

慈濟

2017年第05期 总第50期
准印号/S(2016)00000117
内部资料 免费交流

· 特别报导 ·

祝福天下母亲

· 主题报导 ·

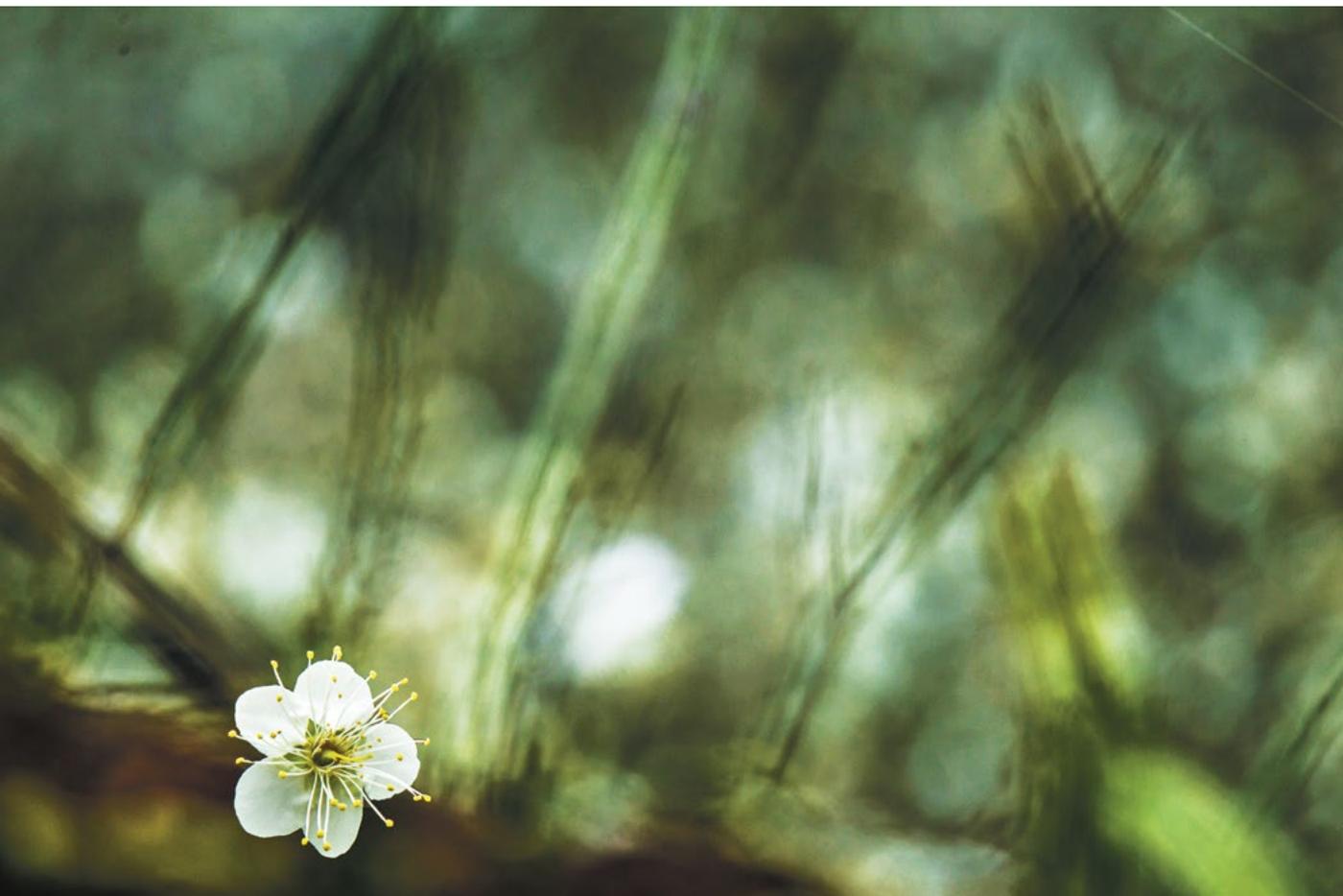
川震九年打造 好学校

为净化心灵做活水 / 为祥和社做砥柱 / 为闻声救苦做耳目

一证严上人·静思晨语一

精进当下

懈怠荒废生命，
忧恼滋长无明。
静虑远离诸恶，
恒持勤修三学。



摄影/涂凤美



画作/林淑女

无所求 精进行

五浊恶世，精进作为；
付出无求，心安理得。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一七年五月一日至十八日

每年五月第二个星期日，全球慈济人庆祝“佛诞日、母亲节、慈济日”三节合一，今年五月十四日及前夕，在四十个国家和地区陆续举办五百三十五场次浴佛典礼，近三十万人参与。

在这个充满祥瑞的欢喜日，鼓励人人表达出报恩心——感念佛陀教育长养慧命，教导明确的道理，指引正确的方向；感谢父母养育的亲恩，百善孝为先，孝道就是善行，有孝、有善，人间才有次序，社会才能祥和；

感恩天地众生的恩德，有各行各业、士农工商的贡献，人人才能拥有丰富的生活。

在每个道场，同一秒钟，同个心态，大家祈求风调雨顺，国泰民安。其中，台北中正纪念堂场次逾三万人参与，一百二十八位法师敲钟，六百位年轻人击鼓，心灵力道强盛，心声上达诸佛菩萨听。

感恩宗教界的诸山长老，举步动手平齐，震撼人心；他们放下身段，缩小自我，以身教带领人人合和互协，光扬了佛法。

在菲律宾马利仅那市体育场举办的浴佛典礼中，九千一百位华人及本土志工排成“立体琉璃同心圆”图腾，队形变化立体活泼，绕佛绕法转动法轮，虔诚整齐，让人感受到“万众一心”。

在海燕灾区奥莫克与独鲁万，也有浴佛活动。四年多来，慈济志工陪伴居民走过重建、稳定生活；菲律宾是天主教国家，志工没有改变人们的信仰，而是照顾他们、带动社区的和气；这份关怀已经进入他们的心灵，每一年也以浴佛的行动表达对佛教的尊重。

我们的社会很需要感恩、尊重、爱。莫忘浴佛时的虔诚，从此刻开始，时时日日、人与人之间相互感恩，汇聚爱的能量，人心和睦，天下平安，才是众生之福。

不计较，合心协力；
不执着，轻安自在。

菩萨不是供奉在佛龕里，“菩萨所缘，缘苦众生”，只要愿意身体力行、解救众生苦难，人人都可以是人间菩萨。

爱让人心开阔，视众生如己亲。做善事不分远近，也不计力量多少，一滴水滴入海中，就能运载慈航，普度众生。

发自内心的真诚，就不怕辛苦，共同为好事情付出。如果斤斤计较，自大我执，就会满心烦恼，无法发挥带动的力量。

人间一切如梦幻泡影，但认清生命的价值，把握短暂人生，“诸恶莫作，众善奉行”，精进有所作为。付出同时无所求，无贪无欲，没有挂碍。心境安定了，度众生就充满力量。

五浊恶世中，见解偏差、是非混淆，要持正法、行菩萨道困难辛苦；就像想把人从无明泥沼中救拔出来，也要避免己身陷入危机。

面对险恶的环境，如何保护道心、不要退失？善修安乐心，奉持“身安乐行、口安乐行、意安乐行、誓愿安乐行”四种安乐行：

身安乐行——清静自心，远离诸恶。避开危险的境界，不受毁谤或恶行所影响或障碍；也要自我警惕，谨言慎行，精进前行。

口安乐行——没有经过思考，话说得太快，伤人也伤己；不空过时间，不说无饶益的言语，句句劝善，

事事导正。

意安乐行——谄诌、虚妄、嫉妒，会障碍智慧与慈悲；诚意、正向、实在，才能让众生信赖。心常住法中，了解“无常、苦、空”，付出之后无所执着，轻安自在。

誓愿安乐行——立“四弘誓愿”，度一切众生、断无尽烦恼、学无量法门，这条菩萨道造得宽、铺得平、走得长，体会到心路风光，就能体会佛的智慧。不只自己走得到，也希望众生同行菩萨道，得到安乐。

修行路上，心境寂静，欢喜甘愿，才能引导人人心中有法，不受纷纷扰扰污染。众生安稳，离苦得乐，就是诸佛菩萨的心向。

**菩萨心，恒久付出；
观无常，惜福造福。**

二〇一〇年元月，海地发生芮氏规模七点零强震；慈济人赶往救灾，不舍大地的破碎、人命的伤亡，还有长期的贫困；他们迄今没有离开，以菩萨心怀持久付出。今年四月再次前往，发放自台湾送去的白米。

美国陈思晟居士，震灾后七年来往返海地已经六十五次，陪伴关心穷苦人；当地治安不良，大型发放时往往需要联合国维和部队保护，每一次任务的难度都很高，虽然危险，他步步为营，以真诚的爱走入，以尊重、诚恳与居民互动。

如今，居民看到“蓝天白云”，就像是生命中的贵人，发放时也从最初的混乱到自动排队等候。陈居士勇猛无畏，调伏刚强为柔和。

以往等候领取物资时，居民人挤人，一手拿着领米单、一手高高提着鞋子；原来他们担心在推挤中，穿在脚上的鞋子会脱离，遗失后就找不回来了，因此宁愿打赤脚。被他们视为宝的鞋子，很多只是拖鞋；生活在物资丰富地区的人们，很难想像他们贫困的程度。

两年来饱受内战之苦的中东国家也门，缺乏粮食与饮水，已经超过七千人往生；今年更爆发严重霍乱疫情，国家进入紧急状态。据统计，也门平均每十分钟就有一名儿童因为营养不良而往生，即使是成年的大男人，也骨瘦如柴，连站起来都困难，他们四肢落地爬行，仿佛生活在人间地狱，苦难悲极。

见苦知福，有福的人要向悲苦匮乏的人伸出援手。付出比接受更有福，何乐而不为；有十舍一，对自己的生活没有影响，人人节省一点点，合起来就有力量救济更多苦难人。

世间苦难无常，健康富有也难恒常，要自我警惕。珍惜生活在台湾的安定，更要知福惜福，减少厨余，避免食物浪费；日食八分饱，有益健康，营养过剩反而造成身体里垃圾囤积。人人八分饱，二分助人好！

请大家多用心！

❏

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 无所求 精进行

主题报导



川震九年打造 好学校

07 老百姓读得起的优质学校

11 阅读长廊，诚信教育

15 家门口的好学校

19 校长兼工友

特别报导

24 启发人心之爱

30 以善与孝报亲恩



封面图说：

母亲节当天，各地慈济志工举办感恩孝亲活动，宣扬孝道传统、子女与父母的感情与责任。摄影/胡静函

32 好书净化人心

34 养儿方知父母恩

36 爱护地球母亲

38 让爱永不枯竭

40 无悔的爱

42 慈济故事多

地方通讯

45 因爱改变人生

志工身影

50 家和万事兴

健康之道

60 三伏贴

证严上人衲履足迹 释德伧

61 [内容提要]:

- 慈济兴办医疗、教育志业，期待培养出具有医疗使命感、有“医魂”的医疗人员。上人表示：“‘魂’就是精神、使命感。各行各业除了专业技能，最重要的是精神使命。为生活而工作，容易迷失方向；要以利益人间的情操发挥良能，为达到理想而不断精进。”

2013年4月创刊

2017年第05期 总第50期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/洪维

美编/栾明明

编辑志工/虑秦

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 杨淑华（按拼音排序）

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2016)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



游仙区慈济实验中小学学生在健美操、足球、跆拳道、田径、排球等项目获得优异成绩，比赛前夕，为不耽误课业，各个团队在午休时间加紧练习。

老百姓读得起的 优质学校

绵阳市游仙区慈济实验中小学

撰文/摄影 边静

游仙区慈济实验中小学在保证升学品质的同时，
更开辟“第二课堂”，
鼓励孩子们找出兴趣充分发展，
打造更多种选择的未来。

慈济四川希望工程小档案

自二〇〇八年五月十二日以来，四川经历汶川、雅安两次地震灾害，慈济基金会启动“紧急救助”“安顿关怀”“复建重建”等阶段救灾工作，并带动在地人就近照顾乡亲。特别是二〇一三年四月二十日雅安地震时，起身援助乡亲者以四川当地的慈济志工为主，这是最难能可贵的事。

汶川地震后，慈济援建十三所希望工程学校，更积极促进两岸教育交流、良善互动。雅安地震后，慈济在芦山县援建芦山芦阳第二中学和教师培训中心，在雨城区汉碑路兴建中心小学、重建名山中学教学楼；此外，进行名山区前进乡慈济小学附属幼稚园增建工程，陆续竣工启用。





目前全校有三千位学生，比建设时预估的规模整整多了一倍；每班八十人，初三学子参与模拟考，为间隔出座位距离，部分学生在走廊应试。

四川省绵阳市，是个历史悠久、饱含故事的城市。古称“涪县”“绵州”，后因城址位于绵山之南，而得名“绵阳”；从汉朝开始，历来为郡县、州府治所。

时序往前推移，这里也是中国早期人类活动地区之一，边堆山遗址出土有四千五百年前新石器时代的石器和陶器；相传是黄帝元妃“丝绸之母”嫫祖的故乡，治水英雄及夏王朝的缔造者大禹的诞生地。更是中国中医针灸发源地之

一，双包山汉墓出土的经脉漆木俑，是现今发现世界最早的人体经脉模型。

古今辉映，光耀不减，绵阳是电子工业生产基地，被国务院批准为全国唯一的“科技城”，是四川第二大城市。坐落于绵阳市的游仙区慈济实验中小学，二〇〇八年汶川地震后由慈济援建；工程期间，师生还在板房教室上课，慈济已开展一系列两岸教师、青年学子的人文教育交流活动。张鲲校长说：

川震九年打造 好学校

“重建期间，慈济就提出一个希望，希望在游仙区建盖一所老百姓的子女读得起的优质学校，所以这句话一直鞭策我们。”

张鲲自豪地分享：“这几年办学水准、办学品质，是一年一个台阶在进步。我们由捐建初期的一所普通中学，成为绵阳市的名校。”

办学用心 家长心之所向

办学有了具体方向，游仙区

慈济实验中小学教学质量，在绵阳当地排名数一数二。二〇一六年，学校七百八十人参与中考，考取绵阳中学、南山中学录取线（国家级重点中学）的学生有二百七十一人，考上示范高中录取线学生五百九十四人，获绵阳市同类学校第一名。

从考高中的中考，到考大学的高考，每一个阶段都很重要；九年义务教育，从小学一年级到初中三年级都按居住区域就学，但许多家长为了孩子的未来，即使离家较远，也要选



张鲲校长目前领办三所学校，致力推动学生均衡发展。

择绩效卓越的学校。

四月底，距离九月新学期开学还有五个月，每天在游仙区慈济实验中小学招生办公室，都有络绎不绝的新生家长前来咨询及报名。有的家长知道报名不容易，孩子才小学五年级，就提早到学校填资料，期待着一年后的入学通知。

