量。”

“人不能只想着独善其身，只求照顾好自己；倘若社会大环境不平安，个人生活也不能安定。”面对近期泰国社会动荡，上人期勉慈济人能加速净化人心，带动人人和睦相处、互助互爱。

### 真善美，众一心

“透过浴佛大典，看见合和互协的力量，也看见社会祥和的希望。”早会时间，上人提到菲律宾慈济人在马里仅那体育馆举行浴佛暨白米发放典礼，约有一万五千人参加，全体会众排列出慈济标志、英文“慈济”字样，场面壮观庄严。

马来西亚吉隆坡静思堂今年即将落成，雪隆分会在静思堂广场前举行浴佛典礼，虽然艳阳高照，但两万多名会众不分宗教、种族踊跃参与；位于檳城的马来西亚分会，于威南峇督加湾体育场举行浴佛典





上人主持今年慈济首场浴佛典礼，勉众提升敬佛、敬法之心，广传佛法，安定社会、调和人心。（5月11日）



罹患先天性双膝反曲症的厦门女孩陈团治，于花莲慈院接受手术，恢复情况良好，由妈妈陪同参加浴佛典礼。上人鼓励：“忍得短时的痛楚，就有长期的路好走。”（5月11日）

礼，也有一万四千多人与会。

印尼慈济人在雅加达静思堂举行浴佛，约四千五百人参与；南部非洲五国浴佛总人数将近一万人……

无论是信仰天主教、伊斯兰教为主的国家，浴佛典礼都展现了真、善、美的庄严形象，上人欣言，这是慈济人平时以开阔的心胸，不分宗教、种族，帮助当地苦难人所得的成果。“人人敬佛、敬法之心提升，士农工商、各行各业会聚，万众虔诚一心，成就最美好的浴佛画面，也让全球人看见佛法之美。”



5/13 《农四月 十五》



## 有感恩心就有力量

【静思小语】有感恩心，就有克服万难助人的力量。

### 心清净，超越藩篱

总部设在香港的凤凰卫视，董事局主席兼行政总裁刘长乐先生一行人前来拜访。刘长乐先生认为，慈济人在全球各地进行各种救助工作，不仅超越宗教、种族、国籍，更超越了人心，突破人心的怀疑、排斥与成见，无论何处发生意外灾难，慈济人总是迅速动员、赶赴灾区，诚恳无私地付出爱心。

上人感谢刘先生的肯定，强调慈济志业是会合因缘、汇集众人爱心力量，用心付出所成就。“慈济虽是佛教团体，但是佛法说众生平等，人人皆有清净无私的爱心，因此慈济人不分宗教、种族、国籍，人人身体力行，在人间带动超越藩篱的大爱。”

在灾难现场，总能看到慈济志工肤慰苦难的身影。上人说明：“慈济人平时精进共修，有共同的精神方向，也培养出行动默契，所以能在灾后第一时间展开双手呵护、肤

慰苦难人；进而辅导他们振作、勇敢面对生活。”

上人期待全球各地都有人心之爱被启发，愿意无私付出，则无论何处有灾难，皆能快速抚平创痛。

现今世界充斥不同信仰者之间的冲突，甚至演变为战乱人祸；上人感慨，宗教道理相通，只是人心偏差，以宗教为名发起冲突动乱。

“在如此复杂、浊乱的人间，更需要将佛法自丛林道场引入人间，发挥普遍净化、安定人心良能。”

上人分享，印尼慈济人走过一九九八年印华冲突，持续以无私大爱为贫苦居民付出；二〇〇二年雅加达水患过后，当地企业家亲自投入赈灾，不间断地付出大爱，逐渐消弭族群间的歧见与对立。

“体认到社会祥和平安，企业才能稳定发展，因此印尼企业家大力支持慈济，并在普遍信仰伊斯兰教的社会中成立大爱台，传达佛教理念、加强净化人心，使天下更祥和。”

5/14 《农四月 十六》



## 做出典范，稳固根基

【静思小语】以“诚正信实”为根柢，以“四弘誓愿”为大愿力，以“四无量心”入人群。

### 知苦本，灭苦因

新竹一位年轻男子，去年八月疑因感情纠葛，遭人纠众登门理论，他的母亲在一旁劝阻，亲见儿子被众人殴打致死，原本“深着苦因”——一度无法走出心中怨恨；之后见凶嫌母亲心碎痛哭，且在犯罪被害人保护协会志工的陪伴引导下，心念一转，打开心门原谅，走出自我心灵的苦难。

晨语时间，上人感叹：“众生无明，‘不知苦本’——不知人间种种苦的成因，其实来自人心的贪、瞋、痴、慢、疑等烦恼习气；遇事无法接受，‘深着苦因，不能暂舍’，就将永远受此心灵之苦缠缚，甚至将执着与苦痛带到下一生。”

上人教导，有因缘知道理、受接引，就要用方法灭除“苦因”；若能理解今生所面对的苦恶境界，是

过去生造作的业力显报，就能平心静气、甘愿接受，不再复制苦因。

“感觉到自己遭受不公平待遇而发难抗争，将衍生诸多事端、烦恼，这就是复制苦因。要用‘不计较’对治‘爱计较’的习气，自我警惕不再复制苦因。”

上人强调，“冤可解不可结”，要用心体会人间事相。“遇事若能选择宽谅以待，‘苦因已尽’，不再结怨连仇，苦的果报就到此为止。”

