

慈濟

第21期 2014年12月



·主题报导·

今天是

好日子

为净化心灵做活水 为祥和社會做志士 为闻声求救做耳目



【静思晨语】 ◎证严上人

开心门，阔眼界

眯眼视物，天地狭窄，
外境引诱，起贪瞋痴，
执我知见，封闭心门。

开阔心胸，拓展眼界，
净化自心，通达诸法，
自度度人，天下平安。



画作/周宝秀

【无尽藏】

诚之情谊 人间祥兆 教之殷实 造福富足

诚正信实，至诚待人，造福修慧，是最富足的人生；
拔除人间苦难，做他人的贵人，是最有价值的人生。

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一四年十二月一日至十六日

时间过得真快，不知不觉，新的一年就将来临。普贤菩萨警众偈：“是日已过，命亦随减。”天天都感觉“来不及”，每一天我都很珍惜；因为过了一天，生命就少了一日，过去了一年，寿命又少了一岁，要好好把握每一天、每一年。

每天睁开眼睛那一刹那，我第一个念头就是“感恩”——感恩昨天的平安，感恩今天手脚能动；更自我勉励，以虔诚心迎接这新的一天。

每年此时，为慈济委员、慈诚队

员授证，是我最欢喜的时刻，因为慈济大家庭又添丁了；受证志工胸前戴着“佛心师志”，发心立愿从今而后，要承担起人间菩萨的精神与责任——“以佛心为己心，以师志为己志”。

佛心，就是大慈悲心；师志，就是发菩提心、行菩萨道。受证，是成为人间菩萨的第一步，要发“四弘誓愿”——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

授证时，有些人来到我面前说：“上人，您的孩子回来了。”我就知道是“慈青”。这群慈青从上大学开始就投入慈济，他们与我有约：要为天下挑米箩。从毕业到就业、从少年到青年，他们长时间在慈济世界里熏陶，累积很多爱的能量，如今实现约定——受证委员或慈诚，与师父同心同志，为天下人付出。

今年过后，明年慈济即将届满四十九周年，准备迎接五十年。慈济从克难起步，将近半个世纪来，菩萨涌现，所走过的国度、救助过的地方，已经有九十多个国家地区。时间成就一切，也开阔了空间；不要放松这个因缘、不要徒留遗憾，今后要更积极地自度度人、人间菩萨大招生；唯有普天下人心净化，世界才能祥和平安。

十二月八日起，第一梯次授证及岁末祝福典礼展开，每场都很热闹，人群坐得满满；当台上演绎《三十七助道品》或《无量义经》偈颂时，台下也同声唱和，每个手语、动作，都在说法。一片法海中，慈航普度；象征人人一念虔诚、无私大爱会合起来，能够感动天地，让社会祥和、天下无灾无难。

今年岁末祝福主题是“诚之情谊人间祥兆，教之殷实造福富足”。人与人之间，以至诚之心相待、相互关怀，人间自有祥兆；还要彼此教育，

多造福、多修慧，福慧双修，才是真正的富足。

有钱，不一定富有；心中有贪，永远感到欠缺不足，就是“贫”。贪欲炽盛，想拥有一切；或是对身心的执着，都会让烦恼丛生，成为人生苦的根源。要精进断除无明，使人生善法增、恶法消；心中富有爱，能为苦难人付出，才是真正富足。

诚、正、信、实，是做人的根本，也是修行的基础——待人诚恳、观念正确、信心坚定、实在做事，心就不会产生烦恼，而能时时轻安自在。

心地光明，方向正确，知足常乐，是最富足的人生；能拔除人间苦难，做他人的贵人，就是最有价值的人生。

**疼惜物命，减少消耗；
净化人心息贪欲，
气候调顺，平安有福。**

大林慈济医院神经内科主任曹汶龙，长期带领团队深入研究失智症，也到慈济环保站为志工设立失智症关怀咨询。他说，老人养生最好的秘诀，就是做环保——透过重复的动作，劳动身体、专注心念；而且在善的环境里，听到的都是好话、都是欢喜的事情，可以活化脑部细胞。曹主任也鼓励自己九十几岁的母亲，去环保站当志工。

很多老菩萨在做环保中找到生活重心，做得欢喜、做到忘了年纪。记得几年前我到台南环保站，和超过百岁

的环保菩萨陈林墙阿嬷谈话。她说：“师父，感谢你让我做环保，不会老番颠（闽南语：老糊涂）。”她经常鼓励大家做环保，因为“对子孙好，对自己的头脑也很好”。今年她已经一百零七岁了，近日天气寒冷，子孙不放心她出门参加岁末祝福，她特别叮咛同伴，要告诉师父她很好。

这就是天天做环保，快乐没烦恼！感恩环保菩萨把握时间保护大地，为子孙照顾好这片土地。环保站还有一些不识字的老人家，也参加“晨钟起，熏法香”，透过读书会交流分享，学认字也学法；甚至报名培训慈济委员，要把握晚年生活，及时为人群付出。

草根虽小，却能保护大地水土；环保志工就是“草根菩提”，千万不能小看他们的力量！要缓解温室效应、减少极端气候造成的灾难，唯有靠人人身体力行，效法环保志工这分脚踏实地的付出。

在此迎新送旧时刻，很多人习惯汰旧换新；但这些东西其实还能用，却因为人们喜新厌旧的心态而变成垃圾。期待人人“疼惜物命”，减少消耗资源；唯有净化人心息贪欲，气候才能调顺，社会才能更有福。

**有心闻法，闻法用心，
还要“行在法中”，
照顾道心道苗不夭折。**

此次行脚到大林慈济医院，看到妇

产科谢明智医师三本密密麻麻的“熏法香”笔记，细小的字迹不但工整，还有不同颜色——他解释，红色是听到的法，蓝色及绿色是自己的体悟。谢医师说，在忙碌纷扰的人事中，难免起烦恼、有挫折感；闻法之后，他的心胸开阔了，天天都感到欢喜。

从北到南，行脚沿途看到很多志工的闻法笔记，听到他们分享如何把佛法和生活接轨，因此解开心灵烦恼、看淡很多事，不再执着。这分精进，让师父很安慰。

师父天天尽心力、尽责任和跟大家分享法；希望人人也能用诚恳的心来熏法。不只要有心闻法、闻法用心，还要以现今的时空作道场，将法实际运用在日常生活中，才能真正有体悟。

法入心，透彻道理，更重要的是——“行在法中”就不会走偏，心正就不会有邪念；心静且定，就不会因为烦恼乱了心。

要时时警惕自己，不要随着欲念、不好听的声音、不好看的脸色、不顺意的事情起烦恼；起一念恶心，就复制无量无明。要时常自我锻炼，把心拓宽——看得开、想得通、不计较，心就能时时保持清净，人生方向就会很正确。

生命分秒流逝，莫任由时间空过、无明增加。能共同走入菩萨道，要珍惜因缘，除了照顾好自己的道心，还要关怀其他人，使人人道心道苗不夭折，慧命随时日而增长。

请大家多用心！

藏

慈濟

T Z U C H I

无尽藏

- 1 诚之情谊 人间祥兆
教之殷实 造福富足
证严上人

主题报导



- 14 福气满漳州
18 像办喜事一般
23 泗阳现冬暖
27 传爱在天津

特别报导

- 30 感动春蕾的奖励
32 春蕾的希望和梦想
35 静待春蕾花开时

地方通讯

- 38 又见光明行动
41 心里写着幸福的人
44 又一次遇见幸福
47 多少幸福在左右
51 信宜中学推环保
53 社区环保在武汉
55 信手拈来增福慧

目录

封面图说：

大陆福建省泉州地区冬令发放从二〇〇九年至今已有六个年头之久。志工走入人群入户关怀，阿婆看见志工送来的静思语，脸上露出了幸福的笑容感恩慈济人的关怀
(摄影/蔡满满)



健康之道

- 60 莫轻忽肩背酸痛
- 62 帕金森中西医联合门诊
- 64 帕金森患者的DBS

证严上人衲履足迹

释德汎

65 《内容提要》

- 偏差的讯息透过网路、媒体渲染，容易造成人心浮动，人与人之间缺乏信任而对立。上人叮嘱，不要“论是非”，但一定要“明是非”。“人与人之间的‘诚’与‘情’很重要——唯有提起诚意与觉悟的清淨长情，彼此互信互爱，才能使社会走向安定。”
- 根据联合国粮农组织统计，全球每年约有十三亿吨食物被浪费掉，其中二到四成农产品因卖相不佳被丢弃。上人叹言，浪费就是折福，惜福才能造福。“人心贪欲不断，世间苦难不止；唯有净化人心，才能彻底消弭苦难源头。”



2013年4月创刊

2014年第12期 总第21期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/慈瑞

执行编辑/心吟 济虹

美编/赵耀 胡玉洁 慈敬

校对志工/才軒卓 慈贺 慈晔

王秦 杨颖 (按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/江苏JS-S390

印刷/苏州市大元印务有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

今天是 好日子

撰文、摄影/福建真善美志工

泉州市第第六个年头的冬令发放，洛江区结合虹山乡、罗溪镇的集中发放，首次在马甲镇、河市镇采取入户发放。另外，续十二月二十四日的活动，二十六号在晋江市安海镇、龙湖镇、西园街道集中送上物资，另在惠安县黄塘镇采取入村发放。

来到照顾户杜清波的家中，只见一个女人呆呆地站在门口，志工向她问候，未有回应，附近邻居看见，主动上前告诉志工，她是清波的妻子，同样是智力不足。

听见外头有说话的声音，清波的母亲应声出来。看见志工满心欢喜地说道：“你们来咯。”似乎在问候许久不见的老友，原来，每年的冬令发放都是清波的母亲去领物资。

清波一家五口住在破旧的古







张碧芳奶奶今年七十九岁，六个孩子都已成家。阿嬷向志工诉说，孩子生活清贫，无法关心她的温饱，受伤无人管，很命苦。志工心疼安慰道：“那些事都过去了，日日给自己祝福，好运就会来。”

厝中，走进屋内，只见各种杂物堆着，还有用旧蚊帐和砖头搭盖的简易鸡舍。另有两台机器摆在角落，这是帮村里人碾米和地瓜粉用的，家中除了种点农田，基本经济来源就靠这两台机器补贴家用。

清波育有两个女儿，大女儿九岁在村里读小学，二女儿四岁读幼儿园，两个孩子身体和精神都是正常。说起孩子，老人家的脸上似乎有了光彩，这也是她辛苦持家最大的动力。

另有一户人家，六十七岁的杜成伴，十三年前罹患糖尿病，无钱医治，双脚已经变成黑色，只能长期

卧床。

走进杜成伴的家中，见他一人坐在床上，脸上的表情有点落寞。志工关切地问“阿公吃饭没有？”“没哦，我脚不能动，经常一日三餐都没饭吃，有时邻居送一顿早餐，偶尔村干部及仰恩大学的志愿者会带餐来慰问。”

志工赶忙为杜成伴烧开水，并从车上拿来食物。志工也注意到他床上的被子，绣有慈济标志，询问下得知，这是三四年前冬令发放时领到的，盖到现在都还没换洗过。为让杜成伴睡得更舒适，志工帮他换上今年的新棉被。

坐落于泉州市洛江区河市镇最北端的厝斗村，是一个总人口不到六百人的畲族村。整个村子几乎被大山包围。村子里没有学校，孩子们都到离村十五公里的镇上念书，大人也跟着过去打工，留在村里的都是老弱病残，平时种点甘薯，麦文冬、乙金等中药材来换取收入。

在村干部的带领下，志工开车，一路盘旋而上，这是洛江区海拔最高的村子。

“九岁那年，叶徒发高烧之后，成了小儿麻痹症，父母都走了，现寄宿在弟弟家，生活无法自理。”四十多年来，叶徒那极度扭曲的身体，只能依靠轮椅代替行走，甚至，饮食起居都要他人照顾。平时家里有人都还好，如果家人都不在，没人抱她上床睡觉，只能坐在轮椅直到天明。幸好，邻居能够帮她沐浴，穿脱衣服。

“那个阿碰人很好，虽然不会说话，但心地特别好。”

除了入户发放，集中发放点位于罗溪中学旧址，在发放操场上，两棵大榕树相互

陈淑定奶奶说“如果是发两百元，一下子就能花没了，但是每次要煮饭看到这些东西时都能想起你们。”

交错，横挂着红布条“二〇一四年慈济慈善事业基金会泉州市洛江区冬令物资发放仪式”显得更加醒目。

“怎么这么好，一辈子都没有吃过这么好的东西。”

七十六岁的赖爷爷，有两个儿子三个女儿，大儿子因为尿毒症在医院洗肾。说及这些家中事，爷爷不禁悲从中来，但很快转念：“今天是好日子，不要哭。”

随后笑笑地继续与志工互动，满心知足的他，快乐地表示，一辈子没用过这么好的东西，一辈子没吃过这么好的东西，感谢慈济，也感谢政府。

晋江市安海镇发放进入第三年，发放地点是“晋江市安海职业中专学校”的体育馆。在安海镇领物资民众，放眼望去百分之七十是老年



人。这里虽是工业城市，工厂林立，但独居的老人占多数。

堆积如山的大米，每袋闪闪发亮，十公斤的大米，可以让每个人吃上一个月，志工来回搬着，动线有一群穿着红白相间运动服的学生，排队帮老人家搬大米。他们是这所中专学校的学生，利用上体育

课时来了四十位。“帮助人是一种快乐，而且感觉像自己阿公阿嬷那样亲切。”

往年，龙湖镇的发放地点是在镇政府，因建筑拆迁重建，借用尚善养老院为发放点，这所养老院是志工有每月一次关怀地方，对面是慈济龙湖环保教育站。很巧，当地有人结婚，



在冬令发放现场，志工还特别安排“洗剪吹”的服务，让乡亲们漂漂亮亮地过年。

提前在养老院搭建宴客帐篷，主人借出帐篷让慈济人用，为此次发放增添喜庆氛围。

排在队伍中等待发放的陈淑定奶奶，看到同村的慈济志工，高兴地与她聊起家常。她说，这是她第四年参加冬令发放；不仅按照顺序数出发放地点，还能一一说出往年发放的物资，并不断称赞物资好用。

陈奶奶的头发几乎全白了，在她四十几岁的时候，两个儿子与人打架，大儿子被抓入狱获刑十年，二儿子不但被人打成残疾还变成了傻子，丈夫也因酒精中毒往生了。但她没有被困境打败，依旧善谈乐观，她还分享：“如果是发两百元，一下子就没了，但每次煮饭，看到这些米，都能想起你们。”

为西园街道的发放，凌晨六点，泉州慈济志工已经出发前往。位于泉州市晋江市北部，靠近中心城市，这里是晋江中心市区的重要门户，但繁华的角落里，住着许多老、弱、病、残的人群。

“如果不是你们和政府的照顾，我真的要去做乞丐。”



志工安慰桂英，虽然家庭不和谐，还是要用欢喜心面对。

砌田村的张碧芳奶奶紧握着志工的双手，今年七十九岁的她，生有三儿三女，六个孩子都已成家。大儿子和二儿子几年前因病往生，其他四个孩子生活也过得清贫，无暇顾及老人家是否温饱。奶奶说，手臂摔断没人管，头部摔伤也没人理，实在很命苦。

小桥村是陈桂英的娘家，今年四十五岁，身高一米左右，四月份被公婆小叔打骂赶出来，原先不敢回娘家，怕母亲担心伤心，在外四处流浪，被村民看到，带回娘家。

据桂英妈妈介绍，“桂英的前夫弱智，十八年前，桂英生了个儿子，但婆婆说孩子像桂英会长不



扶助苦难、抚平人心伤痛，慈济人在河市镇海拔四百五十七米的昔斗村留下“爱足迹。”

高，就强行将孩子抱走，至今不知是死是活，又抱回一个出生四十三天的男孩来给桂英养。让桂英伤心的是，她一心一意将孩子当亲生的来养，现在却被赶出家门，儿子也从来不看她，还说要让她离开家，不然以后会娶不到老婆。”

孩子的狠心话，让做妈妈的凉透了心。志工安慰桂英：“孩子十八

岁正处在叛逆期，现在还不懂事，以后长大点他就会明白父母恩。你现在伤心烦恼也没用，只能是欢喜面对，开心过每一天，你健康开心了，七十岁的老妈妈也才会跟着您开心，这样也是对母亲的孝顺。”

慈济在黄塘镇的发放已进入第六个年头，本着更加直接、重点的态度，今年首次采用入村和入户相结


合的方式。

在下茂村发放时，一个特殊的身影引起志工的注意。那是双脚走路来一翻一翻的李文英。十四岁那年为麻痺症落下的病根，无法做重活，只能在惠安街旁给人家补补鞋，赚点家用。

九年前，丈夫往生之后，接受很多的爱心和关怀，生活已经改善，大女儿就读于湖北的一所政法大学二年级，四年的生活费有爱心人士帮助；小女儿也上了泉州师院。说到两个优秀的女儿，文英脸上的笑容显得特别自豪，

志工弯腰感恩，双手奉上物资，奉上的不只是生活用品，更是全球慈济人的爱。

且令人惊喜的是，女儿把奖学金拿去做爱心，也把慈济和社会人士的爱，用实质的方式传播出去。

两天的发放，为三千一百三十六户人家，带去大米、食用油、挂面、棉被和生活日用品等物资，也在他们的心田，落下爱与善的种子。 



福气满漳州

撰文、摄影/福建真善美志工

天未亮的清晨，十二月二十八日正值寒流南下的阴雨天气，慈济志工已经集合，准备展开福建漳州第六年的冬令发放；活动前已开过四次筹备会，让志工们可以有条不紊地分组，同时在三个发放点进行发放。