招生办主任任远琼老师说：“这学期预计招收一千人，但是目前登记超过四千六百多人了。在川内各个县市区，都有小学毕业生慕名而来。”

家长杨献琳前来咨询：“我的朋友说游仙区有个中学挺不错的，所以我想把孩子从北京转回来；今天来联系学校，问孩子能不能转学。”

学校历经六年多发展，在保证升学品质的同时，同时鼓励学生全方位发展特长，包括音乐、体育、绘画等。听闻学校“特长生”表现好，来自四川江油的龙木建，特别跨学区带着孩子的奖状前来登记。

老师们专注于教学，学校在硬体设施及课程安排上倾尽心力；电脑资讯、书法、音乐、美术课等同样用心铺排，让学生不仅学到书本上的知识，更要有宽阔的胸襟，开展思维与视野。

校长张鲲治校办学成果优异，

教育局主动邀约领办管理两所学校。

二〇一六年九月，张校长接管忠兴镇香港马会初级中学；二〇一七年二月，接管新桥镇博爱中学。

作为三所学校总校长，张鲲虽然要分出很多心力，但也有所规划与坚持，扩路、重建、新增建筑，得到政府的支持，他期待也将慈济人文带入这两所新学校中。

第二课堂 学生更了解自己

想要就读好的大学，就要进入好的高中，所以，中考（初中升高中的考试）对于充满抱负及梦想的学生，是十分重要的门槛；其中，有一群特长生因为具备专才，而能顺利升学。

游仙区慈济实验中小学在健美操、足球、跆拳道、田径、排球等项目获得优异成绩，邓礼军老师提到：“这几年参加省、市、国家级比赛，为孩子提供了很好的展示平台，同时也让他们从中找到自信。”

游仙区慈济中小学设计开展“第二课堂”，成绩优越的学生能发展兴趣爱好，成绩较弱的学生在此找到自信。全面均衡的教育方式，深获家长肯定。

每周四下午的最后一节课，是

中学部的“第二课堂”时间，艺术特长生、体育特长生在此时抓紧练习。

健美操特长生张丽莎，从小学开始学习健美操，因为表现优异，直接被当地重点高中录取。

顾洲是田径特长生，还没毕业，已被国家级重点中学“南山中学”录取；“体育不仅让身体锻炼到了，对于升学也有很大的帮助。”比起其他学生仍在准备考试，他在精神压力上减轻很多。

赵紫涵从小学三年级开始学习舞蹈，获奖无数，在保证学业优异的同时，也将兴趣爱好发挥到极致；二〇一三年与台湾慈济中学人文教育交流活动中，在晚会上为台湾同学表演。

赵紫涵说：“收获最多的就是

战胜困难的勇气。大家都有受到挫折的时候，但不要把它当成挫折，而是当成一种经历。到最后走过来，其实也不是什么大事，而是很好的回忆。”

校长张鲲说明，“第二课堂”这几年总共开展四十多个项目，为学生打造更多种选择的未来。他说：“我们希望从这里走出去的学生，一要品学兼优，第二自己的兴趣、爱好能够得到挖掘，能够得到张扬，成为丰满的、立体的、全面发展的个体。”

学校以“慈慧文化”为办学中心思想，慈行天下、慧泽人生，全校教师为打造“有良知的教育，培养可持续发展的学生”做努力。

创意教学

阅读长廊， 诚信教育

撰文/摄影 边静

“图书走廊”成功带动起阅读风气，也教育学生一辈子都很重要的功课——“诚信”。



游 仙区慈济实验中小学的二楼廊道上，采光自然，清风徐徐，有一处空间摆满了书籍；不限时间，没有专人顾守，同学们随意取阅喜欢的书籍，或坐或站，低下头，不是滑手机，而是埋首优游书海。

学生们在“诚信借书归还记录本”自行登记借阅归还时间、姓

名、书名及班级，就能将书带回家细细品读。这里是学校细心设计的图书走廊，教育学生一辈子都很重要的功课——诚信。

副校长杨娟分享：“一般图书室有时间限制，所以我们想建立一个开放性的图书馆，学生们下课就会到走廊上翻一翻、看一看，碰到

喜欢的书，在诚信借阅本上登记就能带走。”

校内图书藏书八万余册，老师们每月挑选藏书，换一批书到阅读长廊。读万卷书，行万里路，学校透过不一样的方式，鼓励同学们多多阅读。

阅读长廊设置了桌椅，走廊中心的圆形书架，人人手捧一本书，没地方坐，就挨着墙边站着、或席地而坐，抄写读书笔记。

环境教育潜移默化，学生白心怡十分喜欢阅读：“书这样放着，我们随时可以借阅，没有限制，想看什么书就可以拿什么书，非常方便。也体验到学校对我们充分的信任，知道我们不会把书藏起来。”

下课时间匆促，贾唐友康先借走书籍，下一堂课间休息，再回来填写借书单。贾唐友康说：“我们学校的诚信阅读很好，让学生们在这里自由阅读；如果下课时间不够读完那本书，还可以借阅。”

每天，图书室的老师到阅读长廊调整书籍陈列及为花草浇水，午休之外，人潮最多的时间，就是周四下午的最后一节课，学校安排不同年级轮流上阅读课，这一堂课，可以选择喜欢的地方，读一本自己喜欢的书。

旧书不厌百回读 熟读精思予自知

五四青年节下午，各个班级在操场上摆起了旧书摊；在这个“淘书乐”活动中，学生分享交换，让闲置在家的旧书散发光芒。

各班设计书店名牌，全班同学一起将旧书带来，让另一班同学用换书券换取，操场变成展示区，有创意地让书籍得以流通，让知识得以传阅，同学们都十分喜欢；换取“新”书后，迫不及待找一块空地开始阅读。

初一的钟齐，第一次参加淘书乐活动，爱读书的她说：“本来放在家里很久没有用的旧书，换成没看过的好书，收获到很多知识。”

操场另一边也是人潮涌动，校方找来非物质文化遗产的传承人，以书换“糖画”，社团老师也发挥所长制作造型气球；学校还准备棉花糖、爆米花和文具，只要学生有旧书，都可以拿来换童玩等。

“淘书乐”剩下的书籍，老师逐一检查书况，归入学校图书室统一管理。教学习，教阅读，教孩子自我负责的诚，遵守诺言的信；换书活动只有两个半小时，阅读典范和为人处事，却是一辈子受用的学习。



主题报导

家门口的好学校

雅安市雨城区汉碑慈济小学

撰文/摄影 张永

汉碑慈济小学建筑设计融入汉风，
在灾后新城区住宅环绕下，
更显朴实雅致，深得师生喜爱。

汉碑慈济小学位于雅安市雨城区，属于灾后重建的新城镇，周围有高楼住宅环绕。





陈剑锋校长介绍学校不只要求学业水平，还鼓励学生多元发展兴趣。

距 离二〇一三年四月二十日四川雅安芦山强震整整四年，震后残破景象已随灾后重建，飞快换上新风貌。

五一二汶川地震后，慈济完成中江县大爱村永久住屋，援建希望工程学校十三所；四二〇雅安芦山地震，继续援建四个项目——三所学校及一所芦山教师培训中心，位于雅安市雨城区的“汉碑慈济小

学”即其中之一。

雅安市是享誉中外的茶都，是汉文化荟萃之地，贯穿雅安、拉萨之间的茶马古道带来繁盛，却也因地处板块交界地震频发。芦山强震后建物严重毁损，政府另觅土地重建家园，协助乡亲搬迁到新城区。

汉碑慈济小学即位于城区中心，除了收纳原本邻近的姚桥镇中心小学学生，搬到新城区的孩子也

川震九年打造 好学校

在此就读，享受住家与学校相近的便利。

相容并蓄传古风

距离汉碑慈济小学三百多米处，有座四川保存最完整精美的“高颐阙”。一座汉阙、两尊石兽，屹立山边一千八百多年，见证雨城的变迁，承载居民的生活记忆。

汉阙是汉代宫殿、祠庙和陵墓

前一种表示尊严的装饰性建筑。汉碑记述，高颐官至益州太守，年过七十还在官场操劳。东汉建安十四年（西元二〇九年），高颐去世，生前贤德清廉，后人在青山碧水间修墓建阙，追思高颐风范，此地即汉碑村。

随着新一轮的市政规划，千年历史的高颐阙，从“西风残照，汉家陵阙”的古朴风貌中走出，搬迁至新建的“高颐阙公园”，列入雅安最具

汉碑慈济小学语文老师吴碧霞与学生互动。因为援建因缘，师长接触慈济人文，也参与相关交流研习活动。



历史意义的文化地标，端庄浑厚的汉代建筑，一改现代新风貌。

汉碑慈济小学建筑，在保持慈济特色的基础上，设计风格融入汉风特色，在高楼住宅环绕下，更显朴实雅致，深得师生喜爱。

汉碑慈济小学二〇一四年十月三十一日奠基动土，二〇一六年元月二十三日完工，同年九月开学迎接第一批学生。古宏伟老师提到：

“学校建筑古朴大方，校园环境十分优美，在到职之前，我就深深地喜欢上这所学校。”四年级的郭睿灵同学分享：“我喜欢学校的建筑风格，因为这种风格像古代的样子，比较有中华传统的风格。”

崭新的校园建筑，也引来邻里乡亲的注意力；住在汉碑慈济小学附近的郑荣武关注着学校动态：

“我的孙子现在四岁多，两年过后就在这里读书；我们经常在这附近玩耍，每天早晚都要看一遍这所学校。听说学校教学质量好，对学生的管教很有方法、很有特色，很多老百姓都很喜欢。”

环境教育蕴学风

为了提升灾后重建的办学效益，整合师资及教育资源，雨城区

教育局二〇一六年六月组建雨城四小教育集团，汉碑慈济小学即归属于雨城四小领办分校，在资金与师资等方面能获得支持。

近一年来，办学成绩好，学生约一千一百人；校方对绘画、体育、科学等爱好培养不遗余力，未来预计开办茶道课程，让学生更了解当地特色文化。

二〇一六年八月，陈剑锋接任执行校长，他分享第一次看到学校的感受：“建筑优美，走道宽敞，教学楼非常坚固。我觉得责任非常重大，一定要把学校办好，办成家门口的好学校。”

有形的辉煌建筑难抵时间消磨，无形的人文涵养却能在师生的身上自然流露。二〇一六年七月二十日，慈济在名山一中举办名山区“大爱领航”教师研习活动，让古宏伟老师印象深刻：“他们对人生的一些看法，有很多值得学习的，对孩子和我们都有帮助，我也被感动。会学习慈济志工精神，将这分爱传播出去。”

汉碑慈济小学重建记以“感恩奋进，和谐发展”为题，刻印于石碑上，矗立校园一角，奠定未来十年、百年育人育才的校风、学风，培育有理想、有品格的下一代。

主题报导

校长兼工友

前进慈济小学附属幼儿园

撰文/摄影 张永

余彬校长每天奔走在课堂与工地之间，把学校当家守护。

他认为教职不是一种职业，

“孩子把未来交给我们，在他们成长阶段应该赋予更多东西。”



每天早上九点，余彬（右）到工地了解幼儿园工程进度，拿尺测量墙面，与工作人员评估未来墙面材料。

——〇一〇年十一月十九日，慈济于四川举行“五一二灾后援建项目联合交付启用仪式”，雅安市名山区前进慈济小学系十三所希望工程学校之列；软硬体兼具，办学绩效卓越，成为邻近地区都抢着来读的名校，学生从最初五百人攀升到现在一千多人，远超出预期。

前进小学附属幼儿园人数逐年增加，从开始一百多人，到现在三百多人，最多的一个班人数超过六十位，教室活动空间紧张。慈济评估后进行第二期工程，援建幼儿园教室，以及提供音乐、各类美育展演的多功能教

室“音美教室”。

虚心从不懂学到懂

宿舍大楼后方，前进慈济小学附属幼儿园的硬体结构将完工，待验收后进行内部装修工程。

余彬几乎每天早晚走两趟工地，今年三月出差到南京多日，赶回雅安已清晨四点，适逢周六放假，但早上十点多就看到他在学校关心施工状况。

身为学校大家长，余彬处理校务勤恳用心，对学生们的关爱没有因为忙碌而减少。不论晴雨寒暑，每天早上七点半，在晨曦中站在校



余彬每天早上七点从家里出发，到学校第一件事就是站在门口迎接学生到来。



慈济基金会营建处驻四川同仁邓乃仁（左）站在前进幼儿园屋顶，查看屋顶的防水工程施工细节。慈济重视校舍建筑质量，在灾难来临时要能成为社区的避难所。（摄影/曾忆玲）

门口迎接学生们到来。

余彬身兼四年级“品德与资讯”教学，课程以外的时间，逐一巡视各班和学校设施，工作紧凑扎实，总是能主动发现问题，协助教学工作更顺畅。

余彬分享从事教职工作二十七年的心路历程：“刚开始只是把教学当成职业，后来慢慢体会到孩子把未来交给我们，在成长阶段，应赋予学生们更多东西。‘责任’和‘担当’是不一样的。”

二〇一六年，余彬接任校长，肩负全体师生的期待，带动教师间的相互提升，张海主任说：“余校长是一个干实事的人，也关心我们

的老师，对学校发展做出很大贡献。”

余彬拿着长尺在墙面上测量，估算未来外观施作的细节，随行一旁的张海主任记录测量数据。

工程细节庞杂，非专业施工人员的校长看得懂门道吗？慈济基金会营建处同仁邓乃仁，对余彬校长的好学赞赏有加：“当初盖前进小学的时候，前任校长宋如伟和负责后勤的余彬主任，每天陪着我和施工人员看工地，我讲什么他们就在旁边写、在旁边听。就这样慢慢学会，所以他们都看得懂，也知道我在讲什么。”隔行如隔山，从不懂学到

懂，这分不怕困难的用心，是因为校长把学校当自己的家守护。

频繁地和慈济接触，慈济的运作模式常给余彬带来思考。“慈济人文有很多值得我们探讨和学习的地方。看到慈济那么多人的活动井井有条，每个人都能找到自己的位置；跟慈济这么多年，我也提升了很多。”

二〇一六年十月二十九日，余彬校长参加成都慈济志工研习，到洛水慈济中学、大爱感恩科技公司及洛水慈济服务中心参访；二〇一七年三月十七日，更穿上灰衣制服，进入见习志工阶段。