### 为佛教，为众生

“慈善志业是慈济的起源，从而发展医疗、教育、人文志业。无论时局如何转变，都要以‘诚正信实’为根柢、‘四弘誓愿’为大愿、‘四无量心’入人群，巩固慈济根基也做出典范。”

与大陆慈济人谈话，上人指出，

慈济慈善志业的特色是“亲手布施”的直接发放原则，以及展开双手拥抱、贴心肤慰的真诚态度。

慈济人长期付出的动力，来自于佛教精神。不同于慈济创立的前四十年都致力于“为众生”，上人

期许，推展志业同时也要“为佛教”——推展正信佛教，让人接触得到清净法水，净化己心。

上人勉众：“自己要先站稳、走好，做出典范才能带领他人稳稳地走过来，稳固慈济根基。”

5/15~16 《农四月 十七至十八》



## 有法，才得真功夫

【静思小语】心中有法，就不会闻声起舞，即使遭遇无妄之灾，也能善解。

### 治身病，疗心病

“医疗，治愈人身之病；宗教，导正心灵方向。”与医疗志业林俊龙执行长、慈济大学医学院杨仁宏院长，及台湾大学医学院院长陈定信教授等访客谈话，上人表示：“唯有身心健康，才是真正健康的人生。”

心灵状态会影响身体健康。上人谈及花莲慈济医院首任院长杜诗绵教授，在担任台大医院副院长时，因罹癌被宣判生命仅剩半年；治疗期间，杜教授将医师袍挂在病房，

身体状况许可就去探视住院病患。花莲慈院启业前，上人欲聘任他担任院长，杜教授说：“师父，您可知我身上有一颗不定时炸弹？（指癌症肿瘤）”

“当时我对他说，每个人都不知无常何时到来，而且我对他有信心，慈济人也对他有信心。他与太太商量后愿意承担此重任，协助创建花莲慈院，并且服务了五年才往生。”

陈定信教授认为，上人对杜院长的信任对他的心理很有帮助，“原本不看好的病势竟能安度五年时

间，真的很不简单。”上人表示，杜院长是很认真的医师、教授，也是一位生命的勇者。“生命不可思议，一定要对自己有信心、有毅力！”

### 戒“身瘾”，断“心瘾”

参与慈济中正纪念堂浴佛大典领众的净耀法师、明光法师、悟吉法师及智懿法师等四位法师前来拜访，感谢上人创造因缘，藉由盛大隆重的浴佛典礼，让海内外大众认识佛陀、接触佛教；并且肯定慈济人合和互协、各司其职成就每年浴

佛大典。

感于几位法师年年支持浴佛彩排及带领大众浴佛而不辞辛劳，上人频频表达感恩。“导师叮嘱我‘为佛教，为众生’，这句话我永远记在心里，但迄今还没有做到圆满；所以每年佛诞节，看到这么多位法师能够前来统理大众，内心非常感恩。”

长年致力于监所关怀教化的净耀法师感叹，目前青少年吸毒情况严重，虽然相关单位用心倡导毒品危害身心，但“身瘾”易戒，“心瘾”难断，吸毒者经由勒戒服刑后，出狱再犯的机率非常高；且鉴



净耀法师（右一）、智懿法师（右二）、明光法师（左一）、悟吉法师（左二）来访，肯定慈济藉由盛大隆重的浴佛典礼，让海内外大众认识佛陀、接触佛教。（5月16日）

于社会上负面情绪容易受煽动而蔓延，法师也希望鼓励民众透过静心斋戒、忏悔，带动善的共业，让台湾社会善业增长，人民安居乐业。

上人赞叹法师们用心投入社会公益，以佛法教化人心、关怀社会，

也从而感受“众生共业”的可怕。

“天灾因人祸而始，人祸则起于人心。期待大家从不同位置发声，在人心浮动不安之时，合和互协安稳社会人心，真正‘为佛教，为众生’。”

5/17 《农四月 十九》



## 解脱心灵牢狱

【静思小语】心宽，抚平烦恼；善解，远离仇恨。

无常，真理恒在

美国加州圣地亚哥五月十三日发生森林大火，猛烈延烧迄今，消防人员疲于奔命，已撤离一万多人。欧洲波斯尼亚和塞尔维亚遭遇一百二十年来威力最强的暴雨，引发严重水灾，至少五人死亡，数百人失去家园……

早会时间，上人感叹世间无常、水火无情，不只刹那间摧毁住屋、安适的生活，甚至连宝贵的生命都难以保全。“世间物质迁变无常，唯有真理恒在；警觉无常，要戒慎

虔诚，照顾好一念心。”

台北慈济志工杨王金妹，人生接连遭遇重大打击——数年前，三女儿即将临盆时因羊水栓塞，不幸往生；幸有法亲开导以及精舍师父以佛法劝慰，才逐渐打开心门。七年后丈夫在公园运动被不良少年打死，她因走入慈济、投入志工行列，已能以佛法自我开解，不生怨念。

“遗憾的事既已发生，唯有心宽善解，才能抚平烦恼、远离仇恨。”上人教导，丧亲实为悲痛，然而“只有心念转变，才能解脱心灵牢狱，释放痛苦；包容犯错的人

有机会忏悔改过，不使伤害扩大，也有助社会祥和。”

人生福祸，并非绝对。上人开示：“生在富裕国度，人心易受物欲诱引，患得患失而起伏不定；生活在困苦之地，人心单纯，一旦接受引导，即能乐于付出助人，拥有无量心灵财富。”