由于气温低寒，担心等待的乡亲们顾不上早餐，志工们除了准备点心，还为乡亲送上一杯杯热姜茶。

郭坑镇的发放现场，乡亲郑金莲站在等待的队伍中，眼眶泛红。志工郑燕梅上前肤慰，拉着阿嬷的手，轻声细语地安抚着，时不时轻拍着阿嬷的肩膀。志工的关怀让她道出了无尽的心酸。不久前遭逢先生往生，十几万的治疗费用让家庭陷入困境，二十七岁的儿子又尚未成家。一想到这些，郑金莲禁不住痛哭流涕：“想到这些心很苦，我的家庭跟别人不一样，站在这里我心很酸。”

“不会啦，阿嬷。今天是好日子，我们今天跟慈济结缘。是你给



天气寒冷，志工为乡亲们递上一杯杯热薑茶，温暖他们的身心。

我机会跟你认识，我们要欢喜，不要伤心。”志工郑燕梅用手轻轻拭去阿嬷脸上掉落的泪珠。在志工一路的肤慰与关怀下，郑阿嬷领取了



第一次参加发放的实业家吕炜（左）带领员工一起欢喜付出。

发放物资，也露出了笑容。

在长泰县武安镇的发放现场，肩上总扛着四袋大米的志工身影，让人印象深刻。今年发放的物资包含大米、食用油、挂面、棉衣棉袜、生活包、肥皂、香皂、牙膏、牙刷等生活用品，其中以大米最重，每袋十公斤。慈济照顾户张金和即使已年过六旬，仍能轻松扛起四十公斤大米，一点也不输给年轻人。

虽然生活也过得不易，但志工长期的关怀与陪伴，深深感动了他。今年，当志工邀约他一起来参加冬令发放时，张金和拍着胸脯说：“好，没问题，别的我不会，这扛

米的事我还做得来，我一手就能提一袋。”

发放过程中，张金和一次扛起四袋大米，帮忙领取物资的乡亲将大米搬至车上。他做得非常卖力，也非常开心。“没想到我也能来当志工，能来帮忙真好。我回去要去跟家里人说，叫他们有空也多来帮忙！”

长泰县是漳州市辖县，岩溪镇是长泰的第二大乡镇，距离县城十五公里，因为去年慈济在长泰县城举行过冬令发放活动，受到政府及当地乡亲的认可。今年经过与慈善总会的沟通与默契，发放点增加岩溪

镇。发放地点是安排在长泰县岩溪镇的敬老院，场地虽然迷你，但令人倍感温馨。

发放点不远处，一位老阿公正东张西望着，黑黑的脸上布满了皱纹。他一瘸一拐地走着，一副步履艰难的样子。志工许亚通快步走到阿公身旁，双手轻轻地搀扶阿公来到一边的空地上，并搬来一把椅子让阿公坐下。聊天中，许亚通了解到：阿公名叫黄同昌，独居在岩溪镇锦麟村，今年七十五岁，有一个儿子、儿媳和孙子。但儿子一家都在外打工，阿公今天是自己过来取物资的。

许亚通见阿公冷得直哆嗦，端来一

杯暖暖的姜茶给他，并蹲下身，轻声地安抚。轮到阿公领取物资，许亚通一路陪伴。爱心物资拿在手上，阿公那布满皱纹的脸上绽开了花。

王玉桂阿嬷儿子往生了，儿媳妇离家留下了一位年仅十一岁的孙子需要抚养。今年已有八十四岁的王阿嬷为了抚养孙子，靠低保过活，年龄这么大了还要下地干农活。志工蹲下身，亲切地和阿嬷互动，看到阿嬷布满老茧的双手裂开了一道道口子，志工心里很是不舍，赶紧拿出护手霜一边轻轻涂抹在阿嬷的手上，一边叮嘱阿嬷天冷要多穿衣服，要照顾好自己的身体。

在物资发放现场的一隅，不时传



左图：照顾户张金和虽然年过六旬，也投入为乡亲搬大米的行列中。他扛起四包大米毫不费力，一点也不输给年轻人。右图：志工拿出护手霜，轻轻的涂抹阿嬷的手。



承担义剪的志工每年都会请假，特地为乡亲们义剪。听到乡亲道一句感恩，她感觉自己好有福气。

来“咔嚓咔嚓”的清脆的剪刀声。原来是来自东山的志工许紫琴正在为乡亲们义务理发。已有二十多年理发经验的她，第一次参加冬令发放。为了不耽误活动，提前一天从东山提前来到了漳州。只见她娴熟地挥动着各类理发工具，剪刀、梳子、推子上下飞舞，干净利落，一会儿就为前来领取冬令物资的乡亲们理好了头发、剃净了胡须。

“做理发工作十几年，今天是最高兴的一次。”许紫琴愉快地分享着今天为十几位乡亲义剪的心情。平日里剪一次头发收一次钱，在冬令发放现场，收的不是钞票，却是

满满的祝福。

在给一位七十多岁的阿嬷理发时，阿嬷说了很多的好话祝福她，这让许紫琴很是感动。她觉得，自己只是做了一点点力所能及的事，却收获这么多的祝福，内心深受触动，感到能为别人付出才是真正的幸福。物资发放结束后，她还专程赶到一位九十多岁的乡亲家里为其理发，“真希望趁现在身体还好，能多为人群付出。”她说。

待乡亲们一一领取物资后，志工特地为敬老院里的十位老人奉茶、浴足。志工排成一排，端着适温的热水，来到阿公、阿嬷面前，弯下身子，细心为老人家脱去鞋袜，轻轻地将老人家的脚放入盆中。脸上没有一丝犹豫的表情，就好像是在为自己的亲人洗脚一样，场面特别温馨、感人。在场的很多位老人家都是第一次被人浴足，被浴足之后，老人家的脸上都绽开笑颜，特别高兴。

这次的冬令发放，有来自漳州、长泰、漳浦、东山共三百二十位志工，分三组同时进入龙文区郭坑镇、长泰县武安镇及岩溪镇，合计三个地区共发放七百零二户，嘉惠一千三百三十六人。

誌

· 主题报导 ·

像办喜事一般

撰文、摄影/广州真善美志工

番禺区沙湾镇及佛山禅城石湾，十二月二十七日及二十八日，分别在沙湾镇兴贤小学及石湾街道举办冬令发放，来自广东各地的慈

济志工像办喜事一般，像家人一般，送上物资，说说心里话，用爱挡住寒冬的凄风冷雨。

来自深圳、东莞、珠海、中山、



物资虽然有限，但这是来自全球慈济人无限的感恩与祝福，志工以感恩、尊重、爱无所求付出。

广州本地的志工一百零八位，十二月二十七日上午七时，陆续抵达沙湾镇兴贤小学。

广州慈济志工首次走入这座百年古镇，与乡民结出一段善缘，是在二〇一三年五月；隔年一月十二日举办冬令物资发放，首次对镇上二百八十六户六百五十九口贫困家庭送上一份来自全球慈济人的爱心与祝福。

延续这份对苦难乡亲的深情厚谊，二〇一四年十月再次对贫困乡民做冬令物资发放的初勘，并增加贫困家庭的户数，惠泽沙湾镇十九个村的所有低保户、五保户、鳏寡孤独的家庭共计三百三十七户，七百二十七口。

在沙湾镇冬令物资发放仪式中，乡民代表何家贤致感谢信，他说：“在人生最灿烂的时候，我与病魔羁绊前行，二〇一三年，慈济志工每月到我家进行探访，不仅在物质上给予帮助，而且还给予我精神鼓励，我会努力战胜病魔，会孝顺妈妈，也会努力成为对社会有用的人，并用自己微薄的力量去关心、爱护身边每个需要温暖的人。”

冬令物资发放分两条动线，在长廊下一字排开，物资有大米、食用油、棉内衣、生活包等。发放现场，村民们有序地排队领取。在等待过程，生活组志工送上暖心暖手

的红糖姜茶，饼干，乡亲赞叹地说“好好饮”，十岁的小朋友何景愉喝完一杯，在志工的陪伴下，又帮妈妈韩柳娴端来一杯，孝顺的孩子让妈妈开心地笑了。

沙湾镇十九个村的村委村干部，为本次发放活动细致安排，包车组织村民参加活动，又安排车辆人员，逐一帮忙村民送到家里。还有沙湾镇义工联的一百位义工，是第二次协助冬令发放，负责人说：“让当地的义工来学习，要把慈济人的精神，用在社区服务中。”

圆满上午的发放活动后，志工分成十五个小组，行在长街陋巷，入户关怀回访，了解困难户的现况，同时了解冬令物资是否合用。

沙湾镇妇女联合会副主席罗超萍女士，参与两年的冬令发放，她向慈济志工一再感谢，“回访受慈济援助的居民都说，慈济是真正帮助到自己，心里非常感恩，而且重新对生活感到有希望，也萌起在自己状况好转后、要像慈济人那样去帮助别人的心愿。”

十二月二十八日，连夜细雨加上清晨澈骨寒冷的天气，广州、佛山、深圳三地一百一十七位慈济志工，带着证严上人及全球慈济人的祝福，凌晨四点出发，前往佛山禅城石湾街道准备冬令发放工作。

发放前，感恩户认真阅读证严上



发放前，感恩户认真阅读证严法师的慰问信。

人的慰问信和慈济月刊。“好人！你们真是好好人！”谢爸爸一边读着证严上人的慰问信，一边对志工表示感恩。今天谢爸爸骑着脚踏车代儿子来领物资，他的儿子谢健文因车祸致下肢瘫痪，谢爸爸已无能为力照顾，只好送到社区康复中心。

从初勘到准备物资发放，慈济志工走街串巷、挨家挨户，无不用心了解贫困家庭状况。“当听到连座位都要标示受助人姓名，做得这样详细，我简直惊呆了。回家把您们的精神跟女儿一讲，她也缠着我带她来参加你们的志愿服务。”石湾街道残疾协会秘书长李惠玲女士对志

工的精神由衷的感动与赞叹。

从验证盖章开始，志工细心解释，全程引领陪伴，还为乡亲们送上热腾腾的姜茶和饼干，一位老奶奶接过姜茶，拉着志工的手有点怀疑的问道：“你们真的来派东西吗？我怎么好像到亲戚家喝喜酒那样开心呢？”

何胜暖先生患有肺病，太太霍润妹有精神残疾，去年又患上胃癌，其儿子何志荣也遗传有智障。女儿何少娟是这个家唯一健康的人，她表示：“既然生在这样的家庭，没得选择，只有勇敢面对，用心照顾他们就是了，谢谢你们，有你们的鼓

励，我觉得心中有了力量。”

四十七岁的霍洁玲患有鼻咽癌，欢喜的领到冬令物资，只是大米太重，没走出几步就摊坐在地上喘气。志工周维民带着十二岁女儿周鸿歆连忙帮她搬运回家。因霍女士无法讲话，只能通过写纸条交流。

霍洁玲用文字表达自己的心声：“患病后，许多人都怕接触我，也不敢去别人家里了，今天有你同我讲知心话我很开心。希望儿子身体健康，长大后像你们一样，做个好人。”

慈济冬令送暖，不仅事前用心准备，发放后也要入户回访。接近中午，冬令物资发放完毕，在石湾街道工作人员陪同下，志重整队分成八组，深入社区，挨家挨户送去关怀。

志工敲开钟妹女士家门，看到“蓝

天白云”出现，她喜出望外，连声说：“多谢你们啦！送来这么多礼物，我好感动呢！又不会讲话。”

原来，钟女士早年丧偶，有一儿子结婚生了一个女儿。哪知儿子去年一场车祸致残。儿媳妇带着孙子一走了之，再也不回来了。讲起伤心事，钟女士母子俩情难自禁哭了起来。志工上前拥抱抚慰，鼓励她要祝福儿子快快好起来，也要祝福自己健健康康。

兰少湖先生患脑梗三年，志工探访时，看到他的右脚踝及臀部处正流着脓血，只用纱布贴垫着。妻子无法接受这样的男人，扔下这个家及九岁女儿离家出走了。兰先生告知志工，因生活困顿，自己已多年没到医院治病了。

另有伍灿波先生对患精神病的妻



在等待领取物资时，感恩户认真的阅读起慈济月刊。

子不离不弃令人感动，他最大的心愿是，希望妻子不再受到其它病魔的折磨。“好喜欢你们的手语，我能参加你们的慈济活动吗？”伍灿波被慈济大爱感染，试探性地问志工。“当然可以了！很盼望您的到来喔！”听到志工热情邀约，伍先生笑了。

入户回访中，志工来到周景文家中，看到因残疾瘫痪在床上的周景文整天以看电视来消磨时日，更不愿意与人交流，饮食起居都要妈妈

照顾。来自广州的志工陈启安感慨表示，要用同理心来体会病人的苦，也要感恩他的妈妈年复一年无微不至的照顾，特别在换洗的时候，更体现出母亲的伟大。

佛山石湾冬令发放圆满落幕，这次发放包括大米六千二百斤，食用油一百八十六瓶，生活包一百二十四份，大小棉内衣三百套，毛毯一百八十八张，嘉惠一百二十六户，三百二十二入。

■



在爷爷引领下，志工一起把发放物资送到附近曾爷爷的家里。

泗阳现冬暖

撰文、摄影/上海真善美志工



经过志工入户拜访，把爱和关怀送到真正需要的乡亲们手上。

下个月，慈济志工将前往苏北，为泗阳一万一千零八十八户家庭，送去冬令物资，预估有二万三千二百三十八人受惠。

泗阳当地农村，以孤老、残疾人数较多，政府每月提供二百至三百元的补助，为让他们过上好年，慈

济基金会于二〇〇六年开始，年年送暖。

第二次的探勘，于十二月十三日至十四日进行，慈济志工分成六个片区，每片区再分成十组，至李口镇、高渡镇等七个乡镇的贫困家庭进行访视关怀。主要目的是，对发

放名册中四百多位不能前来领取冬令物资的乡民，进行入户关怀，并深入了解，无法前往发放现场领取物资的原因，同时找出可以落实发放的对应方法。

来到坐王集乡直属居会河南组村民裴宗团老人的家，他正踩上一辆装满塑料和纸板的拖板车，准备踏到五公里外的回收站去变卖。身材矮小的裴老爷爷，着一件满身油污的红风衣，茫然地看着一行人。

陪同前往的村组长汤玉顺轻声说，慈济志工来看你了；见他立即下车，缓缓转身，佝偻着身体，步履蹒跚地踏过高低不平且散发难闻气味的垃圾堆，随后打开房门，在

狭小的空间，同样堆满各种杂物。

看到裴爷爷生活在这样脏乱差的环境里，天天和垃圾共眠，让志工的心好酸，送上真真切切的关怀，老人感受到这份温暖，反复念叨：“你们好人啊，感谢了！”

精神有些障碍的裴爷爷，今年七十岁，有弟兄三个，两个哥哥相继往生，现居住在大嫂院内的偏房，平时沉默寡言，以自己的能力，靠捡破烂为生。

为让裴爷爷过上好年，平时与他互动良好，且时不时送去馒头等食物的村组长汤玉顺表示，届时会带上他前往领取冬令物资。

来到里仁镇幸福村作访视。在村干



慈济志工引导儿子为母亲涂护肤品然后拥抱母亲，母亲脸上露出了灿然的笑容。



上图:在家访时, 无意发现一位老人穿著慈济捐赠的棉衣, 他是二〇〇六年的关怀户郑国能。他说年纪大了, 自己的记忆力不好, 很多事都忘了, 只记得胸前这个慈济标志。下图: 低保户戴茂虎外出打工, 留下老母和有智障的儿子在家, 慈济志工指导小孙子为奶奶涂护手霜。



部的陪同下, 一行人前往村民姬传付家。姬传付患过食道癌, 动过大手术, 他的妻子是个盲人, 来自云南落后山村, 语言交流有障碍, 生活自理能力差。这个贫困家庭, 生育五个子女。原本居住条件极差, 所幸因村里地皮拆迁, 住进村里的安置房, 尽管房屋还较宽敞, 但真正是家徒四

壁, 一贫如洗。

当姬传付老人听到慈济基金会这个名字时, 显得特别激动, 连声说: “知道, 知道。” 因为早在二〇〇六年, 慈济志工曾把温暖送到他家, 直到现在, 老人都在说慈济送的衣服好, 穿着很暖和。

走进姬传付的家，志工就和老人拉起了家常，家中最小的姐弟俩略显羞涩而又好奇地看着家中的客人，他们显得很乖巧，贴着爸爸妈妈身后站着。

孩子们的脸，显得有些皴裂。志工用手轻柔地给孩子抹上面霜，孩子一动不动，享受着这亲人般的关爱。志工又给孩子妈妈手上抹了护手霜，并把孩子叫到妈妈身边，帮妈妈擦一擦，让他抱住妈妈，教他们大声说：“妈妈，我爱您。”

仿佛听见世上最好听的声音，妈妈锁住的眉头一下子松开，幸福的笑容洋溢在脸上，还反复搓揉着涂抹过护手霜的手。姬传付看到志工们对自己家人的关爱，特别感动，说着说着眼泪就落下来。



唐为中坐的轮椅就是二〇〇六年慈济捐赠的，有了这辆轮椅，真是太方便了，以前只能坐在小板凳上一步一步地挪。唐为中母亲脸上洋溢着灿烂的笑容。

在村支部胡银飞书记和村会计庄祥召的带领下，前往泗阳里仁镇朝阳村，对发放户进行家访。

当一行人正在贫困户吴大祥家里作访视的时候，在门外张望的邻居，其身上的棉衣吸引注意，棉衣已旧，但胸前慈济的标志，依然清晰可见。原来这位邻居叫郑国能，今年七十二岁，曾经是二〇〇六年冬令发放的受惠户，听说慈济到来，特地赶着，想要见见像亲人般的志工。