学校也是避难所

前进慈济小学新建幼稚园工程，余彬和邓乃仁合作多年，已建立相知相惜的情感：“邓工太敬业喽，做事专注严谨、一丝不苟；那么多时间花在工程上，每年只回家几次，我们也于心不忍。不仅在建筑方面学了很多，在做人以及工作态度方面，也向他学习很多。”余彬说。

任职慈济基金会营建处第十九年的邓乃仁，二〇〇九年投入汶川地震后在四川的各项重建

工程任务，最多同时兼顾四五个工地进程。

远离台湾家乡，一站换一站地在工地间奔忙：“有时候看别人都一家人在一起，心里会想我对得起家里面吗？好像对我自己也很不公平。拿出随身带的静思语，偶尔翻一翻，再想一下，事实上我们比别人好一点，可以付出那么一点点是值得的。”

前进慈济小学坚固的校园建筑，不仅是小朋友的快乐学堂，二〇一三年雅安芦山地震后，前进慈济小学也发挥功能，成为乡亲的避难所；紧急时刻，维护生命安全的稳实牢靠，来自相关营建单位心力投注。

邓乃仁快步踏上用钢管搭起的楼梯直上屋顶，一边和施工人员沟通工程进度，分享台湾的工法技巧，发现工作细节落差直言不讳。不仅关注品质也为施工方设想，协助合理规划施工流程及动线，避免在人力及材料成本上造成不必要的浪费。就是这种常为各方考虑的诚意，让施工方对邓乃仁的严格要求，往往愿意抓破脑袋也设法解决问题。

建筑工程要结合当地施工方，两岸文化、价值观差异，难免沟通



余彬身兼四年级“品德与信息”教学，升任校长后每天巡查各年级，并协助解决教学问题。

起来颇费力气。博欣工程公司工地施工员罗郑伟第二度与慈济合作：“邓工对我们质量要求比较高端，因为我们这边的工法跟台湾比起来确实落后一些。我跟着邓工盖了两所学校，前年汉碑慈济小学，今年这个幼儿园，一路走来要感恩他，学到了不少东西。”

和慈济合作近九年，博欣工程公司工地负责人何猛经理分享：“盖学校在沟通方面，邓工就是全心全意的，只要哪里复杂一点的，就提前给我们讲解。我们也要虚心地问，不能说做错了才来改，要改

正在错误之前。”

坚守对品质的要求，邓乃仁最开心的就是学校盖好后：“看到老师、学生跟着慈济的教育步伐在走，尤其听校长分享，学生出去比赛时，无形当中展现出的人文素养和良好生活习惯，博得其他学校老师称赞。”这也成为邓乃仁最欣慰的事。

地震后九年，慈济没有离开，一路见证前后两任校长宋如伟、余彬倾注爱心，老师们以校为家，透过有形的教育建设，无形爱的教育扎根，共同为天下培育英才。 

· 特别报道 ·

启发人心之爱

撰文/摄影 华西真善美志工



来自六省一直辖市的志工彼此相拥互道感恩。



五月十二日，在成都大爱感恩环保科技园区的广场上，响起悠扬的歌声，来自陕西、甘肃、贵州、云南、重庆、青海、及四川当地，共六省一直辖市上百位志工齐声唱着：“我们来自不同的地方，拥有彼此未知的过往……认识您真好，慈济路上有您相伴走的好……”

适逢母亲节，华西慈济志工举办为期两日的活动，以游园会的形式，动静态相结合，分成七个板块，包含慈善、医疗、教育、人文、国际赈灾、环保及孝亲。活动为感恩当地民众、志工家属长期的支持，也希望他们能更了解慈济。

来自台湾，在四川陪伴志工九年的基金会专员黄崇发有感而发：“感恩上人，在这样的地方让我们有了这样一个家。很多人因为忙碌于慈济事，而减少了陪伴父母的时间，正好借此活动说声感恩。”

慈善与环保救人心

慈善是慈济的根，在全世界，只要有慈济人的地方就会有慈善。慈善不是相遇一次就结束，而是长期的陪伴，在过程中，不论是志工或是受助者，都能得到收获和成长。

四川志工刘永勋从九年前的五一二地震后开始接触慈济。当时台湾志工前往灾区赈灾、发放热食、访视个案、宣导环保，刘永勋被这群跨海而来的志工所感动。九年的时间，更让他慢慢发生改变。“我参加慈济后真的改变很多，以前爱喝酒、吃肉，现在全都戒掉了，生活作息也变得规律。”



环保展馆内，志工以最虔诚的心接待家人。

甘肃志工李桂芳，借由今日的机会，为四川民众分享慈济在甘肃水窖工程及移民迁村的项目。“土地的伤害愈大，地球的损失也就愈大，其实也关乎到我们人类的生存环境。借由甘肃的干旱情况，传递爱护地球、珍惜资源的观念。”

听完慈善的介绍，民众昌治伟说：“我觉得每天捐一块钱，不是说我能帮助到别人什么，而是能够跟过去不好的习气做一个告别。”

环保展馆内，也是因为汶川地

震而加入慈济的四川志工黄大朋，鼓励所有环保组志工，拿出最虔诚的一念心，来接待好今天来的家人，把握因缘，分享环保爱地球的理念。

民众罗桥珍看完志工对于环保分类知识、以及做环保的重要性介绍，她说：“平时对环保的概念是觉得比较遥远、高大上的，今天觉得环保是我们人人身体力行可以做的。过去我不是非常的了解，今天看了，是非常好的一件事情，而且我们都很年轻，可以做很多事情，如果可以的话

话，我也想加入慈济。”

重庆志工承担“国际赈灾”区块，以几十年来通过无数海内外赈灾，慈济人结合自身经验、以灾民切身所需为所想，研发出的赈灾物资为直接展示主题，为观众进行了生动直观的“爱的教育”。

八岁小朋友罗宇辰，听了志工对“塑料瓶变衣服、变毛毯”的讲解，十分有智慧地说：“塑胶瓶做成衣服可以节约资源，回收做出来的纸更能保护地球，我家一直也在用这个！”

教育与人文搭建造未来

而由达州、德阳及雅安志工们分享的教育展区，透过海报分享，川震后慈济于四川援建的十三所希望工程学校、及教育志业的发展情况。

就读于什邡方亭慈济中学的孙梦怡，同两个姐姐一块儿来到活动现场。二〇一五年，孙梦怡被诊断出尿毒症，住院不久后，慈济志工立即前去看望。

孙梦怡感恩道：“慈济师伯给我的不仅仅是经济的帮

志工利用巧思，将环保回收资源制作成美丽实用的篮子。





云南志工呈现小品，讲述当初证严上人开展医疗志业的初衷。

助，他们还一直来看我，跟我说话，是对我心灵上不断的帮助，我觉得很受鼓励。后来在哥哥带回家的慈济杂志上，我看到了师公上人的照片，哥哥说师公已经八十岁了，可我觉得，师公看上去好年轻。又在后来很多活动里知道了，慈济是从师公当年的一个小茅屋，发展到今天的静思堂的样子，觉得师公好了不起。我也要像师公和师姑师伯那样，做一些能够帮助别人的事。”

“医生！医生！”二楼展馆的

中央，四位大汉用担架抬着一位孕妇急忙走来，是云南志工为呈现慈济医疗志业所准备的“一滩血”的小品，透过最经典的故事，与在座民众分享上人为何坚持要开展医疗志业。

人文馆内，除了利用海报了解人文志业，还融入静思茶道、花道相结合，透过动静态的呈现与体验，感受慈济人文深入于每一个志业当中；孝亲馆传来悠扬的歌声，带着小羊头套的孩子们，正在呈现手语“跪羊图”，

民众透过观看手语演绎并亲手写下对父母的祝福。

华西志工首次尝试以游园会的形式，呈现慈济四大志业，忙碌了一个多星期时间，精心准备、虔诚付出。如何在轻松的氛围中将善法传递，各地区志工皆是绞尽脑汁，但大家合和互协，不论在功能上的互相补位、或是物资上的调配都非常圆满。

华商理工职业学校的校长王琳在活动后分享：“经历了五十一年风

雨历程的慈济，把大爱洒向更多的国家和人民，从最初的家庭主妇每人五毛钱的‘竹筒岁月’，到现在慈济人在慈善、医疗、教育、人文所作出的贡献，让每一个人为之感动。”

带着十三位师生前来，王校长希望这样的美善，能开满校园。

“慈济，让我找到了属于自己的心灵之路，为我打开了爱与感恩之门。我们会越走越远，会帮助更多的家人，相信有一天，世界将充满爱与和平。”



志工在成都大爱感恩科技环保园区举办为期两天的活动。

· 特别报道 ·

以善与孝报亲恩

撰文/摄影 广东东莞真善美志工



古 圣先贤孝为宗，万善之门孝为基。母亲节，为阐扬孝道，东莞志工合力呈现“亲恩浩连天”手语剧，融合手语、戏剧、音乐，用浅显易懂的方式，阐述父母恩重难报。

东莞慈济志工与参演的民众计二百五十人，利用一个月的时间演练，种种的用心与努力，只为表达孝道之要，共同为祥和社努力！

《亲恩浩连天》音乐手语剧，共有八个段落，分别为《序曲》《因缘》《怀胎》《十恩》《亲情》《子过》《报恩》《终曲》等八幕。

人生之幕起，因缘怀胎始，历经十恩难，母受诸难产胎儿，哺乳亲情至成年，及其长成反不孝，面对子过慈颜不改，如猿泣爱子，寸寸断肝肠。终而，儿知父母恩情重，难以报亲恩。父母恩深重，恩怜无歇时，百岁母忧八十儿，亲恩浩连天。

《十恩》演绎中，演绎孕妇角色的志工周丽荷说：“我也是当母亲的，每个母亲都希望自己的孩子健康成长，孩子平安是最好的。”周丽荷九十多岁的母亲身体虽健康，但是脑萎缩退化，她常常生气老母亲弄乱家中环境。此次入经藏演绎后，她说：“我们长大了，母

亲却老了，所以我们要爱她，善待她，让她晚年开心快乐生活。”

周丽荷的先生郭兴发参加演绎后，脾气变好了，对丈母娘的态度也变好了。他分享说：“现在想快回老家，帮妈妈剪指甲按摩，抱抱我的妈妈。”女儿郭炜琳见证一家人的改变：“这次演绎改变了一家三个人的个性，大家脾气小了，说话声音都变小了。”

幸福的源泉从孝顺开始。邹昌明与儿子女儿参加《子过》的演绎，得到温馨的幸福。女儿李明艳说：“之前以为报答父母恩就是拼命工作，给父母好的物质。自进入慈济后，才明白行孝要及时，最好的陪伴才是报答父母恩。”

去年七月被查出患有淋疤瘤的志工杨娇，医生宣判还有八到十年的生命。杨娇很感恩慈济志工在低潮时的陪伴和鼓励。一月前得到邀约参加演绎，让她明白孝顺是对父母最大的感恩，忏悔与婆婆的不和谐关系，借此机会，真心向婆婆说声“对不起”。

“虽然医生宣判只有有限的生命，现在一念心做慈济，把有限的生命用在有意义的地方，把握分秒不空过，做利益众生的事情，不给人生留遗憾。”杨娇说。

· 特别报道 ·

好书净化人心

撰文/摄影 上海真善美志工



母亲节这天，上海长风静思书轩同时举办五周年庆，志工发起“好书净化人心”活动，希望将证严上人的著作送给民工子弟学校以及苏北“春蕾班”的学生，让好书在孩子们心情沮丧或思想迷惘时，给予正确的人生方向。

“在志工静思语教学之后，孩子们学以致用，对待周围的同学都很有礼貌。”当看到孩子都很珍惜结缘的静思语卡片，那一刻，李淑华心里因此有了想要送他们好书的设想。

“好书净化人心”活动，在现场得到了积极响应。潘晓红表示，把书捐给苏北春蕾的孩子们很有意义，能够帮到他们，是一件令自己很开心的事。

另一位民众则感触：“无数的失望生命，因展读上人的书而回头；无数的禁锢心灵，因展读上人的书而开放，许多破碎家庭，因展读上人的书而和乐，许多的美善因缘，因展读上人的书而具足。”

李淑华对于活动起到善的效应，也充满了欢喜和信心。“能给很多人的心灵带来生命源源不断的正能量，太有意义了。‘好书净化人心’将不断传下去，让温暖满人间，让心灵更美好，让

社会更祥和。”

感念母恩 回报大地恩泽

接受慈济关爱而打开心门，进而走出家门的渐冻人林宗雄，与姜铭诚因相似的疾病而相识。林宗雄以过来人的经验，与姜铭诚及他的父母分享：“患病的家庭不愿意让别人来关爱而变得封闭，打开之后，对孩子对家庭都好。”

铭诚小朋友喜欢画画，林宗雄说要经常画，不管画得如何，都可以贴在墙上，自我欣赏。同时也对铭诚说要守纪律，不因生病而不讲道理。

初次参加祈福会的俞军则感受到慈济家人的温婉与和善。在参观环保展示区，俞军发现不但要少用，更要回馈社会。“应用过去时髦的那句话‘有钱的出钱、有力的出力’。对普通的工薪族来说，更多的是出力，从我做起，从环保做起。”平常在家中就有做环保的俞军表示。

“个人和家庭只是一滴水，而慈济是一条河，非常希望能把这一滴水汇入慈济大爱的长河里，为这个社会、这个地球做一点贡献。”俞军说。

· 特别报道 ·

养儿方知父母恩

撰文/摄影 福建福州真善美志工



“你留意过你的父母吗？”
当大家看到荧幕上出现这几字时，大部分人都沉默了。

母亲节活动，福州志工呈现的短剧《你长大养不养我？》呈现出一家人的平日生活，只见儿子嫌弃老母亲吃饭掉饭粒、手机记不住怎样使用、又尿了很贵的沙发。

“沙发很贵，你以后别坐了。”儿子训斥老母亲，还嚷着要送母亲去养老院。一旁的小孙女十分认真地听了父亲的话说：“爸爸，你老了我也要把你送去养老院！”

扮演儿子的志工宋世伟说：“其实在短剧中呈现不懂事的一幕，是曾经的我。”世伟感恩证严上人，在人生三十年几近迷失的时候，指引他找到了回家的路。

“走进慈济的家，就是让孩子感受这个氛围。”志工王坤泉今天带着三个孙女、儿媳妇以及夫人一

起参与今天的活动。

王坤泉与夫人许容娇参与了《亲恩浩连天》手语剧饰演一对老夫妻。自己做、自己演，他们有深深的体会：“做人要崇善，脚步要走正，自己心安，也是给孩子们做表率。”王坤泉说：“最难报的就是父母恩。”

许容娇很感恩自己有一个幸福的家庭，孩子们都很疼父母。“儿媳妇特别好，孝顺又体贴。”她拉着儿媳熊丽萍的手说：“每年过生日、母亲节都会买一束花送给我，没有分别婆家妈妈还是娘家妈妈，都是一样对待。”

