

慈濟

2016年第7期 总第40期

准印号/S(2016)00000117

内部资料 免费交流

· 主题报导 ·

尼伯特风灾后

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

布善种 勤耕耘

人间菩萨，犹如农夫，
勤耕心田，布善种子，
法水滋润，成菩提林。

勤修六度，入众生心，
把握因缘，纾困解厄，
增长慧命，庇荫苍生。

摄影/李白士

坚定初心 护持发心

莫恶言恶语待人，
要柔和善顺助人。
坚定自我初心，
且要护持他人发心。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一六年七月一日至十九日

今夏台湾第一个台风尼伯特，七月八日在台东太麻里登陆，十七级瞬间强风破了台东六十年纪录。几个小时的大风大雨，许多屋顶瞬间被掀开、房屋倒塌……让住户非常惊恐。各地慈济人会合台东，每天数十条路线同时家访，肤慰受灾住户的心、给予祝福金，并评估后续援助。

台东慈济委员林金花，去年发生严重车祸尚未完全康复，亲自带领外地志工探勘灾情。关山慈济医院潘永谦院长，两度带着同仁自备链锯等工具，到校园裁切倾倒的树木，一截截



画作/林淑女

排放整齐让人容易搬运。玉里慈济医院李森佳、李晋三两位兄弟档医师，也来到台东跟着慈济人家访、肤慰。

八十岁的李森佳医师在几年前罹患了癌症，把自我身心照顾得很好，仍坚守医疗岗位，微笑面对病人。看到李医师在灾区发挥爱的能量，充分展现生命价值，真美！正如《无量义经》中的“船师”，虽然身有重病，只要有坚固的船，还是可以度人。

台湾社会的爱心也动了起来——台铁加开免费列车，帮忙载运民众前往台东救灾；当地民宿业者免费提供

外地志工住宿；没有受灾的县市政府，派遣专业人员和大型机具，浩浩荡荡前往支援重建家园……

灾难瞬间降临，人间菩萨涌现，善与爱的力量展露无遗。平安的人要怀感恩心，还要及时去帮助有灾的地方；邻帮邻、里帮里、县帮县、市帮市，才能加快复原速度。

人人都有能力付出，只要有心，潜能无限。

畅一时享受，
造成气候灾难。
戒慎虔诚、敬天爱地，
才能“聚福缘”。

尼伯特台风离开台湾后在大陆登陆，对福建省带来灾情，尤其闽清县、永泰县最严重，许多土墙厝不堪连日大水漫淹而倒塌，居民只能暂居学校，晚上桌椅拼一拼就当作床，甚至席地而睡。

慈济人七月中旬前往勘灾，送去福慧床、毛毯；不忍受灾民众只能靠干粮果腹，赶紧准备热食，让他们吃到灾后难得的“家庭饭”。这样温馨、体贴的关怀，感动当地一位刘先生，特别送来九十包白米赞助。

爱，需要启发。只要有人启动、真诚付出爱，感动旁观者，他们也会发挥爱心共襄盛举；在苦难人间带动起“爱的能量”。

大自然的威力实在惊人！江苏盐

城六月二十三日突然遭受龙卷风及冰雹袭击，重灾区不少工厂、住家被夷为平地，连高压电塔都被拦腰折断，造成九十九人死亡、八百多人受伤。许多家园破碎，亲人天人永隔，相关单位紧急安置无家可归者。

大陆慈济志工六月二十五日起会合赈灾，前往医院慰问伤患、并到临时安置点关怀无家可归者，并且连夜运来八百多张福慧床与环保毛毯，让他们避难的生活舒适一些。看到收容中心的洗手间脏乱，志工弯腰打扫，当地人也运来清水冲洗；志工每天清晨还备妥蔬果，送到医院慰劳辛苦的医护人员。

一对祖孙从瓦砾中被救出来，爷爷没有获救的喜悦，哭着告诉志工，全家靠他维持生计，他年纪大了，实在无能为力……志工拥抱爷爷请他安心；连日陪伴、肤慰下，终于渐渐打开祖孙两人的心，看见他们的笑容。

此外，印度北部、巴基斯坦、印尼、斯里兰卡等地，近期也发生严重水患。今年厄尔尼诺现象以及反厄尔尼诺现象威胁全球，许多地方大水酿祸，有些地方则是滴水不落。灾难频传造成作物歉收，联合国预估，粮食危机将影响一亿多人。

气候极端，与人类生活息息相关。灾难的源头，来自于人类的奢侈、欲望无尽，不断消耗自然资源。要使地球降温，唯有人人改变观念和行为，从降低欲望开始，惜福爱物，

省水省电。

现在到处都有冷气，进到室内享受惯了，一出来就无法忍受。其实心静自然凉，不要畅一时之快，造成环境的负担。俗谚“一粒米，二十四滴汗”，农人辛勤耕种换来五谷杂粮，所以粒米都要珍惜，绝对不能浪费。懂得人间疾苦，就会爱惜物命。

有钱，不能拥有一切；知足，才能无所匮乏。但愿人人心灵富有，简朴生活，呵护大地、造福人群。人人戒慎虔诚、无所求付出，大乾坤顺调，灾难自然会减少。

世界虽然风风雨雨，但有人间菩萨，就有希望。

二〇一三年十月十五日，菲律宾保和岛遭遇芮氏规模七点二强震，造成两百多人罹难，许多学校毁损。慈济人急难救助后，还援建了一百五十间简易教室。今年六月马尼拉慈济人再度前往保和岛举办眼科义诊。

义诊团队抵达现场布置场地时，发现有人在后方体育场打地铺，原来他们住在八十公里外，怕错过治疗眼疾的机会，合资雇车提前一天来。慈济志工很不舍，他们大多只是罹患白内障，这在台湾是很简单的手术，但在保和岛眼科医师不足、贫民无钱治疗，只能等待这难得的义诊机会。

年轻人荷西被人牵扶走进手术

室。父母妻儿原本靠他赚钱养家，无奈一年多前他视力渐渐模糊，无法胜任工作，他以为自己这辈子人生恐怕也陷入黑暗了。

慈济人医会史美胜医师帮他检查后，拍拍他的肩说，有希望，未来光明等着你！果然，一眼开完刀后，荷西自己走出手术室，黑暗的人生重新恢复光明。

另一个家庭有四个孩子罹患先天白内障，史医师安排四位医师同时为他们手术。手术完成，孩子们终于看见彼此，欢喜雀跃的心情感染了候诊的病人。这次义诊总共让近两百人恢复视力。

无论赞叹或毁谤，慈济志工坚定为苦难人付出；无惧路途遥远，也不去想苦难人这么多，什么时候才能救完？而是坚定初心、会合道心，努力播撒爱的种子。

许多人面对困境时，会祈求菩萨保佑。菩萨到底会不会保佑人？我们看到这一大群人间菩萨，自动自发、排除万难深入苦难之地，把受灾受难人当成亲人，展开双手拥抱、温言软语抚慰，让人身心有依靠。他们不是虚幻的，而是能够实地了解，双手拥抱，亲手付出，出现在真实人生的“活菩萨”！

但愿每位学佛者，都能踏上菩提大直道，也就是菩萨道，为苦难人付出。请大家多用心！

■

慈濟

T Z U C H I

主题报导



尼伯特风灾后

- 10 “尼伯特”重创福建
- 18 热食安身又安心
- 24 我们都是您的孩子
- 28 慈悲科技助乡亲好眠
- 33 我们都是一家人

无尽藏

- 1 坚定初心 护持发心

地方通讯



- 36 武汉江夏有爱
- 42 亲子一起过暑假
- 48 记深圳音乐手语剧公演
- 54 改变世界，我愿意

目录

封面图说：

尼伯特风灾后，慈济在福建省永泰县清凉镇为乡亲提供热食，连续多日的付出，与乡亲们建立深厚的情谊。（摄影／郑善智）



证严上人衲履足迹

释德飏

59 《内容提要》

- ☒ 走入人群难免遭遇逆境。上人教示，心中有法，就能智慧面对，不再复制无明、结恶缘。“人人皆有佛性，视人人为未来佛，恭敬对待。转烦恼成菩提，让‘烦恼’成为提升慧命的肥料。”
- ☒ 访客请教上人，慈济走过半世纪，“行愿”历程中，是否曾萌生放弃之念？上人回应，沮丧难免，却未曾想过“放弃”。“任何事总是在想清楚、认定是对的事，才下定决心去做。尽管过程艰困，相信只要坚持，就能走过困境，感受欢喜。”



2013年4月创刊

2016年第7期 总第40期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/张雨 洪维

美编/慈敬

校对志工/才轩卓 慈晔 李雁 虑秦

（按拼音排序）

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2016)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



主题报导

尼伯特风灾后

撰文/摄影 福建真善美志工



尼伯特台风造成福建闽清、永泰等多地桥梁道路损坏。（摄影/朱彩云）



灾区许多砖瓦结构的民宅抵挡不住洪水的冲刷而垮塌。（摄影/黄德欣）



主题报导

“尼伯特”重创福建

○撰文/胡颖 汤韶松 摄影/福建真善美志工

今年第一号台风“尼伯特”七月九日下午在福建石狮沿海登陆，“尼伯特”登陆之后带来短时强降雨，使得福建闽清、永泰等地道路、桥梁被冲毁，水电、通讯中断，受灾严重。志工自台风来袭之前，就时刻关注灾情变化，并在灾区交通恢复之后，立即前往了解灾情以及关怀受灾乡亲的需求。

今年第一号台风“尼伯特”七月九日下午在福建石狮沿海登陆，“尼伯特”登陆之后带来短时强降雨，使得福建闽清、永泰等地道路、桥梁被冲毁，水电、通讯中断，受灾严重。据福建省民政厅报告，截至七月十四日，台风“尼伯特”已造成二十一人死亡，十三人失踪的严重灾情。

志工紧急动员了解灾情

福建志工一直注意台风造成的灾情发展，在确认灾区交通状况之

后，由九位志工组成勘灾小组，立即于七月十二日由福州出发前往闽清县勘灾，同行的还有福建省水利厅科技外经处林功忠副处长。

闽清地处福建北部，由于是迎海面，形成锋面雨与静止锋，闽清县瞬间雨量将近三百毫米，造成的风情、雨情、水情均属历史罕见，其中受灾严重的乡镇有坂东、三溪、白中、金沙、塔庄、白樟等。

车程约一个多小时，勘灾小组首先来到闽清县白中镇攸太村。白中镇副书记林忠海向志工介绍，攸太村总共有二百九十三户家庭，



志工勘察灾区，手指着几天前洪水的高度。（摄影/汤韶松）

尼伯特风灾后

一千零六十七人，其中困难户达四十二户。受这次台风的影响，攸太村中有四十五户人家损毁，当地政府集中安排两百多名受灾村民暂住在攸太小学安置点。

村长高学书带领志工来到攸太小学安置点查看情况，学校教学楼的一楼和二楼，各有两间教室供灾民居住，还分别设置成了男众宿舍和女众宿舍。每间教室各有五、六张临时抢购的床垫，每张可供三位年长者使用，年轻人则插空席地而卧，村里还为灾民准备了崭新的毛毯和枕头。

受灾村民的用餐点设在教学楼旁边，村民们每天吃两餐稀饭，一餐面条或粉干，每天的大米用量约为三十斤。

六十五岁的高奶奶告诉志工，她家的房屋在这次台风中倒塌，一家人如今已是一无所有，儿子及媳妇还都患有精神疾病，孙女患侏儒症和弱智，爷爷近一段时间身体虚弱，有贫血……说到这些，高奶奶神情落寞。志工赶紧上前宽慰、安抚高奶奶，希望用真诚的关怀给他们一家带来希望。

了解攸太小学安置点状况后，



志工十二日前往闽清县白中镇初勘，立即为乡亲发放临时准备的三百斤大米。（摄影/汤韶松）



十三日下午志工再次来到闽清县白中镇，为乡亲发放紧急生活物资。（摄影/李永慧）

慈济志工立即送上为这次勘灾准备的三百斤大米，大约可供安置点民众使用十天。虽然物资有限，但情义无限，志工郑专生表示：“有限的物资传递着慈济人的温情和安定人心的力量。”

勘灾发放同时进行

十三日下午，慈济志工再次来到白中镇攸太村进行生活物资发放，发放内容为乡亲急需的生活物

资，有毛毯、洗漱用品、卫生纸、水杯水桶脸盆、口罩手套、内外衣物乃至蚊帐，送给乡亲的衣物更是贴心的连大人小孩的尺寸都齐备。

志工们现场带动手语歌曲《普天三无》和《一家人》，从柔和的歌声和志工们温暖的笑容中，受灾村民感受到慈济志工给予他们的爱的祝福，在志工的真诚互动下，现场氛围非常温馨。

尹奶奶祖孙三代共十一口人，丈夫多年积攒下的积蓄在这次洪水

尼伯特风灾后



十六日勘灾团队来到闽清县塔庄镇发放生活物资，志工用真诚安抚乡亲们受灾的心。（摄影/黄煜）

中被冲走了。当尹奶奶收到志工送来的物资时，她很是欢喜地说：“你们太好了，今天送来的东西，都是我需要的，太感谢你们了。”

做太村发放结束，志工还来到莆田凌厝村，为那里的受灾乡民送上生活物资。在《一家人》的音乐声中，村民凌女士不禁潸然泪下，她想起一家人在一起时的珍贵。志

工赶紧上前宽慰她：“这只是人生的一个考验，要学会转念，一切都会过去的。”

另一方面，慈济勘灾团队继续前往闽清县塔庄镇勘灾。途中随处可见大水淹过的痕迹，满目疮痍，很多村民在自行清理家园，来自四面八方的志愿者，以及武警战士也都投身在救援工作中。

据塔庄镇政府的领导介绍，塔庄镇共有六千八百三十五户居民，二点七万人，目前，房屋全毁的家庭有三百八十多户，另有八、九百户家庭房屋受损，由于塔庄镇基本在梅溪的两边，因此农田几乎都被毁坏，灾害造成的经济损失暂时无法估计。

在了解塔庄镇灾情之后，志工立即筹备物资，于隔天（七月十六日）前往塔庄镇溪东村，为受灾乡亲进行物资发放，共嘉惠一百七十六户，五百九十三人。

为了避免乡亲在太阳高温下曝

晒，志工向敬老院借用了一间可容纳九十人的食堂，作为物资发放的现场。

“遭遇到这样的灾难，村民的心情不平静，后期的心灵安抚很重要。”看到慈济志工如此真诚与用心，溪东村书记龚臻桢很感动，同时也希望志工能够安抚好乡亲的心灵，让他们产生出爱的正能量。

人在家就在，灾难无情人间有爱，救灾还在进行中，慈济人的爱一直都在，期待受难的乡亲都能安心睡、快乐吃、欢喜笑、健康做，勇敢恢复新的生活。

■



志工来到安置点关怀乡亲，并一一介绍生活物资的内容。（摄影/朱彩云）



教育方针

坚持教育为社会主义现代化建设服务，为人民服务，把立德、树人作为教育的根本任务，全面实施素质教育，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，努力办好人民满意的教育。

闽清县塔庄镇溪莲小学的地基被冲刷，半边下沉造成结构性破坏。（摄影/朱彩云）



尼伯特风灾后



慈济志工引导乡亲依序打菜、打饭，并统一为他们提供环保碗筷。连续几日都只能吃干粮的乡亲，都很高兴能吃上热腾腾的饭菜。（摄影/钟清江）



主题报导

热食安身 又安心

○撰文/陈艳 朱凤英 沈艳洁

摄影/福建真善美志工

因缺水缺电，永泰县清凉镇清凉中学安置点的乡亲，多日来以矿泉水、面包和方便面充饥。一些老人和肠胃不好的乡亲已经出现食不下咽、便秘等身体不适。慈济志工实地了解乡亲生活状况，决定从十五日起，为乡亲供应热食，这也是有史以来慈济在福建第一次尝试热食供应。

在清凉中学安置点内，一直未使用的食堂布满蜘蛛网、异味、污垢，煤气也没有到位，志工们快速应变处理煤气问题，同时进行全面清扫，以干净烹煮环境来为乡亲提供卫生无虞的热食。

