

慈濟

2016年第4期 总第37期

准印号 /S(2016)00000117

内部资料 免费交流

· 主题报导 ·

春蕾有梦

· 慈济五十年特别报导 ·

恆持初衷

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】
◎ 证严上人

撒播大爱能量

贪瞋痴，如利箭，
作茧自缚，伤人且伤己。

祛无明，断私欲，
自利利他，撒播大爱能量。





画作/林淑女

会合善力，造福人间

不去想自己力量够不够，尽己之力付出，也鼓励别人付出，
会合人人善力，铺平人间坎坷。

◆ **证严上人** 主讲 编辑部整理 讲于二〇一六年四月一日至十八日

◆ **今** 年四月三十日、农历三月二十四日，慈济成立届满五十年；五月一日开始，迈入第五十一年。海内外慈济人一批又一批回到静思精舍朝山，他们口诵佛号、三步一拜，脚步整齐、队伍庄严，即使在风雨中仍殷勤精进、步步向前，虔诚祈求天下平安。

五十年来，慈济人就是秉持这念清静与虔诚的心，身体力行付出；虽然历经艰难考验，仍怀抱菩萨长情坚定走过来，让爱的能量广被寰宇。

放眼现今世界，天灾人祸频传，印证佛陀所说“世间无常，国土危脆”；警示我们更要发心立愿——口说好话、身行好事、心想好意，让天地间充满善循环。

人的心态，会影响大地生态。人心调和——人与人之间互信、互融、互爱，建立人伦道德，相互扶持、彼此勉励；才能让社会祥和，天地间风调雨顺少灾难。

无常人生，梦幻泡影，
如露如电，过眼云烟，
身非所有，唯能善用。

佛典中有则故事——

一位国王很疼爱小女儿，为小公主造了一座美丽的花园。小公主站在楼台上观景，看到流水在阳光照耀下出现七彩水珠，非常喜欢，要求父王将这些美丽的宝珠送给她。

国王明明知道不可能，但为了讨女儿欢心，下令部属要在七天内取得七彩水珠。大臣们为了活命，只好张贴告示，征求可以取得七彩水珠的人。

有位外地来的贤者，看到人们为此烦恼不已，表示有办法达成公主的要求。贤者来到皇宫，交给公主一个网子，请她把最美的水珠捞起来。贤人说：“水从高处流下，形成水泡。如果公主能够分析，这到底是水还是珠？我就有办法替您取来。”

公主一下网，水珠就破灭，一试再试，知道这只是水而已。贤人告诉她：“人生，就像这流动不息的水形成的水珠，幻化无常。”

公主闻言觉悟，于是将贤人留下，拜为老师，日后成为一位贤明理政的公主。

人生如露亦如电，不要认假为真。世间一切都是过眼云烟，即使是自己的身体，也只有“使用权”而没有“所有权”。人生，要照顾好一念间，念迷了，如酒醉之人心智迷失，是非不分、造作恶业，造成人间不安。

一念偏差，祸害人间；一念向善，也能造福人间。要开阔心量、明辨是非，对的事情，认真去做就对了。

以慈以悲，疼惜万物，
启发善念，发挥善力，
大爱无边，造福无量。

四月份全球地震频传，继缅甸、

阿富汗之后，环太平洋国家包括日本、厄瓜多和东加王国，也接连发生地震。尤其日本熊本和南美洲厄瓜多，都是浅层地震，造成严重灾情。

强震频传，实在让人担心。但只是担心没有用，要忏悔——人类因为无明、妄念，不断开发、破坏，让地球遍体鳞伤，使地质更加脆弱，禁不起震动；还要虔诚抚慰——用具体行动爱护、疼惜大地。

慈济推动环保二十多年了，岁月催人老，许多志工从中年做到老年，以虔诚、无私的大爱，守护着大地平安。随着年龄老迈，身体难免退化，但即使举步维艰、弯腰困难，他们还是以单纯心坚持做下去，只为了让资源循环再利用，减少对大地的破坏。这分甘愿付出的心，就是出于对大地的疼惜与爱。

人类为了追求私利，不断伤害大地，也为自己埋藏危机。只要人人少一分欲念、多一分爱，就能减轻灾难。

极端气候也威胁着人类生存。科学家预测二〇二五年，也就是再过九年，全球八十亿人口中，将有十八亿人缺水。

今年圣婴现象发威，好几个国家陷入干旱，导致严重缺粮，陷入生存危机。非洲马达加斯加有一百一十四万人受饥荒之苦，看他们挺着瘦弱身躯长途跋涉寻找仙人掌果充饥，实在令人不舍。

我们有幸生活在安定富足的国度，古云“晴天要积雨来粮”，要惜

福、疼惜大地资源。饮食不要挑剔，也不要过度讲究食品外观而暴殄天物，惜福才能消除饥馑。以慈悲心对待万物，才能维持天地之间善的循环。

去年七、八月缅甸发生大水灾，农民即将收割的稻作尽付流水。许多人原本就贫困，必须借谷种来播种耕耘，待收成后偿还。经过这场大灾，不只无法偿还前债，也无米可以果腹，更无法再借谷种来耕种。

为帮助贫农度过急难，缅甸慈济人灾后陆续发放谷种，预计到今年五月，有一万多位农民受益。发放同时，慈济也走入人群“布善种子”，启发民众爱心。

岱枝镇瑞那滚村的农民乌善丁，去年领取慈济谷种时，得知慈济“竹筒岁月”缘起，聚小钱行大善，五十年来慈善足迹已遍及九十多个国家地区；他决定学习这份精神，存米助人——每餐煮饭前抓一把米存进米扑满，希望帮助比自己更需要的人。

乌善丁有志成为慈济志工，加入培训行列，有空就在村里挨家挨户推动“米扑满”。有户人家住处非常简陋，没有门也没有家具，夫妻俩在别人的田地当雇工，女主人却充满爱心，向乌善丁领了竹筒要来助人。

“粒米成箩，滴水成河”，这个只有一百零四户的村庄，第一次捐米扑满时，合计累积九十六公斤米，足可供应两百五十六位贫民一日所需。

这就是爱的能量。对受助的人而

言，得到了社会大众的关怀，纾解苦痛；对助人者来说，爱心扩大，心灵富有，心中的烦恼也就减少了，得到无量法喜。

《出曜经》记载一段佛陀在摩竭陀国时的故事——

一群猎人在森林中广施罗网，以各式各样陷阱捕杀猎物。有一天一只鹿掉入陷阱中，猎人们远远地听到哀鸣，争相围拢过来，找寻被捕获的鹿。但因为设的陷阱太多，彼此不知道位置，一一掉落其中，有人因此失去生命，也有人身负重伤。

一位伤者感受到猎物遍体鳞伤之痛，来到精舍向佛忏悔，决定不再伤害众生性命。佛说偈语：“犹如自造箭，还自伤其身。内箭亦如是，爱箭伤众生。”

人生苦难，来自于心灵的贪瞋痴。欲念如箭，就像自造陷阱、自做罗网，伤害众生的同时，也会伤害自己。

只求利益自己，难免会踏入陷阱。流转于无明，就像在茫茫长夜中看不清前路，愈沉愈深还不自知，实在危险。

社会祥和，要靠人心净化。但是净化人心谈何容易！佛陀在《法华经》中勉励大家，莫只是独善其身，要投入人群，发挥爱的能量。

期待人人发心立愿，以宽广大爱，为坎坷人间铺出一条平坦路。请大家多用心！

慈濟

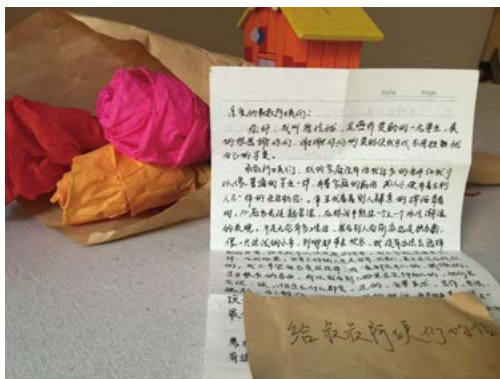
T Z U C H I

无尽藏

1 会合善力，造福人间

主题报导

春蕾有梦



8 芳菲四月访春蕾

12 你的名字叫勇敢

慈济五十年特别报导

恆持初衷

18 佛教克难慈济功德会成立

22 不问有无能力 只问是否该做

30 守志奉道的静思家风

36 自力更生 与天地共生息

交流活动

48 缘聚厦门佛事展

地方通讯

56 慧心妙手生莲华

志工路上

60 菩萨道上问与答

目录

封面图说：

华东地区志工前往宿迁走访春蕾班学生并发放助学金，活动结束后，志工手牵手搭起爱心桥，祝福每一位学生快乐成长。（摄影／王俊利）



证严上人衲履足迹

释德伧

63 《内容提要》

- “世界总裁组织”成员来访，提问：“慈济志业如何永续发展？”上人表示，世界之大、灾难之多，必须有许多志同道合的爱心人共同投入力量，才能永续。“世事无常，唯有把握当下，带动、凝聚爱心力量；人人对世界怀抱爱，人间的爱与善就能永续。”
- “以戒为制度，以爱为管理”是全球慈济人的默契。上人说明：“戒”，是守分守矩，按照规矩做事，为他人平安设想；“爱”，是有福共享、为大众谋福。“有爱有戒，即能自我管理，心甘情愿地欢喜付出。”



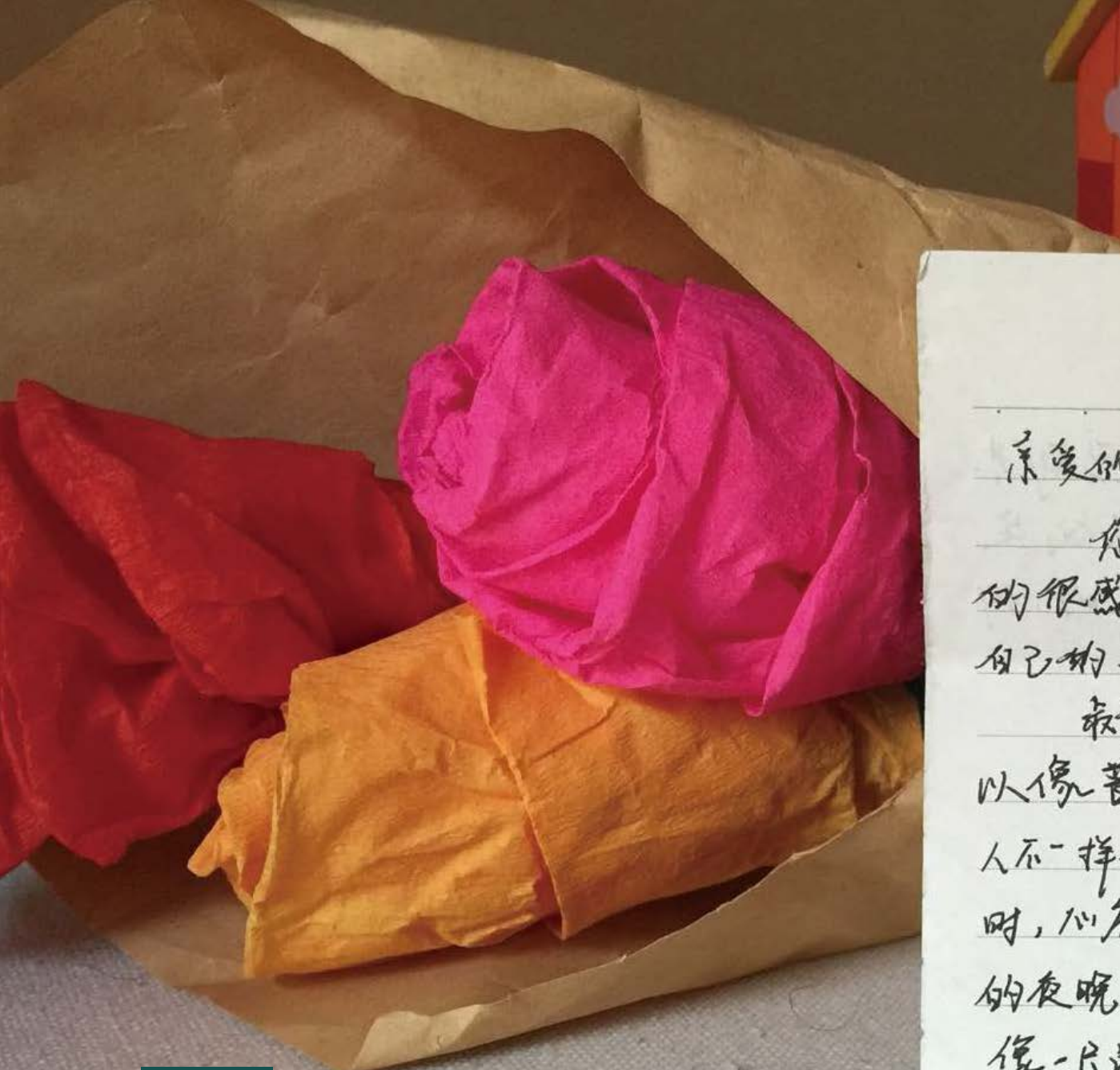
2013年4月创刊
2016年第4期 总第37期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/张雨 洪维
美编/慈敬
校对志工/才轩卓 慈晔 李雁 虑秦
(按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2016)00000117
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



· 主题报导 ·

春蕾有梦

春蕾学生陈玲珑，用碎布手工制作三朵玫瑰花送给志工。三支美丽的花朵，还有一封写给志工们的信，感动了所有人，这是最珍贵的礼物。

亲爱的
你
的很感
自己的
最
以像普
人不一样
时，心
的夜晚
像一片
我的出
样，在
的，我
字写很
会说：
挺
项
最
参

最最阿姨们：

你好，我叫陈玲珑，是燕济资助的一名学生，真
谢谢你们，谢谢你们们的资助使我可以不用担心
学费。

最最阿姨们，我的家庭没有给我过多的条件让我可
以像普通的学生一样，有着家庭的庇佑，我从小便有着与别
人的生活轨迹。每当我看着别人肆意的挥洒青春
时也会泛起苦涩，在眼泪中熬过一个又一个冰冷潮湿
的冬天。可是无论有多难过，我在别人面前永远是快乐的，
活泼的小鸟，到哪都带来欢乐，我没有办法去选择

自己的人生，但我可以决定我的未来。我与大多数同龄人不同
在我眼里，出身不好的人总是自卑、沉默，甚至总是在抱怨，
不希望自己变成这样，我一直都是开心的，骄傲的，
拥有很多东西，所以我在别人眼里总是神秘的，他们总
是问，你怎么什么都懂。是的，自学美术，写作、书法、
手工制作。二年的时间，在B国留学。又

给最最阿姨们的信

芳菲四月访春蕾

文/图 江苏南京真善美志工

四月二十四日，“慈济春蕾班”助学金发放仪式在宿迁市沭阳、泗阳、泗洪三县和宿城、宿豫两区同时举行。来自上海、南京、苏州、昆山的慈济志工与各区（县）妇联、学校领导共同为“慈济春蕾班”的一千三百五十六名春蕾孩子送去了二〇一六年上半年助学金。

自二〇〇七年九月与江苏省儿基会合作实施“春蕾圆梦工程”以来，慈济已资助六十八个“春蕾班”，三千二百八十名困难学生完成非义务教育阶段的中专教育和高中教育。

当天来自南京、宿迁等地志工来到宿迁宿城区，给八十六位春蕾班的孩子，送来助学金，圆他们的读书梦，期许每一位贫困学子通过知识改变命运，燃起生命的希望。

助学金发放前一天，志工在当地老师的陪同下分组前往孩子家里探访。来到小陆的家花费了近一个小时，而他知道慈济志工要来，早已在路口等候多时。

年仅十五岁的小陆，有些腼腆，但很有礼貌，看到志工到来，连声问候。由于去年十一月份的春

蕾班揭牌仪式和今年一月份的冬令发放，慈济志工在他心里留下了深刻的印象，这次见到蓝天白云的身影便知道亲人来了。

小陆的妈妈在他小时候就离开了，留下他与爸爸相依为命。在小陆的记忆里，从来没有感受过妈妈的温暖，父亲是他唯一的依靠。小陆家里种了两亩地，养了一只猪，社保每月近三百元的补助，还有姑姑有限的接济，他们就是这样过着清贫的日子。

父亲的左腿经常发麻，却没有医治；小陆也在一次校园里体检中查出有轻微的精神分裂。对于这样的孩子，志工认为除了物资上的帮助，还要多一些精神上的抚慰，陪他度过命运的坎坷。而对于父亲和这个家庭来说来说，小陆是唯一的



助学金发放前一天，志工在当地老师的陪同下，来到小陆家中走访。志工了解小陆的家庭情况，除了物资上的帮助，未来希望能从精神上陪伴鼓励。

希望。“无论再怎么难，也要吃苦让孩子上大学。”小陆的父亲坚定地说道。

“我叫陈玲珑，是慈济资助的一名学生，真的很感谢你们，谢谢你们的资助使我可以不用担忧自己的学费。”一个用牛皮纸自制的信封里，装着一位十六岁女孩面对艰辛生活的勇气和对慈济人的感恩。

玲珑自小父亲就去世了，母亲在家务农，家中经济收入全靠姐姐在外打工，还有一个十四岁的弟弟正在上学。她在信中提到，她的家庭没有办法给她更多的生活条件，

让她像普通的学生一样无忧无虑，她从小就有着与人不一样的生活轨迹，看着别人肆意的挥洒青春，她也会在心底泛起苦涩。尽管她没有办法选择她的出生，她希望通过自己的努力改变自己的命运。在别人玩的时候，她学习一项又一项的技能，包括手工制作、画画、写作等等，使得自己的生活更加丰富多彩。

玲珑也希望能从手心向上接受帮助变成手心向下帮助别人的人。她积极参加学校的公益组织，去帮助别人，她说要将慈济给予的

春蕾有梦



志工利用慈济月刊中的故事鼓励春蕾班的孩子们，希望孩子们能够心存感恩，回馈社会。

爱心传递出去。

“我现在没有什么钱，只能用碎布手工制作三朵玫瑰花送给您们，感谢您们帮助我能够继续上学！”三支美丽的花朵，还有一封写给志工们的信，感动了所有人，因为这是世间最珍贵的礼物。

志工们送给每个孩子一本证严法师的《撒下好命的种子：写给年轻人的祝福》。这本书是证严法师有感于时下年轻人的生命困惑，父母师长也不一定能找对方法，帮得上孩子的忙，通过十二堂好命智慧

课，包括：争时间、重孝顺、顾好心、美人文等，来为孩子祝福。希望孩子对生命课题不再无所适从，找到人生的方向，让生活更有定见，更能够肯定自我的价值，活出好命的人生，也撒下大爱的种子。

在静思语教学环节中，志工让孩子在感恩、智慧、快乐、美丽四个站通过游戏、影片、故事等生动有趣的方式，认识环保对于地球的重要性，了解环保只是举手之劳的事情。除此之外，也希望孩子学会“知足感恩”，因为幸福不是拥有

的多，而是计较得少。

来自上海的实业家吴斌，用自己亲身经历现场说法，初中时父亲不幸离世，吴斌通过自己的努力，有了自己的事业，如今还加入慈济志工。他站在讲台上激情飞扬，赢得了孩子们热烈的掌声。

他说：“我之所以积极的站上舞台，是因为看到那些孩子就像看到了当年的自己。我很理解这些孩子目前的一些状况，希望自己的经历，能给他们带来更多面对生活努力拼搏的力量！”

第一次来参加春蕾助学的邹宁芳，去年参加泉峰集团环湖爱跑活动与慈济结缘，这次与其他六位同事来参与助学，亲自走进孩子家里，亲手把助学金送到孩子手里。这份难言的感触让她泪流满面。

