

# 慈濟

2018年第2期 总第59期  
准印号/S(2017)00000117  
内部资料 免费交流

·主题报导·

# 花蓮大地震

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

### 善用生命成就慧命

人生随时日而减，  
身体功能会衰退，  
但可以把握时间，  
秉持初心，发挥良能，  
善用生命，增长慧命。

## 大爱共伴有情天 行善共福护天地

大爱共伴有情天，  
凝聚爱的能量，守护苦难人；  
行善共福护天地，  
人人付出，人间平安少灾难。



画作 / 叶锦蓉

### ◆ 证严上人主讲 编辑部整理

二〇一八年二月七日至十四日

**悲**极无言！二月六日深夜十一点五十分，一阵天摇地动，让花莲市区多处大楼倾斜坍塌，许多人受困、失联，数百人轻重伤……当下我整个心都空掉了！正如当年九二一大地震，真正是“悲极无言”。

许多人在睡梦中慌忙逃出，或是被救难人员从坍塌大楼中拉出来，什么东西都来不及带，身上的衣服非常单薄，在寒夜里受惊受冻。

抢救生命的菩萨们从各方涌来，救难队一群又一群接力投入。余震连连，倾斜坍塌的大楼里步步艰险，他们还

是抢时间前进，只要有丝毫生命迹象传出，就冒着危险钻进去，把握分秒不放弃，只希望能多救出一条生命。

地震造成十七位罹难者，是挽不回的遗憾；其中不少是海外观光客，欢欢喜喜来看花莲山水之美，未料遭遇这场大地震，从此和这片山水为伴。人生无常，意外总在瞬间发生，即使身体再好、年龄再轻，面对无常，分毫由不得自己，这都是因缘，让人万般的心疼与不舍。

我到花莲五十多年了，虽然常有地震，但从没有像这次余震这样密



摄影 / 涂凤美

集；再坚固的建筑物，也经不起一再强烈摇晃。世间无常、国土危脆，让人感慨很深。

●  
瞬间天灾地变，造成了难以磨灭的记忆。二月初我在台中进行岁末祝福，心里一直浮现十九年前那场铭心刻骨的九二一大地震。从台中到南投一连多场岁末祝福，我一直提醒大家莫忘“九二一”，要回归感恩心。一回来花莲，在火车站月台上，慈济医院林欣荣院长就告诉我，昨天地震摇晃得很严重，开刀房还在进行手术，所幸未受影响。

没想到隔天深夜这场强震，造成严重灾情，我在第一时间和林欣荣院长通电话，知道伤患陆续送进医院，医护人员很快速地集合起来；我很感恩，也虔诚祈祷人人平安。静思精舍大寮凌晨就动起来，彻夜不停地煮姜汤、热食，让受灾民众与救难人员御寒止饥；也不断送出毛毯、福慧床到安置点。

那一夜我的心悲极而掏空，天亮后就到市区了解灾情。看到沿途有些路面因地震挤压而隆起，但多数房屋安然无恙，掏空的心，慢慢有了庆幸与感恩——感恩市区那么密集的房屋都能平安。

直到接近重灾区，我的心又揪了起来——远远就看到拉起黄布条封

锁，整栋大楼倾倒下来，露出屋顶；还有一栋六层楼高的大楼，二层坍塌变成了一楼……天地威力巨大，瞬间让整栋大楼塌陷，景象就如“九二一”。

受困在里面的人惊惶痛苦、度秒如年；也看到救难人员爬上云梯，从倾倒大楼的窗户进去救人。天气很冷，还下着毛毛雨，我心里感到无法形容的凄凉。

不少花莲慈济人在天摇地动中受惊或受灾，尽管家具倾倒、掉落，人平安就自动自发穿上志工服出门，井然有序地准备相关物资，顶着寒风到各安置点肤慰，日夜供应点心、热饮和各式保暖工具给搜救人员，爱的能量迅速凝聚，守护需要的人。一如他们平常所做，真正是“大爱共伴有情天”，以行动落实“行善共福护天地”。

连续多日，搜救英雄不受环境阻挠、不分日夜救援，这是很辛苦、很勇敢的任务，也是令人感动的有情人间。

慈济人陪伴在旁，尽心力呵护、提供所需，也是出于“不忍他人受苦难”的慈悲心。爱，何必是血亲呢？天地之间人人都是一家亲，不分亲疏付出爱的能量，这就是“大爱共伴有情天”。

**灾难见证人性本善，  
人人都能用爱拥抱苍生。**

灾后花莲慈济医院立刻启动大量

伤患处理机制，医疗同仁赶回医院；他们被震醒后第一个想到的就是要守护生命、抢救生命。

也很感恩教育志业，寒假期间大部分学生都放假回家，校长、老师们及时安抚在校的国际学生，也鼓励他们投入赈灾，在付出中不只安定自心，还见证人间的无常苦难。

无论是同仁、大医王，还有花莲及外地的志工菩萨，自动自发快速集结，哪里有灾，就往哪里走，夜以继日付出，这都是爱的涌现。人人合和互协共同行善，大爱共伴，肤慰苦难。

强震瞬间改变一切，让人悲伤；期待阴霾快快过去，一切重新开始，有赖人人汇聚爱的能量。

吴义湖先生在统帅饭店对面开小吃店，亲眼看见饭店瞬间垮下，顾不得店里东西倒得一塌糊涂，他快速戴上头灯，冒着余震危险冲进饭店救出好几人。

住在云门翠堤大楼旁的慈济志工黄玲珍受困，从电梯缆绳缝隙逃出，虽然惊魂未定，看到邻居也受灾，就提起慈济人的使命感，立刻投入服务乡亲的行列。

住在云门翠堤大楼附近的环保志工吴志庆，看到大楼倒了，想到慈济法亲廖连逢和太太吴美住在六楼，立刻拿了梯子冒险冲上前架在窗户边，在救难人员抵达前，帮助廖连逢夫妻等一、二十人逃出；之后三人都投入慈济赈灾。

在危难时刻，人人都很害怕，却可以这样勇敢助人。许许多多感人的故事说不尽，虽然彼此没有血缘，却能怀着“无缘大慈，同体大悲”的心付出。由此可见人人本性善良，都能够发挥大爱，拥抱苍生。

●  
这次灾难，见证了台湾的生命力——就是“善”、就是“爱”的毅力。这种善与爱的能量令人感动，也期待人人要珍惜。

人心欲念不断增长，为所欲为，为了享乐，不断破坏大地、污染空气，使地球不堪负荷。灾难是大自然发出的警讯，面对灾难除了尽力付出，还要起忏悔心，好好把握时间与人生。

人力无法胜天，想要人间平安，需要人人戒慎、虔诚面对天地，起心动念、举手投足，都要敬天、爱地。福不是求来的，付出才能造福，福增灾就少。人人身心虔诚——真诚的善念会合爱的能量，才能真正消弭灾难。

期待大家不要等待，该做的，做就对了。如果人人起心动念都是善、是爱，时常相互祝福、行善造福，大爱广披寰宇，相信我们的社会自然能够祥和，天下就能平安。

人生无常，爱的能量要及时。但愿人人把握时间善用生命，心无量，爱也无量；脚踏实地，做就对了！  
■

# 慈濟

T Z U C H I

## 目录

### 无尽藏

- 01 大爱共伴有情天  
行善共福护大地

### 主题报导



### 06 花莲大地震

- 12 惊惧之震

- 28 【启动大量伤患机制】  
不约而同 救人第一

- 30 【物资集结】  
毛毯、福慧床 火车急送

- 32 【居民安置】  
无法回家的日子

- 34 【安心家访】  
让我们来听您说说话

- 36 【志工笔记】  
不是不害怕

- 38 【志工笔记】  
该做的事 不用考虑

- 40 【静思精舍常住动员】  
慈济人永恒的后盾

### 慈善冬令

- 44 见证慈悲看见爱  
——记甘肃靖远冬令发放

### 各地慈善

- 50 洪濂有说不完的感恩

### 人间有爱

- 52 王娟的生前告别式

- 56 温暖城市的温柔力量

- 60 引出幸福的源泉

### 证严上人衲履足迹

- 63 [内容提要]:

- 上人教高龄志工不要被岁  
数障碍,“慧命寿无量”,  
日日为天下事而付出,“做  
到忘记了岁数,做出生命  
的深度与广度!”

2013年4月创刊

2018年第2期 总第59期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

美编/徐悦

编辑志工/洪维 简淑丝 于晓晴

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 虑秦 林思婕 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2017)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



封面图说:  
在统帅饭店的正面和后方,花莲  
与来自各地的救难队仔细搜索生  
还者。  
摄影/萧耀华



本杂志采用环保大豆油墨印制  
爱惜资源 请广为传阅

# 花莲大地震

· 主题报导 ·

花莲位居板块交界处，居民对于地震习以为常；  
二〇一八年农历春节前夕，  
一场深夜强震让花莲人改写记忆，也震出全台人们爱的能量。



农历年前、二月六日深夜，花莲发生芮氏规模六点四强震，震倒位于商校街的云门翠堤大楼。  
(摄影/萧耀华)



云门翠堤大楼呈四十五度倾斜，救援期间陆续架起十一根粗壮钢梁撑住，以防倒塌，保护救难人员与受困者的安全。  
(摄影/萧耀华)

家 博物館  
1690  
局防消政市園桃  
一樓71  
局防消政市園桃  
4013 3000  
418 2100  
418 7720  
SCUE

函  
旅宿  
訂座專線  
8320108

花蓮港區扶輪社

KOMATSU



为分散著名风景区七星潭的车潮，于二〇一三年十月竣工的七星潭大桥，使用不到五年，因位于米仑断层带，此次强震后地面断裂、隆起，已不得通行。  
(摄影/萧耀华)

# 惊惧之震

撰文/黄秀花 摄影/萧耀华

对地震习以为常的花莲人，这一回是真的震怕了！

二月六日晚间十一点五十分，正当人们睡梦正酣，长达八十六秒的左右上下剧烈震荡来袭，室内东西掉落满地，人们尖叫、哭喊声不断传出，中央路上的消防队迅速出动，警笛声响个不停，冲向慈济医院的救护车，一辆接一辆呼啸而过……

市区有大楼倒塌，各家医院启动大量伤患机制，医疗人员纷纷往急诊室奔跑。慈院有医师见到救护车载来生命垂危的伤患，直接跳上病床做CPR急救，“OHCA”（Out of hospital cardiac arrest，到院前丧失心肺功能）的喊叫让人心惊；两小时内一百多人涌入急诊，医护人员清理伤口、敷药、包扎、缝合等动作不曾停歇。

发生在二月四日晚间九点多、芮氏规模六点一地震，当时大家认为是主震；没想到两天后，更大的芮氏规模六点四强震袭来，花莲市区感受到震度七级的强大威力，人们回忆起



处于斜对角的国盛六街“白金双星”和“吾居吾宿”两栋楼，地震坍塌，有住户紧急跳在毁坏的汽车上头，仓皇逃离。

当晚最鲜明的情景，就是天旋地转，还有呼天抢地拼命逃窜……

花莲市区四栋大楼在强震中塌毁，以云门翠堤大楼最为严重，还有国盛六街的“白金双星”和“吾居吾宿”两栋民宅，以及有着四十一年历

史的老字号“统帅饭店”，一楼已隐没地底下。

## 强震夜袭

“那一分多钟的摇晃，把所有

电器震到飞起来，好像外太空的漂浮物；暗夜中，我的头被电视机砸到，手一摸怎么湿湿的，原来流血了！”住在商校街云门翠堤大楼的陈建香，第一时间并不知大楼已倾倒，漆黑中，他抓住唯一的发光体





手机，就往后阳台逃；门被大型家具堵住，他不知哪来的蛮力，费力扳开空隙钻出来！

他住在六楼，打开门却离地面如此近，仅剩一层楼高；有四名救难人员抬来梯子，让他往下爬，当双脚着地，整个人瘫软了！“一点也不夸张，我像死猪一样，被四个人抬离现场。”

六十六岁的陈建香描述，脱困后，他呆若木鸡在路上行走，天空飘着雨，更显凄冷，漫无目的走到天亮，清晨六点多，一位先生见他瑟缩着身子，为他披上毛毯，又有警员问他是否为受灾户，后来就被送到中华国小安置。每遇友人来访慰问，他就回答：“跟阎罗王打过架，我打赢了！”仿佛这样说，就



在统帅饭店的正面和后方，花莲与来自各地的救难队仔细搜索生还者。

能为自己壮胆，也安一安心神。

同样住在云门翠堤大楼的慈济志工廖连逢和吴美夫妇，也度过惊悚的一夜。强震摇醒后，乍然发现屋子整个倾斜，想爬都爬不起来，廖连逢借着桌上供奉的宇宙大觉者的底座LED灯照明，找到妻子的鞋子为她套上，又取来保暖衣服将她包住，护送到后阳台。

站着后阳台往下望，看见住在同社区的公车司机吴志庆，搬来梯子并大声呼唤。明明震到六楼变二楼，吴

美还是吓得发抖，边爬下、边尖叫，直至触及地面，双脚仍抖动不停。

廖连逢一手扶住阶梯、一手紧抓肩上背袋，小心地往下走。他说：“一路上好像有菩萨指引，宇宙大觉者的光照亮了前方，才让我们可以顺利逃生、脱离险境。”

### 风雨飘摇

站在云门翠堤大楼的正前方，外观呈四十五度倾斜，可见地震之



来自台湾各地的救难队，带着搜救犬探路、开进器械，期待早日找到失联者。



搜救行动与时间竞赛，部队劳瘁心神投入救灾，家属焦急等待，救护车一旁待命，期盼等到好消息。



(右图) 在小巨蛋安置点，各慈善团体提供膳食和物资，吃饱穿暖没问题，但处于开放空间，不但缺乏隐私，也难以安稳入睡。  
(左图) 在中华国小的安置点，居民多是有家归不得或者家园已毁；慈济紧急运来福慧床与毛毯让居民休息。

威猛；以数根粗壮的钢骨支架暂时撑住大楼颓势，让救难人员得以持续救援住在低楼层及前栋二楼漂亮生活旅店的住客。

搜救队员自全台各地赶至，冒着危险救援，与时间赛跑；震后次日早上，仍有生还者被救出，到了下午则噩耗频传；随着遗体送出，雨势也渐增，伴随着慈济志工的佛号声，气氛更增添萧瑟与悲凉。

屋内不时传出燃烧气味，加上余震频繁，消防车鸣笛发出长串警

示声，并大声广播：“建筑物内的作业人员请赶快撤离！”现场人群不禁屏息，生怕出事。

紧邻美仑溪的河堤上，各家媒体架起一部部摄影机，摄影记者俯看紧盯动静，文字记者每隔一段时间就拿起麦克风播报最新讯息。

低温寒冻，加上又快又急的骤雨，搜救队员、军警、记者、各慈善组织志工，无不淋得湿透；冰冷自脚底窜到头顶，全身直打哆嗦！

这时，慈善团体提供的姜茶最

管用，一喝下马上暖和；不远处，设立给救难人员暂歇的天惠堂休息站，慈济志工快速运来环保毛毯让他们保暖，人人身上裹着一件，再吃上一碗热食补充热量；接近傍晚，志工又搬来汽化炉，让大家暖手，终能驱赶一点点风寒。

### 分秒煎熬

在统帅饭店倒塌现场，旅客平安脱险，两名员工却仍困在建筑物

底下；搜救期间，救难人员还能与他们敲墙对话，令人雀跃。下午两点四十六分，率先救出的周志轩被覆上了白布，在现场等待了十四个小时

的母亲洪冬春奔向前，痛彻心扉！五十八岁的她，前一刻还满怀希望，两位慈济师姊为她披上毛毯，相伴等候；身为职业军人的次子带着九岁儿子守候，还有好多部落族人特地从万荣乡赶来祈祷，她过去服务于护理界的诸多好友也围绕着，共同加油打气。

“我的儿子小轩很乖很孝顺。”洪冬春难以接受孩子离开；与阿伯感情甚笃的小男孩，想必也留下一道很深的阴影，因为在地震刚过，就是他唤醒熟睡的祖母，告知：“阿伯上班的饭店倒掉了！”

洪冬春开车赶往统帅饭店，从

半夜十二点半等到天明、午后，气温随着阴雨不停下降，就在周志轩被送上救护车之后，雨势转大，似乎老天爷也为着所目睹的一切在流泪！

相隔一日，洪冬春回到统帅饭店现场进行招魂，告诉他：“小轩别怕，妈妈陪你，带你回家。”招魂仪

式有违自己的天主教信仰，但她还是想为儿子这么做，并且相信：“有一天我们会在天国团聚。”

她强忍住泪水，表现如此坚强，更令人不舍。她提到，孩子的脸只剩一半完好，爱美的他应该很难接受；礼仪公司得知后，表示会尽力修补，而这也算是做母亲的她唯一能为爱子所做的最后一件事了。

就在周志轩被寻获后不久，另一位员工、二十六岁的梁书玮经救难人员协助脱困，自行走出来，被送往花莲慈济医院检查。

地震发生，四根柱子同时炸开、玻璃门碎裂、天花板塌落，他倒在柱子旁边。受困的十五小时，他用身体支撑，摸索着周遭环境，空间仅容他躺成大字型，左右可稍微移动。在暗黑中，他尝试叫着：“周志轩！”隐约听到微弱的回应和敲击声，但几次余震后，就再也听不见对方任何声响了。

当他听到车声和呼喊声，顺势往声音的方向爬行，也不断用手敲击天

花板回应，好让救难人员得知正确方位，直至人声愈来愈清晰：“撑着！”他知道自己快获救了，被拉出的那一刻，感受到的是：“活着真好！今后要对家人和女友更好一点。”父亲也勉励他：“老天留你这条命下来，是有任务的，希望你以后多造一些福田。”

## 残局惊心

夜愈来愈深，县政府用来安置受灾居民的中华国小和县立体育馆（小巨蛋），人潮也逐渐多起来。

这两处收容安置点，都有两、三百人入住，慈济提供福慧床让每户铺在地面安寝，还有好多爱心人士捐助衣服、棉被、日用品等，三餐则由慈济、一贯道组织及其他团体供应。

虽然吃住不成问题，但人们受惊的心仍是难以抚平。“余震不断，我家的老狗待在家里，我很不放心。”独居在重灾区国盛六街大楼的五十多岁刘女士，平日与一条养了十五年的拉布拉多犬相伴；地震当下，她奋力移开柜子救出压在下方的老狗，然后锁上铁门，只身逃了出来。