熊丽萍说：“走进这个家门，看到九十九岁的祖母卧床，公公婆婆都是尽心尽力伺候，将祖母照顾得无微不至。”作为八零后的丽萍说：“孝顺父母是责任。只要自己有能力，会好好赡养父母，绝不会将父母送养老院。”

· 特别报道 ·

爱护地球母亲

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工



兵 希小学二年级九班二十一对
亲子，在昆山环保教育基地
度过了一个特殊的母亲节。志工为
亲友们导览环保常识，学习十指口
诀，让未接触环保知识的家庭，了
解慈济的环保理念，爱地球，清静
在源头。

志工王艳告诉家长：“现在环
境污染严重，希望小朋友从小有环
保理念，爱惜地球，邀约大家一起
来环保基地学习环保，同时又可以
增进亲子间的情感。”

王艳以自己孩子的改变现身说
法：“平时儿子在督促下改掉浪费
的习惯，自己改变了，还会去影响
同学培养节约的习惯。”

一个家庭，带动着多个家庭，
一起力行环保，爱护地球母亲，特
殊的日子，让环保和节日变得更有
意义。

志工吴洁洁教导小朋友亲手
折一朵康乃馨送给父母，借着花

语“温馨的祝福与不求回报的母
爱”，在孩子们幼小的心灵中培
养孝心。

只见稚嫩的小手用心制作美丽
的花朵，带着满满的爱亲手送上，
抱抱妈妈，说一句节日快乐，洒满
暖暖的亲情。

由于两个孩子先天残疾，薛利
华常常带着他们来做环保，希望尽
可能带着他们做些有意义的事，有
益于自己也有益于社会。

薛利华一路走来，受到过很多
帮助，每时每刻都想着要做力所能
及的事情，从没觉得自己捡垃圾做
回收有何丢人。薛利华把捡回收物
的所得都让孩子们投竹筒，去帮助
困难的人。

“儿子虽然语言障碍，但特
别喜欢一句静思语，就是‘用鼓
掌的双手做环保’。小儿子对十
指口诀熟记于心，时时谨记做环
保，爱地球。”

· 特别报道 ·

让爱永不枯竭

撰文/魏莹



“妈，我爱您！”“妈妈，母亲节快乐！”天津蓟州志工温海燕欢喜接受双胞胎儿女的祝福，幸福满溢。

“很感恩两个孩子，凌晨四点就出发，因为晕车难受了一路，刚到天津一下车就吐了，只为给我过母亲节……”温海燕心疼地说。

投入慈济志工后，温海燕用心耕耘志业，不但个人长足成长，两个孩子也感觉到妈妈的改变，一双儿女也在参与亲子成长班与敬老院关怀等活动中，变得更加孝顺和懂事。

“我做得还不够，还要继续改，慢慢修，毕竟自己是孩子的榜样！”温海燕品尝着儿女敬奉的蛋糕，喜不自禁，心中深深感恩有慈济这样的大环境，令自己人生更加幸福圆满。

由于了解和支持慈济的天津民众不断增多，为举办孝亲祈福会，志工另外租用了一个多功能厅作为活动举办场地。为了让场地体现温馨氛围，志工们对场地进行了悉心的布置，一物一景、一花一叶无不雅致。

就读于天津医学高等专科学校的李家金，饰演一位青年游子，一心与同伴远游，对年迈父母的关爱弃之不屑，令父母伤透了心。

李家金表示，几年前的他就是

这个样子，参加慈济青年读书会两年来，他收获成长，也更加懂得父母的一份爱心。“曾经的我有些叛逆，对父母的关爱表示不耐烦。今天我为母亲准备了康乃馨，感恩妈妈的养育之恩。”

生活的苦难曾经让周翠花经常以泪洗面，但三年以来慈济人的陪伴让她感受到长情大爱，并从低落的情绪中走出来。这期间志工不但给予其生活补助，还提供助学金给考入重点学府哈尔滨农业大学的儿子李松林。

了解慈济“人人行善”理念，周翠花开始存竹筒，并和志工一起访视贫困家庭。在一次访视白血病患时，周翠花主动将自己刚刚接受的生活补助捐出，李松林也献血献爱。

台上一幕幕温馨的奉茶画面，让周翠花不禁想起五年前往生的母亲。“最近这些年我们生活条件不好，我一心想好好回报她，给她最好的，让她好好享福，可是她已经离开我了……妈妈是我这一生最亏欠的人！”

志工安慰她：“把母亲的爱传递给下一代，儿子现在懂事又孝顺，就是对母亲最大的祝福！等有能力时再把这份爱扩大，关怀更多的人，让这份爱永不枯竭！”

无悔的爱

撰文/摄影 北京真善美志工



“没有爱的生命意味着什么？孤独？寂寞？还是焦虑？总之人生的一切痛苦，都会随之而来。当内心有爱，每一句话

都是快乐的音符，当内心有爱，每一个动作都会播下快乐的种子。”这是来自黑龙江的志工关晓薇发自内心的感慨。

第一次参加北京孝亲感恩茶会的关晓薇，一曲《母亲的手》令她眼泪决堤。回忆起三年多来专注在北京为大女儿求医，却忽略了自己母亲，在本该尽享天伦的年纪，却毫无怨言尽心尽力帮助她在家乡黑龙江照顾生病的二女儿。想到妈妈老了，甚至有一天记不起自己的儿女，我们还能做什么，一切还来得及吗？关晓薇深刻理解了上人的那句话“行善行孝不能等”。

关晓薇的两个女儿幼时罹患先天脑病相继住院，经历无数次大大小小的手术，期间几次令人绝望的病危通知，令这位柔弱的母亲经历了常人无法想象的沮丧和无助。

幸运的是经过慈济志工几年来不断地陪伴、抚慰与资助，令关晓薇看到了至美至纯的人性光辉，感受到爱的力量，她开始转变心念，停止抱怨，重拾信心，学会了感恩和知足。

随着女儿病情的好转，晓薇也从许久笼罩的阴霾中走了出来，她暗暗发愿，一定要现身说法，向慈济志工学习，陪伴病友们走出内心的阴霾，将大爱的精神传递到每个人的心田。

两个女儿因为身体原因无法来到现场，但也通过视频，用童真的声音表达了对母亲的感恩。关晓薇

一家的故事打动了在场的家人们，看到了“为母则强”的母爱力量，也感受到了慈济志工走入人群、慈悲救渡的愿力。

也是第一次参加慈济活动的于浩淼感觉收获特别大。“今年的母亲节对于我和妈妈来说是最特殊的一次节日，让我和妈妈互相倾诉了一直未能说出口的话，也让我对母亲一生的艰辛有了更深刻的理解。当我听到一位母亲分享自己为了患病在床的孩子一直坚持，我不由得对母爱的力量心生敬意，同时我也感受到自己是那么的幸运。”

“作为一个离异家庭的孩子，母亲承受那么大的压力为我付出，伴我成长，无论怎样都没有放弃我，家中无论谁有病痛，第一个去照顾的永远是母亲，她就是这样日复一日的付出。”于浩淼感慨道：“妈妈的通讯录里，这么多年没有一起出去玩的朋友，只有工作和家人，我从来不敢估量我的母亲这一生失去了什么，我也不敢去想母亲是如何度过孤独劳累的日日夜夜。”

“在慈济，我感受到了每一个人对生活的知足和感恩，如果妈妈能够融入这样一个充满爱的大家庭也算了结了我多年的心愿。”于浩淼说。

慈济故事多

撰文/摄影 湖南长沙真善美志工



从前的凌耀霞伶牙利齿，得理不饶人，未出嫁时，就经常顶撞父母，嫁人后，也将这样的习

气带到婆家，公公婆婆拿她没办法，有时婆婆还会无奈地去找亲家诉苦，耀霞的母亲只有安慰婆婆：

“她就是刀子嘴，豆腐心，您大人有大量，不要和她一般见识。”

在母亲节这个特别的日子里，长沙志工举办感恩茶会。凌耀霞不仅感恩父母给予她生命，更感恩上人开启她的智慧，让她懂得“报答父母，莫过于发挥良能，为人群付出，即是大孝。”

走入慈济后，凌耀霞看到慈济志工一个个面带真诚的微笑，温文尔雅，说话柔声细语，于是慢慢改变自己的习气，学会用耐心、细心对待父母，懂得“让父母欢喜、安心，就是孝顺。”现在凌耀霞和婆婆之间亲如母女，婆婆和母亲也亲如姐妹。

志工梁丁的母亲一个月前突然往生，父亲还沉浸在巨大的悲痛中，慈济人到她浏阳的家中关怀，让父亲知道了梁丁有个友善的大家庭。今天她邀父亲一起来参加茶会，慈济家人单独为她安排了奉茶的环节，让她有机会表达对父亲的感恩。

“这是我人生中最重要的一天，这也是我一生中参加过最美好的活动！”梁丁说。“原来父亲很担心我独自在外打拼，但现在很放心，因为身边有这么多家人爱护我。父亲还期望我努力工作，回报社会，爱更多需要的人。”

志工李志曾经和父亲一直是针

尖对麦芒的关系，三句话不对就会拉下脸来，没有好语气。一句“孝就是顺从”点醒了她，开始改变自己的习气，和父亲关系越来越融洽。

今天李志邀请七十七岁的父亲来参加孝亲家聚，在敬茶的那一刻，她和父亲都热泪盈眶，百感交集，在她的记忆中这是第一次拥抱父亲。李志在父亲耳边说：“爸爸，我会越来越好的！”

王建华今天特别开心，因为今天她家“四代同堂”，女儿带着孙子、姥姥都一同参加！

女儿的古筝刚表演完，四岁的外孙就说：“祝福天下所有的母亲节日快乐，我为天下的母亲演唱一首《母亲格桑花》”，博得满堂掌声。

王建华八十多岁的母亲对她说：“建华，你在慈济人际关系真好啊，大家都对我那么好！”王建华连忙回答：“不是我人际关系好，是慈济人对谁都有这么好，因为我们是一家人。”

志工林亦明的父亲用二胡为大家演奏《小城故事多》，慈济家人不约而同把歌词改为：“慈济故事多，充满喜和乐，若是你到慈济来，收获特别多……看似一副画，听像一首歌，人生境界真善美，这里已包括……”

❶



志工与春蕾助学生相拥，如同自己的孩子一般。摄影/骆昕

因爱改变人生

撰文/摄影 华东真善美志工

五一小长假期间，来自上海、江苏南京、昆山等地慈济志工，再次前往江苏省宿迁市、沭阳市与泗阳县，关怀“春蕾助学”孩子们的家庭与就学情况。

高一的小悦是一个美丽温柔的姑娘，看到志工的一刹那，迫不及待的去牵手、去拥抱。王悦从小由爷爷奶奶带大，非常孝顺懂事。之前爷爷生病的时候，她坚强地照顾着爷爷。为了表达对慈济志工的感恩之情，小悦亲手制作了各种各样的花朵送给志工。

小婷的父母平时靠打零工养育三个孩子，生活不免艰辛。志工为小婷的父亲介绍慈济，告诉他知足和感恩，是我们每个人平安幸福的秘诀。志工的真诚最终打动了小婷爸爸，告别时他不断表示感谢，他还说要好好读一读《慈济》月刊。

小艳出生时因残疾被弃于田间，被年迈的养父收养。如今养父已经六十五岁，基本没有生活来源，只靠家中的一亩田地。走进小艳家中，昏暗、异味充斥着，没有任何家具，让人真正体会什么是家徒四壁与一无所有。

志工牵着小艳的手告诉她，“其实你很幸福，因为你能碰到你的老父亲。”小艳握着志工的手许久都不放开。

带队的孙文东老师见到这番情景，不禁说：“不下来走走，真的不知道。”一路低调的孙文东，其实是宿迁信息工程中专的校长，他当场决定减免小艳的全部学费。

今天的访视，孙文东从一开始的“隐瞒”身份一路默默观察，到后来忍不住落泪，主动拿着《慈济》月刊与学生家长分享。家访结束时，孙文东向志工详细询问慈济的发展情况。

就读宿迁信息工程中专高一的慧敏，是能干的班长。她是家中的长女，她懂事开朗，知道慈济志工要来，便早早地在路口等待；还自告奋勇为志工们带路，而这一路上不同的家庭境况让慧敏意识到：“原来我比他们更幸福。”

爱心卡中表心意

在宿迁助学活动中送给孩子们的信封里，除了助学金外，还有一





陪伴志工到助学生家中了解的孙文东老师（左二），其实是宿迁信息工程中专的校长，他说，不下来走走真的不知道。摄影/徐盼盼

张“爱心卡”，它是来自社会爱心人士对同学们的祝福。

南京泉峰集团连续三年用爱心环湖跑的方式，为苏北春蕾班的孩子筹集助学款。一张张爱心卡里就有他们的心意。

今天有五位泉峰集团的职工作为代表，跟随慈济志工来到这里为孩子们付出。其中一位代表刘濛濛说：“很感恩能有这样的机会同孩子们在一起，更希望我们的社会更多一些这样爱的力量。”

王园园今天收到的“爱心卡”是阜宁志工孔庆岗写来的：“祝同学们好好学习，多做环保，多献爱心！”志工借机给她讲述慈济在阜宁建大爱村的缘由。

园园边听，眼里闪着泪光说：“我也想写一个感恩卡给孔师伯。”于是她在志工的本子上这样写道：“孔庆岗伯伯虽然您年纪大了，但是要坚强。祝您身体健康，平平安安。虽然字写得丑，但是我是真心的！”

因为爱改变人生

沭阳鸿星中专的钟薇老师，不仅见证了春蕾助学给孩子们以及他们的家庭带来了帮助，同时自己也是获益良多。“通过慈济的付出，孩子们可以顺利地完成学业，并且对她们身心也有很大的帮助。有的孩子来的时候性格比较孤僻，通过助学以及静思语教学，孩子们学会了感恩，变化很大。”

“有的孩子工作了，也回来参加慈济的志工队伍。持续的助学活动以及静思语教学，不仅给孩子们很大的帮助，同时也让我自己有很大的变化。以前我的脾气很暴躁，现在都会用学习到的静思语来化解烦恼。”

家中没有任何经济来源的王巧芹，读到初三时差点因此而放弃了学业。最困难时，班主任告诉巧芹慈济人来助学了。“你千万别放弃啊，学校帮你申请个名额。”

带着些许的疑惑，王巧芹接受了资助，并如愿完成了学业。同时在校方及社会力量的帮助下，被分配到当地的公安机关得到了一份稳定的工作。

三年来，王巧芹没有停止志愿者的脚步，走近身边苦难的人群。在这次春蕾助学活动中再次见到慈济家人时，王巧芹流下了幸福的眼泪。“我终于找到你们了！当年是你们帮助了我，我一定要向你们说声感恩！你们的善举，不仅仅是帮助到一位学生，更是帮助到一个家庭。我也要成为像你们一



