

T Z U C H I

慈濟

第9期 2013年12月



·主题报导·

看见 **愛与善** 的循环

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

用爱付出 用法度化

世间无常，众生多苦，
苦在生活过不去，
苦在心结打不开。

菩萨所缘，缘苦众生，
寸寸用爱付出，步步用法度化——
物资济助所需，善法滋润心灵，
悲智双运，肤慰还要带动；
自觉觉他，合心造福人间。



【无尽藏】

大慈大悲 常无懈怠

走入苦难深处拥抱众生，
慈悲尊重付出，智慧善巧带动，
作“救处、护处、大依止处”，
来来回回，不说辛苦，
甘愿付出、乐此不疲，
苦既拔已，复为说法；
真正是菩萨精神。

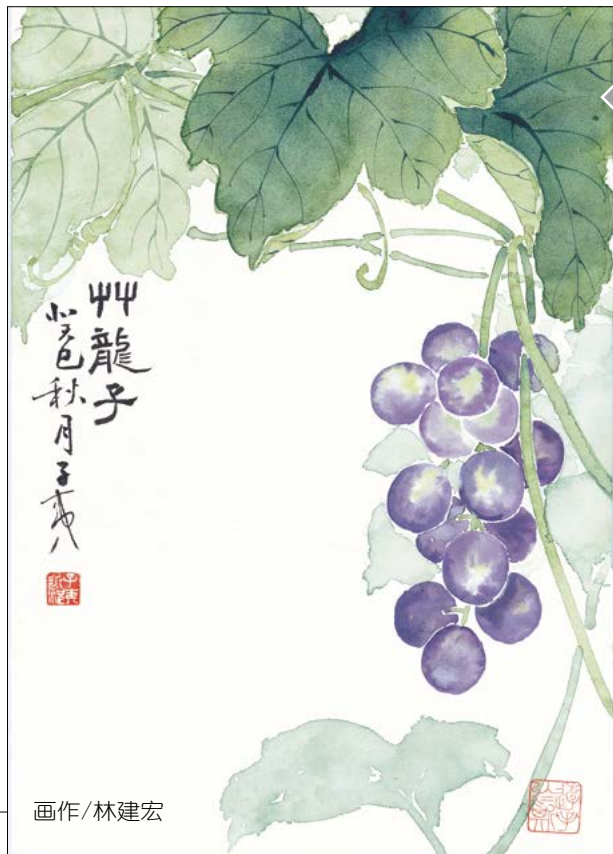
证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一三年十二月一日至二十一日

时间过得真快，再过一个月就是农历新年了；在农历最后一个月“腊月”，家家户户忙着“过年关”。其实，不只过年关，日日、秒秒都要用心、都要发挥爱的能量，让人生过得有价值、有意义。

十一月八日海燕台风侵袭菲律宾，在中部造成严重灾情。许多家庭瞬间失去财物、家园，甚至最亲爱的家人，宛如从天堂跌落到地狱——从富有变成一无所有、从家庭和乐变成天人永隔。

志工刚踏上重灾区独鲁万市时，放眼望去，处处废墟，垃圾堆积如山；闻到、听到、看到的，一片狼藉悲凄。有钱的人逃离灾区，到外地投靠亲友；没钱的人只能守着废墟般的家园，前途茫



画作/林建宏

茫，无语问苍天。

为鼓舞受灾民众从绝望中走出来，慈济推动“以工代赈”，带大家合力清扫、重整家园；十九天总计超过二十八万人次参与，最高纪录每天有三万多人投入。慈济致赠每人每天五百菲币“代赈金”，不是工资，而是一分爱的能量——鼓舞他们从废墟中站起来，靠自己的力量维持一家人基本生活，重建家园也重建自我身心。

看到大爱台空拍画面，众人奋力清扫家园的画面非常壮观——原本被房屋、树木残骸及毁坏家具等垃圾占据的街道，日渐恢复畅通；投入其间的居民，也从全无希望到燃起光明。这样的成效，让人感动和感恩。

慈济人用慈悲尊重的爱付出，用智慧善巧的方法带动，短短四十多天，让灾区从死寂中复苏，受灾民众从垂头丧气到抬头微笑。这分付出无所求，庄严受灾民众的身心，转悲情为欢喜、感恩。

当他们知道——手中拿到的代赈金或祝福金，来自“五毛钱起家”的慈济，带动全球人爱的付出；许多人也想成为这功德海中的一滴水，纷纷用空塑料瓶装满铜板回馈；还有人找来竹子，锯、磨做成“竹筒”，在上面刻字：“我希望能为慈济付出与奉献！”

这就是人性本善的纯真！慈济志工悲智双运付出，不只给予有形物资，更启发无形的心灵财富，让人安生、安心，重振人生希望与方向；心灵得到抚平，就能重新站起来，平稳向前行。

菲律宾人多数信仰天主教，在重要节日圣诞节来临前，慈济完成逾四万四千户的大型发放。“急难救助”阶段——包含“以工代赈”、义诊、祝福金与生活物资发放、搭建简易教室，已经告一段落；之后还有中、长程援助计划。

慈济志工驻守灾区一个多月，要暂时离开时，对受灾民众依依不舍；当地人也很不舍，纷纷告诉志工：“虽然钱会用完，但你们这分情，会永远留在我们心里！”

人生有无常、有遗憾，但也有永恒的长情大爱。“恒牵长情深广缘”，希望这分美的互动，永远嵌在他们心头，记得慈济带给他们这分“幸福的力量”。

一盏微光，照亮黑暗，
爱的涟漪，无量无价。

前方有这么多菩萨救灾，后面也有众多爱心力量支持前线——全球慈济人爱心起“菲”，已经有四十四个国家地区展开募心募爱。

一九九八年，乔治飓风重创加勒比海和中美洲，慈济以洪都拉斯、多米尼加两国为赈灾重点；多米尼加因此有了慈济种子。美国和当地慈济人不舍拉罗马那居民，靠垃圾山维生，孩子没有学校读书，所以启动教育“希望工程”，援建“拉罗马那慈济中小学”。

每年十二月，慈济人会到这所学校致赠感恩节礼物。今年师长们得知菲律宾的大灾难，告诉孩子们：“帮助人的人，比被帮助有福。”孩子们都知道，自己的国家曾经发生灾难，得到外国的帮助才能很快复原，自己的学校，也是慈济援建的；所以大家对菲律宾的灾难感同身受，纷纷捐出零钱，响应慈济菲律宾赈灾。有个孩子家里一无所有，还是带来一小包玉米粉，希望能与菲律宾受灾的人分享。

在洪都拉斯，张鸿才居士承担起慈善志业，近年来为许多贫困居民盖房子，一些曾受过慈济帮助的村民，也纷纷做志工。得知菲律宾有灾难，他们决定举办第一次义卖，呼吁村民有什么就捐什么；于是有人捐出衣服鞋子……

虽然东西不是很多、不是很有价值，不过，那念心很有价值、也很难得。在

穷困的国度里，也可以启发纯真亮丽爱的火花。

过去没有付出，现在就没有因缘；有了因缘，又能及时将善种子播撒人心，当菩提种子在心地萌芽，就能开启无尽心灵财富，成为富有爱、能付出的人。

十二月中旬，美国总会志工收到一个从监狱中寄来的包裹，里面有二十一罐咖啡和四套邮票，受刑人写着：“在狱中诸事不便，恳请帮我义卖布施的东西，将所得给菲律宾急难救助。谢谢你们，阿弥陀佛！”

美国各地志工非常感动，你一千、我两千，纷纷认捐；目前已累积超过一万美金。即使在监狱，铜墙铁壁层层阻隔，人心深处那一念善，也有办法透露出来，启动这么多人；这就是爱的循环、爱的涟漪。

再黑暗的地方、再坎坷的道路，只要有一盏微光，就能让人们看清方向，稳步前行。莫因善小而不为，只怕不肯发挥那一点点；做好事，不是有钱人的专利，人人启动善念，就能为世间所有苦难人，带来无量的希望。

菲律宾通加市八十岁奶奶薇吉妮亚，和外孙女相依为命，原本就贫困，海燕灾后生活更苦。当他们领了慈济祝福金回到家，发现多了七千菲币，祖孙俩马上相扶回到慈济发放点，告诉志工：“感恩你们帮助我们，不过我们家只有两个人，应该领八千元；你们却给我们一万五千元。多出来的还给你们！”

慈济人非常感动，送这对祖孙回家。

来到他们简陋的家，抬头看，屋顶已经被掀去，家具都损坏了；唯一完好的，是几天前慈济发给的毯子、米、油、草席等，这些都是他们急需的，已经开始使用了。外孙女说：“慈济人教我们要时时感恩。感恩的心就不应该贪，所以不是我们应得的钱，就不应该拿。”

慈济人走入苦难境地，作“救处、护处、大依止处”——发挥爱的能量救援他的急难、安顿他的身心、提升他们的希望与生机；还要以“法”教育，“苦既拔已，复为说法”，这就是“悲智双运”，正如《法华经》所云：“大慈大悲，常不懈倦，恒求善事，利益一切。”

人生，要修善缘，也要种善因。此次菲律宾海燕赈灾，不只让受灾民众恢复生机与希望，也播下了“知足、感恩、善解、包容”的种子。这一阶段的急难救助，不只圆满，而且美满，可说是“美善又圆满”。

四大不调，福祸无常。能身在平安的地方，要感恩天、感恩地，感恩天地万物所赐的一切。除了感恩平安、珍惜平安，也要为受灾难的人付出一分力量；人与人之间能彼此关怀、相互扶持，就算有灾、有难，也能很快过去；这就是人间至情，也是最美的风景。

世间一切物质，到头来终归于“空”；但“真空”中涵藏“妙有”——为人群真诚的付出，会归纳在自我八识田中，生生世世增长慧命。请大家多用心！

❖

慈济

2013年4月创刊
2013年第9期 总第9期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/慈瑞
执行编辑/心吟 济虹
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/ (0512) 80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S390
印刷/常熟市华通印刷有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿

封面图说：
苏州志业园区外观设计，体现慈济
以人为本的人字形屋顶，融合苏式
园林风格的四角亭以及造景，粉墙
黛瓦，朴素中显其庄严。
摄影 / 赵耀

目录

无尽藏

1 大慈大悲 常无懈怠 证严上人

主题报导

6 看见  的循环

8 厚德泗洪

12 爱在靖远

19 漳州五年

21 厦门十年

26 广东送爱

28 宁乡续缘

30 冬暖湖北

34 芦阳绽暖

38 易水不寒

40 涑源扎根

地方通讯

44 跪羊图启发孝心

46 环保在小区之路

49 在马驹桥的岁末祝福

52 深圳静思书轩启业

志工身影

56 重新定义幸福的妙珠

60 重新定义幸福的瑞兰

63 证严上人衲履足迹

释德侃

《内容提要》

- 如何净化世间浊气？上人教导，须不断启发爱心、凝聚人间爱与善。“守规则、守戒律，心念虔诚戒慎，行事就不会偏差。进而为天地间受灾受难的人付出，世间众生平安，自身才能平安。”
- 目前全台有两百多个社区道场透过网路连线“晨钟起，熏法香”，上人表示，养成早起闻法的习惯，能让自己长寿：“每天早起两、三个小时，专注闻法，用心吸收慧命的养分，每天发挥生命功能与活力的时间就多了两、三个小时；日日累积，等于延长了生命，这就是长寿！”。

· 主题报导 ·

看见



的循环

撰文/摄影 各地人文真善美志工



冬令发放

每个月农历二十四日是静思精舍的发放日。当日有许多志工发心，为照顾户义剪、义烫、洗头、剪指甲等；慈济医院则有家医科医护人员前来义诊，详细问诊、量血压、配药。上午，由证严上人或精舍僧众引领感恩户在大殿虔诵“药师如来本愿功德经”，并将功德回向法界众生。传承至今，慈济海内外各地分会或联络处也有发放的活动，部分地区则由慈济委员亲自将发放物品送达家中。每年过春节前，慈济也为照顾户们办年货，又称冬令发放。第一次冬令发放是在一九六九年元月九日，于普明寺针对长期照顾户发放慰问金以及棉被、衣服、米食等，另备素筵款待。



厚德泗洪

沿袭传统，慈济慈善基金会在大陆各地开展冬令送暖，二〇一三年规模最大的发放在江苏省宿迁市泗洪县，一万四千多户分别前往六个片区领取物资；近一千人帮忙，让困难户得有亲人贺年的感觉，也带动“春蕾计划”助学生在各个片区加入志工行列，体悟助人为乐。

十二月三十日，泗洪阳光明媚，上午九点，发放活动正式开始。泗洪县民政局主任高勇先生在物资发放仪式上致辞，感谢慈济在严冬给泗洪县送来温暖。黄瑞兰师姊则为乡亲们读了上人的慰问信。

将慰问信拿出来认真地看着，有人不识字，也仔细地听着。在发放队伍中，有位车门乡的张修红乡亲，拿着上人的慰问信来问志工，可否将此信影印回去，好带着眼镜仔细阅读。

在此同时，志工也简短地介绍慈济创立的缘由，并表示这是小小的心意，希望乡亲过个好年。乡亲则反馈表示，虽是一点心意，但受到的感动却很大。乡亲还拿出纸张，要志工将创办人证严法师的名字写在纸上，并仔细地将这纸张放入他的证件夹里。

不同其他，慈济的冬令送暖，不仅会做事前的访视，也有发放后的回访及入户发放；在苏北，发放前的家

访，更是重要的功课。

村领导带志工找到张美道爷爷时，他正从一个小房间中走出来，志工与他话家常关怀后，问爷爷说：“您住在这里吗？”，爷爷回答：“不是的，住在前面的小房子”。

志工们跟着走到小房子前，才知道爷爷口中的小房子竟是一间铁皮屋，但为铁皮屋搭建得不密合，随处都有冷风通透进来。

铁皮屋不大，有张床及桌子。桌上有很多理发的工具，志工关心爷爷理发生意如何，爷爷表示经常挂零，而理发一次收费是三元；平时生活费都是靠政府的五保户发的生活金。

志工郭小飞帮爷爷带上围巾、帽子、手套；并提醒爷爷，隔天要记得前往上塘小学领取冬令物资。

发放日一早，美道爷爷出现在大庄乡的队伍中，看到志工，亲切地挥挥手，像看到亲人一般。领完物资，都是生活必需品，爷爷一路笑容满满地说，“今年过年会很好过。”他还穿上物资中的蓝棉袄给志工看，开心也直说：“好看！好看！”

昆山志工郭小飞师兄，参与冬令发放是第一次，两天的活动，通过家访与冬令发放，感受很多，“想想自己还是很幸福。”



苏州慈济门诊部林祐生院长（右）带领医护同仁前往入户关怀。

小时候因错放石油为煤油，不幸造成小飞和妈妈的烧伤意外，也因为这个伤让他与众不同，从小就没有信心；近几年，小飞在师妹的鼓励下参加环保，也从原来的照顾户变成志工。在冬令发放动线中，小飞承担食用油的发放。看到行动不便的乡亲，会主动帮忙，把物资送到门口，让爷爷奶奶好上车。

除了慈济志工，在发放点上塘小学工作的张修文主任，听到学校要借与慈济基金会，作为办理冬令发放的场地，特地在发放日，带着小学五年级的双胞胎儿子前来。全程参与的他认为，学校的教育固然重要，但是有善

心、会体谅别人，才是人格成长最重要的一部份。

总部在苏州，慈济慈善事业基金会的工作同仁当然不落人后；在林祐生院长带头参与下，苏州慈济门诊部共有七位医护、行政人员参加冬令发放，也在村领导的带领下，前往四河乡入户关怀。

八十六岁的老奶奶，儿、媳均已往生，孙子由奶奶照顾长大，现年二十四岁孙子可以赚钱照顾奶奶。林祐生院长了解到奶奶年纪大膝盖疼痛，亲自教导她的孙子，如何帮助奶奶按摩膝盖，并热敷于腰腿处，可以让老人家减轻疼痛。专业是麻醉科，

在发放过程中，一位乡亲因癫痫症发作而昏倒，也及时给予照顾。

林祐生院长分享搬大米的感受，原以为，这是小运动，但一个动作重复二百五十次，腰就挺不起来；也更加确定，搬运这些物资，真的需要团结力量才能完成。

来自台湾的吕俊承医师，原在四川省成都市学习牙医专科，并在当地牙医诊所行医九年，二〇一三年七月来苏州健检中心任职。人高马大的他，当仁不让地承担发大米的任务，看到体弱或残疾的老人，定是一马当先，将米往肩膀上扛，搀扶爷爷奶奶往校门口走去。

宋建华医师加入慈济健康促进中心团队之后，前往台湾参加人医年会，感受到各方面的慈济人文。她分享：“昨晚将近千人的集合，整齐划一且无声，表示志工们的心很齐。”

江苏春蕾助学计划的受助学生，主动报名参加冬令发放，感受助人的喜悦，搬运物资甚至扛大米不落人后。

身为医务工作者，平时常听缺医少药的地区，但从未亲身经历，来到苏北，真正地看到听到，许多人因病致残，因病致贫；印象最深刻的是，其中一个家庭连门都没有，年轻的小姑娘生活其中，家中老人白血病刚化疗结束，让她感触最深，也感受到医务人员责任更重大。

一直埋首在动线中发棉内衣的张立群护士，不多话就一直认真的做，因为骨髓捐赠而认识慈济，从健检中心开业服务至今，她表示要学习志工无私的奉献，且要身体力行。

在泗阳发放，最特别的是，学校邀约“春蕾”受助学生手心向下，一同帮助更需要的人；六个片区各有一百多人参加。

来自沭阳红星中专春蕾班的学生，听老师说起冬令发放，自愿报名当



志工。一大早，协助慈济志工清点棉衣、帮爷爷奶奶提物资，甚至扛大米，那小身板也来回不停的穿梭，毫不懈怠。“丝毫也没感觉到累，很开心的。”吴道道说。

“看到爷爷奶奶都生活不易，希望自己以后长大有钱了，可以办一个敬老院，让这些老人聚集在一起，热闹一点的度过晚年。”

霞飞中专的谭永丽主任，从二〇〇七年开始与慈济合作春蕾计划，长时间陪伴孩子的成长，至今已有四百位孩子受到春蕾计划的资助。此次，参加冬令发放活动的学生共有一百位，其中八十位是春蕾活动的受助学生，所有学生都是自动自发的报名参加。

陈冉同学在发放现场第三动线，分发“生活包”的站点，整个早上非常用心，为乡亲拉开生活包的背包。她也是慈济春蕾计划的助学生。心中一直牢记上人说的话：“爱要从一点一滴的小事做起”。虽然她现在的能力不够，但是只要有机会就尽量去做。

与慈济携手照顾“春蕾班”学生，江苏省儿基会秘书长胡悠悠说：“把慈济的关爱，通过受到资助的孩子，再传给乡亲，这个教育是平时找不到，值得珍惜。”

在梅花中学举行冬令发放；一大早，零下二度的寒彻骨，与梅花之名相映，似乎就是希望的象征。



志工准备了热腾腾的包子，让久候的乡亲暖心又暖胃。

“请问，要怎样才可以加入你们的爱心行列，帮助更多需要的人？”归仁镇苏洼村陈之武村长急切的询问慈济志工。

从接到发放通知开始，陈之武在村里作相关的活动计划，也带领村子里的爷爷奶奶，一同到梅花中学接受慈济发放的冬令物资。在活动中感受，慈济的好心人对于贫苦的五保户和失去劳动能力的人帮助非常大。平时，这些贫苦人因为生活困苦，都失去了生活的希望，通过慈济的冬令发放和访视工作，打从心里改变很多，重拾生活的信心，也能感受到世上的好心人还是很多。

这让陈之武村长很感动，也很认同，但个人力量渺小，希望加入慈济，共同帮助弱势群体，也希望人人都能成为爱心的使者帮助人，让我们的社会更加美好。

慈

爱在靖远



甘肃降下一场罕见的冰雹，虽然只是短短地下了半个小时，却对靖远县造成很大的灾情，这对原本就穷困的农民而言，无疑雪上加霜；为此，针对靖远县的乌兰镇、五合乡、高湾乡，扩大进行物资发放，合计三千八百零七户，约一万两千多人，感受慈济志工的温暖。