灾区街道封锁，她白天回家



两百余人在小巨蛋避难，在为期一周的安置时间，慈济人天天备齐三餐和点心、茶水等送往。

拿走几件贵重物品，喂老狗吃饭，再回到安置点。过去她与先生在台北开眼镜行，又赴大陆经商多年，三年前返回先生的故乡花莲定居。“这里有好山好水，生活步调慢，所以才决定回来，哪知会碰到这么大的地震！”

先生去年往生，她的娘家在嘉义，但父母皆已不在，也只能自立自强；还好花莲有一些好友递送温暖。“我那只狗实在太大了，无法带来收容中心，明天就会送去朋友家，请他们帮忙照顾。”在受难中，有友人提供支助和慰藉，是刘女士最感温暖之处。

手中抱着两岁半女儿的杜女士，住在国民八街，地震后简单带了几件物品，就连夜奔逃出来，入住安置点；受到惊吓的女儿迟迟不敢入睡，一直喊着：“妈妈，出去、出去！”

从深夜到清晨，余震动辄四、五级，四周手机此起彼落发出地震警报声，更增加紧张情绪，母女俩睡不安稳，时睡时醒。

国民八街封锁，白天短暂开放让居民回家取物，杜女士回到三楼住家，看到地板瓷砖爆裂、衣柜和家具东倒西歪，她想起地震后努力扶起倒物、勉强清出一条路，母女

两人才能脱困。讲到此，她终于忍不住滴下泪水！

杜女士是单亲妈妈，女儿是早产儿，发展迟缓，还在做早疗复健；她擦一擦眼泪后，勇敢地说：“还好我们母女都平安，就是最大的福报。”她计划去台北的姐姐家一起过年，之后再回来收拾残局。

### 谈震色变

花莲位居菲律宾板块与欧亚板块的交界处，地震频仍，每位花莲人都震习惯了，有人还很自豪，认为地震时根本不需要逃跑。但这一回如此不寻常，几乎人人表情惊惧，真真切切被吓到了。

世居南花莲玉里镇的傅小姐，离开家乡和父母，独自来到花莲市区租屋；所住的国盛五街大楼，与两栋震毁的“吾居吾宿”和“白金双星”仅隔一条巷子，当晚感受到的震幅是非常惊骇！

“剧烈摇过后，我的柜子倒了，大门也变形，右手、膝盖受伤。”傅小姐住在四楼套房，若发生意外，身边没有帮手，她想来就觉得可怕。目前参加电脑职训课的她说：“我这次是真的受惊了，连住在花莲十几年，教我们写程式的



年前低温加上阴雨连绵，救难人员更为辛苦，慈济志工送上环保毛毯保暖。

老师都怕到逃去台北。”

她亲见隔壁栋即将倾倒，有人从二楼一跃而下，也有人先跳到楼前损坏的汽车上头，再快速爬下，一群人就聚在一处遮雨棚，议论纷纷一整夜没睡；也庆幸所有住户均能及时逃离，无人伤亡。

三十多岁的她，带着一只马尔济斯犬来到慈济静思堂后方的全球慈济人寮房，这里在地震后就开放给居民避难。傅小姐很感谢慈济让有宠物的他们安心入住，而且每户一间房，不会相互干扰，又供应三

餐，还有慈济医院身心医学科专业人员驻守，提供心理咨询，照顾得很周全。

### 各界驰援

职业军人蔡哲文，领有紧急救护员执照，震后把妻子及三位儿女安顿在小巨蛋，就直奔云门翠堤大楼现场，协助救护车载送伤患到医院治疗，以及护送大体到殡仪馆安放。

妻子为护理师，也支持丈夫的行动。“他去救人，我负责安后。”他

慈济志工动员两千七百五十七人次，投入安置点关怀、安心家访以及灾难现场服务，在云翠大楼驻守的志工，忍受低温与悲伤，为送出的罹难者念佛。

们住在吉安乡北昌村的大楼，家中器物散落一地，水管破裂；她独自照顾三个孩子，幼女出生才三个月，很辛苦，但全力护持先生的热血。

花莲像他们一样有热忱的民众不少。在国盛六街的两栋倒楼现场，义消协同军警人员维护秩序，领队的赖瑞均说，他以前服消防替代役，退役后加入义消，虽然母亲觉得有危险不甚赞同，但他还是投入这个有意义的任务。

他和队员们先后五次进到大楼屋内搜索，确定两栋共一百一十五户住民已全部撤离，才放下心。震后两三天，余震已逾两百次，大地不平静，住户在开放时间回家拿东西，他们会陪伴以保护安全；若是有人过了时间仍想硬闯，他们也会严厉制止。

因为政府与民间合作无间全力救灾，加速救援速度，将伤害减轻到最低。在各个事故现场，除了花莲本地的军警、消防、救难队，中华搜救总队也来了，还有很多从全台各地涌进的志愿救灾队伍、慈善团体及个人，真心想来做点事，即



使对外联系的苏花公路一度塌方，也没阻断他们前行的路。

从北部来到云门翠堤大楼的红十字会附属救难队，灾后马上出动，计划如果行驶到苏澳遇道路中断，转搭火车也要前进；嘉义救难队则是绕了半个台湾才抵达，大家

热切救人的心，令人感动。

农历春节前夕，安置点纷纷关闭；县政府将受灾户移往福康饭店居住。在统帅饭店前，不少人赶在拆除前夕来此做最后巡礼，当中有人曾在此举办婚礼、宴客，也有不少异乡客投宿过，前来缅怀；已退

休的老员工，情感更是难以割舍。

尽管，业主有心重建，但就情感面来讲，失去的已难再追回。而当若干年后，人们再重提这段地震往事，又将如何诉说？我想，除了伤痛的记忆外，应该还有更多的人情温馨故事吧！

# 0206花蓮震災 慈濟關懷

## 災情

- 2月4日21時56分，花蓮近海發生芮氏規模6.1地震
- 2月6日23時50分，花蓮縣政府北偏東方、花蓮縣近海處，發生芮氏規模6.4地震，深度僅10公里，花蓮市、宜蘭縣南澳震度高達7級，造成花蓮市區統帥飯店、雲門翠堤大樓、白金雙星大樓、吾居吾宿大樓倒塌或傾斜
- 兩次主要地震發生的前後3至4小時內，均有5次左右芮氏規模5以上的前震和餘震；截至2月12日，群震超過300個，氣象局表示實屬罕見
- 罹難17人、受傷291人
- 累積疏散撤離830人，官方開設花蓮縣立體育場（小巨蛋）、中華國小、自強國中三處安置點
- 全臺共195所校舍受損，其中花蓮約48所，災損金額高達9千多萬元（統計至2月12日 中央災害應變中心）



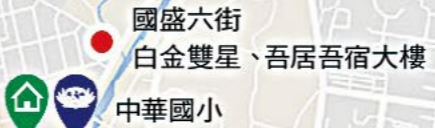
花蓮縣立體育場

## 慈濟援助

- 提供安置點鄉親熱食、茶水、點心、衣物，設立閱讀空間、帶動學童伴讀
- 在多處設立服務站，支援勤務人員與救難人員飲食、保暖等各項需求
- 於殯儀館助念、陪伴家屬
- 花蓮慈濟醫院收治136人，並增設安心專線，由醫師與心理師提供24小時諮詢，同時成立安心門診
- 開放慈濟人全球寮房供民眾避難



金銀島商圈 牛蕃茄



雲門翠堤大樓

天惠堂



統帥飯店

福康飯店

## 統計

- 熱食供應：16803人份
- 物資供應：毛毯1801條、生活包239個、福慧床744床
- 致贈關懷慰問金：198戶（依屋毀程度及家庭人口數致送二萬、三萬、五萬慰問金）
- 安心家訪：1282戶
- 志工動員：8046人次（2月7日統計至13日）



災區

安置點

慈濟服務中心

慈院設救護站

## 花蓮慈濟志業體 即刻救援

### 2月6日

- 23:50 地震發生
- 23:55 於靜思精舍成立防災協調總指揮中心

### 2月7日

- 00:10 花蓮慈濟醫院全院召回，啟動大量傷患機制
- 01:00 靜思精舍法師緊急煮3百份熱薑茶、饅頭、香積飯，準備送第一線災區，並持續提供熱食
- 01:15 志工趕往倒塌大樓現場勘災
- 01:45 志工於花蓮靜思堂成立花蓮區防災協調中心至中華國小安置點、雲門翠堤大樓附近設置慈濟服務中心
- 02:40 送毛毯、熱食、礦泉水及口罩至統帥大飯店、雲門翠堤大樓、中華國小安置點等處，開放志業園區提供民眾避難
- 03:30 花蓮慈院醫師前往中華國小支援急救站
- 06:00 臺北內湖慈濟環保站備妥環保毛毯1700條、圍巾2000條送出，07:36火車運往花蓮
- 10:00 花蓮慈濟中學師生協助製作熱食便當，11點送出第一批
- 10:30 證嚴上人至災區探視、實地了解災情
- 14:20 關懷同時造冊，下午發出第一筆慰問金



攝影/陳安俞



相片提供/花蓮本會



攝影/吳瑞祥



攝影/陳錫木



攝影/陳何嬌



攝影/沈淑女

## 不约而同 救人第一

花莲慈济医院地震后即刻启动大量伤患机制，共四百八十五位同仁奔回急诊，直到机制解除的两小时二十分钟内，合力照顾一百多位伤患。

“从未遇过这么大的地震，预期会有很多病患进来；我从宿舍到医院，一路查看医院的外观，约五分钟抵达急诊室，临时指挥官、标示、分区都动员了，同仁也赶回。”身为总指挥的花莲慈济医院院长林欣荣说。

二月六日晚间十一点五十分强震发生，不到十分钟便陆续有超过十五位民众来到慈院急诊；在急诊值班的主治医师陈煌滨知悉统帅饭店倒塌了，当下意识到符合启动大量伤患机制的条件，大批医护人力及医疗仪器即刻进驻急诊区待命。

根据统计，启动大量伤患机制后，包括实习医学生在内，医师有一百一十八位，医技人员四十八位、护理人员二百一十九位及行政人员一百位，共有四百八十五人到院抢救。

### 平日演习发挥功能

病人送抵医院的速度爆增很

快，从二十人、三十人，一下就到达五十人、六十人；瞬间涌入的病人及家属有一、两百人，加上医护人员，整个急诊室的范围可能有四、五百人出入，空间、人力、器材的配置分工都需要立刻应变。

慈院每年进行大量伤患演习，此次担任大量伤患现场指挥官陈煌滨医师指挥若定，“约有一百多位病人是在地震后的两个小时内到达医院求医。后来统计急诊处理量能，发现与地震受伤相关者有一百二十几位；有些轻伤民众因为害怕，宁愿待在医院不敢回家。”

陈煌滨医师表示，二月七日零时十分启动大量伤患机制，凌晨两点半就将大部分病人处置妥当，同时横向联结，与花莲市的各家医院确认无转诊后送到花莲慈院的需要之后，就将大量伤患机制解编，留下原本值班的急诊室同仁继续处理接续状况。

陈煌滨医师说明，这时先让医护人员休息，是考量后续一两天如

果还有更多伤患到院，才有充足的医护人力继续投入救治。

### 危急时以病人优先

急诊室护理师张雅雯当夜上小夜班，下班时遇到地震，直接留守。当时尽量让每位病人都能配到一位护理师，毕竟病人当下一定很无助，身旁有护理人员，心情会比较平复。张雅雯也感谢医院志工，帮忙安抚不少病人的情绪。

花莲慈院外伤中心王健兴主任赶抵急诊，找现场指挥官报到，被分配到重伤区，成员还包括急诊护理师、从外科加护病房下来支援的护理师。

“重伤区已满，为了准备接下来万一还有重伤患送到，我们尽量快速让病人转出急诊治疗，空出一、两床；我就在重伤区门口等，往外看看还有什么事。不久就听到有人在叫，看到有两个人冲进来拉床出去……”

王健兴跟着往前跑，病人乘坐轿车抵达，他一看发现状况严重，一位同仁跳上推床立刻急救，他赶紧一边喊人让路、一边飞快地将床拉进重伤区。这时快两点，病人到院时已瞳孔放大，经过急救，可惜



陈煌滨医师担任大量伤患现场指挥官（中），同仁也即刻应变、各就各位。

仍是不治……

王健兴约清晨三点返家，六点多起床上班，到外伤中心值班，直到翌日清晨八点，紧接着手术到下午五点多，终于能回家了，路上遇到麻醉科苏逸恺医师，彼此问候家中状况。

王健兴其实也不太确定自家情形，但从外地来的苏医师被地震吓到不敢回宿舍，住到志工寮房，“也有很多护理师怕到，就住在值班室。”

一如陈宗鹰副院长所分享，不仅急诊，当夜各病房护理人员不顾自己的恐惧，安抚被惊醒的病患与家属，“以病人优先”的精神，令人感动！



## 毛毯、福慧床 火车急送

如何在短暂停靠站时，让大批物资上下火车，台铁人员、乘客和慈济志工，合力完成任务。

一月七日凌晨，被来自慈济花莲防灾协调中心的电话唤醒，我才知道花莲地震的严重性，花莲慈济师兄师姐早已连夜总动员，展开赈灾相关工作。由于天寒地冻，热食、毛毯、围巾、福慧床都是最適切且必要的物资，奈何因为部分物资当地库存有限，需要从各地仓储中心汇集到花莲。

首先就是御寒最有效的环保毛毯，要从台北内湖仓储调度；我顾不得是半夜时分，立即简讯给台铁局局长及高层同仁请求协助，另一方面也请相关师兄师姐立即从内湖将毛毯、围巾送到松山火车站。

当确认火车设施没有灾损，正常运作之后，刚好我们各相关功能的师兄师姐也陆续将毛毯送抵月台，及时将首批救援物资送上首列火车。

因为时间紧急，慈济人力有限，要在火车短暂停车时间内将超过百箱的物资搬上行李车厢相当

毛毯、福慧床、热饮冲泡包等物资自北部运抵花莲火车站，志工在站务人员协助下火速搬运。

困难，所幸搬运人除了慈济人之外，还包括了列车长、松山火车站同仁、普通乘客都共同参与。

当列车抵达花莲站卸货时的作业过程亦是群策群力，不论是慈济人或是铁路局同仁，乃至下车旅客都是同心协力。



### 爱心直达 感恩助缘

台铁局从二月七日到九日，每天至少有两次列车免费协助运输各种赈灾物资，其中有几则温馨感人的插曲值得分享。

当二月七日第二班列车抵达松山站时，该列车没有附挂行李车厢，物资若堆放在走道又恐影响旅客进出动线，正在烦恼如何处理之时，列车长突然灵机一动，请大家把物资拿到每个空座位上，因为该班列车从松山站开车之后就直达花

莲，中途不会有旅客再上车，所以该班列车的一百多箱物资大都是有座位的喔。

但挑战紧接着发生在花莲站，因为该班列车终点站是台东，所以列车在花莲的停车时间非常有限，可想而知当时的卸货场景有多么紧张了。

每趟列车除了大批赈灾物资之外，也有一两位随行志工，他们都是临时被指派任务，当然来不及购票；当在车上找列车长补票时，列车长却只开一张书面证明，供他们抵达花莲出站时使用，但没有收取车资。

二月八日上午送完物资后，本想稍微喘口气，等明天上午再来处理运输作业了，没想到近中午时接获需要从宜兰、罗东运送福慧床到花莲的紧急行动。

局长与我商量，是否可以合并明天上午的列车运输。我回复说当然可以，但是今晚有一些受灾乡亲可能要睡地板。局长立即表示，全力配合。真是无限感恩。

天灾、无常总是带来很多苦难与无助，但往往也立即牵起无数温馨的好因缘；愿借此机会，回顾这些片段资讯，让大家共同感受人间的温暖；也感恩所有提供协助的人间菩萨们。

## 无法回家的日子

一百多人涌入安置点，人员流动、日夜难眠，家，暂时回不去，但至少可以感受到如同家人的温情。

一月七日，花莲余震不断，寒雨直落，设在中华国小活动中心外的慈济基金会服务站，地面湿漉漉，正在整理物资的张智翔鞋子也湿了，心里想着，要是穿雨鞋来就好了。但是一想到受灾的民众，注意力马上集中到物资的清点工作上。

张智翔毕业于屏东科技大学社工系，二〇〇六年八月进入慈济慈善基金会服务，至今已经十一年；花莲强震后，紧急被派往中华国小安置点驻守，也不断在慈济救灾群组回报讯息：

中华国小，早餐已经收到，感恩！（六点五十五分）

中华国小需要热开水两桶，感恩！（八点零六分）

中华国小需要毛毯三十条，感恩！（八点十分）

张智翔的即时回报，让赈灾团队清楚中华国小服务站物资状况，随时补充与调度居民所需。

首次承担前线任务的张智翔，谨记着慈济救灾的原则，优先让乡亲安心、安身；因此在暖心热食与暖身毛毯的供应上，很用心观察，希望能够让安置在中华国小的乡亲们感受到人间温情。

### 设身处地想得深

二月七日、八日，张智翔被主管派驻在中华国小服务站；这里除了受灾民众外，也设立了救难人员休息区，两者均为慈济职工与志工服务的重点任务。

这两天，张智翔深深感恩有一群强大的志工团队，因为有他们的经验以及行动力，才能让救灾机制快速成形与发挥良能。

二月九日，张智翔接到主管赋予新任务——和县政府、其他团体一起筹办第三个安置所，为云门翠堤大楼拆除时，若周边住家民众有安全顾虑需要暂居别处而设立，地

震后停水，在中华国小安置点外，志工跟水车取水后清扫流动厕所。

点在自强国中。

在当天下午的筹办会议中，县政府人员希望慈济能够提供意见；张智翔和与会的慈济志工们，将在中华国小安置点所观察到的民众需求，转化成建设性意见，主要方向是秉持着上人的慈示原则“要让民众有家的温馨感”。提出的建议包括：供餐与用餐的区块分开，让民众可以舒适吃顿饭；规划有人文布置的客厅区，以及手机充电区等等。