一边的村支书介绍说，郑国能的儿女已经长大，生活有了很大的改善，儿子、媳妇，还有个小孙女和他生活在一起，生活虽然简单，倒也可以享受一下天伦之乐了。

说起当年发放的情景，郑国能显得很激动，他说，年纪大了，记忆力不好，很多事都忘了，但记得胸前这个标志，还有，当年得到的那床黄色被子，至今盖在身上，还很暖和。

在村里工作二十余年，胡银飞于二〇〇六年开始协助慈济的冬令发放，他亲眼见证贫困乡亲的转变。

“当年，一共三十六户接受发放，基本上全部脱贫。今年，三十五户都是老弱病残。一如既往，慈济志工给这些人很大的帮助，在生活上，教他们自立，在心理上，给他们安慰，终于拥有奔头，度过生命的难关。”

慈

· 主题报导 ·

传爱在天津

撰文、摄影/天津真善美志工



感恩户刘长良腿脚不便，志工安置他在一旁休息，并帮忙核章和领取物资。

经过夏秋两个季节密集的入户访视和严谨的扶助评估，十二月二十八日，天津慈济志工向市区一百二十八户家庭发放冬令物资，惠及一百五十人。

冬令发放作为慈善志业的重要活动，不但提供物资的支持，更要启发爱人的爱心，志工以“教富济贫，济贫教富”为目标，经过细致的准备，包括会场的布置，都用线圈做标尺，测量每把椅子的间距，确保整齐，也表示对感恩户的尊重。八点过后，感恩户逐渐入场，志工在门口深深鞠躬、热情接待，恭敬奉上福慧袋和声声祝福。

许多乡亲很快找到熟悉的志工，马雨琪小朋友和奶奶张淑华前来参与活动，一眼就认出了门口负责接待的李静惠老妈妈，欢快地喊着“奶奶”，两位老人也熟络地唠着家常；志工朱翠萍与曾经访视过的李建拢热情拥抱，有如老友重逢；资深志工罗昆丁扶着六十五岁的刘长良到内场就坐，并嘘寒问暖；感恩户李连芳被志工扶持入场，其妻孙学军感动地说：“一般人向佛菩萨鞠躬，你们向老百姓鞠躬。”

发放活动开始，在动线的各组志工忙碌起来，生活包、食用油、环保毛毯等物资排列整齐，更有静思语贴温暖人心。二十余名慈济志工采取一对一陪伴方式，从验证核章



天津市妇联秘书长刘丽红致辞“与慈济合作的过程，感受到慈济人按证严上人的普天三无理念，用心、用力、用情实实在在帮助穷苦百姓…受到帮助的人懂得了感恩和报答，受到帮助的孩子更加坚强和乐观。”

到领取各项物资，均协助办理。另有行动不便的困难户，也联络车辆送回家去。

首次与慈济合作，天津市妇联提报的感恩户以生活困难的单亲母亲为主。“受到帮助的人懂得了感恩和报答，受到帮助的孩子更加坚强和乐观。”天津市妇联秘书长刘丽红致辞时做这样的期许，她了解，慈济志工都是自觉自愿的，自掏腰包做善事。她介绍说：“志工走入困难户的家中，具体核实了解，详细分析困难户需要什么样的帮助，同时列明解决的举措和办法。”

“精神上的鼓舞，对于困难家庭

是至关重要的。困难家庭需要慈济人文的关怀，跟他们心对心的交流，帮助他们自尊，自强，自立，发自内心的克服困难。”刘丽红说。

“慈济志工帮助南开政府做了很多工作，弥补了不足，物资虽然有限，但积极向上的精神力量是无穷的。”民政局副局长刘志凯受邀发言时表示，第二次参与冬令发放，对慈济有了新感受，“志工非常敬业，利用休息时间入户走访，不畏辛苦，用真情肤慰贫苦，街道和小区的回馈非常积极。”

刚刚考入天津财经大学的小贾，

是慈济长期关怀对象，他代表感恩户发言，“对我来说，慈济不仅是慈善组织的名称，更有一种家的感觉，在给予物质帮助的同时，更是给予精神的关怀。”他表示，来日学有所成，会把慈济志工给予的爱奉献出去。

这次活动，让李文祥女士留下了深刻的印象，她是南开区长虹街平陆东里居委会主任，“感觉慈济志工非常正规，每个人都很善良，整个会场的气氛非常的好，慈善工作能够做到这么‘真诚’的实在太少了。”

慈



志工一起准备结缘品“福慧袋”，今年还专门为孩子准备了“福慧巧克力袋”。

感动春蕾的奖励

撰文/慈瑞 摄影/



纪念“春蕾计划”实施二十五周年，十二月二十三日在人民大会堂隆重召开纪念大会，慈济慈善事业基金会作为“春蕾计划”突出贡献的单位，亦受邀前往，获颁“中国儿童慈善奖—感动春蕾”奖牌。

中共中央政治局委员、国家副主席李源潮出席大会，接见受表彰代

表并发表重要讲话说，他说，“春蕾计划”对改变贫困女童个人和家庭命运，产生积极影响，也在人生的起点上，对促进男女平等，作出积极贡献。

“春蕾计划”于一九八九年发起，是中国儿童少年基金会为救助贫困地区失学女童重返校园的社会公益事业。二〇〇七年，慈济慈善



纪念“春蕾计划”实施二十五周年，慈济受邀参加纪念大会，项目处主任陈明宏代表获颁“中国儿童慈善奖-感动春蕾”荣誉。

事业基金会通过江苏省儿童少年福利基金会，向苏北经济欠发达地区，宿迁市三县两区（沭阳县、泗阳县、泗洪县和宿豫区、宿城区）和灌云县实施“慈济春蕾奖助学金项目”。

七年来，创办各类“慈济慈善事业春蕾班”，资助二千六百五十四名贫困学生，完

成中等职业和高中学习，并通过静思语教学给孩子爱的力量和希望，在经济和精神两方面对孩子进行帮助。

据统计，自二〇〇七年以来，慈济基金会捐赠逾九百七十万元，资助中专学生一千五百九十六人；资助高中生九百三十人；另资助大学生一百二十八人。

■

春蕾的希望和梦想

撰文/慈济基金会 摄影/江苏真善美志工



多年来，慈济志工坚持对每个受助学生家庭进行进村入户、探访核查。“探”字在先，志工们用微笑、歌声、亲切拥抱贫寒家庭成员沉重的心，让他们感到社会的温

暖。同时，因人而异开展感恩、励志教育，鼓励贫寒家庭成员要对生活充满信心和希望。志工们与贫困家庭成员建立起了密切联系，用爱的力量净化了他们的心灵。



春蕾班的学子们领取写有捐款金额的捐赠卡片。

在和谐的气氛中志工们不仅“探”到了各类贫困家庭的真实情况，还根据不同情况对探访家庭进行关怀：针对不十分困难的家庭，虽然不给予资助，也送上一份结缘品；针对比上报情况更困难的家庭，及时给予额外的帮助。

曾经，在对沭阳鸿星中专小严同学家庭进行探访时，了解到她的父亲一直在监狱服刑，母亲由于车祸右腿伤残，还患上了癌症，家里还有两个孩子上学。通过交谈，得知严妈妈一直有个心结：想回四川老家探望久病的父亲。但由于经济的原因一直未能实现。于是，慈济志工不仅资助小严上学，还帮助严妈妈回四川尽孝。

慈济资助的学生绝大部分来自苏北农村贫困家庭，也有部分来自云南、贵州、安徽省份。由于家境的原因，许多学生往往缺乏自信，有自卑感、或者置身于集体之外、或者特别的叛逆。因为有了慈济的资助和关爱下，他们逐渐变得积极乐观，活泼开朗，对生活充满信心。

七年来，慈济春蕾班的学生，相较其他学生更加珍惜学习生活，更加严格要求自己，因此，在文化知识、技能水平、思想认识等各方面都有很大的提高，令人欢喜的是，所有受助学生中没有一个违纪犯规，还获得三好学生、优秀学生干部等荣誉。

泗阳霞飞中专学生以慈济精神为追求，以慈济志工为榜样，全部加入了志愿者队伍，经常利用节假日做志愿服务，如到敬老院慰问，到街头擦洗护栏、维持交通等。

在沭阳鸿星中专“慈济春蕾班”，每年都涌现一批品学兼优的学生，二〇〇九级的胡孟同学荣获江苏省“三创”优生荣誉称号、二〇一一级的刘玉林同学荣获江苏

省优秀学生干部，还有，二〇一一级单招班的学生，二十二名全部被大专院校录取。

宿迁技师学院慈济春蕾班的学生，总体表现都非常好。以二〇一二级的张家能同学为例，虽是孤儿，但在慈济志工的鼓励下，意志坚定，努力学习，被学校评为“三好学生”、“励志标兵”；左丽如同学父亲重病、家庭困难。她原本要辍学打工，在慈济帮助下，得以继续上学，她的美术作品《手把手》获得区级一等奖。

最可贵的是，慈济资助的贫寒学子，毕业时的就业率达百分之百，甚至在顶岗实习阶段，就得到用人

单位的热烈欢迎。很多受助学生就业后，通过一段时间，部分家庭取消低保，例如，宿迁技师学院受慈济资助的二十名毕业生中，有五户家庭脱贫；沭阳鸿星中专受益的春蕾班学生中，一百三十多户甩掉了贫困户的帽子，近一百户步入了小康户的行列。

因此，慈济的慈善理念和做法，以及“慈济春蕾班”的管理，成为江苏省实施“春蕾计划”的示范。长期陪同慈济参加活动的省儿基会秘书长胡优优经常说“慈济的资助和大爱，为贫困学生和家庭保驾护航，让孩子变得自信乐观，也给家庭带来希望和梦想”。❷



春蕾班的学子们比手语，静思语“心无杂念、凡事乐观、踏实做事，就会有智慧”

静待春蕾花开时

撰文、摄影/江苏真善美志工



举行助学金发放仪式，从经济上资助，帮助他们解决生活和学习困难；从精神上鼓励，引导他们坚强乐观、靠自己的努力改变命运。

同一时间，不同地点，十二月十三日，昆山和苏州慈济志工，分别前往宿迁市泗阳县和泗洪县，进行助学生的家访关怀活动，并于十四日举行春蕾助学金发放。

经过五个多小时的车程，昆山慈济志工来到了江苏省泗阳县。泗阳是一个历史悠久的县城，距今年已

有二千多年历史。

四十四位志工分成八组，每组四到五人不等，由学校老师带路，分别来到六十三户助学生的家里进行家访，了解学生家里的现状，并给予关怀和鼓励。学生家庭非常欢迎志工们的到来，也向志工们表达了自己的心声和梦想。

这次家访，慈济志工特地安排，让先访的孩子和志工一道走入后访同学的家，让孩子们感受，苦是不同的，见了苦，才知道自己是有福气的人。

穷孩子早当家，“春蕾”的孩子更是如此，家住云渡村的云月同学，家里只有爸爸带着三个孩子，姐姐云月读高一，选择的是服装专业。云月说：“希望多学些技术知识，毕业后找到离家近一点的工作，可以帮助家里解决些经济上的问题，也能帮爸爸照顾家里。”

住在众兴镇的孙艳同学，看到志工们的到来，很有礼貌的招呼着。孙艳的弟弟，今年八岁，身体有些情况，从出生到现在，动过几次手术，还没完全康复，爸爸的身体也不是很好，但为弟弟的医疗费用，家里的经济状况很是不堪。

孙艳说出自己的想法：“因为弟弟身体不好，家里的情况也很拮据，因此，选择护理专业，能够更好的照顾弟弟，也能救死扶伤，帮助更多的人，做一个白衣天使。”

同一时间，三十一位苏州慈济志工，分八个小组，对泗洪中专新增的五十位春蕾班受助学生，进行入户访视，由于受访学生住在偏远村庄，慈济志工亲自到校接老师、学生一同前往。

受助学生冯梦圆，为泗阳中专一

年级艺术声乐专业的学生，姐弟五人，妈妈和奶奶健康不佳，全靠爸爸一人收入生活。梦圆是个懂事的孩子，每周放假回家，为节约车资，向姑姑家借自行车，骑行一小时回村里，看望八十二岁的奶奶和弟妹。

家访时，了解到梦圆美妙的声音是遗传了父亲的天分，其父亲热爱音乐，喜欢吹笛，口琴、箫等，慈济志工鼓励梦圆，为妈妈唱好听的歌，在众人期待中，一首哈萨克民歌“燕子”缓缓流出，如瀑布浑厚惊人。唱到深情处，梦圆捧着母亲的脸，如歌词所述“燕子啊，你的性情愉快亲切又活跃，你的微笑好象星星在闪烁……”

辗转一小时的车程，下车穿过凹凸不平的田埂，来到普之叔公的家。身高一百八十五公分的普之，是个孤儿，三岁丧父，七岁丧母，十岁时，爷爷奶奶相继往生，村委准备将其送往福利院，但八十多岁的三叔公、三叔婆不忍心，虽无生计来源，却毅然承担起抚养责任，三人相依为命。

远远地，便看见叔公叔婆立在三间土坯房前等候，在进入院落的一刹那，普之望着驼背的三叔公、三叔婆，不禁潸然泪下。这一路上，看起来很开朗的大男孩，原来，内心深处还藏着深深的苦痛。访视结束后，普

之在车上分享，认识慈济后，不再孤单，也有家人一般的感情。

十二月十四日在泗洪中专，慈济志工为泗洪中专和泗洪中学二百位学生，恭敬奉上助学礼金，祝福他们并道感恩。受助学生也说，慈济人是“生命的阳光，带来爱与希望”。

县妇联主席张学岩女士代表受助学生接受慈济助学款，并为新增加的两个“慈济春蕾班”揭牌。她说：“这不仅是金钱上的帮助，最重要的是，启发学生那颗感恩的心。”

在助学发放仪式中，泗洪中学陈庚校长对慈济的关怀和资助表示感谢，泗洪中专校长石峰则介绍学校现状。

“泗洪中专的教育理念不同于泗洪中学，学校重点为社会培养和输送高

技术型人材。去年中秋节，慈济在学校创建第一届春蕾班后，静思语课程使他们有了新的启发。”

也是祝福孩子快乐、美丽、大爱和幸福，静思语教学在会后展开，设计四个“教育站”，通过寓教于乐的方式，让孩子得到不同的体验。

在快乐站，以巴西总统擦皮鞋的故事，同学们实景演绎，引导人人需要具有慈悲心。以《有食吃不得》为主题的活动，请同学们站在桌子的两侧，体验无法达成目标时，要互助互爱，才能快乐面对人生。

在美丽站，以《盲人带路》的真实体验，要同学之间建立信任；在大爱站，通过动人的故事，讲述了万物平等，也是幸福自己；在幸福站，通过残疾人陈州十一次登上泰山山顶的故事，指引同学勇敢面对生活的勇气。

静思语课程结束后，受助学生孙静、宋雪、邹新雨、王普之等等争先上台分享自己的感受。其中，普之更是期待：“平时课堂，花五分钟，像静思语这样的方式上课，那该多好呀。”

两天来，在泗阳县和泗洪县，孩子们从起初的害羞不讲话，到后来主动热情打招呼，都是正能量的感召，慈济志工衷心欢喜，更是不悔此行。❀



志工们祝福孙艳的爸爸妈妈，并送上结缘品。

又见光明行动

撰文、摄影/上海、江苏真善美志工



志工带上结缘品，前往各乡镇看望手术后的乡亲。

“眼睛看不见，一抹黑，那日子才叫苦哦；做梦都没想到还能看得见，现在看得见，再穷再苦也不怕。”乡亲们淳朴的语言，透着重见光明的知足与喜悦。

苏北“光明行动”，从二〇〇五年开始至今整整十年，慈济基金会资助一万一千三百六十例白内障手术。

十三日清晨五点多，慈济志工分

别从上海、南京出发，在江苏省连云港市灌云党校宾馆会合后，七十位志工，分成十七组，带上礼物，在当地领导陪同下，前往各乡镇，看望一百二十七户手术后的乡亲；今年，共有八百例接受复明手术。

在农村，一个人就是一个劳动力，若眼睛失明，不能做事，甚至还要人照顾，会觉得自己很没用，是家庭的负担；经由“光明行

动”，乡亲不仅恢复视力，也恢复手脚干活的能力，他们说，再穷、再苦，都不怕。

想看看帮助他们的人，到底长什么样子，也想要当面说声谢谢；术后正常的乡亲，一大早就把家里打扫得干干净净，像等待贵客一样，等待慈济志工。

白蚬乡黄荡前茆庄的郑忠兰奶奶，今年七十四岁，因为媳妇脑梗不能动，儿子要外出赚钱，以前右眼视力〇点三，左眼〇点一五，看什么都不清楚，做不了事，现在她可以照顾整个家，还能种地。

下车乡的徐学瑛奶奶，看不到二十米以外的事物，今年七月做了手术，想看多远就可以看多远。以

前，家里的活儿都要靠老伴，但老伴身体逐日衰退，不能干重活。现在奶奶看得见了，事情两个人一起分担，虽然日子清苦，住在村里废弃的学校，却有了盼头。

同乡的王蝉奶奶，九月份做的手术。过去，眼睛看不见，心情不好，脾气很大。现在看得见，心情好转，脾气也没了。奶奶做梦都没想到，还能看得见，还能种地，一亩地收个千把斤，日子就不愁了。

卞庄村的卞洪凤奶奶，因为白内障，好几年看不见，去稻田除草，看不见小草，在家切菜，菜刀找不到。但家里人口多，生活困难，没钱做手术，情绪越来越糟。如今，手术做得很好，什么事物都能看