气温已经降到零下十度，到处结了白霜，空气干燥而冷冽，慈济志工依然如候鸟般地在寒冬飞来，带来过冬

的大米、食用油、棉袄、棉内衣、生活包等物资，也捎来温暖的关怀。

第一场发放，十二月二十六日于乌兰镇的政府办公室广场进行。

“冷吗？”正在布置场地的先遣志工们跑到大门前问着，“不冷，你们从那么远来，给我们带来温暖，我们当然不冷。”大家此起彼伏地抢着说，浓浓的乡音让现场一下子热闹了起来。

发放仪式开始时，站在最前排的乡

民虽然在冷风里微微地发抖着，却笑得咧开了大嘴，他们赠给慈济一幅大红锦旗，上面写着“送上一分爱心，展现人间真情”。

广场上聚集九个村庄共三千多名乡亲，井然有序且安静地令人讶异，让慈济的志工见识到甘肃这个富涵古文明底蕴的文化素养，虽然生活是如此地一穷二白，却保有代代传承的人文精神。

发放现场分成两组，每一组都有五条动线，分别处理验证、棉袄、生活包、食用油及大米，一村一村地发放，当人潮的队伍愈排愈长时，最后一关的大米发放就再马上加开一组人员，发放的进度加快了……

动线中就属“生活包”最复杂，要按照人数将牙膏、牙刷、洗衣粉、毛巾、袜子准确无误地放进提袋里，北方的冬天特别干燥，志工们一刻也不离开工作岗位，等到发觉自己忘了喝水，嗓子早已经喊哑了。

虽然如此，在生活包动线中担任志工的宋玉琴，一张被冻得红通通的脸蛋笑得特别灿烂，她是刘川慈济小学的老师，第一次参与慈济的发放活动，觉得自己一直被无比的幸福感围绕着，她说：“每个来领物资的人都笑得好开心。”

尤其是上了年纪的老爷爷、老奶奶特别开心，连带着让宋玉琴也一直跟着笑咪咪的，她很喜欢慈济盖的

学校，她说：“慈济学校的环境特别好，最主要的是，不论是在学校，或是来发放，都觉得自己像身处一个大家庭里呢！”

兰州市台湾同胞投资企业协会的畅继锋秘书长，长期在大陆从事慈善工作，也曾经捐赠一眼水窖，但他总觉得“为什么贫困的人还是这么多？”“为什么我费心募集来的援助，似乎总是不能说明到真正需要的人？”他满腹的疑问在这次的发放过程中，得到了答案，“原来慈济的‘直接、重点、尊重’原则，才是最好的方式。”

每一次将食用油送到乡亲手上，听到他们口口声声地说：“感谢！感谢！”畅继锋就觉得汗颜，他说：“为官一日，就应该造福一方。”后来他学着慈济志工的方式，抢在乡亲开口前先祝福他们、感恩他们。

“对于因贫而病，或因病而贫，我感触特别深。”来自花莲慈济医院的王健兴医生负责大米的发放，陆续看到好几个老人家拖着一身的疾病来领物资，总是在心里想：“这个病，如果早点医治，就不会这么严重了。”

王健兴的专长在整形外科，看到一位来领物资的老奶奶，脸上长满了严重的血管瘤，他更觉得遗憾，因为这已经丧失了治疗的机会，只能在心里默默地祝福这些大米能让奶奶过个好年，至少不愁温饱。

棉内衣发放组志工高乃云时而用手护着腰，因为腰疼，只能维持站着的一个多小时，但是今天的发放工作，她咬着牙从早上一直撑到下午，直到下午三点发放完毕才坐下稍微休息。

高乃云的丈夫是四川省重庆市的台商，当她得知重庆市有慈济活动，便开始参与重庆小区志工研习，以及重庆“大渡口”区敬老院关怀活动。今年四川雅安芦山的冬令发放，因为工作没能参加，这次甘肃冬令发放，她说什么也要把握因缘提前报名参与，也早早预订机票前往兰州，没想到在十二月二十五日早上，因为晚了两分钟，竟然没能搭上飞机。

想参与发放的心意坚定，在重庆台商协会副会长谢聪明的建议下，自重庆坐动车前往成都搭乘飞机前往兰州，高乃云用手机预订全价机票，也在成都慈济志工孙涓平一通电话的指导下，乘车前往成都双流机场，终于在下午五点多顺利到达兰州机场。

通过一天的发放，虽然身体很疲惫，加上腰疼的厉害，但是高乃云心里非常的快乐，看到乡亲拿到物资那一刻，她非常的感动，真正体会到参与活动的幸福感；付出的价值感，她说：“我现在最大的愿望，就是接引丈夫一起来体会慈济。”

在乌兰镇政府基层工作的张彦女士参与这次发放后，忍不住和志工们分享，她说：“慈济做事很仔细，语气

很柔和。”以后工作中也要学习慈济，多帮助弱势群体。

赵琼女士也是乌兰镇政府基层干部，在发放中看到慈济志工边发放，边整理空纸箱，这种环保理念是她以往在工作中从没有做到的。

整个发放过程中，靖远电视台摄影记者刘文清全程拍摄，这已经是他第五次全程拍摄慈济志工在靖远县的慈善工作，他眼中的“慈济人”是俭朴而且充满责任心的，每次工作中总看到慈济志工吃素食，而且完全不留剩菜，就让他觉得不可思议。

最令刘文清感到佩服的则是慈济志工高明善，刘文清说：“高师伯年龄这么大，为了确保五合村慈济大爱新村的工程质量，他总是爬到连年轻人都爬不上去的高处去巡视呢！”

刘文清是靖远县兴隆村的人，在兰州读完大学后决定回乡服务，他选择用摄影记录画面，将钟爱的故乡点点滴滴传达给更多人知晓，而每次拍摄慈济的故事，他最想拍到乡亲开怀的笑脸，他觉得每年慈济发放的冬衣，带来的不只是抵御风寒，也可以让收到冬衣的人记得这分温情，再传达给其他有需要的人。

刘文清说：“藉由电视播放，让更多人知道世界上有慈济这个组织严谨的团体，让人与人之间有暖流，社会就会很美好。”他希望慈济做的好事，能够传扬得更广更远。

慈



·主题报导·

泉州有福

——〇一三年福建省冬令发放，自——十二月二十七日至三十一日起在泉州、漳州、厦门等地先后展开，合计四万多户受惠。

首日在泉州泉港区包含南埔镇、前黄镇、山腰镇、界山镇、涂岭镇、后龙镇、涂岭樟脚村、峰尾镇八个点，共计发放七千三百七十一户，八千三百五十六人领到冬令物资。

各点先遣队在寒风中准时五点半出发，香积组也在各发放点，准备热乎乎的茶水及所需食物。

承担生活功能窗口的志工张珍珍，接到通知后，即构思如何让志工与乡亲在寒冷的冬天不冷；她用五十斤的玉米，用心用爱，一粒一粒剥下，榨

汁煮开，即是浓稠好滋味，香喷喷、热腾腾的营养品。

“阿公、阿嬷你们好，几点出门，会不会冷，喝一点热姜汤暖暖身体。”关怀组的志工语气柔和，让阿公阿嬷感动，也让现场顿时暖和，不觉外边寒冷。

曾经是慈济的助学生陈小兰，完成学业就职后，工作虽忙，但只要慈济有活动，都会尽量把握时间来付出；她说，过去常抱怨自己的家庭、自己的人生，自从承担冬令发放的陪领之后，看到乡亲的苦，也体会四肢健全的幸福，同时了解“付出就是报恩”的深意。

在发放志工队伍中，一位身材魁梧

的身影显得格外突出；没穿志工背心、没着慈济蓝天白云制服，他是道深法师。一早就到南埔镇施厝小区服务站，跟着志工一起搬大米、整理物资，并协助招呼年迈乡亲就座或领取物资。“走在最前，做到最后”，与慈济人有着相同的精神，法师坚持到活动结束后，等会场收拾完毕才与志工告别而归。

道深法师尚未出家前，即非常认同上人的人间佛法的理念，“尤其对社会的关怀与关爱。也想学习‘同体大悲’的精神。”

“慈济的善事、义举是值得尊敬的，专程带着办公室同仁团队一起来学习、感受。”泉港区政协主席兼泉港区慈善总会会长连启明先生，专程

走访了泉港区八个发放点。听说志工群里有实业家、有老师及各行各业的人，他希望同仁多向志工学习付出无求的敬业精神。

“泉港家园义工协会”是在当地拥有二百多位义工的团体，连续三年都来参与发放，今天也出动二十多位；一位义工满心欢喜地表示，“好事，大家一起做。”

午后，完成统一发放，慈济志工分成几条路线，在村干部邱龙珍等人的带领下，分别把爱送到老人或行动不方便者的家里。

村干部邱龙珍表示，泉港区因为是石化工业区，除了有知识的年轻人可以找到工作外，其余的人，生活上比较困苦；而慈济人关怀乡亲的真诚，



许多乡亲平日就受到志工的关怀，见了面比家人还亲。

让她不厌不倦地跟着做家访，同时感受，一份平常的生活物资，却含蕴不平常的大爱，即使在严寒季节，施与受者的心中仍流淌着一股暖流。

闽南第一天的发放，起到了教富济贫，也启发爱心的作用。

十二月二十八日，冬令送暖在福建晋江、石狮、惠安三个县市，八个点同时办理。慈济志工用感恩的心，为四千八百五十一户，双手奉上生活物资，并衷心祝福。

在泉州晋江市龙湖镇政府做准备发放工作，志工们忙碌着，且在爱心大米接力搬放的同时，几位阿公阿嬷已经到场等候。

家住后宅村，头戴红色棉帽，推着土推车的施仲开阿公，是第三次领取慈济冬令物资，有了前两年的领取经验，阿公一到发放现场便立刻投入搬大米的爱心接力行列。

“去年的米很好吃，衣服也很暖。”阿公满脸欢喜地分享着。

来自龙湖石厦村的施秀急阿嬷，人如其名，起个大早，连饭也没吃，走了二十几分钟的路程，赶来领取物资。熟悉阿嬷的慈济志工柯清爽来到阿嬷身旁，牵着她的手嘘寒问暖，并带阿嬷进屋用餐。

离正式发放还有约一个多小时，为了不让急性的阿嬷等待太久，志工邀她参与志工活动；阿嬷很投入，很快与志工连成一片。

志工是各项慈善活动的主力，在龙湖镇政府的发放现场如此，在惠安县黄塘镇也是如此。

“我不认为付出是一种援助行为，而是一种人际之间的关怀与互动。”长相可爱、个子娇小、今年二十九岁的陈佳佳是“惠安一中”中学的心理咨询师，她以“惠安人志愿者服务队”的一员来协助发放，去年也曾参与，收获丰富。

“去年扛大米扛得特别多，两只手酸到不行，不过今年还是要来。”她还邀约律师朋友李双阳及几位同事一起前来。

连续三年，“惠安人志愿者服务队”都号召志愿者来参加慈济活动，今年盛况空前，来了一百多人。

负责人黄彬榕为慎重起见，事前联络当地慈济志工谢文辉，协助安排培训，解说发放的流程及默契。这些年轻的义工，除了陪伴长者领取物资外，也协助年迈或行动较不便的人，扛起三十斤大米回家或送他们到定点，方便接送。

扛大米、练身体；在晋江安海镇鸿江中学举办的冬令送暖，进入第二个年头了，这天也是志工期待的日子。

石井小区的志工洪秀娇第一次参加，虽然个头小小，但扛米的步伐利落，她表示，越扛越有力气，身体很暖和。同样来自石井小区，黄碧霞特地把休假调在这几天，不仅前往去泉

港界山发放物资扛大米，今天来安海也是扛大米，虽然身体微胖，平时又很少干重活，却满脸笑容，因为，包括领取物资的困难户都笑容满面，整个校场洋溢着爱的气息。

物资发放结束，志工驱车前往安海镇桐林村黄芋圆阿嬷家，那是百年老屋；看见慈济人到来，很是高兴，她分享：“今天跟儿子去领物资，让师姊理了个头发，还喝姜汤吃面线糊，慈济对我们这些穷人真好，你们送的大米和食用油，生活包，还有去年送的毯子很暖和，这些大米可以让我们母子吃两个月。”

虽是第一次办理冬令送暖，但花厅口的在地志工很有规范，顺利完成在陈埭镇花厅口小学的发放工作，也入户回访。

丁栋梁因严重颈椎病手术不成功，导致长期瘫痪卧床不起，唯一的儿子在二〇〇二年因车祸造成脑部损伤，昏迷很久后醒来，变成弱智，失去工作能力，每天除了吃就是睡。

为延续香火，家人让他吃了药物，也生了男孩，今年八岁，但罹患自闭症，只能到市残联特教学校接受特殊教育，每月的学费高达二千五百元。

丁栋梁需要妻子的长期照顾，媳妇又要陪着孙子去学校学习，家里没有其他经济来源，生活非常困难。幸有各级领导的关心和扶助，丁栋梁很感谢，去年开始，接受慈济发放的物

资，也感受人间处处有温暖。

除了回访，对于行动不便的困难户，慈济志工会做入户发放。六十二岁，独身的刘程阿伯，跟大哥一家生活，阿伯的脚不知什么病情，左脚肿得很大，走路不方便，但大哥一家都去工作，没人帮他前往青阳街道中和小学领取物资，遂由志工与村干部亲送上门。

在冬令送暖时，慈济志工也发现，身是无声说法，于晋江东石镇文化中心的发放现场，志工亲切的抚慰，九十度弯腰鞠躬送上冬令物资，让来自东石镇洋宅村的蔡良呼很感动，主动向现场志工咨询要如何加入慈济志工行列。

曾在菲律宾工作的良呼，从大爱电视台认识慈济，总想有一天也能加入这样的团体；但人生总是无常，二〇一二年二月检查出尿毒症，唯有换肾一途，良呼的妈妈想要捐肾，却在检查配对时发现罹患子宫癌。

经政府、社会善心人士以及亲朋好友的帮忙，筹集了一百多万人民币治疗费，顺利完成良呼的肾脏移植与妈妈子宫癌的手术。

对来自社会的关怀无以为报，唯有尽力奉献，当下，良呼和东石镇当地志工对接，相约在未来的大爱之路，会有良呼的身影；这也是慈济志工在岁末年初送暖的初发心。

慈

漳州五年



“**得**到领取物资通知，我高兴得整夜都睡不着！”

今年五十三岁浦口村乡亲林阿捡，因为小儿麻痹症，一边手脚偏斜不方便。他的先生中风八年，瘫痪在床，吃喝拉撒全靠她照顾。这天来领取物资，也是请人暂时帮忙照看先生。十九岁的儿子还在上学，全家依靠政府低保度日。

“一包三十斤的大米可以给我们家吃一个多月。每年领的生活包，够我们用一年，只有牙膏需要再添置，其他都够了。”俭朴过生活的林阿捡很喜欢。

漳州冬令送暖自二〇〇九年至今，进入第五年，十二月二十八日，龙文区朝阳镇及步文镇同时进行发放，为一千零七十五户困难户送上冬暖。

已领了五年冬令物资的王阿娇阿嬷，对于慈济每年的爱心物资如数家珍：“第一年一件被子、油跟米；第二年袜子、牙膏、牙刷、香皂，跟一套短衣服穿着很暖和……”

七十七岁的黄亚彩阿嬷是第三年领取物资，她的乐观开朗，吸引了大家的眼光；领完物资，阿嬷没有着急回家，来到义剪区坐上塑料椅，围着围兜，悠然地享受理发师的服务；看

到团康志工的手语带动，亚彩阿嬷也跟着“阿爸牵水牛”的音乐手舞足蹈，让人分享她的快乐。

除了领取物资的队伍，义剪区也排起长长的队伍。志工吴丽惠是位理发师，特地歇业一天，带着自己店里的员工一起来为乡亲付出。

乡亲王亚月在理发时说：“慈济每年给我们发很多东西，还可以理发，心里真是很欢喜。”

在慈济的援建下，住进大爱屋的黄惠木，要把这份爱传递给更需要帮助的人，因此投入冬令发放志工。另一位慈济照顾户郑晓煜，已是第二次参与志工。她表示，从小就喜欢帮助别人，之前不知去哪里可以做些善事。现在知道了慈济，并得到了很多救助和关怀，更想利用自己的微薄之力做些善事。

尽管自己的生活也面临困境，但郑晓煜一心投入环保。她说：“平常和孩子们搜集环保物资，卖钱后，一分都不动，全部捐出来；一有空，还会带着两个孩子参与夜间环保，让孩子们从小树立环保观念。”

领取完物资后，几个村组早已准备好农用卡车及货车为乡亲们运载物资。车子徐徐离开时，乡亲们亲切地与志工们挥手致意。那一份温暖的情意在空气中流淌，使人忘却了冬日北风裹挟着的丝丝寒气。

在发放现场，随处可见几位威武的

警员忙碌的身影。有的在指挥来往的车辆和停放，有的维持乡亲排队秩序，有的帮忙乡亲扛米、提油。他们是步文派出所的警力，来维持发放现场的秩序和交通疏导。

在交通疏导的间隙，警员陈亚军不停地帮乡亲扛大米。粒粒汗珠挂在他的脸上，也顾不得擦拭。一样是工作日，但此次出勤却与以往有很大的不同。以前看到的都是社会的负面现象，比如出勤时要专盯小偷、是否有人违章等。今天却是要注意，有无需要帮助的老弱妇孺。

警员邵志伟也是第一次在冬令发放现场执勤，他表示自己很荣幸能够为乡亲们服务，感觉很温馨，与其他执勤的意义不一样。当乡亲们感恩他的付出时，他总是淡淡一笑地说道：“这是我应该做的。”

越



协助维持秩序的民警也加入扛大米的行列。

厦门十年



冬令送暖，在同一地点统一发放与入户个别发放相结合的模式，是多年经验的累积；十年来，在厦门政府领导的支持之下，慈济志工得有机会更进一步照顾困难户，协助改善物质生活之外，也陪伴他们从受助者成为助人者。

十二月三十日、三十一日分别在翔安区、同安区开展冬令送暖。老友相见，不免叙旧；现任厦门慈善总会副会长蔡宗葛，十年前的职务是秘书长，忆起当年，政府和民众对慈济不甚了解，在理念认可上也遇到过阻

碍，但从慈善角度来看，能够用平常心，对等地互相尊重，启发人人的善心，就是慈善追求的目标。

慈济志工黄喜三说起二〇〇四年的冬令送暖，“那时，想都不敢，幸有集美政协主席周冬月的因缘，认识蔡宗葛秘书长和民政局杨昌明副局长，由他们力排众议，才有今天。虽然，受助的低保户从第一年的九千户，降至今年的六千户，表示经济改善之外，这过程，弥足珍贵。”

一步一脚印，慈济志工在闽南大地的付出获得肯定，厦门市慈善总会蔡



景祥会长在发放仪式上鼓励困难户，“应该化这个大爱、关怀为动力，艰苦奋斗，把贫穷改变，相信，日子会越来越好。”

黄运副区长刚到翔安区到上任不久，也是第一次接触慈济，因为不了解，来之前一直担心，这到底是怎么样的一个活动；之后，被慈济志工的亲切笑容，整齐规范的发放行仪深深感动，很自然地，就想帮忙扛大米，积极参与其中。

将肩上的大米卸在运送物资的交通

车上，黄运笑着说：“很久没扛这么重的东西了，但内心很充实，好像扛着爱，搭着车，走进乡亲家里。”他也期许，在未来的工作中，可以将政府的力量与慈济的慈善活动多加结合，把爱传递到更多的贫困家庭，同时把爱传出去。