县政府对于慈济所提的规划建议，全都接受；达成共识后，当天晚上九

点，第三个安置点就在自强国中布置完成。至二月十三日撤站期间，并没有民众申请入住，可是，对于县政府的好意及各团体的参与投入，张智翔很有感触。

“过往安置受灾居民，都是政府单位主导，民间团体配合。这次让民间团体直接参加规划，让我们有机会设身处地为受灾居民着想，



试想如何提升他们住宿的品质？例如床位与床位间的距离、以及是否要设隔板？顾及他们的隐私权。”能够承担安置所设立的任务，让张智翔收获很多经验。

从平日的长期慈善关怀到灾后急难救助，张智翔深刻感受到慈济的慈善范围是很大的，也会坚守岗位承担与付出。

## 让我们来听您说说话

地震停了，心却无法安住，  
静思精舍法师与志工走进千余户乡亲家中，抚慰饱受惊吓的心灵。

花莲市中山路在地震之前是观光客造访之地，这天街上却是冷冷清清。位于倒塌的统帅饭店附近的综合市场，年节将近，民众上街采买年货，小贩叫卖声此起彼落，买气稍见回笼。

度过惊恐的地震，几天后乡亲心情稍见平复，许多人却出现吃不下、睡不着等后遗症，慈济志工二月十日启动“安心家访”关怀行动，十一日更分出一百条动线，在静思精舍法师带领下，带着证严上人的慰问信与祝福礼走入社区，挨家挨户抚慰受惊的心。



志工们来到精舍附近的佳民村安心家访，乡亲也给予爱的鼓励。

在市场内经营服装店的黄怡祯，是慈济护专毕业的学生，谈到地震当时余悸犹存：“真的好可怕！”

一九九九年九二一地震，黄怡祯还是慈济护专刚入学的新生，宿舍在九楼，中南部的同学很少经历大地震，惊声尖叫，大家手牵手沿楼梯往下逃生，到了安全的地方，黄怡祯镇定地告诉他们：“花莲地

震很平常，未来五年，你们要习惯三不五时的摇晃。”

然而这次大地震，黄怡祯饱受惊吓，好几天不敢回家睡觉。从新闻报导中得知统帅饭店员工周志轩罹难，黄怡祯眼眶一红：“他是我们店里的熟客，心里真的好难过。”在统帅饭店附近成长的她，那几天只要经过饭店，看着颓塌的建筑，心中就一阵酸楚，“那是花莲人的记忆，是我们的地标。”

“这两天我才能同理十九年前，同学受惊害怕的心情。”黄怡祯抹去眼角的泪痕说：“会让花莲人害怕的地震，你知道有多可怕吗？”这句心声从不同乡亲口里相继说出，也说出他们受到的惊吓与伤害。

### 每一户的那一夜

“感恩师父，感恩各位师兄、师妹对我们的关心。”知道精舍法师来到社区关怀，忙着巡视各处及帮助里民的吴明崇里长，特地赶回来感谢：“民生里的灾情很严重，感恩里民都还平安！”吴里长知道十一日花莲静思堂举办祈祷音乐会，一早就广播讯息，广邀里民参加。

“我家东西震得东倒西歪，只能先整理店面；家里每天整理一

点，日子还是要过。”在市场经营药房的古觉清，在这里已居住将近五十年，地震后家中一片狼藉。古先生感谢慈济的关心，在祈福卡上写下“天佑台湾、花莲平安”。

从综合市场转个弯，来到市中心闹区，经营服装店的王小姐，看到精舍法师前来，眼泪夺眶而出：“我家住在高楼层，地震当下，我以为这辈子完了，真的很庆幸能够平安逃生！”从逃出家门那天起，王小姐只回去拿换洗衣物，不敢再住屋里，每天骑机车带着儿子到同学家寄宿。

王小姐说：“那种摇晃，是我从小到大从没有的经验，站都站不稳，东西乒乒乓乓地响，好怕被倒下的家具压到，加上余震不断，我儿子怕到一直发抖……”说着说着，王小姐趴在师父肩上哭泣，精舍法师轻轻拍着她的背安慰：“都过去了，灾难都过去了。”

“经过这次的灾难，我跟儿子说：我们要好好活着，也要做有意义的事。”王小姐拭去眼角的泪水说着。

志工两天共拜访一千两百八十二户，期待台湾经历过这一场灾难后，爱能蔓延在人与人之间，让关怀传递在社区之间。

## 不是不害怕

余震频频，不知会不会有更大的地震再来？与其在家胡思乱想，他们决定不如出门去救灾。

地震当晚，家住台北的我是睡得不知不觉，直到清晨被电话声给吵醒，才知花莲灾情严重。此时，师兄忙于赈灾物资运输的安排，我也急忙问问在花莲的亲朋好友及慈济人是否平安。若迟迟没有回应，不但心急挂念，而且想方设法托人寻找，直到确认平安，悬浮的心才放下。

因为心系花莲，当二月八日

晚间得知有机会于隔天前往灾区关怀，师兄也鼓励我把握付出的因缘，当下毫不犹豫立刻报名。

到灾区被分配在天惠堂安心小站服务，林惠美师姊迎接我们；我与她同是慈济大学懿德妈妈，我们在同班级里当志工已两届，当下真心自然地抱抱她，让她感受到自家人送来支援。

就只是这样温柔的抱抱、轻轻的

安慰，就让她忍不住红了眼眶、落下泪珠，述说当晚如何惊恐不安，在频繁的余震中不断地被惊吓，口中不断地说：

“不要再震了，不要再震了……”同时还要紧抱着一直叫喊“阿公救我、阿公救

志工在距离云翠大楼不远处设立安心小站，服务居民与救难人员。摄影 / 游浚统



我……”的三岁小孙。

接连两天的压力，在述说中慢慢舒缓了；她已经两晚睡不着，此刻有朋自远方来接班，自觉心安也才发现累了，愿意暂时离开小站，回家试试看小睡一会。

惠美师姊坚强的意志，撑着她惊恐不安的内心，让她外出服务受灾乡亲，我真的很心疼。还好现在有我们来接棒，让她也能稍微歇息。

### 螺丝钉大力量

此行遇见当地志工柳宗言师兄，他身材高大且外貌坚毅，回忆起当晚地震的感觉，与以往所感受到的有很大差异。

他从睡梦中被惊醒，紧接着听到地鸣嗡嗡的声音，之后震动一波波连接着涌过来，家中家具跳舞摇晃不停。半夜中让人忧虑，什么时候才会停止震荡，惊惧不安担心着：“会不会有更大的地震再来？”

他认为与其在家胡思乱想，不如外出协助安排灾区需要的物资调配，才是当下最重要的使命。

安心小站过街有家按摩店，有位专业按摩师说，不怕是假的，但反正目前没什么生意，就自动去安



证严上人的慰问信函，安定了许多救灾人员及受惊居民的心。摄影 / 许金福

置点免费为乡亲按摩，纾解他们的身心压力，也让自己尽一分绵薄心力。他说，这就如同慈济人不为自己为他人服务一样。

此次见证到许许多多无名英雄，不分性别，没有宗教、党派、阶层之别，全都扮演不同的螺丝钉，共同迈向同一个目标——希望受灾居民早日离苦得乐，用爱抚平创伤。爱真是最美、最好的礼物。

在安心小站，日夜望着倾斜的云翠大楼，久了还以为自己头晕；心想如此大型的高楼，都会在一瞬间倾倒，益显人类之渺小，生命之危脆。

上人时时都在祝福弟子们，我也自觉很幸福，经过此次参与赈灾，更让我决心要掌握分秒，绝不给时间空过，因为明天、无常何者先到，谁也不知道！

■

## 该做的事 不用考虑

“明天上午出发去花莲，停留几天不确定。”  
过年前诸多事务重叠，要做这个抉择实是不容易，  
搭上火车，不再多想，只有“把握当下，先去再说”！

**把**握当下”简单的四个字，是  
证严上人鼓励弟子能付出即  
是有福的人；然而，当下要做决  
定，还真是有点困难呢！

二月七日清早，先生听到我从  
楼上下来，即说：“花莲大地震，  
多栋大楼塌陷……”

“有没有死伤？”我问。

站着看着新闻报导，边跟先生  
说：“怎么这样！上人行脚快一个  
月才刚回到花莲，都没有休息呢！”  
另一个不舍是，家家户户准备过新  
年，受灾居民却有家归不得。

没一会儿，楼上手机响了，  
还来不及接听，楼下电话也响了，  
“准备一下，明天早上出发到花  
莲，去几天还不知道，先去再  
说。”“好。”不经考虑地回应了  
张廷旭师兄。

转头向先生说：“我明天去花  
莲！”

先生问：“那明天的环保回收  
呢？”“再邀请其他志工来协助！”

我担心的已经不是过年前每两  
三天要整理一次环保屋的资源了，  
而是我能去几天？很多事情瞬间重  
叠，要做一个抉择实是不容易！

### 感恩家人成就

火车隆隆地从台中往北驶，心  
里不再多想，只有“把握当下，先  
去再说”。

午前十一点半抵达花莲后站，  
三个人上了出租车，“从小土生土  
长，六十几年来第一次遇到那么大的  
地震，而且还是上下晃动得很厉害，  
两天两百多次的余震……”司机心  
有余悸地边开车边说着。

冷冽的午后，细雨不停，中华  
國小安置点，静思精舍法师亲自将  
慰问金致赠给居民，并逐一为他们



慈济人关怀在小巨蛋安置点休息的居民。无论是花莲本地或来自外地的志工，地震后大家都放下工作与家庭，先赶往灾区付出。

围上围巾。站在旁边的我，身上又  
是围巾、又是口罩，心疼同样在低  
温下的常住师父衣衫单薄，“真的  
不冷吗？”

第二天志工早会，林碧玉副总  
执行长提到，灾区在花莲，是慈济  
总会所在地，总会有上人和常住师  
父，所以“安心家访”将恭请常住  
师父带领；志工制服要统一，也一  
律换上灰色围巾。

于非常时期的这一刻，我们更  
加谨慎与恭敬；生怕有一丝丝的不  
完美，带给居民不好的印象。

家访时，遇到一对相依为命的  
母女，妈妈兼两份工作，早上在早  
餐店上班，下午到便利商店搬货物，  
就为了买下“白金双星大楼”的房  
子；将近二十年的楼房，摇晃了几  
十秒，刹那间成为废墟，令人欲哭  
无泪。

她的女儿从慈济科技大学毕业  
后，服务于花莲慈济医院；女儿感

恩地说，从灾情发生，一直担忧着  
笔记本电脑留在住处无法作业。常  
住师父安慰她：“安全第一，所有  
文件都不及生命安全……”师父的  
话缓和心境，让她有了笑容。

在医院上班的女儿，平日看到  
很多病人进出，稀松平常，总觉得  
糟糕不幸的事情不会发生在自己身  
上；没想到，地震毁掉她与妈妈努  
力买来的家。女儿说，幸有慈济人  
一直都在，在身边陪伴着，主管还  
亲自到安置点关心。

跟着常住师父来到医院关怀受  
伤居民，一位年轻人整只右手缠绕  
着纱布，他说：“手术都很顺利，  
请师父不用挂心；没大事的，还能  
活着就是希望。”

能走到灾区，是我的因缘，  
“有多少时间，做多少事”，是我对  
自己的期许也是动力。停留三天后  
返家，最该感恩的是家人的成就。❶

## 慈济人永恒的后盾

精舍大寮深夜灯火通明，姜汤与馒头热气蒸腾，常住师父们累积多年经验与锻炼，无须指令立刻动员，让前线安心，无后顾之忧。

一月六日的夜晚，静思精舍作——息一如往常。唯一特别的是，因为第二梯岁末祝福行脚在外二十七天的上人，在昨天终于回家了，也意味着每年“静思精舍过心年”活动的筹备工作，进入最后倒数阶段。

丛林修行的规律生活，日复一日，随着晚间九点四十分的公告板响起，精舍进入与世隔绝般的宁静，常住二众万缘放下，养精蓄锐，准备迎接新的一天。

深夜十一点五十分，先是听到木造门窗振动所发出的声响，在睡梦中的我知道那是地震，也习以为常。但，持续摇晃的震动愈来愈强，床边书柜上的书籍、杯子都掉了下来，晃动已超乎平常，不禁“哇”地一声喊了出来，真的太可怕了！

常住师父以及男女众的清修

士，在第一时间分别查看精舍的建筑物是否受到损伤。的确，这一震非比寻常，有水管破裂、门窗掉落，墙壁、柱子及屋檐的水泥剥落，主堂的一些灯管也掉了下来，庆幸众人皆平安。

接着，大家心所想的都一样——花莲市区等其他地方，是否安然无恙？

### 此刻我们可以做什么

清修士团队迅速拿着电脑前往新讲堂，即时成立“〇二〇六花莲地震防灾总指挥中心”，并打开电视，开始搜集地震相关讯息，以掌握灾情。另一厢，十四位清修士分成七组，致电花莲区的法亲家人，询问是否平安，送上来自上人及精舍法师的关心。

上人也从书房走出，看着电视

不停播报灾情，叮咛众人赶紧联络花莲慈济医院、学校、各地慈济人是否平安，并了解毛毯、福慧床等赈灾物资的存货量等。

凌晨的此刻，大家早已忘记时间，只想着：“我们可以做什么？”

慈济基金会的同仁及社区志工，在确认交通路况安全后，分别前往受灾严重的统帅大饭店、国盛六街等灾区了解情况；同仁及志工纷纷进驻花莲静思堂，成立防灾协调中心。

这时，精舍法师早已自动自

发，前往大寮准备。虽然还不了解灾情有多广多大，但他们知道在寒冷的气候中，救灾线上最需要的就是姜汤与热食。

这一刻，我深深体会如上人所说，精舍是全球慈济人的后盾。志工及同仁在前线勘灾，面对瞬息万变的需求，在精舍的常住二众随时支援，让前线安心，无后顾之忧。

精舍的大寮灯火通明，法师们刀起彼落，拍着姜，准备热锅；负责蒸笼的法师，准备着馒头。凌晨两点多，已备妥约五百人份的馒



凌晨两点多，距离地震发生不到三小时，精舍备妥热食送出支援救灾。

头、姜汤与五谷浆，由两位精舍法师亲自送往统帅大饭店、云翠大楼及慈院急诊室。

## 彻底牺牲成就众人

慈济志工在灾难发生的现场，总是走在最前、做到最后，安抚无数受惊的心灵。而这次的地震，发生在慈济的发祥地——花莲，上人非常不舍，悲极无言，心都掏空了，更不舍失去家园的乡亲，以什么样的心情迎接明天晨曦的来临；精舍法师们更是分秒待命，随时动员，同理受灾民众那颗彷徨无助的心灵。

在静思精舍的修行人，一日不做、一日不食，以自力更生的方式，过着简朴的生活。为了维持道场的运作，日常都有轮值在身，谨守岗位，各司其职。

地震发生后，除了日常在大寮轮值的法师们，烹煮每餐约六百人的餐食外，更调动了另一批法师，为安置点的乡亲烹煮餐食，彼此迁就时间，共锅使用。

法师们来自不同背景，有着不同的个性，却发挥无形的默契，手脚迅速利落，和合众人的力量，连续七日供应热腾腾的素食、姜汤，直至受灾乡亲撤离安置点为止。

往年过年前夕，是精舍最忙的时候，遇上救灾，时间更是不够用，但法师们仍然积极动员前往安置点探访，为乡亲盖上毛毯，送上热食；并走到灾区家访，无不都是为了传达上人及全球慈济人的关心与深深的祝福。

不会忙不过来吗？平常心对待，欢喜结善缘；不觉得疲累吗？身累心不累，人群是道场。

累积了多年的后勤救灾经验及锻炼，法师们彻底牺牲、奉献身心，才能够在最短的时间内，使命必达。最重要的是懂得感恩，相互补位，成就一切。

无情的地震，带来生离死别的哀恸；过年前失去家园，让心灵万般交错。天灾无法避免，但愿人心不要震动。

## 不是负担而是感恩

随着救灾告一段落，除夕来临，法师们毫无喘息的空间。

“精舍过心年”的前置工作，包括安单、用餐、交通、活动等规划，早已密锣紧鼓，与救灾工作双轨并行。对精舍众人来说，增加的不是工作，不是负担，而是感恩有机会付出，走入人群，体会人间疾苦。



静思精舍法师及志工们来到七星潭，慰访受灾居民，致赠物资和慰问金。  
(摄影/郑启聪)

全球慈济人回精舍过年、拜年是每年的大事，除夕夜与上人围炉更是众人的期盼。在除夕及大年初一的高峰时期，用餐桌数从平日约六十桌，激增至约两百桌。常住众与志工团队为了每一餐约两千人的饮食，洗洗切切、烹煮摆盘、分餐区上菜；到用餐后的收盘、刮菜、清洗锅碗瓢盆等，都是体力与耐力的考验。

一如往年，人文走廊、小木屋、陶艺坊、菜园等地方，设置了不同内容的摊位，除了全台志工的参与外，精舍法师也在忙碌中投入，期待让前来的游人、法亲都能够闻得一分法的气息，心沾法香，增长慧命，处处互动都有法；在感恩自己健康、家庭平安的同时，更不忘为天下苦

难人，送上最虔诚的祈祷与祝福。

今年最特别的一站，是全长约两百七十公尺的“落羽松步道”，一百多株落羽松中间，设定三段不同的步道，由法师们带领会众静语走一圈，把心静下来，在过程中观照自心，心生忏悔，改往修来；用心在脚下，四弘誓愿，行愿人间。

“忙碌”这两个字，已不足以道尽精舍常住二众在这段期间，日子是多么的辛劳与充实。从灾后无怨无悔的支援，到过年期间的真诚待客之道，都来自于上人的殷殷教诲，让慈悲展现于行动，让法味存留在每个人的心田。

相信唯有一颗甘愿为天下、为众生付出的真心，才是源源不绝爱的能量与永不言倦的动力。

# 见证慈悲看见爱

## —记甘肃靖远冬令发放

自参加甘肃靖远第二梯冬令发放回来，已有月余了。偶尔，脑海里会浮现出一片一望无际的黄土高坡，荒凉景象，零下二十度的气温，孩子们拿着马铃薯(土豆)当三餐主食，却依旧知足感恩。一群慈济华西志工透过陪伴关怀，

让助学孩子们能珍惜，进而懂得感恩也能学会付出的画面。

### ◎有心不怕路遥远

一月二十八日，启程前的那一晚，我们住在慈济桃园静思堂，在

一望无际的黄土高坡，荒凉景象，因为有爱，沉稳步伐扎实踩在通往希望的路上。



行善行孝不能等！十多位慈济助学生，向来参加感恩茶会的家人演绎《跪羊图》，传达行孝重要。



此接受法亲家人们热情的款待。隔天上午十点，搭乘四个半小时的飞机，安全抵达甘肃兰州机场，三位甘肃兰州当地慈济志工送来餐点，陪伴我们一起再搭乘三个半小时的车程，前往目的地。