上人举例，津巴布韦本土志工于今年佛诞日举行朝山，即使没有木鱼、引磬，大家唱诵佛号、三步一拜，克难中呈现庄严道气；莫桑比克志工则是以椰子壳盛香汤、用宝特瓶盖盛灯油点灯，浴佛后安排孩子为母亲浴足，多对母子相拥而泣，场面感人。

“本土志工发自内心的快乐笑容背后，有着无法想象的人生之苦，但他们心灵单纯而美善，人生因有爱而富足。”上人感恩慈济人所到之处步步生莲，给予苦难人心灵财富，人心调和，家家平安、社会祥和。

### 裂痕，用爱补强

越南慈济人入精舍，述及在当地遭遇排华暴动，至今仍心有余悸。陈大瑜师兄请示上人，许多台商的家产还在越南，仍须返回当地，如何助其抚平伤痛与怨恨？

上人分析，暴动肇因于“利”与“欲”——天地自然供应的资源本



经历排华暴动，上人慈勉越南慈济人，要带动当地台商、华商提起感恩心回馈当地，用爱抚平裂痕与伤害，“相信裂痕经过补强，会更为牢固。”（5月17日）



应足够人类生活，但因少数人欲念深重，为了利润不断开发、鼓励消费，形成恶性循环。

“华人到东南亚国家经商致富，一旦社会上贫富差距过大，底层劳动人口的生活无法改善，就容易产生不平衡的心态，让彼此之间心灵产生裂痕。”

上人吁众放宽心量，待一切恢复平静后，要与当地台商、华商互结好缘，也传达“取于当地，用于当地”的观念，引导大家为这片土地付出。“提起感恩心回馈、用爱抚平裂痕与伤害，相信裂痕经过补强，会更为牢固。”

越南慈济人平常聚会、共修的场地，也在此次暴动中受到破坏；有

人不解：“为何平常做好事，也会遭受此等劫难？”上人教导，要运用“善解”的法——庆幸还好已经闻法、行善，所以重业轻受，“法入心，就有法自度度人。”

“越南志工只有一、二十人，力量太小；就像一块烧红的铁板，用指尖弹一滴水到铁板上，一下子就蒸发消失，难与众生共业的庞大业力抗衡。”

上人教众，先从自己工厂做起，让员工感受到老板的真诚爱心，内部劳资双方互动良好再向外爱洒，引导台商、华商以感恩心为越南付出；点点滴滴付出爱，才能得到当地人以爱回馈。

5/18~19 《农四月 二十至二十一》.....



## 要深信，要敬受

【静思小语】“信”是深信，对的事要坚定信心；“受”是敬受，恭敬接受佛法教育，发心甘愿付出。

无私无偏，无怨无悔

“晨曦照着远处天空，云朵色彩

千变万化，天地形貌瞬息万变——从黎明之前的黑暗灰蒙，直到晨曦显露，不知不觉天色完全变亮

了……深感‘空中妙有’。”

早会时间，上人以清晨所见天地万象变化开示，星球运转、物质变化、人生成长的生灭循环，都有看不见但真实存在的道理。“法理无形无相，却可从天地之间、种种不同的人、事、物中感受得到。”

津巴布韦朱金财师兄，今年佛诞日带领本土志工举办浴佛典礼，既传佛法亦传孝道，让居民跨越宗教隔阂，感受人人本具清净无染的佛心；反观在越南，有人运用网络号召五月十九日反华游行，为动荡的社会更添变量。上人叹，人心可向善，亦可向恶。

“心念无私，可带动人人向善；若心念偏差，运用方法煽动人群起暴乱，社会将陷于动荡不安。”

多位越南慈济人昨日回到精舍，虽言在暴动中受到很大惊吓，却没有人埋怨，且发愿回到越南要更加努力净化人心。上人感言：“越南慈济人虽在动乱中蒙受损失，但心心念念还是生活普遍贫苦的底层民众，这份无怨无悔的大慈悲心，就是菩萨心。”

亲身触受，真实不虚

“真正接触到苦难人，内心有真



四川省德阳市委副书记刘宏葆先生等人来访，上人期盼带动更多人知足少欲，爱护大地、为人群付出。（5月18日）

实的感触，所体会的就是真实法。反之，只在口头上论说，没有实际接触、付出，道理说得再多、听得再多，还是虚妄。”

十九日早会，上人提及“第二届慈济人医会台湾论坛”充满爱的气氛，有志一同的医疗人员共聚一堂，分享从付出中体悟的深刻感受，引起共鸣。

“慈济大家庭里，人人都具有相同理念——学习佛菩萨精神，为救拔众生苦难而付出。”此届人医论坛由台北慈济医院与台湾北区人医会共同主办，新店、文山等区志工作为后援。上人肯定大家不辞辛劳，以真诚之心投入。

“‘功德’两字，包含内修外行。内修是‘功’，外行是‘德’。修学佛法要下功夫内修，且要‘信受’——‘信’要深信，对的事要坚定信心；‘受’要敬受，要恭敬地接受佛法教育。”

上人言，慈济人透过实际接触、付出而有体会，就能“信受”佛法，合和互协，凝聚力量为天下人付出。

### 如实传法，自度化他

“欲投入人群做天下事，须经得起每个人不同习气的磨练；只要法入心，即使听到种种是非言语、看见种种人事现象，也能迅速跳脱苦境、不起烦恼，进而辅导受人我是非所苦的人。”