为了迎合乡亲饮食口味，志

尼泊尔风灾后



为了对安置点进行卫生清理，志工提着水桶到距离学校一公里的井边打水。（摄影/龚宝英）

工花费近一个半小时，炊蒸当地人喜欢的“木桶蒸饭”。志工陈羨英说：“我们煮食要为乡亲着想，本来煮素食都会为了祛寒放辣椒，但担心乡亲不能吃就没有放。这次香积规划每天四道热菜，并且每餐不重样，除了让乡亲感受素食的美

味，也培养他们的慈悲心。考虑到还有很多年长者和肠胃不适者，香积志工特意为他们准备了稀饭。”

看到志工们如此真诚，乡亲们都被感动了。七十四岁的力奶奶高兴地说：“我已经好几天没有吃到饭菜了，你们这么远来给我们煮，



连日来的缺水，导致卫生状况极差，气味难闻，志工用井水协力清洗厨房厕所。（摄影/龚宝英）

还这么好吃，真的很感谢你们，真的很高兴。”用餐之后，很多乡亲也想贡献出自己的一份力量，加入到洗碗的行列中。

第一天进入清凉中学，志工就承担起卫生清洁的工作，志工将厕所卫生当头等大事对待，由于停水

的原因，清洁起来极不容易。

从第一天的不堪入目，到入厕环境尚可接受，离不开志工与校长持续、积极的倡导。

空闲时，资深志工黄晟佑会向福州志工分享如何进行环保倡导：“先以互动聊天的方式，与乡亲慢



为能让乡亲吃上热饭，志工从福州运来炊具大米青菜等物资还有饮用水。（摄影/王松强 龚宝英）

慢拉近距离，然后邀请乡亲做资源分类，在此过程中倡导资源回收的分类方法，而后持续与乡亲保持互动，透过志工与乡亲的互动，期待能将环保理念植入当地。”

陈校长赞叹志工的真诚付出，感恩志工给予灾民的自救参考模式，他表示，这让他们在短时间内建立起良好生活习惯，让生活走上了轨道。

用心用爱肤慰乡亲

闽清县坂东镇是此次“尼伯

特”风灾的第一重灾区，七月十八日，勘灾小组在闽清县台办黄东宏主任的陪同下前往坂东镇勘灾。

坂东镇共有六万人口，是闽清县的商贸中心。洪水过后，坂东镇十一村超过一千多户房屋倒塌，还有一千多间店面受损，灾情严重。

坂东镇六都医院是闽清县第二大医院，承担全县十三万人口的医疗服务。由于医院位于梅溪岸边，所以洪水暴涨后，迅速淹没了医院的一楼，院方只能将所有病患转移到周边医院。灾后六都医院余院长带领全院同仁，积极进行清理工

志工思量当地的菜色口味，还为乡亲准备了闽清当地特色的“木桶蒸饭”。（摄影/王松强 庄清培）





志工着手洗菜切菜。闷热的天气让志工汗流浹背，但是脸上都是付出的喜悦。（摄影/王松强）

作，希望能尽快恢复医院功能。


坂东镇大樟溪边的房屋一片狼藉，房梁及窗户挂着洪水留下来的杂草，志工走进乡亲家关怀。

乡亲小陈看到志工来访，忍不住哭道：“妈妈被洪水冲走了。”小陈边哭边说：“那时水都到这里了（比着腰部），水来得很快，我妈妈没有救出来，十天来全家人到处寻找，就是找不到。”

志工不断安慰小陈：“先照顾好自己的身体，妈妈肯定不希望你们因为找她身体垮下来，我们要安心祝福她好好走，生者心安，亡者

灵安。”

学校安置点内，七十五岁的罗奶奶告诉志工，当洪水来时，她已经没有求生的念头，是孙子硬把她背出了危房，现在她一个人住在学校，没有人来看她……一想到这些，罗奶奶忍不住落泪，志工上前拥抱罗奶奶，并不断给予安慰。

志工肤慰罗奶奶：“人平安最重要，要看开！”为了舒缓罗奶奶悲伤的情绪，志工请她帮忙擦桌子。有了志工的陪伴和关心，罗奶奶终于露出了久违的笑容，并不断说道：“你们很好！很好！” 

乡亲们主动来帮忙洗碗。志工趁机教导乡亲做环保分类。（摄影/王松强 龚宝英）



主题报导

我们都是您的孩子

○撰文/林惠珠 陈小婷 王雅姗 柯清香 摄影/庄清培



七月十九日上午，八十位志工前往闽清县塔庄镇为十五个村的受灾乡亲发放所需物资，志工尊重的态度让乡亲们十分感动。（摄影/庄清培）

七月十九日上午，赈灾进入第七十一天，八十位慈济志工前往福建闽清县塔庄镇，为十五个村的受灾乡亲发放所需物资。志工分成两组分别在塔庄中学、坪街村和炉溪村发放。

“你们怎么会走到这里？网上对这里的报导不多，你们是怎么知道我们受灾的？”志工抵达塔庄中学发放点，乡亲黄先生正在等待物资发放，好奇地询问志工。

志工曾美伶回答道：“我们这几天都在持续勘察灾情，知道这里的乡亲需要生活物资，我们今天就送来了。”

黄先生听后眼眶有些湿润，他表示：“我们现在的困难只是暂时的，以后别人有困难，就换我们去帮助别人。”

“感谢慈济的师兄师妹，你们来了好几天了，还送来了物品，在社会各界爱心人士的支持下，让我们有能力重建家园。”一直忙碌在灾难第一现场村干部，看到志工无所求的付出，由衷地感谢道。

此次急难发放，志工根据灾民的生活所需采购物资，爱心接力，期待灾民能安身安心。

乡亲林爷爷在志工薛明仁的陪伴下，第一位来到发放动线领取物

资。林爷爷在领完物资后，不禁流下泪来，他对志工说：“水一冲，家里什么都没有了，现在你们送来物资，我们又什么都有了，真的很感谢你们。”

看着林爷爷年纪这么大了，还要承受百年不遇的水灾之苦，志工薛明仁的眼眶有些湿润。他安慰林爷爷：“水灾过去了，我们都健在，这就是一个希望。这几天这么多乡镇领导到处奔波，就是为了安定我们的生活，让我们生活回到受灾前。”林爷爷感动地点点头。

发放现场，一位奶奶默默地坐在教学楼的台阶上，双手捂着眼睛，透着无助和孤独。“奶奶就你一个人来的吗？”志工关切地问道。奶奶看到志工，紧紧地握住志工的手，哭诉着：“我家里只有一个老头，没有孩子，什么都没有。”奶奶告诉志工，她已经八十五岁了，与老伴儿相依为命，无儿无女的她，曾领养过一儿子，后来又离开了他们，二十几年都没回来。想起这些，奶奶悲从中来，不停哭泣。

志工见状后很是不舍，赶忙安慰道：“我们就是你的孩子，我们来看你，你就把我们当成你的孩子，我们是一家人；你不要哭，你

尼伯特风灾后



志工陪伴孤老无依的奶奶，告诉她，穿着蓝色上衣白色裤子的志工都是她的孩子。（摄影/庄清培）

哭了，我们也会伤心，我们要勇敢。”在志工的拥抱和鼓励下，奶奶似乎找到了力量，她紧握着志工的手说：“太感谢你们了，谢谢，你们真好！”

“你要记住你是有孩子的，我们都是你的孩子，穿着蓝色上衣、白色裤子的这些人都是你的孩

子。”听闻志工的话，奶奶握着志工的手更加紧了，她感动地拥抱着志工。

灾民邱爷爷的家受灾极为严重，现只能暂住在妹妹家中。志工帮他运送物资回去，并查看房子的倒塌情况。

邱爷爷告诉志工，“那是一

瞬间就发生的事情！当时我在外面排水，我老婆不让我挖水沟，一直推我，推到十几米外，‘哗’的一声，只有一声，全部垮了。我的老父亲没来得及跑出来，被埋了进去，挖了一天半才找到。”邱爷爷和老伴儿逃了出来，但家里所有的东西都被埋了。

天灾无情人间有爱，邱爷

爷的弟弟说：“这次政府救助及时，爱心团体也很好。”邱爷爷说道：“这样的爱心物资发放是第一次，生活用的，穿的都有，帮助很大。”志工告诉爷爷：“人平安就是福，活着就有希望。”志工真挚的话语，让邱爷爷一家展露笑颜，相信他们会更有信心重建家园。 ❷



领到物资的乡亲露出久违的笑容，志工一路相伴。（摄影/许丽梅）

主题报导

慈悲科技助乡亲好眠

○撰文/施甜甜 摄影/钟清江 郑善治



乡亲们坐在福慧床上笑得合不拢嘴，都说今天可以做个美梦了。（摄影/钟清江）

“今天晚上会做一个美梦呀！”六十九岁的徐奶奶试躺在孙子刚铺展好的福慧床上，开怀地笑道。

福慧床助乡亲好眠

福建闽清县坂东镇坂西村因“尼伯特”台风，遭受严重水灾、泥石流，灾民被迫撤离家园，栖身在坂西小学安置点。七月十八日慈济志工前往坂东镇勘灾，发现坂东镇坂西小学安置点的受灾乡亲睡在地板、课桌上，应当地政府领导的请求，志工于二十日送来二十八张福慧床，给暂住在坂西小学安置点的受灾乡亲使用。

福慧床发放仪式上，闽清县台办黄主任用福州话向乡亲介绍慈济。随后，慈济志工黄诚浩向乡民介绍福慧床：“这个叫做福慧床。

‘福’和福建福州是一样的。我们的证严法师看到大家睡地上很舍不得，一定要把这个环保的床给大家，希望大家睡这个床，越睡越有福，越睡越有智慧。”志工介绍的同时，黄主任在一旁用福州话翻译给乡亲听，乡亲听得津津有味。

志工在现场手把手教乡亲们如何正确使用及收纳福慧床，并邀约大家进行试坐。坐在舒适的福慧床上，乡亲们脸上洋溢着欣喜的笑容。

“这个好方便，没见过这样的，感觉很开心，很喜欢。”六十九岁的徐奶奶坐在福慧床上，满脸欢喜地说道。

徐奶奶与儿子、孙子暂时安住在二楼教室内，白天儿子回住家清理卫生，孙子在现场与志工学习了如何使用收纳福慧床。在志工的教导下，徐奶奶的孙子快速地将床铺展好，让徐奶奶试着躺在上面，徐奶奶开怀地笑道：“今天晚上会做一个美梦呀！”

上小学五年级的小川告诉志工，他们全家在这里已经住了十二天，都是睡在桌子上，现在有床睡了，很开心。志工郭纯玲问小川，“爱不爱妈妈？”小川腼腆地点点头。在志工的鼓励下，小川拥抱着妈妈，向妈妈轻轻地说了一声：“妈妈我爱你。”

从勘灾到发放福慧床，闽清县台办黄主任全程陪同志工，志工的真诚付出，他都看在眼里，他赞叹道：“慈济志工这几天都在闽清灾

尼伯特风灾后

区第一线跑，了解统计灾民所需，进行物资发放，我真的感受到哪里有灾难，哪里就有慈济。”

可口香积饭受乡亲青睐

“这饭好吃吗？”

“这饭怎么煮？”

“如果以后我想吃这种饭，可以去超市买吗？”

清凉中学热食供应进入第八天，志工将一箱箱香积饭搬到食堂进行拆装，正在帮忙洗菜的乡亲都好奇地围过来，你一言我一语地讨

论着。

志工耐心地与乡亲细说：“这叫‘香积饭’，这是静思精舍的师父专门为赈灾研发出来的，这种饭在没有热源的情况下，用冷水冲泡就能食用。”

为了让乡亲能够吃到可口的香积饭，来自福鼎的双胞胎志工郑诚源和郑诚泉特意延长假期，为他们烹煮香积饭，志工郑诚泉说：“这么多灾民要吃饭，我们教他们把热饭做出来，等我们走了，他们也会自理。”

安置点有一位穿着志工背心



志工请乡亲在福慧床上试躺一下。之前乡亲们都是席地而睡。（摄影/钟清江）





志工将香积饭搬到食堂进行拆装，乡亲们一起帮忙。（摄影/郑善治）

的乡亲小陈，这几天他一直都来帮忙，他开心地表示：“能跟你们在一起很高兴，能穿上志工服，感觉很光荣，如果有机会要跟你们一起去帮助别人。”

小陈平时在外打工，这次风灾造成他们家房屋全倒，他暂住在安置点内，有空的时候就会到食堂帮忙，他说：“你们那么大老远过来，我们真的很高兴，吃了那么多天的干粮，真的不习惯，我们是种水稻的，喜欢吃米饭。”当志工提出，希望他们可以为自已煮饭的时

候，他表示很乐意为乡亲服务。

人医志工发挥良能

乡亲老李，前几天下雨回家取东西，脚被废墟上的利器割伤，身为护士的志工宋世伟知道后，帮他简单处理了一下，叮咛他一定要到外面去治疗，打破伤风。

宋世伟原本在水灾发生前已请了探亲假回老家，可刚回家两天知道灾情发生，他二话不说，立即改变行程，直接从北方赶回福州，他

尼伯特风灾后

说：“从去年开始承担到现在，最大的感动就是感恩，积累了很多经验，增长了慧命，有史以来第一次感受到那份‘来不及’。”

志工汪泳是医务人员，平日工作繁忙，为了参加这次的活动，他特意调了班。在热食发放现场，哪里有需要他就在哪里，积极地配合大家。现场有位小朋友，不慎割伤了手指，汪泳仔细地为他清理伤口，并轻声安慰。汪泳说：“感触

最深的，是志工的感情非常浓厚，福州这样的灾难，看到好多地方的师兄师姊都来支援。”

这几天，乡亲们将陆续撤离安置点，下午志工为他们准备了小型的茶会。为了让村民更加了解慈济，志工在茶会上详细地讲述了香积饭的来历，以及“竹筒岁月”的故事。听了志工的分享，乡亲们纷纷要求领取竹筒，决定日行一善，期许自己也能做个手心向下的人。❶

志工宋世伟为乡亲老李检查伤口。（摄影/郑善治）



我们都是一家人

○撰文/邱德煌 陈艷洁 摄影/赵颖 朱彩云



除了圆缘，志工还准备毛毯等生活物资给乡亲。志工为乡亲们发放物资，并致赠“福”字挂坠，愿他们能早日重建家园，恢复正常生活。（摄影/赵颖）

从慈济志工进入永泰县清凉镇勘灾并提供热食，至二十四日已是第十天。随着乡亲陆陆续续搬离安置点，慈济也即将结束在清凉中学的热食供应。

二十四日上午，慈济志工在清凉中学餐厅举办圆缘感恩会，邀约还在安置点的乡亲一起参加，永泰县清凉镇镇委汪副书记、清凉镇民

政办郑主任也来到现场，给大家鼓励和祝福。

上午十点圆缘感恩会开始，共有七十六位乡亲前来参加，志工胡颖用地道的福州话与乡亲们互动，介绍慈济，分享日行一善的竹筒岁月，让大家倍感亲切。

志工带动手语歌曲《一家人》的时候，很多乡亲都流下了眼泪。



乡亲们跟着志工一起唱起歌曲《一家人》。（摄影/朱彩云）

乡亲任女士说：“听到《一家人》的时候，就想到了我的老公，想到了我的女儿，现在他们都不在我的身边，就我一个人生活，我很难过。但想到还有你们的关心，就很开心了。听到你们就要离开了，我非常的舍不得，希望你们还会再来看我们。”

“我们会持续来，不论你们搬到哪里，我们还是来看大家，因为我们是一家人！”志工郑专生说道。

化悲伤为动力重建家园

乡亲阿洪在十九岁的时候，因

病无钱治疗，导致脊椎受损，只能靠拐杖行走。风灾后，阿洪家里的房子全都倒了，所幸全家平安，阿洪乐观的表示：“人平安就好，只要一家人都在，再大的困难都能够挺过去。”

在台上，阿洪对大家说：“我们都是受灾户，我也感到很悲痛，但是我身残志不残，我相信政府，我们也感谢慈济慈善基金会，感谢台湾的证严法师！”

“我家也受灾，灾难不可怕，可怕的是失去了对美好生活的追求，感谢慈济志工和其他志愿者发善心，来灾区支援我们，关心我

们。失去家园还可以重建，我们应该化悲痛为动力，重新建立家园。失去就已经是失去了，我们还要继续往前走，希望大家也能够发善心、做善事。”乡亲小雷说道。

从灾情发生到现在，各级政府都在全力救灾，尤其是第一线的乡镇干部，一直奋战在抗灾抢险的第一线，一直都在关心受灾乡亲的吃、住的问题。得知慈济在热食供应点举办圆缘感恩会，清凉镇的汪副书记和民政办郑主任也百忙中抽空，应邀出席。