### ◎知恩报恩 跪羊图演绎

夜深了，我们一行人抵达甘肃省靖远县乌兰宾馆时，已是晚上九点十分，一下车，踩在冰冷的地上，我刻意拉高外套的领子，再缩起脖子，还是抵挡不住刺骨的寒风袭来。前方，有一群华西慈济法亲家人，早已列队在门口前热情欢迎，并且一一为每个人致上一条暖暖的围巾。

隔日上午，利用饭店的场地举办感恩茶会，慈济志工邀请一百一十七位助学生及他们的家人前来，会众大德陆续前来二楼的贵宾室参加感恩茶会。

“师姑，这条围巾送给您，我要紧紧把您圈住。”二〇〇八年川震受灾的小女孩叶萍，现今已是身穿蓝天白云的慈济志工，绑着两条小辫子，露出了灿烂的笑容，她拿着一条灰色围巾，上面绣着“大爱”，往我头上一挂，把我的脖子紧紧围住，当下，早已经忘记了零下二十度的寒冷。

一开始，大家初次见面彼此陌生，原本还有些拘谨，由志工带动团康活动后，才渐渐破冰热场。

场地右后方，一旁的孩子们双手恭敬地准备上台演绎，有十多位助学生，向来参加感恩茶会的家人前演绎《跪羊图》，传达行孝的重要。

第一位上台分享的助学生任雪莹红着眼眶说：“二十多年都没有跟母亲感恩，是慈济给了我这样的机会道感恩。”

巩学勋分享：“妈妈您辛苦



了，感恩您养育我长大，我会陪伴您一起到老。”

“姐姐是我一生最大的福气，我一定不负您的栽培。”李亚琴念家书给姐姐听。

一上台就说：“我是您的儿子。”王礼国把在座的都当成自己父母，他分享：“感恩父母多年的支持与关心，我也要诉说多年来对你们的感谢。”

一场透过孝亲的感恩茶会，让大爱不断地蔓延下去。

### ◎冬令发放 守护苦难之地

下午，我们来到了甘肃靖远福利院慈济冬令发放现场，一字排开，慈济人与当地志工协助乡亲搬运物资，大家合和互协搬运物资，以人龙接力方式传递物资，并将物资摆放整齐。当地助学生除了演绎，也在冬令发放现场帮忙搬运大米与物资。

“来！我帮您戴上手套，别冻着了。”零下低温的寒冬，志工贴心地帮乡民戴上手套。

（上图）志工恭敬地发放物资给予乡亲，并且诚挚地致上最深的祝福。愿温暖的大爱借由感恩，传达到对方的心里。

（下图）助学生罗必语（右）、陈东萍（中）与志工唐镜淦（左）三人于圆满冬令发放后欢喜合影，感恩有付出的机会！



陆道琴是兰州交通大学博文学院的学生，志工温馨关怀，给彼此加油与打气，在严冬里传递爱的正能量。

“祝福您！”合掌的双手道祝福，愿温暖的大爱，借由感恩，传达到彼此的心里，志工恭敬地发放物资给予乡亲，并且诚挚地致上最深的祝福。

发放现场，冷冽的寒冬挡不住温暖拥抱的热情，志工与乡民紧紧地拥抱在一起，诚挚的问候，带给乡民无限的温暖，彼此绽放的笑容，更显现满满的爱环绕。

“这个我一起来帮忙！”两位来自贵州的助学生陈东萍及罗必语，她们接受慈济资助已经有六年了，这次两人主动打电话给林樱琴师姊后，相约坐十七个小时的火车前来甘肃，在发放现场，与慈济的师姑、师伯们一起来行善！并且感恩有付出的机会！

“我的手指已经无法伸直了！”服务于花莲慈济医院的大医王李彝邦，没有戴手套，双手已经冻到无法伸直，他依旧展现灿烂笑容，亲切地与乡亲互动。

细心的陈秀鹰师姊看到李医师

的手指头，冻到无法伸直，马上提供手套为他戴上。

发放后，大家分组进入靖远县敬老院关怀老人们，天寒地冻，零下低温的寒冬，志工将毛毯紧紧包住单薄的老奶奶，给予温暖。“连续三年收到你们的爱心物资，感恩慈济！”爷爷奶奶开心地与慈济志工道感恩。

### ◎温馨家访大爱无限

第二天，志工分组成七条动线，进行户外下乡家访，来到靖远与吴家川线道公路，这里是甘肃省靖远县的刘川镇。经过靖远县黄河大桥时，道路两旁，都是黄土一片，黄沙滚滚。文献记载，靖远县若笠乡的黄土层厚度，是世界之最。

志工来到陆道庆住在刘川镇南川村二社的家，家中有六个姐妹，孩子高昂的学费让陆爸爸很是头疼。他每天早起去大棚里工作，大棚种有辣椒苗，道庆帮忙浇水、拉



冷凛的寒冬，叶栋将感恩化为行动，大大拥抱志工。人间最美的画面，莫过于此，唯有爱，能抚慰平凡人心。

草帘。陆爸爸对慈济志工的到来十分高兴，他非常支持儿女们参加慈济举办的活动。乖巧的陆道庆跟我们分享：“贫脊的黄土高原，种植作物不容易，大棚种有辣椒苗，我常常来帮忙浇水、拉草帘。”

与陆道庆住同一村的堂姐陆道琴，是就读兰州交通大学的学生。房里很暖和，炕上铺着慈济毛毯，家人见到我们来非常开心。道琴念了感恩信给父母听，感激父母没有放弃她的学习；在兰州有慈济的师姑、师伯陪伴她，让她有家的感觉。听到女儿念的家书，母亲忍不住泪水夺眶和道琴相拥而泣，让一旁的我也深受感动。

“师姑，下次还要再来喔！”一家人舍不得地送我们到大门口挥手送别。

抵达刘川镇慈济助学生叶栋家

前，他已经在路口等待，一进入家门，炭炉上热腾腾的马铃薯、冻梨，是他贴心为大家准备的。

“师姑、师伯，请享用。”叶栋及家人把他们认为最珍贵食物，端出来招待贵宾。他向家人解释，志工送来的新春祝福语含意，让家人们也能感动满满。

陈丽秀师姊鼓励叶栋与姐姐要勤学努力，日后有能力做一个手心向下的人。“我帮您剥好皮！”叶栋的懂事，听到师姑有咳嗽的现象，立刻递上冻梨，他说：“冻梨可以治咳嗽，请师姑要保护好身体，您们帮助我，我也要用爱来回报。”

冷凛的寒冬，我嘴里吃的是冻梨、马铃薯，心里感受到的是满满的爱，叶栋大大拥抱志工，将感恩化为行动，人间最美的画面，莫过于此。

## ◎大爱共伴有情天

一抹阳光洒落，冷空气飘散在空中，两台游览车分成六条路线，我们今天将去靖远县五合乡白塔新村慈济靖远大爱二村，车子沿途经过刘寨柯白银的高速公路。

窗外望远，两旁层层黄土披上银雪景色映入眼帘，可以感受到外面的温度；连续低温下导致油门十分不顺，车子走走又停停，开车的师傅紧张地说：“怎么办？车子又熄火了！”

在高速公路上时速仅十几公里，一个半小时一百公里路程，车子走走停停，让人生怕出状况，大家默默祈祷。开了近三个小时，终于抵达了五合乡白塔慈济大爱村，一行人来到慈济靖远大爱二村进行家访。

顶着寒风刺骨，我们在铺满白雪的黄土地上，带着物资前往案家进行发放。

助学生张惠芳在河西学院修小学教育，以后会当小学老师；家人很感谢慈济人的帮助，改善了他们的生活。蒋晓蕾师姊与志工送上春联和年礼来祝福他们。

张惠芳和父母及姐姐，穿上慈济志工送来的棉袄大衣，暖在身上也暖入心里，姐姐明年大四，要到新疆实习，新疆志工潘春梅也热心亲切关怀，相约在新疆再见，并邀请姐妹一起参加慈济活动，两人欢

喜应邀。

“您们还要再来喔！”惠芳站在家门口依依不舍地与我们道别，期待有缘再见面。

## ◎发心立愿勤付出

自参加大陆甘肃靖远冬令发放回到台湾彰化后，我严重感冒了十多天，躺在床上有数日。

有一天，我的搭档好伙伴陈梦希师姊来信：“淑丝，我也重感冒十多天了，下次，是否能邀约比较年轻的志工一起出班传承。”

重感冒尚未复原的我，裹着厚厚的大衣，戴着叶萍师姊送给我的围巾，站在窗台前沉思，脑海里不断回忆起……

此行，能有好因缘参加甘肃靖远冬令发放，除了看到大陆华西慈济志工们的大承担，也喜见当地慈济助学生们的愿力，慈济二十年的甘肃扶困，让我看见了大希望！

上人慈示：“开始宣导‘寿量宝藏’，呼吁志工中的年长者，都可以用存银行的概念，把超过五十岁的‘岁数’存起来。”

已经五十岁寄在“寿量银行”的我，现在也不过才五岁多呀！日后，能发挥良能去付出，舍我其谁呢？

此刻的我，不已经是找到答案了吗！

## 洪濂有说不完的感恩

红色春联的福字贴在藤编的竹篮盖上，宽敞的大厅排满了红色的塑料凳子，进入眼帘的是一盆盆青绿色盆栽。二〇一八年一月二十八日，福建南安洪濂环保站经过志工们妙手巧思的布置后焕然一新，正举办着感恩茶会。

二〇一六年莫兰蒂台风肆虐，张少毅的一间废弃工厂受台风影响，原本已杂乱无章的工厂淤泥遍

地，场面凌乱不堪。

洪濂志工得知后，立即穿起雨鞋拿起铁铲，协助清理社区及废弃工厂。张少毅发现这些志工不仅耐心无限，一铲一铲将场地清理得十分仔细，清淤后还恭敬说感恩，这让学佛多年的张少毅十分感动。他决定将闲置工厂捐给慈济作为环保站，与社区居民一起响应环保。

乐善好施的张少毅也跟许多寺



洪濂镇企业家张少毅，被慈济志工无私付出的身形感动，决定将闲置工厂捐给慈济作为环保站。经过志工们妙手布置后，环保站于2018年1月28日正式成立。摄影/陈志勇

七十多岁的环保志工黄流水说：“在还没有参加慈济之前，爱吃喝玩乐。在王云谋的陪伴下，现在的时间几乎都用在环保站，做资源回收。感恩上人回收了我，让我能老有所为，做有意义的事，有机会改变自己的习性。”摄影/陈志勇

院和慈善机构都结了很多好缘，他说：“我非常有幸可以遇到慈济这个团体，有幸可以提供场所作为环保站。我认为累积福报要多做善事利益人群，才更有意义。”

### 相互感恩爱做后盾

同样的欢喜因缘，志工苏梅贵也将家中的房屋无偿提供，作为社区茶话会和志工联谊等活动场地，供当地居民参与公益活动使用。

两年前苏梅贵的母亲还很反对女儿做慈济，后来看到丈夫也跟着做环保时，不仅生气也很好奇，心想慈济到底做什么的？老人家经过了解后得知，原来慈济做环保不但可以保护环境，也能在付出中让身体更健康，因此也欢喜接受了。

洪濂社区第一颗慈济种子陈祖回表示：“我工作较忙，前来参与活动的朋友大都是由王云谋来陪伴。每天清晨三点多王云谋就从家里出发，一路捡拾地上的环保物来到联络处。正是因为这样的身体力行，让社区的志工深受感动与鼓舞，有了榜样模范。”



环保志工黄流水原本爱吃喝玩乐，酒肉朋友很多。在王云谋的陪伴中，现在黄流水平时几乎都在环保站做资源回收，今年七十多岁的他说：“感恩上人回收了我，让我老有所为，做有意义的事，改变了自己的习性。”

王云谋同样满心感恩，他带领家人一起投入志工行列，大女儿承担起洪濂社区的活动勤务，二女儿则在书轩上班。

感恩茶会上，二女儿声音哽咽地说：“我爸爸从早上两点多就起来，常常到晚上才回家。妈妈要料理家务和农田，总是默默做我们最坚强的后盾。感恩父母的成就，很高兴一家人能一起做慈济。”

因为有这样爱的凝聚彼此鼓励和相互关怀，一颗颗善心、善念共聚，洪濂志工彼此祝福，更多人走向人生的光明大道。

## 王娟的生前告别式

苏州市立医院一场特别的感恩会，  
乳癌末期的王娟用生命的最后时光，  
感恩在病贫交加时帮助她的医护人员、家人以及慈济志工。

一月五日下午，一场特别的感恩会在苏州市立医院（北区）举办，慈济志工提早来到会议室布置，使原本严肃凝重的会议室变得温馨。

今天，慈济志工长期关怀的乳癌末期患者王娟，将在这里用生命的最后时光，感恩在她遇到困境时帮助她的医护人员、家人以及慈济志工。

王娟由于病情已严重恶化，无法站立行走，所以坐在轮椅上由先生推着进来。

志工用心收集王娟患病前后的照片和视频短片剪辑成影片，影片中的画面是一幕幕的回忆，有苦有甜、有悲有喜、有身体的痛也有心灵的抚慰，无论是家人、亦或是志工和医护都被深深感动，默默拭泪哽咽。

“很感恩慈济的帮助让我可以在这里治疗，让我的生命能延长。很感谢那么多方面都为我想到了，我没想到的你们都帮我想到了。”曾经因为是癌末患者，王娟被医院拒绝过，慈济不仅每月给予生活补助金和每周不断的接力关怀，还透过志工联络，到市立医院住院继续治疗延长生命。

“感谢时主任，每次查房都讲让我心里释怀的话，辛苦您了，辛苦您为我这个病操心，听别的医生说您每次开会都会问五十床还有什么好的治疗方案，一直在为我的病情在操心，感谢时主任。还有护士，我身上（胸部以上已严重溃烂）排出的脓水都帮我弄得好好的，医院都对我特别好。”

王娟的家属送上兰花表达对医

护人员的感恩之情。王娟说：“我感觉我是一个特别有福的人，你们从来都不嫌弃我，一直这样帮助我，无私的奉献一般人做不到，特别感谢感恩大家。”

王娟和先生也奉茶感恩妈妈和姐姐、姐夫的照顾；父母是孩子的模，儿子王亦兆也给妈妈、爸爸和奶奶奉茶，感恩他们的养育之恩。

时主任听了王娟的感恩心里话，也回应道：“其实我们都是

相互的，我们有你这样好的一个病人对我们也是一种鼓励，你们能够有笑容也是我们医生内心最大的安慰，我们希望我们的病人不管在任何困难情况下都能够有灿烂的笑容，这就是我们的心愿，你也是满足了我们的心愿，所以你是个非常棒的病人，我们也感谢你。”

医院宣传部张蔚主任分享：“我们作为医务人员对病人的关心是应该的，但是肿瘤科是一个比较



很感恩慈济的帮助让我可以在这里治疗，让我的生命能延长。很感谢那么多方面都为我想到了。”慈济照顾户乳癌末期患者王娟用生命的最后时光，感恩在病贫交加时帮助她的医护人员、家人以及慈济志工。摄影/张秀英



儿子王亦兆跪下为母亲奉茶，感恩母亲养育之恩。摄影/张秀英

特殊的科室，面对的都是走到生命尽头的患者，所以就需要我们医护人员有更大的爱心来面对他们，这种善心就是赠人玫瑰，手有余香。他们在照顾病人的时候，病人也给予他们鼓励。”

护士长施丽华分享：“王娟的伤口不是特别好，味道也是一天比一天重，我们的护理人员也要顾虑到她的感受，我们每天护理查房的时候也会特别给她一个微笑。‘王娟，今天很好，今天不错喔！’这样一个小小的鼓励，我们也没想到王

娟她能够这么的感恩。”

王娟来自陕西，先生王月文在厂里收入较低，孩子王亦兆上小学六年级，家中姐妹三人，父亲中风偏瘫，母亲在老家照顾父亲，姐姐经商失败加上王娟患病，家中经济已无力承担。

自二〇一一年患乳癌至今已六年，高昂的医疗费已让原本小康家庭生活走向负债与贫困。

慈济从二〇一六年三月开始定期关怀，直至八月病情稳定，王娟提出不用慈济关怀；然而隔年九月王娟的姐姐再次向志工求助，因王娟病情急剧恶化，慈济立刻启动访视并送上急难救助金外，志工接力每周不间断地入户、入院探视和心灵上的关怀。

从访视关怀中，志工了解到王娟的儿子王亦兆非常乖巧懂事，但英语成绩不好，想上补习班因费用无法承担所以没报；志工随即就安排王亦兆每周日去苏州慈济志业园区，参加“红豆杉的爱”外来工子弟课辅班。

去年十二月，“红豆杉的爱”课辅班圆缘，志工特地请王娟和先生、姐姐以及从老家赶来照顾她的妈妈，一起和孩子参加活动。

王娟看到儿子在圆缘活动中的节目表演，和父亲的亲子游戏互动的节目表演，和父亲的亲子游戏互动，王娟流下了欣慰的泪水，志工问她：“儿子这么乖，又懂事，你可以放心、安心吗？”王娟点头答道：“可以。”

母年一百岁，常忧八十儿，王娟最放心不下的就是儿子；看到儿子有慈济这个爱的大家庭陪伴在旁，她放心了。

在活动中，王娟说出对儿子

的期许：“原本希望她长大可以当医生救人，现在，我不要求他做什么，只要他心中有爱，他想做什么就做什么。”

王娟的姐姐王麒涵因妹妹患癌的缘故认识慈济，志工的身行也感动她走进慈济，参加社区志工的培训，在社区读书会时她也说出了心里话：“我接触慈济最大的心得就是要感恩，感恩遇到大家，特别感恩师兄师姐对妹妹的关怀。”

王娟每次换药都要打吗啡，身体溃烂和纱布相粘又撕裂，这种身体的疼痛是无法用言语形容的。癌症末期生命以秒计，面对病痛的折磨和对家人亲友的不舍，却能安心放下说“我是最有福的人”，这一切都源于一个“爱”字。