共振善的力量，在翔安发放现场，处处充满感恩与祝福，在一片祥和中，纪蛤目看到慈济志工黄喜三及慈善总会的蔡宗葛副会长，很高兴的上前打招呼。

令物资发放仪式



缘于冬令送暖，慈济志工发现因病而贫或者因贫而病的个案，随后，会经过访视与评估，将之列为长期关怀的对象，纪蛤目就是其中之一。

十年前，纪蛤目在排队领取物资时，慈济志工发现他，并联络慈善总会，汇集社会爱心人士的力量，将他送到厦门第一医院就医。二〇〇五年，经过两次手术，切除折磨他四十九年的血管瘤。随后纪蛤目住进政府的安置房，衣食无忧，也当上了外公。

在遇见慈济之前，纪蛤目的生活苦不堪言。太太智障，女儿左眼失明，而自己又深受肿瘤困扰。曾想以吹气球谋生，但是，下巴长着像大葫芦的血管瘤，令小朋友不敢接近，想卖菜，同样没人买，连坐公交车都被赶下车，全家只能仰赖牧牛及低保救助金为生。

“以前不敢想，自己能有这样的日子。”现在不愁吃穿的纪蛤目，是发放现场的志工，也经常到慈济环保站担任志工，以此回馈社会。

在集中发放之后的回访，慈济志工来到翔安区大嶝街道。

“跃飞，我们来啰！”

郑跃飞与奶奶听到当区志工王辉雄与村干部郑明星的问候声，跨出大厅门坎走出来，一见面直说：“感恩雪中送炭五年，我永生难忘。”五十七岁的郑跃飞双手拄着拐杖，见到慈济志工回访，表达感激之情。

因大嶝盛产海产，郑跃飞经营起批发业，但养成大量吃海鲜配啤酒的饮食习惯，致尿酸病症上身。十四年来，罹患严重痛风的郑跃飞，手指、脚趾为痛风石作怪，关节凸出变形，且脚掌弯曲需要藉助拐杖，才能站立行走。

父母不在世间，妻子也因癌症往生，虽有一个儿子在外当学徒，但平时三餐，生活所需，皆依靠年迈的奶奶照料。

健康受损，无法外出工作的郑跃飞，经常陷入悲伤的情绪，慈济志工温言暖语与他分享“心开运通，福就来”，希望郑跃飞走出户外去走动、走动，可带着静思语跟邻居分享一路走来心路历程，也让大家见证少吃海鲜，多吃蔬菜的益处，这也是做好事喔。”

且在统一发放的同时，也有一批志工前往大帽山和锄山，把全球慈济人的爱和祝福送到四十二户贫苦家庭。

清晨六点，志工分成三组，驱车九

部，绕过崎岖的山路，大约一个小时的车程上了最高海拔七百零四米的大帽山。

村干部一大早就在大帽山农场等候慈济人的到来，这里的困难户有单亲家庭、独居的孤寡老人、也有精神障碍的单身中年人，更有因意外而无法自理生活的瘫痪者。

年已四十，因为车祸智力受损，不能言语的黄君同，见到慈济志工到来，用呼叫声表达喜悦，他的母亲何仙在旁解释：“这么多人来，他非常高兴，像过年一样的热闹。”

七年前，曾是家里顶梁柱的黄君同，不幸遭遇车祸，导致坍塌在床、头颅骨还在腹中保养着。邻居当他是家庭负担，兄弟也没给予太多关爱，但八十六岁的老母亲仍不放弃，细心照顾他的生活起居；外出打工的妻子，也经常回来帮做康复。

双手奉上冬令物资，志工弯腰鞠躬祝福，老母亲何仙连连感恩：“很温暖、很及时，因为地方遥远，买东西都是要等儿媳回来时才带回的，但是年末加班就较少回来。”

顺着乡间的小山路，扛着一包包大米、拎上食用油、抱着生活包，走下低洼地带，志工进入这间门早已破旧的闽南古厝，木质门梁是用米袋子拼凑着挡风，这里是黄妈妈的家。

黄妈妈三十七岁的儿子黄涂因精神障碍，长相和智力都停留在小孩阶



志工前往偏远山区关怀无法前来领取物资的困难群众。

段，见到慈济志工的到来，高兴地从屋内搬出椅子要请志工坐；看见志工送来的大米、食用油和生活包，他迫不及待地打开，探头看看里面是什么物资，后又很珍惜地把袋子封好，之后就一直守在物资旁。

看到七十三岁的黄妈妈伤心流泪，听着黄妈妈哭着诉说苦楚和担忧时，全程陪同志工走入乡亲家里的村干部协警黄聪明的眼眶红了；其实，他与黄家有着纠葛。

九岁时，黄聪明因事，被黄涂的哥哥追杀，妹妹也被精神障碍的黄涂惊吓过度，导致一级残疾。但他说：“过去的恩怨早已过去，况且看着他

们这样贫苦，心里也很难受。”

从小居住在大帽山的黄聪明，看着远道而来的慈济志工扛着大米等物资逐一送到乡亲家里，深受感动的他主动抢着扛大米，“从小在这农村长大，只是小拇指大的人物，看到这么多贫困残疾人，很是不舍，口头说的都没用，唯有出手、出力帮忙。”

厦门冬令送暖已经落幕，无论是过去的十年还是未来的几十年，帮助困难家庭走过困苦，而且，因着这份长情大爱，让民众接受慈济，了解慈济，进而携手传递美善，才是众人的心愿。

慈



· 主题报导 ·

广东送爱

广东东莞志工，在西南沿海的沙田镇，举办冬令发放，共有三百三十三户、七百零三位乡亲受惠。不只是现场，志工更走进许多年长或病痛的长辈家中，嘘寒问暖，话家常。无法立即改变的贫苦，用陪伴来抚平。

东莞市，广东四小虎之一，国际加工的重要集散地。位于西南部二十公里的沙田镇，得天独厚的海岸线，创造港口经济。但高价值的富裕，并非人人共享。

大排长龙的乡亲，拿着通知单，来领取慈济志工发放的毛毯、大米、食



发放仪式中，志工热情与乡亲互动，就像过节一般的欢喜。

用油等物资。一些足以过年的物资，加上尊重给予的心意，希望乡亲们笑逐颜开。

志工扛着米，跟着何牛娣先生回家，拐进了沙田镇这条无尾巷子里，白天屋里，相当阴暗。“发给我们东西当然好啦！我们这么穷，发放这些

东西，就像带宝来一样。”

这趟冬令发放，除了物资，温暖也要宅配到家。沙田镇居民：“很有心，每个都很有心。”志工挨家挨户拜访不便出门的老人家，很多都是一见如故。

另外，十二月二十二日在广东惠州石湾镇举行冬令送暖，共一百零三户乡亲前来领取物资，有一百二十四位志工参与。对于无法出席的乡亲，慈济人与政府领导也一同下乡关怀。

在石湾镇的低保户，许多都是因为家中有人生病，造成经济拮据，不过看到慈济志工来访，孤单忧郁的心情，转为欢喜感动。志工代表慈济送上冬令物资，包括毛毯、棉衣、毛衣，还有食用油和米；惠州石湾镇的低保户，今年过年，因为有爱，身与心都更温暖。

罹患肾脏病的妇女，生活起居，由懂事的女儿来照顾，“她读二年级，会煮饭，会照顾妈妈。”

因为生病，造成经济拮据，不过，每到岁末，都会看见慈济志工登门拜访，乡亲欢喜的，不仅仅是生活物资的贴补，最窝心的，莫过于朋友般真诚的关怀。

年节要团圆，是中国人的传统。虽然这三百人的冬令发放大场合，认识的人屈指可数，但一声声热情的招呼，让每一位乡亲脸笑了、心暖了，觉得自己的新年，也不孤单。 ❶

宁乡续缘



宁乡县政府赠与牌匾，感谢慈济无私大爱。

经当地民政部门提报，二〇一三年一月，长沙慈济第一次在湖南省宁乡县流沙河镇、老粮仓镇、青山桥镇三个乡镇五十六个村开展了冬令物资发放，受到当地百姓和政府官员的高度评价。

由于宁乡县是长沙周边面积最大、贫困面最广的地区，再经长沙市民政局推荐、宁乡县民政局提议，将宁乡县巷子口镇作为慈济冬令发放点。十二月十五日清晨五点，两台大巴载

着一百多位慈济志工，从长沙出发，为一千三百四十二位乡亲送上大米、食用油、棉夹克、棉内衣、棉被等冬令物资及生活包。

发放仪式正式开始，宁乡县副县长吴文海先生说道，“这次发放的物资都是当下群众急需的越冬生活用品。严冬过后即是春天，我希望乡亲们克服困难，自立自强，用勤劳智慧的双手建设美好温暖幸福的家庭。”

志工代表张素满师姊恭读了证严上

人的慰问信，徐昆泰师兄代表志工讲话，“这是与湖南结缘二十年的日子，各地慈济人千里迢迢过来，只为乡亲们送上一份爱心和祝福”。

巷子口镇副镇长肖滨此前已对慈济有较深入了解，并参加过慈济环保倡导活动，因此，对于冬令发放的初勘工作予以了大力的协调和支持。

为了组织好现场，他从早上忙到中午，无暇进餐，鞋子湿了，临时找双棉鞋穿上，完全忘我地为镇民服务。但是，看到志工与乡亲们平等亲切互动的身影，他动情地说，“非常感谢，对巷子口困难群众的关心和那份深沉的爱。”

发放仪式在中午一点结束，随后，志工带领志愿者分为八个小组分别下乡回访。

走过崎岖山路，也走进孙国伟的家，案主肢体残疾，一家六口人，妻子智障且有心脏病，儿子天生矮小不足一米五，没有劳动力，案儿媳因患小儿麻痹症留下残疾，幸有两个幼小的孙儿健康活泼。

孙国伟的儿媳见到志工非常开心，上来就给个大大的拥抱并说：“好想你们啊！公公领物资回来，我一直在问有没有见到慈济的志工们？公公回答说，慈济人长得都差不多，分不清楚上次来我们家的是哪几个。”

来到吴友根家，三十四岁的他，已是直肠癌晚期，见到慈济人，即不停

地哭泣，一直说“太快了”；八月底志工初勘时，吴友根还可以外出做些不是很繁重的工作，近两个月已经完全无法下床，且无经济来源，全靠政府的低保补助。

吴友根十几岁就外出打工，在广州做水产养殖，老板经常让他往养殖的水产中，加入除去标签的药物；后来才知道，那些药物都是有毒致癌的违禁品。他忏悔自己不该为了个人利益，不管他人死活，最后受到果报。

回访顺利，也看到冬令物资确实发放，活动终告圆满结束，长沙志工喻浮松是宁乡人，很感恩慈济来到自己的家乡来送冬令物资。他说，慈济人送来的不仅仅是物资，最重要的是关心、温暖和尊重，这是困难户最要珍惜的新年礼物。

❶



寒冷的冬雨中有志工九十度弯腰的恭敬与祝福。

冬暖湖北



“你们来了，今年冬天比春天还要温暖。”

湖北省孝感市、咸宁市及汉口市三天六场的冬令发放，二千困难户收到慈济志工亲手奉上的冬令物资，感觉像是过年。

在入户发放时，村长李永龙笑呵呵的给志工带路，“老山村有四百多户居民，但是年轻人都外出打工了，只剩下老弱妇孺……”

来到张秀华的家，泥土砌成的屋子内没有一件象样的家具，刚领的新棉

衣舍不得穿，试都没有试就收起来了，志工贴心为她穿上并请她注意保暖。谈起一双儿女，张秀华指着墙上堆得高高的书籍，那是孩子们从小到大读过的书，她舍不得卖掉，就读国内名牌大学的儿女是她的骄傲。

九十岁的幸家芳奶奶领了物资回到家正在晒太阳，再次看到志工，格外亲切。一群人围着奶奶进了屋，为奶奶铺上新棉被，软软的，暖暖的，奶奶看了真高兴。

志工又为奶奶和她六十岁因为贫困

未婚的小儿子穿上新棉衣，开开心心的合影，邻居看到这一幕感动的流下眼泪，直说老人高兴了。

不忍人间疾苦，慈济志工尽力弥补缺憾；并希望人人可慈善，再现里仁为美。

当志工抵达新城镇初级中学时，十几位学校的老师和三十多位学生已经在清扫发放场地，摆放桌椅。早在今年六月慈济志工初勘时，老师们就知道会有这样的一场冬令发放，几天前动员学生们参加，虽然是周日，还是有三十多位孩子自发地从家中赶来。教务主任高家俊的妻子罗慧是县卫生院的儿科医师，也自愿前来，为乡亲做健康咨询。

“平时在家要帮父母搬花生，但不像今天做得那么开心。”就读初二的熊锐说：“帮忙爷爷奶奶扛大米，他们就不用那么累了。”

小学六年级的钱泉不是这所学校的学生，家住在学校前面的她，被操场上的音乐所吸引，拉着妈妈一起到发放现场，看到很多的大哥哥大姊姊都在帮忙扛米，搀扶老爷爷老奶奶，她主动要求帮忙。

同样是年轻孩子担任志工，但这群穿着迷彩服的学生，很不一样，在通山县赤壁市军用物资供应站的发放现场，乍看他们，以为是政府发动军人前来帮忙；原来是接受军事化教育的初高中学生。



通山县通羊四小的学生当起蚂蚁雄兵，协助搬运发放所需桌椅。

三国青少年成长学校校长杨伟力说，这些学生都是叛逆青少年，在家与父母唱反调起冲突，由家长送来接受严格教育。知道慈济办发放活动，杨伟力校长一大早就带着学生参加。他认为，成长期的孩子亟需正向文化的熏陶，树立正确的价值观，也可以亲身体会助人的感觉。

杨伟力校长与慈济的因缘，起于一九九六年，河北邢台闹水灾，慈济援助乡亲棉被和生活物资；当时，年仅十二岁的他，对慈济人的言行举止印象深刻，至今历历在目。

隔周，十二月十五日慈济在武汉市汉口台北路拆迁项目部办理冬令发放，从排队等待的人群中，志工许翠

卿一眼就看到了浓眉大眼，个子高高的宁超。从小有智力障碍的宁超，因为慈济志工的访视，接受志工邀约参与过小区环保，且在宁爸爸眼里只会傻笑的宁超，演绎慈济手语十分到位，彷彿另一种说话的模式。

去年回老家山东住了一年，宁超刚回到武汉，认出经常关怀她的志工，害羞的给了一个大大的拥抱。

发放开始，居民分成两条动线井然有序地领取物质，动线外协助志工们热情的协助居民领取、搬运。这次参与发放的志工比较多，一个居民安排有两到三个的志工服务。

家住花莲里小区，六十二岁的徐宗明老人带着一根在城里已经难得一见



通山县人民医院、通山中医院以及来自武汉共15位医护人员，为乡亲提供专业健康咨询。



志工入户探访独居的张友清，他说慈济送的衣服要永久保存留作纪念。

的扁担，来到发放现场。老人独自一人，领了四份物质，其中大米就有一百二十斤。志工帮忙把大米扛到门口，但老人执意谢绝志工继续帮忙的好意，他说：“我一个人就可以了，您去忙。”果真一个人就可以，老人捆好米和油，挑着扁担微微佝偻着背，步行走回家去。

人多力量大，两条动线的发放很快完成，随即进行入户访视。武汉慈济儿童福利院长大的三个孩子：姚娜、李笛、沈雪萍，也是慈济志工，一同参与冬令发放后，来到花莲小区李如意的家看望。

因小儿麻痹双腿不能行走的李如意，曾参加慈济的活动，一起说起做

环保和手语，脸上洋溢着幸福，让陪同来的小区干部王主任赞叹慈济带给小区居民很多的正能量和快乐。

来到桃源小区居民郑之立的家，才走到一楼的窗户下，屋内的立立已经用他独特的笑声欢迎志工的到来。从小残疾且语言功能障碍的立立有一颗爱地球的心，自从慈济在桃源小区设立环保点之后，无论刮风下雨都要妈妈推着他去参加，并且向家人和邻居倡导环保。

跨过两周的发放结束了，访视结束了，感恩与分享也圆缘了，“只要能献出一份心，就会让人感觉温暖。”孝昌志工赵仕元说，这个冬天，真的很温暖。

慈

芦阳绽暖

时逢年末，曾经的苦难让大家感同身受；在十二月十四日的“雅雨”中，慈济志工抱着探望家人的心来到芦山县芦阳镇进行冬令发放，让三百多个家庭有一个温暖的新年；隔天，再往雅安的前进慈济小学，为四十七位贫困家庭小学生奉上冬令过冬物资，也关心他们的家庭。

志工分成四组，上午前往芦阳镇金花小区、黎明村、先锋小区及火炬村，下午奔赴城东、城西、城北、城南四个小区进行物资发放。

芦山县台办戴雅萍主任参与此次冬令发放仪式并致词：“不会忘记在灾难来临之际，慈济人第一时间关怀与帮助，此次寒冬来临前又为乡亲送来过冬物资。”

这是芦山地震后的第一个冬天，芦山县国张中学积极参与慈济活动。组织学生参加发放说明会，让学生跟着慈济人一起入户送发放通知单，发放当天，副校长骆大勇带着三名老师及四十名学生协助。

孩子们到达现场后，在慈济志工的引领下，为自己的乡亲送上温暖的姜茶和饼干，也在发放仪式时，为乡亲撑起一把把雨伞。



就读初二的吕济芯，整个发放过程中一直为爷爷奶奶撑伞，提物资。曾领过慈济生活包的她，真诚分享“芦山地震时，慈济人第一时间给我们帮助，今天来当志愿者就是想把这份爱传递出去。”

考虑到很多受助者都是孤、寡、残疾老人，志工们依情况帮助乡亲把物



慈济志工在“雅雨”中发放，为乡亲撑起幸福的伞。

资送到家。七十一岁的余洪秀奶奶双目失明，与同样年迈的丈夫互相牵扶来到现场。志工们除了协助奶奶领取物资外，也陪伴奶奶回家。余奶奶的房子在地震中受灾严重，连坐下的地方都没有。奶奶收到物资后很欢喜，“给我一个你们的地址吧！我请人写感谢信。”

芦阳镇发放圆满后，隔天，一百一十六位志工，全数前往雅安的前进慈济小学；几乎是二点五名志工为一个家庭服务。

四二〇地震后的第一时间，慈济志工前往雅安前进慈济小学肤慰学生与前往学校避难的乡亲，后续也进行避难发放；时至寒冬，志工再次前来。



在前进小学，慈济志工准备了红豆汤圆，让孩子们亲手喂给父母亲，表达心中的感恩。发放的规模虽然不大，但是更加温馨感人。

志工也把握时间进行会场布置，将要发放的物资整齐摆放，学校的吴登高老师用毛笔书写横幅，由志工齐心协力挂上。

“大爱口香糖，飞哪里？飞到额头上！”

活动组陈雅茜师姊安排亲子互动游戏，藉由“口香糖”的玩法，让孩子与家长紧紧靠在一起，感受彼此的温暖。虽然，第一次玩时，孩子和家长都有些难为情，但经过几次的互动后，大家都乐在其中。

为了让发放的过程更温馨，也提供一个机会让孩子们与家长更好的互动，生活组志工与学校厨师一同准备美味的红豆汤圆，让孩子亲手喂给前来陪伴的家人，表达对他们的感恩。

“请孩子们轻轻将家长的手握住，说一声我爱你，感恩父母从小将我们养大，历经多少磨难，多少考验。请

志工出班奉上汤圆。”

在司仪话语的引领下，志工排着整齐的队伍步入会场，单膝跪地，恭敬的奉上，待孩子小心端过汤圆，用勺子送入家长口中，很多家长都流下感动的泪水，有的家长将孩子紧紧抱在怀里。

随后从核章到领取物资，志工都全程陪伴。山区物资匮乏，很少有志愿者团队与慈济一样，走入遥远的山区进行发放。

吉俊杰同学和姑婆来领取物资，因为奶奶生病刚动完手术还在医院治疗，父母都没办法前来陪伴；志工贴心的扛起物资陪她回家。

沿途，孩子天真的分享自己的日常生活，也表达自己对奶奶的生病很是担心。走在山路上，志工略显疲惫，但这就是孩子每天上学的必经之路，何累之有。

“过去，对一柜子的衣服都觉得不够穿，但看到乡亲穿上新衣的那种激动，才知道一件棉服对他们的意义有多深；见苦知福，现在觉得真的是要知足。”吴小兰师姐的真挚分享下，为感恩圆缘会拉开序幕。