郑忠兰奶奶七十四岁，以前右眼视力零点三，左眼零点一五，看什么都不清楚，做事很不方便，现在她可以照顾整个家，还能种地。


见，家里又多了一个好把式。

郭加之爷爷一家兄弟三个，都做了白内障手术。虽然写一手好字，但眼睛看不见，没办法写。现在恢复视力，开心的郭加之爷爷拿起笔杆，用大红纸写了一封长长的感谢信。信里写到“以前双眼模糊，对此生是心灰意冷，空叹虚度风烛残年。而现在，看清了蓝天碧海锦绣河山，满眼是繁荣景象。想的是，

上图：郭加之兄弟三人都做了眼睛手术，心里对慈济充满感恩，特地写了长长的感谢信，准备在圆缘仪式上宣读，以表达他们三兄弟感恩之情。

下图：王蝉奶奶九月份做的手术。以前眼睛看不见，奶奶心情不好脾气大，现眼睛好了，脾气也好了。

夕阳还红，尽享天伦之乐。”

光明行动，小小的心念，大大的力量，让罹患白内障的老人家，重获幸福，也让慈济志工的“心镜”拂去尘埃，看到最纯粹的快乐。 



心里写着幸福的人

撰文、摄影/上海真善美志工



奶奶在阳台上边晒太阳边织毛衣，还耐心给志工讲解她所织的花色。

奶奶在阳台上边晒太阳边织毛衣，还耐心给志工讲解她所织的花色。小志工贴心地关怀并问候着老奶奶；每个月都会来敬老院的美发师，正细心地为爷爷理发。即将返乡的志工，也把握最后一次机

会看望爷爷奶奶。

人如过客，有来有去，但上海市浦东新区千鹤敬老院有爱不断循环，十二月六日上午，四十五位慈济志工再次到访，带着温暖的礼物，也送上真诚的关怀。

经营服饰公司的李阳，带来二百多条围巾，第一次面对这么多老人，朴实而且有些腼腆的他，刚开始时有些不知所措，但亲手把一条条围巾恭敬地递到老人手上，除非老人不方便，都要亲手给老人系上，且怕手凉让老人感觉不舒服，细心的他，进房间前先反复搓热双手。

四年多前，志工步文蔚结缘慈济，读书会、环保、敬老院等，总能看到她的身影，浦东三家敬老院的关怀，她一家没落下。

今年夏天，步文蔚右手骨折，尚未复原，致不能提取重物，但家业和手伤都没有阻止脚步，她曾经在环保日，端着打石膏的手给居民讲

环保，尽管手伤还在，却早早地来到敬老院“回家看看”来了。

“奶奶好”，步文蔚还在门口就亲热地打招呼：“今天冷吧？你们看我们带什么来了？”

九十三岁的陈逸梅奶奶兴奋地说：“围巾嘛，这么多！”“是呀，奶奶您喜欢哪一条？您自己挑”。陈奶奶挑了一条黑白大格子围巾，步文蔚动作敏捷地接过来给陈奶奶系上，系好后侧头打量着陈奶奶，一边拍手一边夸赞：“奶奶您眼光老好，这条围巾呀，又大方又素雅，您系上以后更美啦”。陈奶奶听了哈哈大笑，不禁拍起了手。

同屋的另一位奶奶躺在床上，暂



与敬老院结缘的厂家代表李阳，亲手给奶奶送上围巾。



爷爷兴致很高地给大家一连唱了好几首歌。


时不方便系上围巾，步文蔚便把围巾放在她床头，并俯身握住奶奶的手嘘寒问暖，奶奶说她是基督徒，步文蔚说：“都好啦，不管信什么，都是一样的爱，奶奶我们爱您，您也爱我们的对吧？”“爱的爱的，当然爱的”奶奶忙说。

亲切地聊着，只要志工在，房间总是充满欢声笑语。走过另一间房，三位爷爷都在，且向门口张望，步文蔚随缘走了进去，“爷爷们今天气色都不错，看起来心情也不错，是不是知道我们要来很开心呀？”

“是呀，我认识你们这些穿白裤

子的人，每个月都来的嘛”。“刘爷爷，我记得您很会唱歌，今天要唱什么？”刘爷爷说，“记不得了，不会唱了”。“那我们给您唱好不好？”

步文蔚带头唱起“革命歌曲”，一首又一首，原来都说不会唱了、不记得了的三位爷爷，慢慢加了进来，努力搜寻着记忆库里的歌词，越唱越大声，只差没有响彻云霄。

这是一群心里写着幸福的人，无论是老人或慈济志工，热切且温暖地互动在“千鹤”，用真心把握每一次可以相见的美好缘份。 

又一次遇见幸福

撰文、摄影/湖北武汉真善美志工



谢佳勋师姊的活泼带动，让全场充满欢乐笑声。

冬至前夕，曾是《正大综艺》——
冬世界真奇妙台湾主持人谢佳勋，在武汉的心灵讲座，用幽默的语言说“慈济之道”的亲身经历，也发挥拓展讲师的专长，阐述“合

和互协”的智慧，同时分享“幸福的震撼教育”。

在华航空姐任内，主持旅游节目时，佳勋师姊借助这些因缘，领略美好的大千世界，看过世界各地，

同时感受各处不同的人文气息；直到三十岁那年，从山川景色换成心地风光，步入慈济，找到人生最重要的方向。

一九九八年前后，北朝鲜因为自然灾害的原因，持续饥荒，向国际发表求援信息。慈济秉持国际赈灾原则“及时，直接，重点、尊重、务实”，不断与当地政府沟通，如何落实慈善工作，终于进入当地，亲手将物资送到苦难人的手中。

二〇〇〇年，佳勋师姊随着慈济志工前往北朝鲜，送去农耕需要的肥料，在那物资匮乏的地方，印象最深刻的是，用午餐时，队辅说，一定要珍惜今天的主菜，”白米饭”；当时，不明是何意义的佳

勋，看到貌似学龄前的幼儿之后，通过翻译得知，这些孩子，实际上已有十一、二岁，但为食物短缺，导致营养不良，看起来非常瘦小，据悉，孩子能吃上最好的东西，竟然是一碗“树粥”，相对自己，或许白米饭来得太容易，真的无法了解，加了树叶泥煮的粥，如何咽下，而因此更加珍惜自己拥有的幸福。

说完走过慈济的心灵风光，佳勋师姊为下个月在武汉的佛事展，发挥拓展讲师的专业，用“老师说的游戏”阐述合和互协。

游戏的规则是，老师说什么，学生就做什么，但若违规，必须坐下。但过没多少时间，学生全数坐



心灵讲座“遇见幸福”由志工谢佳勋分享，约有一百二十七位听众出席。

下，随后分析原因：没把规矩说清楚、根本不知道这游戏是怎么回事、感觉莫名其妙就犯规了，还有：“我很愤怒，因为你说的动作，跟你做的动作不一样，我按照你做的来做，反而被判犯规了……”

综观这些平常的反应，无非四类：否认、指责别人、放弃和逃避、找借口，佳勋师姊说，这便是生活中，遇上一些很难搞定，或者是，自认受到委屈时所产生的态度，当然，事情肯定不会得到好结果。

那么，该以什么样的方法及态度，面对生活那些看似很难搞定的事情呢，答案便是“负责任”，直面问题的所在，对自己负责，对每一件跟自己相关的事情负责，并甘愿承担后果，就如证严上人说的“甘愿做，欢喜受”，惟有这样，看似烦恼重重，困扰重重的生活，才会有光辉灿烂的时候。


至于如何建立团队的默契，佳勋师姊分享EMBA，E代表（Emotion）情绪，M代表（Mind）想法，B代表（Behavior）行为，A代表（Attitude）状态及态度，而待人或者某项事物的状态及态度，源自于情绪、想法还有行为等三个因素，当状态及态度不好时，要及时想办法调整，佳勋师姊说，神奇的是，改变任何一个，其他两个因

素，会随之改变。

其中，最容易改变的是行为，例如，生气的时候擦上慈济面霜，面露微笑，相信再多的愤怒，也会消逝不少。再者，影响力最大，最直接的是情绪，所以，学会控制好自己的情绪，保持开心，保持快乐即可。另外，最难改变，最复杂的是，改变一个人的想法，但能转念，从悲观转换到乐观，从负面转换到正面，所产生的状态及态度，自是不同。

而EMBA可相对慈济的“四神汤”：知足、感恩、善解、包容。佳勋师姊以台湾口足画家为例：自幼家贫，当水电工程学徒的谢坤山，因为触碰到高压电线，失去两只胳膊，和一条腿及一只眼珠，但他坚强地活下来，不仅娶妻生子，还靠着勤劳，换取生活所需。

曾在节目中接受访问，如何坚强、乐观、积极活到今天，谢坤山的回答很简单：“从来不曾想过，失去什么，永远都是在想，拥有什么。”佳勋师姊被这句朴实的话震撼至今，的确，幸福不是比较，是源自内心的知足和感恩。

这场长达二小时的心灵讲座，内容丰富多样，吸引一百二十七位听众用心聆听，不仅找到属于自己的收获，也在慈济道上又一次遇见幸福。 

多少幸福在左右

撰文、摄影/福建泉州真善美志工



陈志辉和妈妈握手，本来目无表情的妈妈，瞬间转过头盯著儿子看了好一会儿。

泉州社区惠南中学、泉州七中、新侨中学助学金颁发活动很细致，结合居家访视，让助学生见苦知福，同时引导他们对生活的正向思考，充满对未来的希望。

在洛江区河市镇的另一个村子——梧宅村，因小儿麻痹症生活完全不能自理，长期卧床的杨争枝正在享受着志工张继平用心给他洗

头洗澡，继平同时向同学们分享每周三都来关怀争枝给他净洗身体衣物，清理大小便，在志工言传身教的感染下同学们都很感动，并在志工的引导下，用心帮争枝修理指甲，叶慧琼与陈佳敏伸出小手接住指甲片，避免掉下刺伤争枝眼睛。

这情景也让叶慧琼同学感动得偷偷流下眼泪，她分享道：“此情此



志工带着助学生每周三来关怀杨争枝，帮忙洗净身体、衣物、清理大小便。在志工言传身教的感染下，同学们也纷纷行动。

景，我有很多感受，感动，感恩。我感受到世上还有很多人比我生活艰难，感动于慈济志工对所有人的陪伴，感恩于大家对我的照顾。我将积极地面对以后的困难，也会尽自己的努力去帮助那些需要帮助的人。”

触动心灵的一幕也在关怀户苏祥达家显现。前往的路上，志工郭莲花已向同学们介绍苏祥达的情况：“祥达今年二十四岁，患有强直性脊柱炎和类风湿，在床上躺了六年了，现在全身除了双手能够稍作活动，双脚和身体都已僵硬，无法动弹。祥达的父亲早些年出车祸往生，一直都是妈妈在照顾，不幸的是，前不久，妈妈做零工时因挡土墙倾倒被压而往生了。”

听到这些，同学们难以想象正值青春年华的祥达遭遇了这样一系列的问题，身患重病，双亲又相继离开。这位大哥哥，不知道现在是怎么样的一个状态。

走进祥达的房间，红色的布条挂在床框上，房内的窗户都关着，昏暗的光线无法直接看到躺在床上的祥达的脸庞。慈济志工郭莲花关怀祥达从未间断，

彼此间的感情如母子般的亲近。

“祥达，今天有七中的学生来看你哦！”

祥达听到是七中的学生就问：“七中是不是在天后宫附近的那个学校，我以前从那边经过，那里还有一个寺庙。”，他虽然七八年没出门了，但对以往的事还记得很清楚。

祥达还没吃早餐，莲花盛了一碗稀饭来给他吃，只要把稀饭放在胸口，他就能够用较灵活的那只手拿勺子舀稀饭，一点都没有溢出来，让大家惊叹不已。

祥达见学生们都腼腆静默不语，猜测他们不懂得要怎么跟他聊天，可能也怕说错话，不敢多言。祥达主动分享：“每个人都要有梦想，心怀梦想，为之努力，总有实现的

那一天。”，学生王培南就问祥达的梦想是什么？祥达表示：“我希望我能够好起来，能够像慈济志工一样去付出，把所做功德回向给妈妈。”

另外一组人，慈济志工和惠南中学师生行走在田间小道，路边的小草已枯黄，地里散发着泥土的气息，第一次走这条路的人都想象不到，如此冷清的小路会走到怎样的人家里呢？

“你们来啦！”照顾户陈景山笑容满面地在家门口等候，并邀请入内：简单的两室一厅，简陋的家居，老式的灶台，厨房里用木板围起来的一个小房间是妻子住的地方……，景山告诉志工，房子是政

府捐建的。

景山的妻子患身心障碍症，生活无法自理。十七岁的儿子陈志辉在十岁那年，意外弄伤头部，小片淤血残留大脑，落下后遗症，导致需要靠药物维持神志。经济上除了有政府的低保补助之外，慈济也会不定期给予补助金。景山身体不好，只能靠不定期打工维持一家温饱。然而在2014年的二月份至今，景山却把慈济的补助金让给更困难的人。

从志工口中得知景山的情况，还有自己所见到的一切，年仅十六岁的助学生黄渝涓早已红了眼眶：

“看到他们的情况，我感觉自己的苦不算什么”，渝涓父亲在她十岁那年不幸因病往生，由母亲独立抚



志工的带动下黄勉的儿子也开始动手做起家务。

养她和幼小的弟弟成长。淙涓哽咽的对陈景山说：“家里人在一起就是幸福的，希望大哥哥未来会和你一起照顾他妈妈，希望阿姨病情赶紧好起来。”

临别时，陈景山对助学生们说：“做人要学会感恩，你们现在能坐在教室里读书是件很幸福的事，要努力学习，越读越进步，以后有能力要将这份爱延续给需要帮助的人。”

从早上八点开始，志工分组陪伴泉州七中和南安新侨中学的助学生，到了五位关怀户家中进行每周的居家关怀。令同学们感动最深的是，虽然他们病残，但他们乐观，自强。

已是高三陈俐伶同学说出了大家的心声：“非常幸运，我是一个健全健康的人，我拥有着很多争枝他们所没有的得天独厚的条件，我可以念书，我可以拥有美好的未来。”

另外，在黄塘，通过一个上午的访视，惠南中学的同学及老师大家都有满满的心得想要分享。

何瑛梅同学感受颇多，“泻水置平地，各自东西南北流。人生亦有命，安能行叹复坐愁？”她说：“水流到地上，不知道是往哪边流，我们人也不知道，说它是命中注定，但同时又掌握在我们手中，

你可以自己去改变他，可是有时又不能改变。但我们总不能坐着怨叹自己的爸妈不是富豪，不是土豪。今天出去了，才体会到我们没有资格去这样想，有人比我们还不幸，命运摆在那里了，但我们可以选择微笑去帮助别人。”

认识慈济四年，第一次参加活动的向青剑老师说：“慈济的帮助不仅仅是物资上，更是精神上，这种帮助的理念比单纯的物质给予要好得多。引领他们去关怀自己，促进他们能力有所增长，是最好的帮助。”

当五十七位助学生用虔诚的心，接过志工满是感恩和爱心的助学金时，正如七中许恭瑶同学所分享的：“幸福不在于你能左右多少，而是多少在你左右。”通过居家访视，这些助学生更成熟了。

誌



志工用毛巾擦拭祥达的脸，关爱如母。孩子们看到志工如何用爱肤慰关怀户。

信宜中学推环保

撰文、摄影/ 广东广州真善美志工



慈济广州志工克服路途遥远困难，持续来到信宜中学进行贫困学生助学金发放及下乡家访活动。

慈济在信宜助学六年，在地志工团队初见雏形，陪伴成长的广州慈济志工，延续前一天的助学活动，十二月二十一日上午八点，再次齐聚在信宜中学内，为一百三十六位同学倡导并推广环保，籍由生动活泼的教育课程，启发做环保、救地球的行动。

如何不污染大地？如何缓减灾难的发生？志工游丽瑟用活泼幽默的方式与同学们互动。在一问一答中，让同学们懂得保护地球环境真

不能懈怠。

环保不是一个人的事，而是每个人的责任。志工再通过大爱新闻影片，介绍贵州罗甸第一中学做资源回收的事例，鼓励同学们从现在开始，从自己开始；“伸个手，弯个腰，把别人不要的福气捡回来”。

“任何事都是一个决心，一粒种子开始。”信宜中学高一班何政贤同学大受启发，第一个上台分享表示，愿意爱惜地球，爱惜身体，以后拒绝使用一次性的餐具，节省水

电从自己做起。

看到一次性筷子制造过程中添加那么多化学制剂，信宜中学高一班的汪林浩同学表示以后都不敢用一次性的餐具了。“很意外！我以为今天的课程像上卫生课那样枯燥，结果超出想象很受教育，以后对环保要重视了。”

通过两个小时环保教育的课，不仅启发了同学们的环保意识，更鼓励他们一起落实资源回收，人人做到“清静在源头”，共同为爱护地球母亲而努力。

自二〇〇九年开始，慈济广州志工克服路途遥远困难，持续来到信宜中学进行贫困学生助学金发放及下乡家访活动。目前，信宜有三十位志工，今年开始，在社区落实环保资源回收。

黄连芳已近七十岁。因住家旁有

一个垃圾站，她每天清晨都到那里捡“黄金”，并腾出自己旧房子安置回收物。有时回收到一些碎布，就编织成地毯送人结缘。

陈晓霞单位的可回收物都固定有人收购。为了推广环保，晓霞师姊自己掏腰包把单位废纸收购下来，单位领导及同事后来知道她收购款项都用来捐给慈济助人时，深受感动，现在所有废纸都免费让陈晓霞回收了。

信宜志工团队至今初见雏形，“有承担才有成长，有成长才能长智慧。”在大家的见证与祝福下，信宜志工们一起发心立愿，要用最快速度成立一个固定环保站，一起推动环保，并争取在二〇一六年，信宜志工团队能独立承担各项功能与良能，包括助学和访视。