与北京访客谈及慈济“清修士”制度，上人表示：“结婚生子并非人生唯一选择，清修士认清人生苦难偏多，不愿受小家庭牵绊，发愿



菲律宾圣马刁镇将五月第二个星期日订为“慈济日”，副镇长迪亚兹（Cristina Diaz）女士亲致颁布状予上人。尽管语言不同，但上人表示，彼此心中的爱不需要翻译。（5月18日）

以在家身份投入修行生活，在人间广传佛法，为天下人奉献此生。”

上人强调，“有心传法，须先以法自度”，且要认真吸收慈济的“旧法新知”，了解法的起源与发展脉络，才能对众分享，如实传法。

“慈济‘四大志业’、‘八大法印’都有其因缘，旧法一定要追溯，新知也要实时吸收。闻法之后，还必须投入人群付出，有接触、有感触，才能具体与人分享，真实不虚，自度化他。”

5/20 《农四月 二十二》



## 以耐心，恒恒心坚持愿力

【静思小语】以耐心、恒恒心身体力行，才能感动人、带动人。

### 自爱爱人爱天地

桃园环保志工孙桂英，经常到工地捡拾资源回收物，即使塑料袋有一半埋在土里，她也不放过，仔细挖出来整理，只要看到地面恢复干净，她就开心、欢喜。

桂英师姊人生坎坷颠簸，早年先生事业失败，她身兼四职挑起家中经济，曾出了好几次车祸；最严重的一次，手骨、肋骨、骨盆断裂，但她都勇敢撑过；如今家业担子减轻，更挑起环保志业，蹲身捡拾垃圾、整理回收物的身影，稳健而踏实。

“促使她坚持做环保的动力，就是敬天爱地。”早会时间，上人勉众学习典范，对人、对事、对物，都要提起虔诚、恭敬供养的心态，莫轻忽生活中的每一个小细节。“人人懂得恭敬天地、疼惜物命、勇敢付出，天地气候才能调顺。”

全球慈青发起“到环保站按赞，用按赞的手做环保”，以台湾为起点，全球接力净滩、扫街、到环保站做分类等，用行动爱地球。上人欣见年轻人自爱、爱人、爱大地，期许：“要发挥耐心、恒恒心身体力行，才能感动人、带动人。”

## 知道做到生力量

“身在纷扰浊乱的人间，人心见解不同；即使一念单纯要为社会大众做事，也难免有是非言语加身。”

与来访的三立电视台张荣华董事长、营销公关部张正芬副总经理谈话，上人提及九二一大地震发生之前，慈济正在为伤亡惨重的土耳其大地震上街劝募，希望引导台湾民众提起居安思危的意识；却有人抱怨慈济“不救台湾，只救国外”。

“岂料一个多月后，台湾就发生九二一大地震，全球人都来‘救台湾’……”

时隔十年，二〇〇九年八月八日的莫拉克风灾，在台湾南部、东部造成重大灾难，土石流淹没几个山村，上人坚持选择安全的平地，为受灾民众建盖可以永久安身的住屋，也给予因过度开发而受伤的台湾山林，长时间休养生息的机会；然此迁村平地的决定，也承受莫大的压力与指责。

“莫拉克灾后，慈济重建的几处大爱村都有高比例的绿地，且公共道路以连锁砖铺设，而非使用柏油铺平道路，用意即是‘让大地呼吸’，使雨水可以渗入大地、回归

水脉。现在已安然历经几年的台风、豪雨及地震考验。”

上人再言，去年菲律宾海燕风灾，慈济在急难救助时期，带动“以工代赈”安定受灾民众的心，让重灾区重现生机；如今仍然为中、长期的救助而努力，志工赶制简易教室、简易住屋，送往三宝颜、保和岛、海燕灾区，让无家可归之人有三、五年的栖身之所。

“上人如何能有这么多的创意、想法与作法？”张正芬女士请问。上人表示，境界来了、遇到事情，自然会思考解决问题的方法。“各种赈灾物品研发的主要动力，就是‘无缘大慈，同体大悲’的精神，以及贴近受灾民众的同理心。”

慈济人付出不求回报，但网络谣言制造对立，也可能断人善根，对台湾一无好处。上人期许：“传播媒体要有共同的方向——让好话更普遍，净化人心的清流更多一点，帮助安定社会人心。”

以环保为例，上人指出，国际间的学者专家不断呼吁要力行环保、节能减碳，呼吁的声音大，却没有推动的力道。“媒体若能用心推广，让人看到很明确的方法，知道自己也能做得到，就有推动的力量。”

5/21~22 《农四月 二十三至二十四》



## 深广大智，慈悲大慧

【静思小语】培养开阔平等的慈悲心，启发是非分明的智慧力。

### 智慧火炬，朗照前路

“学佛要有开阔平等的慈悲心，也要启发是非分明的智慧。莫怕路遥，也不用怕一生太短，把握此生闻法修行因缘，生生世世不断熏习佛法，即能累积‘深广大智’。”

晨语时间，上人教众把握时间发心修行；修行的种子种入心地，来生即能萌芽、开花结果，不断延续善因缘，生生世世持续精进。

“人生无常，没有人知道是否还有明天，闻法要‘深心信受’，时时刻刻认真修行；这辈子不空过，来生就能善根更深广、菩提种子更茂盛。”