成都医学院学生张静，一直都觉得自己的生在农村已算清寒，但透过访视看到受助乡亲生活状况，觉得自己没有资格说不幸福。

来自大爱感恩科技的黄波也分享在大米组搬大米的快乐和幸福，“其中一位八十岁奶奶让人印象深刻，没想到，老人家会有这么大到力气把我紧紧拥抱。也有孩子问道，还会再来看望他们吗？当下只有回答，我们可能

不会再见，但你们的每一步成长，都会牵动慈济人的心。”

重庆台商童台兴诙谐的道出自己的感动，“在台湾五十多年，没机会认识慈济，住在花莲，也没见过上人，但在重庆与慈济结缘后，过去五十年的眼泪都没有这两天流的多。”

在发放中体会到很多的第一次，重庆耐德公司徐国兴部长表示，除了第一次参与冬令活动，第一次背上背篓把爱心送到家，也第一次“推翻”过去的认知：发物资就是排队先到先得，弱势群体无法领到，但有的人会领很多。他终于明白，慈济人为什么要做发放前的家访，就为了把物资送到了最需要人的手中。

慈



志工探望行动不便的奶奶。满脸喜悦的奶奶说，慈济送来的是真正需要的。



· 主题报导 ·

易水不寒

凌晨五点，一弯月牙、几点星影为伴，北京先遣小组十九人与九位天津志工会合后，到易县梁格庄乡、七峪乡为冬发放先行验收物资。

“恰巧是去年的今天，十一月二十九日，我们在赶往易县验收物资的途中。”时隔一年，熟悉的面孔再相聚，还有新鲜力量的加入，启动了传承。

梁格庄中学的院子里，摆放着已经到位的米、面、棉被、棉服等物资。

“米中的碎米粒少于百分之五；棉被重量必须不低于八斤重，且真正的棉花做的被子，应该没有任何异味，只有棉花自生的清香，务农经验丰富的乡亲也很熟悉……”

总务组志工杨京生、孙贺第一次参加先遣，句句认真聆听着，选样、称重、检查做工等等，步步眼到、手到、心到，只是更多的是“没想到”。

先遣小组完成前置作业，冬令物资捐赠仪式中，易县扶贫办副主任宋天兴与大家一起回顾了慈济在易县的大爱历程：连续五年，足迹遍及二十一个乡镇，三百多个村，共帮助过四万多人次。

二〇一三年河北省易县梁格庄镇、七峪乡二天的发放，超过四千户提前分享过年的喜悦与富足。另有来自各地的十三位医生，为乡亲进行了眼科、中医内科和针灸科的看诊。

“困在这里，只能种种地过活，还不时得看老天爷的脸色，贫困几乎是他们的宿命。但能推动善的循环，易县会是不一样。”

张青和谢亮爷爷是村里少有的文化人，接收慈济的发放物资给他们留下了深刻的印象，张青爷爷拿出了证严上人的信，诵读着：“做好事并不在穷富，全在一颗善心。越做好事，好人越多。每人做一点，生活就会不一样。”

峰棱连绵的山势紧挨着山体边的学校，顺着山坡而建的校舍，不大的操

场上，挤满了人力独轮车及“嘞、嘞”发动中不时冒着柴油废气的拖拉机，乡亲们凭着慈济的发放物资单领完了物资，就往木头与铁丝绑成的独轮车边靠，几个人吃力地将物资绑上，再摇摇摆摆的推回家去。

“快！你帮这位奶奶背上！”

两位身穿慈济背心服的志工，合力将一大袋面粉，甩上前方半蹲的人肩上，其中之一是企业家韩铭，一肩扛起面粉快步走，还不忘回头看着身后的老人家，将物资轻轻得放置在墙边，等待装上车。

易县发放的扛面粉大队个个都成了朝气蓬勃的白马王子。



从发放开始，韩铭已经来回走了好多趟，一身深蓝的衣着，及圆润的脸颊上，都粘着白色的面粉。“其实我想做得更多，尤其慈善工作，但这些都慢慢来。”

知道有发放活动，韩铭就积极参与，更鼓励员工投入。两天的易县发放活动，共有二十一位员工牺牲休息时间跟着他一起做。这两天的体力劳动，虽然有点吃不消，但没人喊累，“其实大家都有非常多的体会，而我做的就是启发他们的那一个善念。”

经由这次活动，韩铭觉得他跟员工的心距离近了，他说：“以前在公司里，我对于他们来说，是高高在上的老板，现在就像兄弟一样。”

跟着志工入户家访的金向群，对于偏乡乡亲的困境深有感触，他说：“上一代的祖祖辈辈出不了大山，但新一代孩子已经不愿守着大山；一个个都往外跑，外面的花花世界让这些孩子回家的路变得遥远，而这些留在大山中的父母，可预见其晚景凄凉。”

金向群觉得如果能为这些孩子注入孝的观念，或许情况不至恶化，这也是他一直信服慈济的理念及人文。

在七峪乡小学，乡亲们在发放动线排队领取物资，随同而来的小朋友，也在慈济志工的引导下，排成整齐的一行，学习慈济手语歌和环保知识。争做环保小尖兵时，两位小朋友一

组，带着纸盒做成的回收箱在发放现场捡拾垃圾。志工将捡拾回来的垃圾进行分类。


来自七裕乡石家庄村初中三年级的徐洪涛，看到志工的这一举动，主动跑过来帮忙，在他的带动下，又有两位小朋友加入。

顺利完成发放，回程中的心得分享，也是互相砥砺的功课。

“河北衡水刘艳师姊，我真是为她感动！”来自河南郑州的志工赵金萍赞叹同在棉服组的刘艳师姊。“每发给一位老乡，她都是用标准的九十度鞠躬，发放了多少户，她就鞠了多少次躬！”

赵金萍在棉服组负责做记录，看到刘艳师姊坚持用标准的九十度鞠躬，将棉服交给每一位老乡，她好奇地问“累不累？”刘艳轻松的笑着回答“不累，很幸福！”

第二天中午，刘艳师姊吃饭时间，赵金萍接替她的岗位，她心里暗自发愿，要把刘艳师姊的标准九十度鞠躬继续下去。可没想到，刚开始还可以，后面就坚持不住了。“我鞠躬刚开始九十度，慢慢就八十度，后来就六十度了！”赵金萍笑着说：“我头都有点晕。”

处处体现慈济人文，志工参与冬令发放，在境教中学习“无论贫穷富有、男女老少，彼此都是尊重、感恩、爱”，也丰富自心的内涵。 



· 主题报导 ·

涞源扎根

一百九十二位志工，分成九组，十二月十四日前往太行山深处，为一百六十五户送去冬令物资，这是河北省保定涞源的发放数据。

从二〇〇六年开始，慈济北京志工与河北省涞源县结上一段善因缘，八年来，足迹踏遍太行山里十三个贫困的乡镇，一百八十三个村庄，与二万余人结下好缘；这是另外一个数据，但从志工人数，涞源已有一百四十九位，才是更重要的数据，也是亲帮亲、邻帮邻的根据。

志工们一起爬过山坡，经过崎岖的山路，帮爷爷奶奶将米、面、食油、

棉被、棉服等物资送回家。周爷爷挽着志工的手说：“再过几天我就要八十六岁了，老伴已经九十岁了，早就听说你们要来，想还能不能等到你们。没想到真等到今天了，看来活得久了有好事啊！”

当志工们为周爷爷换上了崭新的棉服，爷爷高兴地说：“真是轻巧又暖和，我一辈子也没穿过这么好的衣服，这回可享福了。”

慈济志工来到了黑石沟村，一进村就看到小个子的梁有枝老奶奶，满眼笑意地站在路旁，老奶奶六十五岁，眼不花耳不聋，模样也很端正，而且

居然很少有白发。志工特意帮老人将物资送到家，老奶奶的院子与邻居家的高墙大门相比，显得更加简陋了，就是几片薄木片钉在一起，只能“防君子不防小人”，邻居却说：“我们这不锁院门”，但老奶奶单薄的门上，却挂着一个硕大的铁锁。

进到屋里，光线一下子就暗下来了，就像一个黑洞。志工们问老人：“家里几口人啊？”想不到本来笑眯眯的老人，一下子就哭了，“儿子死了，老伴没了，就剩下我一个了。”

聊了一会儿，放下物资，志工们去了其他的受访户，但心里始终觉得梁有枝老人需要更多的关怀，放心不

下，老人也不舍得志工们，又来看志工们。

于是抓住机会说些开心的事情，逗得老人笑了，只是志工一说到希望老人开开心心过日子，她就摇着头说：“我咋开心啊？”就好像那个锁住的，不仅是院门，还有心门，那个黑洞把老人的心也关在里面了。

但时间有限，无法一下解开心锁；幸有涞源志工已经慢慢带动起来，相信持续长久的爱与关怀，一定会照亮梁奶奶的心。

提起付春贵，上庄乡下老芳村的村领导就一句话：“无论谁捐赠物资，只要给他家，村里没有一户有意



志工看到乡亲又脏又破的被褥十分不忍，赶紧换上带来的崭新被褥。

见。”

志工走进他的家，四十六岁、瘫痪了十八年的付春贵躺在床上，盖的被子又黑又旧，但屋子里没有任何异味，付春贵的精神状态也非常好，从脸上仍能依稀看到他往昔俊朗的模样。看到志工送来的物资与关怀，付春贵很高兴，弟弟付二小则一直站在角落里，直到志工请他出来接受物资，他才来到床前。

个子小小、腼腆寡言的付二小其实是这个家庭的支柱，今年三十九岁，两岁时母亲就去世了，十年前，父亲也去世。十八年前，哥哥付春贵在煤窑打工，腰椎负伤也导致下身瘫痪，大小便不能自理，一直由他照顾，他同时还种着六亩地，也没能成家，对哥哥不离不弃，细心照顾，原来医生诊断付春贵“活不过十年，”但现在仍好好的，他功不可没。

“我最对不起我兄弟，让他连媳妇都没找着。”谈及弟弟，哥哥付春贵马上哽咽了，志工连忙上前抚慰，“你们兄弟同心，互相扶助，缘分很深，弟弟这么细心照顾你，不要伤心，要高兴。”看到哥哥流下热泪，内敛而坚毅的弟弟也情不自禁落了泪，直说：“没什么，这是应该的。”

志工的劝解，让付春贵从哀伤的情绪中抽离，“这些年，我一直乐观，什么事不往心里去，要不是这样，早

就不行了，活下去，就当是为他做个伴。”兄弟俩会心相视，志工叮嘱他别舍不得盖新被子、穿新衣服，哥哥付春贵心疼弟弟，“我用糟蹋了，让我弟穿新衣服，让我弟盖新被子。”

七十七岁，拄着拐棍吕文凡爷爷的家，成了这次发放的最后一站，慈济志工在村干部的带领下，步行走过山间道路，亲自把冬令物资送到吕文凡爷爷家里。

一进吕爷爷家，志工们被家里的整洁惊呆了，爷爷虽然腿脚不便利，但对生活充满热情，年轻的时候干活特别利落，现在年纪大了无儿无女，只有侄儿和侄媳妇常过来照顾。

看见吕爷爷床上的被子有点单薄，涞源志工张秀莲、胡小娟马上打开慈济新发放的厚被子，亲手给老人铺上；北京志工朱慧看着老人冻裂的手，赶忙拿出慈济人亲手自制的凡士林，给老人小心抹在手背干裂处；其他志工围着吕文凡老人一起唱起了祝福歌。

老人感动地请求志工们都留下姓名，将来要给志工们刻碑感谢。北京志工刘毅说，“我们的名字都叫‘慈济’。”当志工告辞出来，吕爷爷坚持拄着拐杖送志工们，还频频挥手！

全部的冬令物资圆满发放完成，大爱的清流也温暖了在场的每一个人，这份爱将会扎根，源源不绝地在涞源流传下去。

❧



•地方通讯•

跪羊图启发孝心

撰文/摄影 北京真善美志工

涑源、易县的岁末祝福和助学金发放，多了“孝道”，两校学生在北京慈济志工不畏路途艰苦的毅力之下，分别学习音乐手语剧‘跪羊图’，也通过情境省思如何尽孝。

扮演逆子，涑源一中高二学生李浩南，谈及演出感受时，连连向志工九十度鞠躬，直言就只有“感恩”二字：“感恩，让我有机会表达孝。”

扮演小羊儿的高二学生李琪长相清秀伶俐，五年前父亲煤气中毒，留下后遗症，母亲动过乳腺肿瘤手术，尚有读大学的姊姊和读小学的弟弟，家庭负担很重。孝顺的她，会利用每个

月一次的假期，回家帮助父母做饭、洗衣服。

这次演绎“跪羊图”，李琪更感受到孝顺父母的重要。她的妈妈也来到现场，看到女儿的演出，激动得连连落泪，也想起自己八十岁的母亲，由于路途遥远没法经常去看望。

冀志军是涑源一中政治处主任，带领学生来参加岁末祝福会。他说：“通过手语学习，他们在孝敬父母、尊敬老师上有了内在的变化，也变得有爱心，愿意帮助别人了。”

涑源的岁末祝福特别强调孝道，还有一层考虑。在涑源的山村里访视和

发放时，志工们见到最多就是留守的老人。他们的儿女，很多都离开了父母和故土，甚至不肯回家看看。

在这里行善与行孝互为表里，鼓励尽孝，也是劝导子辈不要忘记山里的老人，多从物质和心灵上关怀和抚慰他们。志工们还希望通过孝道的推动，启发乡亲们一起关怀老病贫苦，恢复中国传统的邻里之美。

看到易县一中同学演绎“跪羊图”，高二年级张献老师很感动。近两年来，他陪伴慈济志工深入同学家中访视，亲睹慈济志工与受助同学家庭爱的互动，他在网上与同学们分享这份生命历程，获得了同学们的赞叹与共鸣。

鞠躬接过助学金和赠书，两位学生代表分享他们的心声。一位同学说，慈济让他们看到了世界的美好；另一位表示，慈济把爱心的火焰传到他的

手中，他不会让火熄灭。

担任“跪羊图”演出的主角，性格有些内向的黄珊羞涩地说，“以后，想当爱心人士”，李鑫燕也表示，“以后，要与父母多一些交流。”

自接受慈济的助学捐助，李鑫燕深感觉自己要心存感恩，学习付出，这次演绎跪羊图让她圆满了一份付出爱的机会。体贴的她，假日回家会把握机会帮父母分担家务，更贴心地为父母端好洗脚水，帮父母揉揉劳累一天的肩膀，做父母的贴心小棉袄。

说起未来的梦想，两位女孩都是学校明星奖、新星奖的获得者，黄珊更是舞蹈特长生，以后的理想是考上北京舞蹈学院，鑫燕则谦虚地说还没想好，但一听志工鼓励她们考到北京，俩女孩都信心满满地点头，脸上也展露出了笑容。

❶



除了助学金，志工还赠与学生“孝道”一书，期待学生不忘为人子女，及时行孝行善。

环保在小区之路

撰文/摄影 上海真善美志工



小区之路——中国垃圾减量与分类论坛在沪举行，以垃圾分类为切入点，探索小区发展和小区治理的更有效路径。本次论坛采取“走进门讨论，走出门参访”内外结合的形式；前者，邀慈济志工分享其一，后者，实地前往慈济长风会所实作，并素食一餐，表达携手护地球的决心。

十二月七日重度雾霾天气，但仍然有来自复旦大学环境科学与工程系、英国布莱顿大学教授、政商两界人士及社会环保团体，共计一百四十多人，为解决中国垃圾问题而进行为期二天的研讨会。

在论坛开始之前，承办方爱芬环保科技咨询服务中心员工首先结合当天的雾霾天气，抛出了这个值得深思的问题，“雾霾天，我们除了戴口罩之外，还能做什么？如果仅仅是考虑戴上口罩，而不去思考如何改变这种状况，那无异于向这样的环境投降。”

承办方同时倡议与会者，将此内容通过微信或微博发送出去，让更多的人来关心和思考这个问题。

上海市闸北区绿化与市容局副局长傅凤祥做开幕发言。他说，近几年来城市生活垃圾增长的非常快速，和去年同期相比，二〇一三年的增长量是

去年的百分之三，以先前计划减量百分之五的数字很难达成目标。

垃圾的处理问题和垃圾增长问题，已经成为影响市容和市民生活的社会问题。因此，生活垃圾分类减量工作受到了市委市政府的高度重视。

傅凤祥表示，在三年内，让低碳环保走入小区，被政府评为重要的实事项目；他还提到，在闸北区主要有八个街道一百七十多个生活区，已经开展生活垃圾分类的活动，并树立优秀的典范。同时为方便市里垃圾的分类投放，每个家庭分送了分类的垃圾桶，便于居民在家中进行分类投放，并在小区里设置垃圾分类站，还设立了分类垃圾的运输，从全程进行垃圾分类实施。

在专题论坛部分，复旦大学社会发展与公共政策学院社会工作系系主任赵芳，首先就本次论坛的主题做了解释“为什么我们的工作必须要回到小区”。

承办单位，爱芬环保项目总监郝利琼分享了爱芬从实践中总结出来的垃圾分类的小区工作策略。上海慈济环保志工林咸尹则从操作层面分享“一个城市环保教育站如何建立”。

慈济志工林咸尹师兄在论坛上以台湾慈济双和环保教育站为案例，介绍慈济环保缘起、理念、人文以及推广。林咸尹分享道，慈济环保站的理念是从末端回收，到源头减量。而

且，教育站不仅是垃圾回收、分类的场所，还是行善行孝、发挥良能的地方，有孩子以带妈妈做环保的方式来进行孝，有智障孩子跟着妈妈在这里发挥他的功能。

林咸尹也演绎了慈济环保分类十小手：瓶瓶罐罐纸电一三五七，大家饶有兴趣地跟着比划手势；而这小小的动作，引起其他环保组织成员的兴趣，已进一步了解慈济环保的相关事宜。

作为承办方负责人的郝利琼说，她曾经生活在一个风景秀丽的地方，来上海工作后，发现生活环境变化越来越恶劣，从而放弃了记者的工作，开始专业做环保，并希望能给自己的孩子一个美丽的家园。

爱芬环保公司项目总监郝利琼，早前与慈济结缘，她感动于证严上人的法，认同慈济的环保理念，经她牵线，多方沟通，除邀请慈济志工参加第一天活动之外，并且安排与会嘉宾实地参观慈济长风会所环保站。

在实际工作中，郝利琼把慈济的理念带给员工，并邀请员工到慈济上海的联络处进行环保学习。不仅如此，还把各区政府部门之间，民众之间，媒体之间建立起一个桥梁，让所有愿意做环保的人连成一个环，并务实地运转起来。

论坛上，展现四个小区案例之后，下午与会嘉宾们前往扬波大厦、樱花



苑和临汾花园，这三个爱芬在上海展开垃圾分类的不同规模的样本小区，在垃圾分类点前，亲身感受小区积极参与环保活动带来的深远影响力。

以闸北区宝山路街道杨波小区为例，在爱芬环保的带动下，杨波大厦创造了“湿垃圾除袋法”的分类方式，将湿垃圾与干垃圾分类处理，并在垃圾房为居民配置了热水器、洗手液等。且在金属垃圾方面，杨波大厦力主做到实处，将可回收物分为旧衣物、利乐包等七类。

根据资料统计，目前该小区内八成以上的可回收资源得以回收，居民垃圾分类参与率达九成以上，湿垃圾分类率和除袋率分别达到九成和八成以上，收效可见。

而稍后的一小时，在慈济长风环保站的分类体验，让人感同身受，将垃圾分类和环保理念落实到每一个细节的美好。

下午四点，根据论坛议程安排，与


会者实地参观慈济长风环保回收站，并戴上手套，随着慈济志工，亲身体验环保回收、分类的过程。

慈济的环保站以及环保酵素，让无锡市环保促进会的刘穷，留下深刻的印象。她说，从慈济学到很多，回去后，希望利用自己的影响力，积极推动环保。

作为一位准妈妈，璇芷挺着肚子，坐着颠簸的长途车特意从福建来到上海参加这次的环保论坛。她说，走在路上，看着如此严重的雾霾天气，不敢深呼吸，害怕吸进去的气体对孩子造成影响。