看到乡亲在慈济的关怀下，露出笑容，郑主任非常感动：“看到灾民在慈济人的互动下，这么快就能笑出来，觉得慈济人非常了不起，你们的关怀非常到位，关怀到乡亲的心里去。”

清凉镇汪副书记也欣慰的表示：“慈济为灾民煮热食，这种做法很好。慈济志工煮热食，是实实在在解决了乡亲吃的问题，希望以后能和慈济有更多的合作，向你们学习更多好的经验，提高我们服务灾民的质量。”

乡亲们陆续要搬离清凉中学安置点，慈济志工特意为目前还在安置点的四十四户七十六位乡亲准备了香积饭一人一包、毛毯一户一床。同时，还致赠“福”字挂饰结缘品，表达真诚的祝福。

圆缘不是结束，而是中长期援助的开始，慈济人将继续陪伴乡亲一起走下去。

■



尼伯特台风

强度：超强台风尼伯特是自1949年以来最强的首个登陆台风，7级风圈350公里，近中心风力达18级。

灾情：截至17日12时统计，福建省闽清、永泰、闽侯、罗源和福州高新区五个县(区)共计死亡83人，失踪19人，受灾人口20.38万人，倒塌房屋9652间，转移人口12.47万人，直接经济损失70.56亿元。

慈济赈灾：生活物资发放537户2023人，在永泰县清凉镇供应热食1783人次，动员志工1130人次。

志工齐心协力搬运远从江苏
昆山送来的赈灾物资。

(摄影/王颖)



武汉江夏有爱

○撰文/摄影 湖北武汉真善美志工

自六月十八日进入梅以来，
湖北省已遭遇四轮强降雨，
致使湖北省各地区遭受历史以来最严重的洪灾。
武汉慈济志工积极与市民政局联系，
分别前往武汉受灾严重的地区勘灾。

“奶
奶睡得好不好呀？”志
工走入五里界中学安置
点关切地问。七十岁的江奶奶笑着说：“睡得好！没想到会来这里，谢谢你们挂念来这里看我们！”

七月十四日早上，牛山湖炸堤成功，十五名志工前往五里界中学安置点，对那里被转移出来的乡亲进行关怀访视。

志工宽慰奶奶：“不要担心，政府会妥善为您安置新的家园。”看着患有腰椎盘突出的奶奶这么善解，志工很是欣慰，并给奶奶送上“平安来临”挂饰，祝福奶奶一生平安！

破垸分洪，还湖自然

七月十三日，武汉慈济志工从

武汉市民政局了解到，江夏区将对牛山湖进行炸堤分洪，届时被转移出来的乡亲急需物资支援与关怀。志工们立即和本会联系，于当日将五百张福慧床及三千四百五十条环保毛毯装车从昆山发出。

隔天志工来到五里界中学安置点，巧遇湖北省民政厅副厅长叶亮丽、武汉市民政局副局长张明武一行，志工向领导一行汇报了慈济所捐赠物资的种类，并向他们讲述了净斯福慧床和净斯毛毯的故事，以及慈济慈善基金会的功能。领导一行与志工亲切握手，并感谢慈济和志工们的帮助。

乡亲王大姐原本是牛山湖渔场的职工，一看到志工就哭道：“我在这里生活了三十多年，丈夫，儿女都在外打工，现在投资几万元承



包的小鱼塘被淹了，都没了。”志工给予她爱的拥抱，并不时替她擦拭眼泪，宽慰她，只要人还在都可以重新开始。

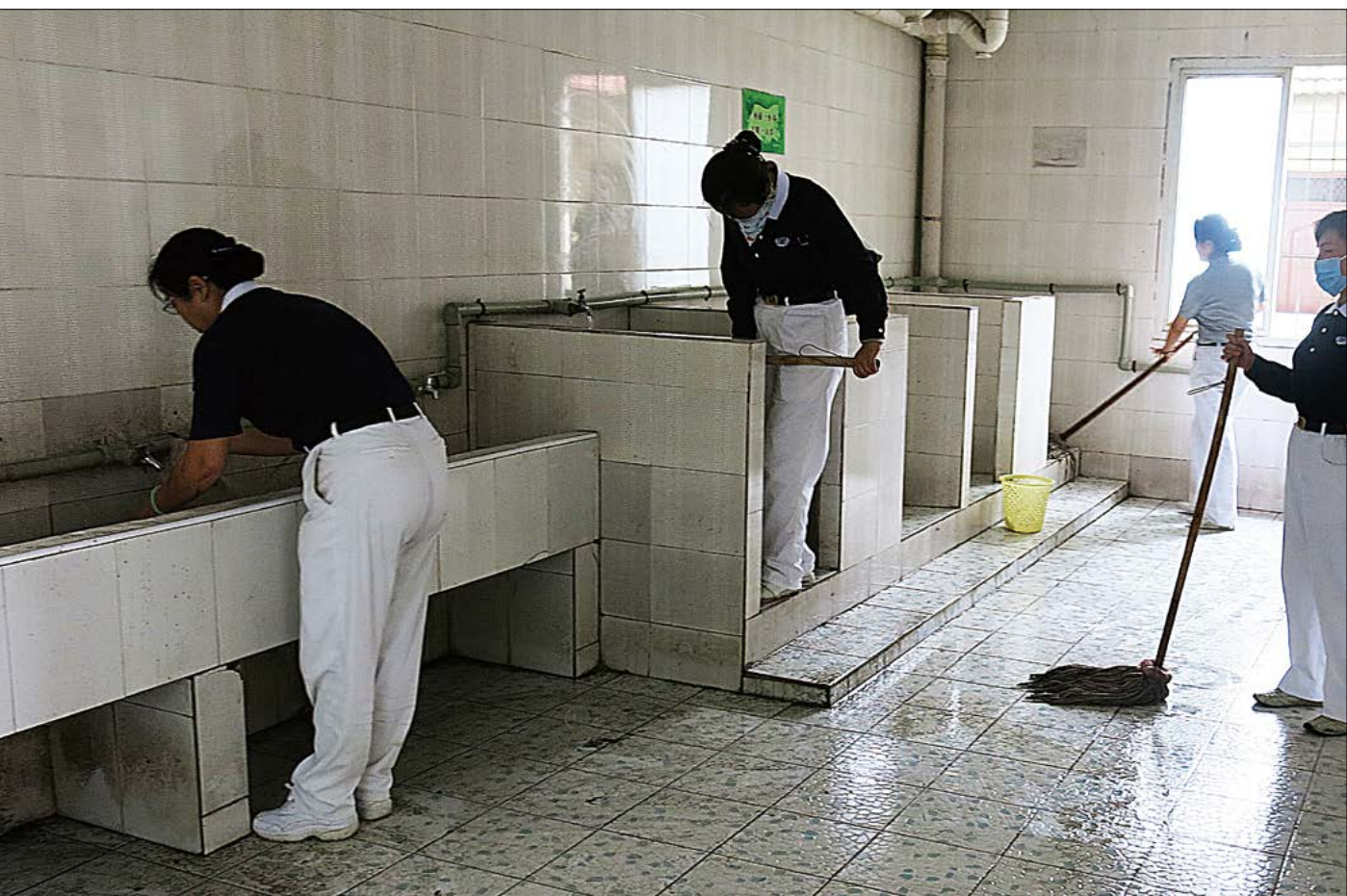
志工们走上二楼发现寝室里有些脏乱，在志工周勇的号召下，一起动手打扫。乡亲们连连说，“你们怎么能做这些事呢，还是我们自己来！”志工笑着说：“我们是一家人！不分你我！”二个多小时的打扫，安置楼被志工们清扫得焕然一新。

十四日下午，志工根据安置情况需要，带着福慧床和毛毯到各安

置点访视。山坡中学安置的是当地的乡亲，走进学校，孩子们老人都在走廊中迎接志工。奶奶看着志工说：“生活再差都过得来，感谢大家的关心！”志工也感恩她们为保一方平安而作出的牺牲。

山坡街道办事处周福全主任告诉志工，山坡街受灾五百三十一人，这里安置了一百二十八人，其他人都投亲靠友，壮年们都出去生产自救，尽量减少损失，有的到田里抢收稻谷，有的租用机器在挖掘莲藕，到了晚上他们就都会回到这里来，而政府每天都会给予每人生

志工主动帮乡亲打扫安置点的厕所，给乡亲一个舒适的环境。（摄影/程以明）





安置点环境整理好之后，志工贴心地放上祝福吊饰，等待乡亲们入住。（摄影/程以明）

活补助金。

访视过程志工不断勉励乡亲们，风雨过后就是彩虹。志工为乡亲们一一送上祝福挂饰，祝他们平安，相信一切都会好起来的。

人间有情，诚意相慰

武汉市蔡甸区南边湖垵民堤由于长时间在大雨中浸泡，又受客水下泄冲击，多次出现险情。当地防汛指挥部门决定，紧急转移消泗乡十二个村的群众，玉贤镇玉贤中学

就是乡亲们的安置点之一。

七月十五日在武汉市民政局、武汉市慈善总会的邀约与大力支持，志工来到玉贤中学安置点，关怀抚慰那里的乡亲，将证严法师的慈悲、不舍，以及全球慈济人的祝福，透过有形的物资、无形的爱心，传递给受灾乡亲及救灾人员。

武汉市民政局副局长张明武和蔡甸区民政局局长朱传富，分别向志工介绍了灾民的受灾情况及需求，对慈济的爱与关怀表示衷心的感谢。



趁着短暂的晴天，志工一起协助乡亲们晾晒床垫。（摄影/程以明）

玉贤中学安置点内，六十九岁的张奶奶告诉志工，她是和老伴儿一起被安置过来的，因为汛情紧急，通知离开时只有一、两个小时，什么东西都没带出来……说着说着张奶奶的眼里噙满泪水。志工拉着老人的手不断安抚，志工让奶奶放心，一切都有政府帮助，还有关心他们的慈济人在，大家要有信心和力量战胜洪水。

志工们柔和的笑容、诚挚的话语，给受灾乡亲们带去温暖和欢

笑。最后，大家在志工的带动下，一起唱起了《一家人》，欢声笑语中，大家就如同一家人一样，心意相通、感同身受、相守相携、共渡难关。

入户访视，真心关怀

继对江夏和蔡甸两区进行赈灾物资发放之后，志工于七月十六日前往新洲区三店街涂河村，探访当地受灾的一百六十九户居民。

七十六岁的廖爷爷和他患有四十多年重听症的老伴儿，是廖五房湾受灾最重的住户之一。水灾来临时，因为耳朵听不见，两位老人在家里眼睁睁看着水涨起来，却不知发生了什么，直到抗洪战士把他们从房子里救出来。志工亲切的关怀和慰问让老奶奶失声痛哭，诉说起当时的恐惧。在慈济志工的用心陪伴抚慰下，老人终于转涕为笑。

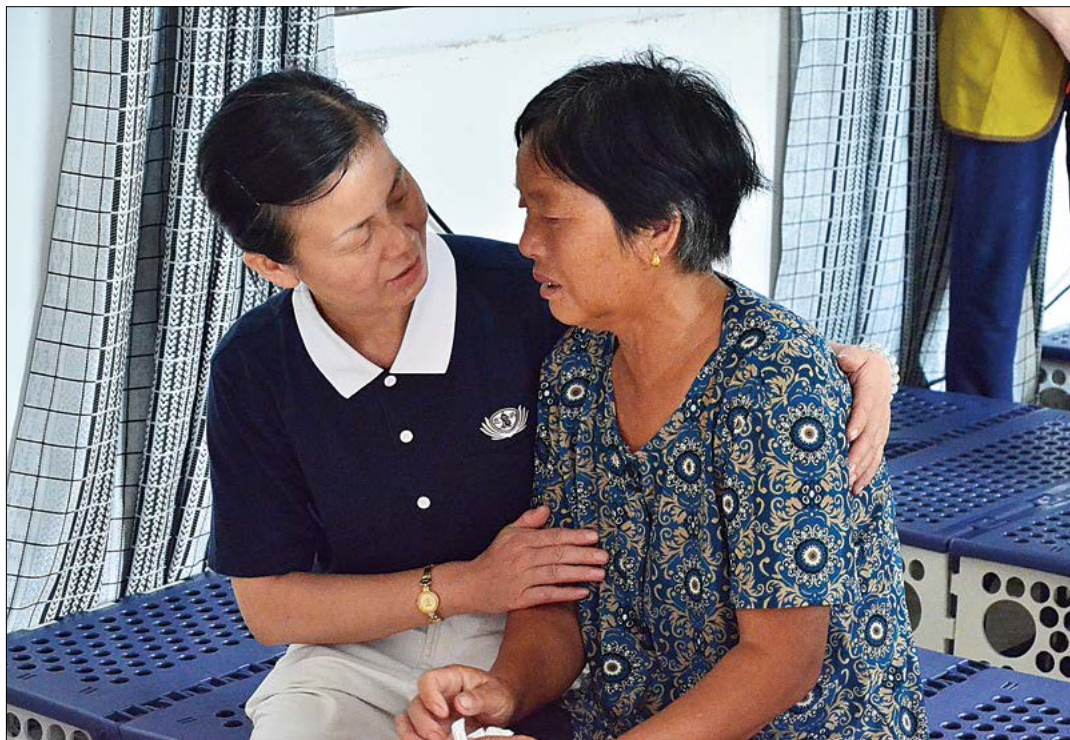
廖奶奶家的房屋因被水浸泡，

墙壁出现严重裂缝，已不能居住。老两口只能在河堤上临时搭棚安身，靠女儿送饭度日，直到当天才安置起灶和锅。慈济志工送给老人一本月刊，耐心的慰问让他们燃起了希望。

灾难只是一时的，生活仍将继续。志工期待能够将善与爱的种子，撒播到受灾乡亲心中，让他们从灾难中站起来，勇于面对生活，成为社会正向的能量。

慈

志工陪伴拥抱，轻声抚慰受灾乡亲，期待他们从灾难中站起来。（摄影/王颖）



亲子一起过暑假

○撰文/周艳玲 文娟 张戈 潘承越 摄影/昆山真善美志工



“植物大探索，团队齐寻宝”游戏中，学员们要应用学到的知识技能才能顺利过关。（摄影/颜真瑜）

为了四十四位小学员与家长参与《二〇一六年暑期亲子快乐成长营》，昆山慈济志工总动员，从课程设计到餐点安排，无不注重创新与环保。今年的课程安排达六天，这样课程更加丰富，能多方面的让孩子感受慈济人文之美，而且今年的孩子都是一年级到四年级的孩子，所以课程设计主要从他们的年龄层面出发，让他们通过亲身体验和感知的方式感受慈济“感恩、尊重、爱、礼仪和环保”。

游戏中学习生活知识

快乐成长营的重头戏《植物大探索，团队齐寻宝》游戏，为让小学员们学以致用，游戏每一站的内容与这几日的课程紧密相关，小学员们除了要记住“环保口诀”外，还要学会“环保导览”“缝纽扣”等，才能一一过关，让小学员们在游戏的同时，除了经历快乐的时光，还培养团队默契及尊重他人的优良品质。

游戏分为七个站，小学员们需要到六个不同的站闯关拿到线索拼图，到最终站大爱农场中找出的对应植物，速度最快的小组便可获胜，在活动中知足组拿到冠军。

在“巧艺站”里，摆在学员们面前的是一块布、一些纽扣，在

志工孙沁的带领下，小学员们从穿针引线开始一针一线地用心学习。对于第一次做针线活的小学员们来说，虽然动作有点钝拙，但通过自己的努力缝制出牢牢的纽扣，虽然只是个小小的成果但同时又为自己的团队得到了一张线索拼图，满满的成就感写在了他们的脸上。

学员们用心铭记的环保口诀，终于在“环保站”派上用场。通过手语带动将环保十字口诀熟练展示，并将学到的分类知识进行实物分类，尽管天气炎热但小学员们都很积极落实环保，最终拿到这个环节的拼图。

在“福田站”，志工邢美芬的讲解让小学员们理解了“耕福田”的含义。用自己的双手去擦地板，听起来容易，做起来却不简单。每一组七位小朋友按照被排好的队形彼此面对面站立，第一位小学员先拿着抹布蹲在地板上一边擦一边直线行进，直到把抹布递给下一位小学员。如此“接力”，让小朋友们既紧张又期待。