邹宁芳从来没有想到孩子的家庭会是这样。她的孩子在上初中，每双袜子都要一二十块，相当于这些孩子一周的生活费。她说，希望能把自己孩子也带到慈济来体验，她还希望将这样一份感动分享给更多的人，让更多的人参与其中。

春蕾助学不仅仅是要给予孩

子物质上的资助，更给孩子心灵上进行提升，转化为感恩、付出和对未来的希望。而志工亲手把助学金送到春蕾孩子手里，孩子们回馈的是满满的爱与感恩。爱与感恩的循环，让每位志工不虚此行，更坚定行善付出的行动，为爱付出，收获更多的感动。



来自上海的实业家吴斌，用自己亲身经历现场说法。“看到那些孩子就像看到了当年的自己。希望自己的经历，能给他们带来更多面对生活努力拼搏的力量！”

春蕾有梦

· 主题报导 ·

你的名字叫勇敢

图/文 上海真善美志工

“慈济的帮助就像一缕阳光，帮助孩子们重新树立了信心，在艰难的生活中，能够对生活充满了希望。”——宿迁技师学院副校长徐文友。



“在”学习和生活中，难免会遇到挫折和困难，但只要打开心扉，乐观面对，就没有什么过不去的坎——因为‘我的名字叫勇敢’！”在江苏省宿迁市春蕾助学行动发放仪式上，慈济志工郭百龄带动本次活动的营歌“我的名字叫勇敢”，面对台下的两百位宿迁技师学院的学生，给予孩子们最坚定的鼓励与支持。

“慈济的帮助就像一缕阳光，帮助孩子们重新树立了信心，在艰难的生活中，能够对生活充满了希望。”宿迁技师学院副校长徐文友在助学仪式中表达感恩之意。

因为爱，所以幸福

“在这世界上，最强大的并不是苦难，而是爱！”志工黄天河在《孝心天下》的静思语课程上，透过一个个行孝报恩的故事，让不少孩子潸然泪下。孟佩杰八岁开始独自无微不至地照顾养母的故事，传达的正是一种在清贫中找寻乐观，

有了助学金，家璧第一个愿望就是要赶紧去给奶奶先买些药，让奶奶不用苦撑自己脆弱的心脏。家璧有个愿望，想要报考到省城南京去，将来学有所成，报答父母和奶奶的疼爱。

在平凡中体现美德的勇敢与坚强。

黄天河说：孟佩杰的故事，让张家璧从中想到了自己的身世。家璧的父母都是智力障碍患者，家中一切大小事务，都靠七十七岁的奶奶操持。奶奶虽然自己有冠心病，在这样的艰辛中，不仅要打理一家七口的日常生活，供她和姐姐读书，还要耕种家里的一亩多田地。平时家中，靠两个姑姑偶尔的援助才能勉强维持日常开支。

奶奶坚信孩子们读书是改变现状的唯一方法。所幸姐妹俩能得到春蕾助学这样的善款资助。奶奶常常教育两个孙女：“别人帮助你们，还不好好学怎么行？在学校要是调皮不好好读就回家。”如今这



春蕾有梦

些年来，家璧和姐姐都很争气，学习成绩一直不错。如今十七岁的家璧成绩优异，大她四岁的姐姐，也已经在毕业实习中，马上就要成为一名救死扶伤的护士。

家璧看到孟佩杰的故事，想起了自己的父母。父母虽然都不会说话，却非常地疼爱自己。家璧平时住校，每周五下午返家。父母在周五的下午就会早早地等在村口，翘首以盼家璧的归来。无言的父母，只会用疼爱有加的眼神，注视着女儿的一举一动。父亲总是默默地接

过女儿手中的行李，一路笑着陪女儿回家。而母亲则是尽自己所能，给女儿做热气腾腾的饭菜，帮女儿清洗几件换下来的衣物。

家璧说：“我很幸福，因为我有疼爱我的奶奶，疼爱我的爸爸妈妈，还有很会照顾我的姐姐。因为他们的爱，我很幸福。”

如今，有了这笔助学款，家璧第一个愿望就是要赶紧去给奶奶先买些药，让奶奶不用苦撑自己脆弱的心脏。家璧有个愿望，想要报考到省城南京去，将来学有所成，报答父母和奶奶的疼爱。



感恩教育启发良师

宿迁技师学校的蔡志娜老师，平时除了语文教学之外，也是学校妇女委员会的干事。几年来的春蕾助学，她一次也没缺席，从前期贫困学生的登记造册，到家访的安排，静思语教学的落实，每次都是全程陪同志工一起进行。今天她带

几年来的春蕾助学，蔡志娜老师（左二）一次也没缺席，从前期贫困学生的登记造册，到家访的安排，静思语教学的落实，每次都是全程陪同志工一起进行。今天她带着自己的女儿一起来参与，让女儿也感受一下这里爱的教育。



承担静思语教学“智慧站”的志工王丽燕，参与慈济已有二十余年。她认为结合大陆地区的实际情况，挑选合适的案例进行分享，让参与的学生更有感受。

着自己的女儿一起来参与，想让女儿也感受一下这里爱的教育。

“去年冬令发放时，零下十几度，慈济志工依然前来为春蕾学生送暖意。为了第二天来学校领物资的学生的安全，晚上九点多，那么冷的天，志工拿着小锤，将路面结的厚厚的冰，一锤一锤的凿开，这让我非常感动慈济志工对学生的爱

心与细心。”蔡志娜回忆道。

每年协助慈济春蕾助学，站在老师的角度，蔡老师对慈济静思语教学非常认可。“静思语教学把要教给学生的道理，用游戏的方式传达出来，这让学生更容易接受。”蔡志娜尝试把这样的教学方式带入到自己的教学中，在课程的设计上，也融入感恩教育，引导学生要

春蕾有梦



同学之间的手腕互相绑起来，还要想办法画一个同心圆。志工利用简单有趣的小游戏，让同学能够体会许多简单但是不容易的人生道理。

对家长知恩感恩报恩，并布置给父母洗脚这样的“课外作业”。

承担、传承与成长

承担静思语教学“智慧站”的志工王丽燕，参与慈济已有二十余年。慈济在大陆的第一次静思语教学，她至今仍印象深刻。“那时在贵州发放助学金，看到孩子们在那里排队等候的时间很长，于是志工就回台湾去学习静思语教学。早期志工人少，每个人从课件制作，到

上课都要自己独自承担。”

如今的静思语教学，有了更多的志工一起出来承担。现在慈济志工更利用网络寻找资源，结合大陆地区的实际情况，挑选合适的案例进行分享，让参与的学生更有感受，更容易引发共鸣，而鼓舞教化效果也更好。

承担“快乐站”志工王海香，也是本次活动的总召集人，她说：“快乐站的静思语‘心宽就是善，念纯即是美。’这让她反思很多，感受到这次静思语教学其实更是一

场对自己的教育。

王海香目前仍在参与志工培训，此次承担总召集人，称自己是“脊梁骨都在冒冷汗”，特别是开始时，很多事情都得不到落实，这让她一度不知从何着手。不过后来她转了心念。“相信每位师兄师姊一定会倾其所知来把他们经验分享给我。”

在资深志工萧凯玲及徐希佳的陪伴，王海香悬着的心终于放下。

“每次我遇到问题，不管多晚发消息过去，这两位师姊只要在线，都会第一时间回复我，给了我很大的指导与帮助。我发现承担这样大型的活动，对个人的成长是有非常大的帮助。”

寿桃传祝福

今年是慈济成立五十周年，特别为每个孩子带来志工亲手制作的寿桃，也就是慈济的生日蛋糕，与孩子们分享喜悦，也期待孩子们未来也能学会为社会为人群付出。

志工与春蕾受助学生依依惜别。受助学生代表金龙同学举手上台，大声地说：“请所有的同学们都站起来，我们一起来对慈济的师

姑师伯表达感谢。重要的事情说三遍！谢谢，谢谢，谢谢！”志工萧凯玲立即接过话筒说：“我们应该一起来说，感恩！感恩！无限感恩！”

“与你有约”的音乐响起，志工们用双手搭成的爱心拱桥，护送着孩子们走出礼堂，拭去不舍的泪水，带着志工的祝福，孩子们勇敢地迈向未来。

志工为每个孩子带来亲手制作的寿桃，与孩子们分享慈济五十周年的喜悦，也期待孩子们未来能为社会为人群付出。



春蕾有梦

佛教克难慈济功德会成立

撰文/中文期刊部慈济史编撰小组 相片提供/慈济花蓮本会

慈济起于“克难”，必然有种种考验。
志于“拔苦予乐”，即使万分艰难，
也要为众生万分坚强。



一九六六年五月十四日，农历
闰三月二十四日，“佛教克
难慈济功德会”成立。

会址，就设在证严上人借住栖
身的北埔农场地藏庙——花莲县秀
林乡佳民村普明寺；基本成员包括
师徒四人，平慧永、庄是两位老人

家，加上常来帮忙做手工的庄是孙
女绍愈，顶多七个人。

没有拉布幔仪式、没有隆重
的庆典，在普明寺小小大殿里，三
排、不到二十张蒲团上坐满了人，
都是以往上人讲经时的结缘众；她
们希望师父留在花莲，承诺帮忙推

动慈善工作。

上人向大众说明功德会名称由来：“虽然没有钱，虽然只有少几个人，但我们有心。开展救济工作，事事必然都要从‘克难’中起。慈，是‘教富’，是‘予乐’；济，是‘救贫’，是‘拔苦’，是弥补众生的欠缺。‘慈济’，就是要‘教富济贫’、要‘予乐拔苦’。”

人间多苦。上人强调，这苦，有物质的苦、有心灵的苦。成立慈济，不只希望解除人们欠缺物质之苦，更希望彻底拔除人们心灵之苦。

“众生因欠缺而痛苦。欠缺物质的，要给予物质济助，帮助他生活；生病的，要帮助他就医；心不满足、烦恼多、惶恐不自在的人，要给予爱、给予佛法的智慧，充实他的心灵。这就是成立‘慈济’的宗旨。”

上人感叹，社会上很多人误解佛教，以为佛教是迷信，是拜拜求保佑。其实，佛教是人生最好、最彻底的教育；若能把“佛法生活化、菩萨人间化”，让佛法普及社会，相信人人必能过着祥和自在的日子。

“慈济，是以佛教为主体，

以‘慈悲为怀，济世为志’组织的团体。我们要以佛法启发人人的良知，进一步引导人人‘发挥良能’。”

“克勤”、“克俭”，是上人出家以来的生活常态；一无所有，却发心做慈善，凭借的是“信己无私、信人有爱”，还有“克服万难”的决心。他以此鼓励眼前十多位善女子：“只要有信心、有决心，就能克服万难，号召大众加入济贫救苦行列，让善种子从‘一’而生‘无量’！”

每天省下五毛买菜钱救人

出家前的上人，在丰原俗家日日提菜篮，为一家人及戏院员工张罗三餐。接触佛法后领悟到人的一生，可以不只为一家提菜篮，只为一个小家庭付出；女人应该将“妈妈心”扩大，去爱普天下众生。因此辞亲割爱，矢志走上出家修行之路，放下一家小菜篮、担起天下大米箩。

不忍后山贫病者无语问苍天，上人在克难中成立功德会，落实普爱众生的大愿。他走进普明寺后山砍竹子，依竹节锯出一个个竹筒，

恆持初衷

让有心参与慈善工作的家庭主妇带回家。一个小菜篮，顿时扩大成三十个菜篮——三十位家庭主妇，每天提菜篮出门前，先在竹筒投下五毛钱，发下助人善念；再把善种子带到菜市场播撒。

“老板，今天帮我少称五毛钱菜。”

“头家娘！何必这么省？”菜贩推销着。

“我要节省五毛钱存起来。”

菜贩不解，问：“五毛钱能做什么？”

“农场的师父成立了功德会，要做救济工作；他说，每个人只要每天省下五毛买菜钱，投进竹筒存起来，大家的五毛钱集合起来，就可以做善事、帮助贫困的人。”

菜贩疑惑地说：“五毛钱就能救人？”

“是啊！师父说：积少成多。”

“那我也要参加！”菜贩拿出五毛钱给“头家娘”：“请你帮我投到竹筒里。做好事，算我一份！”

主妇们买完一摊，又提着菜篮往下一摊走去；走上几摊，就有几回“五毛钱就可以救人”的美事被提起。家庭主妇每天上市场买菜，就

邀卖菜的一起做好事；一时之间，花莲的菜市场里，无论是卖菜的、卖鱼的、卖肉的，一个个善心被触发，行善的热情之火一一被点燃。

“五毛钱就可以救人”的号召，在菜市场里传颂着、发酵着、酝酿着，酿成一股人与人之间互爱、互助的美善风潮。买菜的告诉卖菜的、卖菜的告诉买菜的，人人爱心踊跃，每天都有人发心加入功德会。

上人“信人有爱”得到印证——人人心中都有善念，只待因缘启发。在那物质不丰的年代，人心单纯柔善，五毛钱效应哗哗然，不再是三十个菜篮、三十个竹筒可数；“佛教克难慈济功德会”的竹筒岁月，就此温暖开启。

家庭主妇的竹筒加上常住们增产婴儿鞋所得，在功德会成立第二个月，共汇聚了一千一百七十元慈善基金，济贫救难的工作，也随即展开。

是非当教育，心稳路才稳

这年，二十九岁的上人借住在普明寺，与弟子坚持自力更生，自己生活都难以温饱，却发心救济苦难人。这分爱，感动许多家庭主妇

不轻己能，日存五毛买菜钱响应；但，也招来部分批评声浪。

“他们自己都吃不饱了，哪有办法救济别人？”冷言者有之，毁谤者亦有之：“他不是自命清高、坚持要自力更生吗？现在生活不下去了，就组织慈善会，想借此募款。真聪明啊！”

这声音，传到了一向自爱自重、护惜清誉的上人耳中。当下不免惊讶、难过，但他没有陷入自伤自怜中，更没有退缩、放弃。回想出家修行以来，从栖身的小木屋，到借住慈善院、普明寺，一路走来正是许许多多“逆增上缘”，涵养出坚定的道心。“假如一切都很顺畅，我说不定会在小木屋终老一生，自修自度，做个自了汉。若不是为了有个地方挂单，到慈善院讲经，也不会与几位弟子结下师徒法缘；更不会因为医院地上那滩血，而发愿成立慈济……”

身体孱弱的他，“为众生”而做慈济的意志无比坚定。面对他人的误解，上人自我鼓励：“我只是一个渺小的人，有什么好计较的呢？若牺牲自己，可以成就许许多多的人，又何必去计较他人的看法呢？”

大地万物，都有自我保护的本能。每当秋风吹起时，一株株树

木萎了叶、秃了头，是为了在缺少阳光的严冬来临前，把叶绿素等养分储存到枝干间，做好自我保护。但，也有岁寒不凋、终年长青的植物，例如松柏。

上人望向普明寺后方那三棵松树——无畏于夏台狂袭、秋风萧瑟、冬风强劲，始终卓然挺立，以绿荫庇护着虫鸟。此刻，面对人与人之间的风风雨雨，他自勉，应该学习松树在艰困的环境中，“千磨万击还坚韧”，把根扎得更实，不放松、不放弃；相信只要有这分坚韧不拔的精神，就能将一切逆境，化为滋养菩提种子的肥料。

于是，上人决定将“是非”当成“教育”，用感恩心破除伤害。

“这是一道警讯，在教育我——要承担‘为众生’的担子，肩膀就要万分坚强。将来无论面对什么样的声音、什么样的脸色，心一定要稳住，路才能走得稳。”

正如《无量义经》经文：“静寂清澄，志玄虚漠，守之不动，亿百千劫。”上人自我期许，要守住“为众生”的宽广志愿，永不动摇。“因缘稍纵即逝，既然方向正确，就要坚持志愿；路再坎坷，也要以信心、毅力、勇气向前。相信再坎坷的路，终究能走成平坦！”

恆持初衷

不问有无能力 只问是否该做

撰文/中文期刊部慈济史编撰小组 相片提供/慈济花蓮本会

功德会成立第二年，上人仍借住在普明寺，就为眼盲老人李阿抛建屋；
一九七一年娜定台风后，为三户慈济长期照顾户建房安身；
一九七五年妮娜台风过后，草创不到十年的功德会，
再次完成“不可能的任务”——为受灾户援建十五户房屋。



一九六七年十月，秋台“解拉”重创东台湾，灾后慈济人为吉安乡南华村旁照顾户李阿抛觅地建房。十一月一日，上人握起锄头轻轻一铲，为阿抛伯的新屋动土。

日本统治台湾的第五年，一八九九年，民间组织“贺田组”向台湾总督府提出花东开垦权申请，号召日本民众前往台湾垦殖。但拓垦之路并不顺遂，许多移民水土不服客死他乡，也有因为不谙风土环境、作物特性，粮食生产无法自足，反而沦为农工。

泷泽敏子出生于日本九州，幼时跟随养父母来台定居花莲；因经济状况不佳，养父母不得已将她出养给台湾家庭，改名秀惠。成年后与同为日籍、被台湾人收养的张东来结婚。

一九四五年二次大战结束，为日本治台五十年画下句点，约有近五十万日籍民众被“引扬”回国（遣返）；秀惠和东来因为被台湾人收养，得以留在台湾。

夫家经济优渥，秀惠前后怀了十个孩子，但后山医疗落后，不是流产就是早夭，只余三男一女。一九六四年，么儿出生才七个月，东来因病过世；之后，公婆也相继亡故。秀惠母子在家族中顿失地位，也与庞大的家产绝缘，不得已，只好带着四个孩子离开张家，

在中央山脉砂婆礑山脚下的“沙古拉”（注一）租屋而居。

远在日本的亲人得知秀惠的处境，愿意接她和孩子回日本生活。但秀惠考量日本谋生不易，她没有一技之长，要养活四个孩子实在困难；然而留在熟悉的台湾，就得面临举目无亲的窘境。

秀惠虽然会说闽南语，却带有浓浓的日本腔调，附近的人都称她“日本婆仔”。身材娇小、又因多产而体弱的她，每天在各家田地间打零工，孩子们则留守家中相互照顾。

“师父，沙古拉有一位日本太太带着四个小孩，很需要帮助。”一九六六年农历十月，慈济功德会成立半年多，上人接获提报，亲自前往探访。

那是个深秋凉爽的日子，一行人走进那间由木板搭建而成的矮房，只见三个孩子趴在地上，大的正在生火准备煮饭，旁边两个稚龄的弟妹帮着吹气助长炉火。

“妈妈在家吗？”

“卡桑（母亲）出去工作，晚一点会回家。”两个较小的孩子见到陌生人，害羞地躲了起来，最大

恆持初衷

的哥哥回答。

眼前这位身材干瘦的孩子叫张正吉，八岁，清秀的脸庞被烟熏黑了；五岁的妹妹张满和三岁的弟弟张正雄，可爱的小脸上也都沾了地上的泥巴……

上人于心不忍，和闻讯后从田里赶回来的张秀惠恳谈，决定将四十七岁的她和四个孩子列入长期照顾户，按月济助白米。

之后，张秀惠有空就来普明寺帮忙师父们做手工。然而这天她带着孩子来领取当月功德会补助的米时，却是满脸忧愁；在众人关心下，她倾诉烦恼：“师父，房东要将房子收回去，我们母子无处可去……”

上人和几位弟子虽也是借住普明寺，但不舍张秀惠与孩子们孤苦无依，想了想便告诉她：“你天天出门工作，孩子那么小没人看顾也不行。就暂时搬来跟我们住吧，孩子也有人照应。”