大年初七，王娟安然往生。医师原本预计王娟撑不到过年，但是也许怕麻烦大家，王娟直到初七才陷入昏迷，但往生时脸上没有被病痛折磨的痛苦。

家属按照遗愿，捐出王娟的眼角膜，遗爱人间。苏州慈济志工全程陪伴，让王娟没有遗憾，也祝福她快去快回，来世再回到慈济大爱的行列。❀

## 温暖城市的温柔力量

新年初始，江苏一带迎来一场十年不遇的大雪，漫天雪花飞舞纷扬，银装素裹。当大家沉浸在赏雪玩雪的欢喜时，各地为了确保市民出行安全和顺畅，出动警力

### 暖心姜汤抵御风雪

想到环卫工人们每天起早摸黑，在冬日的寒风里坚守岗位、尽职尽责地维护着城市的卫生及整

洁，江苏南京、苏州、昆山等地的慈济志工十分不舍，当即与环卫部门领导沟通，对环卫工人进行关怀慰问。

怀着一颗母亲的心，南京志工杨树勋与陈琦一大早就来到联络处支起大锅，开始熬姜汤，满心希望环卫工人喝到热茶暖心暖身！

三十一位南京志工分成两组，一组驱车来到大街上为环卫工人送去姜茶和糕点，另一组志工则人手一把铁铲，加入铲雪大军行列。



喝完姜茶的环卫工人看见慈济志工已经在路边帮忙铲雪，朝志工微笑致谢。  
摄影/王俊利

（上图）环卫工人接过姜汤时，口里不住地感谢着志工。“喝着热乎乎的姜汤，吃着软软的糕点，暖在口、甜在心。”摄影/王俊利

（下图）志工廖丽雯在奉茶的过程中，发现环卫工人的双手冻伤开裂。立即拿出随身携带的防冻霜为他们一一涂抹。亲如家人般的爱，感动着每一位接受这份大爱的人。摄影/朱梅



“由于暴雪持续不断，因此即便有大型器械的协助，环卫工人依然需要一整天不停的工作。而他们的平均年龄都在五十岁以上，每晚只能睡三个小时，从凌晨四点就开始铲雪了，很辛苦！你们的姜茶和点心可谓雪中送炭。”市政金固集团的何经理对慈济志工的爱心行动表示感谢。

“师傅辛苦了，请吃面包，休息一下。”志工双手将面包举过头顶递给开工程车的工人。环卫工人喝着热乎乎的姜汤，吃着软软的糕点，暖在口、甜在心，开心的笑容自然绽放。

志工廖丽雯发现环卫工人的双手因寒冷冻伤开裂，立即拿出随身携带的防冻霜为他们一一涂抹。亲如家人般的爱，感动着每一位接受这份大爱的人。

六十三岁的环卫工季文忠每天清扫马路十几个小时，他喝着志工奉上的热姜茶，开心地说：“以前总感觉不被人尊重，但是今天看到慈济志工，就觉得心里暖暖的，这个茶好、点心好、志工人更好！”



“师傅辛苦了，请吃面包，休息一下吧。”志工双手将面包举过头顶递给开工程车的工人，以表示对工人的感谢和尊敬。摄影/王俊利

## 亲身付出感受幸福

市政环卫大军负责清理主干道路面，而人行道和沿街商铺等小路段的积雪就由志工包下了。一时间马路边、店铺前，随处可见志工身影。

广州路上的儿童医院门前结冰路滑，志工第一时间赶到这里，一起清出干净的路面为前来就诊的群众提供方便。

喝完姜茶的环卫工人列队从远处走来。看见志工已经在铲路边的雪，环卫工人纷纷朝志工微笑致谢。

志工仲鑫带着儿子褚乔一同来

参加扫雪，感受工人们劳作的辛苦及志工们付出所带来的快乐。来自台湾的蔡名峰第一次铲雪，因为欢喜，连续劳动一天也不觉得累。在大家共同努力下，原本厚厚的积雪路面，渐渐畅通无阻。

## 退而不休发挥良能

与此同时，昆山热心的志工们也将暖暖的关怀通过热食传递。志工们一声声的问候：辛苦了！感恩您的付出！冷不冷啊？多大年纪了？身体还好吧？环卫工人们欢喜

地接过热茶，质朴地回馈：“习惯了，不觉得辛苦！”

有些环卫工还认识慈济：“我知道你们，你们是青阳南路上（昆山联络处）的好人，是做好事的好人，我们也要向你们学习做好人。”

环卫工人包水森说：“退休后没事，就做了环卫工人，比看电视打麻将有意义！这次的暴雪，两个晚上没睡觉，晚上十点到早晨三点在马路上撒盐。志工们为我们送上的姜茶，喝后身体很暖和，很开心！”

包水森接着说：“政府的政策对老年人照顾得很好，我们也不是为了钱，但是我们愿意做，做得很开心。国家提倡文明卫生城市，自己也出点余力！”

另一位六十六岁的环卫工人张大观也说：“我在学校看门九年，去年退休后开始做环卫，这个工作很好的，要么也要出来跑跑。”

六十九岁的环卫工人罗彩云过去管理公共厕所，去年七月份开始做环卫工作。她说：“儿女都不让做，我就是喜欢做。早起好，锻炼身体，我的腰腿都不痛。不光出来扫地，还要出来跑步！”

志工走上街头，一一慰问正在扫雪的环卫工人，并为他们奉上姜茶与点心。摄影/裴明

环卫队长张阿毛说：“环卫工作总要有有人做的，年轻人不做，退休老人来做，大家互相关心，老人们做得开心！”

志工陈光敏分享：“今天见到了访视户的一位环卫工人，我们两个不由自主地相互拥抱，就像见到亲人一样。没想到这些环卫工人都是那么的乐观，那么的阳光，都很热爱自己的工作，他们真是从付出中得欢喜。”

“志工把握因缘，用欢喜心为环卫工人送上真诚的祝福和问候，这也让环卫工人感到很贴心。他们很感恩慈济志工的关怀，大家也很享受着这样一个温暖的氛围。我们后续也会邀请环卫工人们来慈济昆山环境教育基地作客！”昆山志工钟慕慧说。



## 引出幸福的源泉

去年八月夏天，志工第一次走进四堡镇李奶奶的家，九十岁的李奶奶跟十三岁的孙子小文相依为命，住在破旧的土瓦房里，家里没有一件稍微像样点的家具。祖孙二人靠政府低保度日，桌上白米饭就着冬瓜汤、酱菜是祖孙俩的午餐。

今年一月，慈济人在四堡镇发放冬令物资，志工协助李奶奶将物资搬运回家。当天气温较低，小文却只穿着单薄的毛线衣，还不时咳嗽着。志工许保今立即将自己的围巾拿下，替小文围上，并叮嘱小文要添衣保暖，好好学习。

在慈济志工和当地村干部的帮助下，李奶奶家也装上了自来水。李奶奶高兴地烧水招待志工。  
摄影/黄德欣



志工与奶奶聊起家常，得知老人家依旧是以柴火烧水做饭，每天却要早起挑水。原来虽然村里都用起了自来水，但奶奶交不起钱而没有安装。

“人老了，挑水体力都不行了。可孙子还小，以后怎么办？”老人向志工吐诉心中的担忧。陪同访视的连城慈济幼儿园邹小宁老师连忙对奶奶说：“他们就是来帮助您的，奶奶请放心！”

志工心里一直牵挂着李奶奶，回去后便开始着手和村干部对接，希望为李奶奶家安装自来水，让祖

孙俩过个开心年。

二月五日这天是连城入冬以来最冷的一天，最低气温零下2度。八位志工来到李奶奶的家，天井里赫然竖着一条水管和水龙头，厨房里传来叮叮当当的敲打声，村民邹永川正在给李奶奶家的厨房凿排水洞。

“厨房里也已接好了自来水管，靠近炉灶和洗澡的地方安装了水龙头。这样一来李奶奶洗澡也会方便很多。”邹永川说。

见到志工，李奶奶的脸乐成了一朵花，反复说着不知道志工会来，知道就早早把水烧好准备好。李奶奶说：“现在家里有水方便了，可以睡得迟一点，不用再那么早去挑水了。”

因为有水，李奶奶一大早就将床单被子清洗好，晾在户外的石头上。被子已经很破旧，多处缝着补丁。志工今天再带来了一床新棉被来，希望奶奶盖暖和些，奶奶高兴地扑上去抱住志工：“阿弥陀佛！”

（上图）有了水，李奶奶一大早就将床单被子清洗好，拿到户外的石头上晾晒。摄影/黄德欣  
（下图）志工帮奶奶把凌乱的头发梳整齐，围上围巾。换上喜气洋洋的新衣服。李奶奶说：“很暖和，真高兴！像过年一样！”摄影/黄德欣

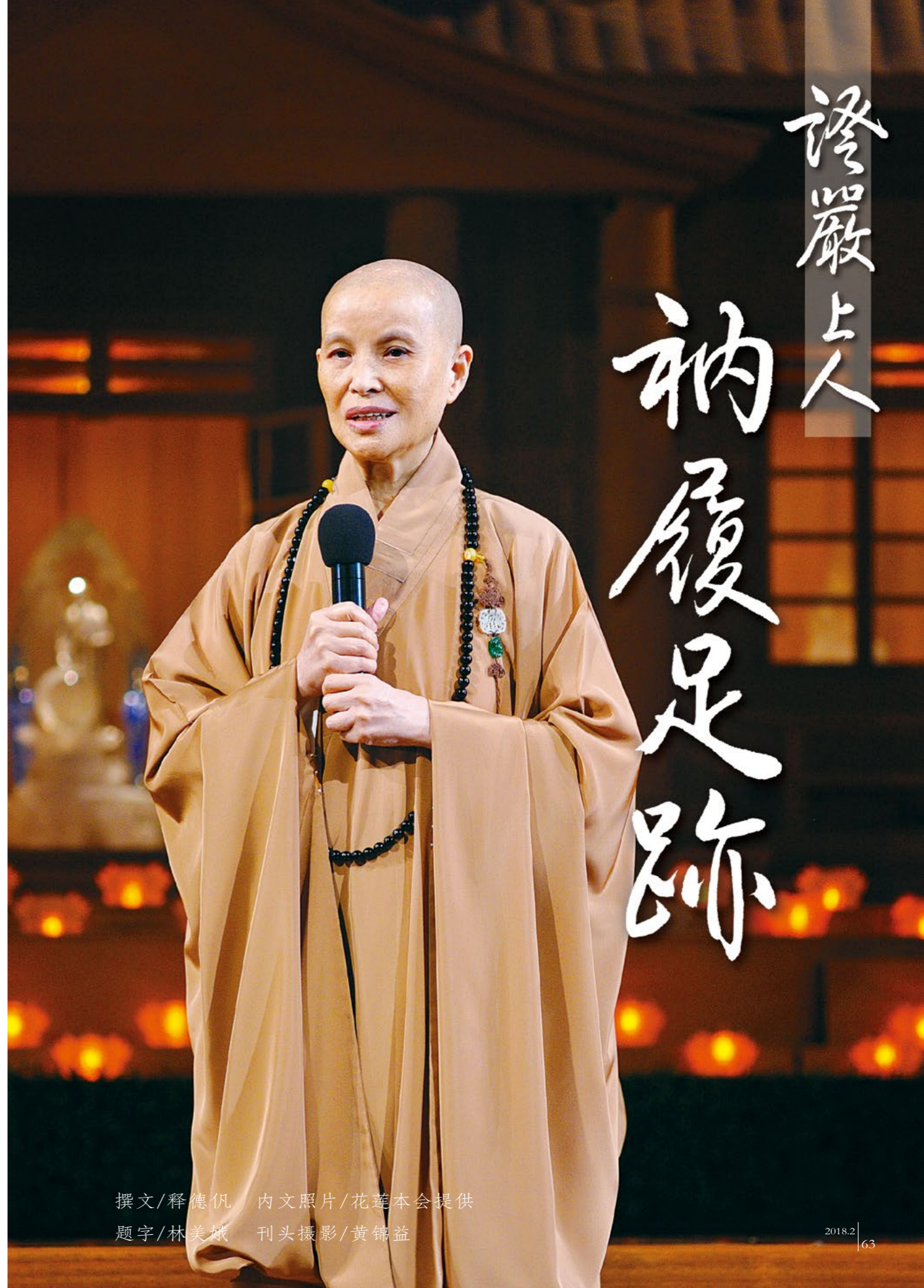


你们上次送那么多物资给我，今天又送来。原来的旧被子可以拿来垫，你们送的新被子很暖和，过年要拿来盖。”

志工还给李奶奶和小文带来了御寒的衣物。志工李赤军帮奶奶把凌乱的头发梳整齐，围上围巾，给李奶奶换上喜气的新衣服，奶奶说：“很暖和，真高兴！像过年一样。”



# 衲履足跡



李奶奶走到村书记邹定兵身边，拉着书记的手感谢他帮忙装自来水，邹定兵叫奶奶要感谢慈济人，是慈济帮忙装的。


邹书记说：“我们做得不够，她这么困难，我们村无法解决，是慈济人实实在在地帮她解决了这个困难，谢谢你们！慈济是真正做善事，办实事。要感谢慈济人帮我们把奶奶照顾得这么好！”

水烧开了，李奶奶泡了志工带的茶，奶奶笑得特别开心说：“真甜！”

奶奶还将志工冬令发放时送的对联拿了出来，“心开运转福就来”“要用心不要操心烦心”。志

工帮奶奶贴上红通通的对联，给奶奶送上无量寿的祝福歌，祝福奶奶福来运转，平安顺利。

一直关怀李奶奶的连城志工小华深受感动，她说：“奶奶这次和上次见到时不一样，是真的开心。奶奶腿不好，装上自来水对奶奶的生活帮助很大，生活可以不要那么辛苦！奶奶把慈济人当菩萨，很感谢慈济人对她的帮助，这个家太需要大家的帮助和关怀！”

福气如水，知福惜福如同饮水思源，当感恩来之不易。造福如同压水井的一碗引水，发挥自己的爱和力量，引出更多的幸福源泉。 



“哇，甜！”李奶奶喝上自家自来水泡的茶，满脸幸福的笑。摄影/黄德欣

撰文/释德仇 内文照片/花莲本会提供  
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

1/1~2 《农十一月·十五至十六》

## 和敬之美

【静思小语】用有礼的言行表达对彼此的尊重与敬爱；团体的美，美在人人和敬。



## 大爱二十，为爱坚持

二〇一八年元旦，大爱台二十岁生日，上人在早会感恩同仁们一心一志投入人文志业，更感恩全球慈济人支援大爱台，一步步走来，报真导正、净化人心。

“今天是二〇一八年的第一天，要把握生命中的每一秒，踏实力行菩萨道，运用有限的生命滋长慧命。”

早会后，于精舍会客室，透过网路直播参与大爱台二十周年庆；位于关渡的慈济人文志业中心，同仁与各界贵宾共六百多人欢喜同聚，资深媒体界人士前来给予肯定和鼓励，因为收看大爱台转迷为悟的观众上台见证，气氛温馨。

上人勉励同仁们：“‘大爱，让世界亮起来’，这是我们的心声与期待，更是我们的目标。真、善、美，是大爱创台的方向，从过去、现在到未来，都不能偏离。”

“以真诚的一念心，人人合心共行；每一刻生起的心念要‘善思’，而且宏观。团体的美，在于

人人和敬，用有礼的言行表达对彼此的尊重与敬爱。有和、有敬，即能凝聚整体的共知、共识、共行，守护人文慧命。”

“当初决定设立大爱台，许多人担心我的负担太重，可是‘对的事情，做就对了’，为了护教，要借重媒体弘扬佛法。”

“从大爱台看见人间疾苦，也看见人间菩萨及时出现在苦难人身边，大爱台做到了‘为时代作见证，为人类写历史’，开人间眼、通人心耳，让人人共知天下事，也能将法听入心，守护天地环境。”

上人感恩四千五百多位海内外人文真善美志工，让大爱台拥有庞大记者群；还有遍布全台的八万七千四百多位环保志工，长年累月守护大地，同时支援大爱台。感恩许多“大爱家人”，从创台起一路支援，当成自己的“家”一样守护。

“感恩菩萨们无怨无悔地付出，也感恩同仁们，每一位都是大爱台的宝，见证宝贵的人间历史，留存四大志业的人文精华。”

1/3~5 《农十一月·十七至十九》

## 愿为掘井人

【静思小语】启发人人心泉，源源不绝滋润心地、润泽大地。



## 谨慎心念

每天从睡梦中醒来，心念随着时间不断生灭，跟着纷杂的意念，在不知不觉中造业。三日志工早会，上人提醒大家谨慎守护心念，反省、检视自己，在一天当中生起多少偏差的心念，或是做了多少让自己安心、欢喜的好事。

“要把握分秒，随着时间创造、提升人生价值；若是稍有放松、懈怠，让心念偏差，很可能造成一辈子的遗憾。”

慈济人长期关怀多所监狱、看守所收容人，彼此建立真诚情谊，让他们愿意把道理听入心，静下心来思考，过去做错事，使家人伤心、家庭破碎；现在接触佛法、了解道理，可以从“心”修正。

“慈济人举办读书会，用真实的人生故事解说佛法的微妙道理，让大家知晓人间有种种苦，是如何形成，又该如何解脱；他们听懂了，也心开意解。”

二〇一七年十二月二十九日，

花莲监狱与慈济在狱所举办“父母恩重难报经行愿演绎”暨岁末祝福感恩会，一百多位收容人“入经藏”；他们经过一、两个月的苦练，即使地板冷硬，依然求好心切，直到动作熟练整齐，现场人人深受感动。

“一念偏差、一个动作做错了，要回头真是不容易；彻底醒悟后，至诚忏悔，也很愿意付出。”上人期待人与人之间这份善的力量，能够影响到更广大的范围，“心声”一致，共同朝着净化人心的方向努力。

## 人间藏经

二〇一八年第一次志策会，慈善、医疗、教育、人文志业主管齐聚一堂。上人感恩大家用心成就志业成果，展望未来，要提起智慧，“转识成智”，共同成就志业永续在人间。

上人期勉人文志业“加强力道”，传扬真、善、美，彰显慈善人文、医疗人文、教育人文，更要提升人文志业的人文精神，弘传佛法。

“人能弘道，人文志业要负起责任，对四大志业负责任，也对全球慈济人负责任；慈济为天下人做天下事，做到什么程度，做到就要说到，为时代作见证、为人类写历史，也要为慈济写好大藏经。”

“四大志业都要负起‘立教明宗’的使命，尤其是教育与人文志业，要以大无畏的精神说慈济。慈济走过五十多年，所做的事情可以展示在世间；还要‘髓滋慧命传法脉’，以静思法髓滋长慧命，让慈济宗门因为注入法脉思想而活络起来，而且世代延续。”

五日志工早会，上人与大众分享昨日倾听各志业主管会报，也感恩全球慈济人在这五十多年来，以慈、悲、喜、舍的人文精神，把握

时间落实并推行，成就志业成果。

“从慈善志业的简报中，看见灾难景象，也看到爱心付出，人与人之间的互动很温馨、很真诚——付出的人比接受的人更感恩。即使种族、国籍、语文不同，但是全球慈济志工有共同一分诚恳的心，表达出真、善、美的人间菩萨形象。”