小学员嵇程擦地板的动作非常标准、熟练，任务完成得又快又好。原来平时在家里每天都会做家务的他，刚开始父母会让他学着做，后来都是他主动帮着做。除了擦地板，他还知道怎么扫地、拖地等，着实让人佩服。





（左）在“福田站”小学员们个个都学习如何擦地板，七个小小朋友一组“接力”进行，体会爸爸妈妈做家务的辛劳。（摄影/李嘉豪）

（下）“巧艺站”里，摆在学员们面前的是一块布、一些纽扣，小学员们从穿针引线开始一针一线地用心学习。对于第一次做针线活的小学员们来说，虽然动作有点钝拙，但通过自己的努力缝出牢牢的纽扣。（摄影/颜真瑜）



最后的四个站，小朋友们从基本的“认识蔬菜”，到欢乐的“比手画脚”游戏，再到“环保知识问答”，直到最后的“寻找神秘植物”，骄阳下小学员们汗流浹背，但是有志工师姑师伯们的呵护，让他们暂时忘却炎热享受田园时光。

注重亲子关系助孩子成长

孩子们玩得不亦乐乎，爸爸妈妈们也没闲着。来自宗仁卿医院的于天霞医生为大家带来了一堂生动的关爱儿童心灵的讲座。

“你确定会玩吗？”于天霞医

生将一堂生动有趣的课程分享给家长们，她首先用一些充满创意的果蔬、剪贴画及树叶画把家长们带入一个轻松愉快的环境中，列举罗素的休闲颂及丹麦物理学家的碎花瓶理论引出人的八大智慧理论。

《观察、内化、输出》，引导孩子从这三个方面获取母语的密码，同时家长要陪伴及倾听孩子的心声，让孩子敏锐感受自然的能力发挥出来，用积极的心态去引导孩子成为一个会玩并且有趣的人。

于天霞分享现在有很多孩子是“塑胶儿童”——父母给买了好多玩具，却很少花时间去陪伴他们。

多久没和孩子共读一本书了？孩子们说：“有爸爸妈妈一起读的书都是好看的书”。（摄影/李嘉豪）





孩子们自导自演、自己做道具所呈现的“静思语故事”，让家长们特别地感动。（摄影/丁慧）

这样的孩子容易缺乏沟通技巧，不利于往后的人际交往。孩子天性是热爱大自然、享受玩乐的。作为父母，要尊重孩子、理解孩子。不仅仅是在生理上，更要在心灵上关爱孩子。“父亲”“母亲”，这两个称呼背后是沉甸甸的责任，而这份责任需要家长投入巨大的精力。工作中的不顺心、生活中的不如意，这些负面情绪需要父母自己找方法

化解。

志工傅萍芳通过《可怕的心血管疾病》《如果屠宰场是透明的》《蛋场的恐怖》三部短片以及自我分享的轻素食，将素食与环保观念导正家长们的健康理念。她分享“芦笋轻炒”这道素食，将自身对素食的理解及妙处导正家人们观念，保持身心健康并守护大地。


除了身体环保，地球更需要环

保，志工毛海用十字口诀将环保分类方法简明扼要地分享给家人们，带着环保理念及知识，家人们把一袋袋等待分类的物资快速分类。

许多爸爸妈妈都是第一次零距离地接触“垃圾”，刚开始可能还不适应，有的爸妈还有些许反胃。但是想到自己的小宝贝们也都是亲自实战，他们并没有放弃，戴上口罩继续操作。

炎热的天气，没有空调，爸妈身上都淌着汗水。一个个宝特瓶，白绿蓝黄，经过爸爸妈妈们的双手，传到一个个框里。原本需要

环保志工们一天时间才能完成的工作，因为有了爸爸妈妈们的参与，半个小时就完成了。

看着自己辛勤劳动的成果，爸爸妈妈们都觉得非常欣慰。也许他们自己都没发觉，平日里那些被随意丢弃的瓶瓶罐罐，居然会有那么多。而这么多不起眼的“垃圾”，竟然能变成一条条毛毯、一件件衣服，去帮助那些需要帮助的人。原来每一个宝特瓶，每一个生活中被忽视的细节，都可以被发掘，这就是“垃圾变黄金，黄金变爱心”！

家长们也要参加学习，环保救地球是每个人的责任。（摄影/丁慧）



记深圳音乐手语剧公演

◎撰文/摄影 深圳真善美志工



深圳慈济第七届“行孝行善不能等”音乐手语剧，于七月十日在深圳市福田区市民中心礼堂演绎，连续三场向近五千位观众传递千百年来父慈母爱最深的亲情，以及为人子女应尽的孝道。行孝不能等、行善来不及，希望众人化感动为行动，在家孝顺父母，在外能善用这个身体做利益社会、利益人群的事，就是对父母最好的报答。

“儒、释、道相通之处都是讲慈悲、慈善，善良的心、良知及慈悲是入佛法的最重要基本。《行善

行孝不能等》音乐手语剧就是培养孩子及所有人的善心善念，启发良知，用这个良知使每个人都变成社会的一汪清泉，使这个社会，洗涤得更加清洁更加美好。”深圳市委宣传部副部长，韩望喜博士观看完音乐剧后如是感叹，感恩并肯定慈济志工用心用爱传递美善。

八方善士入经藏刻苦排练

一百一十四位来自深圳大学、以及多地大学生和中学生，利用暑



短短三天的彩排，来自深圳各地的学生与志工呈现“行孝行善不能等”手语剧。（摄影/李忠忠）

假参加慈济青少年生活体验营，在营队四天里茹素、排练，磨破了膝盖，一遍又一遍地排练，但不叫苦，只为完美呈现经典。

在慈济志工带动下，还有来自深圳六所小学一百二十位学生、以及慈济亲子班和合唱班的五十七位小朋友一起参加演绎。希望借助这个音乐剧，在孩子们清净的心里种下善与爱的种子。

七月小暑天气酷热难当，五百多名学生、慈济志工及深圳实业家们在短短的三天时间，高强度的连

续练习、彩排，期许用心的演绎能影响更多人一起行孝行善。

九零后的黄洁敏饰演妈妈角色，年轻的她无法想像妈妈的心境，通过排练用心去感受妈妈的爱，很努力地把自已的感情投入到每一个动作里，哪一处要慢一点，那个点应该用力一点，疼痛怎么表现，演绎的淋漓尽致。

每每想到“子欲养而亲不在”，黄洁敏就热泪眼眶。“在演绎过程中，深深感受妈妈的伟大，好在父母健在，还有机会去尽孝。





师姑教导说行孝行善首先是行孝在前，然后才是行善。我演这个音乐剧，也是希望能感动家人、同事以及更多的人，明白这些道理。”

真情演绎启心扉重温儿女情

来自深圳南方科技大学的万弋第二次参加演绎，失去双亲的她在“十恩”中重温家庭的温馨，剧中爸爸陪伴读书的画面让她更自责曾经年少无知。

回想起年幼失母，年迈的父亲靠捡垃圾为生，家里条件困难，但只要她想要的，父亲都尽量满足。一向阳光的万弋泪流满面地说：“每次听到上人说不要等到子欲养而亲不待的时候，就特别难过。读高一时爸爸生病，当时还小不懂事，没有好好陪爸爸；在他出事前那段时间我都还很贪玩，因为家里环境不好，爱跑到同学家里玩，晚

上就住在同学家，也不想回家，这一直是让我最最后悔的事情”。

“爸爸给我很阳光的性格，教导我做人要善良。”万弋露出幸福的笑容。“我在大家帮助下才有今天，一直怀着感恩及善良的心迎接每一天，慈济是我第二个家，在这里我收获到满满的爱，今后不管走到哪里，我都会找到回家的路。”

再次出演“子过”的罗力文，在过去一年里，思考着剧中的一幕幕，慢慢地改变自己。“看到最后那一幕子女厌烦父母唠叨，而等父母不在时，跪在父母以前坐的空摇椅旁撕心裂肺喊了一句妈。真的感触很深，我将来不能这样子。”

“再次感受到行孝不能等，那份不求回报的爱是无法以给钱花或请吃饭就可以报答的。”罗力文眼眶微红说：“我很幸福，有个很爱我的奶奶，虽然奶奶患老年痴呆症住在敬老院，趁她还健在，要多陪



伴，我每周都会去陪她。”

手语演绎发愿践行

深圳宝能集团今年与慈济合作“新芽奖学金”资助贫困学生，员工也一起参与奖学金发放，将善款落实到真正需要之处，发挥企业家及员工的善心。

“以前所做的公益慈善项目多是流于形式，很难给予支助者心灵上的启迪。参与到《新芽奖学金》的项目后，受助的不仅是孩子，我们也接受慈济的教育。”深圳宝能集团工会主席李碧方女士分享和慈济一起做公益的收获。

“以往只是在公益项目上与慈济配合，这次因参加音乐剧而与慈济人近距离接触。长达四天的彩排、演出，我看到了一个有社会良能、启发人人善心的大爱团体。”

李碧方女士自嘲自己一直都

是有感动，但因惰性而一动不动。

“现在知道要先改变自己才能影响身边的人；回去后，我要带领公司的同事一起来参加慈济的环保活动，回收资源；希望通过身体力行将慈济人文带到企业。”

经典撼人心醒悟来行孝

前来观看音乐剧的观众大部分是家长带着孩子来的，原本期望通过音乐剧来引导孩子了解孝道的家长们，却在观看过程中发现每一幕都在唤醒自己的心，有泪流，有沉默，随处都有唏嘘不已的抽泣声。

来自深圳美莲小学的蔡雨倩看完音乐剧后说：“要做一个乐于做善事的人，不能做对社会有害的人，父母恩浩荡，亲情比天高，要尊敬父母，理解父母；作为儿女，要保护好自己的身体，因为那是来自父母的，照顾好它就是孝顺父





母。正如剧中儿女生病，妈妈也生病，儿女病好了，妈妈也健康了，我们一定要孝顺父母感恩父母。”

“演绎的经文，每一字每一段都让自己心里不停翻腾，妈妈要的不多，就是多陪伴。今天带女儿一起来观看，让她知道身为儿女的责任和义务，明白孝就是善。”观众乐永孙忆起去年刚过世的妈妈，强

忍泪水向一起前来的三十多位同事分享外人无法体会的滋味。

因儿子参加演绎而前来观看的欧范书，看到孩子可以参加这么有意义的演绎很是安慰、自豪，同时忏悔过往，并发愿回家好好孝顺妈妈。“看到十月怀胎，抚养，叛逆，外出，结婚每一个人生历程都有父母的操劳，而自己却鲜有时间

福田区市民中心礼堂连续三场近五千位观众观看这一部全由志工演绎的音乐剧。（摄影/李忠忠）





留意过父母。剧中‘子欲养而亲不待’的忏悔痛苦之情像棍棒一样敲醒自己。父亲前几年往生，留下孤独的妈妈在老家却很少回去看她。今天我明白，现为父母的自己应该要多学习，多回家看望妈妈，能将妈妈接来一起居住。”

黄晓明女士流着泪从头看到完，她说自己也是一个母亲，能深

刻的体会到十月怀胎的辛苦并产生共鸣。身为老大的自己却是四兄弟中最让妈妈操心的一个，以后真的要理解父母，多和父母交流，即使他们有做的不对的地方也要声色柔和去沟通，常回家看看，别太让父母操心，学会让他们安心。

“我已经是第三次看这部音乐剧，希望这个音乐剧越演越受关注和肯定。”来自深圳市福田区教育局党工委书记刘玉新在舞台上面向全场观众由衷祝福。“证严上人及慈济人一直孜孜不倦在播撒着爱和善的种子，这是整个社会所期待的；希望籍这部音乐剧，让行孝行善的美德，借助大家的因缘，在我们社会中传播。”

“梦是无限的感恩，爱是永远的笑容，日复一日写着天长和地久”。“最美的笑容”把全剧推向高潮，也落下帷幕，留给所有人深深的触动……

■



福田区教育局党工委书记刘玉新向全场观众祝福。（摄影/林炜健）



改变世界 我愿意

○撰文/陈梦希、简淑丝 摄影/黄宗保

课程休息时间，学员们集合在前广场，欣赏川爱志工队的武术表演，他们允文允武的优质表现，赢得一致热烈掌声，也令在场学员投以钦羡目光。

七月的四川什邡市十分热闹，由慈济大学、慈济中学师生所组成的“川爱志工队”，在两天里将有三个人文交流营队同时进行；来自台湾花莲的慈济中学与什邡市洛水慈济中学举办“快乐健康营”，慈济大学则陪伴什邡市七一



中学的助学生举办“未来领袖人文营”，慈济中学老师们则以“志为良师教师营”与老师们交流互动。

七月十一日上午九点，三个营队联合开营典礼在洛水慈济中学举行，省台办联络处江处长、什邡市委常委、台办蒋主任、洛水江书



记、什邡市教育局刘局长及七一中学曾副校长、洛中马校长等多位领导莅临参加开营典礼。

常驻四川的志工黄崇发感言：“八年来，慈济用陪伴一家人的心，在此默默耕耘一起走过，在八年中有过无数次交流，人力、物力财力，这

样的投入无非是想把教育办好，让家长安心、孩子们欢喜。”

这次的“快乐健康营”，因校方积极鼓励六、七年级的同学，共有九十位学生参与。团队以“环保”“行善”“行孝”为主题设计课程，强调“服务基本架构为互





《包容海纳百川》的游戏中，学员们亲手制作一个圆，将所有人包容进去，体会每个人都有自己的习气，如何自我学习改善，并且用心用爱来包容他人。

利”，在帮助他人的同时，最大的受益者是自己，懂得感恩、尊重、爱，是普世的人文价值。

交流活动中的课程均是由慈中的孩子自己准备并轮流分享，透过麦克风，他们台风稳健侃侃而谈，这样的表现，除了平时在校气质的培养，前四天的集训及老师在旁指导调整教案功不可没。

花莲慈中的学生曾经有到其他学校担任课后小老师的经验历练，他们用心准备的教案都经过老师的指导，例如孩子们都有喜欢玩游戏的天性，因此同学们设计体验型的教案，透过游戏的互动，变得更有

吸引力，投入性也较强。

例如《我的美丽家园》课程，由慈中团队指导大家“环保DIY”用宝特瓶自制童玩陀螺，透过自己动手传达环保的观念，让同学更了解要怎么分类回收，也帮这些在垃圾桶奄奄一息的瓶子注入新的生命。

《包容海纳百川》的游戏中，学员们亲手制作一个圆，将所有人包容进去，体会每个人都有自己的习气，如何自我学习改善，并且用心用爱来包容他人。

《环保DFC》则是透过“感受、想像、实践、分享”四步骤，搭配短片，思考现今社会有何环境

问题，列出来后想办法解决，是一种从创意到实际解决问题的思考模式，只要你我行动，世界大不同。

四川志工退而不休

三个营队同时开营，活动分别安排在不同场地，让生活组的志工十分幸福，除了活动前整理环境，身心宽畅时的准备茶水、点心，让学员们在舒适的环境中学习，滋养了身心灵。

有多年承担营队活动经验的四川志工张文玲说道：“营队动员了来自四川各地的各功能志工有六十七人，有的远从几百公里外的达州搭七、八小时车程而来。”

志工洪美丽因为脚伤，坐着捡菜，她入慈济后，就一直投入香积的任务，每天的菜色都是经过用心设计的，她说：“要有丰富蛋白质，及色香味俱全，由五种颜色调配出一道道可口佳肴。”

切菜快速利落的廖显成今年已经七十一岁，人称挑水菩萨，他在大爱感恩科技公司兴建过程中，每天协助挑水供大家使用，他说地震发生后，水源断了，水井都成了枯井，他只是尽己一分心力。