上人指出，戒、定、慧“三无漏学”，是在人群中培养慈悲与智慧的重要方针。“有深广大智、慈悲大慧，就像燃起一把火炬照亮前路，不只能破除无明、照彻内心而明白道理，也能照彻外境，明确看见一条宽广大道。”

上人勉众，行走中道，自度彼岸，也要接引大众得见无量法藏。

### 埋藏火种，引燃大火

台北捷运车厢二十一日下午发生暴力攻击事件，慈济志工立即动员到各医院关怀伤者、肤慰亡者家属。

“烦恼火种埋藏在心里，一旦因缘诱惑，小小火种就会引燃大火。”上人于二十二日早会叮嘱，担心、忧虑于事无补，应发挥稳定人心的力量。“要时时提高警觉，清净身、口、意，守护一念心，扑灭心里恶的火种。”

放眼天下，多少人深受天灾人祸之苦，上人叮咛，身在平安有福的台湾，应知福惜福。“向内自修、向外调和人心，以感恩心为天下人间付出，才能化解恶缘、广结善缘。”

## 慈善“母法”，用爱铺路

佛诞日全球慈济人就地举行“三节合一”浴佛典礼，无论在贫穷匮乏地区，或是富裕安适国度，人人以尊重虔诚态度浴佛，广传佛法。

集合千人、万人的浴佛典礼，如何能够展现整齐庄严、摄受人心的形象？药师法会中，上人开示——来自人人以最虔诚的心念投入。

“有深入的信心、虔诚的信念，就能将复杂的人间道理，摄受为简单的修行方法，在日常生活、待人处事中运用。”

佛陀在《药师经》中介绍东方净

琉璃世界的药师琉璃光如来，为救拔人间疾苦而入世；无论是贫穷困苦，或心不健康的众生，药师佛应机逗教，救其脱苦。

上人感恩慈济人效法药师佛精神，“应贫穷、病苦人所需、及时付出，循循善诱、陪伴辅导，直到他们的身心、生活都能自立；如今更要引导人人回归清净心，家家重拾伦理道德观念，社会就能祥和平安。”

四大志策会中，上人开示：“慈济志业以慈善为本，想要救助贫病苦难的初衷，以及‘为佛教，为众生’的心念，促使我咬紧牙关、步



慈济大学即将与泰国纳瑞宣大学缔结姊妹校，王本荣校长陪同该校校长索精先生（中）参访慈济发祥地。（5月22日）



药师法会中，上人勉众效法药师佛精神，应贫穷、病苦需求，及时付出、循循善诱，陪伴直到他们身心都能自立，进一步为他人付出。（5月22日）

步前进。”

慈善是四大志业的“母法”，上人说明，慈善志业以爱铺路，不只将佛法铺展到世界各地，也为医疗、教育、人文志业铺路；期许大家学习药师佛的大愿，“有爱心、能合心”，关怀天下人、天下事。

“慈善工作，不只要铺路让有爱心的人走出去，也要接引穷困人走

过来；贫富慈悲等观——助人者尊重、爱护受助者，受助者自然会尊重、感恩助人者，共同付出爱心助人。”

清净根识，慈悲等观

《杂阿舍经》有一则佛陀为病僧说法的故事——



年轻僧人身罹重病，向佛陀表示，自己出家不久、还没有得到殊胜妙法就要往生了，不知命终往生何处？虽然自己没有犯戒，心念仍生变悔。

佛陀为病僧从“眼识”讲起，从眼根接触外境，产生意识，而有苦乐爱恶等感受与分别，阐释“六根”接触外境“六尘”而起“六识”，进而造作善恶业。

佛陀教病僧，“当善思惟如是法”，则“得善命终，后世亦善”。病僧因此彻悟，轻安、自在地往生。

提及北捷事件，上人以佛法“业因、业识”解说，六识是面对外境所产生的意识，是“想”；更深入的第七识，是“思”。

“想”是“心”上有“相”；“思”是“心”上有“田”。上人说明，已经离开当下境界，但其相还在脑中，就像耕田般种下了意识。“若是接触偏差、错误的外相，就会造作恶言行，业因深入第八识，成为带到来生的业的种子。因此要给予善的环境，让恶的业因无从显发。”

5/23~24 《农四月 二十五至二十六》.....

## 精进治懈怠

【静思小语】知无常，起精进心，才能对治懈怠。



### 心存爱能量，发挥爱力量

在工业化、大量生产模式和营销手法下，全球每年有大量食物被丢弃；为了避免浪费食物，欧盟拟针对米、面条、咖啡粉和硬式奶酪等

干式包装食品废除过期标示，避免食物在还可食用的情况下被丢弃。

“要控制食品、物资不浪费，最好是从每一个人、每一个家庭做起。”早会时间上人指出，慈济人平常在社区向家家户户推动“零厨

余”，进一步推展“八分饱，两分助人好”的理念与方法，“引导人人疼惜物命，发挥爱能量帮助更多人，让社会祥和平安。”

越南排华暴动发生后，受害厂商面对残破的厂房、毁坏的机具，清理、打扫与整顿，都需要人与人之间相互帮助，才能让工厂再度开工。上人叮咛慈济人，要关怀台商、华商，相互打气，安稳心情，让社会再重建。

“此时要先让人心平静下来，不起怨怼之心；还要开阔心胸、发挥爱的能量，让社会迅速重建；只要有志一同，就能调和人心、祥和社。人人以丰沛的爱心付出，家家户户生活稳定，社会才能真正平安。”