虽然如此，为减少环境压力而现身说法的璇芷，不后悔参加这次论坛，并坚信宝宝和妈妈一样开心。她的工作是环境保护和污染救助，也要从垃圾的分类，建立更好的邻里关系。

璇芷不只是一个小区工作者，早年曾和妈妈参加湖南慈济的环保工作，通过实际的参加活动，她认为慈济不仅仅是一个行动，而是在行动之后，可以启发善根和良知。

为城乡垃圾问题寻求解决之道，创造未来的可持续发展的美好小区，第一天的论坛，慈济参与其中，无私地分享经验，并期待未来，小区民众不仅在生活做环保，也要心灵环保；就如爱芬环保公司项目总监郝利琼说的，“让我们把环保的爱转化、传递给这个世界上更需要爱的人们。”

在马驹桥的岁末祝福

撰文/摄影 北京真善美志工



第一次在马驹桥办岁末祝福，第二十二日上午七点，零下八度，负责交通的总务组志工就已集合完毕，开始紧张的接送工作。

天寒地冻，慈济志工一直笑容满面迎接着来自四面八方的家人。冷，冻不住脸上搽的“慈济面霜”；累，马虎不了耐心细致的安排。交通组的任务圆满完成，范晓明师兄分享，“因为大家的‘合和互协’，只用了志工报名表里的一半。”

“做慈济，不能靠一个人，一组人，人的力量是有限的，时间是有限的，根本的解决方法，要一个个小

区去耕耘。”慈济慈善事业基金会林碧玉副总执行长在岁末祝福与大家分享，也是众人的新年新希望。

在马驹桥，从环保做起；经过半年的努力，北京慈济志工步步踏实，在小区落实环保。

“最开始，都以为我们是捡垃圾的。”在岁末祝福，崔键师兄幽默地介绍着五位慈济人刚刚进驻马驹桥珠江逸景小区时，业主和物业管理公司人员对他们的印象。

二〇一三年六月二十三日起，五位慈济人，每天早上捡垃圾；七月份开始每周三、六下午开始“星空下的环

保约会”——在小区南广场倡导环保，集中回收废旧物资；八月十七日小区环保爱洒活动……

七月“星空下的环保约会”，志工在珠江逸景小区开展环保倡导回收时不能用上电，白洁和何呈祥夫妇一家是离活动现场最近的一个家庭，他们主动提供自家用电。现在，何呈祥已经是一名慈济志工。

在北京，很多小区业主和物业公司矛盾不断，但珠江逸景因为慈济人的到来、用尊重心与爱心的付出让这种对立关系变得柔和。

九月二十七日，康景物业主动要求志工爱洒，爱洒后“物业派了四十名员工和慈济志工一起做净街。”崔键

师兄指着慈济志工和物业员工温馨的合影照片深有感触，通过爱洒，让物业公司了解了慈济理念。当时康景物业管理公司的黄经理发愿“每月参加慈济净街活动！”

第一次参与慈济志工们的净街活动后，整条街打扫的干净整洁了，慈济人与小区居民和物业管理公司的距离也拉近了。

如今，慈济志工们不仅活跃在珠江逸景小区，志工也参加涞源易县冬令发放，去帮助更多的人。作为八位前往易县参加冬令发放的小区志工张玉宝来说，通过易县发放，他说：“我们应该惜福，好好行善。”

合生创展集团在合生世界村无偿租



慈济基金会副总执行长林碧玉代表上人送给大家福慧红包。

给慈济志工一个场地，而作为该项目的负责人张伟先生，这位被志工们亲切称呼为师兄的该项目总经理，每当志工遇到困难找到他，都会痛快的回答“没问题！”

慈济基金会林碧玉副总执行长至今还清晰的记得，在铺装木地板时，身材高大魁梧的张总经理亲自趴在地上检查施工的质量。谈及此，张总只是谦虚的说“我和每位志工一样，只是做好自己该做的事情。”

慈济志工在这里辛勤耕耘、播种，陈霞师姊无怨无悔，自然影响当地志工；有人说：感觉陈霞师姊像家人，特别亲切。也有人说：跟她一起做志工，成为生活的习惯，几天不来就想想来。

陈霞师姊一直忙着顾不上接受采访，但是会场上有位志工的孩子发烧了，陈霞师姊赶紧从忙碌中抽出身来，将这对母子俩送出去，陈霞师姊一手拉着孩子，一手揽着妈妈远去的背影，告诉我们这只是慈济志工千千万万个故事中的一个。

十岁的王照怡小师姊是珠江逸景小区的知名人物，清秀的脸庞，两条黑幽幽的小辫子。她跟随志工陈霞带动小伙伴学手语，并在学校坚持环保回收，还接引同学一起参与环保。

在台上分享时，她说：“我们学手语，捡垃圾，同学说‘你就是个捡垃圾的！’，每次都说。我带他去做了

一次环保回收，同学说‘我再也不说你了，下次我还要来！’”

王照怡的爷爷王智德从七月第一次的夜间环保开始，每天都早早的来到联络处，打扫卫生；老人家还是个打包能手，每次都把环保纸箱捆绑得整整齐齐。老人告诉志工：“照怡做慈济后，变懂事了，知道孝敬父母、孝敬我们了。”

在岁末祝福，照怡小师姊一家人再次上台分享。爸爸王月光原来十分喜欢钓鱼，家里的渔具装备十分齐全；亦有吸烟喝酒的习气。自从走进了慈济的大家庭，懂得了要“疼爱我们的地球”。从此戒烟戒酒，亦彻底放下了鱼竿。再也不要将自己的快乐建立在鱼儿的痛苦之上。

照怡小师姊一家人的故事，恰好印证了随后基金会林碧玉副总分享上人在前几天的开示：“从小有一份纯净的爱心，就是慈悲。无私、无求就是净智慧。”

岁末祝福会后，便是北京志工的“围炉”聚餐。走廊大大的落地窗户的玻璃上已结出了美丽的冰花，外面是天寒地冻的数九天，室内却热气腾腾幸福满屋。

基金会林碧玉副总上台发言：“看到北京志工的合，也看到了慈济在北京的希望；亦盼无处不道场，让更多的人看到慈济的真、善、美。”

· 地方通讯 ·

深圳静思书轩 启业

撰文/摄影 广东深圳真善美志工

书轩里面摆放和出售的不是商品，而是“法品”。

慈济志工柯素真师姊，用清澈的心灵和巧手的设计，并亲自督导内装工程，历经月余，终于打造出富有“法味”的心灵空间。这里除了陈列书籍、静思人文的法品，也有活泼逗趣的儿童清雅读书区；未来，将陆续举办心灵飨宴。

座落于深圳市福田区的静思书轩，前身是一家仓库，五年前，慈济志工叶碧峰从这里经过时，即发心立愿，要在这里成立一家静思书轩，让这座经济高度开发的城市多一个空间，也让市民的心灵得以休憩。



“欢迎光临静思书轩！”

二〇一三年十二月二十一日上午，在即将正式开幕的深圳静思书轩门口，每位莅临祝贺的嘉宾都欢喜地弯下腰，接受静思小志工为他们围上“大爱”围巾。

“大爱让世界亮起来！”

当慈济全球志工总督导黄思贤、深



圳慈济志工叶碧峰和深圳市福田区教育工委会书记刘玉新等人轻轻推开书轩大门后，完成大陆第九家，也是深圳第一家静思书轩正式启业的营运仪式。

“香积饭是赈灾时经常用到的食品，它是精舍师父制作生产的；在台湾花莲的师父，秉持‘一日不作一日

不食’的原则，不接受供养，香积饭是自力更生的项目之一。”

“每当灾难发生，需要大量食品时，就会调动香积饭和香积面来救灾；这些食物，也可以使用冷水泡开，方便又快捷。”导览的师兄师妹们娓娓道来，为嘉宾解说特有的食品背后的故事。



静思书轩的设计清静雅致，产品体现出的是对于大地的疼惜与上人的智慧人文。

“人饿了要吃饭，虫子饿了也要吃东西，那人类比虫子高级有智慧啊，我们可以等它们吃完我们再吃。”这是慈济小叶红茶和乌龙茶“生产”的过程，茶园从来不洒农药和杀虫剂，仅为尊重自然生态。

这些日常用品，之所以成为法品，都是通过实践，在无声之中，自然而然地教人心存感恩、尊重、爱。

“好雅致啊，一进来就觉得很静谧，人多也不会吵闹。”来自广东梅州的侯运芳爷爷站在角落里安静地看书，他很喜欢这里，让人感觉特别宁静，特别好。

带着欣赏艺术品的眼光拍摄精致的

静思小语，担任企业内刊编辑的陈建如表示，听到和看到“读静思语”和“大爱让世界亮起来”的音乐和手语表演时，心里特别感动，“虽然，在凤凰卫视看过慈济的报导，但只是把它当做一个信息来听而已，对慈济人文并不了解，直到今天，来到静思书轩，立刻感受，这里有种无形的大爱力量。”

“那你们每天是不是也在反观自心？”

正在浏览书籍的礼品公司经理高新军问为他讲解“真实之路—慈济年轮与宗门”的甘缘香师姊。“当然要反观自心，调伏内心；现在，诚挚地与

您分享，就是我们的实际体悟。”


下午，慈济全球志工总督导黄思贤师兄在新开业的深圳静思书轩分享他的心灵飨宴。

黄思贤曾被算命先生算过，四十九岁时就会享尽人寿，但四十二岁接触慈济后，深入静思法脉，毅然成为上人的脚，替上人走遍世界各地，参与的赈灾工作无数。

当二十多年过去，才突然想起算命先生的“预测”。黄思贤幽默地说：“阎罗王的牛鬼蛇神，速度哪有我快，我一下子从台湾飞到大陆，说不定明天我又到了菲律宾去赈灾，后天

又去到南非……他们想抓我都抓不到了。”

黄思贤的分享，引用他和慈济人的故事，时而轻松幽默，时而严肃富含深意，在满堂笑声中，启发了许多人心中的善念。

书轩，从心灵的飨宴的开始，也是静思人文的延伸；就如刘玉新书记在全球志工总督导黄思贤的导览下，对慈济有更深一层的认识后，感慨说道：“在这个快节奏的城市中，我们期待，走进书轩的民众能够除却浮躁，把心‘放下’，放慢脚步，去亲近和感受传统文化的人文气息。”



志工黄思贤幽默的分享，其中蕴含上人的谆谆教诲。

· 志工身影 ·

重新定义 幸福 的妙珠

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

身上带着导尿管，在外面的时候不能时时查看，如果溢出来弄湿了裤子，不方便脱换，怎么办？坐得太久，褥疮伤口会扩大，还会化脓发炎，引发高烧，一不小心甚至还会有生命的危险，怎么办？出门之后无法做复健，血液不循环导致腿部的痉挛反应，不时发抖，一不留神腿部还会从轮椅架上滑落，怎么办……

过去，颜妙珠总是这样的担心，但加入人文志工培训，拥有师兄师姐的陪伴关怀之后，现在的她，即便回来之后，为免挤压到褥疮伤口，必须侧躺在床上用单手打字，都不会影响她完成文稿作业。

这天在厦门五缘湾，坐在轮椅的妙



珠，怀抱灰色志工服，眼里满是欢喜，欢喜自己成为慈济志工；心底满是感恩，感恩用爱成就她的贵人。

回首过去，不再有怨；展望未来，充满幸福。

那是五年前的一场意外，正读高中二年级的妙珠，遭遇突如其来的车



坐在轮椅上的妙珠参加冬令发放，关怀前来领取物资的乡亲，用行动证明有心就不难。

祸，导致下肢截瘫；在这之前，她是体育方面的特长，曾多次代表学校参加区、市的短跑、跳高比赛，并屡次获奖。

刚开始，她以为那只是一场小意外，生活会依旧幸福下去；直到有一天，睡梦中，被谈话声与哭泣声惊

醒，才了解自己的病情，从此陷入自怨自艾的绝望境地。

虽然外表故作坚强，但身残带来的自卑苦楚挥之不去，且在无数个夜深人静，抚着毫无知觉的双腿，悲叹自己的命运，不仅学业中断，原本小康的家庭，因为繁重的医疗费而陷入困



因为慈济家人无私的爱，温暖了妙珠冰冷绝望的心，重新散发生命的光和热。

境；整整四年，妙珠封闭自己，除了几次需要住院治疗褥疮伤口外，没有走出过家门口。

因为褥疮时常发作，家人想为她找寻一家可以定期治疗并能够让她转换环境休养的医院，但是要么距离太远，要么价格太高，最终都无法成行。至二〇一二年，褥疮再次恶化，残疾人联合会向她推荐她家附近的敬善养老院，里有相应的复建中心，有专业的护理团队可以协助进行无菌伤口处理。

在家人的轮番劝说之下，年轻的妙

珠终于答应住进敬善养老院。从此，一个幸福的家被分割成了两个地方。妈妈陪着她住进了养老院。爸爸、哥哥、奶奶住在家里。眼见家人分隔两地，还要来回奔波辛苦照看她，让妙珠心里更加责怪自己的拖累，痛苦在心底不断蔓延，人也愈加沉默。

“她刚来的时候待人很冷漠，没有笑容，都不讲话，就算是对我都不怎么理睬。”与妙珠有着远房亲戚关系的叔公颜基华，说起她初来的情景，记忆深刻。

七十三岁的颜基华，在养老院居住

多年，缘于慈济志工常到养老院关怀，长期互动下来，开始做志工；他将慈济的理念与妙珠分享，并邀约妙珠一起参与慈济志工关怀养老院的活动，试图帮她打开心房。

“这辈子都不会忘记第一次见到慈济人的场景。那次刚好是端午节关怀，基华叔公推我下楼参加活动。看到慈济志工唱着欢快的歌曲与爷爷奶奶们热情地互动，脸上洋溢着温暖的笑容，让我感觉很安全。”妙珠说。

慈济人每月一次的关怀，志工们用爱陪护，耐心辅导，渐渐温暖了妙珠那颗冰冷绝望的心，她开始开口与周边的人说话，在护理人员忙碌无暇之时，还主动帮忙给老人喂饭。

“真的非常幸运，五月份来养老院，六月份就遇到慈济人。慈济人的关怀，让我敞开心扉，让我重拾笑容，也在二〇一三年接受人文志工培训。”

每个周四晚上的课程，主要学习采访的技巧，文字撰写的方法，还有拍照、录像的技能。接送工作，由家住海沧的黄依军师姊主动请缨。

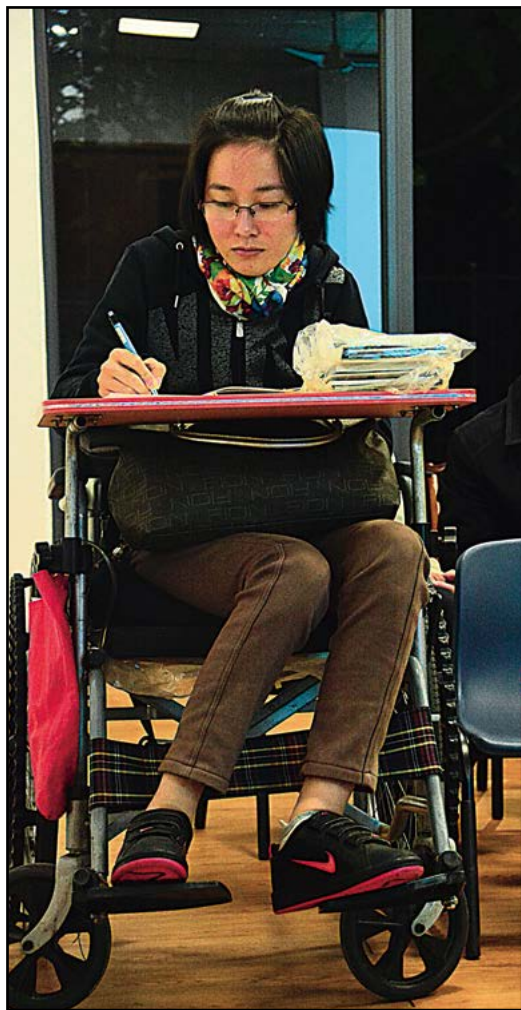
随后的厦门佛事展、助学访视、居家关怀……每一次的出班，都是心灵的洗礼，特别是参与慈济照顾户王锦凤的个案记录，让她满怀感动与力量，且更清楚自己的人生方向。

王锦凤是一位单亲妈妈，带着女儿独自生活。遭遇车祸后，颈椎以下瘫

疾；相同的遭遇，类似的心境，让妙珠不由自主地为锦凤加油打气，但她从来没有想过，有一天，能够成为别人活下去的动力。

通过八个月的培训，如愿成为慈济志工的妙珠，展望未来，希望透过自己的笔，记录更多的真善美故事，让更多的人能够将感动化为行动，这是她的心愿。

■



妙珠师姊参加真善美志工培训，期望透过自己的笔，记录人间美善。

· 志工身影 ·

重新定义 幸福的 瑞兰

撰文/李委煌 摄影/黄筱哲

曾是枕边人，却伤透了她的心；他的遗照在书房的显眼处，事过境迁她已无怨，将双眼的注视目标，放在需要关怀的对象上。



黄瑞兰大学毕业后，从事杂志编辑；先生在合伙人退股后辛苦经营空调事业，她只好放下热爱的文字工作襄助其事业。

二〇〇〇年，先生前往大陆昆山设厂，她则于二〇〇四年四月带着十一岁的女儿和五岁的儿子一家团圆。环境陌生、子女年幼，又介意着先生的外缘，她连笑容都装不出来，见过她的人只觉得她不容易亲近。

定居昆山还不到半年，九月二十二日晚间，先生失踪失联，报警后多日仍无音讯。黄瑞兰焦虑无助，甚至远赴杭州算命馆，但“仙人”跟她说，先生一切平安。

真实而残酷的结果是，警方在寻找

了十天后，确定先生已遭抢夺杀害，陈尸在自己的轿车后车厢。黄瑞兰前往认尸，遗体的状况让她完全无法接受那是自己的枕边人。当初好不容易下定决心，携着一双儿女来到昆山，打算在这异乡展开新生活，不料却天人永隔……

一方面，她积极向相关单位陈情沟通，希望能找出杀害先生的凶手；但同时，她只想消失，逃避这一切。当地台商协会得知这桩意外后，联系昆山慈济志工前往关怀。

“我跟他们素昧平生，加上人生地不熟，特别是在那时候我根本不知道该怎么办，他们却帮了我大忙。陪我从殡仪馆引灵回家，置设灵位，而且

每天送花过来，像亲人一样。”黄瑞兰说。

客死他乡的先生，亡灵究竟何去何从？黄瑞兰惴惴不安，找寻方法想和他的灵魂会面问个清楚。她研究“前世今生”、“轮回转世”，甚至尝试了催眠疗法，想知道前世的自己和先生到底是何因缘，怎会让她在这一世又爱又恨。

但她感觉，源于无知而向外寻觅的任何求神问卜，似乎都无法帮助她释怀与解惑，有些还收费不便宜。对先生恨了这么多年，当他不存在于世间，一切情结纠葛，难道只能被迫放下？往后又该如何养育子女？

一次贵州行，让黄瑞兰走出自艾自怨的低潮。

她跟着慈济志工为山区贫童发放助学金。居家访视一位单亲妈妈，种田养猪挣钱，却遇上火灾烧毁房屋，她带着子女寄住大伯家，艰困却奋力地生活着。

黄瑞兰从那位妈妈身上看见自己的童年。她身为长女，自幼就学会煮菜，让妈妈黄昏从田里回到家就有饭吃，还帮忙照顾三位弟弟妹妹；虽然她自认个性坚强又勇于承担，但实在难与那位贵州妈妈相比。

贵州慈济助学生王小妹，父母离异，她与父亲同住；九岁的她每天



黄瑞兰放下小爱分享大爱，也参与今年度的冬令发放，代表慈济为需要帮助的人带来最诚挚的祝福。

照片提供/慈济基金会

上山砍柴，然后煮早餐、洗衣服，再走去上学。黄瑞兰见识到她比女儿还年幼，却有办法照顾好自己，生命的韧性教育了她：“我有两个健康的孩子，我也有能力抚养他们，我还有什么好抱怨的？这个孩子教会我要坚强面对我的人生，继续走下去。”

她感恩，若只是去贵州旅游观光，也许会看到有名的黄果树瀑布，却不可能有机会走入苦难人家，看见另一

片人生心灵风光。她也知道，如果自困在哀伤里，很容易因为不断地聚焦、咀嚼而强化了自怜感，在世俗情爱中反复煎熬。

曾经，生活对黄瑞兰来说，只是一连串无情的背叛、伤痛与煎熬；先生遇害后，她不知道未来该怎么办，更感到孤单，夜深人静时，内心常浮现：“我到底做错了什么？为什么这些事都要我一人来承担？”

没想到慈济志工，因缘巧合地悄悄来到身边，甚至走进她的生命；原先的担忧与想象，还来不及面对与承受就阴霾渐散……

“一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的”这句静思语，她咀嚼起来特别有感受。先生骤逝让家庭破碎，但转念来看，至少家人身体健康、经济无虞，完全毋庸担忧孩子的教育，她无从怨怼。

她在昆山参与慈济亲子活动、推广素食等，慈善足迹遍及贵州、甘肃、四川、苏北等地，关怀穷苦乡亲、发放生活物资。曾经在人生最苦痛时获得安慰，她也想把这份关爱送给需要的人。

她接手先生的工厂，照顾厂内五十名员工，责任很大，生活也比过去更加忙碌；她跟着志工们上山下乡，从中实践信仰与价值，更重新诠释了幸福——身心健康能付出，珍惜当下无怨尤，就是幸福！

■



如今黄瑞兰有最温暖的笑容，在岁末祝福活动后热情招呼会众与小朋友，响应慈济“竹筒岁月”。

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德伃
題字/林美娥

內文照片/花蓮本會提供
刊頭攝影/黃錦益

11/1~2 《农九月 二十八至二十九》.....