这几天早餐所供应的馒头或面条，都是廖师兄制作的，夫妻两人每天在厨房帮忙，做得很开心，他

说：“退休了，时间很多。”他还买了一部小轿车作为接引志工做慈济的代步工具。

你们一定还要再来

营队的重头戏是由川爱志工队自己精心策划、自导自演，结合《父母恩重难报经》、证严上人开示影片，历时约一个钟头的《亲恩浩连天》演绎。

演绎节目开始，现场全体专注观赏台上一幕幕富有深意的佛典教义，教导人们孝养敬顺是能两全的，在现场有多位家长已经感动得



切菜快速利落的廖显成今年已经七十一岁，人称挑水菩萨，夫妻一同做志工。



活动领队许学智（左）与洛水中学校长一起接受学生们的奉茶，他鼓励学生积极为社会付出。

忍不住在擦拭眼泪。接着，学员们在慈中团队的带领引导下，依序来到父母长辈面前，跪下恭敬奉茶，并互相拥抱。

学员彭薪蓉的妈妈说：“今日参与了一项很有意义的活动，期待以后能常举办，让孩子在充满感恩、尊重与爱的氛围成长。”她期许女儿以后的人生路，能活出自己的精彩，并能积极面对人生的各种逆境，也能帮助他人。

慈济中学方美伦老师四十多年教学经验，向数十位在场家长分享教导孩子的窍门，她分享上人静思语说：“流过汗赚的钱，最可靠；流

过汗得来的房子，最牢靠。”鼓励家长们不要怕让孩子做家事，不要怕让孩子吃苦。

活动领队许学智也分享：“所有的老师、学生、志工都是自费自假前来，与大家分享做志工的快乐，而今天上台演绎的学生，都是利用课余时间，选择服务社会，也欢迎大家有空来作志愿者，慈济大门永远为大家开着的。”

营队结束临别时，所有的老师学员齐声高喊：“改变世界！我愿意！”家长们挥着手说：“感谢你们为我们的孩子上了一堂非常不一样的课，你们一定还要再来！”

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

6/1~2 《农四月·二十六至二十七》

让爱复苏

【静思小语】启善念、聚善力、行善法。



复苏人心之爱

为了让弱势族群得到医疗照顾，美国慈济志工今年增加医疗巡回服务次数；大爱医疗巡回车近日开抵奥克兰联络处、洛杉矶长堤市等地，进行眼科、牙科义诊及卫教。

上人表示，美国慈济人视天下人如同一家人，用心了解弱势民众的需求。“用怜悯心牵挂苦难人，用喜舍心关怀大地众生；发挥无私、平等的爱心付出。”

许多受助的低收入户、街友及更生人，乐于响应“竹筒岁月”回馈社会，也有人发愿成为志工。上人肯定慈济人投入慈善赈济，“苦既拔已，复为说法。”

“人间菩萨如农夫，要用爱播善种、用心勤耕耘，复苏人心之爱；一旦因缘成熟，受助者也能成为救人的菩萨，再救助其他苦难人。”

佛陀曾对药王菩萨说，未来若有人受持、供养、解说《法华

经》，即使只有一偈、一句，都是大菩萨。上人说明，“经者道也，道者路也”，“佛法是可以力行的道理，佛典则为大众开启良善之心、指引实践之道。”一句法能听入心而欢喜受用，就有大利益。

上人致勉，日日培养耐心与爱心、不断累积心灵财富。“人生无常，要时时戒慎、用心精进；发心立愿，更要恒久坚持。人人汇聚善力、力行善法，即是弘法，也是传法。”

抚慰苦难心灵

加拿大亚伯达省上个月发生森林大火，受灾民众被迫撤离家园，许多人出现紧张、沮丧、忧郁、躁郁等身心症状。慈济人在离火场三百多公里外的爱明顿，提供受灾民众生活物资。一位先生领回慈济人致赠的毛毯、物资，表示不安的心深受平抚，希望也投入志工行列。

一位罹患癌症的女士，认为慈

济毛毯载有许多人祈祷与祝福的力量，希望在治疗期间能随身携带，当作“护身符”。慈济人欣然圆满其心愿，鼓励她安心接受治疗。

拿到毛毯当天，女士去探望朋友临终的女儿，看见小女孩痛苦地哀号，她将毛毯盖在小女孩身上，她逐渐安静，脸上出现笑容，最后在亲友的祈祷声中安详过世。

两天后，女士前来道感谢，表

示慈济毛毯将陪着朋友罹患血癌的七岁女儿下葬。她说：“我已不需要再拥有任何毛毯了，因为慈济人的祝福已深深烙印在我的心上！”

二日早会，上人以此事例表示，闻法要入心，更要转为行动，“爱的能量不可思议！只要平等为众生付出爱，让苦难人的心灵得到抚慰，就能带动他们以真诚心，帮助更需要的人。”

6/3 《农四月·二十八》.....

秒秒用心，永恒坚持

【静思小语】把握当下，恒持刹那，秒秒成就永恒功德。



烦恼灭，福慧增

慈济创立至今已逾五十年，菩萨道从花莲铺展到全台湾，从台湾铺展到国际间；慈济人的无私付出，已获得联合国的肯定、重视与信任。

“为大地人群付出，是修福；用心精进闻法，是修慧。”上人期待慈济人用爱寸寸铺路、以“觉有情”分分连接，用法清净天下人心。

慈济成立初期生活困苦，没钱请购经书，上人趁着慈善济贫的空档，在钢版上逐字刻写《无量义经》复印、用毛笔抄写《法华经》。

与高雄五甲与广东东莞慈济人谈话，上人分享，如今每每讲经时，想到当时凭着一念虔诚，耐心地刻写经文，就心生欢喜。

“把握时间、用心做对的事，人生充满价值；将来再回顾时，就



年近八十、不识字的高雄张李百合师姊（中，拿文件者），日日“薰法香”，并以工整笔画抄写《法华经》。上人肯定她有心就有愿，将经文道理抄入心。（6月3日）

会感到欢喜。”上人鼓励大家，坚持当下的发心立愿，把握分秒用心做，秒秒成就永恒功德。“凡事只在一念心，只要是对的事，发心立愿，坚持做就对了！”

上人教众听法入心，再发菩萨心，恒持初心，在人间拉长情、扩大爱。“众生烦恼无尽，走入人群难免遭遇到逆境。心中有法，一旦恶缘、业报来临，就能提起智慧以对，不再复制无明、再结恶缘。这就是转烦恼成菩提——将‘烦恼’化成提升慧命的肥料。”

经典提及，要供养无量佛方能成道。上人解释，无量佛就是日常生活遇到的每一个人。“要学习‘常不轻菩萨’，即使遭人打骂，仍旧向对方恭敬作礼，不敢轻视对方，因为人人皆有佛性、人人都是

未来佛，恭敬对待每个人，就是供养无量佛。”

上人叮咛慈济人，用心精进、以爱付出。“福慧愈增、烦恼愈减，恶业渐渐消解，天下就能平安无灾。”

怀道德，化人文

现代教育强调“学习自主”，本应传道、授业、解惑的学校教育，却受社会风气影响，难以发挥良能。与慈济教育志业执行长蔡炳坤谈话，上人表达对现代教育环境的忧心，期盼慈济学校能聚集有志一同的教育工作者共同实践理念。

“教育，要回归尊师重道的古风，重建礼义廉耻的道德观念。鼓励孩子博学，师长也要提供经验地图，

给予基本规范，指引一条能够安然行走的道路，才能避免误入歧途。”

社会上有些年轻人，以披头散发、奇装异服为美，上人感叹：“心脱轨，行为就容易散乱。教育不只要注重孩子的内在，还要求仪表——将内在的人文显于外相，才

能让人感受人文涵养。”

慈济创立教育志业的初衷，是为医疗志业培养人才。上人表示：“唯有教育出具有人文精神的优秀人才，才能成就守护生命、守护健康、守护爱的志业理想。”

6/4~5 《农四月·二十九至五月·初一》……

坚持对的事

【静思小语】只要坚持做对的事，必能走过困境，感受欢喜。



“爱”是答案

慈济大学包括博士班、硕士班和学士班共六百七十九位毕业生，今日在师长与学弟、学妹的祝福下，迎向人生新阶段；台南慈济中心小学也在今日举行毕业典礼。透过视讯连线，一起聆听上人的叮咛。

“每一届毕业典礼，我都心存感恩。”上人感恩慈济人用心尽力募款建校，且在学校创立后承担“慈诚懿德会”，以最诚恳的心协助学校为社会培育好人才；也感恩家长们肯定慈济教育，放心让孩子在此学习成长。

师生共同演绎歌曲表达心声、传达人文，是慈济毕业典礼的特色。今年慈大同学演绎《父母恩重难报经》片段，表达“行孝、行善不能等”。上人表示：“无论行孝或行善，根源都是一分清净诚恳的‘爱’，这是慈济道德伦理教育的重心，也是孩子们未来面对各种人生课题的最终答案。”

上人叮咛毕业生，无论将来再深造或是就业，都要记得——慈济是“家”，也是智慧的故乡。“有幸在充满人文而有情的环境中成长，未来要将这份爱铺满人间每个角落，以诚恳大爱利益人间，牵起

世界的‘觉有情’。”

上人祝福毕业同学志气高、心愿大，方向正确，为利益人间而付出诚恳大爱。“要让天地平安，人人要共知、共识、共行简朴生活，用爱守护大地人间。”

绝不放弃

一位访客请教上人，在半世纪的“行愿”历程中，“是否曾感觉沮丧，或萌生放弃之念？”

上人回应，沮丧难免，却不曾想过“放弃”。“任何事总是在想清楚、认定是对的事后，才下定决心去做。尽管过程艰困，但相信只要坚持就能走过困境、感受欢喜。所以不曾想过放弃。”

以行善为例，上人强调：“并非有钱人的专利，而是有心人的付出；心中有爱，就能携手共成善事。”

从“心”改变

联合国非政府组织公共资讯部（UN DPI/NGO）执行委员会主席布鲁斯·诺茨等人，受外交部邀请来台，并专程来花莲会见上人。

诺茨先生是基督教“一神普救派”协会成员，于联合国致力关注

道德、茹素及气候变迁等议题，为促进世界和平、宗教和谐、人权而努力。诺茨先生代表该协会祝贺慈济五十，并表示协会成员与慈济人的理念相同，都是将信仰化为拔除苦难的实际行动。

上人肯定世间宗教皆以“爱”为宗旨，“爱”也是人类最需要的。“慈济人在世界各地救苦救难、付出无所求，只期待提升人心之爱，带动人人平等互爱。”

欣闻一神普救派也推动茹素，上人表示，不只从宗教观点教大家尊重生命，更要以环保观点呼吁人人减少肉食，才能减缓地球暖化。

“心态改变，行为才能改变。人人少欲单纯、虔诚宁静，地球大环境就有改善的机会。”上人衷心期盼宗教间能彼此合作，带动人人改善观念，保护天地人间。

次日，诺茨先生虔诚请求皈依。上人说明，“皈依”的意义，是让心灵有方向和依靠。“心灵充斥烦恼，如处黑夜。宗教能引导人生方向，让人走过黑夜，面向光明。”

佛陀觉悟宇宙真理，称“宇宙大觉者”。上人说明，慈济人以佛法精神为依归，学习佛陀的大慈悲、大智慧，发挥无私大爱，虔诚为天地人群付出。



联合国非政府组织公共资讯部执行委员会主席布斯·诺茨先生（中），对慈济相当认同。上人感恩并互勉“跨宗教合作、带动提升人心之爱”。（6月4日）

“‘道理’虚空无形，须借由人的行动展现，让人看见、感受。皈依佛陀的精神理念，就要爱护大地众生与自然环境。”上人鼓励诺茨先生，往后要更提起宗教的使命感，为大地人群付出。

以爱化刚

厄瓜多尔强震后，慈济赈灾团队进入灾区迄今四十天。视讯会议中，美国葛济觉师兄分享，灾区佩德纳莱斯市人口复杂、民风强悍，慈济推动“以工代赈”，许多民众听从志工引导排队，并愿意掏出零钱捐献，让市长感到不可思议。

“这正是‘精诚所至，金石为开’——再刚强的心，也会受真诚大爱与柔情所感化。”上人肯定师兄、师姐在长年付出中，磨练出菩萨的大猛大勇心，以及大慈大悲的力量，感动、软化了刚强民心。

“慈济在厄瓜多尔已经点亮了一盏灯，期待能持续放光芒。只要凝聚每一个人小小的力量，向下扎根、向上茂盛，点点滴滴也能成就大善事。”上人勉励当地台商黄钺凯先生，发心投入慈济就地募心募爱，“带动家家户户共同造福，福气旺盛，才能消除灾难，常保祥和平安。”

段济笃师兄善于带动，是“以

工代赈”中不可或缺的快乐果。上人赞许师兄善用方法，让刚强的人开启心门。“心门不开，身心难以开朗。带动居民合和互协、互助互爱，要重建灾区就不难。”

慈济在海地强震后为修女援建学校、修复教堂；在菲律宾海燕风

灾后也为神父修缮、重建教堂；此次更援助厄瓜多卡诺亚教堂修女，彼此结下善缘。

“天下本是一家，提起‘无缘大慈、同体大悲’之心，为天下众生付出，就能与天下人结天下缘。”

6/6~7 《农五月·初二至初三》.....

心净化，爱就生

【静思小语】以爱为人生方向，自爱爱人，利益人间。



浊恶心，危险地

两天前，德国西部小镇的一场户外摇滚音乐节活动，因受雷击和暴雨影响，导致至少八十人受伤；美国德州一辆运兵车，日前穿越因暴雨淹水的河堤，被湍急河水冲翻，造成九人死亡；法国塞纳河泛滥，水淹罗浮宫；昨日，台湾坪林山区也传出溪流瞬间暴涨意外，有六人被洪水冲走，警方持续搜救到深夜……

灾难猝不及防，让人警惕世间无常。早会时间，上人教众时时提

起“戒慎虔诚”之心，才能避免自陷危险境地。

“人心浮动而导致灾难，唯有用法净心，才能让四大调和，灾难消弭。”上人叮嘱，闻法重在身体力行，期待人人戒慎虔诚，以真诚心待人接物、互爱互助。

善种子，利群生

二十多年来，慈济护专升格为技术学院、科技大学，为台湾社会培育出许多优秀的护理、医疗人才。慈济科技大学毕业典礼，上

人赞许同学们如亮丽、饱满的善种子，期待将来成为社会里“一”生无量的大树。

毕业于慈济技术学院的花莲慈院护理师林冠蓉，日前在路上发现一位老先生车祸倒地，她无惧烈日当空，柏油路面高温烫热，直接跪地施救，直到消防人员赶抵接手才离开，及时挽救了老先生的性命。上人以此期勉毕业生精熟医疗良

能，遇到紧急状况就能及时救人。

“人生时间宝贵，行善、行孝不能等。孝顺要及时，救人、利益人群的工作，也要把握时间用心做。”

上人祝福大家品德与学问兼备，掌握正确方向展翅高飞。“人生道路步步踏实。做对的事是智慧，做不对的事是愚痴。”

6/8~10 《农五月·初四至初六》.....