大爱台《菩提禅心》“高僧传”系列，让大众看见古贤大德为传法而毕生奉献的事迹，也能让慈济人了解，所开的这条“道”没有偏差，“路”也一寸寸用爱铺展出来，更有信心精进力行。

“留下文字、图像、影音，让佛法世代传承，让后世得以依循；期待大家把握此时此世，善用媒体工具吸收法亦能传法，为佛教多付出。”

数十万缅甸罗兴亚人为躲避武力冲突，逃到孟加拉、泰国、马来西亚等地。慈济马来西亚雪隆分会与联合国难民署长期合作援助境内难民，提供生活补助、义诊及医疗个案转介等，并成立“联合国难民署暨慈济教育中心”，让难民子弟接受学前教育。

“慈济种子萌芽，落地生根，在当地成长为慈济树，开枝展叶，就可以庇荫需要的人。”上人表示，在任何空间、任何时间，只要有人愿意发心、愿意承担，爱的能量会更普及，人与人之间就会更美满。

同在地球上的人们，有截然不同的生活境界。上人叮咛，要把握当下的好环境、好因缘，善用此身，为天地人间造福，为自己增长慧命。



▲ 海外慈青即将返回侨居地，向上人告假，并发愿传承慈济志业。（1月6日）

上人指出，不少年长的慈济志工，持续为社会付出，活力有增无减。“这就是慈济老菩萨的价值观，尊重自己的生命，把握时间发挥良能，善的意识与能量不断累积在八识田，可以带到来生。”上人与众共勉，利用生命增长慧命，为来生储存福慧资粮。

1/6 《农十一月·二十》

## 好事人人做

【静思小语】人人发心承担，时间充分利用，爱的能量  
遍满空间。



菩提林，荫众生

时光不断流逝，而承担的天下事愈来愈多，上人在早会谈谈到让时间、

人间、空间调和的方法，就是要有许多愿意承担的人，利用时间做好事，将爱的能量充分向大众表达，普遍地净化人心。

1/7~9 《农十一月·二十一至二十三》

## 为自己造福

【静思小语】共同付出的慈善足迹会留存历史中，“成佛之道  
则要靠个人用功、踏实地走。”



吸收法，结善缘

七日，与菲律宾慈济人谈话，上人表示，慈济不是以一般经营社

会公益组织的心情所成立，而是秉持着佛教精神理念而创立。“领受佛陀的教育，依教奉行，亲自走入人群中去做事，而且不受大环境的

浊气污染。”

上人说，慈济五十多年来，是每一天、每一刻，把握当下、恒持刹那所累积；“我时时感恩，而且是发自内心的真诚感恩，因为这么长久的时间，有这么多人共同担负志业重任，也才有足够的力量，让许多苦难人得救。”

菲律宾时有灾难，慈济人就地承担、奔走伸援，也带动受灾的居民投入志工，就近关怀老弱贫病乡亲。上人表达感恩：“无私帮助无数贫病人，造了无量的福缘，其实是为自己造福——如是因、如是缘、如是果、如是报。”

上人说，出生在好家庭，父母用爱养育与栽培，人生事事顺遂，要做事时就有许多人及时出现帮助，这都是过去生所造的福缘；功德则靠自己下功夫，修除无明烦恼，培养好品德。否则虽然带着福来，但是习气深重，还是不断在造业、与人结恶缘，不增功德，徒增业力。

上人勉众把握闻法修行、在菩萨团体为众生付出的福缘，在此生修福同时增长智慧。“灾难发生以后，大家有因缘共同去付出，慈善的足迹会永远留存在慈济大藏经中，作为时代的见证；而‘成佛之道’，要靠个人用功、踏实地走。”

“修菩萨道、行菩萨行，心量

要开阔，直到‘心包太虚，量周沙界’。救灾时，大家提起善解、包容的心，朝同一个目标努力；平常则要知足、感恩，珍惜平时时，用功吸收法、结好菩萨缘。”

循路痕，拓宽道

八日，南非志工陈美娟、吴国荣、潘明水、施鸿棋、朱恒民、连浩程、袁亚棋等慈济人返来报告。朱恒民和连浩程过去是慈青，如今已能分担志业重任。

上人叮咛年轻志工：“多结善缘，先去爱人；要培养品德，有德就可以让人听了我们的话觉得受用。不要认为自己年轻，缺乏承担的力量，有心就不困难。”

非洲的本土志工虽然生活在贫困之处，但用心投入访视济贫、救灾发放，还能跨区、跨国推动志业，说法、传法。二十多年来带动他们的台湾志工，年岁渐增，除了继续陪伴，也要传承。

上人表示，栽培本土青年，帮助他们安定生活，专注投入志业而无后顾之忧，“让他们在慈善的环境中成长，心灵富有，生活也改善了，能够集中心力，巩固南非的慈善志业，就地启发人人的心灵财富，也有方法改善人人的生活，彻

底改善贫穷苦难的状况。”

上人再鼓励年轻一辈要承接资深慈济人的经验，勇于承担，当“开道人”；资深慈济人也不是将担子放下就休息了，而是用更为宽广的心胸，继续陪伴、支持年轻人做事，作他们的后盾，当他们的

灵依靠。

“年轻人有新思惟，但是不离根本，也就是人人本具的佛性。在非洲开疆辟土的资深慈济人，已经用足迹印出路痕，年轻一代会照着路痕去走，还能适应当地的土质，把这条‘道’拓宽。”

## 1/10 《农十一月·二十四》 福气无量

【静思小语】用心做环保，用行动积福。



分分秒秒，斤斤计较

低温寒风中，展开今年度第二阶段岁末祝福行脚，首站来到宜兰罗东联络处；接连两场岁末祝福，上人开示：“新年头、旧年尾”，时日匆逝不待人，请大家要为自己争取做事的时间。

上人鼓励在座的环保志工，虽然年龄随着岁月增加，但是心态上不能认老，将前五十年“存”在生命银行里，用青壮年的心力做事，“让自己的岁数再从青壮年开始算起，对于重新计算的分分秒秒、时时日日，要斤斤计较，不要空过。”

多年前，宜兰志工动员到头城竹安海边净滩、清理垃圾，合力拖动大型漂流木；当时拍下的记录照片，成为今年岁末祝福的海报。

“这张相片切合岁末祝福主题：‘大爱共伴有情天，寸步铺路护大地’，大家同心协力净滩，表达对大地环境的一分爱。”

少数人的力量无法救度天下苦难，必须邀集人人发挥爱心，“大爱共伴有情天”；人人的力量相互连接起来，就可以“寸步铺路护大地”。

上人期许环保教育要更深入，向家家户户宣导“清净在源头”的资源回收方法，如果人人都能落实，可有效减少垃圾量，让环境整

洁卫生，也提升回收物的再制率，减缓工商业对大地的开发与破坏。

“感恩大家投入环保志业，提起智慧与使命，你丢、我捡，将别人舍弃的福收回来。这二十多年来所经手的回收资源无法计量，也难

以计算让台湾减少了多少垃圾。”

“带动人人惜福，用行动积福，用心做回收。”上人期勉慈济人把握时间，救助苦难人、保护好环境，让生命中每一个时刻都过得很踏实、很有意义。

1/11 《农十一月·二十五》

## 大爱让世界亮起来

【静思小语】铺平康庄大道，掘出人心清泉。



### 灵山会，身心入法

庄严摄心的空间中，透过入经藏菩萨，以及大荧幕的影像，呈现跨越宗教、种族、国界的大爱；两千五百多年前，灵鹫山上的大法会，由一幕幕穿越古今、融通时空的影音及肢体诠释重现……在慈济人文志业中心的岁末祝福典礼中，两百五十多位同仁结合艺术团体，共同演绎《法华经·序品》，震撼人心。

“感恩慈悦用心，从上次随师回来不过二十多天，就和人文志业同仁会集，花了多少心思，将演绎呈现。感恩王端正副总将晨语内容融会贯通，凝聚成词句，句句都是

法髓。”

上人开示时向大家表达深切的感动与感恩，团队串联影音、舞蹈、舞台剧及手语等元素，生动诠释《法华经·序品》。

〈序品〉中，修行成道已久的文殊菩萨，见证“过去”诸佛，说法至最后都宣讲《法华经》，指出“现在”释迦牟尼佛亦将宣讲大法，而提问者为“未来”成佛的弥勒菩萨。从过去、现在到未来，时空连贯，证明此法之真实究竟，永存于世。

经藏演绎表现过去人类历史、近代重大事件，以及慈济人在近几十年来应海内外苦难众生所需而付出，一幕幕真实人间相，与经文意义

慈济人文志业中心岁末祝福，同仁与艺术表演者演绎《法华经·序品》。（1月11日）（摄影/萧耀华）

相呼应，也看见未来的人间希望，就在于发自纯真本性的无私大爱。

“我时常感恩生活在此一时代，得以学习佛法，又能应人间苦难而投入付出，力行佛陀的教育。天灾人祸造成多少破碎大地、苦难众生，需要人人伸出援手。”

上人说，五十多年来，人间菩萨年年增加，救苦救难的范围也愈走愈宽广。期盼人文志业将清流注入每一个家庭，用真实的人间相传达佛法真理，开启人人的心门。

去年十一月，乌克兰的太空人来访，提到从太空中看地球，是一颗美丽的星球，但是这么美的星球已被人类破坏，可以清楚看见有些地区光秃一片。上人表示，地球环境恶化是全人类的危机，需要人人共知、共识、共行环保。

“人类破坏了地球，也唯有人类有能力修补，需要有人发心、提起愿力，带动大家做出改变；希望同仁们提起修补地球的愿力，发挥



媒体传播力量影响人心。这是艰巨的任务，更要立誓愿，以坚定的愿力往前走。”

### 立弘愿，铺平心路

上人与参与经藏演绎的唐美云师姊及其歌仔戏团队谈话，鼓励大家多投入慈济活动，体会人间菩萨行，成为一颗颗饱满的传法种子。

“演绎是传法而非表演，发挥‘法髓移植’的良能，将法髓传入人心。过去的高僧如玄奘法师，是

1/12 《农十一月·二十六》

## 心的容量

【静思小语】真正饱满的稻穗低垂，愈有修行的人愈谦卑。



## 法脉相传

“出家前在慈云寺时，上山采竹笋；山坡上，看不出竹笋长在哪里，有经验的人就说，若是看到某处土壤湿润，就有竹笋。竹笋成长，需要水也需要土，这是自然的道理；佛法要在人间弘传，这也是自然之道。”

与北三合心区志工干部座谈，上人敦勉弟子负起第一代法脉宗门人的责任与使命，将地基打稳，就像一片山地，只要水、土因缘具足，让竹笋冒出地面，会渐渐长成一片竹林。

“期待法脉相传。竹子中空有节，空间也会随着竹子成长而变大；人心也要开阔容量，汇集爱心力量，持续接引人间菩萨，成就人才。”

上人说，随师的清修士“内守外护”，吸收法水、移植法髓，把法的根扎得很实在，再向外传法，让“竹根”向外拓展；“在家菩萨智慧长”，分布各地的慈济人则是推行慈济志业的主要力量。

上人叮嘱大家用心护持道场，做好传承。“有恒心持续闻法、行法，就有源源不绝的道粮。在慈济，道与法很充分地供应给大家，要看自己有没有用心接受；‘竹根’能否再长出幼苗，增长为竹林，取决于自己的一念心。”

“在人间修菩萨行，难免与不同习气的人起摩擦，要放下身段，主动与人打招呼，久而久之就能接回中断的菩萨缘。感恩有人磨，才会像宝石一样发亮；每磨一次，都要自我提醒：感恩、尊重、爱，人人如此，整体就能和气。”

## 用法度人

“心中无法，则诸事‘无法度’。引法水来滋润心地，而且要行菩萨道，用法度己，也可度人。”

与北二合心区志工干部座谈，上人教大家重新提起早期慈济人度众生的热忱，看见人就说慈济，邀约共同行善；多募一分善心，就有机会让他们接触佛法，也能成为度

大爱台「高僧传」节目播出满两周年，同仁展示透过APP结合AR虚拟实境科技，策划为期一年的布展。（1月11日）



笔耕传法；你们用身段动作阐释法理，让大家看得到、受感动；听得到、能入心。如今，人文志业的清泉已经涌现，要靠每一位艺术家、演艺人员，将无形的法泉引入人心。”

与人文志业体同仁座谈，上人感恩表示今天享受到丰富的心灵飨宴，大爱让心灵世界亮起来！同仁们以身、口、意专注投入经藏演绎，虽然付出的过程是“辛苦”，但是大家同心协力完成，感受到“幸福”。

上人以上一趟行脚时的感受与体悟，和同仁共勉，即使事务繁多、负担沉重，还要面对各种凡夫习气，难免感觉疲累，也自我提醒“回归初心”，把握生命增长慧命。

在彰化看见“记忆保养班”的学员，有的年纪并不大，却已经失智退化，深感震撼，突然觉得自己亦已年老；接着到云林联络处，看见多位年纪比自己大的高龄环保志工，真诚感恩老来还有环保可做，发愿要做到最后一口气，不愿意躺

在病床等到最后一刻。

“从山上、从乡间而来的环保老菩萨，一再前来表达要做环保做到最后一刻，如同当头棒喝一般，让我觉得这是一群前来叫醒我的菩萨！”

“从那一天开始，我时时自勉不能认老，身体疲累也不能停顿；即使生命的河流即将流到终点，还是要把握着可以运用的每一天，让慧命增长，将精神理念世代传延。”

上人勉励同仁把握难得的因缘，为人间社会发挥说法、传法的良能，“发大心把路开得更广、更阔，开出康庄大道，引导人人把路铺平，让未来的人可以走得平顺。就好比往地下凿井，已经看见潮湿的土壤，更不能停止挖掘；要进一步让人人灵魂源源不绝的清泉涌现。”

“不要忘记今日一念心，就是五十二年前那一念心，永远恒持。期待大爱传承，生生不息。”



1/13~14 《农十一月·二十七至二十八》

## 莫轻善小不为

【静思小语】辽阔无际的范围，也要从第一步开始走。

为何是我

一位志工过去生活迷茫、不顾家庭，所幸家人诸事不用他操心；五年前罹癌，他深切反省，也精进投入志业，家人却病痛不断。他心有疑惑，为什么用心修行、做好事，反而没有好报？

“其实谁的家里没有事。闻法

修行，就要将欢喜化为法喜——这份欢喜不是随着贪、瞋、痴造作得来的，而是得到法之后，看得开人与事，自然能将大事化为小事。”

“不要执着于‘我明明在做好事，为什么还会这样？’师父的身体也有病痛、师父也老了啊，这是自然法则。身体的疾病，交给医疗专业就对了，自己要把心理调适好。”



▲ 观看台北慈济医院布展，上人表示，守护生命、守护健康、守护爱，是医疗志业的目标。（1月13日）

◀ 南非慈济志工朱恒民（右一）偕同父母来访，上人肯定他勇于承担，期勉用爱的力量改变非洲。（1月12日）



的，既然选择对了，就要从起点对准目标，用心精进。”上人说，投入慈济行菩萨道，是用心接受佛法，做利益众生的事；希望人人把握此一观念，尊重佛法，

也尊重自己的信念。

道理无形无相，看不到、摸不着，但是恒久存在；为了要让人了解，所以借种种名相解说、传法。慈济组队有“合心、和气、互爱、协力”的名相，也是为了运作而设立起系统；合和互协，是每一位慈济人都必须具有的精神。

四合一组队中，最重要的是进入慈济的第一道门——协力组队。合心、和气、互爱组队都要陪伴协力组队，共同接引初发心的菩萨。合心传承、和气布达，合心要与和气心力会合，才能引导人人互爱，协力做天下事。

上人指出，每位慈济人要合心、也要和气——“合”人间的“心”，“和”社会的“气”，才有办法净化人心。

化众生的人间菩萨。

上人说，早期慈济委员外出时，随身带着“三宝”——劝募本、《慈济》月刊及相关文宣，还有慈济人分享人生故事的录音带，有机会就和人分享。就是这份“用法度人”的精神能量，凝聚、巩固了坚定的力量推展志业。

“《慈济》月刊的内容很干净、很温馨，适合人人阅读，请大家多多运用，现代科技发达，也可以教会员如何上网读月刊。要再提起度人的精神能量，多度一人就多结一分众生缘。”

“生活随着时代改变，初发心不能变。”与北一合心区志工干部座谈，上人亦教大家找回初发心，行菩萨道要精进不懈。

“这条路是当初以智慧选择



以色列派驻葡萄牙代表甘若飞 (Raphael Gamzou) 来访。(1月14日)甘若飞代表二〇〇六年来台就任,期间与慈济志工在台北建国花市做环保。(下图摄影/罗燕玲)



与荣董团队谈话时,志工陈明泽分享,尚未投入慈济时,不知世间苦难这么多。上人引述师兄所说,期待人人既已发心,就要迈开步伐;也不要轻视小

事,寸步铺路可以护大地,辽阔无际的范围,也要从第一步开始走。

“看见来自各行各业的菁英,以真诚无私的爱,共同为社会人群而付出,感到很有希望。”在新店静思堂进行北区第四场岁末祝福,各功能团队齐聚一堂,上人期勉大家见苦起悲心,借力使力,发挥大爱救拔苦难人。

“科技发达,要看见天下苦难并不难;更要‘见苦知福’,起于行动去救助。请大家发好愿,带动人人的爱心,希望台湾永远是充满爱与善的福地。”

困难以前,就体察到他们的需求,尽力给予协助。”十五日,台北慈院医疗团队与上人谈话,心脏外科谌大中主任分享工作上的反思。

谌医师也发现,病患中经济状况不佳的比率颇高,也比较欠缺家属的照顾。“我本来以为是因为慈院地点因素,所以类似病患比较多;现在觉得可能是医疗团队加上志工很诚恳,很愿意去帮助病患,让他们觉得来这里很安心、很欢喜。”也因为医护同仁乐意关心病患,家属看在眼里也受到感动,改变态度,一起照顾病患。

上人闻言十分欣慰并鼓励:“以前是技术好,现在是心好,注意到病人的身心与生活;也很感恩护理同仁利用下班时间,自动到比较困难的个案家里关怀。”

贫病者来到慈济医院,能够得到平等的爱心照护;其中不乏慈济委员在居家关怀时所发现的病苦个案。上人谈到一般人对于慈善扶困有个迷思,觉得穷人一定是住屋破

烂、生活环境差;其实也有人以往环境无虞,一时遭遇意外或生病,无法工作而陷入困境;若是没有力量与资源从旁扶助,难以再站起来。

世人的眼根看见形相,立即产生意识,没有深入观察与思考,就很容易模糊真相;上人叮咛,要懂得“转识成智”,放下成见,用智慧分析事相,才能做出正确的判断。

### 用心即专业

上人与制作福慧袋及环保毛毯的志工们座谈,人称“超级阿



新店静思堂岁末祝福,上人发予环保志工福慧红包,并且叮咛,自身平安,才能让师父安心。(1月15日)