以法净心

【静思小语】自净心意，念念皆善。



心存感恩，自我肯定

昨晚八点零二分，台湾发生芮氏规模六点三地震，震央位于花莲瑞穗，所幸无重大灾情传出。晨语时间，上人教众：“人生无常，能够付出力量助人，就是有福之人。要时时警惕、时时虔诚，自修身心且把握因缘付出。”

教发处张芙美师姊带领护理团队返回精舍，上人慈勉，既选择护理工作

为人生方向，就要用心、耐心、细心、尽心地往前走。

“想把事情做好，不可能不遇到困难；人与人之间，也难免有枝节波折，应时时自我提醒：‘既是自己发心立愿要做的事，就要心平气和、甘愿前行；自我肯定，才能受他人肯定。’”

上人期许大家“志为护理”，无论遭遇何等境界，皆要心存感恩，以单纯心坚持下去，笃定“做就对了”。

11/3~4 《农十月 初一至初二》.....

有“情”，更胜有“钱”

【静思小语】生命价值贵在心灵富有——富有爱、愿意付出。



拉长情，护善根

马来西亚实业家方友诠，过去几十年来日日不离烟酒，以赚钱为生活目标，认为“钱”就是自己最好的朋友；在好友林孝式引介下，认识并

开始投入慈济，结交了增长慧命的益友，才真正认清生命价值。

全球实业家静思生活营圆缘，上人以此勉众，若要等到事业做到某个程度才投入慈济，将错失行善造福、闻法增慧的好因缘；对准正确的人生方

向，发心立愿，才能利益无量众生。

“有了‘钱’，若少了‘情’，人与人之间无法建立真诚的情感。人生以赚钱为目标，钱赚得愈多，失去得更多。”

几年前，有一位资深委员带着忧郁落寞的朋友来见上人。委员表示，这位是接引她进入慈济的善知识，但已许久没有参与慈济活动。

原来，这位女士在花莲慈济医院建院期间捐款护持，也凭着一股热忱邀请朋友共襄盛举，但自己只是定期捐款，停留在做好事求福报的心态，没有更进一步闻法，与慈济的缘也中断了。反而是受她之邀来听讲经的朋友，愈听愈欢喜，就认真做慈济，一路坚持至今。

自此，两人走向不同的人生境

界——一位成为投入访视、扶助苦难的慈济委员；另一位则耽于出国观光游乐，之后家庭出状况，落得烦恼痛苦、走不出沉郁的心境。

“人生最有价值的，是生命，而生命的价值，贵在心灵富有。心灵的财富取之不尽，要把握善因缘，让善根持续增长。”

非洲慈济人接引当地居民投入慈济，给予无形的“心灵财富”；当地居民发现，付出助人之后所得到的欢喜，比一时之间得到实质物资更为快乐、更为长久，因此，不再坐等救济，能起身助人。

“生命价值观的改变，让他们天天快乐、日日富有。”上人期许座中实业家投入慈济，让福慧深植于生命之中。

11/5~7 《农十月 初三至初五》

慎言

【静思小语】转烦恼为智慧，转是非成善法。

传法髓，真留史

“将近五十年的慈济文史，空间开阔、涵盖全球不同国度，每一天都有丰富讯息、每一则都是重要史迹。

莫只是追溯早期史料，更要整理好现在持续发生的慈济足迹。”

六日与文发处同仁谈话，上人感恩慈济人在世界各地身体力行佛陀教法，实现佛陀理想中的菩萨世界。



“慈济人用什么方法，带动这么多国家的居民投入菩萨道，就地传承静思法脉、开启慈济宗门？在在值得记录与探讨。”

上人言，历年的慈济人、慈济事，都有当时的时代背景；时代与社会成就慈济志业，慈济志业也与时俱进，因应每一个阶段的社会与众生所需、从台湾跨及国际。“为慈济写历史，即是在为时代作见证。”

慈济人在全球各地长年为苦难人付出，且运用静思法脉、慈济精神与人互动，带动居民乐于付出互助，接引出众多不同信仰的本土志工，就地发挥善的影响力，达到“定国安民”；上人表示，这其中的转折与发展，也都要详实留录。

“要用心记录慈济人间菩萨如何将静思法脉的‘无为法’，传续成可以实践的‘有为法’。用心探讨、书写

法髓的起源与实践，才是真留史。”

承使命，坚道心

来自加拿大、马来西亚、新西兰、澳洲、缅甸、菲律宾、新加坡、斯里兰卡等八百一十七位志工，七日起分别在台北板桥、三重志业园区，展开第一梯次“海外培训委员慈诚精神研习会”课程，其中七百一十二位新发意菩萨将接受上人授证，成为委员、慈诚一员。

早会时间，上人感恩人人抱持虔诚心精进。“受证之后就是承担使命的开始，要把握当下、恒持刹那，用心在每一秒钟。一秒间的发心，即是一辈子菩萨道的方向，期待人人永远朝着对的方向前进，道心坚固行菩萨道。”

11/8~9 《农十月 初六至初七》.....

福德具足，真正富足

【静思小语】爱心源源不绝，品德日日增长；福德具足，真正富足。



内修心，外行善

海外培训委员慈诚精神研习，十一

月六至十八日于台北板桥及三重静思堂分两梯次举行，今年主题为“静思法脉勤行道，慈济宗门人间路，戒慎



缅甸志工返台参与海外培训委员慈诚精神研习会，会后向上人发愿，明年要劝募五百位，成就一尊“千手千眼观世音菩萨”。（11月9日）

虔诚积福德，勤修善法净人心”；计有来自三十二个国家地区，逾一千八百位海外慈济人来台寻根、精进。

八日上人行脚北上，为培训圆满的海外志工们授证，并展开今年度的岁末祝福。

九日于三重志业园区，菲律宾八十五岁的杨柯茵治师姊，与媳妇、女儿、女婿一同受证；家中已受证为慈诚、委员的子孙十一人，也特地前来见证、给予祝福。

上人赞叹：“妈妈用心栽培儿女，

儿女学习妈妈的典范，走入人群行善付出，又接引妈妈同行菩萨道。母亲生育孩子的身体，孩子成长妈妈的慧命，是最美好的人间景象！”

全球目前有四十七个国家地区有慈济人，慈悲大爱的足迹已踏履八十四个国家地区。上人期许人人跨越种族、语言、宗教、文化界线，拥有共同的志愿——成为“觉有情”者。

“心灵觉悟，广施有情，不只做别人生命中的贵人，也要自我提升生命价值。”

宁静的心，能启发智慧、贴近佛菩

萨“静寂清澄，志玄虚漠”的觉悟心境。上人教众“静思”——“过去迷茫懵懂而犯错，接触佛法后，要及时忏悔、勇于改过，以清净法水清除烦恼，用智慧看清人生道理；心灵平静、思想真纯，莫随人间动乱而起无明。”

海外师兄、师姊请求皈依，上人解说皈依意义，勉众反转过去黑暗无明的心境，朝向光明清净境界，“诸恶莫作，众善奉行”。

“投入慈济宗门，要严守慈济十

戒，清净自我身心。过去犯错，如今得佛法教育，要大彻大悟、改过向善，莫以恶小而为之。”上人勉众，日日面向光明，向内修心、向外行善，分享好事、好念、好法，接引更多迷茫犯错的人重回人生正轨。

“入人群行善付出，莫受人间的烦恼影响清净心，即能源源不绝产生智慧。秉持佛心师志，身体力行菩萨道，打稳做人的基础，将人间路铺得平坦，就能进入成佛的菩提大道。”

11/10 《农十月 初八》

以正心接受正法

【静思小语】反省改过、反璞归真；反黑归白、反恶向善。



精进，与师贴心

与马来西亚、新西兰、澳洲慈济人座谈，上人表示，并非行善造福就能保障一生平安健康。“师父天天都在为慈济事忙碌，同样也有病来磨；请大家提起正知、正见、正信，生病了要坦然接受，莫忌讳求医。”

马来西亚槟城年轻同仁崔勤凯，出生就没有双手，却用功上进，毕业后来到分会任职；他谨记上人叮咛，日

日“晨钟起，熏法香”，起初因为听不懂闽南语而总是打瞌睡，他深感忏悔，自我惕厉不能再昏沉，于是听法时专注于耳根，心无旁骛；某一天竟开始听得懂上人所说，且一面听法，一面用左脚做笔记。

上人以勤凯师兄为例，鼓励身有疾恙的师兄、师姊，把握时间精进闻法、为众付出，开拓自我生命的广度与深度；“日日早起闻法，才能贴近师父的心。”



11/11 《农十月 初九》

“大喜”人文

【静思小语】以真善美的人文广传善法，让人心“清净在源头”。

报真更要导正

“此时的世间，不只环境污染以致四大不调，人心见解浊乱所带来的毒害，更是影响深远……”大爱台董事会中，上人强调，慈济慈善、医疗、教育、人文四大志业，以慈、悲、喜、舍“四无量心”为精神内涵，人文志业肩负净化人心重任，要秉持“大喜”精神，以真善美的人文广传善法、守护人心健康。

“四大志业都须具备人文精神——慈善人文从慈济创始就建立，并随着慈济人在世界各地带动不同种族、宗

教的志工，以同样的谦恭态度，感恩、尊重、付出无私大爱，扎实传承人文精神。”

“医疗志业要为大家守护生命、守护健康、守护爱。假如缺乏人文，救护生命的医疗工作沦为商业交易，就无法让人感受医疗抢救生命的大恩。”

上人指出，人生最有价值的是生命，医疗正是守护这人生至宝的重要工作。“医疗工作者要致力提升医疗品格，自我尊重才能广受尊重；教育工作很崇高，要有人文，不能低俗化。”



菲律宾慈济志工李伟嵩（持麦克风者）等人简报海燕台风灾情及勘灾规划。上人叮嘱，要凝聚全民善心善念，共同投入助人行列，让受灾民众早日安身心。（11月11日）

文化会随着时代背景而改变，人文则是亘古不变的伦理道德精神，上人勉众需用心守护人文。“慈济传播不是随波逐流的文化工作，而是守护伦理道德轨道的人文志业。要做到‘净澈清澄如琉璃’，如莲花出淤泥而不染，在五浊恶世中始终维持清净。”

五浊恶世，人心见解浊化，不分是非、人云亦云，影响甚巨。上人感叹现在社会上传播的讯息大多混淆不清。“大爱台必须坚持‘报真导正’，厘清是非、圆融表达、导正视

听。莫闻声起舞，引起社会人心慌乱。”

要救世，唯有净化人心。上人致勉人文志业体同仁，提起救世的菩萨心怀，自我净化，调整好观念，才能真正发挥影响力，从根源导正人心。

上人期许，媒体报导不仅“清净在源头，净化也要带头”；在浊恶的社会环境中，要很小心、用心地看世间，为时代作见证，为人类写历史，也为慈济书写大藏经。

11/12 《农十月 初十》.....

布清流，莫受浊流所染

【静思小语】污浊泥池因莲花而美化，浊恶世界因人文而净化。



有法，心灵不卡关

“在污浊的泥池里，因为有莲花而美化；在浊恶的世界里，因为有人文而净化。”

与人文志业中心同仁座谈，上人开示，媒体要有人文，才能成为浊世的清流。

此时此世正是佛陀所言之“五浊恶世”，上人表示，世间会变得如此浊恶，是因为“诸善法因无明而颠

覆”，期待人文志业中心扛负起净化人心的清流使命，务使“诸恶行因正念而改善”。

“欲以清流净化人心，要犹如莲花生长于淤泥池，吸收淤泥养分而成长，却不受浊流所染，才能开出清净亮丽的花朵，美化环境、净化水质。”上人勉众藉由科技传法，发挥智慧“报真导正”，传递正确、美善的讯息，才能净化浊气浓重的世间。

“人之初，性本善”，却因为人心

无明，以致是非不明、看不清方向，只能随波逐流、闻声起舞。上人感叹，迷茫人心跟随媒体传播起伏、发出声浪，不去探究是与非，社会就像笼罩在迷雾、沙尘里，看不清原本清净亮丽的景致。

“要让台湾这艘船在大海中平稳航行，需要靠媒体发挥力量，安定人心，让船身保持平衡。”上人期许人文志业同仁发心立愿，不只向外传播清流，还要影响同业认知：“说好话很快乐，做善事很自在。”人人快乐自在，行往善的方向，有助整体社会祥和美好。

上人举述，这几天在海外培训委员慈诚精进研习中，听闻多位师兄师姐坦述过去无明犯过，造成家庭痛苦、社会困扰；进入慈济，法入心后深感忏悔，而今已改过向善，彻底戒赌、

戒烟酒等，不仅不再受恶友诱惑，还能接引他们改变心念与行为，一起做好事。

“人生不怕错，就怕不改过；要让人改过，就要以善法来度化——经由人文志业广传清流，让各地会众迅速接收善法、建立正念、改除恶行，也让平时为社会而付出、力行好事的慈济人，能日日提升智慧，坚固道心行在菩萨道上，再运用佛法广度人群。”

“台湾是人间菩萨发祥地，大爱台要发挥爱的能量，让台湾成为善法、正法输出的中心，将‘觉有情’的菩萨精神普及全球。”

上人期许同仁更加努力，稳定台湾这艘海中小船，让人心更加净化、智慧更为提升、是非更清楚。

11/13 《农十月 初十一》

以法相系，莫以情牵绊

【静思小语】世俗情牵牵连连，如面线一拉就断；清净法亲情，坚韧不断。

以法相系

与环保志工谈话，上人致勉：“要

提起‘觉有情’的菩萨长情，以法相系，缔结坚韧不断的清净法亲情谊；而非如面线般牵牵连连，稍微一拉就





慈济传播部副理张嘉玲（右），以《伴震而行 川爱不惜——从汶川到雅安》荣获第十七届两岸新闻报导奖“广播专题报导奖”，由经理慈韵师姊陪同前来报告喜讯。（11月13日）

断了世俗情。”

大家为大地、为人群付出心力，上人期勉更要闻法入心，增长智能。

“心中有法，面对人生困境才能‘有法度’。”

台北七十八岁的环保志工林翠枝阿嬷，历经丈夫、女儿相继罹癌往生的伤痛，儿子亦患淋巴瘤，前年发现自己也罹患癌症……重大打击接连而来，却没有打垮她的心志，在媳妇接引下投入慈济环保志工行列，并且到孙子就读的国中学画。

画画丰富了阿嬷的生活，带给她快乐、能量和成就感。有人问她，如何

能从病中恢复？她分享：“心放宽，转移注意力，常与慈济人在一起，就会忘记自己生病。”

上人以此为例教众，心中有“法”，就能度过重重难关；具正知、正见，心灵健康，这样的人生最快乐。

“常怀感恩、付出爱心，就能启发人人心中的爱；社会上人人发挥爱，家家户户就能平安。若人心缺乏正知正见、心灵无明、浮动不安，社会亦无法安定。”身处浮动、杂乱的社会气氛中，上人教众稳定心绪，用智慧明辨是非。

“心灵财富取之不尽，拥有富足人生，要知足、惜福，进而付出有形物资助人。”

此时菲律宾的苦难人正需要人间菩萨救援，上人勉众凝聚爱心力量，把

握因缘发挥菩萨大爱。“我的心、你的心、他的心，合而为一；凝聚一分造福人群的心，才能消弭灾难，让居处平安。”

11/14~5 《农十月 十二至十三》.....