道心不老

【静思小语】恒持初心，扎深信根，德香飘扬在人间。



恒持精进心

“学校承负教育重任，也担负社会未来希望。慈济援建‘减灾希望工程’，是希望防患于未然，提供师生安全的教育环境。”慈济在屏东、台东、花莲、苗栗等地二十多所学校进行老旧校舍整建，昨日再为高雄杉林国中艺能教室举行开工典礼。早会时间，上人开示，天灾频繁，除了提高警觉，更要采取实际行动，保障人人平安；慈济取

于社会、用于社会，只要社会有需要，必然义不容辞付出。

即将出门行脚，上人叮咛精舍常住二众：“守持修行本分，照顾人我之心，恒持精进心。”

近午抵达台北慈济医院，上人慰勉同仁们准备医院评鉴的辛劳，感恩大家以合和互协精神接受考验，发挥诚恳之爱积极付出。“慈济人不说‘苦’，而说‘福’。真诚付出，就能转苦为乐。”上人期勉同仁自我期许，日日自我评鉴，

日日提升救人能量。

茹素救地球

医疗是“以生命抢救生命”的神圣工作，希望能延长病患生命、提升生活品质。十日，与人文志业同仁座谈，上人期勉广传医疗感人实事，用真情开启活水源头，用清流净化人心。

气象专家彭启明博士指出，全球暖化速度比预期更快速；上人表示，想要延缓气候变迁，须多管齐下努力，“不只是加强净化人心，更要推动茹素。”

一项统计显示，为了满足人类的口腹之欲，全球每一秒钟有

一千七百七十六只牲畜被摆上餐桌。上人感叹，人类为了满足口欲，大量豢养禽畜，它们一辈子被囚禁，最后还被宰杀食用，实在很残忍！大量饲养牲畜所需的大量饲料，会压缩农粮作物种植与生产空间；牲畜排泄物不仅污染水土，所排放的甲烷等温室气体，也会加速全球暖化。

“平等爱护众生，让动物逍遥自在、自然生灭，不只是尊重生命，也能减缓地球暖化。”上人言，提倡茹素斋戒不仅只是宗教家、科学家的责任，而是全人类必须有的觉悟，希望人人从茹素做起。

6/11 《农五月·初七》

扶正人心作耳目

【静思小语】对的事情，做就对了；做对的事，就是智慧。



媒体，报真导正

“要传播清流、改善社会风气，不能只凭少数人；需要全民觉醒，也

需要各界有志之士共同发声。”

《联经》出版公司罗国俊总经理来访，上人感叹现今报章媒体，缺乏鼓励人心、传达正向讯息的报

导。“社会大众观念正确，社会才能祥和平安；实有赖新闻媒体报真导正。”

慈济人文志业一向坚持“报真导正”，希望善用媒体传播力量，发挥净化人心的良能。上人谈到许多重大意外发生后，慈济人立即动员肤慰家属、为罹难者助念，协助平复伤痛，也善用媒体让大众看到医疗、救难人员的付出，避免社会喧闹不安。

《联经》出版公司长年出版好书，有益社会人心。上人期勉共同努力净化人心。“真实故事，比虚构的小说更能感动人心。全球慈济人天天都在写真、善、美的人间历史，这些感动人心的真实故事，都是人间大藏经，也是内容丰富且真实的好小说。”

悲智，转仇为爱

与《壹周刊》廖志成副总编辑谈话，上人指出，社会充斥似是而非的言论是危机。“期待媒体能作大众‘明辨是非’的耳目，增长大众知识、提升大众智慧，传好话扶正人心，才能促进社会祥和。

资讯时代传讯快速，面对大量讯息，许多人不会求证、不辨真假；而媒体为求点阅率或收视

率，以耸动刺激或独家讯息吸引观众。上人表示：“独家新闻如果不能求真求实，就会变成毒害民心的‘毒’家新闻，如两面刃，会自伤且伤人。期待媒体业者能善尽良能，利益社会人群，净化人心。”

与TVBS执行副总杨盛昱先生谈话，上人期待媒体能增加国际新闻报导，提升台湾民众的国际观。

现今媒体传播力量快速而普及，所散播的讯息有真相也有假相。上人指出：“似是而非、煽动人心的言论，甚至虚构、伪造的讯息，都会大量散布，甚至流传久远，成为社会动乱的隐忧。”

欧洲慈济人今年二月前往塞尔维亚，为途经当地的叙利亚、阿富汗、伊拉克等国难民发放冬衣与热食。难民逃难过程艰辛危险，又常受拒入境、滞留边境，压力无处纾解，有孩子拿石头丢狗。慈济人带着孩子们抚摸小狗、教导爱护动物，不久就看到孩子拿面包喂饲小狗。

慈济人在塞尔维亚三十四天，用爱平抚难民逃难受创的心。当援助行动告一段落，他们依依不舍，流泪与慈济人相拥祝福，表示将来生活稳定，也要帮助人……

上人表示，要净化人心，就要

被北区慈济人昵称为“老大师姊”的陈美珠，前来关渡志业园区拜见师父。上人肯定她身为台北第一代委员，将自己当成石头铺路、为志业彻底奉献，并叮嘱法亲要多关怀老委员。（6月11日）



八十三岁的北区环保志工魏周勉师姊，瘦小身躯经常穿梭在五分埔巷弄间，回收一车又一车比她还高的塑胶袋。上人肯定垃圾堆里蕴含宝藏，更蕴藏人中之宝，叮嘱师姊做环保注意安全。（6月11日）



起身力行。慈济人不舍难民之苦，远赴塞国付出，让难民们感受真诚大爱，而能将仇怨之心转为爱。

“对的事情，做就对了；做对的事，就是智慧。”上人期待媒体

工作者能发挥净化人心良能，帮助台湾民众提升国际观，引导出智慧与正向的力量；“让台湾社会安定有福，才能在国际间持续发挥爱与善的力量。”

6/12 《农五月·初八》.....

转怨为爱

【静思小语】一念爱，海阔天空；一念怨，纠结生苦。



善解得自在

北区慈济人联谊，逾四千人欢喜共聚。上人肯定大家用心布置慈济五十周年静态展，让人吸收丰富的知识，还能体会佛法。“用心体会，用诚意说出来，也是一种传法的方式。”

慈济人用爱护自己家的心情布置会所，更以爱护家人的心情照顾社区长者、关怀身有病痛的法亲。上人赞叹这分贴心关怀与陪伴，让患病的老人家打开心门，种下善的种子；这都是“爱的良能”。

“转恶为善、转仇为爱，只在一念心。”上人谈到近日几个慈济家庭遭遇变故，走过悲伤，选择

宽谅的心情。“加害者一念心不平衡而犯下大错，必须受法律制裁；受害家庭选择原谅，是为了不让自己深陷痛苦之中，不因官司缠讼而耗费心力，化解仇恨、消解恶业力。”

“佛法说因果果报，是在提醒我们，时时照顾好一念心，不要再复制恶因、恶缘，对自我心灵造成莫大损伤。人心宽大，社会才能祥和。”

无常不可预料，因缘会合，无常现前。上人教众，怨也是一念心，爱也是一念心。“一念爱，海阔天空；一念怨，纠结生苦。对于往生的亲人，可以怀念；但是心不要纠结在加害人身上，沉溺在埋怨

与怀恨中。”

定业不可转，人生长短也无法预知。上人致勉人人把握当下，用心开拓生命的深度与广度。“虔诚、精进，就加深了生命的深度；与众生广结善缘，就拓宽了生命的广度。”

《法华经·法师品》说，只要听到一句、一偈佛法，深信信解、欢喜领受，且能读诵、书写，还能对人说法、传法，就有无量功德。上人肯定台北慈济人合和互协、用心投入，圆满今年两个场地的同步浴佛；道气庄严的浴佛典礼，让宗

教信仰、种族文化各不相同的参与者起欢喜心，这就是传法。

上人指出，不只在礼佛、浴佛时虔诚，平时在人与人之间，就要虔诚相待。“人人都有佛性，都要虔诚尊重。要使大乘佛法流传于人间，就要好好地将佛陀的教法用在人与人之间。”

慈济慈善工作中，对贫困者提供补助，帮助其生活，也贴心修缮住屋、清扫居家环境，加强安全措施等等，让他们住得安心、舒适。“将受助者如佛菩萨般虔诚供养，这就是平等心，也是佛心。”

6/13 《农五月·初九》.....

自做自得

【静思小语】自做自得，不做不得。



教育提升“竞争”力

曾有教育界人士问：“慈济把孩子教得这么乖，出社会要如何与人竞争？”上人回应，孩子乖并不会缺乏竞争力，不同的是，这竞争力是有益社会的“善的竞争”。

长年投入辅导受刑人的净耀

法师来访，谈及对于现代教育的忧心。上人举此为例强调，教育是年轻人的希望，也是社会未来的希望，学校教育过度强调自由，可能流于放任；须坚持“传道”精神。

“校风立得正，才能为孩子的心导正向。”

毒品戕害青少年身心，也引发

许多重大伤害案件。欲扭转社会风气，不能只凭少数人；上人与法师共勉，发挥弘法力量，救拔懵懂无明的人心。

上人谈到各地慈济人定期到监狱关怀受刑人，也持续接引更生人，锲而不舍的辅导下，多位更生人彻底戒毒，投入慈济志工，并回到监狱说法，鼓励“同学”们改过自新。“虽然完全戒毒而翻转人生的人，与仍受毒品残害的人数相比，实在很少；但只要投入去做，就有希望！”

踏实走出美善史

桃园杨忠义师兄罹癌后，仍把握机会殷勤付出，且积极传承。近期病势加重，五月底法亲在月眉环保站为他举办“生前告别式”，众人围绕他齐唱“生生世世都在菩提中”，师兄虽病体虚弱，仍双手合十欢喜接受祝福；今天凌晨安详往生。

与桃园慈济人座谈，上人以此教众，把握此生、把握当下，照顾好心中的菩提种子，才能“生生世世都在菩提中”。

“明天先到或无常先到，无人能预知。今天所做，是明天的历史，要把握当下付出，累积慧命道

粮，生生世世带着这颗菩提种子，续行菩提道。”

每天有八万六千四百秒，上人叮咛，莫让时间在不知不觉中空过。“要分秒用心，随着时间累积福慧道业，才能乘愿来去，生生世世都在菩提中。”

学佛要在人间，成佛也在人间。上人勉众，既发愿，就要力行。“不做不得，自做自得。”

听闻桃园慈济人走入贫困家庭，长时间用爱引导与陪伴青少年，让孩子懂事理，助学直到大学毕业。上人肯定，走过的足迹，都是精彩的人间历史。

“师父轻轻说，弟子就重重听入心，并且身体力行；长年累月的付出，无形中为社会减少了问题家庭，挽救了许多青少年，真是功德无量！”

与昭慧法师谈及教育，上人指出，要营造理想校风，必须有志同道合的团队，朝愿景共同努力。若一味强调与产业结合，趋向商业经营教育，会让士、农、工、商失衡，丧失“士”之气节。

“期待教育能回归本质，传承优良的涵养，培育有志节的人才。各校发展出特色，自然能带领学生各领域精进，成为各行各业的卓越人才。”

6/14 《农五月·初十》

无私付出，心灵得福

【静思小语】 开阔大爱，无私付出，心灵财富自然富足。



诚付出，心富足

传播科技发达的今天，许多不实讯息被快速而广泛地散播。与桃园合心团队座谈，上人教大家提升智慧明辨是非。

“无论是不明道理的误解，或是恶意的曲解，不实或似是而非的讯息大量散播，就像刮起一股无明黑风，会让人信以为真，甚至起恶念、生诽谤，造作恶业，扰乱社会。”

上人强调，从五十年前创立慈济的第一念、第一个动作开始，就坚持“诚正信实”原则，至今不变。

“当年即使环境克难，无米可炊，我们仍坚定付出的心志，借米、借油来煮给照顾户吃。就如那煮咸粥的大锅，米粒稀疏，水中映现着山河日月——‘一粒米中藏日月，半升锅里煮山河’，标记着最初的克难与海阔天空的坚定心志。”

佛经里提到一位国王，化身大鱼让国民取食其肉以度荒年。上人

表示，静思精舍常住师父也抱持这份精神，发愿供养全球慈济人、天下众生；将十方善款完全用于利益众生。

“各地的慈济道场，都是慈济人接引人间菩萨的社区道场，并非静思精舍出家众的道场，所以不会派驻常住师父到各地分会。静思精舍的常住师父感恩慈济人为天下人做天下事，不仅不会取用慈济一分一毫，还供应慈济人回精舍的生活食宿，这份精神永远不会改变。”

投入赈灾济贫的志工，自行承担交通、食宿费用，有时还要忍受脏、臭，做一般人不愿意做的事，纵然辛苦，仍满心欢喜。上人赞叹：“因为拥有取之不尽、用之不竭的‘心灵财富’，所以永远不虞匮乏，不计有形的得失，只为救苦救难而无私付出，也在不断付出中累积无量功德财。”

慈济人相信佛陀所说，凭着“入我门不贫，出我门不富”，用心为天下人付出。上人勉众恒持初

心正念，“只要我们的心无私，开阔大爱，就有充足的心灵财富，持续发挥爱的良能。”

慈济人合和互协，才能将善力发挥得淋漓尽致。上人勉励大家更精进，将法听入心。“法若不入心，只凭着一股热忱做事，无法与人合和互协，必然会起烦恼。心中有法，时时退让一步、多爱一寸，事务就能顺利进行。”

上人叮咛慈济人常存“感恩、尊重、爱”，资深者爱护、带动新进者；新进者向资深者看齐，多看、多做、多投入；彼此互爱、共同精进、增长慧命。

天下事，勇承担

新竹是科技城市，与新竹慈

济人谈话，上人感叹社会上弥漫虚妄不实的讯息，使人心起伏不安；叮咛大家善用科技广传善法，利益众生。“一念恶，天下大乱；一念善，天下净化。但愿人人善用科技，传扬爱与善。”

上人坦言对现今社会及教育感到担心。“‘天下大事，匹夫有责’，教育就是攸关未来的天下大事。要如何重建良好的社会教育与家庭教育？是慈济人要帮忙师父承担的责任，希望大家勇于承担。”

台湾以善、以爱为宝，上人教大家善用科技了解慈济历史，旧法新知，“多听法、多说法、多传法。善用道场发挥社会教育、慈善救助的良能，共同做出国际的教育、慈善典范。”

6/15 《农五月·十一》

珍惜台湾之爱

【静思小语】心中有爱，就没有做不成的好事。



守护人心

四月厄瓜多发生大地震，慈济人运用“以工代赈”，带动五个城

镇的居民清扫街道、恢复市容。居民士气高昂，在恢复整洁的马路上以白漆书写“卡诺亚重生，感恩慈济”字样，受当地媒体大幅报导。

台中市长林佳龙来访，上人分享慈济人守护台湾，更走入国际，让全球人了解台湾的爱与善。“慈济国际赈灾坚持直接、重点，亲手布施；不只救助急难，更带动受灾居民提振身心力量，自助助人，让灾区早日复苏。”

印度尼西亚长年内战动乱，二〇〇四年底印度洋海啸后，慈济在重灾区建设大爱村，坚持无论政府军或反抗军，只要受灾无家可归，都能入住。反抗军入住后，放下枪杆、拿起锄头，安心耕作，还承担起保护大爱村安全的责任。

十多年来，亚齐大爱村居民安居乐业、消弭对立，有人在屋里写下“来自台湾的爱”，表达真诚感恩。上人以此说明人与人之间要互爱，莫对立。“用爱肤慰，比用武力镇压，更能安定人心。”

全球灾难愈来愈频繁，导致农粮歉收，粮食危机已浮现。上人吁请林市长支持、推广茹素。“专家指出，全美有九成谷类作物被用于喂养牲畜。减少肉食需求、降低饲养牲畜，能减轻地球环境负担、舒缓粮食危机。而且素食有益身心健康，又能减缓地球暖化，对人与大地都有益。”

上人表示，希望气候调和、粮食充足，除了宣导素食，也须带动

大众落实环保。“期待家家户户力行‘清净在源头’，降低物欲，珍惜物命，提升回收再制率；地球环境更美好，人类就得平安。”

爱善至宝

慈济为联合国经济社会理事会特殊咨询委员，经常受邀参与国际会议；近年几次国际灾难中，慈济在灾区施行大规模“以工代赈”，不仅照顾受灾民众身心，也迅速提振城市生机，成果广受联合国非政府组织瞩目。

与台中慈济医院医护人员座谈，上人分享，二〇〇九年菲律宾遭遇凯莎娜风灾，慈济首度实施大型“以工代赈”，在大马尼拉灾区带动出许多本土志工，成为菲律宾慈济慈善救助的大力量。

四年后，菲国又发生海燕风灾，慈济人在重灾区莱特省带动以工代赈，有效率地将灾后残破的街道清扫干净，并提供代赈金让居民安心购买日常必需品、做生意，迅速恢复灾区的商机与生机，也安抚居民灾后受创的心。

今年厄瓜多强震后，许多参与以工代赈的居民认为，慈济人不远千里前来帮忙，大家唯有认真工作回报。当地官员表示，此地民风强

悍，但慈济人到来后，市民却愿意排队而不争先恐后，并且捐出零钱行善，与过去大不相同。

“台湾无以为宝，以善、以爱为宝。”上人表示，全球慈济人在世界各地发挥大爱能量，受助者不分国

籍、种族与宗教，皆感恩台湾。

“人生，莫以追逐名利为目标。社会不平安，即使财富再多、地位再高，也将一夕成空。人人合和互协，心中有爱，愿意无私付出，世界上就没有做不成的好事。”

6/16 《农五月·十二》.....