■



志工送上助学金的同时不忘给予真诚的祝福。



小区环保 在武汉

撰文、摄影/湖北武汉真善美志工

“香蕉皮可以做环保酵素能用吗？”“有泡沫的酵素能用吗？”小区居民的热情提问，得到慈济志工热情的互动。这里是湖北武汉的花莲小区居家养老阳光家园服务中心，在活动室，进行的是环保讲座与旧衣服改做成包包的项目。

志工余明娣说：“把这个山头剪下来，丢掉了不是浪费了吗，就做一个小包，可以放在包包里面。”

六十七岁志工余明娣，现场示范把穿不着的衣服改制成包包，一件旧衣服，在明娣手中巧妙地蜕变成时尚的环保袋，边角余料也物尽其用地做成区志工了小钱包、杂物包，令居民们赞叹不已，跃跃欲试。

小区居民杜大姐，看到志工余明

娣缝拉链遇到困难，马上放下物品，坐到缝纫机旁，熟练地将拉链缝到包包上，一边还向大家讲解缝拉链的窍门。原来，杜大姐很喜欢环保健康理念，不仅自己在家做酵素，还动手制作环保包，她手上提的包就是自己制作的。

志工肖林林和简汉华在一旁拆解旧衣服，将旧衣服上的拉链和纽扣等物品拆除，以供裁剪。她们鼓励大家在家拆好衣物，拿到环保点可以现场制作。

“扫街去啦！”志工不畏寒冬，走出户外，拿上环保回收袋，环保宣传册，欢喜地到小区周边的商家扫街、回收资源、宣传环保理念，大家沿着惠西小区的门面店一一进店介绍慈济环保。

二〇一四年五月，志工首次走街到商家宣传环保时，很多商家都不怎么搭理，有的商家说店子里没地方做资源回收，有的商家认为环保与己无关。志工走街宣传近三十多户，仅有四户留下了联系方式，愿意做垃圾分类来支持环保。

经营音像店的女老板范红娟就是其中最热心的一位，经志工介绍，她知道了垃圾分类“十分法”后，非常认可，同意从自身做起做垃圾分类，并让志工每周来店里取资源。“我一个人看店子，忙不过来，要是有时间，我也想去参加你们的环保活动，我孩子有时间，我就让她过去参加。”

开始，范红娟只是把店子里旧的光盘、废纸留下来做环保，在与志工的多次互动中，红娟学到的环保知识多了起来，渐渐地在家里也开始做资源分类了，油壶、饮料瓶、玻璃瓶等都积攒着，等较多的时候就带到店里让志工来取资源。

红娟的积极响应，给了志工在商家中坚持推动环保的信心，商家环保意识

薄弱就应该多对他们讲环保，一次两次三次甚至多次他们就能慢慢接受的。志工们也彼此鼓励，多次走进同一商家说环保。以前不怎么理睬的商家渐渐地和志工们互动了起来，有的商家会留下一个环保回收袋，有时忘记把资源积攒起来了，还很客气地对志工说抱歉。

经营一家酒吧的男老板每次看到志工们走街时，就很开心地和志工打招呼，他每次都把店里的铁罐、酒瓶整齐地分类放到角落里，等志工过来回收。

“将环保在小区中向下扎根，主动热情带动小区居民参与，倡导小区居民要在家里先做好分类，做到清静在源头，才能真正落实环保。”慈济志工许翠卿说。 ■



酒吧的老板都会把店里的铁罐、酒瓶整齐地分类放到角落里，等志工过来回收。

信手拈来增福慧

撰文/胡玉洁 摄影/赵耀



从大爱电视台看见各地制作红包的信息，终于轮到苏州慈济门诊部大显身手，三十多位医护同仁，在院长带领下，前往巧艺坊制作福慧红包，经过一段战战兢

兢，如履薄冰的历程之后，总结九0后年轻人的感觉是“很好玩，可以把祝福带给大家”，中年以上则表示，从中学到“戒定慧”三无漏的妙法。



医护同仁在志工的帮助下，制作的速度越来越快，志工温馨提示每一位“不用着急哦！”不求数量，但需要大家每个真心对待，才能让收到的家人感受到来自白衣大士和医护同仁的真诚。

十二月五日下午一点，门诊部医疗同仁准时在《佛陀问病图》前集合，列队前往巧艺坊，制作福慧红包。

“我们的大医王和白衣大士来帮助大家一起制作福慧红包喽！”门诊部的同仁们，在颖瑞师姐的安排下陆续就坐。

“为什么要做福慧红包？福慧红包要做什么的呢？”

大哉问，颖瑞师姐抛出的问题，让多数聪明的同仁有点不知所措，

经过视频介绍，终于有点明白“福慧红包是上人运用版税，送给全球慈济人的祝福和感恩”。

院长林佑生说：“现在做的是最重要的步骤哦！请大家用心哦！”来自马来西亚的丽婷师姐也说“只有半个毫米的地方，要好好黏住硬币，很不容易哦！像走悬崖峭壁一样，所以不求各位做得快，一定要用心、要保证高质量哦！”

在众声“哦哦”之下，第一次做红包，甚至没拿过红包的同仁，很

好奇，禁不住手痒，还有点自负：“简单，不就是把五元硬币和稻穗贴上嘛！”

于是门诊部同仁兵分两路，在志工的教导之下，亲手做起红包，刚开始，大多满脸笑容，兴致勃勃地把五元硬币贴上；过没多久，开始出现严肃的脸孔，因为，看似简单的黏硬币，还真是挑战。

既要黏得住又要模样好看，开始制作时并不顺利，经常听到硬币掉落的声音，还好，不是发红包时，掉在地板上的“铿铿锵锵”。

“胶水黏太多，会挤出来哦。”同仁之间发挥同胞爱，也知道福慧红包是结好缘的媒介，因此，每一个硬币都用心黏贴，当然，操作的

手难免微微发抖，生怕黏得不好看，对不起拿到红包的大德。

对于黏贴硬币，中医科王丽雯医师捷足先登，早在上周休假时，即已充分体验，她说，这有“眉角”，涂胶时，不能画圆圈，要用点状，配合硬币的凹凸，前后对照，平整后再压实，找出SOP(标准作业流程)之后，原本贴个硬币要五分钟，随后微调工序，一分钟即能完成一个。

至于信心满满的谢曜联医师，则是回忆起做模型的时候：“从儿时到少年，做了好多模型，都是这么黏出来的，就算换成硬币，只要用心，一点也不难，你看我，都黏了这么多个啦！”



做福慧红包涂胶时，不能画圆圈，要用点状，配合硬币的凹凸，前后对照，平整后再压实。虽然简单，但还需细心，大医王和白衣大士各个小心翼翼，生怕黏得不够完美。



无论是黏贴纪念币还是黏贴稻穗，都需要付出耐心和细心。为了收到的家人结一份好缘。

此言一发，边上的大医王忍不住投来羡慕的眼神，但丝毫不松懈精神，继续低头用心在每一个硬币上。

“师姊，没有钱啦！”

没有钱？当大家尚未回过神来的时候，于敏修主任立刻解围道：

“师姊，硬币用完啦！”

一时哄堂大笑，也让气氛更为融洽，直至越做越快，越做越欢喜，连摄影和录像的同仁都忍不住坐下一起制作，参与其中，感受这份欢喜和温暖。

“等大家黏好，胶水干了之后，我们会这样抖哦！千万别让硬币乒乒乓乓”，陪伴志工在检查黏好的福慧红包时，不忘记提醒埋头苦干

的同仁。据了解，一小时后，经验收，只有三个硬币被“甩掉”，成绩算是斐然。

另一个高难度的重头戏是黏稻穗，三位同仁戒慎恐惧、小心翼翼地拈起稻穗。小小的稻穗在同仁的手上，整理成最美的形态，然后，颤颤巍巍地涂上胶水，黏于卡片，小心又小心，生怕纤细的稻穗被捏坏。

但，难免捏坏好几个，院长室的乔天师兄，已经够小心了，却在“整形”时，让松松脆脆的稻穗，应声而断。对于这种状况，王丽雯医师如此形容，她说，稻穗很有个性，必须多花点心思，先做安抚，再设想她美好的姿态，经调整角度之后，压一下再上胶。还有，上胶

时千万急不得，要看稻谷的面向，依形状上胶，侧贴或正贴，各有不同的手法。

最让同仁感触的是，每根稻穗，事先剪出三颗饱满的稻谷，象征戒、定、慧“三学”，爱读书的梅惠文医师先用“治大国，若烹小鲜”形容自己的领悟。未拿过红包的她说，真是大开眼界，别看小小一张红包，心要定静下来，才能专注于当下。

也是，用心、细心、耐心不能少，且要恭敬做好，即如三无漏学；修戒，无论是贴硬币或稻穗，定要得正正，胶不能太多，即如学习完善的道德品行；修定，致力于内心平静，才能缜密地想出处方，对症下药；修慧，从过程中培育智慧，即如制作福慧红包，本身的教育意义即是得福有慧。

“我们要像这稻穗一样，做一个粒粒饱满的慈济种子。”新同仁，健管师欧阳梅芳师姊感叹：“这里，聚集多少人的努力，唯有做好每一个红包，默念阿弥陀佛，并祈愿人心净化、

社会祥和、天下无灾无难，才是重要。”

一个半小时，很快过去，一排排做好的福慧红包，排放整齐并扎上金线，同时承载着医护同仁反馈的感恩和祝福，上人虽不能至，但通过与台湾话谐音“有缘”的五元硬币，及富含三无漏学教义的福慧红包，门诊部同仁妙手拈来，更是欣喜得有导师，指出人生方向。 ❶



白衣大士和医护同仁一同发心发愿制作岁末祝福的红包，期望藉由小小红包广结善缘。

莫轻忽肩背酸痛

撰文/胡玉洁 摄影/赵耀

右肩背酸痛，胸部也会疼，人在苏州服务的台湾高管某先生，初始以为工作忙碌，缺乏休息所致，但由苏州慈济门诊部用心检查发现，为肝肿瘤引起。因肿瘤接近肝包膜，膨胀性生长使撑紧的肝包膜刺激神经后产生右上腹季肋区持续性钝痛，导致右肩背部牵涉痛。

有乙肝病史，可素无大碍；二周前，某先生的右上腹开始隐隐作痛，伴右肩背酸痛现象，终至难忍，遂前往某三甲医院求诊，同时接受腹部彩超及胸部X检查，但从影片看不出异状，配了药品就回家休养。

可是疼痛未减，反而更加不适，某先生决定前往苏州慈济门诊部，经内科专家柯昌海医师系统的问诊体检后，进行上腹部CT平扫，且怀疑胃部幽门螺旋杆菌影响，做了碳-13呼气试验；也考虑疼痛部位，检查是否存在结石的可能，却未发现异常。

但没有人放弃，继续寻找疼痛的位置，经细心的柯昌海医师从CT影

片发现，肝部左侧有块低密度的阴影，但无法确定是良、恶性占位，待某先生复诊时，柯医师建议进行MRI或者CT增强，以补充腹部CT平扫的不足。

据悉，苏州慈济门诊部的MRI是最先进的3.0T全景式，及炫速双源断层扫描仪的磁共振仪。虽言如此，每一位医师都不会过度依赖机器，皆能用心对待每一位体检者。

同时考虑，乙肝患者会有肝癌、肝硬化的情况发生，因此，针对肝脏再次做了血检，结果表明，肝功能转氨酶轻度升高，但甲胎蛋白并未升高，“一般而言，肝癌、肝硬化的甲胎蛋白会增高，但有30%的肝癌患者，其甲胎蛋白会在正常范围内。”柯昌海说明。

另遵照医嘱，某先生接受上腹部MRI检查，结果发现，肝右叶占位性病变，有可能是原发性肝癌。考虑到病人的心理接受程度，柯医师先用电话沟通，请某先生安心，好的坏的都要提早接受治疗才是。

然而，工作忙碌的某先生不以为意，觉得过几个月也没关系，等忙

完手边的工作，再好好照顾自己。
经院长林祐生和医师柯昌海力劝
“治病不能等”，同时通过两岸医
疗转介平台，藉由PACS系统，与花
莲慈济医院影像权威专家李超群进

行会诊，再次确认病情。

终于找到身体不适的原因，对接
下来的治疗也充满信心，某先生决
定，立即返回台湾治疗，把握关键
时刻，寻回健康。

柯昌海医师档案

专长：

熟练掌握内科常见病、多发
病的诊治，对内科急危重
症的抢救经验丰富。擅长慢
性咳嗽、肺部感染、支气管
哮喘、慢性支气管炎、肺气
肿、肺部结节、呼吸衰竭；
高血压、心律失常、心功能
不全等疾病的诊断和治疗。



经历：

毕业于湖北医药学院，临床医学本科，
襄阳市职业病防治院内科住院医师
张家港澳洋医院急诊科、呼吸科及重症医学科主治医师
上海第二军医大附属长海医院进修呼吸科及重症医学科
昆山宗仁卿纪念医院内科副主任医师



帕金森 中西医联合门诊

撰文/胡玉洁

对于脑退化疾病而言，帕金森病是不幸中的万幸，它有药物和手术可以治疗，病程发展也较为缓慢；而且，“中医越早介入越好”，苏州慈济门诊部台湾专家陈新源教授，对帕金森患者家属的提问，给出有力的回答。

一九六〇年，抗击帕金森的仙丹左旋多巴制剂诞生，至今仍在使用。但随着时代的发展各种新科技，新药品不断被研发。虽可以抑制病情的发展，但副作用不可避免。尤其是，服药的频率会随着“病龄”增加，药效会慢慢缩短，不得不多次服药，而且药物反应越来越严重。

由于患者需要长期的健康干预和

照顾，但治疗不一定会有明显的效果，加诸经济开销越来越大，万一，照顾者出现消极的情绪，不免直接影响患者，这也是许多患者越来越走不出去，乃至造成忧郁症的原因。

“不可以放弃事业，不能因此提早退休，好好吃药，如果有必要及时开刀治疗。最重要的是，常保舒畅轻松的心情，可以在一定程度上缓解帕金森症发展的速度。”

陈新源教授指出，很多患者在患病后一蹶不振，慢慢放弃事业、和社会人际关系，结果只是恶性循环，因此，在台湾的慈济医院设有帕金森病友会，让帕友们互通友谊，分享心情和妙方，互相鼓励。

对于照顾者，也是一个很好的交流场所。除此之外，院方还提供照顾着的培训技能，并经常组织病友外出踏青，从中，主治医师可以真实看到，不会再因为病友自我夸大的描述，影响治疗。

未来，在苏州慈济门诊部，将援用台湾经验成立帕友会，陈新源说，从一八一七年詹姆士帕金森首次描述帕金森症至今，无论是对发病机制的认识，还是对治疗手段的探索，包括药物治疗、手术治疗、康复治疗、心理治疗及护理等，都有长足的进步。

其中，最可贵的是，中医“简便验廉”的治疗方式，能使普通百姓在发病初期及时进行诊疗，推迟病程。与西医相同，均为对症治疗，尚无根治方法，使变性的神经细胞恢复。

中医治疗主要是针灸和食疗。一六〇二年，明代人王肯堂所著《证治准绳》提及震颤麻痹，指出手足颤动或头部摇晃不能自主的症状，又以头部不自主的细微摇动，口眼抽动，手足颤抖等为主要表现的风病类疾病。

苏州慈济门诊部王丽雯博士，从中医角度看帕金森病，本病为本虚标实，肝肾亏虚，风火痰瘀，阻滞经脉，气血不畅，造成肌肉无力和颤抖的症状。结合西医检查，根据

患者的病症，采用中医整体辨证施治，结合以中药及针灸头部百会穴，四神聪，风池穴为主的治疗方式，并可按照体质及病情不同，配合推拿按摩、拔罐、放血等多项方式进行治疗。

同样以中医的手段，可以解决便秘、食欲不振等问题，提高抗病能力，减少西药的副作用，帮助解决帕金森症带来身体不适。

王丽雯博士曾有一位患者，来时步伐不稳，一周才能解一次大便，生活质量越来越低，通过针灸结合中药调理治疗，可以自行乘坐公交车，不需借助药物进行排便，更欢喜的是，患者踩着稳健的步伐前往台湾，进行八天的旅行，完成多年的梦想。

陈新源教授也有个长期病患，有天前来看诊时，走路稳健有力，不抖不斜，原来，他开始利用上午的时间接受针灸，就能抑制病情，但第二天还得继续针灸才能维持稳定。他强调，越早介入中医治疗，对于改善临床症状，推迟病情进展，提高患者的生存质量具有重要意义。

另外，与帕金森病容易混淆的帕金森氏症，可以通过磁共振成像（MRI）排除，苏州慈济门诊部拥有高端检查仪器，可以更好地照顾苏城的帕金森患者。



帕金森患者的DBS

撰文/慈瑞

对药物无法发挥功效的帕金森病患者来说，脑深部电刺激疗法（Deep Brain Stimulation，简称：DBS）已被证实，能有效帮助动作障碍疾病患者恢复生活自理及工作能力的“有效”医疗，也是能恢复生活“有质量”的医疗。

兼任台湾立体定位功能性神经外科及放射手术学会理事长，也是花莲慈济医院帕金森治疗中心主任陈新源，在苏州慈济门诊部介绍，该院自二〇〇二年迄今，已完成超过一百六十例的DBS，其高水平的医疗技术，获得国际间的认可，同时发表三十篇获得国际肯定的论文，其中一篇，于二〇一四年十一月登上国际期刊JNS（Journal of Neurosurgery.）。脑深部电刺激疗法，是将电极置入约八公分深的脑中心，发送电刺激抑制异常的脑神经信号，达到脑部神经调控目的，改善患者症状。

陈新源主任表示，为精确定位电极放置的位置，一般的DBS手术是采用局部麻醉，换句话说，过程需

要病人的配合，以侦测脑神经细胞的微电位讯号，调整出最适合的治疗模式，整个手术时间平均要花上四、五个小时以上，对病人身心来说，无疑是项负担。为有效帮助病人，花莲慈院神经内、外及麻醉科团队合作，从二〇〇八年开始研究发展，以全身麻醉方式进行手术，采用可以放大或加强神经讯号的“周边感觉神经电刺激定位技术”，有效降低患者的压力，帮助病人恢复正常生活，获得国际间的肯定。今年七十岁，刚接受DBS手术的黄女士表示，手术前，全身僵硬无法行走，手术后，行动恢复正常，而且原本一天要吃六、七次，一次要吃四、五颗药的情况，现在，一天三餐后服用半颗即可，药费负担减少很多。

植入DBS之后，改善患者的运动功能，同时减少口服药物的剂量，有比较显著的效果。陈新源说，虽然无法改变中枢神经系统退行性的现象，但提高日常生活质量和能力，并降低照顾者的压力，值得肯定。■

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

11/1~2 《农九月 初九至初十》.....