发心就有福，发愿就有力

【静思小语】发无量心，得无量法，度无量人。



启发爱，接续爱

慈济于一九七二年在台湾花莲市成立义诊所，每周两次为照顾户诊疗施药，每月前往玉里、台东等偏远乡镇，为贫苦病患提供往诊服务；而今，海内外人医会成员亦是不辞辛劳，利用假期投入义诊，或在重大灾难发生后与慈济人到灾区付出，用生命走入苦难人的生命、抢救生命。

与台湾北区人医会成员座谈，上人谈及，人生即使拥有再多财富，也禁不起病痛来磨，何况居住山上、偏远乡间的孤苦长者，不只身体病痛需要救治，消沈的心灵更需要人间菩萨、大医王关怀与肤慰。“看见老人家因我们的关怀而露出笑容，就是世间最

美的笑容。”

上人感恩人医会与台北慈济医院医疗团队合和互协、以爱付出，为病苦众生提供医疗协助及心灵肤慰，让爱的能量更密集、拓展得更宽广。

台北慈院医疗科报告后，上人感恩全院同仁心志相合、发挥医疗人文，朝树立医疗典范、医界清流的目标迈进。

“医病之间需要人文，温馨的医疗环境则需要人人共同成就。治疗疾病，不能只靠医师给予药剂或施以手术，也须要让病患的心灵得到治疗。医护人员用心用爱照料，能支持病患勇敢面对疾病、开创人生希望，进而启发爱心付出。”

11/16 《农十月 十四》



回归真诚之爱

【静思小语】善与爱，就是真实人性。

欢喜心，离苦得乐

于三重静思堂，为第二梯次“海外培训委员慈诚受证暨岁末祝福”，有二十五个国家地区的慈济人齐聚一堂。上人表示，虽然彼此种族、语言和文化各不相同，却皆以“佛心师志”行菩萨道，应人间所需，广施慈悲大爱。

“众生皆有佛性，人人本具善念；真实的人性，就是善、就是爱。”上人表示，慈济人发挥“无缘大慈，同体大悲”精神，不忍众生受苦难，听到何处有人受灾受苦，就如同身受，及时给予救助、肤慰，帮助众生离苦得乐。

津巴布韦朱金财师兄，与多位本土志工共同演绎“行愿”法船。上人欣言，非洲本土志工接受法而开启心门，生活贫困，却甘愿欢喜做慈济，付出同时累积心灵财富，人人都是粒粒发亮的黑珍珠。

“引法入心，才能让人从外在形

象、行为，感受慈济人的合和互协，以及慈济团体的真、善、美，从而带动出浩荡长的大爱队伍。”

上人由衷感恩慈济种子在各国落地生根，亦叮嘱师兄、师姊们，要将此行所学带回居住地落实，就地播撒、耕耘善种子，带动人人通达“静思法脉”，行入“慈济宗门”，守持戒、定、慧，广行善事造福人间。

有法度，心灵富足

下午与美国、海地、墨西哥、圣马丁、智利、南非、莱索托、津巴布韦、莫桑比克志工温馨座谈，上人感恩全球慈济人心志相合，以无私爱心就地净化人心。

就如南非本土志工，虽然自身环境穷困，但经由慈济人接引，日日付出、天天快乐，人人心灵有爱而富足；现在更进一步跨国带动，随处爱洒、随时都能度众生。

“心中有法，就‘有法度’，不仅



来自三十二个国家地区，逾一千八百位海外慈济人分两梯次举行“海外培训委员慈诚精神研习”，上人为不同国家、种族、信仰的新发意菩萨授证。（11月16日）

能帮助自己、丰富有爱的心灵，还可以接引别人。生活在物资缺乏的国度，虽是清贫度日，只要心宽念纯，就能知足常乐。”

南非志工以真诚之心付出，虽曾遭遇不好的声色对待，但他们运用“六度”法，以更加柔软、谦恭的态度，一再拜访、拉近感情；此般智慧与爱心，令上人称叹。“心中有爱而能助人，即使生活困苦也不起烦恼，心灵快乐充实，就是‘贫中之富’的人生。”

莫桑比克蔡岱霖师姊带领多位本土志工返台，其中，安娜师姊过去行为

不端，受慈济人感化后彻底改变、人见人爱；此次她的母亲、弟弟随同来台，感恩慈济让她捡回一个乖女儿。安娜师姊发愿要度一千位好菩萨，上人祝福她“多一个零”，度化一万人成为乐于付出助人的好人。

“人生无常，总有一天会‘归零’，莫执着于财富数字。要把握当下，尽力度人，共同行走菩萨道。”

清净爱，真诚无私

“世间正信宗教，都有同一分至高无上、清净无私的爱，这份爱就是如

来本性、就是‘大我’。”

与香港、印度尼西亚、泰国、日本、越南、柬埔寨、英国、法国、意大利、德国、奥地利、挪威、马来西亚、新加坡、菲律宾、澳洲慈济人温馨座谈，上人勉众回归真理、回归真诚之爱。

莫桑比克本土志工此行带了四个存满零钱的竹筒返台，本想要参与福慧红包制作，但是听到菲律宾遭受海燕风灾侵袭，决定将四个竹筒共两千三百一十一个硬币，折合新台币约一千一百五十元，捐作菲律宾赈灾款。

上人交代常住师父用相同的金额将

这些硬币买下来，折合新台币捐助菲律宾，这些硬币留待明年做福慧红包时运用。也述及三十多年前筹建花莲慈济医院时，有一位长年为人帮佣的善女人，将二十多年累积、收存的小小金饰，拿到金饰店熔成一块一两重的金元宝捐出义卖。

那时刚好也有一位家境良好的委员捐了一张巨额支票，上人应机教导在场的慈济人，这一两金元宝与委员所开的支票，价值相同——真诚无私的心意同等贵重。

“同理，来自莫桑比克这一个个的铜板，点滴来之不易，又经志工用心背负回来，我很珍惜，要让它们‘物



莫三比克志工与上人温馨座谈时，以四个竹筒的五毛钱硬币响应菲律宾赈灾，上人肯定是大家皆是“贫中之富”的智慧人生。（11月16日）

归原土’，用于明年莫桑比克的福慧红包。希望经由此举，让他们能理解到，爱的能量能持续循环——发心为

其他地区的苦难人付出，这份爱心最后还会回归故土。”

11/17 《农十月 十五》

轻安自在，吉祥有福

【静思小语】做造福人间的好人，更要做深入法门的智慧人。



造福修慧守初心

与大陆志工座谈，上人表示“经者，道也；道者，路也”；佛经是能够身体力行、在生活中运用的道理；大陆空间广大，志工来自不同省分，即使有形的距离相隔遥远，只要心中有法，就能朝同一个方向前进。

“人生时间有限，大地空间广阔，要做的事情很多。期望人人把握时间，做慈济同时深入经藏；懂得人间道理、铺平人间路，就能与菩萨道接轨，走上康庄大道。”

听闻在座有人分享，过去人生迷茫，沉迷饮酒、赌博等恶习，导致家庭失和；进入慈济后痛改前非、重拾家庭和乐。上人感恩慈济人身体力行佛法，让人受感动、受感化，也发心立愿投入菩萨行列，这就是“人间菩

萨招生”最好的方法。

团体中，如何由内心到行为都达到“合和互协”？上人教导：“合心，悲心平等最吉祥；和气，宽心宏愿最大福；互爱，真心无量最轻安；协力，摄心能舍最自在。”

上人说明，人人合心、具有慈悲平等心、普施大爱，人间最吉祥；与人和气相处，就能凝聚大福气；心宽念纯、与人互爱，以爱凝聚力量，做起事来就能轻安无烦恼；彼此感恩尊重、协力合作，行走菩萨道自然自在无碍。

“学佛务求福慧双修，要修福慧，就要‘造福修慧守初心’。”上人勉众，今天发的愿，回去之后就要精进力行，守护初心、恒持生生世世。

11/18 《农十月 十六》



真正富贵

【静思小语】“富”有爱心、“贵”为人中之宝，即是人间“富贵人”。

伸出双手，成就天下善事

晨间，与菲律宾慈济人进行视频会议。听闻马尼拉慈济人大动员，启动街头募款，上人重申，劝募重在“募心”。“要让人人理解：发生了惊世灾难，要起警世觉悟，以爱心善念凝聚福气、消弭灾难。”

即将于独鲁万市启动“以工代赈”，上人期勉志工发挥智慧。“第一阶段的急难救助，要让受灾民众维持基本生活，使之安心、宽心；推行以工代赈，要给予现金，让他们灵活运用。”

台湾勘灾先遣团十三位成员即将出发，上人感恩前进灾区第一线服务的慈济人，也感恩众多付出爱心的捐款人；希望大家持续募心募爱，救助菲律宾受灾民众。

圆满海外培训委员慈诚授证暨岁末祝福后，上人即将南下，于关渡志业园区对众开示：“人心欲念愈重，环境污染愈深；人心回归清净，天地才

能恢复清净。”

上人举述日前菲律宾三宝颜的人祸动荡，即因少数人心不调，破坏了多数人平和的生活，家园被烧毁，举目所见尽是一片焦黑的废墟……

“人心的无明欲念，虽然看不见、摸不着，却会驱使身行造业。人心与天地气候相连，心理与物理相应；欲救世，须先救人心。唯有入人群、转法轮，以法水洗净人心的无明烦恼脏垢，才能转无明为清净，转恶业为善业。”

少数人心不调，会酿人祸；少数人的发心，也可以发挥大良能。上人提及三宝颜杨伟顺师兄是虔诚的天主教徒，以少数的志工人力，在三宝颜设立眼科义诊中心、复健暨义肢制造中心，长年济助当地贫病居民。这次动乱发生后，许多团体、企业主动捐赠物资，交托慈济人发放给撤离到避难所的民众。上人表示，这就是因为当地慈济人无私的付出有目共睹，根扎得很稳。

“人间的苦，是人类自己造作而来——不顾一切追逐利益，让世间愈来愈污浊。若能无私付出、发挥自我人生价值，造福天地人群，短短几十年人生才能过得扎实，也能将福报、善因缘带到来生来世。”

只凭一双手，难以成就天下善事，上人致勉在座慈济人，精进勤修福与慧，广为启发爱心，接引人同行菩萨道。

“人间多苦难，不只要造福，更要提升智慧。人间有苦的共业，也有善的共业；多造一些福，所遇到的都是贵人、也能做别人生命中的贵人，相互扶持成为富贵人——富有爱心、贵为人中之宝。”



慈济志工在台中后里联络处赶制简易教室，准备送往菲律宾救灾。上人前往关心，称叹简易教室含藏慈济人丰富的情与爱。（11月18日）



11/19 《农十月 十七》



合和互协“四物汤”

【静思小语】悲心平等最吉祥，宽心宏愿最大福，真心无量最轻安，摄心能舍最自在。

有色之物，皆妙法

台中慈济医院医疗科报告，中药局廖宜敬股长分享“药渣新物命，黑金换绿意”，说明几个月来回收两千五百公斤药渣，巧思变成五十公升的液肥，回归大地滋养药草植物。

“天地之间，有色之物无不都是妙法、无不都有妙用，要用心研究。”上人感恩医疗同仁运用专业，拔除病苦、肤慰病患，且走入人群付出，“无处不在、无苦不救，将有限的生命用得踏实，爱的能量无远弗届。”

医病温馨互动的人间真情，是世间最美的的风景。上人为台中慈院同仁开了一帖“四物汤”——合心，悲心平等最吉祥；和气，宽心宏愿最大福；互爱，真心无量最轻安；协力，摄心能舍最自在。

“合心，不论前来就诊的病患是贫是富，都用平等慈悲心，合心为之救拔病苦；和气，以宽宏大量的襟怀，人人心宽念纯，不会动辄与人计较、争执；互爱，人人真心相待，以无私

大爱真诚付出，即使工作繁重辛苦，心灵却能轻安自在，这就是修行。”

上人期勉大家，心灵相合、乐于付出，就能跨科室结合力量，让病患得到更完善的医疗照顾。

脚踏实地，入善门

与台中慈院神经内科曾启育医师谈话，上人言，两千多年前，佛陀为了度众而说法，且应众生根机先说方便法，让众生听得懂、能接受。

“全球慈济人皆是秉持佛心师志，‘师父怎么说，就怎么做’，因此，我每日对众说法，不执着于深奥艰涩的佛法名相，而是教导身在人间应该守的本分，以及做人做事的方法，指引正确的人生道路。”

上人表示，佛陀是人间的圣人，对佛法要圣化不要神化，也不要追求千奇百怪、怪力乱神的修行方法。

“四十八年来，慈济人行走在《法华经》的道路上，这一条菩萨道是人人‘做’出来的。慈济宗门秉持静思



上人前往台中丰原慈云寺，探访相交一甲子的修道法师（合十者）与圆心长老，关心老法师的身体健康。（11月19日）

法脉的精神宗旨，在人间开启救度苦难众生的法门——不只救人脱离生活苦难，更救人心脱离烦恼无明。”

人群是菩萨修行的道场，既禀承佛陀教法，就要脚踏实地走入人群付

出。上人教勉：“接触人间苦难，才能体会道理、充实心灵财富；进而将净化人心的法再传给他人，持续带动人人同行菩萨道，让人间菩萨从‘一’而生无量。”

11/20 《农十月 十八》

“舍”的智慧

【静思小语】追求财富，烦恼无边；喜舍付出，法喜无量。



掌舵手，安稳众生

慈济志工日前在台湾后里联络处制作、组装简易教室，原要送到菲律宾

三宝颜，让遭受内战洗礼的学校可以重新运作；但在海燕风灾后，为安置校园毁损的师生，遂先将八十座简易教室运送至灾区备用。

午后，多位师兄向上人报告投入简易教室制作组装心得，其中多数人都不是铁工专业、从未接触过相关事务，但凭一股救助苦难的爱与热忱，认真学习、全心投入。

“用心就是专业，有心就能学到会、做到好。”上人欣言，看来简单的组合式简易教室，却有很丰富的内涵——丰富爱、丰富情，而且是人间菩萨的长情大爱。

几位志工身有疾恙，却坚持参与简

易教室组装工程，在专注付出中忘记身体病痛。上人欣慰大家都能作自我生命的舵手，清楚人生方向，持续发挥良能，将时间用得很扎实、日子过得很快乐，有助身体健康。

“并非到丛林道场闻法才叫修行，法在人间，随处皆道场。”上人勉众“和时间赛跑”，踏实发挥人生良能，让远处的苦难众生得以遮风蔽雨、安稳身心。

11/21 《农十月 十九》

以爱回向

【静思小语】以真诚之爱造福人群，用轻安自在自我回向。



扶持身心

昨日起，慈济于菲律宾独鲁万灾区推动“以工代赈”，以温言软语抚慰六百一十位受灾乡亲，用尊重与爱的态度引导大家虔诚祈祷。许多人尽情流泪，抒发压抑已久的悲痛情绪、振作精神，开始奋力清扫家园。

李伟嵩师兄致电报告以工代赈第一日成果，表示居民感恩慈济给予希望，由衷展露笑容；现场秩序井然，

当地警方及来自美国的非政府组织人员，都非常赞叹慈济的救灾方式。

“慈济在灾区施行以工代赈，为的是‘扶持身心’——期待受灾民众莫只是彷徨无依、无所事事等人救济，要振作精神、提升信心，为复苏家园注入力量。”

上人敦勉，天灾无情，但是爱的能量很大，“慈济人以真诚之爱造福人群，回向给自己的是轻安自在、福慧双修的心灵境界。”

自造福慧

台湾岁末祝福暨授证典礼于大林慈院揭幕，上人期许，身在平安有福之地，要珍惜己身之福，在“大功德林”中持续发挥富有人文的医疗之爱。

今年返台受证的海外慈济人中，许多本土志工的生活环境、经济状况在贫穷线下，却与所有慈济人一样，以清净无私的大爱，投入“静思法脉、慈济宗门”，把心灵财富带给更多人，让人人拥有亮丽人生。

上人举述莫桑比克本土志工安娜，过去她认为一定要比别人凶恶才不会

被欺负，是地方公认的女恶霸。安娜坦言过去觉得事事皆不如意，接触慈济后，被南非本土志工的温言暖语软化，如今天天付出，时常笑容满面，亲友感受她的改变，亦投入志工行列。

“虽然生活穷困，但他们正确理解静思法脉、慈济宗门，发大心、立大愿。让人深感众生皆有平等智慧。”

上人致勉医疗同仁，学习本土志工真诚付出的精神，即使工作繁重辛劳，心灵亦得轻安自在，如此即是“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”。

“为他人付出一分力量，自己的心



大林慈济医院岁末祝福，上人致勉医护同仁，珍惜平安之福，在“大功德林”中持续发挥医疗之爱。（11月21日）

灵就增一分富有。看到苦难人身心皆得救助、由衷展露笑容，自然感到无

比欣喜，能够助人最快乐。”

11/22 《农十月 二十》.....



付出无求，烦恼归空

【静思小语】追求享乐，人生归零；付出无求，烦恼归空。

无求，心灵真空

台湾嘉义郑秋华师姊等志工，利用搭公交车时邀约同车乘客一起到竹崎环保站做志工，已有十多人投入。云嘉地区岁末祝福暨授证典礼中，郑师姊与竹崎环保团队上台分享。

上人赞叹并教众学习师姊们“无处不在，无人不度”的精神，把握机会向人说慈济、邀人做环保，让人人都成为乐于付出、保护大地的人间菩萨。

环保菩萨起于行动，疼惜大地物命，敬天爱地聚福缘。上人言，要造福人间，首要净化人心，使人知晓道理、节俭生活，减少对大地资源的消耗与污染；从心灵到生活习惯都改变，如此就是“清净在源头”。

“修学佛法，要让心中的烦恼归于‘空’，心境无限开阔，才能通达佛陀的智慧觉海。”上人表示，创立静

思法脉、开启慈济宗门，即是让佛法精神落实在人间，希望人人经由这一道门深入经藏、了解道理，将慈悲大爱普及人间。

有人疑惑：“已经做慈济，为什么会生病？为什么家庭还会遭遇变故？”上人教众思考，没有做慈济，同样会遭遇无常，差别就在做慈济与大众结好缘，遇到境界时有法亲陪伴，共度难关。

“有爱心，还要身体力行才能生智慧，一旦遭遇人生逆境，就不致惊慌失措、迷信偏向。断除烦恼、稳定心念，转知识为智能，以明朗的智慧面对人生，就是真实的人间佛法。”

上人教众，付出无所求是“真空”，看见苦难人得救而感受欢喜，则是“妙有”。“期待人人把握当下，发挥平等无分别的大爱，将爱自己、爱自家的爱心扩及天下，为救助人间苦难踏实付出。”

11/23 《农十月 二十一》



闲言杂语，莫上心头

【静思小语】闲言杂语，如风声无影，莫重重放在心上，造成付出的罣碍。

深观因缘，面对逆境

有位妇人的先生以贩卖钓具为生，初入慈济时，有次听人说：“不要把杀业带进来。”此语重重打在她心中，成为做慈济的罣碍。

“只是声音而已，声音消逝不留影，何必执着呢？旁人的闲言杂语，不过是风声无影，不要重重放在心上。真正有心付出，就要把握因缘做慈济。”

上人表示，自己的心，唯有自己能打开；要用心做慈济，有机会带先生投入，夫妻俩边做边体会，就能深知行行出状元，不一定要经营钓具行。

另一位妇人满面愁容而来，表示先生酒驾往生，三个孩子中有两人是更生人，她心中悲苦，难以言喻。

“人生多苦。子女自有其人生，有时亲如父母，也无可奈何。”上人慰勉，慈济人常去监狱度化，更生人服刑期满出来后，也能发心去度人；作母亲的若能投入慈济、做得满心欢



岁末祝福行脚车程中，上人透过视讯连线，关心菲律宾正在进行的大型发放：李伟嵩师兄分享受灾民众领取慈济祝福金的欢喜心情。

(11月23日)

喜，孩子出狱后或许也会跟着做，导正人生方向。

人吃五谷杂粮，病痛难免。对于病者，上人慈示，心要放开，才能欢喜过日子。

感于人生多苦，上人慨言，莫只为



抵达台南分会，静思书轩小志工来捐扑满，响应菲律宾赈灾。（11月23日）

赚钱，庸庸碌碌一生；就如菲律宾海燕台风来袭前，很多人还充满希望、计划着下一刻，没想到一阵狂风巨浪，就将一切归于零。

计算金额的“兆”，与闽南语的“走”同音。上人以此警众：“凡

事都要看开。一生忙于堆砌钱财数字，从一到九，后面一直加零，加到数以‘兆’计时，人生就差不多也该‘走’了！所以，何必执着钱财数字呢？及时付出，才是真的！要发挥生命良能、提升生命价值。”

11/24 《农十月 二十二》



有愿有力

【静思小语】有愿，才能发心，才有力量。

法入心，常在菩提中

清晨，在台湾台南静思堂与菲律宾赈灾团队视频会议。在奥莫克的李伟

嵩师兄声音已经沙哑，仍欢喜报告昨天发放三千多户的情形，受灾民众很守秩序、发放很有人文，祝福金对受灾民众来说，是非常实质有力的帮

助。

义诊现场一位翻译小志工诺尼患有心脏疾病，两岁时当地医师就建议开刀，但是家境没办法负担。慈济医疗志业林俊龙执行长在独鲁万代表医疗团队报告时，上人叮咛要积极关怀，给予必要协助。

“看到大爱新闻播出发放的画面，大家有做到尊重与爱，民众跟着慈济人比手语，人文带得很好，很让人感动！”上人慈示，物资没有采购充足而减少发放的部分，要跟民众约定好，等采购齐全再一次补发，让他们安心。

在独鲁万的以工代赈已经第五天，积极参与的人虽有代赈金，上人叮咛，在大型发放时还是要发给祝福金。“感恩他，同样也要救济他。”此外，上人重申，军警、公务人员的

家庭也受灾，要发予祝福金及生活物资，让他们尽快安定下来，才能执行重建灾区的任务。

慈警干事报告，台南区今年有九位警察因入经藏因缘投入培训，今受证。上人叮咛，经藏演绎并非只是一时需要的应付，必须是平时的互动与长期的培训。

“只是临时彩排，强行灌入法水，其实难以吸收；法水若能细水长流、点滴入心，再硬的石头也能渗透濡湿。法入心中、体现于行动中，才能自度度人。”

上人强调“法入心”的重要与必要：“法入心，是饱满的稻穗，生生世世都在菩提道上。法不入心，则是空壳无实，如同法华会上的退席者。”