南京泉峰集团的职工代表，跟随慈济志工一起到苏北春蕾班付出。摄影/徐盼盼



颁发助学金的同时，志工不忘给学生鼓励。上下图摄影/张瑶

样的人，可以去帮助到更多的人。”

很小的时候，因为父亲的往生、母亲的不辞而别，与爷爷奶奶以及妹妹相依为命的仲子移，觉得最幸福的事就是完整的家庭。

“像今天小品中的同学，虽然最终没有能与妈妈好好沟通，但至少她可以见到妈妈。而现在，我也再也见不到妈妈。我不再恨她为什么要抛下我，但当我想见她一面时，却再也见不到她。”

“我相信妈妈是有着难言之隐的。我没有必要去恨她。因为她是生我的那个人，即使没有养我，但她让我学会了成长、学会了担当，让我的肩膀更宽更坚强。”

“这个世界有慈济师姑师伯、有班主任、有爷爷奶奶，这么多爱我的人，还有我们班级里这么多同学都在帮助我，未来，我愿意成为像师姑师伯一样的慈济人，那是最幸福的。”

■



春蕾助学生从志工搭起的爱心桥下走出，收下满满的祝福。摄影/杨静



林虹在孝亲感恩活动为婆婆奉茶，并发愿只要婆婆在的一天，就要会像女儿一样去照顾孝顺她一天。摄影/陈莉娜

家和万事兴

撰文/福建厦门真善美志工 摄影/王燕玲

“以前常常婆婆讲一句，我就顶十句，曾经把她气得躺在床上三天不吃不喝，有一次甚至气得她离家出走，最后还是我爸爸妈妈出面，才把她安抚回来。对于那段日子，我其实非常忏悔。”

走入慈济前，林虹一直过着养尊处优、十指不沾阳春水的千金生活。结婚二十五年，她从不曾为先生洗过一件衣物；婆婆擦地时，她直接坐着不动，甚至把脚翘到桌子上，让拖把从脚下穿过；婆家的客人到了，她就自



林虹原在大型国企当财务经理。逢年过节经常不在家，而是选择外出游山玩水。图片/林虹提供

顾自回房，也从不给好脸色看，使得客人尴尬不已，直言下次都不敢来了；面对自己的小姑子，她也从来没有好脸色，导致她与婆家人的关系一度紧张。

林虹出生于一个知识分子家庭，父亲是公务员，母亲是幼儿园老师，家里好几个亲戚都非富即贵。“从小在家都没做过什么事情，连扫把我都没拿过。”身为最小的女儿，林虹倍受父母、哥哥的宠爱，她形容自己过的是手脚不用落地的生活，很多事情都有人帮她打理妥当。然而虽然物质优渥，父母常常三天一大吵，两天一小吵，这样的家庭造就了林虹固执自我的个性，同时也让她对爱缺乏安全感。

大学毕业后，林虹在大型企业里当财务经理，二十四岁时便与经

营博物馆的先生结婚，居住在厦门临海的高档别墅住宅区。家里装修豪华，甚至配有桑拿房，还专门请了保姆照看家庭。外人都羡慕她嫁得好，却不知她深陷对先生感情的患得患失中。

看着先生总是在外应酬，她便把孩子留给婆婆带，自己一有假期就外出旅游，借着游山玩水来发泄心中的不满，有时赌气甚至春节也不回家。

而伴随情感的起伏不定，林虹在对子女的教育上也一度出现两个极端。大女儿从小便扔由婆婆照顾，林虹一直摆着强势母亲的姿态，逼女儿学钢琴、做一些她不愿意做的事情，导致女儿凡事都不愿与她交流，母女关系疏远。

而当初为了生下小儿子，她辞

去了工作，还特意前往香港生产，因此对这个儿子十分宠爱。甚至当儿子读幼稚园时，整整在学校陪读四年。

为了孩子的教育问题，她与先生争吵不休，互不退让，就连孩子上公立学校还是私立学校都要闹上一闹，夫妻关系更加紧张。

婆婆引领环保净心地

二〇一二年，已是慈济志工的婆婆庄美珍与另一位志工在小区内设立了环保点——珍珠湾环保点。此环保点大多是老年人，需要会做

表格、懂音控的人。婆婆多次柔声邀约，林虹才勉强答应帮忙，最初只是应付，但听婆婆参加完活动回来的分享，再看着婆婆自身的改变，林虹开始觉得奇怪：“慈济真的有那么好吗？为什么做事情还要说‘感恩’？”带着疑惑，她找到了厦门静思书轩。

当天接待她的志工黄金华轻轻一句：“心美，看什么都美。”触动了常以负面角度看问题的林虹。她开始带着儿子前来思明慈济联络处参加活动，虽然最初只是当个旁观者。常常这边志工们做环保分类忙得不可开交，而另一边她穿着格



林虹（右一）听上人说“夫妻经营之道，理讲多了，情就薄了，如果赢了道理输了感情，划不来。”这句话对她影响很大。摄影/陈志宏

子衬衫，戴着顶球帽一身体闲地坐在活动现场的台阶上，一言不发地看着她儿子在一旁打滚玩耍。

环保团队的耐心陪伴，让她感受到爱的力量。而影片中上人的开示：“做环保，净化大地，首先要净化心地。”让林虹明白，环保不只是物质的环保，更是心灵的环保。

她回想自己这几年，到酒店请客吃饭一餐就要花掉三、四千元；进商场买衣服一次刷卡也要六、七千元；而为了与先生匹配，每年到香港购买名包、名表、首饰的钱都要花掉几万元。她忏悔自己在生活中享福过度，决心投入最脏最累

的环保来造福。

每周一珍珠湾环保点的活动，林虹会跟着婆婆及志工们一起去上门回收，并积极宣导“环保要清淨在源头。”她们还在自己家的楼道设置了一个回收小角，邀约左邻右舍将一些用不着的可回收物集中在那里，最后再整理打包送到社区环保点。

但是，林虹平时讲话大声，爱发脾气，自认与老人难相处，而婆婆也觉得林虹“说的多，做的少。”刚开始时，婆媳双方都做得烦恼重重。甚至两人还时常会因为诸如“接到电话是马上上门回收，



林虹跟着婆婆参加慈济志工后，开始积极宣导环保。

唯有身体力行，才能与人分享，现在林虹买早点都是带着盆子去装，有时忘记带盆，老板还会借盆给她。

婆婆庄美珍看到林虹的改变赞叹说：“林虹以前天天想着坐飞机，现在天天都在想着捡垃圾。”



还是等累积到一定的量再进行回收”之类的小事而有所争吵。

而先生被夹在他们中间也很为难，只能劝导林虹：“要有高度，

不要总让老人家纠结。”然而，婆婆有时还是会被媳妇气到躺在床上不吃不喝，最后还得找来资深的志工进行调解才能解决。

闻法转念家和乐

直到二〇一五年的五月份，林虹开始每天早晨聆听上人智慧法语，听到上人开示“苦集灭道”时，林虹才幡然大悟：“原来，所有的苦都源于自己的心。”透过闻法，她逐渐洗涤了内心的无明烦恼，并修正自己“说的多，做的少”的行为，学会缩小自己。

林虹开始把环保理念落实到生活中。买早餐时带着盘子去，而不用塑料袋；对着认识的人，她三句不离环保宣导；她还接了社区环保讲师任务，与婆婆及志工们到学校、企业进行环保宣导。

“作为讲师，自己要身体力行把环保落实到生活中，才能与人分享。”到台湾参加过几次环保培训后林虹说道。

林虹表示，现在也不买新衣服了，过年过节的衣服都是在环保站惜福的，她说：“穿起来都很新，也不难看，而且还环保。”

林虹还常常现身说法与大家分享环保改变自己和家庭的故事。她觉得一场场的环保分享也是一次次的忏悔，忏悔后的心就会很清净。

林虹的改变，也引来婆婆在别人面前的夸奖：“我这个媳妇，以前是天天想着坐飞机，现在是天天想着捡垃圾，环保救地球。”



用柔软的语言与先生沟通，孩子的问题也不再执着于自己意见，林虹笑言先生已成奶爸。



家里的桑拿房，几乎都不用了，林虹说：“做环保流汗就是在蒸桑拿，不用花钱，也不用浪费水电资源。”

而透过自身心念的改变，林虹开始去观察婆婆身上的优点，忏悔自己以前只会看到婆婆的不好，总嫌老人家爱唠叨。如今，婆婆生病时，林虹会贴心照顾；婆婆买菜回来，她会一手接过菜帮忙拿到厨房。婆婆内心非常感动：“很感恩上人，让我这个媳妇真的改变太大了。”

而自从林虹忙慈济忙环保，先生反而比较少出去应酬，开始照顾家里，甚至自称“奶爸”承担起儿子的接送任务。以往总是恶语相向的夫妻关系日渐好转。

“夫妻之间，如果道理讲多了，

情就薄了。如果赢了道理，输了情，是你划不来。”林虹回忆上人说过的这个道理，对他们夫妻的经营之道影响很大。以前，她天天跟先生讲道理，不懂也要硬说。现在明白：“夫妻之间更多的是需要柔软的语言。”调整了自己的身行后，林虹表示：“有法就是有福，现在我们家和了，夫妻也幸福了。”

而现在有了共同的志业，全家人会一起节水省电，响应一日五善。家里的桑拿房，几乎都不用了，林虹说：“做环保流汗就是在蒸桑拿，不用花钱，也不用浪费水电资源。”全家人也一起投入到社



林虹也带动自己关怀的助学生一家，一起来为环保尽心力。

区环保的带动中，甚至为了社区环保活动的宣导需要，还全家总动员一起动手制作了“环保十指口诀”的宣导道具。

柔软心传爱行孝

林虹也带动自己关怀的助学生一家，一起来为环保尽心力。助学生桑叶的妈妈桑艳婷说：“林虹太关心我们了，我们像上课一样跟着

林虹每周来做环保。我们家庭也不像以前爱生气了，越来越好了。”

“上人说‘自种福田，自造福缘’，我以前不懂，现在终于明白善缘会来聚合。生活中的不和谐因素其实都是自己造出来的。”林虹笑着说。她表示，善道在助人，有时候做了善事，周围的缘也不一样了，她称这个叫“福缘”。

看到助学生的家长慢慢将心结打开了，助学生的爸爸找到工作

了，助学生的学习也很稳定，整个家庭都在往好的方向改变了。林虹觉得这就是善的力量。这种简朴的生活才是她心底向往的日子，这种生活让她觉得安心幸福。

林虹坚定了自己与婆婆会一直做环保的心念，而且也意识到不能只是自己做，还要好好带动大家一起做。她说：“环保站是一个道场，不是为了捡垃圾，而是为了让更多的人知道我们的理念，进而来参与，这是我们的目的。特别接触了上人的法，更觉得要入人群，去说法，要启发更多人的心。”

林虹很感恩婆婆：“婆婆是我人生最大的善知识，也是最重要的贵人，如果没有她带我走入慈济，我真的不知道自己的未来在哪里？”

而婆婆也多次在众人面前拉着林虹的手说：“这是我的媳妇，我引她进来做慈济。很感恩上人、感恩慈济，救我们一家人，现在我们是家和万事兴。”

在母亲节的孝亲感恩活动中，林虹恭敬地跪着为婆婆奉茶，并许下承诺：“只要婆婆在的一天，自己就会像女儿一样去孝顺她一天。”



林虹与婆婆庄美珍相拥，感恩婆婆是她人生最大的善知识。



三伏来临，寒病byebye

撰文/苏州慈济门诊部中医师 王丽雯

冬病夏治

所谓的“三伏天”就是一年中气温最高、湿度最大的季节，所以“三伏贴”就是在夏季最热、最湿的时候进行药物穴位贴敷，那“三伏贴”有什么功效呢？因为是在一年当中最热，阳气最旺盛的时候，配合将温热的中药贴敷到特定穴位上，所以可以起到激发人体阳气，调和气血来抵御疾病，改善体质，达到内病外治，预防疾病的功效。

夏季接受三伏贴治疗，正是改善体质的好时机。三伏贴穴位敷贴疗法因为外贴不需经过消化道，深受儿童及肠胃不适人群喜爱。适合贴敷的疾病为冬天或寒冷时易发的疾病，如

- 一、呼吸道疾病，例如哮喘，老慢支，鼻炎；
- 二、消化系统疾病，例如胃痛，腹泻；
- 三、妇科疾病，宫寒，痛经；
- 四、骨关节疾病，例如颈椎病，腰椎病。

三伏贴禁忌

皮肤破损，急性感染，如感冒，发炎，怀孕，一岁以下儿童不宜贴敷。

注意事项

每次贴敷3-4小时，儿童可适当减少时间，如有出现痒痛情形，可提前取下，敷贴当天配合作息、饮食调养，切忌吹冷风、避免游泳等浸泡冷水活动、吃生冷食物及冰品，才能让三伏贴效果事半功倍，减少寒冬发病率。

改善体质没有捷径

苏州慈济门诊部以专业中医师诊断及处方，以个人情况定制穴位，贴敷后红外线照射加强疗效，在耳朵上进行耳穴压豆再次加强疗效。三伏贴属于治本的治疗方式，主要是激发人体阳气来治疗疾病，及改善体质，配合冬天的三九贴，坚持三至五年的贴敷治疗，方能得到好的疗效。

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

4/1~2 《农三月·初五至初六》



亲近善知识

【静思小语】亲近善友，互护道心，凝聚善力，安稳行道。

善友知识，互启力量

《法华经·安乐行品》中，佛陀指出在浊恶世间弘扬大乘法，可能会遇到许多攻击与毁谤，必须堪得忍耐，也要防患未然，亲近善友，远离诸恶邪见。

《三藏法数》：“为修菩萨行，当远离诸恶邪见，亲近善友知识。如经所云：若有能说信、戒、多闻、布施、智慧，令人受行，即须亲近恭敬供养，是名亲近善知识。”晨语时，上人说明，能持经、说法，引导大众深信、持戒、多闻、布施、智慧，并起身力行者，即是“善友知识”。

“‘择其善者而从之，其不善者而改之’。要多亲近、学习能增进修行的善知识，彼此尊重及赞叹，也是一种供养。若是邪知邪见、恶念深重者，自己没有能力度化，就要避开。守好道心，才能安稳力行菩萨道。”

去年厄瓜多尔地震，慈济人前往带动“以工代赈”，恢复了街道整

洁，也鼓舞了沮丧的受灾居民。上人表示，慈济人付出无求，运用智慧提升居民的精神力量，让大家振作起来；虽然救灾过程很辛苦，但人人甘愿欢喜。

“善友相互启发，能凝聚、发挥身心力量。人与人之间彼此带动，合成无私大爱，能使社会祥和，人间和平无灾。”