于是一九六七年春天开始，“日本太太”张秀惠带着孩子，以功德会为家。上人的大弟子绍惟师当起木工，在棉纱手套工作间墙

边，用木板钉了一组活动床铺，夜晚拉下供母子睡卧，平日可以上推收起，不影响工作空间。秀惠每天协助农事、投入手工作务，每当功德会发放日更是忙进忙出，帮忙招呼照顾户。

两年后，一九六九年静思精舍开始兴建；绍惟师也在普明寺与精舍工地之间，用木板为张秀惠母子搭起一间约八坪大的房子；四月完工，还搓汤圆庆祝他们入住。

妮娜台风重创花莲

张家入住木板屋六年多后，一九七五年八月二日，气象局发布“妮娜”台风海上及陆上台风警报。秀惠的大儿子在军中、十七岁的二儿子外出工作，她和十四岁的张满、十二岁的张正雄待在家中，紧盯着户外的风雨逐渐变大。

“妈妈，我们过去师公那里好吗？”女儿频频催促。秀惠何尝不怕，但她不想在台风天里给师父添麻烦，决定再等等。

八月三日中午，台风以每小时一百八十五公里的时速登陆花

莲，十七级强风瞬间掀去了张家的屋顶！暴雨直下，眼见梁柱即将瓦解，秀惠赶紧带着两个孩子逃出摇摇欲坠的房子。

母子三人手牵着手，顶着强风豪雨行走在田埂路上，大小石块不断往身上袭来；忽然间，身高不满一百五十公分的张满，被强风吹飞了起来，又重重摔落田中！秀惠吓得魂都快没了，幸好张满马上摇摇

晃晃地站了起来。

到静思精舍不到五十公尺的路程，平日不消五分钟即能走到，但此时他们每一个脚步都深陷烂泥中，得花费好大力气才能拔起、再往前跨出一步，还得提防瞬间强风，将人吹得人仰马翻。

不知道过了多久，三人终于半走半爬地来到精舍侧边的厨房，秀惠使尽力气敲着门：“师父，救命啊！”



“妮娜小筑”一期建筑六户，位在静思精舍后方。两期建筑耗资六十七万五千元，不只竭尽功德会慈善基金，且负债十三万元。

恆持初衷

快开门啊！”常住师父闻声而来，顶着强风勉强把门打开一道细缝，将满身是泥的母子三人拉进屋内。

进到室内，看到师父们也是乱成一团——大殿屋瓦被强风吹落，到处都在漏水，大家忙着用水桶接水、擦水。惊魂未定的秀惠，帮着孩子把身上弄干净后，坐下来，眼泪也跟着成串落下：“师父，我的房子又没了……”

妮娜台风登陆和过境台湾时

间，前后不过四个小时，却酿成重大灾害——全台有二十九人死亡、一百四十多人受伤，约三千房舍倒塌或受损，将近八成在花莲。花莲受灾地区大多位处沿海偏乡，尤其秀林乡、新城乡有七个村庄的木造建筑几乎全毁；全市电线杆被风吹倒，十天后才全面复电；静思精舍所在的康乐村，沿海有二十多户渔民住家被海水席卷而去……

面对这场花莲十七年来最大风



妮娜二期小筑后来定名为“慈济康乐小筑”，历经四十年，经多次整修，如今仍持续照顾花莲地区贫病孤老。

灾，成立九年多的慈济功德会如何展开救助？上人眉头深锁。

风雨中，台北三位委员——陈美珠、杨玉雪以及胡玉珠，赶抵花莲探视，同时带来三万多元交给师父：“这是我和一些朋友捐助的，希望能为受灾民众做些事！”仿如一股暖流直入上人心中。

台中《菩提树》杂志设有急难救助基金，创办人朱斐居士得知花莲灾情，立即汇来两万元善款，且在刊物上撰文呼吁、号召捐款。

各方慰问信件及捐款陆续而来，令上人感动万分：“在灾后惊悸悲戚颓丧中，正麻木的不知道该如何处理，一封封慰问信函及捐款，使我为之一振！发觉我并不孤单，周围有许多温暖的臂膀扶持着我，我应该振作精神，设法为那些遭受灾害的贫户发动救灾工作！”

举头无屋盖，下脚无寸地

省府财政厅拨款，要求受损学校应改建成钢筋水泥建筑，也针对房屋全倒的受灾户，放宽申请补助贷款。

灾后一个月，上人实地勘察发现，多数受损房屋已着手整修，剩下

无力重建的，都是极为贫穷的民众。

“他们灾前本来就极为穷苦，简陋的房屋多是盖在公有地上的违章建筑，这次既受风灾吹垮，当然不能复建，是这次灾难中最困难的一群人。这些可怜的老幼妇孺，‘举头无屋盖，下脚无寸地’，在残墙断壁蹲缩着，情景悲凄！”

不忍灾户“举头无屋盖，下脚无寸地”，上人与委员们讨论后，决定要为老弱妇孺兴建屋舍。他在《慈济月刊》上亲自撰文，提出建屋计划；而且，为了灾户长久安居着想，决定比照政府对学校重建的要求，采坚固的钢筋水泥结构。

这是一次“自不量力”的计划——因为静思精舍也是受灾户，屋顶铁架被强风掀开，瓦片纷纷随风而去，常住无钱修缮，仅能以帆布覆盖；上人认为虽然精舍漏水严重，但至少还有安居之所，那些无片瓦寸地可居的贫民，需要立即帮助。

但是，摊开妮娜风灾前一年功德会的收支，一九七四年捐款约三百万元，济贫支出也近三百万，收支仅能勉强平衡。而今要为贫户建屋，又是钢筋水泥房，数十万经费从何而来？只能吁请诸大德善士“施以慈悲，捐资济助”。

恆持初衷



沈泽敏子（左，中文名：张秀惠）在先生过世后，独力照顾四个孩子，在功德会成立半年多，即成为慈济长期照顾户。女儿张满（右）一直到二十三岁出嫁前，都是以功德会为家。

佛教界诸多法师、居士以及善德，肯定功德会多年来为后山贫民付出，纷纷划拨来善款。

台北慧日讲堂真华法师，于盂兰法会中呼吁信众发心，汇集善款七千九百五十元；华藏法施会净空法师，听闻功德会要为灾户重建家屋，也募得善款两万元。此外，台北市临济寺念佛会、新竹福严精舍厚行法师、香港仁礼法师、凤林慈云禅寺圣德法师，花莲许聪敏老居

士、玉里鸿德医院曹苇院长……

各界护持与鼓励，让上人感到欣慰。“这些年来，社会人士心目中，总算有了‘佛教慈济功德会’是长久性慈善救济机构的印象。民间有了困难——突然灾变、病急临危、长病致贫、老残孤寡等苦难时，自然会想起佛教社会救济机构——‘慈济功德会’，而申求救助；好心人士见有贫困灾难无助的人时，也很快的想起‘慈济功德会’，报请‘慈济’派员调查救济。各地有风、水、震、火等灾害时，地方政府必也先把‘佛教慈济’列入协助救灾的团体之一，邀请协助。”

佛教慈善机构“慈济功德会”能得到各界的信任与支持，让上人深感责任深重；为了让灾后无家可归者早日安居，他决定双管齐下，一面募款，一面着手找土地。

慈济屋依旧庇荫孤老

距离静思精舍两公里外的康乐村民众活动中心旁，有一块约两百九十多坪的土地，上人勘察后认

为，若能在此地建屋，日后能就近照顾这群弱勢的受灾户。

然而，该地隶属台湾糖业公司所有，受限于法规，须以新城乡公所名义申请，上陈花莲县政府向台糖请购，再经台糖董监事开会通过，呈报经济部核准……购地手续繁琐、公文流程旷日费时，眼见冬日将至，“不能再等了！”上人决定先在精舍土地上建屋。

妮娜灾后第一期建筑，位于静思精舍大殿后方，一排六连栋的水泥砖造房，十二月二十九日动工，农历春节前完工。每户十三坪，两房一厅，包含厨房及卫浴，成为孤儿寡母们安心的庇护所。

第一户入住的，就是张秀惠与四名子女。曾经跟着上人与弟子住在普明寺，当年六岁的小女孩张满，一家人住进静思精舍后方的“妮娜小筑”时，她已是十四岁的初中生了。

而功德会花九万元申购的台糖土地，一九七六年四月取得产权后开始兴建，一排三连栋房舍，每户隔成三间房，共可安置九人。不同于“一期小筑”以照顾妇孺为主，

二期小筑于六月完工后，主要收容单身无依的贫困老人。

功德会成立第二年，上人借住在普明寺，就为眼盲老人李阿抛建屋；一九七一年娜定台风后，为三户慈济长期照顾户建屋安身；妮娜台风过后，草创不到十年的功德会，再次完成一项“不可能的任务”——共募得五十四万五千六百零一元，为受灾户援助两期、总计十五户慈济屋，共支出六十七万五千元。

尽管建屋耗资超过募款总数十三万，但上人“信己无私，信人有爱”，再次让“自不量力”为贫民建屋的心愿实现。多年后回顾这段历史，上人仍感恩众人爱心成就。“看到有那么多人受灾受苦，我不会说自己没钱、没力，要如何救济？而是鼓励大家‘愿大力就大’，‘心力愈大，就会造更大的福！’”

注一：沙古拉（SAKULU）是阿美族语“茄苳树”之意，日治时期取其音改称“SAKURA（佐仓）”，因采矿而自成一个繁华聚落，位置在今花莲市国福、国庆里一带。

恆持初衷

守志奉道的静思家风

撰文/中文期刊部慈济史编撰小组 相片提供/慈济花莲本会

早在静思精舍建成之前，
证严上人与弟子即以
“一日不做，一日不食”精神刻苦修行；
克己、克勤、克俭、克难的静思家风，
从此绵延久远。



静思精舍常住众与志工勉力从事济贫工作，图中精舍屋瓦一九七五年遭妮娜台风吹落，因经济拮据而无力修补，直到一九八〇年才修缮完成。

九六四年底，时年二十七岁的上人，带着皈依弟子绍惟师，借住位于花莲秀林乡，原住民部落佳民村内的普明寺，绍雯师、绍恩师随后也来。师徒四人步上刻苦修行之路。

三位女众弟子放下一切，诚意殷切从俗家走进如来家，不在乎环境恶劣，一心跟随师父修行。他们效法唐朝百丈禅师“一日不做，一日不食”的精神，利用庙后五分旱地耕种青菜、番薯、花生来维持生活。每日凌晨三点多，晨曦未露即起身做早课，用完清简早斋，便是捡柴、耕作时光。

附近居民“阿两伯”不时会过来关照，教导耕种技巧。此外，原住民朋友大妹、库黛、马黛，也会牵牛来帮忙整地、犁田，还教他们如何种花生。

“花生剥壳后，要挑出比较健康的花生仁当种子。”她们一边说着，一边仔细教导如何分辨健康的种子，也示范播种方式。

“播种的姿势与时间非常重要，要学会脚步怎么走；撒种子时，手的动作必须配合正确的脚步。牛在前面犁沟，人在后方提着

篮子，走一步就播下一、两粒种子，间隔播种。”

依照她们的示范，上人一手拿装花生的篮子，一手将花生撒进土里，一脚随即拨土掩埋，另一脚再踩踏上去，将土踏实。

如是行去，回头一看，条条田上整齐脚印呈现几何图形，点缀着那田、那地，有一番“脚踏实地”的奇妙感受。上人有感而言：“走路，也要这样步步踏实，才能走得漂亮！”

撒下种子的土地，第一天没动静。第二天，泥土地现出裂缝，种子开始发芽；第三天，种芽高高冒出土面；第四天，新芽已长出两片稚嫩叶儿来。

长出小小芽儿，要酝酿四至五天，冬天则更久。种子极尽挣扎，才能挣出地面、撑出足够的空间仰头。上人惊叹，种子的韧力真强，自然之理真是奥妙！

“土要经过整顿，拔草、翻土、牛犁，一沟沟地翻土、犁平，播下种子，而后掩土踏实。为了一颗花生的长成，土地是如此‘忍辱负重’啊！”

若无大地的容忍，如何能长出

恆持初衷

花生？觉此有情，上人由衷感恩土地孕育万物，并晓悟：“修行，就如一颗种子落土，需挣出土地才能发芽茁壮。行菩萨道也是如此，有压力才有冲力；有足够的勇气、经得起压力，慧命才能成长。”

靠天吃饭的农耕生活辛苦，但上人和弟子“守志奉道”的心踏实；他们向大地学习，每换一样新作物，就多一分常识，也平添生命的智慧。

晴耕雨读，严师身教

因为少欲、知足，单纯的欢喜在一方小屋里流漾，师徒情谊也在贫困中滋长。

白天工作到太阳下山才休息，中间空档及晚上，上人就为弟子讲学。上人教弟子背经文、四书外，也教导课诵与法器。包括如何执引磬、木鱼，如何在唱诵同时执法器不中断，如何担任维那、悦众起音引导大众进退威仪等，反复教授修正。

一次，上人验收弟子敲木鱼，感觉他们不够用心，无法正确掌握节奏，于是拿起棒槌一股劲儿地大敲三下，说：“这样才对！你们要

用心！”随即放下木槌，迳自走进房里。

绍雯师见状，心一慌，赶紧拉住师父衣袖。上人外表秀气，力道却很大，绍雯师的手被甩开，空留一屋子的静默。

三位弟子赶紧跪在门外，求师父原谅。“以后我们会认真学，请师父开门。”诚恳跪求了半个小时，最后还是平慧永老太太出面说情，才开了门。

绍惟师明白，这是师父的教育方法，并非真的生气。“师父现怒目金刚相，是要我们心生警惕，日后才会确实改过，认真求进步。”

绍雯师深深感受到师父对弟子“爱入骨髓”，但表现方式从来不是嘘寒问暖，而是严格教导。“师父的爱不是‘宠’，而是‘教’——他分分秒秒以身作则，希望将我们雕出修行人应有的形象。”

绍雯师二十三岁跟随师父修行，刚开始不会生火煮饭，火柴一擦“啪”地起火了，她就吓得赶紧丢开。师父看她忙了半天，饭还没着落，就上前教她如何生火，怎么过滤米浆。悉心调教下，绍雯师终于学会煮好一锅饭，日后也能掌厨。

在那物质匮乏的清贫岁月中，师徒间建立深厚的法亲情谊，让他们精神富足。

师爱徒，徒敬师

上人有先天性心脏病，身体向来虚弱。离开俗家四年来，居无定所、三餐经常无以为继；独自在小木

屋修行时，生活很苦、营养很差，是附近佳民卫生室梁医师的常客。

与几位弟子借住普明寺，自力更生、劳累种作、精勤修行，身体更无强健之时，经常发烧、胸痛。弟子每每看他坐在床沿、将手按在竹席上，就知道师父又发烧了，希望靠凉凉的竹席来降低体温。想请医师来，师父总坚持：“不用！我



一九六三年，上人于花莲普明寺后方的小木屋闭门潜修，直到破例收了出家弟子，为善尽人师的职责，才结束近半年独善其身的小木屋修行。图为一九六六年功德会成立后，生活克勤克俭，师妹们来帮忙常住挑拣可以播种的花生籽。

恆持初衷

自己的身体，自己会斟酌。”

他所斟酌拿捏的，是钱。因为，他们经常穷到连搭公车去花莲市区的钱都没有，请医师来诊一趟、打个针，往往要一百多元，哪里是他们负担得起的？

可是，这钱只省在自己身上，若遇弟子生病，上人一定要求弟子们就医；不去，他就严厉地说：“我叫车子载你去！”

生活如此拮据，弟子们也有自知之明，看一次病至少二十元，若遇感冒、头痛等小毛病，师兄弟间彼此刮痧，常常把脖子刮得一片通红；要不，就自己抓草药煎服。

师父常胸痛、心脏不适，他们总是动作迅速地倒水、拿药、拿毛巾热敷，默契十足，尽心侍奉。即使是深夜，师父房内稍有动静，绍雯师立刻起身探视。绍雯师的被子又薄又硬，盖不暖，她却执意不换新，只因为“睡得太舒服，就没有警觉性”。

勤做手工，工厂即道场

虽寄望耕作自给自足，然而买

种子、施肥等农事成本，教师徒四人负担沉重，只好寻觅其他生计。花莲盛产大理岩，是制造水泥的原料，台湾水泥公司一九六二年在花莲美仑设厂，年产九万公吨水泥。水泥厂自然有水泥袋，他们找到了“糊水泥袋”的手工。

工地使用完的水泥袋，他们一个五毛钱买回来后，从袋缘边将车缝线一拉，四层的水泥袋即轻易拆开。将中间干净的两层裁成四小张，用浆糊糊成四个小袋子，可以卖给杂货店或饲料行装物品；最上层有印字，以及最底层沾到水泥的，就反复擦拭干净后，同样糊成四角袋，卖给五金行装铁钉。

在小小普明寺地藏菩萨像前面的凉亭，几个人各司其职，拆拆剪剪、擦净、折叠、上浆糊。糊好的小袋子一斤可以卖到四块钱，跟亏本的耕作比起来，总算有了收入。

然而，水泥袋一拆开，泥尘飞扬，一整天下来，众人脸上、鼻孔内均涂了层灰。来普明寺拜拜的信众看了也觉得好笑，开玩笑说：“你们在这边拆拆剪剪声音很吵，我们跟菩萨讲话要靠近一点，不然

菩萨听不见！”

师父担心长期下来，影响大家健康，糊了两个月后就叫停。

苦日子过多了，脑筋也变得灵活的绍惟师，想到陪师父回丰原时，曾见“阿嬷”——王沈月桂的干妈张黄雀老太太自己设计鞋样、一针一线手工缝制婴儿鞋，小巧可爱令人爱不释手。

绍惟师向张黄雀老太太观摩学习了后，讨了双回来当样本，依样剪出版型，再到服装店索取裁剩的布头布尾，照样版剪裁，成功缝制出婴儿鞋。

一九六六年二月，农历新年过后，枯了的树儿抽出新芽，他们也开始缝制婴儿鞋这项手工。

平慧永老太太的针线功夫做得又快又好，拿起针线，兜齐布样，信手拈来就是齐整的一只鞋面，众人纷纷向她讨教。

“财婶”庄氏高龄七十一，家境宽裕，儿媳孝顺，曾当选模范母亲。她原可在家安享清福，但与上人法缘甚深，常带着孙女来住在普明寺旁狭小的木板屋，日日拿针拓线缝制婴儿鞋，帮助师父和年轻的

弟子们维持生计。

纯手工缝制的婴儿鞋，裁、剪、糊、缝等制作流程宛如生产线。师徒四人加上平老太太与财婶两位老人家，有人负责鞋底，有人负责鞋面，师父专责最难的部分——鞋底周围的滚边。他身子虽然瘦弱，拿起针来沉着定静又快速，一人抵得过前面五人的制程，成品也最漂亮。

一双婴儿鞋，丰原的行情是三块半；花莲本地商家，感于出家人不受供养，勤俭自力更生，以四元的好价钱收购。

他们六人每人每天缝一双，一天就有二十四元收入。这份副业相较“看天吃饭”的农事稳定多了。一针一线协力，老少同甘共苦，终于勉强维持了生活。

这分“一日不做，一日不食”——克己、克勤、克俭的精神，也奠定了绵延久远的“静思家风”。

编按：随上人修行的三位弟子，日后出家为德慈法师（绍惟）、德融法师（绍雯）、德恩法师（绍恩）。

恆持初衷

自力更生 与天地共生息

撰文/叶又华 摄影/黄筱哲

为了自力更生，静思精舍常住四十多年来陆续从事许多工作，从早年的婴儿鞋、蜡烛，到目前的谷粉、净皂、陶艺、香积饭，做每件事就是“用心”；各项执事充满对万物慈悲、对大地友善的祝福。

修行之初，上人见烛泪涔涔滴落在桌面，深觉可惜，于是研制出不落泪的蜡烛。蜡烛原先仅与大众结缘，一九八二年起采用机器模型大量制造，才成为常住众的经济来源之一。



“静思”是上人走出俗家，现出家相前自取的名字。一九六〇年辞亲求道，在一度不知该往哪里去的当下，望着高雄车站的客运班表决定往东走；在随手翻阅的杂志里读到佛陀在菩提树下静思成道，他向往“静思”的境界，也怕被亲人找到，决心改头换面，于是以此为名。