### 精进治懈怠，法入心无碍

印尼棉兰五十四岁的纪丽莉，十二年前偶然看到大爱台，受感动而决心走入慈济，也鼓励家人投入；现在家族十八人，天天做慈济。

在雅加达，身为穆斯林的银姐女士，几年来因为收看大爱台，逐渐走出丧子之痛。她用心研读静思人文书籍，发现佛法和伊斯兰教法所倡导的道理相通，因而接引亲友同

行慈济菩萨道。

二十四日早会，上人肯定大爱台的传播与慈济人的带动，让穆斯林、佛教徒、基督徒、天主教徒，都能和谐相处，彼此赞叹。“期待大家跨越宗教的分别、拉近种族的距离，用心用爱、合和互协，共同耕耘这一片人间净土。”

上人以印尼志工的发心精进惕厉大家：“懈怠的人要走入法、力行经典道理，会有重重障碍——沉沦欲念、吃喝玩乐，不想探讨人生道理，故听法不能理解、无法深切接受，一生空白度过。”

人生无常，上人教众把握机会发挥人生良能。“人生没有所有权，只有使用权。知无常、有精进心，才能对治懈怠。”

汲汲营营一生，财产积聚再多，终究带不去；上人期许大众：“得人身、闻佛法，能帮助苦难人得救，自己心灵轻安欢喜，就是最大的享受。”

人间的贫与富要如何界定？上人表示，与其生活富裕却永不满足，不如打开心门、乐于付出。“人生的快乐来自于两件事——一、是通达道理；二、是身体力行能付出。能通达道理又能付出爱心，就能拥有轻安自在的好人生。”

5/25 《农四月 二十七》



## 志为人间“好种子”

【静思小语】真诚付出，到“需要我”的地方，发挥大爱能量。

### 小种子，大含藏

台中潭子志业园区的山坡上，有一棵树龄约两百年的荔枝树，枝叶茂盛，结实累累。早会时间，上人以此开示：“两百年的老树，亦是由一粒种子萌芽。种子含藏着看不见的基因，经由因缘会合，成长、茁壮，年年开花、结果，再从累累果实繁衍出幼苗、大树……”

上人以“因果果报”的道理说明，种子是“因”，水、土、阳光、空气是“缘”，种子成长到一定程度即能开花结果，以累累果实报偿一切因缘。

“同理，要成就一位好医师，在成长、学习过程中也需要有典范引导——悲智双运，为病患彻底拔苦，让人恢复健康，拥有幸福人生，而能为社会、人群付出。”

五十三位参与“第十五届实习医学生医学人文共识营”的慈济大学医学系六年级生，入精舍参与志工

早会；上人期勉大家珍惜在慈济环境中受教的机会，将来成为粒粒好种子，让好医师“一生无量”，救助无量人。

“学医，莫为了谋生而选为职业，应发宏愿立志从医，解除众生病苦。”上人举大林慈济医院陈金城副院长为例，他出身贫寒之家，深刻体会穷苦人求医难、偏乡医疗匮乏之苦，得贵人相助完成学业，学成后回到故乡嘉义，投入大林慈院照顾乡亲。

大林慈院初启业时，神经外科只有一位主治医师，陈副院长以院为家，二十四小时待命；也出于一分不忍之心，他承担许多高危险性的手术，帮助许多辗转求医而几近绝望的患者与家庭。

“医院硬件建设得再好，假如没有好医师，也发挥不了作用。”上人期待每一位“准大医王”以陈副院长为典范，“巩固人生目标，前往‘需要我’的地区付出，将爱的

能量发挥在最需要的地方。”

## 志良医，非名医

第十五届慈大医学系学生宣誓授袍仪式在静思精舍举行，上人莅临



主持，逐一为将进入医院实习的准大医王们挂听诊器。

上人开示时，述及花莲慈济医院建院过程艰辛，如用滴滴心血拌搅水泥。“每一位慈济人无论年纪多大、生活多困难，皆为筹建医院而尽心力付出，人人以滴滴血泪完成医院建设；故院内每一寸地板、每一片墙壁，皆充满爱的故事与历史。”

硬件建设完成，进而发现良医、良护难求，上人遂决心创办护专、医学院，希望慈济所培养出的良医皆有“佛慈大爱医王心”，“以如佛陀的大慈悲心，以及‘人伤我痛、人苦我悲’的同理心，拔苦予乐。”

座中医学生即将成为实习医师，



慈济大学医学系六年级学生宣誓授袍仪式，上人亲自为每一位准医师挂上听诊器与结缘佛珠，勉众谨记学习初衷，成为他人生命中的贵人。（5月25日）

迈入医者生涯的重要一步，上人以“立志良医悲富心”致勉，要立志成为良医，而非名医。

“发自内心尊重生命，用真诚的爱付出，不求在大都会区当名医，而是到无人想去的地方守护生命、守护爱；将这一分清高的志愿入心坎，就是良医。”

人生最苦莫过于病痛，上人认

为，病人将身体交给医师，医师用心治病、拔除苦痛，才是他人生命中的贵人。“医者能用指尖接触患者病灶，医病之间更贴心；反之，若只是操纵仪器而缺少关怀，就少了良能。”

上人勉众谨记立志从医救人的初衷，向典范学习，在行医路上医人、医病更医心。

5/28 《农四月 三十》.....