以和供养，以善互动

【静思小語】会合最诚恳的心、最无染的情，同做人间善事。

心正道正，真实路

位在中南半岛的柬埔寨，一九七〇年到九〇年陷入长年内战，百姓生活困苦；一九九一年敌对双方签署和平协议后，民众才暂得喘息。然而一九九四年七月至九月涝旱接踵而至，发生三十年来最严重天灾，二十万人无家可归。

一九九四年十一月九日，由慈济基金会副总执行长王端正领队的慈济勘灾小组，首度踏上柬国土地，紧急采购二十部大型抽水马达及一万公升柴、机油，供农民抢救稻作；两个月内致赠重灾区超过十八万受灾民众大米、谷种、抽水机纾困。从此牵系起慈济援助柬埔寨的因缘。

由于柬国主要河流湄公河连年泛滥成灾，慈济一九九四至一九九七年连续三年间八度伸援，百余名志工足迹遍及十余省重灾区，致赠米

粮、稻种、衣物、抽水机、发电机以及防水布等，援助近百万人；并援建实居省启华小学、中文小学（原名：公主华侨小学）两所学校、捐赠金边全民医院配备完善的救护车。之后因柬埔寨政局动荡，不得不中断援助行动。

柬埔寨联华学校陈秀华校长、陈杨英先生等人来访。谈及这段往事，陈校长回忆，当年她在复课未久的华校任教，和几位中、柬语都通的老师取得家长同意暂时停课，和华侨陈杨英等人一起为慈济赈灾团翻译，也因此跟着志工搭直升机深入灾区；其中马德旺省是红色高棉游击队和政府军频繁交火的战场，遍布地雷，在军警以装甲车护卫下进入发放，远方不时传来炮火声……

这群来自台湾的慈济志工不畏险阻，坚持为受灾民众付出，让陈秀华深感佩服，也留下深刻印

象。今年七月，慈济人来到柬埔寨联华学校时，陈秀华校长一见穿着蓝天白云制服的志工，迭声喊着“慈济！慈济！”上前与志工寒暄；当年一同踏上马德旺省灾区的志工陈金发，马上认出了时任翻译的陈秀华。

陈校长说，二〇〇四年底印度洋大海啸、二〇〇八年四川大地震等重大灾难，她在新闻媒体看到慈济赈灾的消息，就会告诉学生：这个

“慈济”二十年前也曾经来帮助过柬埔寨。

上人感叹，政治动荡让慈济在柬埔寨的赈灾济贫中断；勉在座者要把握因缘行善。

“‘德不孤，必有邻’，只要心正、做对的事情，必定有贵人相助。”上人表示，观念正确、步步踏实，会合众力一起做人间善事，慈善工作才能永续。

11/3~4 《农九月 十一至十二》.....

分别“智”，平等“慧”



【静思小语】用理智明辨是非，用平等的慈悲智慧，行走人生正道。

医者之爱，长驻偏乡

台湾关山慈济医院潘永谦院长，长年驻守偏乡守护生命、参与慈济人医会议诊，足迹遍及台东与斯里兰卡、印度尼西亚、大

陆四川等地，落实“医者父母心”；前天获颁厚生基金会第二十四届医疗奉献奖之“个人奉献奖”。

早会时间，上人赞叹潘院长秉持行医初衷，真正发挥医疗使

命。“他认为都会区的医疗资源丰富，不缺他一个；东部小乡镇很需要医师，却少有医疗人员长驻，因此选择在关山慈院服务；十二年来，将小镇的乡亲视如家人，亲切照护病患。”

潘院长不只守护关山，且时常在假日带领院内医师、护理师上山，为部落里卧床的病患清理身体，换药、换鼻胃管等；每当天主教圣十字架疗养院需要医疗支持，关山慈院都大力支持。

近日医疗志业频频获奖——台北慈院赵有诚院长，获得新北市第三届医疗公益奖“特殊贡献奖”，黄思诚副院长则获得医师公会“台湾典范医疗奖”；大林慈院赖宁生院长获颁嘉义县医师公会“医疗奉献奖”及“嘉义市桃城杏林奉献奖”；花莲慈院郭汉崇医师，则获得花莲县医师公会第七届“医疗奉献奖”。上人欣慰慈济医疗团队受肯定。“感恩同仁以团队之力，在全台各地照顾贫病，发挥爱的能量，展现人间真、善、美。”

以诚以情，展现人文

南非德本慈济人为实践“爱洒非

洲”理想，两年多来不辞路遥，把“心灵财富”带到斯威士兰；十月八日至十三日第三十三次前往带动当地志工共修精进，并举行白米发放及慈善访视。

四日早会，上人感恩德本志工以“诚”与“情”感动斯威士兰居民，带动出七百多位本土志工启发爱心，为同胞付出。

“只要有因缘，无论爱心种子撒播在哪一片土地上，都能萌芽茁壮、成长为菩提树。感恩南非慈济人用爱付出，就地凝聚爱的能量，让人间充满温馨。”

台湾南部登革热疫情蔓延，为防止蚊虫滋生，也维护环保志工健康，各地慈济环保站陆续大扫除并消毒。上人勉众加强“清净在源头”，教育民众在家做好垃圾分类、资源回收。

“过去做环保是运用‘方便法’，现在则要进入‘方等时’，施展出‘方便力’——对民众进行‘忍痛教育’，用爱倡导、以智慧推动。”

人间若欠缺“诚”与“情”，社会将会冷漠、无情。上人教众，以虔诚、诚恳的菩萨长情投入人群，关怀苦难、带动善心。

11/5 《农九月 十三》

启发自性宝藏

【静思小语】心富而有余，即能利益他人。



说法无畏

《法华经·信解品》中，穷子得到“一日之价”就心满意足，而“于此大乘无有志求”。晨语时间，上人讲解，修行不能独善其身，必须兼利天下。

“佛陀四十几年间观机逗教，应机说法，直到即将入灭，还在殷殷叮咛。相较于佛世，现今人口更多、观念更加复杂，愈益脱离人生正轨；净化人心，何其困难啊！要体念佛心，认知人人本具佛性，发大心、立大愿行菩萨道，驾驶大白牛车，运载许多人一起到达目的地。”

众生根机各不相同，如何使之接受善法？上人教导，菩萨教化众生，有“总持一切善法不忘”、“尽知法乐，知众生根欲性心”、“善能问答”、“能断物疑”四种

“说法无畏”。

“对于众生的疑问，要用心回答、引导；即使面对不怀善意的批判质疑，也能善为应答，让对方心服口服；进而断除物欲、清除疑虑，不再轻易受境界影响而起心动念、造恶业。”

菩萨对众说法无畏，即因其心无执着，付出无所求。上人进一步教导，心欲不除，就容易受到诱引；欲望永不满足，永远都在匮乏、贫穷的心理状态。

“要了解自心、启发自性。向内启发自性宝藏，则慈悲、智慧取之不尽；自心富而有余，即能以‘四无畏’对众说法，利益人群。”

上人指出，善恶祸福，都在人的一念心。“人心维持纯真善良，天下平安；反之，心念杂乱偏向，天下灾难随之而起。”

11/6~7 《农九月 十四至十五》.....



宽恕之爱

【静思小语】 自救——导正自我偏差心态。

教育，转化身心

“慈济教育志业的创立，仰赖全球慈济人用心付出、用爱护护持——从建医院到建学校，大家付出无所求，即使做得辛苦，还是欢喜感恩；不仅协助建校，更以父母心与孩子互动。师父此生的‘人情债’很重，但还是承担得很甘愿，慈济人全然付出、尽心力护持的这份情，我会永恒记在心里。”

自一九八九年慈济护专创校以来，教育志业已走过二十五年；同仁及志工报告联合校庆事宜，上人有感而言，当初秉持一片真诚之心创立慈济护专，希望在台湾东部拓展教育净土；在志工无所求付出，及有志一同的教师用心耕耘下，如今已看到成果、收到回馈。“感恩大家以‘诚’以‘情’——用最诚恳的心、至诚的感情，合和互协发挥教育良能。”

上人表示，年纪愈大，觉得责任愈重。“总是感受到时间愈来愈紧迫；有朝一日，四大志业、八大法印这副重担，谁能来挑？期待大家身心健康、能挑起责任，让静思法脉代代传承，使慈济在世界每个需要的角落扎根深稳、枝叶茂盛。”

晨语讲解《法华经·信解品》提到“一日之价”，比喻小乘者自度自利的心态；上人教勉大家要行大乘菩萨道。“慈济一路走来已近五十年，四大志业成果已现，但莫因得到‘一日之价’就停滞脚步，要着眼于永恒的大价。”

“五浊恶世”起于众生心念污浊，以致大、小三灾不断。上人感恩慈济人在动荡不安、灾难频起的世界里真实行经；更勉众勇于承担，将爱的能量广被众生，浊乱的世界才能恢复单纯清净。

“一念善心启动，能成就救世救心的志业；一念恶心驱动，彼此

贪、瞋、痴等无明习气相互扰动，将衍生人我是非，造成社会动荡、人祸丛生。”上人期勉大家广传善法、教育人心，使人人转化心念、改变行为，向善迈进。

与大爱台同仁谈话，上人表示宇宙星球各守轨道运转，人生也需就正轨而行；倘若脱轨、不守伦理道

德，未来社会令人担心。

“对于思想、行为偏差者，要以人文之爱引导，以诚以情互待，使之体会宽恕之心，也愿意自救——导正自己的心态。大爱电视不能流俗盲从，务必要坚定传递清流的理念，以正法安定人心。”

11/8~10 《农九月 十六至十八》

心灵财富：智慧与爱



【静思小語】有形财富终有尽，心灵财富——智慧与爱，取之不尽、用之不竭。

爱心启发，如获新生

菲律宾穷人多，又常遭天灾而致雪上加霜。去年海燕台风在莱特省造成毁灭性的大灾难，震惊全球；四十多个国家地区的慈济人就地募集爱心，支援救灾工作，菲国慈济人也走入破碎土地，“以工代赈”带动居民清扫家园，提振市镇生机。

灾后一年，几个受灾城市逐渐复原，慈济人更在独鲁万市、奥莫克市、帕洛镇等重灾区规划简易屋，透过“以工代赈”带动居民投入搭建自己的家；马尼拉本土志工也踊跃前往，为受灾同胞付出。

今日是菲律宾分会成立二十周年，也是海燕风灾一周年。早会时间，上人感恩菲国慈济人迄今仍为海燕

风灾救助工作及简易屋搭建事务繁忙，“这分‘不舍众生受苦难’的慈悲心，二十年来不曾改变。”

上人肯定大家在慈善工作中落实人文，启发受助者爱心，愿意成为助人者。“过去‘你是你、我是我’，而今爱心启发，人人相互疼惜，如获新生；从心灵的净土，建立起有形的社会净土。”

菲律宾慈济人将志业扎根落实，令上人赞叹：“这二十年的历程，是宝贵的慈济藏经，记录着人间菩萨在苦难中救援苍生，也让无数人转变人生，愿意付出爱心。”

人间善恶杂揉，上人教众戒慎虔诚，照顾好自我心念。“一念向善，无私付出；一念偏差，无所不为。要谨慎守护心念，在人与人之间带动善心善行。”

永恒财富，取之不尽

夏威夷基拉韦亚火山（Kilauea volcano）十月起大规模喷发，高温炽热的岩浆沿着山体漫流，烧毁林木、熔化山石，也对山下聚落造成威胁；火红炽热的岩浆冷却后，变成坚硬的黑灰色岩石，改变了山林地貌。

十日早会，上人感叹，人们常许下“天长地久”的愿望，可惜人生

苦短，天地也未必永恒。

“大自然的力量非人力可抗衡，身处不断变动的天地间，有形的财富无法永存，唯有无形的心灵财富——智慧与爱，永远取之不尽、用之不竭。要把握有限的生命与难得的因缘，自我发掘心灵财富，不只自己受用，还能给予他人。”

以菲律宾海燕风灾为例，上人表示：“慈济人以利益群生的菩萨心，安住受灾民众惶恐无助的身心，启发善的循环。许多人受感动而投入志工行列，邻帮邻，里帮里，人帮人，不只重建家园，更重建心灵，让人人心灵财富丰盛。”

由邓鸿吉教授带到克罗地亚发表的慈济“福竹砖”——以竹筋取代钢筋制作的水泥地砖，获得第三十九届克罗地亚 INOVA 国际发明奖环保类金牌奖。上人对众分享此一讯息，表示是“无心插柳”的意外之喜。

为了铺设菲律宾简易屋基地，上人想到运用早年为泰北山村铺产业道路的方法，用菲律宾当地可以轻易取得的竹材制作地砖，将来灾区重建完成，简易屋功成身退，把地砖搬到别处运用，充分发挥保护大地的环保理念。

“想不到这个构想可以得到国际奖

项，是意外之喜。也希望让更多人了解到，自然界有很多可以再生的物质，能取代现有的建筑材料，既不损及稳固性，又不会伤害大地。”

花莲慈院骨科吴坤信医师，陪同广西王桂英女士一家人来见上人。两年多前王女士与先生来台湾游玩，在花莲太鲁阁发生车祸，送往慈院抢救；当时王女士的左右小腿、左手臂、骨盆腔都严重骨折，伤口还沾满各种碎片，吴医师必须抢在组织坏死之前的黄金时间内进行治疗，才能保全其肢体也保全其生命。

一个月内，吴医师陆续为王女士动了十三次手术，将受损的部位一

点一滴慢慢重建。在团队的用心医治与关怀呵护下，王女士的伤势逐渐好转，心灵也得到抚慰；去年慈院二十七周年庆时，王女士与家人特地录制了影片感恩吴医师与花莲慈院。

王女士一家人表示，经此意外，深刻感受到“人生无常”。

上人表示，意外发生在瞬间，若没有善因缘得到及时的医治，再多财物也换不回健康的身体，或许一个幸福的家庭就此改变。“有形的财富无法永远留在身边，到了人生最后也带不去，只有无形的心灵财富——智慧与爱，能深植于心。”

11/11~12 《农九月 十九至二十》.....