慈济人在世界各地赈灾，发现当地信仰中心毁损而无力修复、重建，也会主动援助。上人表示，人心需要正信宗教引导方向，协助教堂早日建设完成，让神职人员安心修行，当地民众也得到正向的指引。“有正确的方向，才能将人心导向和平，调和人间。”

上人表示，各宗教都需要发心立愿的年轻人投入，才能延续宗教慧命。然而人才培育亦不易，必须诚心发愿度众生、正心断烦恼，才能专心向道，深信受佛法，踏实力行不偏，达到佛的境界。

众生本有无量法，只因烦恼

无明而迷失，上人指出，成佛其实不困难，凡夫也能借修行而解脱、觉悟。“宗教修行者要现出修行形

象，确实身体力行，才能发挥宗教的力量，让人人接受指引、得到精神的资粮。”

4/3 《农三月·初七》

知福、惜福、造福



【静思小语】人人和气，社会祥和；人人造福，社会有福。

心莲绽放

中东战火不断，难民流离世界各地；早会时间，上人谈到土耳其慈济人在政府支持下，设立满纳海中小学，协助叙利亚难民孩童就学，也济助其家庭生活；市政府提供场地让慈济办义诊所，聘请同为难民的叙利亚籍医师看诊。

一位叙利亚籍小儿科医师，在土耳其与熟识的病患相见。这位先生幼时即是老医师的病人，现在已为人父，带着家人逃难。同为天涯沦落人，医病在异国相见，感到既亲切欢喜，也无奈感伤。上人感叹：“一念偏差铸成大祸，一念善良可以付出爱心、救援苦难。”

近日台湾各地慈济人举办“国际大爱，心莲满人间”祈福音乐会，为国际慈善“募心莲”；有年长者深受感动，捐出戒指等首饰，让物资发

挥救人的价值。上人肯定朵朵心莲从心灵绽放。“一念爱心虽然看不到、摸不着，却能发挥大良能，救助远在千里之外的苦难人。”

与上海慈济人谈话，上人叮嘱大家就地巩固法脉宗门，凝聚精神力量；慈济人以身作则做出典范，才能带动社区民众，影响社会。

以台湾环保志业推动经验为例，二十多年来，志工将资源回收分类做得踏实而细腻，并且带动社区邻里。环保志工不分社会地位、家庭背景，皆有共同的理念；即使身有病痛、行动不便，依然坚持天天投入，为大地环境付出一分力量。

人口渐多，垃圾量愈来愈大，上人期许大家提起使命带动，做出环保典范。“资源回收分类也是一种修行方法。环保理念入心，身体力行，不只能清净大地，也能清净心地。”



◀ 澳洲八十七岁Ray D. Thomas (上图左一) 来台受证荣董。上人肯定慈济人在福利制度完善的国家持续深耕社区，日前水患救助也感动许多当地人。(4月3日)
(下图摄影/周昱嘉)



上人教师兄师姐与村长沟通，向住户宣导“清净在源头”的做法；在社区里做出成效，进而推展全市，形成环保风气，在各地落实。

富裕社会亦有暗角，上人请慈济人加强访视，实际走到苦难人的生活环境里，见苦才能知福。“知福、惜福，才会产生造福的力量。造福别人，其实是为自己积福德。”

上人表示，随时关怀人人、为社会造福祉，就是“无缘大慈”。

“人人和气，则社会和气、人人有福；期待人人都有仁德、有慈悲心，就要诚心实意以身带动，这就是度化众生。”

要达成利益众生的善事，需要许多人共同投入，上人教众开阔心胸，容纳一切，感恩有人人

共同付出。“时时用感恩、尊重、爱来对待人，还要饮用知足、感恩、善解、包容的‘四神

汤’，才能天天轻安；饮用合心、和气、互爱、协力的‘四物汤’，人我之间才能圆满。”

4/4~5 《农三月·初八至初九》

谨慎“一念之间”

【静思小语】一念不调酿灾祸，调和人心天地安。



成为富中之富

梵蒂冈二日至四日举办“促进人类发展之国际研讨会”，邀请慈济出席并发表演说，是台湾及佛教界的唯一与会代表。五日早会，上人表示，慈济在世界各地救助苦难，以至诚之心与各宗教人士互动无隔阂；期待各宗教彼此相合，净化人心，带动天下人的虔诚。

昨日是妇幼节，许多家长与孩子同乐。上人说，在平安富裕国度，父母尽其所能供应子女所需，给予关爱，但在战乱贫穷的国度，许多孩子不仅缺乏物资，更流离失所、惊恐逃躲。联合国儿童基金会（UNICEF）统计，全球难民逾半数为十八岁以下儿童、青少年。

上人期盼父母、师长启发孩子们的爱心，引导孩子宏观天下、见苦知福，惜福、造福。“真正疼惜

孩子，就要用爱陪伴他长大，让孩子懂得道理，爱心、智慧随着年岁成长，日后成为乐于付出的‘富中之富’者。”

宜兰慈济人长期走入监狱关怀，教女受刑人烹饪素食及做馒头糕点技能，今返精舍报告心得，并献呈受刑人手捏黏土作品。上人赞许受刑人展现艺术天分与才华。“人性本善，受刑人因一时糊涂而犯案入狱，只要有心接引，启发善念，时常浇灌心地种子，总有一天也会萌芽成长为大树，接续善缘。”

马来西亚丹斯里陈志远师兄自去年皈依茹素至今，发愿开设素食餐厅接引更多人吃素。上人肯定师兄茹素意志坚定，身在商场面对应酬，维持坚定的精神与意志力。

上人表示，素食是慈济必要推动的大事，许多人可以偶尔吃素，长期却抵抗不了口欲，其实素食相

对健康，也很可口，茹素还有报三恩的功德——

第一报父母恩，母亲经过怀孕生产的痛苦危难生下子女，用自己的生命成就子女的生命。子女可以茹素回报父母之恩，虔诚祝福父母身体健康。

第二报众生恩，人们仰赖天地万

物而生存，要用感恩心回馈众生，不要杀生。众生平等，不只要用爱扶助穷苦人，也要用爱保护众生命，少一些人吃肉，动物就多一分生机。

第三报三宝恩，出家修行人将佛法传承世代，净化人间。带动更多人茹素、推广，渐渐影响整个社会，即是以行动回报三宝恩。

4/6~7 《农三月·初十至十一》

愿作大船师

【静思小语】以爱互动，让人人皆大欢喜，即是广结善缘。



心灵“抗体”

南美洲哥伦比亚连日豪雨，造成严重土石流灾情，两百多人罹难；邻国秘鲁亦遭遇二十年来最严重水患。早会时间，上人感叹尽管极欲伸出援手，但当地没有慈济志工而苦无进路；期许大家要见苦知福，感恩惜福，尽力帮助苦难者。

上人谈到十七年前委内瑞拉严重水患，慈济曾援助净水设备，但因政治与社会情势而难以展开慈济志业；如今当地经济恶化、治安不佳，慈善援助更为不易。

吴冉云师姊在委内瑞拉经营商店多年，即使曾遭抢劫，自家商店

惨淡经营，依然就地取材凝聚力量助人，感动了十多位居民一起做救济，许多人响应做环保，汇聚点滴善款救助贫苦人。

“做好事，最难得的是恒久心。”上人赞叹师姊恒持弘愿，在乱世中坚持济贫使命，克服种种困难做慈济，渐渐带动出更多人投入，访视、发放时也有警察主动保护安全。

菲律宾许多基层工作人员薪水不高，经济状况不佳，当地人医会五日于总统府园区举办义诊，近两百位医护、志工，分七个科别，服务了一千三百五十一位总统府基层员工和眷属。上人称许慈济人以慈

▼海外多国董事会，美国慈济人真诚发愿。上人期许，美国位居世界舞台，要凝聚善心，带动民众造福，人心觉醒则天下平安。（4月7日）



悲心平等普施，救度一切众生，无论环境险恶或安乐，都为有困难的人付出，接引他们出离身心苦痛。

院校联席会中，谈及老年长照议题，上人表示，最好的养老院就是家。高龄者若是身体机能尚可，可选择喜爱的团体担任志工，晚间回家与儿孙共享天伦之乐，是最理想的老年生活。

上人说，慈济尽管没有使用“长照”一词，但志工常年即已落实关怀社区长者；许多高龄志工也欢喜付出，即使行动不便者，也快快乐乐做环保，志工们相互照顾、自我肯定，日子过得充实。“要鼓励老人家维持身心健康、快乐生活，莫因年老就觉得需要被照顾。”

广结善缘

二十多个国家地区慈济人陆续返回精舍，参与五十一周年庆及海外多国董事会。上人欣见远方弟子归来，在七日早会时开示：“慈济五十一年走来，步步踏实，方向不偏，未来静思法脉的传承，慈济宗门的敞开，要靠此时静思弟子、慈济人传法，让世世代代踏实行菩萨道，方向丝毫不偏。”

上人表示，众生皆有如来智性，只因一念无明偏差而迷失；只要得到指引，愿意下功夫修行，去除无明烦恼，就能重现真如。

修行不能离群索居，要从人群中体会与探究真理，上人教

导，烦恼即菩提，接近烦恼深重的众生，自己要先法入心，从佛法了解道理、改变自己，产生“抗体”，才能不受感染而坚定道心传法。

“慈济人传法并非坐而言，是起而行——不忍众生受苦而付出无所求；看见受苦的人解脱，双方都欢喜。人与人之间以爱互动，皆大欢喜，这就是广结善缘。圆满了修学佛道的因，就能趋向成佛的果。”

上人举二〇一三年菲律宾海燕风灾受创惨重的奥莫克市为例，慈

济人前往发放、义诊、带动“以工代赈”清扫街道，并援建大爱村，许多居民参加志工培训，承担起人间菩萨的责任，无畏道路崎岖，到偏乡访视，帮助贫病乡亲。

“改变的关键在于自心，发心立愿，身、口、意坚定不移，就能安乐行于菩萨道，也会感动他人同行。”

上人也提醒，若自己道心还不坚定，不能勉强接近、企图改变刚强顽劣的人，如此反而容易影响自心；也要从中自我反省与警惕，莫造下恶因、恶缘，防患未然。

4/8~10 《农三月·十二至十四》

爱无量，力无量

【静思小语】有心就有福，有愿就有力。



耕心田，长慧命

九日多国董事会，菲律宾、马来西亚慈济人报告会务。上人感恩慈济人于海燕台风赈灾同时救助保和岛震灾居民，急难救助告一段落后，带动居民投入搭建简易屋，并于大爱村设立职训中心，让居民安居乐业，许多人因此戒除烟、酒、赌博等不良习气。

面对众多贫苦、受灾人，菲律

宾慈济人尽心救助，达成一次次艰巨任务，上人肯定他们印证了静思语：“不要小看自己，因为人有无限的可能。”

马来西亚慈济人落实“大马连心，爱铺满地”，合和互协推动志业，达到“百万好菩萨”，上人欣慰弟子有单纯的善念，与师父贴心。

“放下我执，扩大爱心，就能发挥无限潜能。慈济人彼此交心，合和互协，爱师父所爱的天下众

日前热带气旋“黛比”重创纽澳，灾区政府寻求慈济协助。上人于座谈时肯定纽澳慈济人虽然不多，但长年用心耕耘，做出被人需要、让人安心的价值。（4月8日）（下图摄影／张丽祯）



生，做师父想做的天下事，就是对师父最好的供养。”

上人表示，每个人的心都是一亩田，要用法水持续灌溉、滋润；慈济人就是耕耘心田的农夫，在人心播下善种，给予法水，引导人人造福，让心田绿意盎然，长出饱满稻穗，又能向其他人的心地撒播善种子。

“有心就有福，有愿就有力；爱无量，救助天下苦难的力就无

量。世界各处都有净化人心的人间菩萨，就能祥和无灾。”

上人肯定大家做到了造福、修慧，悲智双运。“‘静思传法脉，薰法资粮长慧命’，法是增长慧命的资粮，让精神能量源源不绝；‘慈济宗门，勤造福、利群生’，慈济人要走入人间造福、利益人群，付出无所求还要感恩，法喜充满。”

十日早会，上人分享在多国董

事会的见闻。美国幅员辽阔，慈济人经常要长途跋涉救灾，“天下众生祸福与共，善恶拔河，端视当地是否广布善种、殷勤耕耘，若是恶的力量愈大，发心立愿的菩萨会更辛苦。”

慈济人救助贫病，也不忘“教富济贫”——接引富而有福的人共同付出，凝聚力量，应众生所需而

解救其困苦。上人表示，人人都有清净善心，但平时隐藏不见，需要有人启发带动。“人间菩萨殷勤耕耘，就能让善种子萌发茁壮，消弭灾祸、造福人群。”

南非历经政局与种族政策变化，一度动荡不安，但慈济人没有退缩，反而勇敢走入人群，用爱抚平暴力，感动各族群和平互爱。上



与非洲慈济人座谈，上人赞叹师兄师姐带动本土志工跨国传法；经历社会动荡，依然勇敢走入人群，用爱抚平暴力。

(4月10日)

(下图摄影 / Samkeliso)



人赞叹非洲慈济人就地培养慈济种子、克服困难跨国传法；本土志工道心坚定，在困境中坚持一念清净心，发挥净化人心的良能，一如《法华经》里描述无畏娑婆浊恶

而入群度众的菩萨。“泥池藏着莲种，莲花吸收泥池养分而成长、绽放，泥池也因为莲花盛开而美化、净化。这群黑珍珠发光发亮，特别耀眼。”

4/11 《农三月·十五》

深心愿力，长养善根



【静思小语】以诚相合，以爱付出；悲智双运，精进不退。

三轮体空

新加坡慈济人天天用心“薰法香”，闻法后彼此分享、互勉精进；农历初一、十五，及行脚期间没有晨语开示，就回头共修〈序品〉、〈方便品〉等，加深印象、前后贯通。早会时间，上人赞叹他们贴心与精进，人人勇于承担志业重任，“做就对了”，所以能在社会福利制度良好的国家，做出受政府与民众称许的志业成果。

非洲慈济人虽然物质生活贫困，依然无畏艰难精进行道，在非洲七国传法启发爱心。“菩萨心，是放下身段，精进修行菩萨道，付出无所求还要感恩，没有名相执着，到达‘三轮体空’的境界。”上人赞叹慈济人做到法理与言行相