静思精舍的兴建，则是源于一个母亲的爱。上人的俗家母亲王沈月桂居士，绕过半个台湾来到花莲，乍见师徒数人于普明寺狭窄的空间刻苦清修，却欲开展慈善工作，她想：“这么小的地方要怎么做救济呢？”

王沈月桂决定购置附近的土地供他们耕作，作为自力更生的来源。后来，她再度出资让上人盖自己的道场。款项不足的部分，常住们向银行贷款，为此工作更辛苦了，但终于有自己的家了，在一九六九年农历三月二十四日起，搬离借住四年半的普明寺，于静思精舍展开生活。

直到二〇一〇年王沈月桂离世前，始终全力投入慈济志业，是慈济人所敬称的“师妈”。

“静思”二字，上人解释为“青山无所争，福田用心耕”。在花莲中央山脉一隅，静思精舍常住众自食其力，耕作劳动；出世修行的同时，更应着时代，开展了入世的慈悲发明与承担。

桂花树下的实验室

有一年，慈济志工照例在大陆地区举行冬令发放，一位长者在现场昏厥，志工赶忙为他穿上棉衣，取来热食，待他醒转，缓缓地喂食。长者热泪盈眶，忙不迭地道谢，并诉说自己为了领取物资，前一晚即启程下山，彻夜行走没有进食，到了发放地点就再也没有体力了。

上人想，在贫苦的农村里，这样强忍饥寒又彻夜赶路的贫者应当不少，当他们领取了眼前的白米，却无法立刻果腹，那可怎么办？若有冲泡立即可食的干燥饭，不知有多好。

上人对干燥饭的理想和期待，在德谿师父心头盘旋，尝试研发。他不曾受过食品专业训练，一切土法炼钢，把煮好的饭烘干冲入热开水，却无法还原成松软的白米饭。

他每天花十多个小时尝试各种

恆持初衷

方法，过了一个半月，惊喜地发现了诀窍——先将煮好的饭加入水，降低了米饭的黏性，再将两者分离，将米饭烘干，就成了可以还原的干燥饭。

煮饭少不了水，“研发室”随着精舍里的空间使用，“逐水而居”前后搬迁了三处；二〇〇六年八月盛暑，静思精舍桂花树下，米饭冒着香气，德晗师父呈请上人试吃。“不错啊！我们自己也能做出这样的饭来。”上人将这干燥饭取名为“香积饭”。

“上人的心愿在哪里，弟子就立愿在那里。”找到关键的德晗师父着手量产。新的台车式干燥机到了，他煮上三锅饭，准备干燥。但将干燥饭冲入热开水，竟无法还原！当时台湾还少有产制干燥饭的经验，包括厂商也无法确知新机器的条件该如何设置；德晗师父和德偌师父日日尝试，时常试了一整天却徒劳无功不免灰心，但不曾放弃。

直到二〇〇八年底，香积饭终于正式上架。

从天而降的智慧米

几位常住师父拖着装满香积饭的行李箱走过台湾各个县市，向志

工介绍救灾时可冲泡香积饭作为便当，便利、快速又营养；大型活动时可以使用香积饭，减少准备餐食的繁复工作，让每个人有更多的时间闻法共修。

二〇〇九年八月八日，莫拉克台风在台湾中南部造成严重灾情，断水断电。午后，各静思书轩架上的香积饭全数紧急调往灾区；精舍大动员紧急赶制香积饭，连夜送往救灾。这是香积饭第一次使用在急难赈灾工作。

回忆起目送第一部货车启程当下，德晗师父不禁泪流满面。尽管香积饭的研发起源于赈灾，但却宁可是在平安时让众人方便享用。他双手合十，深切地祈祷，愿香积饭能及时抵达灾区。

香积饭持续使用在赈灾上，二〇一〇年，巴基斯坦发生八十年来的最大水患，五分之一的国土积水。好一段时日，德晗师父和几位常住师父凌晨两点多起床，踩着星光进厂房赶制香积饭，忙一整天再伴着月色回到寮房休息。

小推车上装满香积饭的箱子高叠，穿梭在只能容两人错身的狭小走道。因着精舍每栋楼房建造的时间点不同，靠阶梯衔接高度落差，每遇上一个阶梯他们就徒手搬运；

穿越层层阶梯来到二楼最后一个关卡往下望，就是准备进行打包的仓储门口。

常住师父取出一张四十米长的大帆布，折成四折，在帆布四边车上缝线；帆布的其中一边绑上二楼栏杆，另一边搭着一楼地面，一箱箱的香积饭顺着帆布平稳地滑落，宛若从天而降。等在四面八方的志工纷纷向前搬起平稳落地的香积饭，逐一在箱子外贴上标签，再一摞摞地叠放在栈板上。德晗师父坐上货车驾驶座，赶在夕阳西下前将香积饭运出。

连着几天，这群人就像“小蚂蚁搬大饼”一样，顺利将一百零三吨的香积饭装入运往灾区的货柜。

不求功德只求能做事

二〇一六年大年初一，生产谷粉和香积饭的协力工厂外放置着一台传统的爆米香机器，向会众展示过往岁月。“碰！”地一声爆响，豆谷膨爆的香气弥漫。这巨大的声响曾经每天清晨六点即响起，成为精舍里持续近三十年的日常声音与气味，也转瞬间荡出了德偌师父的甚深感触。

豆元粉的制作起于约三十年

前，一位来自高雄的营养学家，见到上人身体孱弱，于是建议常住师父们将多种豆类爆开后，磨成粉冲泡，让上人补充营养。

在日日膨爆豆谷的香气间，他们想着，豆元粉这么好，何不多做一些与大众共享？历经研发改良，在一九八五年开始生产流通，成为自力更生的主要收入来源。

手工的年代，常住众围着圆桌，挑拣堆成如小山的豆谷；晴天时，在前庭铺匀，晾晒一整天。密闭的制粉间闷热且细粉飘散，遇上湿气即黏稠，夏季时更难受；但师父们整日耐着，把晾晒好的豆谷倒入机器膨爆，再经过研磨、装袋等过程，制成了市井人家的营养品。

那台传统的爆米香机器，就是在那个手工的年代里，向歇业的爆米香摊贩买下的。机器老旧，必须重新熔锡封口，才能有足够的内压膨爆；偏偏锡遇热就软熔，遇上一点水气会溅到皮肤上，又灼又痛。

膨爆工作粗重，一九八〇年初进精舍的德安师父主动承担了下来。他说自己从小劳动惯了，七岁就开始卖面，堪称路边董事长，膨爆豆粉不是难事。他没有说的是，想减少常住众的经济压力。

一日，上人步行至粉间附近，

恆持初衷



五十公尺外即感觉闻到异味，立刻要弟子前去关心。德安师父在忙碌中抬头，未发现机器的橡皮坏了，他才回答说没事，一转身发现火苗已冒了两尺高！他赶紧用布袋沾水把火扑灭。

火才灭，危机接踵而来。方才为了灭火，离机器上设定的膨爆时间已经过了七分多钟，温度还在持续升高。若是继续膨爆，爆破力势必危险；若是不爆，机器势必炸开引起火灾。他在分秒间下好决定，爆！

强烈爆冲下，德安师父手脚瘀

冲泡式米粮“香积饭”生产线上，精舍师父仔细抽检干燥饭包装有无不良品。“香积饭”是重要赈灾物资，即使已进入量产，师父们仍因应不同受灾国家的需求持续研发改良。

青，胸口受到重击，说话、呼吸都痛楚，天花板也一片焦黑。

靠着贴药膏与休养，德安师父的伤势逐渐痊愈，那台用刹那生死保下的机器隔日也修好了。他依旧爆粉，从清晨六点半至中午，再从午后一点半至晚上九点，方才盥洗就寝。

持续三年，直到有了新机器，这项工作才换手。德安师父笑称，那三年的爆粉是爆到欲罢不能，倘若没有粗重的工作就浑身不对劲儿，“我不求功德，只求能工作！”他说不工作是“四等公民”——等吃、等睡、等玩、等死。但求不浪费生命的使用权，就是此生的满足。

苦其心志，劳其筋骨

对一九九三年来到精舍的德偕师父来说，尽管没有参与那个年代，仍清楚知晓德安师父经历机器爆冲的生死瞬间；当他回首当年而扭开爆米香机器开关，感触深切地说，这是“前人种树，后人乘凉”。

粗重工作对德偌师父来说不算什么。身为长女，贫穷的童年念到小学毕业就必须到织布厂工作，挑起家计。他凭着自学摸索织布机械，久而久之，逐渐掌握了机器的性能。

初到精舍，他跟着常住众轮执事来到制粉间，伸手一捧，三个盛装豆谷的器具加起来有三十五公斤，每一回把豆子倒入膨爆机里就像练举重一样。

对女众为主的道场而言，常住众投入制粉间的辛苦，不只是在体力上的劳动，还包括对机器操作的陌生。德偌师父二〇〇三年进入制粉间轮值执事，虽然制粉已经进入半自动化的生产线流程，但他还是戒慎虔诚。每天清晨踏入制粉间的第一件事，就是到机器旁对它“说好话”，再念《大悲咒》；遇上机器运作不顺时，他甚至虔诚地顶礼三拜，恳请机器多多配合。

对德偌师父来说，机器和重量没有吓倒他，然而回首当时，他重重地拍了一下额头：“啊！吃力。（闽南语）”他是负担过家计的人，既然豆元粉是精舍的“家计”，这样克难的作法要怎么维系？他埋首劳作，企图避过在心里生起的“持家”艰辛感。

随着执事轮调，几番进出粉

间，同样是粗重的工作，他认为犁田始终比较快活。一次，他开着犁田机，马达轰隆作响，却见一位常住众急切地挥手拦下他。“上人广播叫你啊！”他连忙跳下，顾不得还穿着雨鞋，直奔制粉间。

知晓他对机器的熟悉和研究的兴趣，上人望了望膨爆机，再看看他：“机器是怎么了？”他只得仔细报告机器发生问题的来龙去脉。

“要帮忙承担啊！”上人望着他说。他默默点头，心里却起了烦恼，深怕进了制粉间就难以“翻身”。

但出家修行做任何执事都是本分，岂能选择自己喜欢做什么？他转念一想，大概就半年吧！把机器弄顺了就可以出来了。

怎料到后来豆元粉研发了新的品项，成为现在不同口味的谷粉，机器运作必须重新调整；又怎么料到更后来研发了香积饭。这一待，又过了近十年……

谷粉及香积饭的制作，从当初的小型工厂，如今进入了大型自动机械化的“协力厂”，从生产线规划至机器维修保养，都有着他的承担与守护。

德偌师父形容自己是个性刚强的人，承担“家计”的能力他本是有的，投入制粉间近十年，要磨练

恆持初衷

的原来是为众承担的“慈悲心”。

爱师父到爱众生

德蹇师父想了三天，觉得择日不如撞日。

“要做什么？”那日午斋结束，上人背着双手，低头问跪在面前的他。他呈上一块自己做的黑糖米糠皂。

“师父到底觉得好，还是不好呢？”德蹇师父默默想着。

“师父的肥皂用完了。”一段时日之后，随侍的师父找他索取新的手工皂。他很高兴：“上人有人在使用啊！”

二〇〇七年，上人和慈济志工座谈，感叹现代许多用品的成分多是化学原料，不若自己童年时的农业社会时代，人们使用米糠、无患



一九八五年开始流通的豆元粉，研发改良为现今多种口味的谷粉。师父在炒豆前细心挑去外型败坏的豆谷，炒豆时仔细抽样，确认火候适中，时常一天下来就因上火而嘴破。



为了防止纸箱上的微生物影响厂房内的食品清洁，包装好的谷粉逐一压平后先放入塑胶盒，再送至后端装箱。

子等自然材料清洁，对人与大地皆无伤害。

德蹇师父随行在侧，这一席话留在心上；出家十几年，他总希望有朝一日能为上人做点什么。

知道上人皮肤过敏，德蹇师父凭着未出家前任职食品品管、对化学的基础认识，开始试验制作手工皂。

为什么米糠皂里要加黑糖？他腴腆地说，原来是那一阵子黑糖盛行，精舍里从做饼干到馒头，样样

都要加黑糖，他想呈现“最好的”手工皂，于是把“最好的”黑糖也加了进去。

约莫一年以后，随侍的师父向他转达上人的想法：“和我一样受过敏困扰的人一定不少，这样的好东西应当与众共享。”

德蹇师父一扫当时得知上人接受手工皂的欢喜，默然以对。“一块皂可以靠着手工土法炼钢，那上百、上千块的皂要怎么办呢？”

恆持初衷

德蹇师父带着一根搅拌棒、一个钢桶和一个炉子，踏进邻近精舍的铁皮屋里，开始“无中生有”。屋子里空荡荡的，面对寻觅而来的这处闲置空间，他拿起纸笔，开始筹划想像中的皂厂。他找来精舍里旧的隔间木板、办公桌椅，开始日日徒手打皂液，试图制作数千块皂，双手终究耐不住过度劳动而受伤。

旁人建议，何不买一部搅拌机呢？然而打听得知机器要五十万元，他打退堂鼓。精舍常住众自力更生，要把一块钱当五十元用，不能把五十元当一块钱用。

所幸后来觅得了一部中古机器，那机器原是用来制作面包的，德蹇师父凭着过去对机械原理和流体力学的认识，改良成做皂用的搅拌机。他笑着说，生活中的任何所学都不能小看，说不定哪一天就会用上。

自我锻炼涤净杂念

其实，德蹇师父心目中“最好的”手工皂并不仅止于此。他期望做皂的过程能够彻底体现上人“与

大地共生息”的想法，于是坚持用最少的水、最少的电；他只选用时令的香草植物作为原料，少了人工添加物，于是制作出来的皂没有讨喜的色泽，没有强烈的香气；他深信一草一木在天地间本有能量，决意要还原植物的本来面貌，用这他称作是源自植物的“爱”，制作涤净欲望贪念的“净皂”。

屋后溪水潺潺，推动着小水车。皂化过程中，碱加入水后形成高温，需要降温至摄氏四十度。不若一般皂厂制冰水降温，溪水成了天然的冷却设备，前来相助的志工架上水车，水力也提供了净皂厂里的照明发电。

德蹇师父和志工们手工采收植物、手工磨粉、灌皂液、脱模、切割、排皂……工业社会里早已用机器取代的步骤，德蹇师父依然坚持用手工，并用巧思为净皂的生产量身订做了各式的器具。即使出门采摘植物，或运送制好的成品，德蹇师父总是坚持踩着三轮车来去。

舍弃机械的便利、坚持人工的理由是什么？“少开一趟货车，就少用一点汽油，少一些碳排放，少



上图：常住师父们采收紫苏。
选用时令的植物做皂，扬弃人工添加物，深信一草一木在天地间本有能量。（相片提供 / 慈济花莲分会）

右图：常住师父及志工坚持使用最少的机械，透过无数双虔敬的手，为一块块净皂注入手工的温度。



恆持初衷



一九八七年，陶艺家赠予上人一对陶杯，也教导常住众习陶，具有艺术天分的德慈师父成为第一位学生，尔后更创立了陶艺坊，制陶成为精舍自力更生的来源之一。

消耗一点地球的资源……”德蹇师父说，节能的本身是人自身，诸如手洗衣服、脚爬楼梯，双手双脚运生了种种动能，并非事事都要仰赖电力；他说“简单”是一种态度与坚持、一种修行法则。

皂化室里摆放着一块块净皂，上人开示的音声透过播音机播放缭绕。经过两个月的自然皂化过程，即进行最后的包装与上架流通，德蹇师父把这段时间视为净皂的闭关修行，仿若历经层层冶炼，走到了紧要关头，期望它们能够听闻佛法，维持“正能量”。

减少使用机械之下，一块净皂的完成，自德蹇师父对上人的敬爱开始，他极欲还原的植物之爱，在每个工序里借由无数双手与祝福的心念展现。

每一天就是守着本分

任何事，都是从一个决心、一颗种子开始，历经风霜雨露终而开枝散叶。每当旁人说道，香积饭的

研发必然是抱着使命而来所立下的宏愿；德谿师父总是摇摇手，说自己没有学历、没有能力也非专业，只能付出更多的体力和精神投入；他笃定地认为，身为弟子就该做师父想做的事，所以一试再试；这项坚持并不仅止于研发出香积饭的成品而已，而是直到能够量产、因应不同赈灾国家的需求进行改良，持续至今。

“谷粉是我们的起家啊！”近十年后，德偈师父说起这句话来显得云淡风轻，语气柔和而坚毅。他总是强调除非超过了他的能力，否则自己苦没关系，不能让师兄弟和他一样苦。

他含蓄地说自己只有小学毕业，也没有专业；默默思考着因规模增长而日渐复杂的机器结构，专注地听着机器运转的声音，“听”出机器的病灶。就如上人所言，用宁静的心观看众生相，只要有心就不难。他说上人日日给予的“法”就是最丰盛的资粮，“我已经足够了，我会守着本分。”

恆持初衷



志工甘缘香以欢喜心向来宾分享证严上人的著作。

缘聚厦门佛事展

文/图 福建厦门人文真善美志工

作为全球影响力最大的佛事用品展，二〇一六中国厦门国际佛事用品(春季)展览会，于四月二十一日到二十五日在厦门国际会展中心举行，为期五天。此次佛事展面积达十万八千平方米，分八个展区，设五千八百五十个展位，吸引海内外十一个国家和地区一千零

二十五家企业参展，超过二十万人参观。

“静思书轩”及“大爱感恩科技”是第二年参加春季展。来自福鼎、福州、漳州、泉州、厦门二百五十五位志工到场参与活动。走进静思书轩的民众一千三百多人，大爱感恩科技展四百多人。

缘慈济五十 展《药师经讲述》

静思书轩在B展区，四角以竹子为墙，竹帘垂落，环境雅致。静思文物、净斯天然产品、环保产品分别摆放在出口及入口处。正中间是写着“药师经讲述”大幅海报，正前方是证严上人著作区。

静思书轩营运长蔡青儿，每年带领静思人文团队来参展。她分享道：“很欢喜每年都来参加展会，来这里就是分享与交流。上人的法一直都是生活化，这些读本、产

品，每一样东西都可以述说它背后的故事，都是心心念念系众生。”

蔡青儿介绍道，适逢慈济五十周年之际，静思书轩隆重推出上人新书《药师经讲述》与民众结缘，这也是本次展会的主题。“上人讲述《药师经》三次，各有不同的因缘，与慈济的历史和脉动息息相关。慈济已经五十年，《药师经》一直陪伴着我们。药师佛的大愿是度化众生，随病授药，每个人的烦恼不同，需要不同的法来对治。”

志工甘缘香分享阅读《药师经





静思书轩营运长蔡青儿（右二），每年带领静思人文团队来参展。她分享道：“上人的法一直都是生活化，这些读本、产品，每一样东西都可以述说它背后的故事，都是心心念念系众生。”

讲述》的心得：“《药师经》是最适合现代人的一部经典。现在天人祸频传，人人都是有求又不得，就心不安而躁动。药师佛用十二大愿来满众生的愿，来净化人心。人心一天不净化，社会就没办法祥和。《药师经》教导每一位学佛者要站出来，走出去，付出爱心。而证严上人早早就带领我们去做，让大爱广被九十多个国家。”

另一位志工明青云分享：“《药师经讲述》上人述古说今，以国际赈灾的事例印证经文，也是慈济五十年来走过的路。文字通俗易懂，就像静思语，随时翻阅都能

理解，是当今的应世良方。”