灭除“我见我执”

【静思小语】凡事为大局设想，以别人的需要着想。



脚踏实地，用爱付出

海地太子港（Port-au-Prince）及

北部海地角市（Cap-Haitien）本月初因连日暴雨，导致淹水和土石流灾情；海地角市超过六千栋房屋泡

水、六十六间房屋全毁，至少八人丧生。慈济在太子港发放三十包米、三百张福慧床，也在海地角市发放米粮与净水丸。

早会时间，上人心疼表示，灾后到处泥泞，原本就破烂简陋的住屋更加败坏；见慈济人致赠福慧床，居民掌声如雷，欣言终于可以不用睡在泥泞地上了。

“看到远地受灾苦相，身在台湾更要惜福。心怀爱的能量，还要脚踏实地付出，提起虔诚心，在人间传递温馨、广布清流。”

走入人群，心不染着

佛陀每次说法后，大众皆大欢喜、作礼而退；但《法华经·序品》描述，佛陀说《无量义经》后没有让大众顶礼离退，而是静坐入定。弥勒菩萨因此请教文殊菩萨，佛陀入定现瑞相，是何因缘？

“欲令众生咸得闻知一切世间难信之法。”文殊菩萨答；并从久远之前的两万位日月灯明佛说起——

最后一位日月灯明佛有八王子随父出家，这八位王子过去已跟随千万佛修行而“植诸善本”；佛灭度后，八王子以妙光菩萨为师，又“供养无量百千万亿佛已”，才

一一觉悟成佛。最后一位佛名“燃灯”，燃灯佛八百弟子中有一位弟子“求名”，就是如今的弥勒菩萨；过去的妙光菩萨则是现在的文殊菩萨。

与大爱台同仁谈话，上人阐述此经文，文殊菩萨在过去久远以前早已成佛，佛名“龙种上尊王如来”，而且是成就七位菩萨成佛的“七佛之师”；此时倒驾慈航来人间，是帮助释迦牟尼佛度众生。

“文殊菩萨与弥勒菩萨，一位是过去已成佛，一位是未来将成佛；藉由一位过去佛与一位未来佛对谈，不仅为佛陀说《法华经》铺展前言，也强调佛性真如恒存，生生世世无尽延续；亦说明修行必须生生世世，而非此世闭门自修即可觉悟。”

上人强调，入人群行菩萨道也是如此，并非当下付出即有所得，要不断“上求佛道、下化众生”，才能觉悟成道。“就像炼铁的洪炉，经过高温烧熔、捶打淬炼，才能制作出精美的成品。志为人间菩萨，也要在人间洪炉里锻炼，将层层烦恼去除；烦恼除得愈多，真如本性愈渐显现。”

近日晨语解说〈信解品〉，上人强调，修行者若是执小忘大——停

滞在小乘修行，忘记要发大乘心，或是畏惧于行大乘菩萨道，将无法到达究竟的觉悟境界。

“佛陀觉悟的心灵境界是华严世界，‘华严’二字形容美如莲花，静寂清澄、清净无染的庄严心境，融通宇宙万理。而人人也都具有清净佛性、富有智慧，只是被无明掩盖而背离佛性，在天、人、畜生、饿鬼、地狱道轮回。”

《法华经》将“阿修罗”归在五道之中；上人表示，其实在人间也可以看到瞋恨易怒的阿修罗——动辄发脾气、起无明，不断复制烦恼，沉沦苦境而无法自拔。

“一念无明生三细。贪、瞋、痴是很微细的烦恼，一层一层不断覆盖住真如本性。修行，就要在人间的洪炉里锻炼，去除层层烦恼，显现真如。”

良知与智慧易在刹那间受外境影响，又被烦恼杂念掩盖。上人教众，不只要精进闻法，更要入人群锻炼，修养出不受外境影响的清净心。

身心投入，志为拱桥

“全台六所慈济医院不同于其他医院的最大特色，就是身心皆投入

的医疗志工。”十二日与返回精舍短期精进的中区志工谈话，上人感恩大家发挥无私大爱，投入医院志工行列，成为医护、病患与家属之间的拱桥，创造让医疗同仁能安心发挥专业良能的好环境。

“付出无所求，还要向人说感恩，这分真、善、美，志工真正做到了！志工安定，医护就安定，期待大家以诚以情，留住人才。”

上人叮咛，对人说话态度要温柔，莫执着于自我想法。“凡事要为大局着想、以别人的需要着想。若人人都有很强烈的‘我见’、‘我执’，只在自己的角度看别人，自己没有投入却批评他人，人心将难以和合。”

去除烦恼我执，必须恒持精进心；上人勉众心宽念纯，待人处事提起感恩、尊重、爱，即能凝聚团体向心力，合和互协成就社区菩萨道场。



11/13~14 《农九月 二十一至二十二》……

消弭苦难源头

【静思小语】人心贪欲不断，世间苦难不止。



传播良善声音

慈济人所说的“甘愿做，欢喜受”，经常被误用为“欢喜做，甘愿受”。与知名媒体人李涛先生谈话，上人说明，虽然只是字句排列组合不同，但是意义截然不同。

“慈济人认定‘对的事，做就对了’，为利益大众而无私付出；即使做得辛苦，但是心甘情愿，把‘辛苦’当成‘幸福’。圆满善事后，轻安欢喜的心灵感受，就是‘美满’。所以说‘甘愿做，欢喜受’。”

反之，只凭个人好恶恣意“欢喜做”，造作恶业后必然承受恶果，就要“甘愿受”；是乐极生悲，也是自作自得。

上人感叹，媒体为求收视率，放大少数人的呼喊，影响民众不明就里而闻声起舞。“一人吐虚，万人传实”，将为社会带来乱象。

“媒体传播迅速，应负起‘报真导正’、稳定社会人心的责任。”上

人指出，现在人喜好批判，善的声音发不出来，这是很令人担心的现象。

“大爱台在这股社会风气中，要坚持传递清流、扩大观众视野。”

慈济走过近五十年岁月，从克难迈出慈善脚步之始，就受到质疑——自己都吃不饱了，怎么有能力救人？“为了救助苦难、净化人心，即使关关难过却关关过，终于逐步开创四大志业。如今，大众只看到成果，以为一切都是理所当然，以最高标准评判慈济。其中艰辛，实难为外人道。”

上人感叹，现代人从网络、媒体接收各种信息，受五花八门的影音刺激，听不进道理，惯性接收负面渲染的讯息，以致心灵偏差，习于抱怨、谩骂。

“负面心声共振，如同诅咒般，对台湾社会有害无益。”上人叹言，台湾是四面环海的小岛，如大海上的一艘小船，禁不起波荡。

“要看到台湾社会的希望曙光，

媒体非常重要！期待媒体能用心传播爱与善，稳定社会人心。”

惜福才能造福

“全球天灾人祸频传，净化人心，不能再等！”十四日早会，上人谈及叙利亚难民的苦境，感叹五浊恶世多苦难，少数人心起无明，就能翻天覆地。

“苦，来自于一念心——心起无明，复制烦恼，层层覆盖清净心。少数人贪着名利，不择手段夺取、与人对立，衍生动乱纷争。”

根据联合国粮农组织统计，全球

每年约有十三亿吨食物被浪费掉，其中二到四成农产品只因卖相不佳，就被丢弃。上人叹言，全球七十亿人口中有八亿人处于饥饿状态，身处平安富裕地的人们，实在不能如此浪费。

“浪费就是折福，惜福才能造福。富而有余要多付出，只要人人平日节省点滴，这八亿饥饿人口都能得救。”

人心贪欲不断，世间苦难不止；唯有净化人心，才能彻底消弭苦难源头。上人期待更多人有志一同，把握因缘行善造福，启发更多人的善念，一起为苦难众生拔除身心之苦。

11/15~16 《农九月 二十三至二十四》……

慈悲大爱，护念众生

【静思小语】大慈护念众生，大爱心包太虚。



播法种，一生无量

《法华经·信解品》：“譬如童

子，幼稚无识，舍父逃逝，远到他土，周流诸国，五十余年。其父忧念，四方推求，求之既疲，顿止一



源自上人构想的“福竹砖”——以竹筋取代钢筋作为地砖建材的发明，帮助菲律宾海燕灾区建造简易屋，获得第三十九届克罗地亚 I N O V A 国际发明奖环保类金牌肯定；邓鸿吉先生前来献奖。

(11月15日)

城，造立舍宅。”

晨语时间，上人讲解此段经文，赞叹佛心慈悲，“大慈护念众生，大爱心包太虚”。

“佛陀如慈父，忧念众生背离清净本性，迷失于六道轮回，生生世世造业受报；故而观察众生根机，找寻接引、度化的方法，对于有缘者能及时度化，对于无缘者也为之铺展未来得度的因缘。如此‘忧念’众生，就是大悲心；大慈大悲，就是大爱心。”

上人勉众效法佛护念众生之心，包容一切，与人和乐相处、与天地共生息。“人人心境开阔，视天地如大宅、众生如一家人，与天地万物和平共处，如此世间即是净土。”

“求之既疲，顿止一城，造立舍宅。”上人解说，“一城”是应众生根机而显化的方便化城。“此化城就如一国城池，有‘防非御敌’的功用；也是教众生在心中修筑戒、定、慧的城池，防止烦恼无知

侵袭。”

除了建城池，还要在城里“造立舍宅”——以慈悲为舍、性空为宅。上人阐述，具备无私的慈悲心，以及透彻世事本质的智慧，就不会受外境诱引起心动念，而能轻安自在游戏人间。

“人人皆有真如本性，具足智慧与慈悲，这是无上宝藏。然而凡夫身怀无价明珠而不自知，沉沦五欲，如陷泥沼。佛陀因此入娑婆世界，为众生铺展脱离生死轮回、回归真如本性的修行道路。”

上人勉众学习佛陀“大慈护念众生，大爱心包太虚”，慈悲等观入人群，持大法、播法种，让爱与善的种子，一生无量。

入人群，拔苦予乐

北半球已进入冬季，贫穷家庭及流浪外国的难民，无力抵御寒风雨雪，苦上加苦；非洲伊波拉疫情扩散，国际医疗组织设法前往协助抑制疫情；全球地、水、火、风四大不调，在世界各地造成严重灾害……

连续两日早会及药师法会，上人感叹，立足台湾，宏观天下，天天都可看到人间的无常与苦难。“小

小的蚊虫也可以传染疾病，让人惶恐不安；还有人心的贪、瞋、痴引发战争，让许多人流落异乡成为难民；再加上四大不调，地震、大水、大火、风灾频繁；长年受灾受难的人，冬天最为难捱……”

人心愈不安定，气候愈不调顺，愈需要菩萨涌现人间。上人勉众，只要力所能及，慈济人义无反顾，尽力付出。

“要发心立愿，用爱救济，还要用心教育——凝聚全球爱心，给予苦难人所需的物资，且助其心灵脱苦。”

贴佛心，增长悲智

台湾北区第二梯次“培训慈诚委员寻根暨精神研习”十六日圆满，多位年底将受证的志工上台分享一路走来的心境以及人生转变。

上人开示勉众修除烦恼，若能将覆盖于清净心上的烦恼层层修除，就能逐步贴近佛心。

“佛陀觉悟后，心境真空妙有，恒住觉悟的‘华严世界’。‘华严’譬喻佛心如莲花般清净无染，静寂清澄、美好庄严。莲花除了有清净无染之德，还有花果并现的特质，从根茎到花果、种子，都能养

人、利益人。”

何谓“真空妙有”？上人解说：“透彻世间万理本质是空，所以不受染着；然而所有道理都容纳于本觉慧海之中，智慧觉海辽阔无边。”

为大爱台“菩提禅心”制作歌仔戏的唐美云，也在这梯次培训委员行列中，美云师姊曾演绎玄奘法师故事，上人遂以此开示。

“古代小说家描述玄奘法师取经过程，书中有真有假——取经是真、遇到重重困难是真，孙悟空、

猪八戒及沙僧是杜撰的；但是这三个人表达出人性：有的人很聪明，心思像孙悟空一样，翻一个筋斗就可以到达几千里外；有时人心也像猪八戒一样愚痴、充满贪念；或是像沙僧一样，聪明、愚痴都介于两位师兄之间。”

上人言，孙悟空、猪八戒及沙僧，代表三种不同心性的人，也代表每一个人：有时看似聪明，心念一日多变；有时愚痴，看不清人间事，人云亦云。

“身处浊乱的大时代，需明大是



全球气候变迁愈益剧烈，上人于药师法会开示：“人心愈不安定，气候愈不调顺，愈需要菩萨涌现人间、尽心力付出。”（11月16日）

非；切莫人云亦云，闻声起舞，轻率对人批判、指责。期待慈济人天天‘熏法香’，闻法提升智慧，遇事即能沉着，不会缠缚于人我是非。即使遭遇逆境或身有病痛，也因了解因果报之理，能坦然面对而不埋怨，且以洒脱心境看待缘起缘灭。”

上人勉励大家，行这条人间菩萨道，要深信解；晨语讲解《法华经》，从《序品》、《方便品》、《譬喻品》直到目前的《信解

品》，“每一句经文以及种种譬喻，都包含深广法理，且切合人生道理，要用心体会。”

“佛心师志”是每一位委员、慈诚必备的条件；上人教众要内修“诚正信实”，才能进一步外行“慈悲喜舍”。

“‘诚、正、信、实’是慈济人必备的条件，要以诚待人，做事光明正大，实事求是，且要守住人格。用爱为天下人、天下事付出，慈悲、智能就能日日增长。”

11/17~18 《农九月 二十五至二十六》……

念念皆“感恩”

【静思小语】用“感恩”心带人，莫用“管理”心待人。



坚持度众之志

“入洪炉淬炼，才能打造出精致的铁器；入人群磨练，不受复杂的人事影响己心，还能去除无明烦恼，才能真正大解脱。”

与广东慈济人谈话，上人致勉，“修行”最重要是修习气；无论身处何种环境，都要坚持救度众生之志，不受枝枝节节的人间琐事、烦恼无明影响。

“带领志工与管理员工不同。公

司用规章制度规范员工，然而志工是发愿而来，各人修行各人得，团体秩序要以精神理念维系。”

上人强调，慈济是菩萨团体，也是修行团体，人人平等。“用‘感恩’心带人，莫用‘管理’心待人。要自我训练，见到他人第一个念头就是‘感恩’；心存感恩，待人的态度就不同了。时时感恩人、感恩事、感恩一切，团体自然和谐。”

富裕的社会，许多人心灵空虚茫然，需要以法度化。上人勉众缩小自己，提升慧命，精进闻法的同时，也要广度众生。“外在环境在变，我们要守护自己的一念心，也要跟着环境调整做事方法——优点一定要保持，佛心师志一定要坚持；做事方法则要因时因地制宜。”

上人说明，所谓“转法轮”，是以佛法真理为中心，随着世间人事迁变而转，进入佛陀觉悟的真理境界。“中心稳固，周边的人同向同步启动，才能让法轮转得顺畅。”

善用自身宝藏

津巴布韦朱金财师兄，为了完成见习、培训，每月开车十九个小时，前往一千公里外的南非约翰内斯堡上培训课；在二〇一一年完成

培训，受证为慈济委员。

为了帮助缺乏校舍而露天上课的自由小学，朱师兄邀请台湾慈济人远来搭建简易教室，让师生不再担心风吹、日晒、雨淋而能安心上课；此举感动了学校老师，因此投入志工行列。

朱师兄发心立愿带领本土志工与老师们到南非上慈济培训课，去年还带着自由小学的校长、老师回台湾，与二十多个国家的慈济人共同精进。

今年十月十七日至二十二日，津巴布韦本土志工举办精进营，共有十个区两百零二人参加，其中，札卡（Zaka）社区志工更远自三百八十公里外赶来参与。两百多位学员在朱师兄家安单、上课，夜里盖着环保毛毯席地而眠。虽然场地克难，但大家清晨四点多就整队入佛堂做早课；尽管不谙中文，然而一念虔诚，心与法相应，不少人在唱诵时感动流泪。

十八日早会，上人赞叹，非洲慈济人随处接引，如今一棵棵菩提苗芽日渐茁壮。“非洲本土志工虽然生活困苦，求法的心却很殷切，无论生活行仪、佛教礼仪，都学得很好。身在台湾，要自我反省——道场如此庄严舒适，佛法就在身边，是否懂得珍惜与精进？”

上人勉众，莫做“贫穷子”。“只是在口头上鼓励他人入法，自己没有法入心、法入行；就像银行人员

每天清点钞票，经手再多的钞票都不是自己的。要用真实心、诚恳心精进，用心闻法、用爱付出。”

11/19~20 《农九月 二十七至二十八》……

炼铁成金

【静思小语】好事用心做，恶事认真忏悔改过。



如法修持，利益自他

“身体缺乏营养，会导致饥饿羸瘦、百病丛生。同样的，听法不入心，边听边漏，慧命得不到滋养，心灵缺乏抵抗力，就容易受外境诱惑，不断产生烦恼。”

二十日晨语，上人教众把握与善知识共修、砥砺的好环境，熏陶善法、增长慧命。

上人强调，闻法有感触且能运用，才是真正法入心；反之，听而不用，就如衣服熏香，久之即散，难以获得法益。

“譬如资深前辈教导后辈，若只是

分配工作，自己没有实际投入去做，久之也会生疏。认真做事、无所怪吝地教导，自他皆得利益。法要入心，唯有身体力行，如法修持。”

有幸“遇善友得佛法”，上人教众提起感恩心，彼此分享、相互砥砺，在人事中不起烦恼，且能启发智慧，则人人都是善友。

与宗教处同仁谈话，上人教导，有人的地方就会有意见，要超然处理人事。

“每个人走入慈济，都是希望以真诚的爱付出，只是习气各有不同。处理人事的要点，并不评断谁对、谁错，而是要提出正确应行的方向。”

上人教导，心中要常怀“感恩”，感恩每一个人，才能在心平

气和的感恩心中，了解各人的想法和意见，提出正确方向。

11/21 《农九月 二十九》.....

沉淀心灵杂质



【静思小语】有感恩心、能包容人，就不易受人我是非影响，徒增烦恼。

淡化“我”，与人和合

生在科技发达的时代，信息取得便利，以致许多人缺乏深度思考。偏差的讯息透过网络、媒体渲染，造成人心浮动、是非不分，往往有理也说不清。

“不要论是非，但一定要明是非。”与媒体记者谈话，上人感叹，现在人教育水平提高，却常常道听途说，人云亦云。

“人人本具清净自性，只是受无明烦恼染着，心起执着；内心充满‘我’，以致无法提起智慧，明辨是非。”

忧心此现象将造成社会纷扰，人与人之间缺乏信任而对立；上人呼吁：“人与人之间的‘诚’与‘情’很重要——唯有提起诚意与觉悟的清净长情，彼此互信互爱，才能使社会走向安定。”

上人期许人心淡化“我”，但要立“虚空有尽、我愿无穷”的宏愿。“去除‘我’，人人合心，则无事不成。”

存感恩，沟通无碍

“这一生或许无法将整部《法华经》讲解完毕，但是我会仔细、反



集结中心编纂处同仁报告经藏编纂进度，上人期待大家用心留史，引导慈济人深入静思法脉，提升道心、精进不退。（11月21日）

复地解说，引导大家深入法髓，理解此生所行走的慈济菩萨道，既合于佛法，也印证佛法。”

与编纂处同仁谈话，上人期待大家用心留史，引导慈济人深入静思法脉，提升道心、精进不懈。

“行菩萨道，不只是付出无所求，还要由衷感恩。有感恩心，就能包容人，不易受人我是非影响，徒增烦恼。”

上人用水质譬喻心境，在一段时

间深入经藏后，烦恼杂质已经沉淀了、水质澄清；但要做事时，彼此有成见，心在“人我”间摇来晃去，又会变得混浊。“假如每一个人各执己见，谁也不让谁，世间的浊气就会愈来愈重。”

如何修除习气，不受他人烦恼影响与污染？上人教导：“深入经藏，沉淀心灵杂质；时时以感恩心待人，与人沟通无碍，则能合和互协共成善事。”

11/22~23 《农十月 初一至初二》.....