合，是怀抱使命、道心坚定的人间菩萨。

上人表示，著文论述、对众说法并不困难；身体力行佛法道理，实不简单。慈济人在世界各地深耕志业，足见“富贵学道”与“贫穷布施”，对人间菩萨来说并不难。

“心、佛、众生三无差别，只要一颗法的种子入心，未来多生多世因缘具足，就能得道果。”上人肯定师兄师姐长期陪伴苦难人，不为求得善果报，甘愿做、欢喜受，坚定付出无所求。“其实今生造因、今生得果——看见苦难人得救，而法喜充满。”

上人期勉“深心愿力，长养善根；人群和众，合心协力；以诚相合，以爱付出；悲智双运，精进不退”——自心菩提根要扎得深，发

挥大愿力，长期滋润法水以长养慧命善根；团队合和互协，才能发挥大力量，朝同一方向前进；与人诚恳相处，用爱付出无所求，还要感恩，就能克服万难；用慈悲心造福人群，精进增长慧命，福慧双修、平行并进。

“要在生活中落实‘四修法’——长时修、无间修、无余修、尊重修，谨慎身、口、意，分分秒秒在意识中播下善种子，造福修慧，精进不退！”

为善坚持

海外慈济人座谈，加拿大何国庆师兄赞叹印尼、马来西亚慈济人深耕社区济贫教富，用慈济人文精神尊重多元宗教信仰、种族与文化，所以获得各界敬重。上人开示时补充说明，慈济人文精神就是“感恩、尊重、爱”。

“佛法无形无相，却能透过持法人，发挥一股强盛力量。时时感恩、尊重、爱，不执名、无我相，付出无所求，随着时日成就道业。”上人表示，虽然心不执着，但要为善坚持；全球慈济人坚持“对的事，做就对了”，让更多国际人士渐渐认识、肯定慈济。

众生都有佛性，人人可成佛，

但为何有人出生在穷苦恶劣的环境里受灾、受苦？上人指出，这是过去生种下恶因缘，此生就受苦报。

“见到世间苦相，要不断自我反省、谨慎言行，警惕自己不空过时日，随时对准方向、修正行为，殷勤精进，用心耕福田。”

二十年前印尼经济衰退，发生排华暴动，慈济人敞开心胸帮助贫苦人，连年发放大米、物资；多位华人志工带动公司员工付出，让印尼人感受到爱，也感动许多企业家投入。上人肯定印尼慈济人以无私大爱救助贫民，种下善因，得到如今族群和乐互助、社会平安祥和的果。

“不执着于过去的纠葛，只为当下需要的人而尽心力。心中有法，培养出开阔的胸襟与气度，这就是人文。”

上人以烛火为喻，点燃一支蜡烛，能持续不断引燃更多蜡烛，照亮更广大的区域；最初这支烛光不增不减，还因周遭烛火而更显光明。“彼此接引与带动，个人福与慧不会因此减少，反而能发挥更大良能。”

“要有深心愿力，长养善根，用‘软实力’发挥爱的能量，与人合和互协，才有足够的力量落实志业。”上人教勉，要让团体合和互协，就要以诚心度众生、以正心断烦恼、以信心学法门、实心成

佛道；内修诚正信实，外行慈悲喜舍，悲智双运，精进不退。

4/12 《农三月·十六》

十在心路

【静思小语】转念善解，处处是优点。



传承，续慧命

与非洲慈济人谈话，上人教众放宽心量看人事，做事则要细心，莫让人误解、起争执；团体合心，才能顺利推展志业。

上人用混凝土建筑原理譬喻，有砂石材料，还需要混入水泥，注水搅拌后，才能产生支撑强度；志工们如同构成建筑的砂石，心中信念、彼此的信任，就是黏结砂石的水泥。

“这分贴心互信的力道，从心宽念纯而来；以宽广的胸襟容纳每一个人，用爱亲切招呼人，才能凝聚向心力。若没有容人的雅量，整体如一盘散沙，就无法聚合善因缘而成就志业。”

早年台商将慈济种子带到南非，就地拓垦、耕耘志业；经历当地政权移转，种族冲突、社会不安，慈济人听从师父教导——取于当地、用于当地，无惧危乱走入贫

苦村落付出，真诚的爱赢得居民信任与感恩。

一路走来有许多艰辛困阻，慈济人用心尽力铺展出志业大道。上人教年轻志工感恩、尊敬资深者，也把较少参与活动的人“爱”回来。

“时时感恩、尊重、爱，慧命才能真正成长，人生价值才能提升。”

时日匆逝，人生无常，上人叮嘱资深志工用心传承法脉，延续慧命。

“传承并非放手，要尽此生陪伴后进，让人人慧命增长。不只爱护、疼惜年轻人，更要作养育慧命的长辈，一路陪伴、牵引、教育。”

上人勉励年轻志工定下心来，在菩萨道上发挥生命价值，做觉悟的有情人，莫迷于三界火宅中随欲享乐。“要立地藏菩萨的宏愿——‘地狱未空，誓不成佛’。用心度化，可以化黑暗为光明，让社会平安。”

现代人间变动快速，上人期许大家时时用佛法滋润己心，自度度

人。“慈悲要有智慧，在变动的环境中，慈济人要稳定心绪，合和互协，才能落实推行志业的理想。”

宽容，纳虚空

与美国慈济人谈话，上人叮咛，要有宽宏的胸襟与气度，照顾资深者、招呼新进者，广纳一切、彼此信任，方向一致，才有成就志业的好因缘。

“要学习佛陀‘心包太虚’，常常自我提醒达到‘普天三无’——普天之下没有我不爱、不信任、不原谅的人；心大量大，容纳虚空、包容天下。”

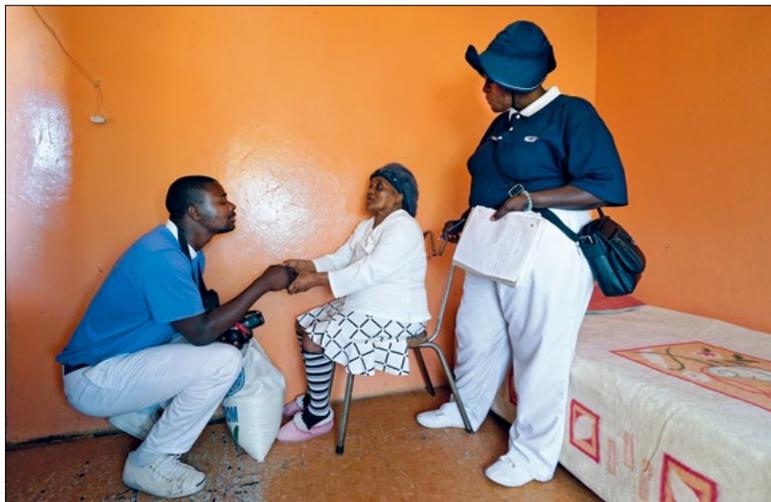
慈济人劝募会员、邀约行善，重在募心；募得爱心后，付出助人，就是善念的实际表达。上人教大家先建立自信心。“向人募心，要先顾

好自己的心，莫忘初衷。要相信人，也要做到让人相信；若是让人不相信，要自我反省，改进缺点。”

凡夫难免有习气，上人表示，批评、排斥别人，自己也会被人批评、排斥。“要相互感恩、尊重、爱，彼此祝福与赞叹，还要共同成就，济贫教富、教富济贫，拔苦予乐，提升慈济的亮度。”

上人谈及二〇〇九年莫拉克风灾救助心路历程。为了保护受伤山体，让居民安定生活、孩子安稳受教育，坚持要在山下建设永久住宅。当时各方不同意见不断涌来，承受很大的压力。

“为了受灾流离的居民，要自我勉励‘在苦难中长养慈悲’，无论面对什么声色，都要堪得忍耐。即使各方意见不同，依然坚持正向，‘在变数中考验智慧’；



◀ 南非慈青关怀贫困户。台商慈济志工带动非洲志业，也启发年轻一辈本土志工投入慈善服务。（摄影／萧耀华）

面对关关考验，‘在艰难中激发韧力’，若缺乏韧力，就难堪难忍。”

高雄杉林大爱园区第一期工程，赶在风灾后第一个农历年前完工；为了让居民心灵有依靠，比照部落教堂形式，在大爱村建设了两座教堂。

“有韧力、慈悲、智慧，不断‘在繁琐中学习耐性’，还要‘在复杂中欣赏优点’，若不能善解，就无法从复杂中看到人性优点，徒然惹来厚重烦恼；只要转念善解，则处处都是优点。”

历经多次风雨、地震，大爱

村都安然度过，上人指出，这是为大家克服关关困难，精益求精，“在理想中追求进步”，将住屋建设得很牢固。“一路走来，心不离感恩，‘在人我中相互感恩’，才能‘在社会中祥和无争’。堪忍困难煎熬，才能完成使命，让乡亲安居乐业、山林‘在大地中长期养息’。安养生息、长久平安，才能‘在天下中消弭灾难’。”

上人将亲身走过来的“十在心路”传给弟子，勉励大家建立信心，虔诚为苦难人付出，莫为个人感受而计较。

4/13 《农三月·十七》

铺平爱心大道

【静思小语】破除执着，才能铺平心路。



苦既拔已，复为说法

非洲辛巴威、莫三比克民生贫穷，今年初又遭遇水灾，受灾居民一无所有。早会时间，上人谈到多位本土志工也受灾，但他们放下自家灾情，投入团队关怀乡亲，是心灵富有的菩萨。

莫三比克勘灾志工为受灾法亲带来物资，有师姊收下福慧床，却

婉拒毛毯，她表示物资有限，新毛毯可以给其他需要的人。辛巴威经济崩溃、治安不佳，处境艰难，本土志工在朱金财师兄带领下，深入重灾区救助饥饿乡亲；勘灾时看见路断就铺路，看见积水不退就埋水管疏通、修缮桥梁。

上人赞叹非洲本土志工虽然环境克难，但知足开朗，乐于付出，意志高昂，在没有佛法的国度，走



◀ 国际知名神经外科医师杨咏威（上图右一）来访，分享干细胞移植治疗脊髓损伤的研究成果；对于慈济医疗志工鼓励病人重燃生机的影响力，他表示深刻感动。（4月13日）（下图摄影 / 詹进德）



出了菩萨道。

二〇〇二年印尼雅加达红溪河水患，积水逾月不退，金光集团黄奕聪老先生及黄荣年师兄父子等人，来精舍商谈救灾事宜，上人提出与政府沟通，抽水、清扫、消毒、义诊、建屋“五管齐下”救灾；为河畔居民迁建大爱村，也展开河流整治工作。

当时年逾八旬的黄老居士以身作则投入灾区，金光集团高级干部也率领员工协助清扫；许多企业家受带动而加入慈济，持续参与每月发放。大爱村内设有义诊中心及中、小学，过去赤脚在垃圾堆玩耍的孩子，进入慈济大爱学校接受良好教育，人生充满希望，如今已有人成为慈济志业体同仁。

二〇〇七年，印尼雅加达省长苏迪尤梭先生为表彰慈济基金会的贡献，将慈济认养整治成功的一千七百公尺河段改名“慈济红溪河”。上人表示，过去当地社会穷困，印华冲突不断，慈济人与政府共同救灾、建村、整治河流，彻底改善居民生活、提升民生经济，而

今民安国富，族群和谐，是国际慈善的典范！

近期台湾各地慈济人尽心尽力为国际慈善募心募爱，上人期待爱心力量能发挥得更广阔，帮助更多人，且“苦既拔已，复为说法”，让人心得到佛法的净化，身心安住。

4/14~15 《农三月·十八至十九》

用爱造福

【静思小语】用爱造福，才能消灾、增福。



福慧双修

慈济大学十日至十四日举办口腔颞面外科暨脊椎微创医学会模拟手术课程，全台三十一所医院、七十五位医师，在八位大体老师身上进行教学。

十五日早会，上人感恩许多大体老师在世时精进投入慈济志业，平时肤慰、辅导贫病受苦者，一旦自身患病，也能自我辅导，轻安自在，还能以自身经历帮助人走出阴霾；往生后将无用身躯化为大用，成就生命大意义。

“人生只有使用权，没有所有权。大体老师不执着于此身，认定‘对的事，做就对了’，打破迷

思、奉献医疗，让医师们精进技术，造福病患，真是功德无量！”

慈济五十一周年朝山，上人对众开示：“‘是日已过，命亦随减’，要把握有限的生命，发挥生命良能、提升生命价值。”

慈济四大志业是靠着大家起一念善心、付出一分力量，点点滴滴累积而成，上人感恩过去五十一年用爱铺路走过来，期许大家方向既定，就要步步精进。

“不论生命多长，把握当下每一分秒，发挥生命良能，就不断累积福与慧——选择正确的道路，是智慧；对人间有所贡献，是造福。用爱造福，才能消灾、增福。”

4/16~17 《农三月·二十至二十一》

造福因，得福果

【静思小语】 最有力的祝福，是自己先造福。



日日增福慧

南投慈济人九日举行两场“国际大爱，心莲满人间”祈福音乐会，近两千位会众同心为难民祈福，爱心涟漪持续扩散。与南投荣董团队谈话，上人肯定团队发挥合和互协力道，见证只要有心利益大众，就会有善因缘聚合来成就。

普天下灾难偏多，过去少有灾难、宛如人间天堂的富裕国度，如今也频传天灾。上人强调，募心募爱，重在净化人心，要带动人人戒慎虔诚、提高警觉。“‘积善之家必有余庆’，每天都有想要救人的善心，就不易与人起冲突，家家平安和睦，社会就祥和平安。”

上人说明，凡事有因就有果，今生从过去带来因、缘，而此生造作的因缘种子，也会归纳在意识中，未来因缘会合就产生累累果实。

“听闻佛法，要身体力行，为自己增长慧命，为世间播善种子，造福因、福缘，来生续行菩萨道，不迷失方向。人身难得，分秒都很宝贵，要运

用有限生命发挥无限价值。”

与中区实业家志工谈话，上人表示，行善不是有钱人的专利，慈济志工里不乏生活清贫者。海外慈济人救苦救难时，也带动起受助者的爱心力量，例如非洲本土志工虽然生活贫困，但是心灵很富有，克服困难救助贫病人，再鼓励、带动贫苦同胞付出爱心，是“贫中之富”者。

二〇〇二年印尼雅加达水患，多位实业家志工合心协力济贫扶困，一路发挥大力量，促进种族和谐，社会祥和富庶。上人肯定这群放下身段、无私付出的慈济人，是“富中之富”者。

生命随时日减少，上人期许慈济人为后代子孙做典范，日日精进、慧命增长。“许多人希望师父给予祝福，其实最有力的祝福，是自己先造福。如同到银行存钱、领钱，若是没有储蓄，岂能领到钱？口号、形象上的爱心，呼吁不出真实的爱心能量；心中有爱，要起于行动实际付出，共同凝聚爱的力