参展商蒋东杰，去年佛事展在静思书轩请购了两本书，其中一本是《静思语》。他说读后受益良多，春季展再忙也要抽空来书轩，请志工推荐好书给他。这次，他欢喜地请购了《药师经讲述》。

来自北京的王维强从台湾朋友口中了解很多有关慈济的事迹，很受感动，两度参加佛事展，静思书轩是他不会错过的地方，曾拜读过《药师经》的他拿着《药师经讲述》说：“我很想了解证严法师如何诠释《药师经》。这本书内容很多，诠释应该会更清晰，适合反复

阅读，每次的感受会不一样。”

“在这个社会上，要做点有意义的事，社会就会更和谐。”住在厦门的民众方胜，一早就带着太太和两岁的女儿来静思书轩。夫妻俩每个角落均细细地看，为孩子精选多本静思书籍、儿童节目影片、唐朝小栗子等等。方胜说：“这些都是积极向善的，让小孩从书上学到爱，生活中也能用得到。”他希望通过陪伴孩子读书，让孩子从小懂得爱，长大才会身心更健康。

书画志工 欢喜结好缘

在静思人文推广区的入口处，四位书画志工妙笔生花，吸引了不少会众。桌面上排列着一张张的结缘的静思语书签，桌角整齐地摞着一叠等待题字的《药师经》和静思好书，书法志工郑专生、王鹏，妙笔生花，涓涓小楷，让一句句的静思好话缓缓流淌而出，跃然纸上。

书画志工杜萍是厦门滨东小学美术教师，这次与先生搭档现场作

书画志工妙笔生花，用恭敬心与大众结缘。



画，一位画莲，一位画兰，一笔一划，神情专注，吸引路过的会众驻足观赏，不一会儿，只见一枝红莲出水来，几缕幽兰飘香，清静灵动在书袋上。

杜萍生病初愈，但在静思书轩的邀约下，不仅自己积极参与，还邀约了九位同修书画的中小学教师共同来圆满。“这个袋子面料是粗的，画起来较费力，要描好几次，但是我们还是很欢喜。大家将‘爱和祝福’画进去，见到民众欢喜地提着走出书轩，再累都值得。”

茶道传承人文 以德传香

茶道区与静思书轩相邻，一门相通，面积约十平方米，前后以竹为墙。志工以小圆桌加上小椅子摆设，铺上浅灰桌巾，各安一盆茶道老师们从大自然中信手拈来的插花作品。主墙前有一古色古香的长桌，桌上摆放雅致的静思茶具。旁边桌子上则陈列着《静思茶道》书籍与茶叶产品。左墙上挂着三义茶园风景图，让茶区增添幽静的氛围。另一处挂着静思好话，提醒来客喝茶莫忘“喝心茶，传心法”。

这与往年茶展的布置不同，典雅的小房间，是台湾静思茶道志工传承茶道的地方，也是展现慈济家风，待客礼仪的会客厅。

身着藏青色旗袍的志工们，围在茶道志工陈美玉的周围，学习奉茶礼仪，人人姿态优雅亲切。如何拿大茶盘和小茶盘，如何穿着旗袍可以优雅地蹲下不失端庄，如何与来众交流，如何倒茶等等，资深志工一一示范，言传身教。

志工王素美说：“学习奉茶礼仪，让我们在安静中，自然想呈现优雅的身形，以礼相待人人，奉茶即奉法，与大众结一份好缘。”

来宾李志华专注地聆听志工余碧珍分享慈济理念，有感而发地赞叹：“这里的气场很虔诚，很亲切。凸显了慈济感恩的文化，环保的理念。走到这里，志工们很谦虚有礼，有家的感觉。”

李志华感受最深的是看到志工们心态积极，团队的大爱精神。“这样的精神让我很想进一步了解慈济，也想做一名志工。”

除了以茶传法，茶道区更每天开设心灵讲座，由资深志工分享心灵法水，志工和民众共聚聆听。虽然只有短短半小时，但是志工可以在付出的同时吸收资深的智慧，获得启迪，志工需要吸收法才知道如何与来众分享。

大爱慈悲产品 守护健康

大爱感恩科技展位以比去年

大一倍的面积（七十平方米）展出宝特瓶回收再利用的环保新产品，推广环保心理念。展位以白色为主体，绿竹为围墙，呈现洁净、环保、科技无污染的人文空间。

展位外墙，贴着一大张“看谁在做环保”的海报，以福建各区环保志工的照片向路人展现他们守护大地净、劲、静的身影。

今年的环保新产品是“舒压袜”，志工王素恋分享它背后的故事。“去年八仙尘暴，许多学生烧伤，穿的压力衣很紧。上人不忍，请大爱感恩科技研发好穿、透气的压力衣，又想到许多护士每天需要久站久坐地工作，很辛苦，继而研

发舒压袜，促进腿部血液循环，有效防止静脉曲张。”

除了介绍展品，志工同时宣导环保。志工张小萍在去年春季佛事展第一次知道宝特瓶还能做衣服、毛毯还有一些日用品，感到很惊讶。展会结束后，她就到湖里环保站加入环保志工行列，一做就是三年。日常除了要到处收集回收物资，还每个星期一天，在垃圾堆中做分类，曾经爱打扮有洁癖的她，自己都觉得不可思议。

知道环保是保护地球最好的方法，张小萍今年到大爱感恩科技来当志工，诚心地和来宾分享，不论有没有请购产品，看到来宾欢喜离



大爱感恩科技展位，志工向参观法师介绍厦门各地志工耕耘环保的情况。



志工向陈红梅介绍用矿泉水瓶盖以及再生纸制成的笔记本。“我也要把这种笔记本推荐给我的孩子用，让环保理念因此根植她的心中。”陈红梅赞扬道。

去，她觉得很值得，因为环保理念已传达了。

来宾陈红梅看到展示的笔记本，觉得有些好奇，志工随即介绍：“这些笔记本封面是矿泉水瓶盖做的，这样可以减少垃圾。笔记本里面的纸也是再生纸做的。这样资源再利用，让更多的人知道地球需要保护。”

“我也要把这种笔记本推荐给我的孩子用，让环保理念因此根植她的心中。”陈红梅赞扬道。“一走进大爱科技展位，内心就变得清净，整个人轻松很多。人性本善。看到美善的东西就自然想靠拢。这次真的不虚此行。”

北京人王心明对大爱科技产品很认同，去年他买了一些儿童用品给孩子。今年再度来到展位，他说：“证严法师的环保产业，对人类保护地球意义重大。尤其是一些儿童产品，小包、小衣帽用品很可爱，很有教育意义。我给孩子讲小鞋上，小动物善来与大宝的故事。让孩子懂得爱护小动物和我们的环境，大爱科技产品让我们对保护环境有很好的理解。”

翻转手心喜付出

黄佳斌是三年前BRT公交火烧车案的伤患，而黄建辉则是伤患黄

荣珍的弟弟，一场意外让两个家庭发生巨变，而慈济人的爱一直伴随他们左右，两人来到会展做总务志工。“能来做志工真的很开心，这里大家有很多人在一起，互相陪伴，不孤单。”

两岸合作医疗的杨晓东今天也来做志工，他看着自己贴的静思语《心量大，福报就大》道：“真的很感恩慈济苏文聪师兄，为了帮我找工作跑了十几个地方，有很多人知道我身体的情况都不收，现在我有一份工作，还能做志工，以后要好好活着。”

淦家星今天也来帮忙总务后勤

工作，虽然双手已变形，但是他依旧用心在每一个当下，他说：“跟志工在一起，心情特别开心。”

手指有残缺的志工谢德强与大家分享：“其实真正的障碍是在心里面，要有自信，我们跟所有的志工都一样，是为爱付出。身体的残缺只是外在，重要的是内心的健康向上、完整无缺。”

为期五天的展览，前来参观的宾客络绎不绝，志工用心为来宾介绍慈济的环保理念，分享证严上人的智慧法语，期待启发人人心中善念，让社会少一分无明烦恼，多一分祥和平安。



杨晓东（左）与淦家星（右）把握机会付出，用行动证明有爱无碍。



慧心妙手生莲华

文/图 北京真善美志工

手语给人的感动是润物无声，
而不只是肢体表演；
通过手势传达对于法的体会和理解，
令人心生向往的同时也净化人心。

静思弟子传承法脉本来就是本分事。慈济宗门力行的四大八法，其实是要信解行证，印证佛法，法入心也需要行才能知道法有没有入心，法与行是一致的，法脉与宗门也是一致的，都是佛心师志，是并行的道路。

什么样的方式能够让人们一起来行菩萨道，印证体会佛法，感受上人对大家法入心法入行的期待。证严上人曾经开示，我们每个人都是传法人，与人互动时就是载道器，希望人人都能够了解这个道理，力行实践佛法，借由自己去影响别人，从而让世界更美好。

心素食仪、乐说无碍、共读好书以及妙手生华，都是分享法益的方式。慈济为什么会有手语，手语为什么是无声说法？因为手语给人的感动是纯净地润物无声，是无声说法，所以手语也可以传法，而不

只是肢体表演。

通过手势传达对经文偈颂的体会和理解，把这样的心念传递给别人，令人产生不一样的感受，净化人心的同时也令人心生向往，就起到了接引菩萨的效果。

为了让华北以及东北地区志工能够领受慈济手语之美，志工谢佳勳特地邀请了来自台湾的资深志工侯李秀珠（法号静映），为家人带来为期三天的《妙手生华》静思手语课程。

说起手语，七十多岁的静映师姊说，手语以手传法，是心与心的交流。用手语入经藏，谱上曲子，用口来唱，用手诠释，法入心里，身口意保持清净，所以手语一定要很专注，做到一心一用。

手语是一种语言，用眼睛来看手型、方向、位置、表情，整体的肢体语言全面表现，才能表达达到





七十多岁的静映师姊以手传法，用心交流，时时分享自己的点滴心得。

位，这不是一夕之功，需要时间的慢慢累积，只要有心要学，一定能学好。同时慈济志工不是只比手语，其他都不做，是借助手语的软实力来接引志工走上菩萨道，其他的工作也要去承担。

三天的课程当中静映师姊不仅教导大家手语，还时时与学员们分享跟随上人的点滴心得，殷殷叮咛大家要“顾好家”。讲师团队对课程的编排也是十分用心，循序渐进地为学员们带来了《清扫是舞蹈》、《给你》、《读静思语》、《三十七助道品》等美妙的手语，

并将学员们分为六组，由六位讲师分别陪伴练习。

“打手语如同佛打手印一样，身口意必须合一。”志工王智慧颇有感悟地说：“身口意的合一才能透过肢体让别人有那份感动。”王智慧解释说，肢体动作即是身，唱的时候就是口，用心去感悟歌词便是意了。

王智慧通过学习了解到，专注动作是否柔美，那就是只有身却没有口意。自己不能摄受，也不会传递给别人力量。柔美的手语不是专注动作就能做出来的，而是法在内心自然的流淌。听歌就像听法一样，因为很多歌都是根据证严上人的开示来的。每一句开示真能入到心里去，就会有那一份感动。

北京志工王丽宁刻苦认真练习，晚上至少听了三十遍歌词，梦中似乎还在唱，早晨等车时仍然不停地练习手语动作。志工阎淑红说，为了回馈老师倾囊相授的传法心念，分秒都不空过，已经达到了无我的静定，三天的手语学习，就像是《无量义经》里“昼夜摄心常在禅”的境界！

北京志工邹成红看到老师们的行仪与演绎觉得很摄心，老师们行中有法，感染着自己，年轻的邹成



手语并不只有女众的柔美，只要法入心，男众志工的手语也能有阳刚摄心的力量。

红也期盼自己在未来成为这样的人品典范，把自己的所学和爱传递和影响身边的人，让更多人感受到这种慈济人文，并加入到慈济这个大家庭。

天津志工张连认为，法入心手语才会有道气，才会有人文、有摄受力，接引更多的会众。回去以后除了练习手语，还要学习《三十七助道品》，让内在的修养有了以后，才能更好地用手语传法。

说起讲师诠释的《生生世世都在菩提中》，张连十分坚定地说，菩萨道难行能行，立地藏王菩萨的

愿，发观世音菩萨的心，真的要有去度众生的这种无私大爱！

课程最后一天，全体学员向老师们汇报演出。看着学员们用心的呈现，犹如一颗颗种子破土而出，老师们也流下了感动的泪水。

就如静映师姊分享，感恩有这样的机会能够将慈济的人文、慈济的手语、上人的法，借手语来传递，更期待手语在每一个角落传递善和美。慈济的手语不是为了表演，是为了人间菩萨招生，让大家在真善美的陶冶当中走进来，成就人间真善美的境界。

菩萨道上问与答

文/江苏苏州真善美志工

见 习志工培训课程，是通往志工之路的起点，四月十七日，二〇一六年苏州见习志工培训第一堂课，两百多位见习志工，立志学习成为行善的菩萨，诚心修行，守规守戒。讲师和志工课务团队，以上人法水灌溉，口耳相传慈济人的经验和智慧，力求让每一粒善的种子立地生根，发芽、开花和结果；学员们也以自己的问答，求证彼此的道心是否坚毅。

求法，远不远？

蓝衣菩萨、赶车、大藏经，这是一个画面感很强的故事，这也是一个不简单的练习题。

志工王彤彤，梁曼曼等五人，家在河南郑州，距离苏州九百多公里，没有买到动车，她们赶下午的慢车，坐硬座，历时十小时来到苏州。

志工张于怀，来自湖北宜昌，位居三峡，距离苏州一千公里，这是他第四次来苏州参加活动，同时，也是第一次到苏州上课，年过花甲的年龄，漫长的行程，都不能阻挡他学习如何做善事的热情。

志工刘欢、张金玲、辜千鸿，家在江西宜春，距离苏州九百公里，坐火车硬座，历时十二小时；志工朱小红，家在江苏南通，早上三点与同行志工一同搭车赶到苏州，为此，她激动得有两个晚上没有睡好，期待着上课。

二百四十六位见习志工，来自河南的郑州和许昌；来自江西宜春、南昌、九江；来自湖北宜昌、武汉；来自浙江杭州、绍兴、慈溪和温州；来自

志工路上

江苏南通、常州、无锡、苏州，他们穿着志工制服，一起参加慈济见习志工培训，从四面八方赶到苏州慈济志业园区，像小学生一样整整齐齐地坐在椅子上，追随上人的脚步，修习福慧，书写自己在慈济路上的藏经。

精进，难不难？

“回顾过往岁月，警惕自我，不仅要陪伴，更要承担，因此重回见习课堂学习。”志工郭真如说道。来自台湾的郭真如，参与慈济多年，不论是到山区济贫或参加赈灾，从未离开过慈济路。

“因为慈济的发展变化很快，现在的四大志业八大法印和以前是很不一样的，我要从今年开始，重新上路。”郭真如非常愿意拿出自己做示例，期待每一位学员拿出精进的心，在慈济路上不懈怠。

正如上人开示所言“分秒不空过”，郭真如希望大家知道，穿上制服不是结束，而是开始。她要以一颗清净心，重新开始培训。期待每位穿上制服的慈济人谨记自己的本份，警惕自己不懈怠，不断修正自己的心，成就美好的世界。

职志合一的资深志工吴清芬，分享上人开示“人有二十难”，其中有讲到得睹佛经难。上人在书中谈道，我们拿起手里的佛经容易，读一本佛经也很容易，可是生命贵在实践，倘若心行放逸，只是知道而不去践行，那就是难上加难了。

布施，易不易？

“你来慈济，是为什么？”面对培训课给大家的提问，这是每一个慈济人，课堂中每一位学员需要扪心自问的问题。

江西宜春的志工刘欢，曾经是一名慈济助学生，因此结缘慈济。如今，她已经工作五年，前年开始参加社区志工的培训。她发愿在实践中修行，能更早承担工作。

从一名手心向上的受助者转变成一位手心向下的助人者，刘欢和其他两位曾经受助的学生一起，开始回馈社会。

南通志工朱小红讲述了在南通访视中发生的真实案例。有一家人，爷爷坐轮椅，孙子在床上瘫痪不能言语，依靠年迈的奶奶照顾，过去慈济每月发放三百元救助。这一次，爷爷只肯收下二百元，并说：“你们帮了我们这么久，这一百元，请你们拿去帮助更需要帮助的人。”

贫穷并不需要害怕，因为那是可以转变的。真正难的，是布施自己的时间，精力，甚至是热情和希望。如果心态扭转过来了，贫穷布施也不难。

来自浙江的王翔分享：“种子，不管能不能生根发芽，首先要撒出去。就是做在先。发芽需要很多的条件，善念就等于阳光，有善念的滋养我们就长得很快。慧命就等于是水，上人用无量义经做经络，通过经络，把法水输送出来，我们就是用法水来滋养慧命。团队就好比土壤，没有土壤的嫩芽也是会萎缩。

见习培训课里，一位又一位的菩提种子，有的正在发芽，有的已经开花结果。每个月都会准时回到课堂上，他们都来自远方，还要学习很多很多，但是他们告诉彼此，克服路上遇到的各种困难，成就大爱的历史，成就生命的大藏经。

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德飢 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

3/1~3 《农正月·二十三至二十五》

利益他人，庄严自己

【静思小语】舍弃贪着利欲而起的颠倒妄想，善用人身为天地众生付出。



暖阳照春寒

马来西亚境内收容有十八个国家的难民，他们在原生地遭逢天灾人祸、被迫逃难，如今却被视为非法移民，没有居住权、合法工作权，也无法享有免费的公民医疗福利，生活、就医、就学都缺乏保障。

吉隆坡和平学习坊(Peace Learning Center)宗教学校哈欣校长，不忍来自缅甸的伊斯兰子弟沦为难民、流浪街头，以无私热情办学，并提供食宿收容无处栖身的难民孩子、教导阅读《古兰经》。慈济人感动于校长的真心，二〇〇五年起长年关怀、补助学校每月租金和各项津贴。

安华的父亲深受毒品所害，母亲病重时将他托付给哈欣校长教导。他用功读书，曾在全马《古兰经》诵读比赛获得冠军，并多次受联合国难民署推荐保送到美国。

因不忍离开愈显年迈的校长，

安华决定放弃在美国永久居留的宝贵机会，留在学校教书、为校长分担重任，照顾其它难民儿童。

一日早会，上人感动哈欣校长实践穆斯林精神，体现伊斯兰教的仁爱教义，收容、教育难民孩子，让他们平安长大；也肯定安华受恩不忘报，甘愿牺牲小我，为众付出。“就像富楼那尊者虽已体解大乘法，为了助宣佛陀正法，仍在僧团里与其它修行者共同生活、接受佛陀教育，把握机会辅导同修者。”

历史上的今天——二〇〇五年三月一日，马来西亚吉隆坡慈济人与联合国难民事务高级专员办事处（UNHCR）签署“难民援助计划伙伴谅解备忘录”，为马来西亚境内难民提供医疗服务。上人肯定马来西亚慈济人怀抱“付出无所求”的宗教精神，守护生命、守护健康，也守护着人与人之间宝贵的互助之情。

人生苦难偏多，上人盼能有更



多国慈济志工齐聚塞尔维亚进行物资发放，希望经由重点、直接、尊重的援助，温暖过境难民的身心。宗教处同仁向上人说明难民逃难路线。（3月2日）

多爱心人、汇聚更大的爱心能量，
为苦难人间照耀暖阳。

娑婆即净土

经典形容，佛国土有七宝楼台，光明平坦。三日早会，上人表示，娑婆世界崎岖不平，需要人间菩萨用爱为众生铺平心路；“期待人心通达佛心，天地众生和平共处，娑婆即是净土。”