守护天地平安

【静思小语】疼惜万物，天地少灾；茹素护生，人间有福。



写经藏，弘善法

昨天走览台中静思堂静态展时，多张历史照片吸引上人目光。其中有一张手绘图，呈现早期上人每月行脚到台中分会时，听讲的人从室内坐到户外，连围墙上也有人……

与布展团队谈话，上人言及，很怀念日式建筑的旧台中分会，当时伍庆云师兄就住在分会隔壁，坐在家里就能听到师父说话，后来被吸引走出来听，甚至站上围墙听师父说《四十二章经》，就这么渐渐“度”进了慈济。随着慈济人日

增，这栋日式老旧建筑不敷使用，伍师兄慨然捐屋，让台中分会合并整建，成为民权路台中分会。

“这是台中分会‘起家’的故事！”上人感动表示，慈济人跟着师父走，五十年足迹累积出丰富的慈济大藏经，也是台湾社会重要的历史，从台湾扩展能量，在世界各地真诚无私付出。“慈济人每天都在写藏经，每一位都是‘小玄奘’，在全球各地牵起不可思议的善因缘。每一张相片都会说法、都很宝贵！”

有幸生于科技时代，上人期待大家善用科技工具传法，让国际人

士看见台湾的爱与善。

荤转素，惜众生

全球气候异常，风灾、水灾、雪灾、干旱、山林大火等灾情频传。与中区慈济人谈话，上人表示，自己每天起床的第一个念头，就是感恩——“感恩还有呼吸，肢体还能自由活动；感恩有福生在平安之地。时时感恩，才能培养真诚大爱。”

灾难来临时，无论贫富皆无法

抵御。上人叮咛，地球健康需靠全球人共同维护。“感恩自身平安，更要会合天下人的爱与善，一起守护天地平安。”

上人期待人人茹素，减轻地球负担。“动物和人类一样有感情，面对杀戮也会惧怕死亡、心生怨恨。莫为一时口欲而杀生，真诚忏悔、改荤茹素，和众生解冤释结。疼惜地球、爱惜众生命，才能真正消灾；心念虔诚，茹素护生，人生自然有福。”

6/17 《农五月·十三》

善与爱，是妙法

【静思小语】心灵灾难，会导致社会灾难。



心转，反黑归白

蔡天胜师兄陪同正在辅导的更生人前来。谈及毒品泛滥、青少年吸毒者增加，上人感叹：“善恶只在一念间。一念偏差为恶，要将之拉拔到善的一方来，得花费很大的力量。”

吸毒对身心的杀伤力极大，甚

至会留下一辈子的后遗症。上人肯定蔡师兄用心投入反毒宣导。“能及时唤醒、导正一个贩毒人，就能避免青少年踏入陷阱、误触毒品，使身心不由自主。”

曾有戒毒成功者想拉拔朋友走出毒瘾，没想到又被拖入泥淖。上人再三叮咛，吸毒者的精神与行为都不受控制，辅导时务必谨慎。

“要戒慎虔诚、提高警觉，保护好自身安全，用尊重的爱，协助吸毒者脱离毒害。”

蔡天胜师兄过去受毒品诱惑、多次进出监狱，在狱中接触《慈济月刊》，从此发心立愿以佛法净心。出狱后主动寻找慈济，十一年来面对任何困难都不改其志，人生反黑归白，也经常进入监狱现身说法，度人无数。上人肯定蔡师兄彻底改过、成功回归社会，且投入慈济贡献社会。“一念心转，人生彻底转变。只要有心，没有做不到的事。”

受刑人各有生活背景，犯罪原因也各不相同。上人表示，犯罪受刑多起于心灵无明——无明黑风不断翻腾，蒙蔽心智而犯下大错。

“个人的心灵灾难，将导致社会灾难。一念心转，法入心，就能改变人生、利益众生。”

上人表示，“爱”与“善”是不分种族、国籍与宗教的“大妙法”，是天地之间共通的大道理，期待慈济人用心带动，让佛法清水更普遍滋润众生心田；“人心净化无烦恼，人生即能轻安欢喜。”

6/18 《农五月·十四》.....

善与爱，是妙法

【静思小语】心灵灾难，会导致社会灾难。



自度后，能度人

“凡夫心起起伏伏，常被无明风影响，迷失了方向。若能紧紧牵系这分‘觉有情’，坚固道心，就能不断走入人群，与众生结好缘，生生世世都在菩萨道上精进修行。”

中区慈济人联谊会，上人谈

到，慈济志工长年累月为社会人群默默付出，是安定社会不可或缺的重要力量；而五十年来的慈济志业，是倚靠许多人的爱心付出而成就。“要感恩众生，以感恩心面对每一个人。”

在“好人多、好事多”的慈济世界中，不乏改过向善的更生人——过去因一念迷失而犯罪入

狱，因接触慈济、受用佛法而真诚悔悟，痛改前非，出狱后培训、受证为慈诚，到监狱辅导受刑人。上人肯定：“他们过去懵懂无明，屡次进出监狱；现在则是明明觉觉，以使命感走进监狱去度人，拉拔还在懵懂无明中的人，引导走上爱与善的方向。”

节欲念，救地球

这次行脚到台北，气象博士彭启明提出数据，表示暖化的速度比预期还快，气候灾难会更加严重。午后来到彰化静思堂，上人呼吁大家环保行动刻不容缓，要为环保而茹素。

“动物皆有灵性，也有求生本

能，被宰杀时也会恐惧、怨恨。人类为了牟利与口欲，以不人道的方式大量饲养、大量宰杀，与众生结恶缘。自造业力，将自受果报。”上人教大家明白因果果报的道理，减少怨与恨的恶业力，增加爱与善的福气，才能平抚灾难。

“要救地球，非素不可。”上人说，肉食需求降低，动物饲养减少，可节省资源消耗，减少排泄污染，降低温室气体排放，改善、调和气候；更重要的是减轻杀业，让万物依循自然生灭。

“慈悲心看不到，要用疼惜众生的实际行动表达出来。爱人、爱大地、爱一切众生，让地球降温，天地间才能平安。”

6/19 《农五月·十五》.....

知理守礼

【静思小语】心存道理，言行有礼。



心存理，行有礼

旧金山“猎人角”地区，犯罪率、枪击案与吸毒人口数居高不

下，学校有许多孩子来自低收入家庭，与父母过着居无定所的日子。

慈济美国总会从二〇〇四年起，发起“一人一书”捐书行动，

赠书给旧金山低收入家庭孩童；并从二〇〇六年启动“幸福校园”计划，资助贫苦家庭学童就学。

慈济志工第一次到约翰米尔小学发放时，看见有孩子饿到当场抓起生米就往嘴里塞，深感震撼与不舍。一位八岁小朋友告诉志工，他未来的志愿是当“抢匪”，这样才有钱买玩具给妹妹、买车载家人去看病，另一个愿望是爸爸能找到工作，以免天天在家打人……

志工疼惜这些孩子的处境，在长期互动中，让他们感受到爱与温暖，建立正向的人生观，引导走上充满希望的人生道路。十年后的今天，旧金山有六所小学、一所中学的贫苦学童，受惠于这项计划。

行脚来到云林联络处，上人举此为例表示，台湾多数孩子的成长环境平安有福，即使家庭一时遭遇困难，也有爱与善的力量支持度过难关。“大家要共同守护台湾，维持社会的祥和平安，让世世代代安居，且持续发挥爱与善。”

上人肯定教联会团队推行静思语好话入校园，让人明白道理、改变观念与行为，从而翻转人生。

“鼓不敲不响，法鼓也需要有人敲响。要加强品德教育，把孩子教育好，让他们知理守礼。‘礼’就是‘理’，言行有礼，表示心存道

理。”

不只习得知识、学会待人接物应有的礼节，上人期盼老师们也要加强孩子的生活功能教育，具备煮饭、洗衣等基本生活功能。“深耕品格，知理守礼，且具有生活良能，才是全功能的人生。”

平等观，度众生

“人生没有‘所有权’，只能好好把握‘使用权’，将生命拓宽、加深，让慧命向下扎根、向上茂盛。”上人期许云嘉慈济人殷勤闻法并行，深植信根、增长慧命。

“慈济推展志业的唯一目标，就是将爱的力量普及人间。信根扎得深、扎得稳固，成长为枝繁叶茂的大树，再产生无量种子，成就茂盛的人间菩提林。”

佛教徒要发“四弘誓愿”——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。上人勉众，既然发愿普度众生，就要不断与众生接触，才能度化众生。“走入人群，才有机会看见众生的种种烦恼，转烦恼成菩提。发四弘誓愿，就能平等视众生，以感恩、尊重、爱对待每一个人。”

午后与云嘉慈诚、委员座谈，

师兄师姐提到早期带着会众搭火车返回花莲寻根的温馨事迹，也感叹当年活泼带动的慈济人，而今有人年迈生病，行动无法自主。

“生、老、病、死是自然法则，老病而不由自主的确是苦。正因为人生苦，才需要佛法；要用法疗治心灵的苦，振作起来，面对现实人生。”上人勉励老弟子们，在身体状况许可下，持续投入、分享早期的慈济故事。

“大家都曾发心立愿，这一念

心扎得深，慧命才能持续增长。莫忘初心，要记得早期克己、克勤、克俭、克难的精神，只要还有力量，就要把握因缘付出。”

人生最苦莫过于病痛，上人请大家守护大林慈院，接引、培养医疗志工。“医院是能看尽生、老、病、死的大道场，希望大家把握机会多投入，协助医疗团队为病患舒缓身心苦痛，从种种人生现象体会真理；既能耕耘福田，同时增长智慧。”

6/20 《农五月·十六》

转苦为甘

【静思小语】付出不说苦，助人是幸福。



医疗，全人守护

晨间与大林慈济医院医师座谈，上人表示，生命无价，失去就无法挽回；慈善与医疗密不可分，若有发现病患家境困难，可提报慈善志业评估补助，合力救拔病苦，这就是慈济医院的人文精神。

“无分贫富，人人都会生病，只是贫人患病总有无奈，需要爱的

医疗给予救治；医疗与慈善志业要相互辅助。慈院的医疗是慈善医疗，也是全人医疗，不只救治病患的疾病，当发现他家庭有困难，也要帮助他重新站起来。期待大家共同守护全人医疗的人文精神与品质。”

上人强调要重视预防医疗，避免小病拖成大病，错失治愈良机，也拖垮一家经济。



大林慈院“临床能力教学中心”揭牌，内设有十三间独立模拟诊间，为符合国家规范的医学临床技能测验考场。上人勉众，善用场地培训良医良术，更要传递慈济医疗人文。（6月20日）

“大家有缘同在慈院任职，是过去生曾经结缘，要有志一同全力以赴，成就医疗教育的好环境，接引年轻一代做好医疗人文的传承。”上人期勉主管们勤耕福田，耕耘好土地，播下善种子，让粒粒种子萌发成长，结实累累；所培育出来的好学生，都能成为“传衣钵”的好人才。

付出，真正幸福

“业未消，走不了；缘尽了，

怎么留都留不住。无论如何，医疗总是要尽心尽力，舒缓病患身体的苦，抚平他心灵的痛。”

下午与大林慈院同仁座谈，上人期勉医疗同仁以至诚的爱心，舒缓病人身心之苦。

慈济人不说“辛苦”而说“幸福”，就是源于大林慈院建设时的工地人文。当时志工听到劳工朋友说，为了生活而做工程，汗流浹背很辛苦。慈济人劝慰道，大家辛苦付出，能成就救人的医院，实是功德无量，应该说“幸福”。劳工朋



大林大爱幼儿园小朋友呈上邀请卡，邀请“师公上人”莅临毕业典礼。（6月20日）

友心有所悟，改说“幸福”，心境转变，做得很开心。

“病患的笑容，是最美的笑容，笑开医护团队的心。”上人慰勉，大家在医疗岗位上尽心尽力，身体必然会劳累，但是人人真诚付

出爱，看到病患恢复健康，辛苦就很有价值。

“医疗团队彼此感恩、尊重、爱，合心付出，挽救宝贵生命，也因而看见幸福人生。”

6/21 《农五月·十七》

大爱肤苦难

【静思小语】善是智慧、爱是造福；有爱有善，福慧双修。



用爱转化悲凄

二月六日农历新年前夕，台南维冠大楼在大地震后倒塌，受困五十多个小时被救出的李宗典先生，失去了八位亲人，本身也因腿部重伤而截肢。灾后五个多月，慈济人就是他的家人，陪伴他收拾悲伤心情，勇敢面对往后的人生。今天他拄着拐杖来到台南静思堂，向上人道感恩。

“有爱的支持，悲凄苦难总会过去。此刻虽然是受助者，祝福将来能转化悲情，为天下苍生付出大爱。”

上人感恩台南慈济人持续地关怀与付出，对众开示：“刹那间的无常示现，造成种种悲苦的人间相。但悲苦、心痛，也无法帮助受灾乡亲挽回挚爱之人，唯能靠近他们，默默地肤慰，陪着他们走出阴霾、度过难关。”

慈济五十年来，在无数天灾事

故中，陪伴受灾受难者度过难关。上人说：“去救人、利益别人，其实自己收获满满。慈济人用心、用爱付出，虽然很辛苦，但人生很有价值。”

数十年来，慈济累积赈灾经验，研发出许多便于救灾、保护救灾人的工具，如防穿刺雨鞋、涉水裤、环保毛毯、方便携带又牢固的福慧床、行动餐车等。上人表示：“为了救助天下苦难，慈济用心尽力做到最好。”

福慧自做自得

气候不调，灾难频起，追根究底，是人类长久以来破坏、污染自然环境造成的。上人感叹人们短视近利，各国虽然认知环保问题迫在眉睫，却不愿意放弃工商业开发，无法有效节能减碳。

“当重大天灾来临，无分贫富皆受灾；幸福瞬间消失，再多

金钱也换不回至亲挚爱之人。唯有地球平安、气候调和，才是人间至福。”

落实环保救地球，要从个人的生活开始做起。上人教大家少欲茹素，有益自身健康，也减少杀业。

“不只要发挥爱心救助苦难人，还要用行动救地球。善是智慧、爱是造福，付出爱与善，就是福慧双

修。”

上人语重心长表示，众生长久以来累积共业，造成世间种种灾情苦难。灾难现前，是惕励我们更加提升菩萨精神，发挥菩萨的悲心，运用菩萨的智慧。

“福慧在人群中得，自做自得。要借此灾难示现，凝聚人人爱心善力，使道心、慧命增长。”

6/22 《农五月·十八》.....