感恩、尊重、爱

【静思小语】感恩、尊重、爱，生命最高价值。



修慧养德

太鲁阁族第一位女博士怡懋·苏米，现任慈济大学护理系副教授，也是护专二专部第三届校友；慈济教育志业二十五周年联合校庆上，她偕同老师、学生上台，“三代同堂”温馨见证教育志业体培育英才有成。

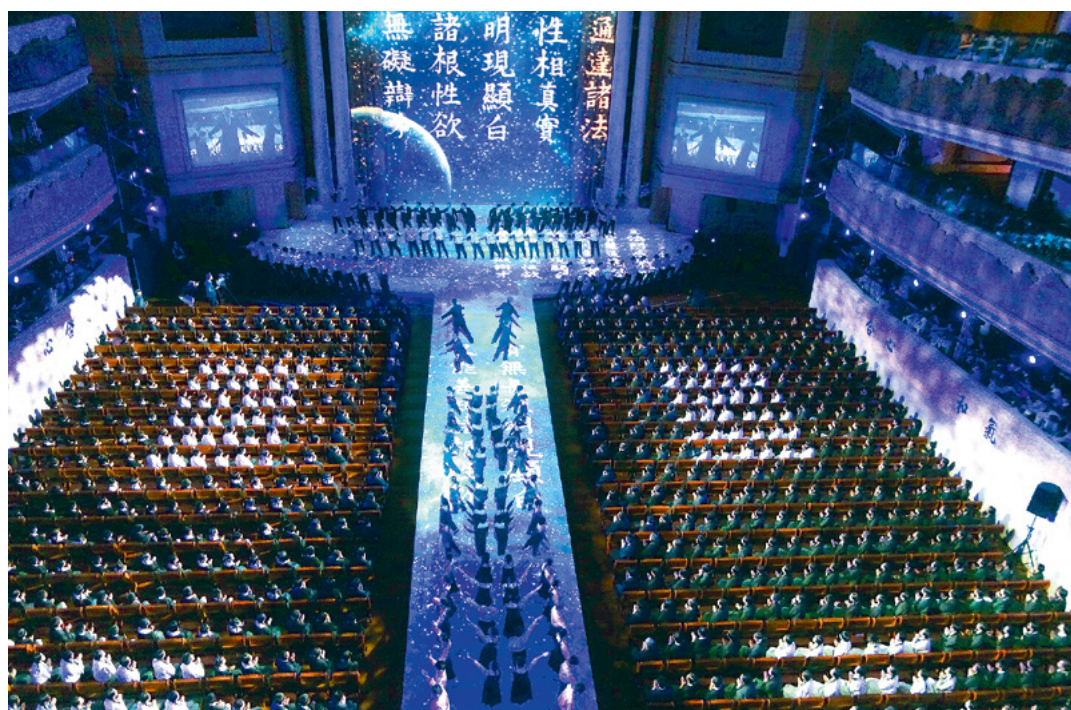
慈济教育志业走过四分之一世纪，今日以“修慧养德，再创辉煌”为主题举行联合校庆。上人开示，慈济从慈善起步，发现教育是一个家庭脱贫脱困的希望，因此继辛苦建医院之后，又自不量力创办护专。

“我希望为资源匮乏的东台湾培育护理人才、为贫困原住民少女解决就学、就业困境。感恩慈济人为建校经费而磨手皮工作、奔走长街陋巷募款，汇聚爱的能量付出。一路走来步步艰辛，实是教育志业的血泪史。”

来自南非雷地史密斯的林琪罗、何嫣达，十年前來台时仍是小学生，而今已出落成亭亭玉立的少女。她们来慈济学习已一年多，上台感恩慈济人多年来在当地的付出。上人欣见南非的孩子认真学习，发心立愿学成后回到居住地做慈济，期待粒粒黑珍珠都能闪亮。

慈济在海外创办的第一所学校——泰国清迈慈济学校，当初是为泰北孤军后裔而建，而今深耕教育已十年；在殷文仙校长的带领下，四十位师生同台演出泰国传统舞蹈——传达善恶交战的宫廷舞“笠舞”，博得热烈掌声。

欣慰于孩子能用流利的中文应答，上人提起近二十年前，在泰北勘察的王端正副总执行长在一片荒芜的土地上，用远洋电话报告踏勘学校用地事宜，“正是那通电话决定了建校用地，身旁那棵小树，已成为矗立在校门口旁的大树。”



慈济教育志业二十五周年联合校庆，一千七百位慈济学校师生演绎《无量义经》，回顾慈济教育足迹，上人开示感恩师长们以真诚之爱教育，学生们用感恩心尊师重道。“这份感恩、尊重、爱，就是值得终生学习生命价值。”（11月22日）

清迈慈济学校办学不易，尤其位处偏远的泰北地区，招募老师不易。上人肯定师长们用心摄受慈济教育人文，用心耕耘出今日成果。

“再困难的事情，只要是对的，坚持做就对了。”

上人感恩校长们守护校风，师长们有志一同，家长们放心让孩子来花莲就学，更感恩学生能尊师重道。“师长们以真诚之爱教育，学生用感恩心尊师重道，这份感恩、尊重、爱，就是值得终生学习的生命价值。”

培育善种

二十三日早会，上人谈述昨日教育志业联合校庆，一千七百位慈济学校师生，藉由经文唱诵、手语演绎及队形变换，回顾慈济教育足迹；无论在台上演绎，或在台下法

海区互动，师生合和互协，让远道而来的贵宾深受感动。

毕业于慈济技术学院“原住民专班”的花莲慈院黄小英护理师，昨日典礼中上台感恩慈济在花莲设校，让她得以走上护理之路，学成后留在故乡造福乡亲；在她家乡花莲县万荣乡西林村，共有三十九人就读慈济技术学院。

“十年树木、百年树人，教育的过程犹如栽植作物，要日日浇灌、悉心照顾，才能让一颗颗种子萌芽茁壮，结出硕果的果实。”

上人感恩历届校长为慈济学校建立优良校风，更感恩全球慈济人帮着师父，历尽艰辛创建护专、大学、中小学。“二十五年的成就，来自每一位慈济人聚集点滴力量护持，过程实在艰辛；但是看到教育志业为社会培育这么多好人才，非常安慰与感恩。”

11/24 《农十月 初三》.....

顺逆皆为善知识

【静思小语】难忍能忍，难堪能堪，才能深入法髓。



堪耐劳苦，道心坚固

《佛说须赖经》记载一段故事——

须赖长者堪忍贫困生活，心灵常住静寂，精进修行且乐善好施，德行广受敬重。帝释天担心他将来往生天上，夺去自己的宝座，便以武力威吓、以财富及美女引诱；但长者心恒静定、不为所动，通过帝释天的考验，获得天人护持。

晨语时间，上人开示，忍苦耐劳，心志坚定的须赖长者，正是修行典范。“修行必须堪耐劳苦、甘愿付出心力。若‘不堪耐劳动筋骨，视之畏苦不勤力’，已背离修行精神。难忍能忍，难堪能堪，方得深入法髓。”

在慈济，也有不少志工生活清苦，须付出劳力赚取生活所需，却能把握机会布施助人，或是奉献体力做环保。上人赞叹他们如须赖长者安住贫苦，道心坚固、爱心开



韩国教育放送公社（EBS电视台）社长申容燮（中）与同仁拜会上人。此行参与慈济教育二十五周年庆典，并与慈济大学、大爱台签订合作协定。（11月24日）

阔，为人群付出不怕苦。

须赖长者以身作则，感动许多人亲近佛法。上人教导，慈济人要互为益友，相互砥砺与启发。

“无论顺、逆，都是增益修行、启发道心的善知识。要循循善诱、相互牵引渐向善道，使人人都能成为心灵富有者。”

纯洁有爱，人文校风

早会时间，上人从慈济护专一周年校庆录像画面怀想当年。

“二十八年前，万般艰辛中建立慈济医院，发现人才招募困难重重；

为了稳固医疗志业，也为花东地区增添教育资源，遂再承担教育重任，设立慈济护专。”

护专校庆设在农历九月十九日观世音菩萨出家日，是上人期许同学们具有“白衣大士”般纯洁有爱、闻声救苦的菩萨精神。上人欣慰于一路走来，纯洁有爱的校风未曾改变。

“我对慈济人的感恩实在说不尽！大家长年累月用心付出，慈诚懿德会迄今仍守护、陪伴着教育志业体，这份爱的支持，就是最大力量！”

11/25~26 《农十月 初四至初五》.....

有福人生，再造福

【静思小语】心宽念纯，开阔心胸，为天下人做天下事。



合心和气，成事关键

慈济慈善志业起源于日存五毛钱

的“竹筒岁月”，如今已在全球援助八十多个国家地区的苦难人，并且建医院、设学校、成立大爱台

等，透过医疗、教育、人文志业抢救生命、抢救慧命。

“这一切都是慈济人点点滴滴汇聚爱心力量，逐一成就。但志业再如何有成就，若人心合不起来，也是枉然。”与泰国慈济人座谈，上人鼓励大家，只要人人合心、汇集爱的力量，就没有做不成的事。

“有没有经验不是关键，最重要是彼此能否合心；‘合心’就容易达成共识，也才能做出成果。”

上人强调，慈济人不执着于名相，但只要挂有职衔，就要负起责任，以身作则带动新进者，合和互

协完成慈济事。

转变观念，人生正向

菲律宾独鲁万华商杨振伟、巴卡盖里里长叶如密等人，到精舍感恩慈济对海燕风灾的援助。得知独鲁万居民踊跃报名志工培训，上人祝福当地有朝一日成为充满人间菩萨的福地。

“慈济人视天下为一家亲，得知灾情立即前往付出。志工深入灾区，也深刻感受‘无常’——前一天还充满希望的人生、幸福美满的家庭，因一阵风雨造成家破人亡、



慈济在海外创办的第一所学校——泰国清迈慈济学校，四十位师生在校庆活动中同台演出泰国传统舞蹈，获得满堂喝彩。殷文仙校长带领入精舍，上人肯定大家展现优异的成绩与人文。（11月25日）



菲律宾莱特省独鲁万市二十多位本土志工来台参访，上人勉众发挥生命良能，祝福独鲁万市有朝一日成为充满人间菩萨的福地。（11月26日）

希望瞬灭。”

上人表示，为了鼓励乡亲振作精神，菲国慈济人要协调“以工代赈”事务，带动居民清扫市街，还要供应热食，并且接应各国来支持的慈济法亲……“诸事庞杂；每一位都是‘超人’，身体劳累，心理上亦承受巨大压力。”

叶如密里长分享，见慈济人在独鲁万付出，深受感动；听闻慈济尊重生命的理念后，他毅然结束养鸡、养猪的事业，发愿茹素。“自从不做养殖业后，心理没有负担，

生活更轻松。”

上人以佛法“入我门不贫，出我门不富”鼓励他：只要肯发心、愿意走入善门，生活就不会有问题。

今年是菲律宾分会二十周年，当地志工十月十九日至十一月十六日于独鲁万举办静态展。上人表示，这些纪录见证人生无常、人间菩萨从地涌出。“尽管救灾困难重重，但是慈济人秉持忍耐力、慈悲心与大智慧，精进不退；真正是人间菩萨！”

上人期待藉由影像展示、导览讲解，让更多人有所体会，发心投入人间菩萨行列，转受助的消极无奈，成为付出助人的正向人生。

坚持无私，义无反顾

“建院的初心就是无私，从开始到现在，恒持不变。”与医疗志业体主管谈话，上人表示，只要出于利益公众的心从事医疗，不必担心

没有支持的力量。

上人以己为例，从创立慈济，克难中展开慈善救济，到决定建医院、盖学校，只要认定该做的事，就义无反顾坚定前行。

“感恩许许多多慈济人，付出金钱、时间以及力量护持。只要提起虔诚心，下定决心为众生付出，即使历尽艰辛，也能以坚定的毅力坚持，继续为众生拔除苦难。”

11/27~28 《农十月 初六至初七》……

心宽不受伤

【静思小语】以心念单纯、心量宽大，就不会碰撞受伤。



合心协力，培植菩提

“人人本具佛性，智慧平等。年幼的孩子心灵清净无染，更贴近真如本性，需要用心教育。”院校联席会中，上人期勉师长们恒持“入经藏”的合和互协心志，投入教

育，让这份精神与教育人文，永久保持、传承与发扬。

“每一位学生都是一颗希望的种子，老师是心灵园丁，要辛勤耕耘与灌溉，细心培植，让菩提根伸展得更深、更广，树体更茂盛。”

上人致勉师长，要以自身的品德

风范作为学生榜样，
为社会培育幼苗，成
就亩亩心田长成片片
菩提林、功德林。

“感恩大家为了联
合校庆，这段时间非
常‘幸福’，也成就
校庆‘美满’落幕。
人生的劳累辛苦总是
会过去，但付出后幸
福、美满的感受永远
存在心头，成为美好
的回忆。”



教育志业联合校庆感恩分享座谈会，上人致勉，教育要从小扎根，期待师长以自身品德风范为身教，为社会培养品学兼优的好人才。（11月27日）

11/29~30 《农十月 初八至初九》……

闻法且要行法

【静思小语】知法、用法，还要推动善法。



以诚以情，庇荫疾苦

医疗董事会中，看见杨思标教

授、王正一教授、叶金川教授等
多位董事出席，上人感恩他们将
近三十年来，持续为医疗志业提

出建议、用心守护，尤其高龄九十多岁的杨思标教授，每次董事会都不缺席。

“创建医疗志业，不是为了营利，而是期待多一处守护生命、守护健康、守护爱的磐石；此一理念必须贯彻。”上人期许各院主管体念建院初衷，以共同心念护持志业，维护医疗人文净土。

“守护健康、守护生命非常重要，但最重要的是守护‘爱’。”上人期勉医疗团队合和互协，彰显“诚”与“情”的医疗人文，重建台湾社会的医病伦理。

“全台六所慈济医院本是同根生，稳固这棵大树的根，就是医疗人文。期待大家尽心尽力，用爱付出，庇荫病苦人。”

天下好事，从我做起

三十日清晨，即将领取环保志工证的台湾北区、屏东、宜花东逾一千位环保志工，聚集四地会所，与精舍连线参与志工早会。

环保菩萨用心投入资源回收，精进闻法并身体力行，令上人赞叹且欢喜。“环保场即修行道场，大家在这里戒除不好习气、扫除贪瞋痴无明，用心疼惜大地、关怀社会。

人人守规矩、洁身自爱，社会更健康。”

人类为图利而不断开采资源、破坏大地，造成天灾频仍；环保菩萨天天用心付出，仍赶不及地球受毁伤的速度。然上人表示，天下善事必定要有人开头做。

“尽管迫切感觉到来不及，仍希望人人以自身为起点，生活节俭、爱惜物命，并且落实环保回收。”

草木金石，包含万法

午后，美籍清修士葛彬向上人请法：“‘草木金石皆有情’作何解？”

上人分析：“人是有情的生命，植物则是无情的物命。草木随季节生长，就如苘蒿收成就知时序已入冬，此乃天地自然之物理，并非有情。至于玉石、宝石、石炭等物质，皆含藏于石矿中，也是物体并非生命体。”

虽是无情的物命，但一颗稻种、一粒菜籽，能长出许多稻米、蔬菜。上人以此说明，莫执著名相，世间万法看来粗硬，却内含微细之法，“唯有用心，才能体会。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市
大街118号花市枣苑甲
3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马
陆镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622
FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵阳市
汉旺镇凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林
路257号福侨大厦808室
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL (0593) 7966365
TEL (0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路徽城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾
商业街B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街118号
花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区
建国南路280号(西湖大道旁)
(0571) 81908107

泉州店

福建省泉州市
鲤城区新门街拓改工程北
12#27-29号
(0595) 22850338

福鼎店

福建省福鼎市古城南路120号
(市医院慈济大楼静思书轩)
(0593) 7832707





【艺能馆效果图】

名山美丽新校园

大破大立，四川雅安市名山一中，分别在二次大地震受损，皆由慈济基金会援建；第一期工程已完工，第二期工程预计二〇一五年秋季开学前交付使用。未来，办学条件将更加完善，设备设施将更加完备，教学资源将更加丰富，校园环境将更加优美。

一九三〇年建校，校园位于风景秀丽的仙茶故乡蒙顶山下，月华山上。这里，曾是明代的学宫，于清代修建为文庙。五一二特大地震时，文庙幸未受损，慈济基金会融合新旧元素，建成学生公寓两幢、实验楼一幢、图书馆一幢、艺能馆一幢。

撑过五一二地震，但未捱过四二〇地震的旧有校舍，慈济基金会接手援建，二〇一四年四月十八日开工，包括教学楼、综合楼、艺能馆，至此，校园翻新面貌，办学规模将扩大至六十个教学班、在校学生三千人。



扫描二维码，了解慈济募爱行动



当可可变成巧克力

慈济志工很贴心，总是在适当的时候，送上一颗巧克力，然后，很温柔的说，这是“巧妙克服困难的能力”。

也许，就是这样爱上巧克力的，尤其身在陌生地，总会寻找，这个城市可有属于自己的巧克力；或许，也要寻找更好的力量吧。

前几天，被“人情所困”，尝了一口“山寨版的某某巧克力”，惊喜之余，问了做法，原来，平常喝的可可，就是制作巧克力的原料，好赞，尔后，当这巧克力是专属，不必往外寻去。

慷慨分享慈济志工研发“静思巧克力球”的做法，祝您随时拥有“巧克力”，作法很简单，有空试试看。

一、内馅：土司边，切小丁+静思风味可可粉+水，调出适当的软度，包入静思坚果或莓果都行，再搓揉成圆形。

二、外皮：静思风味可可粉+少许奶油+热水调成浓稠状，将内馅圆球放入，裹匀可可酱，放到烤盘，洒上花生颗粒，入烤箱（上下火二百五十度）烤十二分钟。

食谱设计/慈贺 撰文/慈瑞 摄影/赵耀