## 不与人间共业缠缚

【静思小语】转化想法，放宽心怀，挣脱心灵地狱煎熬。



### 善与福，破恶业

修行，首要去除烦恼。“烦恼从何来？在人与人之间产生。无形烦恼会制造一切不能自我控制的业力，造成无法收拾的后果。”

早会时间，上人谈述台北捷运车厢暴力攻击事件，感叹一个人的心念偏差，断送了四条宝贵生命。

媒体报导，解青云先生的遗孀陈媛媛女士表示，愿意放下仇恨之

心，专心照顾、抚养年幼的儿女。上人赞叹陈女士勇敢面对事故的正向心态：“不幸既已发生，若无法自我转念，将沉于负面情绪，难以自拔。能转化负面想法、放宽心怀，就不会困在心灵地狱里煎熬。”

遭遇困难逆境，上人教众，要断除自我烦恼、抚平心灵创伤，才能不受人间共业缠缚。

“人人都有过不去的瓶颈。乐观

的人遇到瓶颈，会打开瓶盖，将瓶内的脏污腐水顺着瓶颈倒出、用清水洗净，瓶子就能再度使用。同理，心受无明烦恼缠缚，要拨开烦恼，用法水洗涤内心，还原清净本性。”

世界各地天灾人祸频传，上人呼吁，感恩平安，也要与人互爱互助，带动善心善念；人人凝聚足够的善与福，即能破除恶力量，让世界平安无灾。

5/29 《农五月 初一》



## 开启“爱的展示窗”

【静思小语】媒体要成为爱的展示窗，让人看见爱的形象、感受爱的能量，一同做好事。

### 人心冲突，人间灾难

人文志策会中，上人感叹教育环境愈益恶劣，伦理道德渐渐消失，人们心灵灾难丛生，普遍影响下一代。

“现代人虽有高学历，却只是运用所学发挥‘功能’，没有往正确的方向发挥‘良能’。”上人期许同仁发挥净化人心良能，启发人性之爱，引导社会走向光明。

“人间苦难偏多，但是心灵灾难更可怕；恶的因子隐藏在心里，不知何时会起心动念，显发恶行。心

灵不调若演变成心灵灾难，不只伤害自己、伤害家庭，更会伤害社会。”

上人表示，世界上以宗教之名引发的战争，实是人心冲突而非宗教冲突。若人人打开心门，不同宗教信仰者亦能彼此尊重、和善互动。

“动辄对立、起冲突，造成人心混乱、社会不安。人人合和互协、相互尊重、彼此包容，就能带动人人以爱互动。”

上人期许大爱台能为人间菩萨开一扇展示窗，让更多人看到爱的形

象、感受到爱的能量。“大爱台要提供一个清新、温馨的喘息空间，传播正向、励志的讯息，展现社会温馨美好的一面，教导大家彼此关

怀、多结好缘；进而结合众人心力，为社会做好事，为净化人心做努力。”

5/30 《农五月 初二》 .....



## 信得深，信得正

【静思小语】静思法脉，是“为佛教”；慈济宗门，是“为众生”。

### 悲欣人生，真实感受

位于南半球的南非，目前最低温只有摄氏六度，当地慈济人昨日于约翰内斯堡举办今年第一场冬令发放，嘉惠三大铁皮屋贫民区。

约堡是南非最大城市和经济中心，但繁荣的公路旁就是贫民区，居住了四万多名从邻近国家而来的非法移民。发放当天，居民们领取二十公斤白米、御寒围巾及耳罩后，以刚学习的华语感恩台湾、感恩慈济，跳着欢乐的舞蹈而去……

早会时间，上人欣言，虽然台湾与非洲距离遥远，但是，“看到南非贫困民众领到从台湾飘洋过海而

来的物资，那一分真实的快乐与欢喜，心灵也深受感染。‘真、善、美’不是口号，而是真实的人生感受。”

### 认知正确，且要“深信”

印尼慈济人十九日与军方签定合作备忘录，未来将携手进行人道救援、环保以及教育合作。

上人以此事例表示，慈济长年来在普遍信仰伊斯兰教的印尼社会真诚无私付出，让政府、军方对慈济有正确的认知，产生“深信”。

“信得深、信得正，就能不受彼此的差异影响，才能相信慈济、支持

慈济。”

与基金会同仁谈话，上人回忆，慈济克难时期由慈善迈步，四十多年间陆续开展医疗、教育、人文四大志业。

“慈济是以佛教精神为宗旨，入

人群中开启宗门、发挥良能；彰显法脉精神与宗门功能。”

上人表示，“佛教”是静思法脉之源，“慈济”则是发挥功能的宗门，静思法脉是“为佛教”，慈济宗门是“为众生”。

5/31 《农五月 初三》



## 行善行孝不能等

【静思小语】用父母所生的身体为天地人间付出，功德回向父母，就是大孝。

### 超越小爱，普及大爱

晨语时间，上人讲解《地藏经》，教导“善恶业因苦乐果报，无有少罪他人能加，自作罪业无人代受，是薄福人善恶业缘”，表示行善所造的福、为恶所造的业，皆是自我造作，他人无法代为承受或增减。

“善恶业因、苦乐果报都是自作自受。只有像婆罗门女心性善良，发大誓愿解救众生、累积大功德，才有办法救度众生脱离苦海。”