正信，正念，正行

【静思小语】信仰正确，意念正确，力行正道。



诚正信实为本

与台南慈诚委员座谈，上人谈到，从创立“克难慈济功德会”开始，五十年来坚持诚、正、信、实的原则，期待所有弟子巩固、传承诚正信实的慈济精神。

“不忍众生受苦难的这分情，是无私真诚的情，而非迷情。有智慧、能觉悟，才会身体力行，发挥爱心。慈济人要当‘觉有情’的世间菩萨——闻法入心而有所觉悟，

发心为天下众生付出。”

慈济人投入慈善访视、勘灾赈灾，皆是自行承担食宿、交通。上人赞叹大家有正信、不执着，具有“三轮体空”的修行功夫；累积出的爱心力量，不只能应台湾社会所需而付出，还能将台湾的爱与善彰显于国际间。

“台湾无以为宝，以爱、以善为宝，大家要好好珍惜。法入心，诚正信实、无私付出、待人处事皆戒慎虔诚，自然能得龙天护佑。”

上人教勉，听经、读经、讲经、传法的功德，重在身体力行；想改善人间，就要走入人群净化人心，带动人人尊重生命。

立基品德教育

午后来到台南慈中，上人感恩曾耀松校长九年来用心办学，并在老师、家长的合和互协下，做出广受赞叹的办学成果。“慈济办学，是要发挥教育良能，培育出品学兼优的孩子，能守法，为家庭负责

任，对社会有承担。这是我们对社会的责任。”

社会风气改变，学校教育良能渐难发挥，上人期待慈济学校的孩子有好品德，还要有智慧。净化人心、祥和社會，学校教育是很重要的一环，请老师从自身做起，当孩子的身教典范。

上人期待老师们提起教育使命，执好教鞭。“所谓执教鞭，不是权威教育。”上人强调，把学生教好，懂得做人的道理，让未来的社会好人多，才能减少天下灾难。

6/23 《农五月·十九》

法喜充满

【静思小语】见法随喜、见善随喜，时时法喜充满。



不怕有疑惑，只怕不求知

“恒持清净心付出，‘发心如初，成佛有余’。心很笃定、踏实，‘心正气盛邪不侵’，邪气就不会趁虚而入。”与高雄慈济人座谈，上人教导，面对批评，则反躬自省；若问心无愧，就自在应对。

“就怕有疑惑者不来问，也怕我们自己不肯求知。若有求知心，不只能了解诸事，还能为人解疑。”上人期许大家用心吸收旧法新知，贯通古今得智慧，知过去就能说现在，还能了解未来。

“对于拥有的，要知足、感恩；遇到困难，要善解、包容，以

智慧面对。心念转，法轮就转，是度人的一道妙法。”

师兄师姐举办社区茶会，邀约居民参与经藏演绎，人人法喜充满。上人肯定大家用心为“富贵学道”牵引善因缘。“请大家再接再厉，延续善因缘，让人‘见法随喜’、‘见善随喜’，在心中种下法的种子。”

闻法、说法、行法、传法

日前在中部，一位更生人由父母、妻子陪同前来见上人。他曾因毒品，让幸福家庭濒临破碎；慈济人一次次走入监狱辅导，让他彻底改变，出狱后投入慈济，经由见习、培训成为慈济志工，因反毒宣导有功，受政府表扬。

上人表示，毒品危害身心、家庭与社会，“防毒”刻不容缓。感恩中区防毒小组志工用心付出，尤其蔡天胜师兄等痛改前非的过来人，一再地接引、不断地陪伴，且说法、传法。“佛法深入他们的心，宗教的戒律能给予坚定的力量，支持他们以‘戒’来防毒。”

随后的高雄慈济人联谊会中，上人期勉大家听法入心，落实于生活，相互带动，向下传承。

“闻法、说法、传法，还要身体力

行。”

欣见一大群“慈济人第二代”，上人言，每一位过去生都曾闻法，延续善因缘、带着使命而来，所以出生在慈济家庭；要把握因缘，传承家风、传续佛法。

“菩提大道直，这是一条觉悟的道路。有福、有缘走进来了，要珍惜，坚定道心，踏稳脚步向前迈进。”天下灾难多，苦难众生多；上人期许大家持续向外净化人心，接引人间菩萨，才有足够的力量及时救苦救难。

“人心能造一切福，也会伤害天地人间。种种天灾其实起于人祸，需要大家更努力，广传爱的能量，导正人心。”

上人说，慈济这个“家”，是由“人”组合起来的，家人的心要“合”，才能展现慈济家庭的真、善、美。“天地之间的众生，也是一家人，要为天下众生发挥爱的能量。期许人人心中有法，拉长情、扩大爱，让慈济的长情大爱，分分寸寸铺展到未来。”



6/24 《农五月·二十》

深结“法髓缘”

【静思小语】莫结浮萍缘，要结法髓缘。



清浄在源头

高雄市政府多位局处首长会见上人。谈到环保，上人表示，慈济环保不只是名称，而是二十多年实际做出来的成果；要提升回收再制率，最重要的是广为推行“清浄在源头”。“人人降低欲望，珍惜物命，减少消耗；家家户户做好分类，让回收物保持干净再送到环保站。从源头做到‘清浄’，就是真正落实环保。”

上人指出，慈济环保站是很好的“日间托老”场所，希望政府多多支持。“老人家来到环保站，有志工相伴，活络肢体与脑力，降低退化的机率。且能从环保工作自我肯定，为大地人群付出，充实又欢喜。”

聆听高雄慈济人及各功能团队分享后，上人再次谈到环保。“全球暖化以致气候灾难增加，归根究底是地球环境受破坏，所以环保非做不可。要落实环保，需要人人有

共知、共识，还要发心立愿力行，愿意改变生活习惯。有心、有愿、有力，就能合和互协做出成效。”

“国际级”环保

美国《华尔街日报》在六月十七日以一篇报导盛赞台湾是资源回收的“国际典范”。根据“经济合作暨发展组织”（OECD）资料显示，台湾的资源回收成果不仅媲美奥地利、德国及南韩等先进国家，也远高于美国。

而非营利组织“星球援助”（Planet Aid）也在去年九月公布数据，台湾资源回收率在全球排名第三，仅次于奥地利和德国。报导还指出，台湾民间自发性的环保行动发挥很大功效，譬如慈济基金会在全台设有逾八千六百个环保点，由志工分类处理，成绩斐然。

“台湾的资源回收做出受到国际肯定的成绩，慈济环保志工二十几年来的带动功不可没！”上人赞

叹环保志工“吃自己的饭，做大众的工作”，付出无所求，是真正的“草根菩提”。

志工施炳辉虽然罹患喉癌，仍不畏病痛，插着鼻胃管、坐着轮椅到环保站付出，慈济人皆悉心关怀、照顾。上人感动赞叹，环保志工除了疼惜大地，也疼惜彼此如家人。

上人教大家向人品典范学习，做身外的环保，也要做好身体的环保、心灵的环保。“提起‘敬天爱地’的心照顾环境，这是做人的道理；为后辈子孙维护好平安富饶的居住地，也为自己未来生，保存一个健康、平安的地球。身体健康，大地平安，这样的人生最有福。”

6/25 《农五月·二十一》.....

敬天爱地，聚福缘

【静思小语】净化争强斗勇心，用谦卑心敬重天地。



信、愿、行

“信为道源功德母。很多好事都是起于一念信心；有了信心，还要有愿力，才能成就。”

与中国四大门户网站之一腾讯公司秘书长窦瑞刚先生等人谈话，上人表示，下定决心做好事，就要坚定往善的方向走。“像是用科技工具传播善的资讯，能利益许多人，就是做了安定社会、利益众生的好事；假如有一点偏差，发出耸动的资讯，则会扰乱很多人。所以要善用科技，多多宣传励志的好人

好事。”

腾讯公司的总部在深圳，窦先生在当地有从事老人照护事业，因此特别关心高龄化社会的老人安顿与照顾问题。

上人分享，社会型态改变，家庭结构也从多代同堂的大家庭，变成小家庭，上了年纪的父母即使有儿孙，却都不在身边，渐渐较少与人互动，心灵寂寞、孤单，也会觉得自己老来无用，变得消沉、自我封闭。

全台湾有八万多位慈济环保志工，不分社会地位、经济状况，日

日为照顾大地人群而付出，其中包括许多高龄长者。上人表示：“做环保让他们很有自信，也有荣誉感，觉得自己老来有大用，还能守护大地，所以做得很欢喜。”

敬天地

气候变迁，灾难频起，环保是全球人必须正视的问题。对屏东委员慈诚开示，上人呼吁大家从个人生活做好环保，再向外净化人心，引导人人走上“平安路”。

“要求平安，就要有好心念。”上人表示，有好水土、好空气，还要风调雨顺，加上农人辛勤耕耘；诸多因缘会合，才能生产出高品质的农作物。然而现代人恣意浪费，志工做回收时，常见到吃一半的便当就被丢弃，糟蹋粮食。

正如闽南语俗谚“一粒米，二十四滴汗”，粒米来之不易，要善加珍惜，不能浪费。

缅甸、柬埔寨、越南等农业国家，近年因气候不调而致农作物歉收，慈济人发放稻种以助复耕、发放白米以纾困境。“连务农人也面临缺粮，这都是天地警讯，如果气候恶化无法缓解，粮食危机必然发生。”

佛经记载的小三灾，包括饥馑灾、疾疫灾与刀兵灾，现今都有愈

来愈严重的趋势。上人表示：“根本解决之道，是改变人心观念，让人人都能敬天爱地聚福缘。”

上人强调，“敬天爱地聚福缘”不是口号，要铭记在心，起于行动，敬重大自然。“要自知己身之渺小，净化争强斗勇的心态，用谦卑心敬重天地。虔诚忏悔过去对环境的破坏与污染，改善生活习惯，也以诚恳的心带动人人改变。”

安人心

美加森林大火，斯里兰卡水患、土石流，中国江苏省受大雷雨、冰雹及龙卷风袭击……上人于屏东慈济人联谊会中感叹地球正面临“水深火热”。

“人间苦难偏多。心中有法，才能在苦中得自在，脱离身心苦难，住于‘安隐乐处’。”

道理是无形的，净化人心，要从有形的行动做起。上人举环保为例，自己动手做分类，也要教人做；人人意识到环保的重要性，落实在生活中，就能保护大地的健康。

“人心安则天地安——人人身心平衡，愿意付出一分爱心，地球就会比较平安；人心净化，就不会为了欲念破坏、污染环境，也能免于极端气候造成的水深火热之苦。”



高雄静思堂植栽历经十年，绿意盎然，上人肯定志工用心製作解说牌、规划生态巡礼，不仅接引导览人才，也传递爱惜草木观念。（6月26日）

6/26 《农五月·二十二》.....

长情大爱铺路

【静思小语】恒持诚信信实，力行慈悲喜舍。



云水缘 法髓缘

高雄静思堂举办第四场《慈济五十·无量义》经藏演绎，欣见“入经藏菩萨”不分年龄，许多人阖家参与，上人肯定慈济人借经藏演绎体会法理。“慈济人‘为佛教，为众生’，不仅要用心体解佛法，更要体会人间疾苦，用佛法救度苦难。”

有福生在平安时代，生活无虞，上人勉众要把握因缘，用佛法净化己心，收摄欲念，转聪明为智慧。

“若用聪明与人争利，就会造成伤害。要提升智慧——依循家庭伦理、了解社会道理，发挥良能造福人群，让社会祥和有福。”

上人勉励师兄师姐，听法入心、身体力行。“做同心同志的‘法髓师徒’，而非过眼云烟的‘云水师徒’。走入人群，透过形形色色的人间相‘见苦知福’，才能增长慧命。帮助他人解除苦难，己心得到法的欢喜，即是‘法喜充满’。”

佛陀教导“六度万行”，上人解说，六度即是布施、持戒、忍

辱、精进、禅定、智慧；万行则是要应众生所需，运用智慧、方法引导众生走出苦难。

“实际走入苦难众生群中，才能给予最适切的救助。五十年来，慈济人走入世界各地暗角，因应不同苦难而救助其生活、心灵之苦，

就是人间菩萨的‘万行’。”

上人表示，六度中最重要的是“智慧”，必须从下定决心的那一刻开始，一心一志向前精进。“心静定、能精进，面对外来的无明障碍，就能以智慧突破。”

6/27~28 《农五月·二十三至二十四》……

菩萨志愿

【静思小语】精进不息、发挥智慧，造福人间。



“爱”是共同目标

结束二十天行脚，经南回公路返回花莲，途经台东，上人回想五十多年前离家探寻修行之路，曾与修道法师短暂居于台东；如今人事已非，修道法师于今年三月圆寂。

上人喟叹，人生不离生、老、病、死自然法则。“有形、有相的人间事物，无法恒久不变；无形、无相的道理，永存不变。”

从知本、马兰来到台东市区，上人前往探视四所“减灾希望工程”学校。台东正午高温近摄氏三十五度，见工地朋友在烈日曝

晒、热气煎逼的环境下劳动，上人感到不舍，提醒慈济人要提供充足茶水，关心工地朋友健康。

“能有遮风蔽雨的稳固房舍可以居住、使用，人人要真诚感恩。”上人感叹地球“发烧”，是因为人类不断破坏山林大地、抽取矿产与能源；工业制造大量排放温室气体、加速全球暖化。

减缓暖化、保护地球环境，除做好资源回收，还要推广素食。上人表示，愈多人茹素，可减少牲畜饲养量，降低温室气体排放，有效减缓暖化。“人人力行环保，让地球降温。地球健康，才能保障众生

古雪梅修女等人来访，上人感恩五十年前在小木屋与三位修女对话，促成创办慈济的一念心，人生方向自此不移。（6月27日）



平安。”

抵达玉里慈济医院，上人感恩张玉麟院长与各科室同仁，长久在此服务乡亲，亦勉励新进同仁要安住此人情淳厚的乡间，发挥医疗良能，合和互协守护花东民众健康。

古雪梅、于玉君修女来访。上人感恩当年修女的激励，促成慈济的缘起。“爱，是所有宗教共同的目标。但愿不同宗教之间，能合和互协、彼此勉励，携手照护贫病人。”

看见菩萨

二十八日早会，上人对众谈述行脚见闻，分享与各地人间菩萨相

聚的欢喜心情。

“时间秒秒匆忙流逝，行脚在外二十天，所见、所闻，无不都是感人事——人间菩萨随处发挥爱的能量，让人感到社会温暖，如菩萨净土。”

即使高温炎热，各地慈济人仍然不减盛情。上人欣言，此行所到之处，皆感受到人间菩萨合和互协、闻法入心，并且顺应社会所需，队组合心耕福田。

“地球四大不调，人间苦难偏多。但看到各地人间菩萨不断涌出，老人家精进不息、年轻人发挥智慧，共同造福人间。虽身体疲累，但是心灵法喜充满！”

6/29~30 《农五月·二十五至二十六》……

爱的鼓励

【静思小语】大爱，能让黑暗人生转为光明。



见苦知福

近日全球各地天灾不断，慈济人纷纷启程勘灾。早会时间，上人感恩何处有灾难，慈济人就前去付出。“人间菩萨从地涌出，发挥力量救苦救难，让受灾人的心灵有依靠。”

“气候异常，灾难不断。唯有人人戒慎虔诚，改变生活习惯，勤俭惜福，才是根本之道。”

叙利亚烽火不断，无力逃出国的民众，在枪林弹雨中求生存；老师们冒着生命危险，带领学生到地下洞穴上课，坚持让流离失所的孩子受教。

三十日早会，上人囑众感恩台湾平安有福，更要见苦知福。

言及都市中高楼林立，水泥建材容易吸热、不易散热，致使都市气温居高不下，上人希望人人减轻欲念，节约资源，也教众善用门窗对流通风，少开空调，自然流汗可以调节体温。

去年六月发生的八仙乐园粉

尘暴燃意外震惊社会，慈济人至今陪伴着这些孩子与家属；阳光基金会、大爱感恩科技与纺织业者，则共同为烧烫伤患者研发更为透气舒适的压力衣。

上人不舍谈到：“天气炎热时，经常会想到这群伤者，必须忍受痛、痒与闷热，用压力衣紧紧地束缚患部。令人欣慰的是，尽管复健之路漫长，他们依然勇敢面对。”上人提起其中一位伤者实现约定，投入慈济人文真善美志工；也有就读护理科系的伤患，即将进入临床工作，愿以同理心照顾、鼓励病患。

“父母、家属的陪伴，以及社会大众的爱，是支持他们的重要力量。人间需要大爱，‘陪伴’将黑暗人生翻转为光明。”

基金会董事会中，上人强调，“为佛教，为众生”是慈济的精神主轴。“各志业体都要具有宗教情操，不能偏离诚正信实的精神，要内修诚正信实、外行慈悲喜舍，为社会人群发挥良能。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市枣苑甲
3-7号静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区
马陆镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622
FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL (023) 63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇
凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林
路257号福侨大厦808室
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾
商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
(0593) 7966365
(0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第
三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL (0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL (0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL (0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL (0592) 2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾
商业街B区B3栋
TEL (0592) 5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号
花市枣苑甲3-7号
TEL (010) 51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄
22号H栋1楼101室
TEL (021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南
路280号(西湖大道旁)
TEL (0571) 81908107

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦
一路鹏益花园1号群楼104
TEL (0755) 22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工
程北12#27-29号
TEL (0595) 22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医
院慈济大楼静思书轩)
TEL (0593) 7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号
百洋大厦1楼
TEL (0431) 82761800



静思红乌龙茶

静思红乌龙外观为球形乌黑亮丽，水色橙红、汤色明亮澄清具有光泽，滋味甘、甜、滑润，冷、热泡皆宜的新兴特色茶。红乌龙系结合乌龙茶与红茶之特点与质量特色所新创制出的特色茶，茶质厚重具熟果香，滋味醇厚圆滑、富有活性、耐泡、甘醇。

顺应节气，依四季节气采收的静思茶产自原生态茶园，因为尊重土地，保持土地自然之有机状态；关怀生态，不使用除草剂、农药、化肥；自然化成，敬天爱地，不以人工介入方式来改变土地生态，是给热爱生命、尊重大地的您最好的礼物。



志为良师体验人文教学

七月十六日，四川雅安名山中学与台湾慈济教师联谊会举办“志为良师研习营”，一百多位当地教师参与并了解慈济人文教学的理念。“跋山涉水”是一个同理心的体验游戏，两人一组，一人蒙住眼睛一人发号施令，学习同理心了解对方的需求。