目前正在塞尔维亚为过境难民发放御寒衣物的慈济人，分别来自台湾、英国、法国、德国、波士尼

亚等地，大家不辞路遥，千里迢迢而来，为的是一分慈善的使命感，所以克服万难、使命必达。

上人肯定慈济人领受佛法教育，把握助人机会，合和互协，跨国救灾，让难民感受真诚之爱，也感动当地民众愿意协助慈济人度过关卡卡，共同铺展难民救助之路。

教育志策会中，上人开示，“把握当下”，就是把握发心当下的那一念心；“恒持刹那”，就是将一念心化为永恒、永远坚持。

上人致勉师长，守持使命、把握创立教育志业的初衷，为社会培

养好人才；“只要有益于医疗、教育之事，我都很支持。”

少子化成为社会趋势，上人表示，学生少，更要给予优良的教育——提升智慧，教导远离贪、瞋、痴、慢、疑五毒，在人与人之间平等互爱。

“学问高，若是满心贪念瞋

恨，或有傲慢心等，对于自我人生与社会皆是有害无益；慈济教育要培养出自爱爱人、爱护社会人间的学生。”

上人以“博闻爱道，道必难会；守志奉道，其道甚大”勉励大家：“守持初心，恒持使命，让优质教育世代延续。”

3/4~5 《农正月·二十六至二十七》

点亮心光

【静思小语】传递光明之爱，导引希望之路。



做该做的事

日本福岛县大沼郡金山町，因青壮人口外移，居民年龄偏高；日前一波大雪过后，年长者无力处理积雪，慈济人得知后发起铲雪活动，邀约年轻志工前去帮忙，居民深受感动；其后得知南台震灾讯息，金山町居民立即发起募款，请慈济人转达祝福。

基隆慈济人长期关怀一对母女，见她们居住环境破烂、房舍随时有崩塌危机，志工有心协助修

缮，却屡遭年近八十岁的老太太拒绝。近日，女儿为了居家安全，同意接受援助；志工为她们整修屋顶、更换新窗户与楼梯，也协助安装热水器和卫浴设备。原本情绪不安的老太太，见到焕然一新的住所，心情随之舒缓。

四日早会，上人赞叹：“行善的人都是天人，行十善就有天福；有福、有智慧，就是悲智双运的菩萨。”

“六道皆在人间，由人的心念与行为决定自己身在哪一道；慈济人选择在人间行菩萨道，付出无所

求，心境海阔天空、轻安自在。”

身处五浊恶世，有心做好事，一旦遭遇心有执着的众生阻挠，上人教众，要如同入定一般，提起诚恳爱心，不执着、无所求，做好该做的事。

“为众生付出，就是慈悲喜舍的菩萨行。”上人致勉，人人付出无所求，就能得到来自四面八方的爱心回馈。

传光明之爱

慈济人近日在塞尔维亚救助过境外难民，主动走入中继站了解难民需求，恭敬奉送物资；这份尊重态度与爱的能量，感动了在一旁观察多日的匈牙利女记者。她跟着一起搬物资；采访时，听到各国慈济人飞

越千里前来付出，感动落泪，真诚拥抱慈济人。

在瓜地马拉，山区村落里有许多贫苦家庭，孩子缺乏文具、书包，慈济人不辞路远，远赴当地进行发放，并讲解“竹筒岁月”故事，鼓励居民行善积福……

“无论身处哪一个国度，慈济人皆是秉持菩萨心救苦救难。”五日早会，上人表示，慈济人都有一份“苦众生之苦，痛众生之痛”的悲心，尽管菩萨道坎坷难行，人人发挥智慧、克服困难，以真诚之心传递温暖之爱。

“要为长久在黑暗中摸索的苦难人燃起烛火、传递光明；即使烛光微弱，也能导引希望道路，使苦难人朝着光明方向前进，不因一念无明妄动，再造苦难。”

3/6 《农正月·二十八》.....

心灵净土

【静思小语】消灭仇恨，增长爱心。



灭仇恨，长爱心

全台慈济人齐聚各地静思堂精

进共修，海外慈济人亦透过视讯连线精进。上人开示：“发心立愿成为人间菩萨，要应社会人间所需、



全台慈诚委员精进研习，上人表示，成佛之道就是行菩萨道。“启发无私之爱，用开阔心胸包容一切，才能中止对立与伤害的苦难循环。”（3月6日）

发挥菩萨良能；有心、有耐力，才能克服困难、堪忍一切，用爱救助天下苦难人。”

就如约旦慈济人多年来以少数的志工人力，找寻因缘关怀境内难民，甚至带着物资奔赴距离首都安曼三百多公里远的边境，对驻防军队耐心沟通协调，才得以接近难民，亲手布施。上人肯定：“这分不忍众生受苦，坚定力行菩萨道的心志，就是菩萨精神。”

在土耳其，慈济人在苏丹加济市政府支持下，照顾叙利亚难民

家庭、帮助难民孩童上学，为他们的人生开启希望，也在心中种下爱的种子；孩子们踊跃响应“竹筒岁月”，存零钱帮助比自己更苦的人，带动爱的循环。

人心无明，起争端、结仇怨，世间苦难频传。上人认为，要让世间平安，就要加强净化人心，启发无私之爱，中止对立与伤害的苦难循环。

“学佛不只是诵经、做法事，要明道理、行成佛之道。”上人说明，成佛之道就是行菩萨道，要以法改变“只为自己、排斥他人”的

狭隘心态，用开阔的心胸包容一切、普济天下。

上人期勉师兄师姐，深入静思法脉、慈济宗门精神，秉持“为佛教，为众生”的理念、广度众生；“人人消灭仇恨、增长爱心，秽土才能化为净土。”

感恩心，能容人

“要对天下众生用爱铺路，法亲之间要先拉起清净的菩萨长情，知足、感恩、善解、包容‘四神汤’要入心。”

与云南志工谈话，上人叮嘱：

“慈济人来自不同家庭背景，有不同的想法与做事方法；要宽心包容、智慧善解，用清净的菩萨心相互关怀。”

人群就是道场。上人教众，看到他人的习气要自我反省，也要感恩对方提醒；见他人优点则要用心学习。“用感恩心看待每一个人，与人相处和谐、同行好事，莫因意见分歧而让好事滞碍难行。”

除了用心用爱照顾贫病残疾人，上人吁众要广布善种子，用法度人心；“只要拥有取之不尽的心灵财富，无分贫富，人人都有能力付出助人。”

3/7

《农正月·二十九》

一念心，是道场

【静思小语】心要宽，志要坚，念要纯。



直心道场，深心净土

《法华经五百弟子受记品》记载，富楼那尊者以直心与深心，生生世世随佛修行，立宏愿度化众生；当因缘成熟、功德圆满时，尊

者觉悟成佛，曾受他化度的众生也乘其善因福缘，生在佛国土中，与佛同世而闻佛教法。

晨语时间，上人指出，直心是道场，深心是净土——用最诚恳的心听闻佛法，法直入心，就能铺展

出一条能踏实力行、通达佛境的菩萨道；“深信信法，不受人我是非扰乱，不受烦恼覆盖，此心就是净土。”

上人勉众，顾好心念，建立正知正见，立宏愿度众生。“一念心，就是每个人的修行道场。”

多日来，慈济人在塞尔维亚难民中继站发放，见难民衣食无着、住宿无处的苦相，也听闻许多令人心痛的人生故事，慈济人为他们披上温暖衣物，付出如亲友般的温暖关怀，在他们心中撒播爱的种子；这份真诚之爱也感动了中继站工作人员，对难民的态度变得柔软，也与慈济人建立真诚友谊。

上人言，慈济人发愿而去，面对重重难关，用智慧与柔软的态度一一度过；“菩萨誓愿化度众生，救助苦难也广结善缘；付出之后，内心的法喜与禅悦，就是修菩萨行的收获。”

境界磨心，付出启爱

安侯建业联合会计师事务所黄正忠总经理等人来访，上人表示，创立慈济、发展四大八印皆非刻意；“若问我是用什么方法让人感动？佛法讲因缘，因缘皆是从心

造，凡事都在自然中做出来的。”

以草创初期，三十位家庭主妇日省五毛钱救人的“竹筒岁月”为例，上人表示，“人人本具爱心，付出让人看得到、听得到、深受感动，就能不断启发、带动有志一同者共同投入。”

“五十年来的慈济故事说不尽，终归还是一念心——志要坚，心要宽，念要纯；坚定最初的那一念心，无论遭遇任何困难都能跨越。”

上人言，即使是怀抱着付出无所求的爱心助人，也会遇到不了解的恶声色或刁难；“境界现前，才能考验自我道心，要磨练出更为坚定的意志力。”

无论九二一大地震援建中部五十所“希望工程”学校，或是从事国际赈灾，慈济赈灾援助总是先做再说，并非考虑有多少资金才做多少事；慈济人也因此养成灾后立即动员、为助苦难而无私付出的默契。

上人以“入我门不贫，出我门不富”为座右铭：“真正依照道理而行，以无私的心为众生付出，就不会缺乏力量；认定该做之事，就要放手去做，大众一经呼吁，也会凝聚爱心力量，让每一次救助都安然圆满。”

3/8~9 《农正月·三十至二月初一》.....

菩萨志愿

【静思小语】以无私之心，坚定做对的事。



至诚爱，软实力

三月一日迄今，慈济人天天在塞尔维亚阿德塞微西及希德难民中继站关怀难民、发放物资，已与一千五百多人结善缘。晨语时间，上人肯定大家运用“软实力”耐心沟通，发挥坚定而踏实的力量突破重重难关、欢喜付出。

慈济人以父母心爱护难民，为他们挑选合适的衣物，一一比量、穿戴整齐，并赠予平安吊饰，为之解说祝福意涵。现在，难民看到慈济人来了，主动合十问好，孩子们也展现灿烂无邪的笑容，表达发自内心的欢喜心。

上人欣言，慈济志工用至诚的爱与难民建立友谊，也获得当地人士肯定，塞尔维亚政府正式核可慈济国际非政府组织身分，可在当地进行发放救济工作。

“‘诚之情谊’，能启发‘人间祥兆’；人与人之间相互带动、付出爱心，就能‘教之殷实，造福

富足’。”上人期勉慈济人，用心用爱启发更多爱心、凝聚更大力量，将难民从如同地狱的处境中拉拔而出，解脱身心痛苦。

破迷信，立正信

“推展慈济人文精神，就是守住中华民族的道德理念；佛法与儒家精神合而为一，就是慈济人的理念。”与大陆访客谈话，上人期待慈济精神能在大陆落实，让人间菩萨从地涌出，就地就近付出。

“无论赈灾或济贫发放，慈济人都是恭敬鞠躬，一一奉上物资，这是慈济自我要求的慈善救助品质。”上人表示，慈济人在世界各地救助苦难，皆期待能净化人心、提升人心之爱，带动出可以及时救灾拔苦的本地志工。

“佛教是觉悟的宗教，启发每一个人的爱心与良知；教导道德观念，让人人明辨是非，做应该做的事，这才是真正的佛法。”上人期

待人人破除迷思、启发清净智慧，显现光明德行；不论贫与富，人人都能打开心门、付出爱心。

静思精舍是慈济人的心灵故乡，也是慈济人的家；精舍常住不受供养，秉持自力更生原则，不只担起常住生活，也供应全球慈济人返回精舍时的生活食宿，以一分真诚之情照顾天下家人。上人期待座中访客能够走进慈济多了解，实际看到、听到的感受，比听人转述更为深刻。

一念心，大潜能

泰国比丘尼拉塔拿瓦立（Bhikkhuni Rattanavali）及美国比丘尼李博士（Bhikkhuni Dr. Lee），二〇〇一年发起创立“国际佛教杰出女性奖”，表扬具有杰出贡献的佛教女性。上人于二〇〇二年获颁第一届奖项。

八日，第十五届颁奖典礼首度在花莲慈济静思堂举行，与会贵宾及主办单位人员九日到访精舍。上人欣言：“期待全球各地都有佛教足迹，处处皆有佛法，引导众生走向正确方向。”

“天下苍生等待着佛法净化，四众弟子都要负起责任。”上人

言，要让广大范围得有活水灌溉，需要更多人团结起来，以团队力量推展佛法。

“人人平等，无论男女都有无限潜能；而激发潜能的关键，在于一念心。”上人言，以一念无私之心，坚定做对的事情，做出成果而让人肯定，就是功德。

欲度众生，需先救拔众生之苦。上人言，众生苦难繁多，有心灵之苦、环境之苦，经济贫困之苦，受病折磨之苦……种种苦难都需要人间菩萨解救。

“创立慈济，即是出于救助众生脱离苦难的一念心。一路走来，慈济人遍及海内外，受救度的众生不计其数，五十年来所做的一切，都是出于无私爱心。”

欣见年轻的一代为佛教而弘扬佛法，将佛法的大爱能量，朝向国际发挥；上人表示：“发心立愿荷担如来家业，要发菩萨心、立菩萨愿——发四无量心，立四弘誓愿。不分地域、国籍与种族，共同一心弘扬佛陀正法，发挥佛陀的慈悲大爱。”

上人致勉，结合人人一念爱心，应天下众生不同的苦难、运用不同方法救助；造福人间、关怀苍生，挑起如来家业，共同成就佛陀净化人心的心愿。

3/10~11 《农二月·初二至初三》.....

铺菩萨网，破无明网

【静思小语】长善根，断无明网；结善缘，铺菩萨网。



传播美善

人文志策会上，人文志业中心同仁报告近期国内外采访见闻，上人感恩大家投入灾难现场、及时记录，让大众见天下众生相、闻天下众生声，也得到清净法水，净化无明凡夫心。

近日马其顿、塞尔维亚大雨不断，又因难民通关政策转变，大批难民滞留在两国边境，大雨中只能栖身海滩帐篷，难御风雨严寒。上人悲悯难民处境，也感恩同仁远赴欧洲，为时代作见证、为人类写历史，使命必达。

同仁分享日前前往东日本大震灾的灾区采访，看到海啸五周年后，一位受灾民众仍将慈济慰问函放在往生的妻儿灵位前，表达对慈济人的深切感恩。

上人表示，当时慎重设计见舞金信封袋，除了慰问金还有名片型的随身碟，内存日文版慈济歌曲

《祈祷》、《爱与关怀》等；“这分用心，是为了让接受者觉得自己不是受到救济，而是得到亲友的慰问与祝福。”

科技发达，现代人手机不离身，随时都可以从网路快速获得资讯，上人期待人文志业负起“报真导正”之责，启发更多人的爱心，“要铺展菩萨网，破除无明网，以爱与善的真实人间相，发挥净化人心良能。”

爱要启发

三一一东日本大地震届满五周年，核能辐射外泄难以控制，至今仍有大范围的警戒区辐射剂量超标，居民有家归不得。

十一日早会，上人谈及，慈济勘灾团灾后冒险通过辐射剂量偏高的区域前往东北灾区赈灾；急难救助过后，日本慈济人也每年至少到东北灾区两次，关怀组合屋居民。

事隔五年，核灾依然是日本居民心中的恐惧与担忧，但受灾民众未曾忘记台湾民众当年的爱心协助，今年二月南台地震发生后，他们主动发起劝募，转由慈济人送往台南市政府。

“爱要相互启发，这是人道精神的根本。”上人感恩慈济人以超越国界的真诚之爱，无私付出、利益众生，只要见到众生得救，就感到欢喜、快乐。

3/12 《农二月·初四》.....

毁誉皆感恩

【静思小语】赞叹，莫骄傲；毁谤，莫丧志。



结善缘，布善种

时光转瞬即逝，慈济成立至今已届五十年，与清修士谈话，上人致勉，要学习富楼那尊者“内秘菩萨行，外现声闻相”的精神，对外广度众生，对内精进共修。

“行走在人间菩萨道，要坚定信心、巩固道心，承担起传承法脉责任；稳立志业架构，也要为后世树立典范。”

上人教众用心吸收慈济大藏经，平时多听、多了解；走出精舍、走入人群做事，则要多多分享。

许多佛教徒到印度、尼泊尔朝圣，缅怀佛陀教法。上人言，学佛

修行要贴近佛心、体会佛陀的心灵风光。“去年尼泊尔强震后，慈济人为了回馈佛陀故乡而前往救灾，所走的是一条真实道路。”

“凡夫与菩萨的分别，只在一念心；若闭门自修，不愿与广大的众生结缘，佛法恐怕很快就在人间绝迹。”上人叮嘱，学习佛菩萨的慈悲、智慧，不断救度、接引，广结善因缘，广布善种子；“集众人之力，才能为天下人做天下事。”

不骄傲，莫丧志

与访客谈话，上人强调，面对世间复杂人事，要有宽大的心胸、

坚定的心志。“一念心可以开阔菩提大道，一念间也可以开启地狱恶鬼门；心包太虚，量周沙界，则面对世间众生，都可以心宽善解、原谅包容。”

“要做到让人人满意，实在不简单，只能自我要求——面对赞

叹，不要骄傲；受人毁谤，也不要丧志。”

各种境界现前，都是菩萨的修行道场。上人教众，无论毁誉都要感恩，有宽大的心，才有办法关怀天下事。

3/13 ~ 15 《农二月·初五至初七》……

肤慰

【静思小语】设身处地着想，尽心尽力付出。



肤慰，爱入心坎

大林慈济医院同仁们返回精舍寻根，上人开示，人生从出生开始就感受到苦，只是当时的痛苦不复记忆；随着年纪渐长，遭遇不同境界，各有不同苦受。

“孩子跌倒碰撞、受伤痛哭，大人安慰时会说‘肤肤’，传达一分不舍与保护的慈爱；慈济人在全球各地救助贫病苦难人，也是出于不舍众生受苦难的慈爱之心，透过真诚的态度，尊重、柔和的肢体语言，‘肤慰’受苦的身心。”

许多难民迫于战乱或生活之苦，不得已离开自幼生长的家乡，逃往其它国度，却被阻于边境，无家可回，也难以前进，身心皆苦。近日，来自十多个国家的慈济志工团队突破重重困难，进入塞尔维亚难民中继站，直接、尊重地帮助难民，给予御寒冬衣，聆听他们的心声，爱语鼓励。

“救助众生，最重要的是深入他们的心，让他们感受到爱。他们过去也许是大富人家，却因为国家动荡，成为落魄的难民，不知归于何处？就像身体有肤无皮，禁不

起碰触。所以，慈济人用爱‘肤慰’，疼惜他们，让他们不认为自己受救济，而是得到亲友的探访与关怀，还保有尊严。”

上人说，与人互动，声色、态度都要让人感受尊重，彼此才能结好缘；“从事医疗工作也要有亲和力，爱要深入心坎，用真诚的爱去付出。”

菩萨，甘愿付出

叙利亚内战届满五周年，这场漫长的战乱，造成逾二十七万人死亡、逾半数人口流离失所；硝烟战火让富有人文气息的美丽城市变成废墟，民众冒险逃出国境，或是不幸死于逃难途中，或是流落异国成为难民。联合国设法调停，希望让叙利亚难民早日安心返国，重建家园。

来自十余个国家地区的慈济人，十多天来齐聚塞尔维亚，为过境及滞留难民提供关怀与援助；三月十二日起更克服万难，连续十天以调理包供餐，让难民在冷天里吃得温暖。

由于当地调理包货源有限，无法大量供餐；又看到使用调理包之后，产生大量垃圾，上人遂请欧洲慈济人向难民委员会介绍净斯香积

饭，并当场示范冲泡方法，请委员会人员试吃不同口味的香积饭。

了解香积饭的研发是为了国际赈灾或急难救助时使用，便于运送，不必烹煮就能让人吃饱，又兼具卫生、安全与营养，委员会人员一致接受，期待尽早得以运送香积饭等物资到塞尔维亚，减轻难民之苦，也减轻环境的负担。

十五日早会，上人表示：“若不是长时间接触、吸收佛法，锻炼到无我相，岂能舍除个人享受，为救度苦难众生，甘愿自掏腰包、长途奔赴异国，设身处地为难民着想，尽心尽力付出？”

因不舍难民受苦，慈济人共聚塞尔维亚，与当地人士建立真诚友谊，合心协力为难民付出；当地专门供应食物的慈善机构Remar S.O.S，看到慈济人以感恩、尊重、爱的方式供餐，深受感动，主动开放慈济人使用他们的厨房，一起为难民服务。上人肯定，以爱付出，就能受人敬爱。

“众生受苦，菩萨拔苦。感恩慈济人间菩萨视天下如一家，把握时间、把握因缘，在人群中广结善缘，就地启发爱心，这就是修菩萨行。”

上人肯定慈济人在难民逃难的

路途中，给予爱的种子；“期待他们生活安定后，也能付出己力帮助

人，将爱的能量源源不绝扩展，带动出爱的循环。”

3/16 《农二月·初八》.....