三重静思堂岁末祝福,多位高龄志工特地请晚辈代为将“心内话”写成给上人的信。(1月16日)

## 1/15~16 《农十一月·二十九至三十》 转识成智



【静思小语】用知识批判,后患无穷;用智慧处事,轻安自在。

### 向病人学习

“在过去,我关心的是医治

疾病;现在我开始向病人学习、向上人学习、向护理同仁学习关心病人,要学会在病人告诉我他有什么



嬷”——八十三岁的高阿叶老菩萨，将累积二十年资源分类经验完成的一本《环保大藏经》呈给上人。

高阿叶为了让参访内湖环保站的国际人士分辨不同的塑胶材质，自制塑胶袋分类范本；她也向上人介绍塑胶分类共八种——有PE白、PE花、PP白、PP花、PP、PE水洗等，还有一类属于垃圾无法回收。

上人鼓励她多宣导，让人人有环保常识；也叮嘱大家做资源回收时要注意安全，遵守交通规则，保障自身平安，让师父安心，才是好弟子。

在稍后两场岁末祝福，上人感恩环保志工不怕风雨烈日，辛勤捡拾回收物到环保站分类，做到成为“专家”，只要用手一摸就知道回收物材质。由宝特瓶回收再制的环保毛毯，累计已完成一百多万条，经由慈济人亲自传递给海内外苦难人。

上人期待大家学习菩萨典范，用心且专注，做得忘记自己的年

纪，诸事当仁不让。“老菩萨们从年轻劳动到老年，争取有限的生命时间来成长无限的慧命；做环保没烦恼，愈做愈健康，用爱照顾大地，持续在人群中付出心力，每一位的生命都很有价值。”

上人感恩大家为社会付出，也期待人人转变观念、转变生活习惯。菩萨团体“以爱为管理”，前提是“以戒为制度”，戒律防非止恶，用于规范自我身体行为；爱则是心灵的规则，有明确的人生方向，懂得待人处事的礼节，团体就能合和互协，推及社会人间，自然祥和平安。

“善与恶一念间。起善念可以成为菩萨；起恶念则成为夜叉，造作业力、惹来困扰。要传法入人心，让有知识的人变成有智慧的人。同一件事情，用知识或智慧来处理，结果完全不同——用知识批判，不仅生起烦恼无明，也惹来无穷后患；用智慧处理就能圆融，轻安自在。”

听到做到

与新北市永和、中和地区慈济人座谈，上人强调，闻法要用“心”听，“听到”还能“做到”，让别人受用、自己有所心得，才是真正闻法入心。

“用心听法，还不够；将法放在心里，但是没有身体力行，过一段时间就忘记了。真诚地把法听进来，就要把法发挥出去，才能成就一切。用学来的法向外付出，让人有所得；而做了之后有所心得，则是增长自己的智慧。”

“有人生活困难，及时去付出解难；有人心灵受苦，运用听来的法让对方心开意解，也是拔苦予乐。从中我们感到安慰、欢喜，也会自我肯定，这就是用法自我回向。”

上人解说，用耳根闻法，成为知识，进一步发心付出，付出之后有所心得，即是将知识转成智慧，这份智慧如涌泉，能够让人持续发挥菩萨良能，故谓“转识成智”。

在生活中修行，将接触外境产生的意识，从五识转为“成所作智”，将第六识转为“妙观察智”，转第七识为“平等性智”，直到第八识再也没有无明杂染，修成“大圆镜智”，显露清净觉性。

上人以大爱感恩科技公司运用回收宝特瓶再制纺织品为比喻，

能够纺纱的材质是PET，若混杂了PE、PP等其他种类，纱线容易断裂。在菩萨道场修行，要认真擦去心镜的无明尘垢，不将人我是非放在心里，不把私人见解带进清净的菩萨团体，而是让慧命持续增长，不因为烦恼杂质而中断。

相信因缘

十八日，大爱台节目部同仁报告前往印度佛教圣地取景见闻，唐美云也谈到印度之行感想。上人肯定她用心追溯、感受佛世时的僧侣修行，在《菩提禅心》演绎时更为贴近佛世的修行生活。

佛陀在世时，印度有九十多种宗教，都相信轮回，认为在此世受一切苦，就能消除一切业障，所以有各种修苦行的方式；其实“因果报”，所种下的业因、所结的业缘，仍然要承受业果、业报才能消除。

“别人以什么声色相待与折磨，或者是全然护持与帮助，都是因缘。”上人说明，刻意去修苦行，用各种违反人性、不自然的方法折磨自己，并无法消除业障；过去造作的业因、业缘还在，未来因缘会合，仍然要承受果报。

上人在岁末祝福开示时，也提及学佛是要学佛菩萨的觉悟智慧，

1/17~18 《农十二月·初一至初二》

## 开通人间菩萨道

【静思小语】菩萨心时时开通，菩萨道畅通无阻。



学习佛菩萨以广大平等的慈悲心救度众生；在人群中付出，会遇到种种人事境界，若遇逆境，要有因缘观，随缘消旧业，努力化解恶缘结善缘，不再与人结怨。

“重视因缘，但是不执着；把握当下，在人事磨练中修除烦恼杂质，用最为精纯的心念，坚定行走菩萨道；守护自己的心念，也要照顾好别人的道心。”

1/19 《农十二月·初三》

## 用心说话

【静思小语】清净心念不造恶业，口说好话利益大众。



### 佛寿无量

濛濛细雨中来到“雨都”基隆，于基隆静思堂主持岁末祝福，上人说，基隆位居台湾最北端，地势多丘陵；慈济人长年累月在社区做访视、关怀照顾户，环保志工做回收，亦是天天爬坡上下，日日精进不懈怠。

上人分享，行脚北部多日，多位资深慈济人来看望，都已是八、九十岁高龄，仍是思虑清楚、言谈流畅，只不过身体功能难免老化、退化。

“行脚之前刚好讲毕《法华经·如来寿量品》。佛陀在八十岁现相入灭，佛的肉身虽然不在了，但是精神长存；人人学习佛陀的慈悲大爱精神，身体力行佛陀所说法，佛的

法身就还留在人间，佛的寿命就能世代延续，所以说‘佛寿无量’。”

一般世俗对万事万物的计量，总是有数、有量、有相，所以上人设立“寿量银行”，鼓励年长的慈济志工，将五十岁存入，重拾青壮年时期的热忱与冲劲，用现有的成熟思想、丰富的社会经验，以及得体的应对礼节，持续投入慈济志业。

上人对高龄环保志工们说：“师父已经开设了‘寿量银行’，欢迎大家来做‘寿量银行’的客户，将部分岁数存入，每天过得健健康康、平平安安，体力、爱心充分，更精进、更认真去为人群付出。”

“过一天就减少一天的寿命，力行菩萨道，让自己每过一天就增加一天的慧命。”上人期勉大家在

基隆海港运驾慈航，就地接引有情众生，启发人人的爱心。

### 道心精纯

“发心时勇猛精进，什么困难都阻挡不了；一旦烦恼杂质混入道心，停步或退转，无法扩大爱、拉长情，道心就中断了。”与基隆组队干部座谈时，上人以大爱感恩科技公司运用回收宝特瓶再制纺织品做譬喻，瓶身材质一定要精纯，教大家谨慎守护心念，让道心真纯无杂染，经得起种种考验，扩得宽、拉得长。

“法脉要延续，就要靠着大家当一条条有韧性的纱，不要有杂质而自断道心；人我之间有摩擦，就要赶紧自我提醒。”上人说，因为大家发心，才能够成就如今的慈济世界，从台湾为起点，把爱与善铺

往全球，“只要心合和，就没有解决不了的困难。”

与基隆慈济人座谈，上人肯定大家在岁末祝福典礼中《无量义经》演绎整齐庄严有道气，连“法海”区的环保志工也是动作整齐，共同表现出经文韵律之美。期待持续精进，调整好身、口、意，让人感受得到、看得出修行成果。

上人说，要达到口净，就要耳听真实法、口传真实法，从净心做起。平时说话要如同传法般谨慎专注，发自最深层的心灵意念而说；心念好，自然就会说好话，利益大众的好话就是“法”。

“要合众人的心，和人人的人身与口，就要常常来此共修，闻法入心，体解大道，增长智慧。期待基隆慈济人的这份合心长久延续，让慈济宗门永续于人间。”

1/20~22 《农十二月·初四至初六》

## 精神不老

【静思小语】提起纯真赤子心，发挥丰富人生经验，精神不老。



### 寿量宝藏

二十一日，于板桥静思堂主持

岁末祝福，上人谈到许多资深慈济人恒持初心做慈济，精进不退转，然而从他们的面容与身形，看见了

岁月的痕迹。

虽然深刻感受到“是日已过，命亦随减”，但也见到各地高龄环保志工，身体健康、思虑清晰，还有人中气十足地发愿做环保做到最后一口气，宁愿做到死，不愿病着等死。“老人家重视生命，发挥良能，让我很感动；也警惕我要更加把握、发挥生命良能。”

九十岁的志工卓甫裕，在六十多岁受证慈诚队员，样样肯学、样样肯做，可说是“多用心、多功能、多角色、多心得”；承担人文真善美志工后，更学会摄影、剪接。

上人谈及昨天见到卓甫裕，他依旧像二十多年前刚加入慈济一样，承担各项勤务，并鼓励大家：“我九十岁都能做了，你们比我更年轻，难道没有办法？”

“我灵机一动，开启了‘寿量五十储存库’，要高龄志工把五十岁存起来，像卓居士就能用四十岁的精神、九十岁的人间经验，继续在慈济世界里发挥良能。不是从职场退休，良能就停止了；这时已经累积丰富的人生经验，要把握有限的生命时间赶快投入人群付出，让慧命持续增长。”

上人鼓励资深慈济人，精神不老，要再次启动；做到真正的传承，永恒地陪伴，而不是休息；佛寿无量，生生世世都要行菩萨道，把握生命中的每一天，踏实行道。

上人也对还不到五十岁的慈济人说，可以在寿量银行先“开户”，等到“够本”了就可以存下五十岁，提起纯真无染的赤子之心，运用五十年的人生经验，继续积极做志业。

于内湖园区观看“环保科技一条龙展览”，上人感恩志工长久承担环保毛毯裁制工作。（1月23日）内湖园区八十三岁的高阿叶师妹，将各种回收材质罗列剪贴，完成一本《环保大藏经》，呈送修改版请上人过目。（1月23日）



人有感受、有感动，一起投入。

“冬天寒冷，人心要加温，温度上升了，人人四合一。”上人解说，“合”字由“人”、“一”、“口”组成，人心皆有爱与善，彼此契合，说话就能投机。有好心、说好话、做好事，净化人心、祥和社会的力量就来自人人这一念心。

上人叮嘱，慈济大家庭有“温度”，还要有“制度”，才能达到真、善、美。“以戒为制度、以爱为管理；戒律就是制度、是做人的规矩，更包括人与人之间的应对礼节。懂得道理、知道方向，就不至因一念偏差而犯下错误，让自己后悔、对家庭造成困扰，也扰乱社会。”

1/23 《农十二月·初七》

## 温度与制度

【静思小语】与人互动有“温度”，自我守戒有“制度”，人间祥和平安。



感动带动

抵达汐止园区，与志工座谈，

上人开示，汐止人口密度高，期许大家用有温度的爱去接引与带动，用“合和互协”的团队力量，让人

“守戒，才能防非止恶；人与人之间互动要有温度，相互关心、彼此感恩，这份爱能够和合很多人的心。”

### 守护大地

根据统计，去年来到内湖园区的参访者有一万四千八百七十六人，其中海外约六千五百多人，慕名观摩环保站。来到内湖园区，上人称许这里有“家的味道”，也期待因缘早日成就，将破旧简陋的建筑及整体环境规划整理好，让大家在舒适优美的环境下做环保、说环保，身体健康、心灵欢喜。

内湖园区志工长久承担环保毛毯裁制工作，统计至去年底已经送出一百零五万三千多条，温暖三十七个国家地区的苦难人。

“做好资源回收，可以净化

大地与空气，减少污染。否则整片土地布满塑胶废弃物，将来如何耕种、人们如何生活？这是攸关人类未来的大课题，需要全球的重视与行动，才能彻底改善。”

“大家以爱共伴，利益天下众生；在这里做出典范，让国际人士将环保观念和方法带回居住地落实。”上人感恩大家以实际行动保护大地，从台湾踏出国际，真正是“寸步铺路护大地”。

转往大同静思堂，慈济人的“家”座落在圆山饭店附近，临窗可以看到淡水河，在去年农历七月吉祥月启用。上人今天首次来到，期许大家善用道场做“社区学堂”，为社区做环保教育，让人人了解为何要重视环保、如何落实环保，一起伸出双手做环保、行善事，“寸步铺路护大地”。

富的人生经验，以青壮年的精神再起步。

日裔台湾籍的田中旨夫先生，一九一八年生，今年一百零一岁，前来表达要开始参与慈诚委员见习、培训课程。上人说：“师父一定会等到他完成培训课，为他授证。他虽然是超过百岁的人瑞，身形还是很挺直，我们还没有到他的岁数，都要努力啊！”

上人表示，人人都有与佛同等的觉性智慧，可以通达佛陀的心灵世界，不要让无谓的烦恼杂念填满内心。

在座许多资深慈济人多次参与慈济的赈灾行动，包括一九九九年九二一大地震的急难救助，以及大爱村搭建、希望学校景观工程等。只要出自真诚大爱，身心投入，曾经做过的事、走过的路，都是此生的人生风景。

“大家见证人间苦难，也见证人间菩萨的付出；‘无缘大慈，同体大悲’，大家做到了，真正达到天下一家、生命共同体的心灵境界，也在付出过程中累积智慧。”

“师父设立了‘寿量银行’，人人都年轻起来，要提起生命力，以活力再造新生。也请大家持续接引年轻人、凝聚心力，同时照顾年长者，彼此勉励，共同增长慧命！”

国际之门，真实宝处

来到桃园静思堂，与慈济人座谈。上人引述《法华经·化城喻品》经文说，虽然历经诸多危难险道，终于来到长者化现的化城，稍微休息之后，要再出发，因为“宝处在近”；桃园是海外志工来台路上的第一个城市，请桃园慈济人更精进，让来者感受到菩萨风范，深刻感觉到“宝处在近”，更加深对于法的信心。

“桃园是台湾的国际之门，也是菩萨的真实宝处，要珍惜、把握拉长情与扩大爱的好因缘。海外志工专程来到台湾，寻找心灵的归向；桃园慈济人在一年当中，在国际机场接送了这么多有心取经的菩萨，也成就他们的道业，让他们带回饱满的慈济种子，‘一生无量’，救拔众生。”

上人感恩桃园区续任、新任的组队长，不畏辛苦而勇于承担；单纯做事容易，担任干部带人很不简单，因为人人有不同的个性与习气。

“成佛之前，菩萨道的六度万行都要在凡夫众生群中完成。要和群体会合、发挥各种功能，在人群中多结善缘。不能害怕辛苦而不愿意担负责任，经过无数磨练，才能显现晶莹无瑕的本质。”

1/24~25 《农十二月·初八至初九》

## 淬炼

【静思小语】在人群中结善缘、受磨练，也在人群中成就道业。



提起精神，重新起步

行脚到台北十四天，二十四日

南下桃园前，上人对北区慈济人再次叮咛，高龄志工不可认老，可以把五十岁存到“寿量银行”，用丰

1/26 《农十二月·初十》

## 莫踢铁板

【静思小语】执着于“我对你错”，对的也变成错的；对的人先向错的人道歉，诸事才能圆融。



## 分秒不空过

与桃园区慈济人座谈，资深志工分享早期桃园的慈济事。上人忆及一九八〇年代的桃园慈济据点，是在土地公庙后方的一个小空间，要进到里面必须经过一个很大的香炉。

“环境虽然简单，也可以培养出粒粒饱满的种子。也曾经在成功国小举办讲座，那时把椅子架在箱子上，坐在上面对大家说话，当时年纪轻，手脚俐落，现在就没有办法

了，身体行动与年轻时不能比了。”

“所以一直提醒大家，要把握当下；在分秒不空过的生命中，踏踏实实走过，能成就长远的路程。



桃园合流部落王国治里长（左二）来到桃园静思堂，代表感恩慈济援建永久屋。（1月26日）二〇一五年苏迪勒台风重创桃园复兴区，合流部落十五户永久屋于去年九月落成，居民欢喜入住。（下图摄影/翁淑惠）

同理，‘寸步铺路护大地’，就是用寸寸爱心铺成长长的道路，假如铺到中途就放弃，实在是浪费了前一段付出的心力；要踏实运用生命，步步精进。”

## 结深远法缘

于桃园静思堂的第三场岁末祝福典礼中，上人再谈及“寿量银行”之开设，期勉大家殷勤精进，不要因为年岁、家庭状况、身体健康等等，而有诸多挂碍。

佛陀在八十岁现相入灭，让大家知道世间的一切，有生就有灭，有成就有坏。虽然佛陀随着自然法则而老去，却对大家说明佛寿无量，意即觉性无量；这份与佛同等的智慧，在凡不减、在觉不增，只是凡夫受到无明烦恼遮盖，智慧之光透不出来。

上人说，行菩萨道，要有身、口、意、誓愿“四安乐行”，用愿力持续精进；不要想自己年纪大了，“夕阳无限好，只是近黄昏”。

“晨曦与夕阳的差别，只在一念心；太阳本身没有晨昏之分，是地球的自转让人以为有日升日落。虽然寿命随着自然法则增加，身形随着自然法则变化，可是本具的觉性智慧犹然。慈悲就像月光，

智慧就像日光，慈悲、智慧不会随着时间退化。”

上人解说，佛陀说《法华经》之前，在〈序品〉里形容佛陀入定，眉间放光，此瑞相引发弥勒菩萨与文殊菩萨的对答。文殊菩萨见证二万位日月灯明佛有此瑞相，就是即将宣讲《法华经》的大乘法。