11/25 《农十月 二十三》

“活用”生命

【静思小语】活着、能为人群善尽良能，人生才有价值；
要“活用”生命，勤修福慧。



赤子心，近佛心

与台湾台南区慈诚委员温馨座谈，

大爱幼儿园的小朋友演绎“一念之间”，带动台下志工一起比手语；稚气的脸庞、认真的眼神与手势，让人

深受触动。上人开示：“佛陀引导众生，要回归清净本性，就是孩子这分清净单纯、未受污染的赤子心，让人一见就欢喜。”

有孩子进入大爱幼儿园后，回家提倡素食，希望长辈们不要再让动物受苦；也有孩子努力存扑满，听到菲律宾风灾需要救助，就把积存许久的扑满捐出。相较于大人们久在世间熏染习性，以荤食为好，上人称许，孩子的心灵纯净，不忍众生受苦难的悲悯心，很容易被启发。

“其实荤食、素食的习惯，只在一念之间——一念口欲让人无法改荤茹素，而年幼的孩子在一念之间深思，体会动物被杀的痛苦，生起善心、爱心、悲悯之心，从此坚定茹素，还能感动、带动长辈响应素食。莫轻忽孩

童！这些孩子们可以带动大菩萨、老菩萨，若能用心教育、培养，不只能影响一个家庭，还能影响社会。”

上人表示，孩子们这般清净、直接，透入内心的清净本性，就是如来真实性，也就是佛性。

每一场岁末祝福授证时，都有年轻人来到上人面前说：“师公，我是慈青，您的孩子回来了。”上人肯定慈青学长带动学弟、学妹，一路用心陪伴与传承；期许向上尊重接法、向下用心传承。

“过去我常感叹孩子心多变；昨天慈青孩子则说，他们确实有变，但是愈变愈好。因为他们没有离开慈济的大环境，毕业之后投入慈诚、委员培训，道心坚固。”



台南大爱幼儿园小朋友演绎“一念之间”，带动志工唱诵“诚心斋戒”，会后并敬呈竹筒，捐助菲律宾赈灾。（11月25日）

11/26 《农十月 二十四》



不染心莲

【静思小语】莫因他人声色引发烦恼，莫受人我是非影响道心。

安邦定国，付出造福

菲律宾海燕风灾后，死亡人数超过五千人，慈济人初踏上灾区，举目所见几无完整建物，居民表情呆滞，令人感受无奈绝望心情，志工致电报告时亦是悲痛哽咽。

而今，在慈济人的真诚帮助与带动下，加入“以工代赈”清扫家园的居民日日增加，男女老幼用最克难的方法清扫环境，街道上也有小贩摆摊、商家开张，灾区重现生机，民众的笑容与眼神显现出对于未来的希望。

慈济赈灾团于今天上午开始为警察人员致赠祝福金。奥莫克市长致词时肯定慈济“竹筒岁月”精神，乡亲亦自制“感恩慈济基金会”大字报展示；受灾民众亲手写下：“你们很了不起，我由衷感恩，并且会珍惜你们所给予的物资。不论过了多久，我们永远不会忘记慈济给予的爱！”

见发放现场回传的温馨画面，上人欣言：“‘以工代赈’带动起新生的力量，如今市容恢复整洁，社会恢复

生机，大家的心逐渐安定——安民心就是安邦，定国就是造福。”

天灾造成苦难，可由各界汇聚爱心而抚平创痛，人祸战乱却是遗祸深远。上人吁众珍惜身在祥和社会的福气，人人起于行动付出，人心平和，世间即能祥和。

平等爱心，踏实付出

高雄静思堂的岁末祝福暨授证典礼，上人提及，昨天到冈山园区“突击检查”，见环境整洁亮丽，环保站里有许多志工辛勤分类；有从教职退休的校长、老师，还有实业家，人人不分社会地位、学历高低，以平等爱心，为净化大地与人心付出。上人感恩慈济人即使身处不同国家地区，有不同的种族、文化及生活背景，心灵都有共同的方向——合和互协、行菩萨道。

“众生多苦，不论是身外物质的缺乏，或是内心的烦恼苦痛，以及人间的无常意外等，都需要人间菩萨及时救助。佛心是大慈悲心，师志就是行



第一梯次菲律宾海燕风灾赈灾团员返台，美国葛济觉师兄分享，受灾民众握着他的手，感恩慈济让大家团结起来，协助他们找回尊严。上人欣言：“安民心就是安邦，定国就是造福。”（11月26日）

菩萨道，受证以后，请大家坚定信念，步步踏实，以佛心为己心，以师志为己志。”

众生见解复杂、世间浊气浓重，上人致勉：“莫因人群的声色引发烦

恼，也莫受人我是非影响道心。以菩萨精神走入人群救度苦难、净化人心；人心净化，人间净土就在眼前。”

11/27 《农十月 二十五》.....

草根飘清香

【静思小语】力行环保，如草根护大地；闻法入心，如碧草飘清香。



慈悲平等，真佛心

近四千位环保志工齐集高雄静思堂参与岁末祝福典礼，上人指出，佛心慈悲平等，视世间众生皆如己子；慈

济环保志工尽管年龄、生活环境、社会地位不同，都是以无私平等大爱守护众生。

高雄八卦寮环保站志工，在整理面粉工厂回收来的面粉袋时，细心收集

袋内少许剩余的面粉，竟可以做出面包、馒头让志工享用。上人赞叹这分节俭、惜福，就是法。“这一个收集面粉的小举动，也有大道理——粒米成箩，不可轻视少许。一粒粒的米集合起来，就有一碗的量；一碗碗的米集合起来，就有整缸的米。”

上人赞誉环保志工“草根飘清香”——草根能保护土地，而且散发清香；环保志工是“草根菩萨”，不

只做环保，清净的心灵也会飘香，让接触到的人都能感受得到。

“地球人口众多，对大地环境破坏严重，须靠千千万万双手，保护天地、净化空气；人人敬天爱地，地球才能健康，人类才能平安。”上人期许大家更进一步参与见习、培训，成为委员、慈诚，从草根飘香，到菩提成林。

11/28 《农十月 二十六》

抢救慧命

【静思小语】医师的使命是救人性命，媒体的使命是救人慧命。



媒体使命：净人心，疗大地

“大家用心摄录、采访，不是为了要让师父看，而是要即时展现给天下人看，让大家知道此时此世的真实人间事、感受此时此世的真实人间情。”

上人感恩从灾区回来的大爱台同仁，也同样经历了百废待举、环境恶劣的灾区生活，必须克服重重困难，才能把采访内容传回台湾。“我把大爱台的记者当成慈济的孩子、当成有

心进入慈济的菩萨，所以有更深切的期许。不要把新闻采访当成一份赚钱度日的工作，要‘职志合一’，立定志愿、发挥使命——把最真实的天下事传播给天下人知。切莫随波逐流、人云亦云，传播似是而非的讯息。”

大爱台记者分享，随着慈济志工的赈灾脚步走进灾区，见到原本面无表情，呆坐路旁的民众，因为参与“以工代赈”，看见希望、展现笑容；街道清扫整洁后，小贩纷纷摆摊做生意，居民也能以代赈金购物，灾区重

现生机。

上人肯定，这即是为时代作见证、为人类写历史——见证此时世间发生的大灾难，也记录慈济在灾区以爱铺路，让受灾民众振作身心。

此一时代浊气浓重，地球环境被破坏、污染得很严重，同仁们踏上菲律宾灾区，亲眼看见气候变迁的灾难实景。上人教导：“人体之病可由医疗救治，但是大地之病无法靠医疗，须先净化人心；人人付诸行动保护环境，才能救治大地之病。”

媒体，正是净化人心的关键。上人强调：“媒体能治人心、治大地。若媒体报导‘非真非正’，误导人心，只会让世间浊气更盛，环境毁坏的情况更加恶化。医师的使命是救人性命，媒体记者的使命是救人慧命、净化世间浊气。慈济人文志业同仁，务必要有这分使命感。”

新闻，也就是正在发生的真实“事情”，应如何报导？上人分析：发生灾难是“事”，救灾也是“事”，而救灾的人有“情”——并非把物资送到灾区就算了，更进一步为受灾民众的处境以及未来的生活设想，亲自走到他们面前，用温言软语肤慰、带动虔诚祈祷，让他们抒发情绪，再激励他们靠自己的力量重建家园。

“有‘事’、有人，一定要有

‘情’，让人看到世间何处发生灾难，也看到从全球各地涌入的爱心；在灾难的悲苦中，也感受温馨人情。慈济人如此用心尽力，是出于‘觉有情’的菩萨大爱，也因此才能感动、带动受灾民众。”

上人表示，慈济人用“情”付出，同仁们也要用“情”报导。“将感情投入，记录惊世的灾难，也提起警世的觉悟。把人与人之间无私互助的这份感情展现出来，就能让观众有感受、受感动，进一步达到启发爱心、净化人心的使命。”

台湾中区多位六、七十岁的慈诚师兄，为了研发、组装赈灾简易教室长时间投入心力。他们都是资深慈济人，其中包括事业有成的实业家，都有一分“苦人所苦”的爱心，为善不迟缓，遵从上人指示一再改进、毫不气馁；还专程将改良后的简易教室运送到高雄给上人看，并争取亲自到菲律宾协助组装，要见证惊世灾难，也要为苦难人安住身心。这份积极与诚意，让上人深深感动。

“这群志工如此出钱出力，若是无情，岂有动力持续下去？希望人文志业同仁也要提起这一分觉有情；为了使命而投入媒体工作，对人间才有贡献。”

11/29 《农十月 二十七》



有爱，就能平安

【静思小语】有爱就有福，有福就平安。

感同身受，及时付出

下午场岁末祝福，上人勉众，在此岁末迎新之时，要感恩过去的平安；并且把握平安有福的人生，付出力量帮助世间苦难人。

“凡事感恩，自然能和气待人；与人和睦相处，生活中就有欢喜、幸福的感受。有感恩心，自然懂得以爱回

馈；每天培养感恩与爱心，就能受人敬爱。”

菲律宾中部遭海燕台风重创，已过二十天，海燕台风强度罕见，狂风暴雨的威力不亚于大海啸，重灾区几乎被夷为平地，伤亡惨重。上人感叹，除了民宅受损，城市的基础建设也遭风雨毁坏，陆空交通瘫痪、水电无法供应，以致慈济志工在灾后三、四



屏东志工报告走入监狱带动读书会的成果，多为更生人分享法入心的体会。上人嘉勉，要把握生命良能做对的事，以精纯心朝正向人生道迈进。（11月29日）

天，才能经由船运，进入重灾区勘灾。

“这次赈灾异常辛苦，慈济人刚踏上灾区时，还看到街道旁排列着来不及处理的遗体；迄今仍在缺水断电的环境中，进行各项赈灾、义诊。”

台湾与菲律宾同处太平洋西岸，经常遭遇台风侵袭，上人教大家深思，台湾能够平安度过台风季节，实应感恩。“看见菲律宾受重灾，居民家破人亡，要以‘无缘大慈、同体大悲’的爱心，及时付出。”

慈济人进入灾区赈灾义诊，经过最初的艰辛困阻、重重波折，而今已透过以工代赈提振民众的身心，让生机浮现。参加菲律宾赈灾义诊团的医疗志业体主管，结束义诊返台途中，在马尼拉机场登机前，菲律宾籍的地勤人员特别向全机乘客广播，感恩慈济送爱到菲律宾，请大家一起喊：“菲律宾加油！”

“感恩，来自于爱。感恩大家爱心付出，汇集助人力量；慈济将每个人的力量，点滴用于救助苦难，为受灾受难的人启动生机。”

上人期勉大家持续募心募爱，共同为这波大灾难尽一分心力。

“人生无常，苦难偏多。就如《无量义经》所说，菩萨是‘诸众生不请之师’——慈济人间菩萨知道众生受

苦，自动前往救助；菩萨也是众生‘安隐乐处’——经由以工代赈，带动无助的居民、死气沉沉的城市，恢复希望与生机。”

目前已有三十多个国家地区的慈济人，为了菲律宾赈灾募心募爱，不论在北半球的风雪寒冻中，或是南半球的高温艳阳下，志工捧着爱心箱上街劝募。上人呼吁大家发挥爱心，多付出一分爱，就多累积一分福。

深心入法，深植善根

慈济人在台湾屏东监狱办读书会，不少受刑人深受启发，服刑期满出狱后，在慈济人陪伴下，从事素食餐饮、面包烘焙以及工地建筑等行业；有人天天为双亲奉茶、并接引父母参与慈济活动。

多位更生人来见上人。上人欣然嘉勉，行行出状元，要用心学，学出功夫来就会有成就。

“难得已经洗心革面，切莫再受到污染。善种已萌芽，善根要深植；法要深入于心，才不会再变形！不要再走回头路、不要再吃回锅饭，交友亦莫再失误；否则再进进出出监狱，这一世就成遗憾了！过去种种不堪都要切除干净，以精纯不杂的心，往前迈进。”



11/30 《农十月 二十八》

心无所求最有福

【静思小语】以单纯的爱心，付出无所求，就是在造福、也在无形中得福。

单纯爱心，至诚付出

为护持菲律宾赈灾，几位师姊拟号召大众以千元“接福”。上人教导，鼓励人付出爱心，莫限定金额。“劝募是要募大家的爱心，有多少力量就尽多少心力；义卖并非不可办，而是要因时、因人、因地——在大家正为了大灾难而悲苦之时，办奢侈品义卖，实在不适宜。”

师姊表示，千元多数人都可以负担，而且因为是“福”，所以没有实际物品，不会有物品归属的困扰。上人再教导，这样“买空卖空”，也不好。

“既然有心付出，与其用义卖、义买的方式，不如直接号召人捐款赈灾，不要让人以为是在‘买爱心’。大家的本意是要‘捐’而不是‘买’，既然要拿钱‘买’，就不算是‘捐’了。”

上人表示，能体会大家出于好意而设法汇集赈灾的力量，只是师父一定要将理念讲清楚。有时义卖会压低价

钱，容易引人贪图低价而买；引发人心贪念，贪便宜而买的人没有功德反而损德。用低价义卖物品，也等同贱卖捐赠者的爱心，亦不合情理。

“行事时要考虑对人心的影响，要鼓励人人以单纯的心念付出。以一片至诚爱心付出就是福；即使只出一角、五角，点点滴滴累积，也足以表达对灾区的诚意。”

上人说，响应赈灾而捐款，钱多、钱少都不要紧，要向大家倡导，平安的人要付出爱心帮助受灾难的人；一元、五角都是爱心，不要让人觉得有压力。

“即使是三十多年前为了筹募建院基金，离预算还有很大的距离，我也不要让人起烦恼、有压力。对于家境富裕、有能力的人，要引导他们懂得善用财富，钱要用对地方。”

师姊说，大家都爱“接福”这句话。上人要师姊们辅导大家稳固正信：“不要只是为了得福才付出。以最单纯的爱心，付出无所求，就是在造福、就会在无形中得福。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马陆
镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市清泰街
509号1401室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市
汉旺镇凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市五一中路
49号先施大厦月座4楼
TEL (0591) 83357822
FAX (0591) 87115031

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号
TEL (0593) 7966365
TEL (0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市
景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街
B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区
建国南路280号
(西湖大道旁)
(0571) 81908107



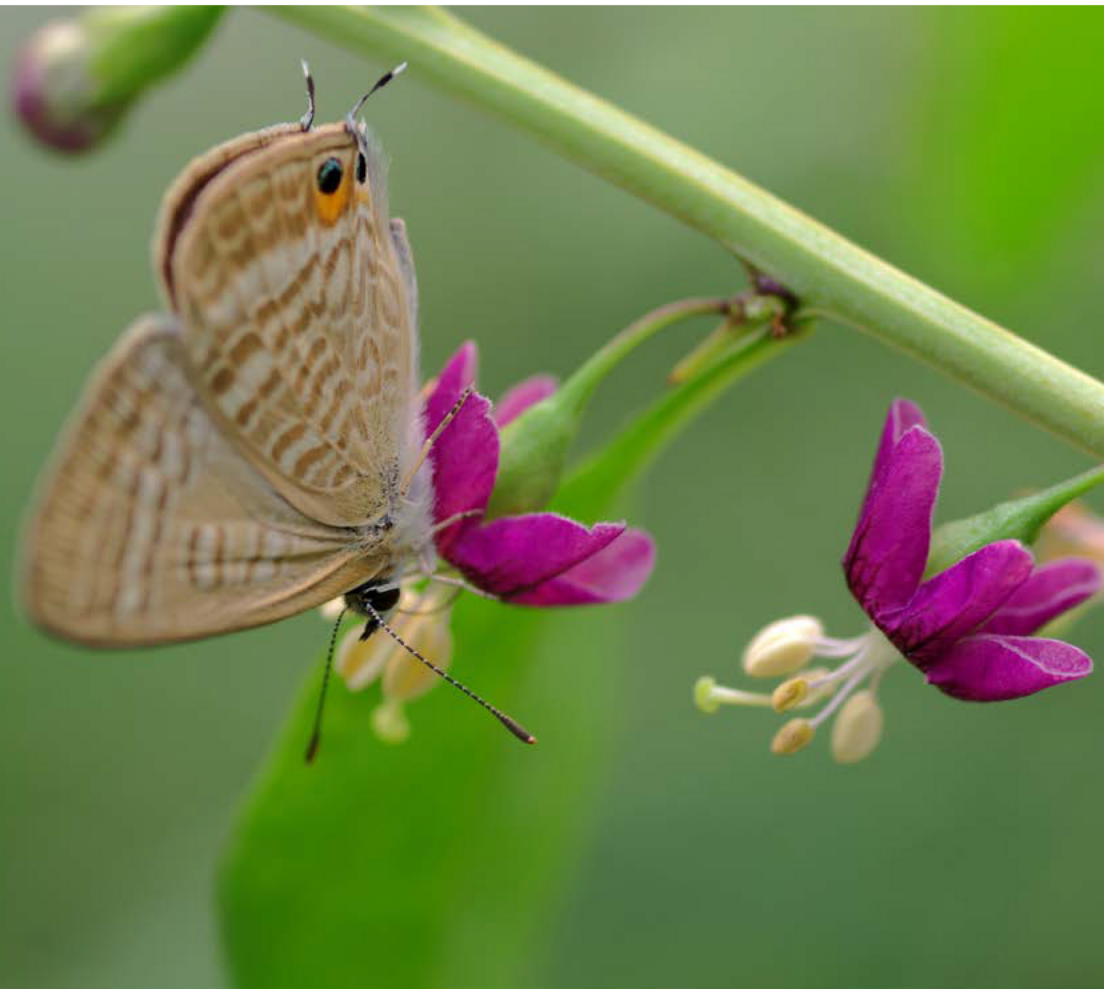
【枸杞的幸福】

十二月，枸杞花已经落尽，但相机的内存，还存着它倔强的身影，说着一茬又一茬的生命故事。

在苏州慈济志业园区白楼附近，³《因果果报》总在不经意之间，让人看见紫色几点，且在忽尔忘记时，又现出一串串红玛瑙般的枸杞子，叫人眷念与不舍。

仅是小小一株花朵，仅是小小一颗果实，却要做出那么多的作用；养生、入药、榨油之外，还得在陡岸陡坡做好水土保持，减缓径流也要固土。

或许，这就是枸杞的幸福哟。





多功能折叠平台 文/慈瑞 照片提供/慈济基金会

经过无数次的实验，为灾民安身之用的“静思多功能折叠平台”，终于研发成功，量产第一批四百六十组，已送抵菲律宾“海燕”灾区。离地、垫高的设计，采四边镂空以增加通风性，材质选用具有食品等级的PP，对人体、皮肤接触无害；每张十五公斤的多功能折叠平台，可承受一百五十公斤的重量，不用组装，拉开就是一张单人床，折起来可当椅子。这项研发，缘于二〇一〇年巴基斯坦水患。从赈灾团传回来的影像，看见出生不久的女婴“夏娜”被迫睡在地上，证严法师非常不忍，即请志工集思广益，找出解决的方法。