爱，无处不在

【静思小语】串连清净大爱，在人间编织出光明、圆满的菩萨网。



串连爱心网

前年至今年，台湾发生数次重大灾难，包括高雄石化气爆、复兴空难、八仙尘爆、苏迪勒风灾，以及农历年前的台南震灾，实在令人心痛不舍，而慈济人肤慰苦难的身影，也出现在每一个灾难现场。

与高雄慈济人谈话，上人感恩大家不舍乡亲受苦难，在南台地震发生后，自费自假、自备餐点及救灾工具，前往台南支援救灾；日日奔忙，无暇顾及过年，尽心尽力付出，在寒风细雨中陪伴、照顾救难人员，也安抚受灾乡亲的身心，为社会注入安定力量。

上人肯定慈济人皆是“不请之师”，不分彼此，共同为苦难人付

出；面对其它慈善团体，也都是缩小自己、尊重当地而面面俱到；对人、对事、对物，都做得圆融与圆满，让慈济的爱无处不在。

每当台湾发生大小事故，慈济人总是走在最前、做到最后；慈济五十周年将届，上人教众走入社区“说慈济”，带动大众提起虔诚心，化无明网为菩萨网，让台湾社会祥和有福。

“于此大时代，需明大是非，师父对慈济绝对有信心，对慈济人的付出，也有绝对的信心。大家要清楚慈济的‘旧法新知’，提起智慧、坚定信心，向人说法、传法。”

“众生落入无明网，菩萨要一针接着一针，串连起清静的爱心，在人间编织出明亮的珍珠璎珞七宝



新竹是科技重镇，上人勉励当地志工善用科技广传善法、带动更多人同行善道。（3月16日）

网，庄严菩萨道场，引导众生解脱无明网。”

“闻法者就是说法者、传法者，期待每一个慈济道场都是菩萨现身处，每一位菩萨都能现身说法。”上人期许“箍”紧志工群，带动人人精进闻法，共同承担传法重任，让人间菩萨从地涌出，“一生无量”。

圆融人与事

“信仰佛教，不只是拜奉佛龕上的塑像，要学习佛陀的坚定道心与意志力，伸手救拔、助苦难人脱苦，这才是真正的菩萨。”农历二

月初八是佛陀出家纪念日，与新竹区志工座谈，上人勉众珍惜学佛因缘，身体力行佛陀教法。

新竹是科技重镇，上人勉众利用科技精进闻法、说法、传法，挑起装满佛法资粮的重担，走入人间撒播法种，再传法的善种子。

“静思电子书虽然没有色彩缤纷的影音图文，却有清静而丰富的人间善法，只要肯用心，即使是上了年纪的老人家也能熟练使用。”

上人肯定大家以智慧圆融人事，接引人间菩萨为天地人群无私付出，“请大家把握时间、把握因缘，用爱付出；提升智慧、增长慧命，引导人心脱离无明。”

3/17~18 《农二月·初九至初十》……

戒为制度，爱为管理

【静思小语】守本分，是“戒”；能造福，是“爱”。



道场无处不在

“全球慈济人所做的一切，都是为了社会人群付出；慈济四大志业，则是为天下人而做天下事。”早会时间，上人表示，天下事庞杂，少数人无法完成；期待人人关心天下苦难，把握因缘、尽心尽力去付出。

将近两公吨的香积饭、一千两百组环保碗，以及两千四百支汤匙，昨晚从台湾运往土耳其伊斯坦堡，再转运到距离台湾八千多公里的塞尔维亚，预计三月十八日晚间抵达，提供给当地过境和滞留难民。上人表示，无形的爱心能够跨越高山大海，横越千万里路，连接起人与人之间的真诚情谊，带动发挥爱心能量。

日前，塞尔维亚难民委员会与十多个非政府组织、慈善机构开会，肯定慈济虽是佛教团体，却没有宗教分别，以感恩、尊重、爱与

人互动。与会的东正教主教听了介绍，邀请慈济人前去参观教堂、介绍东正教教义。慈济人也向主教等人介绍佛教理念与慈济精神，表示世间宗教都归源于爱，爱护天下苍生，应共同为天下苦难人付出。

上人肯定志工跨宗教诚恳交流，“慈济人力行佛陀教育，无余修、无间修、长时修、尊重修，无论在什么时间、哪一处空间，无处不是修行道场，诸事用心学习、自我提升。”

昨日高雄、新竹志工团队分享闻法心得，上人肯定大家融会世间事与出世法，心灵方向一致，将法展现在行动中，圆满人、事、物，为天下苦难人付出。

马来西亚雪兰莪州慈济亲子班成员，每周六清晨五点抵达共修处“熏法香”；为了培养孩子的恒心，慈济人与他们约定，闻法之后一起吃早餐、去公园跑步等，让孩子愿意坚持，结一分生生世世的法缘。

平均年龄十岁的小学生，专心聆听、抄写笔记，已持续半年。有人质疑：“孩子这么小，听得懂吗？”但是从他们分享的闻法心得，可知不仅听得懂，且悟性高，能克服偷懒、贪玩的欲念，精进用功。

在马来西亚南端的新山地区，人口组成复杂，治安不佳，慈济人仍坚定闻法心志；负责电脑开机的志工，每日清晨巡逻会所周围环境，保护法亲安全。

上人赞叹，马来西亚慈济人与台湾距离遥远，却能克服种种困难，为法精进；长期“无间修”，闻法不间断，这分精神令人感动。

“要人人发挥爱心，须先引法入其心，带动出发自内心、愿意为众生付出的志愿。”上人指出，有幸在慈济道场共修，要自我勉励长时修、无间修、无余修、尊重修，持之以恒，依循法的方向，同行菩提大道。

善种就地启发

衣索匹亚近来遭遇五十年来最严重干旱，粮食作物无法生长，干净水源严重缺乏，就连牲畜也饿死；联合国粮农组织呼吁各界捐款，帮助居民度过难关。

十八日早会，上人谈到，慈济于一九九三年与法国世界医师联盟合作，展开为期三年的医疗卫生援助方案，在当地兴建两所医疗中心、十五个医疗站。二十年来，每当看见新闻报导当地苦况，总是深为感慨——当年虽然为了援助医疗投入心力，却没有在当地播下种子；慈济人离开之后，爱心善行无以为继。

“人间菩萨如农夫，要勤耕心田，启发爱人的爱心，在众生的心田里播下种子，助其茁壮长成菩提树，爱的能量才能源源不绝，就地承担重任、延续善行。”

上人以南非德本跨国跨区关怀团队为例，今年二月十一日至十五日，他们第四十三次到史瓦济兰关怀当地本土志工，除了传授访视技巧，也带动精进“熏法香”。史瓦济兰志工干部因推展志业遭遇瓶颈，心情受影响，但在熏法香的过程中，心灵逐渐沉淀，当众忏悔自己没有调好声色。

非洲慈济人虽然听不懂闽南语，却能透过英文字幕，聚精会神吸收法。上人肯定：“法无处不在，只要有心，要度众生就不困难。”

世间灾难频传，上人吁众要发大乘心，把握因缘多付出。“发

大心、立大愿，就走入了菩萨道的第一阶段；付出无所求，心情自在

欢喜，这就是菩萨十地中的第一地‘欢喜地’。”

3/19~20 《农二月·十一至十二》……

为善坚持

【静思小语】坚持做该做的事；不该做的事，要坚持不受诱惑。



爱心，无时差

十余个国家地区的慈济志工齐聚塞尔维亚，包括德国范德禄师兄伉俪、杨文村师兄与法国郑龙师兄等多位欧洲慈济人，昨日透过视讯与上人分享付出心得。

范德禄师兄身体不好、行动不便，仍作前锋，抱病与塞国政府互动、投入发放工作；尽管必须回德国接受治疗，但他心系难民，治疗后立刻赶回与大家会合。早会时间，上人赞叹，范师兄如《无量义经》所说的“大船师”，身患疾病仍能度人，救苦救难不停歇，令人感动！

德国杨文村师兄签证到期，也舍不得放下难民，离开塞国一天就

回来了。他出境到克罗埃西亚办签证时，不担心签证能否办下来，心中想的是哪个地方可买到青菜煮给大家吃。

“地球在虚空轨道上绕转，造成全球各地时差；全球慈济人接力行走菩萨道，为天下苦难众生付出无时差。”上人肯定慈济人大爱不间断，用清净佛心看待一切众生，不忍心众生受苦难。

地球环境告急，上人教众起大忏悔心，用心用爱，在人心普遍撒播善种子。

智慧，富且贵

一位师兄分享，此生一帆风顺，难免心起傲慢；病后恍然大



台东第一颗慈济种子黄玉女师妹（右二），用心投入慈济四十多年，接引家人同行菩萨道。上人关心师妹健康情况，勉励守志不动，坚固道心。（3月19日）

悟，忏悔过去痴妄，“闻法而清楚未来方向，会珍惜往后的每一天，踏实做好慈济事。”

师兄请上人加持，上人表示：

“请师父加持，不如自己为自己加持。经此人生历练，更清楚生命价值，要发挥生命良能，当别人生命中的贵人。”

“身外物再多，徒然富有财产，却没有提升人生价值，是‘富而不贵’；只注重自我享受，则是‘富而无慧’。”上人表示，身外富、内心穷，将不断与人争夺；心富比身富更重要。

师兄忏悔，过去在顺境中，以为一切理所当然而“忘了自己”，不懂得把握因缘增长慧命。恭读《药师经讲述》时，看到书中写着：“我是谁？什么是我？”深受触动，惊觉自己认不清自己，也看

不清方向；自许要经由一遍再一遍的阅读闻法，反思自己、珍惜现有的一切。

善法，净人心

二十日，外语队志工寻根暨精进培训营圆缘典礼，上人叮咛，语文是沟通、传法的重要媒介，“全球语文种类繁多，期待大家广传佛法、利益众生。”

全球极端气候愈来愈明显，强烈地震也愈来愈密集；世间灾难频繁，与人类行为紧密相关，上人表示，唯有改变人心观念，才能从根本上解决环境问题。

少数人一念心不调，在人与人之间制造对立冲突，将演变成影响广大而深远的战祸；许多人家破人亡、流离失所，人生遭遇悲惨苦

难。上人呼吁，要加强净化人心，运用各种方法弘扬善法、宣导正确观念。

“‘人之初，性本善’，人人都有一念清净、善良本性，只是受外境诱惑，不断沉沦。”上人譬喻，就如毒瘾深重者，虽有决心戒除，过程却要忍受如同万蚁钻身般的痛苦，常有人放弃；或是一时戒除毒瘾，又受不了引诱而再度沉沦。

“大家既已闻法，体会到人生之苦，要彻底觉悟——坚持做该做的事，对于不该做的事，要把握得住自己的心，坚持不受诱惑。”

全球慈济人为救苦救难而劳心劳力，却常表“幸福”，上人表

示，这是发自内心之语，需要亲自投入方能体会。“悲智双运，亲手布施，看见受助者离苦得乐，这分轻安自在的感受，就是法喜。”

就如慈济人远赴塞尔维亚关怀过境难民，尽管过程中遭遇各种困难，但只要能够亲自将物资送到难民手上，让他们展露笑容，一切辛苦、挫折化为乌有，唯有“幸福、美满”的感受。

上人吁请外语队志工，运用科技工具接收慈济讯息，用清流洗涤自心，跳脱无明网，让爱心法水永驻心灵。“期待大家不怕辛苦，让更多人了解慈济，成就幸福法喜的美满人生。”

3/21 《农二月·十三》.....

爱，悲智双运

【静思小语】有理性的智慧，也不能缺乏温情与贴心的慈悲。



智慧法理，慈悲实践

与本会同仁谈话，上人感叹，灾难频起，人间如火宅，众生却仍

在火宅中嬉戏，不知危险将至；“人心不知修福增慧，放任无明火在心中焚烧，实在危险。”

“行菩萨道，要悲智双运；

有理性的智慧，也不能缺乏慈悲心。”上人言，投入慈善工作，若能怀抱“无缘大慈，同体大悲”精神，就能多一分温情与贴心。

上人述说阿难尊者度贫婆的故事——

佛陀在世时，有位贫穷的老婆婆，每次看到佛陀带领僧团走来，总是绕道躲避。佛陀请阿难去度化。

阿难尊者疑惑：“佛有庄严三十二相，哪有不能调伏的众生呢？”

佛陀说：“老婆婆与你无缘，需要你去接引。”

阿难半信半疑走近这位老婆婆，没想到贫婆一见阿难，就五体投地礼拜，之后并随阿难来到佛前，以最虔诚的心，欢喜供养僧团。

僧众对于贫婆的转变感到好奇，佛陀为众说起过去因缘——

两位修行者走在路上，遇到一位妇女正在哭泣。前面的比丘停下脚步，询问她为何伤心？她回答，先生刚过世不久，孩子也忽然往生，心中非常难过痛苦。

比丘以法开导：“生、老、病、死，是人生自然法则；再如何哭泣，也无法改变。”说完叹口气，就继续前行。

走在后面那位比丘，拿出手帕

让妇女擦干眼泪，轻柔肤慰着她，告诉她人生多苦，要把心放开……痛失亲人的妇女终于得到安慰，停止哭泣。

佛陀表示，这两位比丘就是他和阿难的前世，那位妇女就是现在的贫婆。当年佛陀没有与这位妇女结下好缘，所以今世难以度化，唯有阿难能度她。

上人表示，讲述经典，不能只是解说字义，要让人了解佛陀说法的时空背景，体会佛法是“救世良方”，无论时空社会如何转变，都能教育大众。

“法是理性、智慧的道理，能启发众生的慈悲心。发愿度众生，己心要先断烦恼；要断烦恼，就要学法门。”

上人言，各部经典显示种种法门，条条路都可通，道道门都可入；然而，实在难以寄望听经闻法能“一闻即悟”，必须下功夫体会佛法道理、身体力行。

“道心如露珠，太阳升起就消失；将露珠捧在手掌心，也很快就会蒸发、漏失。”上人感叹凡夫发心“如露亦如电”，很难恒持：日日用心闻法，时时身体力行，才能彻悟。

3/22 《农二月·十四》

好事要赞叹

【静思小语】予人行善的信心，助长行善的力量。



赞叹，助长善力

衣索匹亚干旱严重，原本青青草原只剩黄沙尘土，就连骆驼都瘦成皮包骨；曾为全球第七大湿地的伊朗赫尔曼德湖，因气候变迁，降雨量减少，加以人为破坏，湖泊已成沙漠……

“承载万物的大地，也会经历成、住、坏、空；若地球环境持续恶化，气候失调、耐旱生物都无法存活，人们如何生存？”

早会时间，上人慨叹，人类破坏，让大地环境快速进入“坏”与“空”，异常气候亦让人担心，“未来世间生态该如何拯救？需用法药来治。”

人心受无明污染，长久累积恶念、滋长贪欲，人与人因缘业力凝聚，变成巨大的无明烦恼恶业，形成影响深远的人间共业。

上人言，大地需要雨水滋润才有生机，人的生命少不了水，慧

命更少不了法水。“法譬如水，能滋润干旱人心；汇集人人点滴的爱心，可以累积成人间大爱。”

台南市劳工局日前动员六大职业工会志工，协助地震受灾的低收入户修缮住屋。许多人表示，相较于为生活做工的劳累，以单纯心助人，很欢喜、很快乐。

上人表示，这番心情表白，再度印证“为了工作而生活”，比“为了生活而工作”的心情更甘愿；以无私心付出，就能做得欢喜自在。

上人表示，只为了赚钱而做事，一生能用有限，一口气不来时，赚得再多都没有用；“最有价值的生命，就是能为别人服务的生命。”

“心不知足，容易受利诱引，无法坚守最初的立志；期待社会祥和平安，人人必定要尽心力付出，为自我生命开拓宽度和深度。”

以宗教观点，运用自我生命为大众无私付出，是在积功累德，

而且自做自得。上人教众，明辨是非，以感恩心助正道行。

“赞叹，能给予行善的人信心，助长善的力量。”上人言，自

己不行善，还要阻挡善的能量，社会将会苦不堪；人与人之间彼此赞叹，弘扬正法、宣扬好事，随喜赞叹也有功德。

3/23~24 《农二月·十五至十六》……

增长大乘事业

【静思小语】坚持信念，坚定善行。



播善种，净人心

比利时首都布鲁塞尔昨日上午遭到恐怖攻击，造成三十一人死亡、逾两百五十人受伤。宜兰区慈诚、委员四合一干部温馨座谈，上人谈及此事，慨叹天灾不断，人祸更为可怕。

“人心不规则而导致伤亡，让人惶惶不安；害怕恐慌、深陷埋怨、仇恨之中，于事无补，唯有净化人心也带动同做好事，才能舒缓人心的压力，维持健康正常的身心。”

宜兰志工平时不畏路途遥远、深入山间访视，除给予照顾户生活援助，也为残病老者修缮住家，并且运用佛法鼓励、提振他们的身心

力量。上人感恩大家将救苦救难当成本分事，亲手布施而不着相。

“人心无明、不辨是非，无中生有之事到处流传；好话、好事要多分享，遍撒善法种子，助人除去心灵的无明杂草，增长智慧。”

现在社会风气，善法无法入心，是非却到处流传，上人勉众，照顾好自我道心，闻法还要说法、传法。“委员有责任向会员讲说慈济，让会员知道自己的爱心捐款，都用于救灾、救难、救苦，增长慈悲心。”

菩萨法，大乘业

二十四日晨语，上人讲述，十



与宜兰慈济人座谈，上人教众守护心念，积极走入社区分享好话、好事，助人除去心灵的无明杂草，增长智慧。（3月23日）

余个国家地区的慈济人，出于不舍众生受苦难的菩萨心，放下事业与家庭，前往陌生的塞尔维亚帮助过境难民；花时间、费心力，身体劳累而心不觉苦，功德就在无所求的付出之中点滴累积。

“内自修、持善行，谓之‘功’；持善法、资润福，谓之‘德’。”上人说明，“功”，是坚持信念、坚定善行，发自内心付出；“德”是真诚付出，得人肯定。

一位三十七岁的叙利亚难民，原是一家五星级饭店的厨师，因国家战乱，不得已带着全家人从土耳其、希腊、马其顿一路逃难到塞国，在中继站已滞留了十七天。虽然身上的钱所剩不多，他受慈济感动，坚持捐出五欧元及五百叙利亚

币。上人肯定：“滴水入大海，可以供应往来的慈航度众生，启发很多人的爱心。”

目前滞留在塞尔维亚的难民只剩八百多人，感于各国慈济人各有事业与家庭要照顾，上人昨日询问大家，是否考虑将关怀行动做阶段性结束？慈济人回答，他们舍不得离开难民，当地难民委员会也表示，很需要慈济人留下来陪伴难民。

上人肯定大家，虽然来自不同国家，却能同师、同道、同志愿，同行慈济菩萨道，“启发一念善心，大爱无私持善行，就是‘功’；无私付出，持善法造福人群，就是‘德’。”

“造福人群，也需要有人不断肯定，用善法号召大家持续付出爱

心，才能得到更大的助力，再造更大的福、救更多人。”