上人指出，出家修行者辞亲割爱，用父母所生的身体发挥良能，宣扬佛法普及天下，净化恶浊人间；此身所行之善，就是对父母的孝。

“要把握因缘，超越小爱、普及大爱。修行若仍是满心烦恼，心胸打不开，无法时时以众生为念，如此既无法救众生，也无法回向功德给生身父母。”

上人教众，时时戒慎虔诚，莫随恶因缘流转。“用心行善造福，与众生结好缘，让人人见之心生欢喜，即能伸出双手同心、同志愿，



一同为众生付出。”

### 真空是本性，妙有是助缘

聪慧稳重、受慈济人赞叹的“小牛”——美国杨凯丞小朋友返回精舍随师，上人与凯丞及父母谈话。

凯丞的爸爸从事科技相关工作，上人谈及，科技发达帮助人类生活便利，却也造成“人性”渐渐淡化。“科技不断深入探究，破解生理构造、机能成因，直至虚无、真空。迷失在‘空’中，也失去了‘真’——真如本性。人类生活过度倚赖电脑、机械，欠缺良能、只有功能，将成为未来社会一大隐忧。”

佛法阐明世间一切都是因缘所成，包括人体都是四大假合；但是在“真空”之中，还有“妙有”。上人指出，医学、生理学所说的基因，即是“妙有”，也就是“助缘”，是让每一种因缘和合的力量。

“一棵结实累累的大树，也是由小小种子长成，而种子里有许多基因左右着这棵树的品种与形象。但是剖开种子，肉眼却看不见基因，即使透过科技仪器找到基因组合，也看不见壮硕的大树；必须让种子

落土、萌芽、成长，经过长时间才能长成大树，长出无数果实与种子。”

上人说明，万物成长过程都有基因在作用，却只能看见基因作用的成相，看不到基因本身，这就是真空妙有——一切运作都“有”很微妙的道理。

“真实法无形无相，也无分善恶，事态的变化趋向善或趋向恶，端看使用者心态是善或恶；若用聪明机智发现了事物含藏的道理，却利用来危害人间，将是人类的共业。”

思贤师兄稍早曾问凯丞，造业既然只能自身受报，何以婆罗门女能令其母从地狱得生天之福报？凯丞的回答是“须发大愿”。思贤师兄亦告之：“并非凡人可做到，要生生世世发大愿方可行。”

“没有父母，无法成人。”上人解说，地藏王菩萨即使生生世世发大愿救度苦难众生，也要借着与父母的因缘生于人世，才能继续修行、发愿、发挥爱的能量。“身体来自父母，但孝顺不只是爱父母，还要用父母所生的身体，为天地人间付出，功德回向父母。‘行善行孝不能等’，就是大孝。”

## ●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL (0512) 80990980  
FAX (0512) 65162885

## 北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街  
118号花市枣苑甲3-7号  
静思书轩2楼  
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL (022) 87356632

## 上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋  
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马  
陆镇宝安公路2770号  
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路  
738号16楼1601室  
TEL (021) 38970269

## 江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳  
南路285号  
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

## 浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路  
8号天风商厦712室  
TEL (0571) 87827477  
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市  
凌云二区8幢1号3楼  
TEL (0579) 85541102

## 四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区  
光华大道三段天宝中街  
碧落湖公园附近  
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市  
洛水镇通济路  
洛水慈济服务中心  
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市  
汉旺镇凌法村一组  
汉旺慈济环保教育站  
TEL (0838) 6363008

## 福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林  
路257号福侨大厦808室  
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘  
湾商业街二期B区B3栋  
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

## ●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市  
景德路367号  
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街  
B区B3栋  
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街  
118号花市枣苑甲3-7号  
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋1楼101室  
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区  
建国南路280号  
(西湖大道旁)  
(0571) 81908107

星火工业区星火路3号

TEL (0593) 7966365  
TEL (0593) 7997939

## 广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌  
第三工业区(永磁电子)  
TEL (0769) 88187799  
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL (020) 38250402

## 湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL (027) 82809370

## 云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL (0871) 63622629





## 团圆的石榴

翻阅石榴栽培历史，竟是如此悠久；那伊拉克曾出土距今四千多年的皇冠上，有着精美的石榴图案。二千多年前，经过丝绸之路到中国，至今处处可见绿化和食用的石榴。

农历五月的苏州慈济志业园区，应着时节，石榴灿若云霞；据说花神是钟馗，为古人镇守瘟疫，也让耳边插着那朵红火似的榴花驱邪纳祥。

观之石榴皮内百籽同房，有似雪如玉、有水红晶莹的颜色，味道酸甜，营养丰富之外，也有药用价值。

再读中国花鸟画，石榴是吉祥题材，体现花实并茂，象征和睦、团结、繁茂、昌盛、多子多福、笑口常开；掩卷静思，也寓意慈济人应如是，为更多美好的未来。



撰文 / 慈瑞 摄影 / 赵耀

## 孝为人本

全书四卷八章，各有不同面向的孝道，但一以贯之，皆为世界和平的守护力量。

繙阅之：卷一，人之本，以孝为本，本立道生；从涵养孝心、守护善性说为人之道。卷二，小家庭，家人之间，孝悌之美；再提教养家规，与家庭幸福等距。卷三，中家庭，人伦之间，以和为贵；叮咛修养品格，可养社会祥和。卷四，大家庭，天地之间，共生共荣；就在长养器量，为天下无灾，当下就是净土。

掩卷思之，能孝就有福，以孝传家，后代子孙必有福；何况大孝者，当有厚福，泽被大家。