“日月灯明”的佛名中，日表示智慧，月表示慈悲；日月灯明，灯灯不熄。二万尊佛灯相传，意即人人智慧、慈悲不减，要不断延续。

“学习文殊菩萨的智慧典范、观世音菩萨的慈悲典范，向佛陀理想中的菩萨品格看齐。”上人欢迎大家把五十岁存入“寿量银行”，保存人生经验，就如银行存款会有利息，存得愈久、利息愈多，智慧宝藏也会生利息；存了五十岁后，剩下的岁数当本钱，再累积、再储蓄，还有未来无数的五十年。

上人说，“传承”不是“把责任传给你，我就空闲了、退休了”，菩萨没有退休制，今生法则因缘尽，还要带着因缘延续到未来，同样要修行。

上人叮嘱大家，用时间、用生命储存长长久久、生生世世的慧命，“将五十岁存入银行以后，还有‘余款’，有很年轻的精神力量可以再度投入；即使坐着说话，也能鼓励人，

向左邻右舍邀约行善，也是在度人。不要退出人群，才能够与众生结下深远的法缘，将来让人看到我们就会很喜欢、愿意听从我们的带动。”

### 慧命莫中断

“师父疼惜弟子的慧命，不忍大家已得人身、得闻佛法，在菩萨道上起步，却在半途想要退转。就如《法华经·化城喻品》中，跟着长者走了一段路的人，又疲累又害怕，想要回头；长者化现一座大城，让大家休养生息，之后再对大家说‘宝处在近’，要带领大家继续向前走，就是不希望大家再回到过去的懵懂无知。”

与桃园合心组队座谈，上人开示：“‘宝处在近’，大家已经走在佛陀理想中的菩萨道上，与这

么多志同道合的法亲携手同行；走过了草创的艰辛，共同克服坎坷困难，真的要珍惜。”

上人教导，与人互动、共事，难免“踢到铁板”，其实铁板静静放在那里，是自己走过去踢到它，应该向“铁板”说对不起。“起了冲突，对的人要向错的人道歉，诸事才能圆融，否则只是争执‘我对你错’，对的也变错的了。”

上人叮咛，要提起知足、感恩、善解、包容的心面对人事境界，其中最重要的是“感恩”，感恩所有人的付出，如同自己接受到大家的帮助一样，用这样的心境去看待每一个人。

团体中的每个人将自己的心念言行照顾好，才能合为整体的美；人人调好自己，再与他人会合，就能互动无碍。

台中监狱关怀团队与上人分享收容人来信，上人肯定慈济人将佛法带入监狱，发挥净化人心的良能。（1月28日）



并不快乐，媳妇林琼芬建议他到住家附近的福林环保站做志工。

他在环保站感受到慈济大家庭的祥和温馨，很快就适应晨起“薰法香”，接着投入分类工作，或和慈济人共修、参与读书会。八十六岁的他报名见习，即将培训慈诚；他感恩晚年得遇明师、得以闻法修行，身心有所依托，是此生最大的福报。

岁末祝福中，上人赞叹陈荣坤，在职场退休后，没有让功能与良能退休，投入环保、薰法香，继续为大地人群尽责任。

上人也说，行脚到各地，都听到高龄环保志工感恩，幸好有慈济环保站，让他们有事可做，做得很高兴、没有烦恼，而且身体健康，更重要的是自我肯定老来还能为社会奉献心力，觉得很有价值。

上人说，心理会影响生理，将五十岁存入“寿量银行”，就是要让心理主导生理，年纪虽长，仍有

大力量！

### 三秒钟酿灾难

与新竹慈济人座谈，上人敦促充实静思堂的软体，善用科技展现佛法道理。“佛法的大藏经，是用文字说话；慈济的大藏经，是用时间、用人力、用爱心编织而成。期盼静思法脉、慈济宗门在世代传承中，也有新竹高科技人才的智慧结晶。”

在岁末祝福中，上人也提及上午绕看联络处的展览馆，建议结合各种元素，让内容更丰富，将科技、佛法融会贯通。“佛法与科学不但不冲突，而且道理相通；多用一点心，可以让参访者更易于体会。”

上人也解说“111世界蔬醒日”的布置内容：“不是一年只有一天吃素；而是要推动每个人、每一天、每一餐都茹素，人人必须觉悟！”

1/27~28 《农十二月·十一至十二》

## 力量加成

【静思小语】心志合一，和气共处，真诚互爱，协力广度众生。



### 心理主导生理

新竹志工陈荣坤，届龄退休后

又到银行从事清洁工作，两年前才在儿女恳求下正式从职场退休。但是他却发现无事清闲的生活，过得

《父母恩重难报经》描述，佛陀与僧众行经一堆骨骸，佛陀向骨骸恭敬顶礼。阿难不解提问，佛陀回答，这堆骨骸是累世多生的父母，所以恭敬作礼。

“你、我也和佛陀一样，每一生、每一世都有父母，也许现在口中的肉类，是过去生中最爱的、有亲缘的生命。”仅为了三秒钟的口欲，大量饲养牲畜，产生了大量的温室气体，排泄物也污染了大地，造就种种灾难；上人期待人人有共知、共识，还能共行，改革茹素，不仅有助环保，也有益自身健康。

#### 入人群圆好缘

台中慈济人去年六月在台中静思堂举办三场“国际大爱·心莲满人间”祈福音乐会，滂沱大雨中，会众踊跃参与。二十八日于台中静思堂岁末祝福典礼中，上人感恩志工们凝聚大众爱心，援助国际间的

苦难人；也要让这份无私付出的爱恒长存续，只要人人在日常生活中节省一点点，点滴汇合，就有帮助天下苦难的大力量，此即“大爱共伴有情天”。

欣见慈济大家庭再添新成员，上人勉励新受证者以佛心为己心、以师志为己志，也叮咛资深慈济人要“重新起步”。

“传承是为了提拔人才。把干部责任交给别人后，可以换一个功能来承担，让自己熟悉每一个功能。不要与慈济脱节，若在此时停下脚步，人缘不圆满，慧命也会停止成长。”

“‘菩萨所缘，缘苦众生’，众生有心灵的苦、生活的苦、病痛之苦、老化的苦，既然要广度众生，众生缘在面前，却不把握因缘去付出，慧命丝毫没有成长，就是空过时间、浪费生命。投入人群，才能真正地圆这一份好缘，成就自己的慧命。”

#### 人间清水，天长地久

台中清水、梧栖、沙鹿、龙井、大甲等港区志工，以及苗栗慈济志工们齐聚清水静思堂，欢喜参与岁末祝福典礼。上人开示时感恩精舍常住成就自己的心愿，年年岁末送福慧红包给所有的弟子，也感恩弟子们在社区用心耕耘志业。

上人以“清水”的地名勉众，“人间清水天长地久”，水是维系大地生命的重要元素，慈济人要为人间注入无形的清水，以清净的“觉有情”、菩萨心滋长慧命；这股清流要天长地久，泉涌不绝。



▲ 清水静思堂“行愿馆”布置保留了清水、大甲的地方特色，上人观看长者编蔴草，赞叹手艺精巧。（1月29日）

上人叮咛大家守护清水静思堂这个慧命道场、慧命之家，经常来此精进，法亲相互勉励勤行菩萨道。“清水是我的出生地，有一份特殊的感情，期待大家将人文展览做得更好，显明古往今来的慈济历史与地方人文，将法脉宗门的慧命延续到未来。”

#### 怀古念旧，功夫相传

在清水慈济人的引导下，上人走览清水静思堂“行愿馆”，与正在现场编织蔴草的老人家亲切对话，对于长者们的精巧手艺非常佩服。

上人赞许以三千三百七十五支宝特瓶设计所呈现的环保理念，以及有一面“种子墙”用多样种子铺成世界地图，象征“一生无量”，其中台湾的图形用相思豆铺满，外框用有爱心形状的倒地铃种子装饰。

与台中港区、苗栗区慈济人座谈，上人肯定“行愿馆”的布置保留了清水、大甲的地方特色；看到老人家编蔴草，也怀念起年幼时，家家户户编草笠的情景，“蔴草编织品有草香，这是七十多年前的生命历程中，曾经有过的文化味道，是一股清新的古早味。”上人说，这是此地的文化特色，要用心“传功夫”。

“我刚走到编织区，有一位

1/29 《农十二月·十三》

## 防止退化

【静思小语】看得透、想得通，让心脑常在善的循环中。



老人家正在编一个花纹很漂亮的坐垫，还有一段尚未编好；等我走了一圈再绕出来，她已经完成了，很美、很完整，老人家的手很巧。”上人说，教大家保留编草技艺，除了“怀古念旧”，最重要的是邀社区长者来“传功夫”，让他们的手与脑持续活动，可以防止退化。

上人亦与资深慈济人共勉：“不要被年纪束缚，还可以做，做就对了！‘福从做中得欢喜，慧从善解得自在’，维持身体健康，让脑力总是在善的循环中。”

“在人群中做事，遇到不如意的境界要以智慧去善解，看得透、想得通，不把人与事卡在自己的心脑中，以免自我障碍。遇事能善

解，就会包容人。”

“人比人总是比上不足、比下有余，在慈济常有‘见苦知福’的机会，要知足与感恩自己还有健康的身体、清楚的头脑，要懂得去除烦恼，提升智慧、增长慧命。”

上人说，港区的慈济人有草根的纯朴特性，就如蔺草一样，有一股“草地香”，也请大家照顾好心念。

“虽然清水的风势很强劲，但是心要安住不动。守好佛法的方向，时时自我观照，如果稍有偏差就赶紧调整。随着时日过去，心会愈来愈清净，无欲无求，更不会受到人我是非的干扰，用心专注投入志业、落实社区，永续传承地方的优秀传统文化与慈济人文。”

1/30 《农十二月·十四》

## 饱满生命稻穗

【静思小语】空过时日，就像稻子结穗却只有空壳；走入人群付出，经一事长一智，生命的稻穗饱满。



勿忘九二一

在岁末祝福与稍后和慈济人的谈话中，上人均谈及，台中慈济人在旧分会经历几次大型救灾，包括

道格风灾、贺伯风灾及九二一大地震，以此处作为赈灾指挥中心；尤其九二一大地震之后，来到台中分会住了一段时间，天天和慈济人一起赈灾，是一段非常深刻的生命记忆。

来到民权路台中旧会所，与资深慈济人谈话，期勉提起初发心，持续造福、增长慧命。（1月30日）



“每天出门勘灾，回来后又不间断收到灾情资料。一大早要出门时，我站在这里对大家叮咛注意事项；有一天，千言万语却不知从何时说起，心情极为悲痛，只有一句‘悲极无言’。”

地震前，慈济正在为土耳其大地震而发起劝募，志工捧着爱心箱在大街小巷募善念，有志工被民众捶爱心箱，骂说“台湾不救，只救国际”，也有人伸手要抢爱心箱里的善款。

“与会众说话时，我希望大家不要喊着‘救台湾’，台湾常有地震，像土耳其这样，不是不可能；后来我为我说这句话，感到非常后悔。”

九月二十一日凌晨一点多，天摇地动，主震过后余震不断，灾情传出，各地慈济人也回报讯息；天

亮时，中部志工打电话回精舍，希望能从慈济医院调用五百个尸袋，不久再加五百，再过十几分钟又打电话来说再加一千个，一再追加，最后准备了两千多个尸袋运到台中。

中午后志工又打电话回来问：“殡仪馆放不下罹难者遗体，可以调冷冻货柜到中部吗？”从事海运的李宗吉居士马上帮忙，送去两个冷冻货柜。慈诚队帮忙扛一具具罹难者遗体到冷冻货柜，往生者多而空间有限，只能暂时一层又一层地堆叠……

上人说，这是很重大的历史事件，也是很深的痛。勘灾时看到人们住在帐棚中，无法抵挡日晒与寒风，身心不得安定，于是在中部搭建十九座大爱村，共约三千户大爱屋，一户有十二坪，虽然空间不



大，也有三房两厅，给他们一个人性化的家，在等待住屋重建的过度期安住身心。

“接下来援建中部五十所学校，不是先看有多少援建资金才去做的，只是坚信‘入我门不贫，出我门不富’，认定是对的事，就先承担了再说。”

当时慈济国际赈灾已近十年，

与许多国家居民结了好缘，也纷纷来帮助台湾。

从急难救助到中长期援助，来自全台各地的志工分梯次轮番投入，让社会恢复元气。上人说，这是一段宝贵的历史，请为当时救灾留下影音、文字纪录的慈济人，把这些资料找出来，在旧会所做一处史料馆，留存与展示。

1/31 《农十二月·十五》

## 爱的教育

【静思小语】让孩子心中有爱，也懂得付出爱，家庭与社会才有希望。



见证者多分享

于南投联络处举办岁末祝福，南投慈诚委员与各功能团队成员，还有希望工程学校的校长们欢喜共聚。

上人开示，南投位处台湾中心，有优美的山景，也有淳朴的人心；志工徐瑞宏是南投第一颗慈济种子，在精舍建筑只有旧大殿的克难时期，他就来到精舍，发心立愿在南投耕耘慈济志业、帮助贫苦人，几位男众志工还亲自骑摩托车载物资到山里的偏乡给照顾户。

而慈济与南投的因缘结得更深，是在九二一大地震之后。上人对南投慈济人说，这一段刻骨铭心的赈灾、援建过程，在座许多慈济人都亲身参与，见证台湾的善与爱，也见证全球爱心的连结，请大家要时常回想并且与人分享。

“当时即使道路断了，甚至连自己的家也受损了，慈济志工不断从十方涌进中部灾区，还有五十多个国家地区的爱心人士支援慈济赈灾。十九年来，也许人们已经健忘，使用过学校或大爱村的人们也

至南投联络处主持岁末祝福，上人翻阅闻法笔记并表示，“依教奉行，如法修行”即是真正的以法供养。（1月31日）



淡忘了，但慈济人自己不能忘。全台慈济人将力量集合在灾区，这分法亲真情要铭刻于心，要永远相互感恩。”

上人说，曾接受来自国际的援助，而现在天下有这么多灾难，理当付出，还要说“感恩”；能救人的人很有福，大家要共造福缘。

得付出爱。”

上人感恩去年有几所希望工程学校响应慈济人的呼吁，鼓励学生捐出文具、写祝福卡给叙利亚难民学童。此举可让台湾孩子把眼光放到天下，看见国际间有许多同龄的孩子，正遭受难以想像的苦，以开阔的爱心相助。

埔里国中脉树·塔给鹿敦校长分享，三年前到埔中服务，学校建筑之美以及校内整体气氛让他深受感动；受邀参与慈济活动，看见慈济所做的一切，更感震撼，鼓舞他要更用心照顾埔中的孩子。他是信仰天主教的原住民，曾经在台中慈院看见一幅上人与修女对话的图像，觉得宗教精神理念相契合。

上人回应：“正信宗教都有共同的精神，那就是爱，本应彼此尊重与互助。”

宗教相互尊重

南投三十所学校校长受邀参加岁末祝福典礼，其中有二十四校为九二一希望工程援建学校。

座谈中，上人欣见校长们共聚一堂，说及灾后援建完工迄今十多年了，当时种下的树木，想必已经枝繁叶茂；当年的小学生也大学毕业，进入社会了。

“孩子是家庭的希望，也是社会的希望；期待社会安乐祥和，就要靠校长坚持教育理念，建立起良好校风，老师们朝共同的理想方向努力，让每个孩子心中有爱，也懂

## ● 联络处

慈济基金会总部  
苏州慈济门诊部  
江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL(0512)80990980  
FAX(0512)65162885

## 北京/天津

北京东花市联络处  
北京市东城区  
东花市大街118号花市  
枣苑甲3-7号静思书轩2楼  
TEL(010)51162598

## 北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇马驹  
桥1号桥南  
TEL(010)57843220

## 天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL(022)87356632

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL(021)31108791

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区  
东方路738号16楼  
1601室  
TEL(021)38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆  
山市青阳南路285号  
TEL(0512)86176182

## 南京联络处

江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL(025)83207622  
FAX(025)83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路  
8号天风商厦712室  
TEL(0571)87827477  
FAX(0571)87827477

## 四川

## 成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇  
金堂工业园区临波路165号  
电话:(028)84989891

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL(0838)8701332

## 重庆

## 重庆联络处

重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL(023)63113857

## 福建

## 福州联络处

福州市鼓楼区福新路  
239号双子星大厦B座2楼  
TEL(0591)83357822

## 厦门联络处

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号之26  
TEL(0592)5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
(0593)7966365  
(0593)7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第  
三工业区(永磁电子)  
TEL(0769)88187799  
FAX(0769)88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL(0757)85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL(020)38262432

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL(020)38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL(027)82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL(0871)63622629

## ● 静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL(0512)65816171转3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号  
TEL(0512)80990980转4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL(0592)5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL(0592)2285766

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街118  
号花市枣苑甲3-7号  
TEL(010)51005558

## 北京静思书院

北京市西城区前门  
西大街55号  
TEL(010)83576052

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋1楼101室  
TEL(021)61231841

## 上海昌化店

上海市普陀区昌化路  
826号1幢104号  
TEL(021)52735827

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办  
八卦一路鹏益花园  
1号群楼104  
TEL(0755)22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓  
改工程北12#27-29  
(梨园戏剧院对面)  
TEL(0595)22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号  
TEL(0593)7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街  
420号百洋大厦1楼  
TEL(0431)82761800

## 青岛东海店

青岛市市南区东海西路  
51号16栋网点一层C户  
TEL(0532)58692826

## 无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区  
山水东路98号  
TEL (0510) 85555805



摄影/赵耀

## 四国静思语

有朋自远方来，不知道如何介绍静思语？

证严上人的生活智慧，不知道如何用外语表达？

内含英语、西班牙语以及日语的四国静思语，

让人豁然开朗，是当地志工用心编纂，

不仅精准表达词义，更有如诗一般的优美。

用智慧探讨人生真义，用毅力安排人生时间。

*Contemplate the meaning of life with wisdom.*

*Organize the time we are given with resolve.*



摄影/林樱琴

## 延续贵州希望火炬

二〇一八年一月七日，在零度低温的寒风中，贵州三都县拉揽乡慈济冬令发放场地，一早已有不少人抵达。除了来自四川、重庆、苏州、贵州的慈济志工，现场还有贵州丹寨县的助学生姚春芝，也全程参加了这次贵州冬令发放活动。

十几年前，姚春芝还是个六七岁的放牛娃，懂事到让人心疼。如今已是大一学生的姚春芝分享在拉揽乡懂术村家访时，遇到一位和自己际遇相似的小妹妹，也在慈济人的见证下，许下努力用功、今后要成为大人物的承诺。

姚春芝知道慈济人的出现，对于这个小女孩的重要，因为志工给的不只是承诺，更多的是“希望”，就如当年的她，因为有爱的陪伴，看到了希望，也找到方向。