《法华经》教菩萨法，即是大乘事业，也就是教导成佛之道。上人教众“布善种子，发菩提芽，

增长大乘事业”——普遍撒播善种子，使之因缘成熟、萌芽茁壮；有人发心承担、增长大乘事业，也有人传承、接续善行。

3/25~26 《农二月·十七至十八》……

以众生为师

【静思小语】人心欲念不除，人间苦难不断。



爱的循环

约旦扎塔里难民营原本是光秃秃的一片黄土地，现在收容逾八万五千位难民，成为约旦第四大城；一座帐篷就是一户家庭，还划分街道，难民生活克难困苦，缺乏医疗。

约旦陈秋华师兄日前返台，报告关怀境内难民之见闻，并带回一条手帕，表示难民营漫天沙尘，只是拿起手帕擦一下，就擦下大堆沙土，难民却必须在此等环境中生活。

二十六日早会，上人慨叹人祸造成流离之苦，不知何时终止。

“人心欲念不除，人间苦难不断；

这些难民生活在恶劣环境中，未来何去何从，令人心疼。”

家住南投草屯的六十九岁阿枝奶奶，平时向邻居募集二手衣物，送给公益团体义卖；七十三岁的阿顺爷爷，则将自己种的蔬菜分送给弱势民众。上人肯定他们生活虽不宽裕，却热心助人，善用生命造福人群。

“愿意付出一己之力，视苦难人如家人般付出；人间有爱的循环、善的互动，人人就能平安祥和。”

自性三宝

“世间正信宗教的目标都是



慈济医学中心医师合心共识营圆缘，上人叮咛：“提起医疗使命，以病为师，作病患生命中的贵人。”（3月26日）

‘爱’，只因人心欲念而致无明丛生、起分别心，酿成灾难。”与大陆访客谈话，上人感叹，慈济人在世界各地救助苦难，深刻感受到人心的无明、欲望难以断除，导致苦上加苦。

修学佛法要“体解大道”，上人言，佛法的大道是通往清净无染的真如本性；而佛法的大道理，要在生活细节中体会，察觉种种心灵欲念而一一清除。

座中访客请求皈依，上人开示：“消除业力、突破障碍，在于一念心；皈依法，‘体解大道’就要‘发无上心’，将佛法道理运用于利益人群。”

“世间法很辽阔，世间事无穷尽，皈依法，‘深入经藏，智慧如

海’，则一理通万理彻。佛法要靠僧伽传扬才能兴旺，法能兴旺，真理才不会埋没；皈依僧，要以出家法师为典范，尊重传法的僧伽。”

上人表示，尊重三宝，就要内修外行，启发“自性三宝”。“人人皆有佛性、都可成佛，要平等尊重，以身为典范、影响他人，则‘统理大众，一切无碍’。”

以法为归

与精舍清修士谈话，上人教示：“没有道心或是责任感，只想轻松度日，实是虚度光阴；要作一个负责的人，心存使命感，时时肩负重担。”

不知道理、随着欲望行事，就

如走入无明隧道，看不见前途，也控制不了自己，不断造业受苦。上人教众在心地下功夫：“体会人心复杂，时时观察自心欲望起伏、道心强弱，才不会在修行路途上发生苦恼。”

就如莲花吸收淤泥养分、绽放出清丽的花朵，美化了淤泥池。上人表示：“菩萨是在人群中锻炼

而成，要用感恩心面对一切逆境考验，感恩阻碍自己的人，给予学习、精进的机会。”

就如同医者以病为师，学佛者要以众生为师，上人教导清修士提起责任感、坚固道心，感恩制造无明烦恼的人，从事相印证所学的经文道理，将法用于待人处事之间。

3/27~29 《农二月·十九至二十一》……

爱心经济学

【静思小语】怀抱使命、带动爱心，启动善循环。



共同培训，共同做事

二十八日与宗教处同仁谈话，上人叮咛，推行志业，要让大家做得欢喜；“要用心关怀，深入了解志工的心声，协助大家福慧双修。”

身在世间做世间事，上人教导，对内对外诸事都要提高警觉心，“要有心灵气象，警觉人类复杂的心态；心中有法，才不会

因人因事而生烦恼、退道心；对法有深入的了解，遇事就能够相互勉励。”

“用真心诚意做事还不够，还要让人感觉到后面有人在支持；要加重志工的精神理念，肯定他们的能力，让人做得欢喜。”

与马来西亚济缘师兄等人谈话，上人强调，慈善工作要建立在诚正信实的行事准则上，无论何时何地发生灾难，都能快速连结当地

资源，应所需而付出。

“救灾救难，无法只靠固定几个人，要让每一个人都能应实际状况、随时补位。”上人教众，共同培训、共同做事，培养出合和互协的默契。

“合心、和气、互爱、协力，是所有慈济人所要具备的精神；一旦发生急难，随时、随地、随人都可以立即反应、合力付出。”

二月六日南台震灾过后，台南慈济人日日付出，连晚间也有志工守护家属与救难人员；直到倒塌大楼搜救结束，关怀仍然持续。当时正值农历年节，慈济人毫不避讳，有些志工还帮忙搬运罹难者遗体、设罹难者牌位等，只为让家属安心。上人肯定大家：“开阔心胸，富有爱心，故能破除迷信，视天下人为一家人。”

“慈济人各有不同的人生因缘，却有共同的心志，不论身在何处，都要自我要求与人合心、和气；法亲互爱，才能会合大力量，协力为天下人付出。”

上人殷勉慈济人，自净己意，怀抱使命；净化人心、带动爱心。

“人人把心调好，有相同的心志，就没有心灵危机，能随时随地应天下苦难而付出。”

心灵善种，一生无量

时速一百七十公里的“凯蒂风暴”，近日在英、法酿灾，有逾八万户停电；美国阿拉斯加巴夫洛夫火山二十七日突然喷发，火山灰扩散至六百多公里外，影响区域飞行安全……

二十九日早会，上人感叹：“天天祈祷天下无灾无难，但是众生业力深重，天灾人祸不断；幸而人间有爱，让人看到人性之美。”

菲律宾在二〇一三年遭遇“海燕”强台侵袭，两年多来，慈济人不离不弃，持续关怀受灾民众；重灾区独鲁万市已恢复热闹繁荣景象，居民对身穿“蓝天白云”制服的慈济人心存感恩，许多人参与志工培训后，见苦知福，提升心灵财富，道心更加坚定。

二〇一三年十月保和岛发生强震，菲国慈济人前往勘灾救助；不久后发生海燕风灾，慈济人没有舍弃保和岛，援助行动继续进行。当地居民感于这分不离不弃的爱，发心投入志工，今年有一百五十九人报名志工培训。

上人赞叹菲律宾慈济人汇集爱心能量，每当灾难发生，大家分工合作，接力付出，照顾需要援助的

人，也带动起居民的爱心力量，培养出许多守规如律的本土志工。

缅甸去年夏天发生水患，慈济持续进行稻种发放，帮助农民复耕。稻田恢复生机、农民生活稳定后，也有愈来愈多人参与慈济志工培训。

上人肯定，慈济人以身作则为典范，用爱撒播善种子；给予有形的谷种，也在居民心中种下无形的

善种子。“心外的谷种容易受风雨侵袭损坏，心灵的善种能‘一生无量’，广招人间菩萨。”

见海外慈济人就地推广，让志业扎根，上人欣慰并期勉台湾慈济人，要了解旧法新知、坚定信心。

“五十年的慈济路是诚正信实，寸寸用爱铺路走来；期待人心有爱，人人互爱互助，让天下祥和平安。”

3/30 《农二月·二十二》.....

种树人、护树人

【静思小语】树根扎深，稳立大地；树体健全，再生善种。



净心造福

两天前，内湖一位四岁小女孩遭遇意外杀害，母亲流泪呼吁媒体谨慎报导，不要有太多血腥画面。早会时间，上人感叹：“亲情难以割舍，孩子的妈妈情何以堪？要防止类似的伤害，需要更努力净化人心，带动人人培养爱心。”

近日，澳洲慈济人透过伊普市保罗市长介绍，于洛根市（Logan）首次发放三百份物资给境内难民。此善举获得当地连锁超市经理肯定，不但赞助毛巾和快餐面，还率领同仁包装并运送物资到发放现场。

保罗市长曾多次来台，并已皈依，上人感动于市长初心未改，协

助慈济人开启救助难民道路；而海外慈济人关心居住地的难民和贫病人，用爱铺路、尽心力付出，无私大爱令人感动。

台中慈济志工张广辉师兄，洗肾二十多年且罹患癌症，却坚定行走慈济菩萨道；到照顾户家中访视时，他以自身患病历程鼓励案主坚强面对。台北七十六岁的曾胡彩凤师姐，在慈济道场负责香积，照顾法亲也照顾孤老残疾人。数年来，她天天为照顾户送便当，已经送出四千多个，即使刮风、下雨，爱心不间断。

“人生在世，能够为苦难人付出，多么有福；人与人之间以真诚爱心关怀，多么温馨！”上人肯定，慈济人将苦难人视同己亲般照顾，作他人生命中的贵人，同时提升自我生命价值。

教育启爱

宗教处陈祖淞师兄分享至塞尔维亚关怀难民的点滴见闻。上人开示：“众生在不同时代、不同社会背景，承受不同的苦难；法要随顺时代、适应时空文化，才能行得通。”

“人间佛法，总是利益众生；慈济的善法是佛所教导的菩萨法，

不是世间的慈善法。”上人言，慈济人自我争取、自动自发，并非受聘雇而去救助；因为出于自愿，无论身处何处总像清水随方就圆，能盛放在不同的器具里、任何环境都能适应。

慈济人在塞尔维亚接触一位青少年，他只身逃难，几次想越过边境都失败，曾被抓住殴打或是喷撒胡椒粉。上人不舍又感叹：“很难想象这些难民孩童，将来会有怎样的心态！”

上人以援助土耳其境内难民孩童助学为例说明，慈济希望透过教育，将刺在难民孩童心灵最深处的刀刃、利剑一一拔除，让他们的心不埋藏仇恨种子，能转恨为爱。

在座多位师兄师姐曾经到海外赈灾，即使年久岁深，做过的事、走过的路依然印象深刻。上人感恩大家悲智双运，克服困难，亲手布施，拥抱肤慰苦难人，也启发人心之爱。

“慈济起源于台湾，台湾民众对慈济却不了解——不是大家做得不够，而是说得不够；过去总是‘前脚走、后脚放’，做过就过了，现在要把握机会分享好事，让善法绵绵不断，源远流长。”上人期勉大家善用社区道场，广为接引

人间菩萨，让民众了解慈济，愿意志同道合、共行好事。

护树固本

慈济功德会在一九六六年成立；为了建设花莲慈济医院，“佛教慈济慈善事业基金会”在一九七九年立案通过。董事会中，上人表示，慈济以慈善志业迈初步，而后应社会人群所需，渐次发展医疗、教育、人文志业，一路走来实为不易。

此时虽是文明社会，科技发达提升了人类生活品质，却也提升人心物欲；人们增加知识，智慧良知却被无明掩盖。上人感叹，在极端的社会里，要为大众做事，确实很辛苦，但也看到很多志同道合的好人，发心立愿，无私付出。

佛典记述，人世间是娑婆世界，另有一个名称“阎浮提”，是因为这个世界有巨大的阎浮树而名之。上人譬喻，慈济就如一棵枝繁叶茂的大树，而今人心异常如气候异常，要让大树抵挡得大风大雨等剧烈气候侵袭，就要为树木加固——“人人戒慎虔诚、用心保护，多一分预防与保护，就多一分安全；除了自净身心，更要净化人

心，让环境气候回复调和正常。”

上人分享，陈祖淞师兄在塞尔维亚看到难民孩童被大人责打，感受委屈而欺负小狗；祖淞师兄牵起孩子的手抚摸小狗，孩子接受引导，态度转变，还拿面包喂小狗。

“要净化人心，唯有透过教育，畅通心路。”上人言，就如难民因逃难通路受阻，对收留他们的国家心存怨怼，以行动发泄，把难民营的环境弄得肮脏；慈济人用诚恳的心接近他们，带动一起清洁环境，平抚难民心情，愿意互爱互助。

“传递温馨人情，带动人与人之间互爱关怀，这就是慈济慈善能够从小小的台湾走到全球的原因；即使身在不同国度，慈济人发挥同等的爱心能量，为苦难人真诚付出。”

慈济已是五十年的大树，每一位慈济人都是种树人也是护树人。上人表示，要让树根扎得更深，才能在风雨之中稳立于台湾土地；树体健全，再生健康的果实与种子，就能不断向全球播善种。

不论是静思精舍的出家修行者或是在家居士慈济人，上人叮嘱，要福慧平行，让法脉绵延后世、净化无明人心；宗门造福人群、庇护天下众生。

3/31 《农二月·二十三》

人文品质

【静思小语】身体力行，表达出伦理道德的品质，
就是人文。



道德化作人文

滞留塞尔维亚的难民，过去因为害怕得不到慈善团体发放的物资，总是争先恐后，彼此推挤，屡有冲突；慈济人到来后，难民委员会发现，难民竟会自动排队等候发放、与慈济人温馨互动，感到非常不可思议。

与医疗志业张圣原策略长、台北慈院赵有诚院长、台中慈院简守信院长等人谈话，上人表示，慈济人在塞尔维亚的难民关怀行动，是以真诚心体贴难民之苦，不只给予有形物资，也以感恩、尊重态度，抚慰他们焦急不安的心，愿意依从慈济人引导，守秩序、互爱互助。

难民们感受到慈济人以诚对待、维护其尊严，也会尊重慈济人；因为对慈济有信心，所以愿意安静排队等待，安住躁动的心，软化不友善的态度，也改变了声色，

彼此笑着打招呼。

“要培养人文精神，就要以赤诚之心待人，在人与人之间建立诚之情谊。”上人表示，这分表达出伦理道德的文化品质，就是人文。

“人间法行不通，人生会过得很辛苦；通达人间法，懂得做人的道理，才能通达一切道理而无所障碍。”上人教众用心闻法、在生活中身体力行。

台北慈院正努力准备评鉴，人人“幸福”。上人慰勉：“要提升医疗品质，就要提升全院同仁对病患的重视；提起使命感，虔诚做好医疗工作，自我要求天天都是评鉴日。”

“无论能否通过评鉴，我最期待大家合和互协，以诚以正面对；具有医疗道德，能真诚与病患互动、尽心尽力付出，这就是人文。”上人言，视病如亲，以平等无私之爱对待所有病患，就是慈济医疗道德。

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL (0512) 80990980

FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市枣苑甲

3-7号静思书轩2楼

TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区

马陆镇宝安公路2770号

TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼1601室

TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号

TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL (0571) 87827477

FAX (0571) 87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区

光华大道三段天宝中街

碧落湖公园附近

TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL (023) 63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇

凌法村一組

汉旺慈济环保教育站

TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林

路257号福侨大厦808室

TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾

商业街二期B区B3栋

TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593) 7966365

(0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第

三工业区(永磁电子)

TEL (0769) 88187799

FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL (0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL (0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL (0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL (0592) 2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL (0592) 5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号

花市枣苑甲3-7号

TEL (010) 51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄

22号H栋1楼101室

TEL (021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南

路280号(西湖大道旁)

TEL (0571) 81908107

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦

一路鹏益花园1号群楼104

TEL (0755) 22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工

程北12#27-29号

TEL (0595) 22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医

院慈济大楼静思书轩)

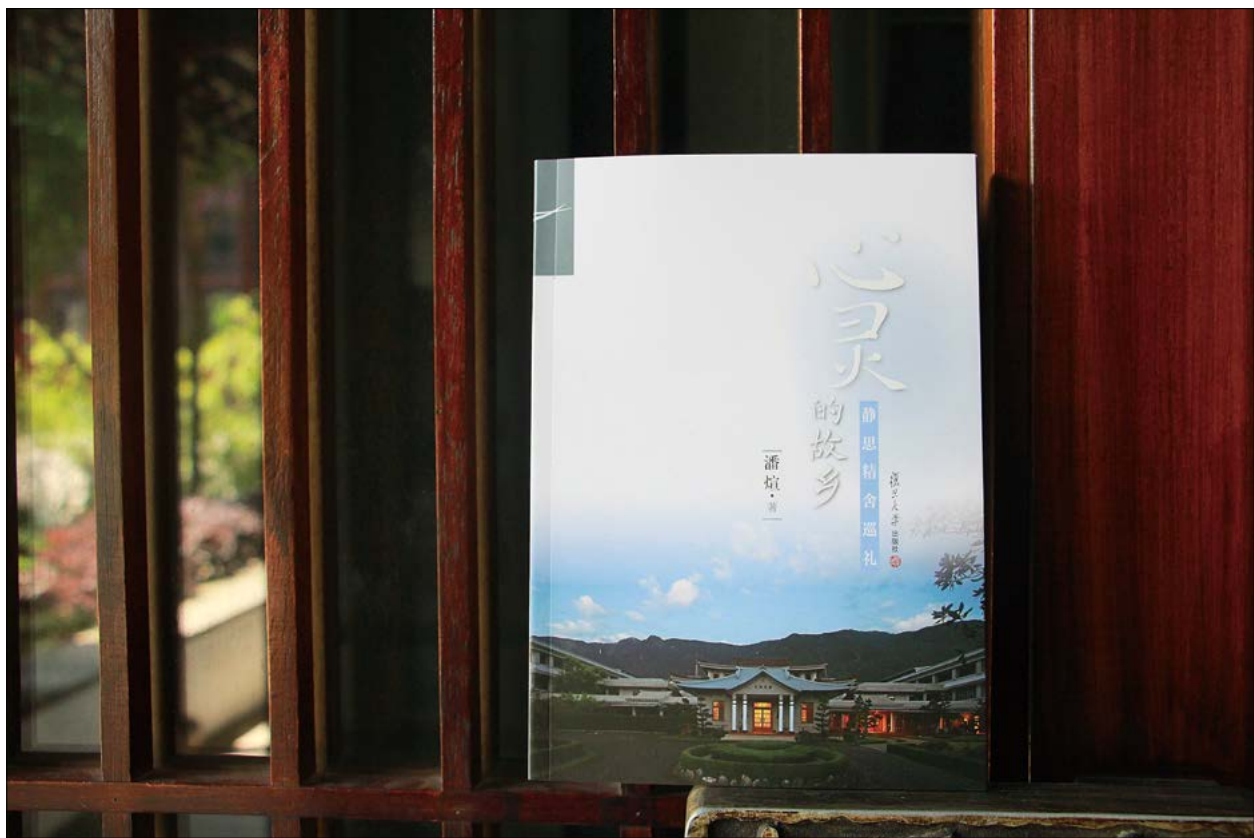
TEL (0593) 7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号

百洋大厦1楼

TEL (0431) 82761800



心灵的故乡

静思精舍，是佛教克难慈济功德会起家于花莲的原点。这不只是一间供人修行的道场，更是证严法师及全球慈济人心灵的家，是静思法脉的源头，也是慈济宗门的后盾。

本书上卷以精舍建筑本身的故事为主题，诉说慈济起家的艰辛，以及精舍建筑背后那份护持大自然、坚持环保的用心。

下卷以精舍内的各种作务为重点，揭示，静思精舍「一日不作，一日不食」的宗旨，以及「做中学，学中觉」的精神。

精舍的工作不只是单纯的劳动，背后更蕴含着「借事练心」的意义；即使是单纯的劳动，背后都可以发现无穷的智慧，这就是精舍生活。



摄影/吴瑀菁

写给母亲的一封信

四月十日，长沙慈济志工在湖南中医药大学针对二〇一五学年度助学生举办第二次助学金发放活动，共四十名学子收到了来自全球慈济人的祝福和助学金。活动中志工精心设计静思语分享、环保主题分享等环节，并当场让学生为自己的母亲或家人写下了母亲节感恩信，希望孩子在成长过程中不忘感恩父母，回馈社会。