◀ 全台一百多位书轩小志工回精舍朝山，上人期勉维持清净心，培养善念，持续增长慧命。（4月16日）



量。造福因才能得福果，要为自己祝福、为自己积福。”

诚心度众生

澳洲四月初受热带气旋“黛比”侵袭，布里斯本罗根市积水严重，水退后留下厚重淤泥，清理困难，居民相当无助，澳洲慈济人从

各地前往援助，并在灾区清扫告一段落后，为受灾居民发放现值卡。十七日早会，上人肯定慈济人以感恩、尊重、爱的态度，让居民深受感动，温馨互动如家人。

“个人力量渺小，合和互协才有大力量。虽然大乾坤不调和，但人心互爱而温暖；不分宗教、种族，互爱互助，即使遇到天灾，也

能凝聚起大力量，拔除苦难。”

上人表示，现今世间浊气浓重，需要以真诚的付出来净化。“面对苦难众生，既没有宗教分别，也没有人我是非的计较，付出无所求还道感恩；看到对方得救，自己安心欢喜，进一步‘苦既拔已，复为说法’，让人受感动而效法这分精神与行动，佛法就在世间不断传扬开来，让更多人受到净化。”

与马来西亚人医会及志工座谈，上人表示，从事医疗工作，最重要的是使命感；要影响、带动同业成就医疗使命，就不会让少数人负担沉重。“人生在世，除了病苦之外，还有心灵、生活、无常之苦。要为众生拔苦，不能只靠少数人，需要大家有志一同，鼓励更多人付出，广结好缘。”

三月在雪隆静思堂举行的国际慈济人医论坛，报名踊跃超乎预期，与会人士赞誉有加。上人表示，论坛之所以如此成功，是诸多因缘会合——有雪隆静思堂场地，也有充分的人医义诊经验，最重要是大家有福、有缘、有愿，以诚心度众生；一念心真诚无私，就能吸引人。

上人说，要圆满一场活动，让

人人皆大欢喜、满载而归，需要工作团队合心、和气、互爱、协力，彼此借力使力，才能做到真、善、美——以真诚的心成就有意义的善事，展现出整体之美。

活动有始有终，但真诚的心无始无终；上人教大家长久维持这股合和互协的精神，爱的能量恒久不散，就能随时凝聚力量去付出。

与海外慈济人谈话，上人强调慈济人做慈济事，是出于单纯的善念，以利益众生为目标，募心募爱的初心立意单纯；期待思想偏激的人，可以因此接触法而归于正向，社会才能祥和。

“不论贫穷或富裕，心念偏差都会犯错，接引众生不能有分别心，要设法启发人人的爱心，教富济贫也济贫教富。帮助穷苦人，还要辅导他去做好事，引导人人见苦知福，借力使力造福人间。”

慈济人宗教信仰各不相同，但人人有共同的方向——慈济宗门。上人表示，正信宗教的教法，都是要启发人人的善念，回归清净自性。“慈济的宗教观是‘人生的宗旨，生活的教育’，以佛法为精神依归，但不分宗教平等以待，让人人信仰之路走得正确，才不会乱了方寸。”

4/18 《农三月·二十二》

回归真如本性



【静思小语】只要一心向道，随处皆是修行道场。

静思勤行道

大陆江苏省昆山前景学校是民工子弟学校，学生父母大多从外省前往打工，家庭经济状况不佳，当地慈济志工长期资助清寒子女就学，并定期居家访视，与他们温馨互动如亲人。早会时间，上人感恩慈济人将种子带到上海地区，辛勤拓垦、耕耘福田，如今当地菩提苗芽成长茁壮，就地担负志业责任、发挥良能。

“虽然人生有苦，但爱的能量可以调和苦难人间，弥补缺憾。人间菩萨以虔诚心走入苦难境界，悲智双运救拔众生苦，也借以修持‘六度万行’。”

近期海内外慈济人返回精舍参与慈济五十一周年朝山，各地慈济道场亦邀集志工与会众共修。上人欣言，各地志工珍惜身心依归的道场，人人精进度诚，道气庄严。“只要一心向道，随处皆是修行道场。”

与黄思贤师兄等人谈话，上人期盼在此一大时代，人人要为天下苦难而提起使命。“为了净化人心，要引导人人照顾好生命的方向。人人本具佛性，修行的目标就是回归真如本性，要见贤思齐，莫与人比较、争长短。”

精舍常住守持自力更生原则，并担负全球慈济人返回精舍的生活用度，刻苦耐劳，殷勤劳动，心灵轻安自在。上人谈到近日天天有浩荡队伍回精舍朝山，常住用心准备饮食，仍维持空间干净整齐，问他们累不累？大家异口同声回答：“欢喜！”

上人感恩精舍常住以身作则，全球慈济人也是付出无所求还说感恩，“甘愿做，欢喜受”。“唯有在静思法脉的‘法统’中，才能达到如此境界。静思法脉是‘勤行道’，人人勤行于道，在生活中、人群中用心自修、度人，精进不退！”



◀花莲慈院三十一年前动土，建筑委员宋笃志（上图右一）等专业人士大力协助，上人感恩师兄护持志业，并义务关心各项工程建设。（4月18日）（下图摄影/魏淑贞）



南区荣董团队报告“国际大爱，心莲满人间”祈福音乐会感人事迹。上人感恩弟子们贴心、主动积极付出，用心带动大众真诚发心行善，救助苦难人。

去年四月厄瓜多大地震，慈济人跨国前往救助，发动“以工代赈”带动起居民的身心力量，也带动出当地种子志工。非洲国家多灾多苦，然而本土志工心灵富有，知

足常乐，遇到灾难也愿意先为人付出，发挥菩萨良能，踏实做慈济。上人表示，慈济人把握因缘为苦难人彻底拔苦，而且“苦既拔已，复为说法”，以法水净化心地。

“大家真诚劝募，点滴爱心汇聚起来，就能发挥大力量。劝募不要执着数字，只要启发人人悲悯世间苦难的爱心，就会自动真诚付出，长久持续。”

曾文宾院长夫人周翠微师姊（上图坐者）前来精舍，上人关心并祝福全家。慈院开业前义诊中，曾妈妈协助包药，三十多年来守护医疗志业成长。（4月18日）
（下图提供 / 慈济基金会）



4/19 《农三月·二十三》

心净国土净

【静思小语】心中有佛，人人皆是佛。



把握因缘，耕耘心田

厄瓜多去年四月强震重创，当

地没有慈济志工，美国与南美洲慈济人跨国救助，推动“以工代赈”带动居民振作身心，也带出发心的

本土种子志工；为了让居民心灵有依靠，援建当地教堂，真诚的关心让居民受感动，粒粒种子萌芽。

近期南美洲秘鲁、哥伦比亚、厄瓜多遭遇水患，厄瓜多本地志工珍妮弗师姊等人启动勘灾，上人肯定本土志工就地发挥良能，亦指示美国慈济人把握现有的成熟因缘，重点投入厄瓜多水患赈灾。

“再丰富的物资，也只能暂时纾缓困境，唯有集中力量救助有因缘的国家，日后展开中长期援助，培育本土志工，让慈济种子‘一’生无量，才可以长久地照顾贫病同胞。”

上人表示，佛法重视因缘，有机会，也需要有人、有心去把握；若没有人力，再多机会也没有用。慈济人用无为的心，无所求地付出，反而感动受助者成为慈济种子，一旦当地人遭遇困难，就能及时协助。

“慈济人付出无所求，唯希望粒粒种子能茁壮成林，再产生累累果实、无量种子，净化人心、成就菩萨道。”

上人期许美国慈济人组织跨国关怀团队，鼓励更多人共同承担，发挥良能。“要凝聚力量，就要打开心门，彼此感恩、尊重、爱，鼓励大家付出，也给予做事的人赞叹与勉励。人多力量大，更多人分担

重任，会做得更轻松、更欢喜！”

虔诚一念，诸佛现前

法号“济宣”的联合国非政府组织公共资讯部执行委员会主席布鲁斯·诺茨，带领联合国团队前来拜见上人。几位贵宾表示，上人带领慈济人以“无缘大慈、同体大悲”的精神，在国际间的人道救援，令他们深受感动，祝福慈济长久延续这份精神与使命。

一位从事设计工作的访客询问，设计工作总要追随潮流，要如何融入环保理念，带动更多人响应？上人表示，服装设计要力求实用与环保，不仅为地球环境尽一分心力，也要朝平静人心的方向努力，莫让年轻人追逐潮流而致心灵起伏不定。

济宣师兄表示，慈济是联合国的一分子，身为上人的弟子，会在联合国与慈济多配合，期待能带动更多人了解非政府组织和地球公民的使命，达成上人的教诲、慈济人的使命。

上人感恩大家有共同的目标，在联合国岗位上发挥人道精神。“希望人人平安，就要从心灵祥和做起。人心净化，人间就能祥和平安。”

朝山队伍从不同路径来到主

堂，上人对众开示，要保持朝山时的清净虔诚心念，对准成佛目标，步步向前，走出“化城”，踏实力行菩萨道。

〈炉香赞〉：“诚意方殷，诸佛现全身”，上人表示，心、佛、众生三无差别，一念心虔诚专注，佛心就浮现了。“内心的虔诚就展现在行动上，虔诚，才能整齐；若不虔诚、心不合，行就不能整齐。人人心中有佛，所以他、你、我，人人皆是佛，是很美的境界。”

菩萨道长远，上人勉众发心立愿，以佛心为己心，生生世世朝着成佛的目标，精进行道，方向不偏；也要为天下众生祈求平安，带动人人知福、惜福再造福。

“走在静思法脉勤行道上，将佛法铺展在人间，力行慈济宗门人间路，这就是静思法脉的法统。要笃定方向，日日精进，行善造福，在菩萨道上步步坚定，慧命寸寸增长，让‘大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来’。”

4/20~21 《农三月·二十四至二十五》

真实之路

【静思小语】走入人群为众生拔苦，就是人间菩萨。



力行菩萨道

时逢慈济五十一周年，海内外慈济人回到心灵故乡朝山，全球各地慈济道场也举办朝山、绕佛，法亲、会众不分年龄长幼，甚至行动不便者也虔诚精进。上人于早会时开示，慈济人内修诚正信实，从凡夫地起步，以觉悟成佛为目标，中间这一段路很长远；虽然朝山道路弯曲，但人人依从佛法引导，朝同一个目标迈进，走上成佛之道。这

条成佛之道，就是菩萨道。

“菩萨不是高奉在佛龕里的塑像，而是在人人心中。只要起于行动、走入人群，体会人间疾苦、为众生拔苦，就是人间菩萨。”上人表示，行菩萨道，必须走入人群，才能体会、印证佛法，贴近佛陀觉悟的心境。

佛陀觉悟后首先说苦、集、灭、道“四圣谛”，指出人间苦的实相，探究种种苦的成因，进一步解说万物、生理及心念生灭的道

理，为后世修行者指明方向。

“苦难众生需要救拔，修行者不能只是坐而言，必须走到苦难人身旁，助其拔苦，翻转苦难人生，而且‘苦既拔已，复为说法’，以佛法开阔心胸、解开心结。”上人表示，天下苦难众生多，无法只靠少数人发心救度，要不断启发人的爱心，接引同行菩萨道。

为迎接全球法亲回到心灵故乡，桃园慈济人不辞辛劳承担接机工作；高雄方汉武师兄邀请吴宝春等十三家糕饼界师傅回精舍，制作近十万颗寿桃与会众结缘；各地慈济人以“家有喜事”的心情，自动自发返回精舍帮忙，让人人皆大欢喜。

“五十一年以来，是人人的点滴爱心汇聚了大力量，持续不断地付出，巩固慈济四大志业，在国际救苦救难，不分宗教、种族、国籍，身体力行菩萨道，将佛法普传于天地之间。”上人勉众放眼天下，见苦知福，也要多造福；启发人的爱心、汇集福气，为天下祈求平安。

一步八脚印

与海内外慈济人座谈，上人回忆，精舍大殿一九六九年完工，当年农历三月二十四日迁入，就在大

殿打佛七；常住与会众不多，日间精进、夜间安寝，都在大殿的小空间里。

筹建花莲慈院时，精舍空间只多建了一排寮房，打佛七时必须在大殿外搭帐棚才容纳得下。帐棚闷热，师兄搬来冰块，放在电扇前往帐棚里吹……

精舍常住与慈济人年年增加，会务日渐庞大，精舍建筑因应需求而一再增建，工程费用由常住一力承担；如今主堂建设完成，已能让大众安然精进。

慈济功德会从普明寺创立，三十个家庭主妇寸寸铺路走来，如今遍布国际；上人请大家饮水思源，要感恩资深菩萨一路陪伴、人间菩萨彼此接引，才有今天浩荡长的慈济队伍。

“我是一步八脚印地向前走，必须把握分秒不断前进，无暇回头看顾每一个人，大家要跟好。既已认定方向，就要笃志力行，分分秒秒心向慈济，生生世世往前进；跟好走在前面的人，再带好后面的人。”

一棵菩提树能产生无量种子，长成茂盛的菩提林，上人表示，各地菩萨种子都是来自台湾。“台湾像一棵大树，产生无量种子，撒向全球；人人心中都有一颗种子，也能长成面向十方的大树。全球慈济



◀ 慈济五十一周年庆，海内外慈济人纷纷归返心灵故乡，嘉义慈济人向上人请安。（4月20日）

人在各地结福缘，都有你们的一分心力与福种，所以人人已经广结天下善缘！”

上人请大家谨记“多用心”和感恩、尊重、爱，以及合和互协，用心修行。“‘四弘誓愿’是成佛之道，要修好诚正信实与四弘誓愿，六度万行广结善缘，行长远的菩萨道，趣向佛果。”

二十一日早会，上人谈及出家时发愿不做法会、不赶经忏，五十一年前功德会成立，在普明寺举办第一场药师法会时心情很矛盾，但为了苦难众生而转念，也坚持自己的心愿，不作经忏、自力更生。在读诵经文时，了解人间种种苦，更坚定心志为天下众生付出。

上人表示，自己此生没有其他长处，只是择善固执，对的事、想做的事情，无论如何都要做到；不

对的事、方向偏差的事，也坚持不去做。

早期常住生活刻苦，但人人都很精进；大殿空间有限，白天张开桌子就是功德会办公室，晚上则是寮房。举办佛七时，常住师父们将安单空间让给居士，自己在厨房铺纸板休息……上人感恩师父们无论生活如何刻苦，依然坚定守护静思法脉，一路走到今天。

几年前精舍兴建主堂，各地志工纷纷请求回来参与工程，盖心灵故乡的家。上人同意大家参与的条件是，绝不接受金钱供养与物质资助，只要弟子的真心与诚心。

上人感恩全球慈济人用心付出无所求，担挑天下米箩，让静思法脉传入人人心中。“慈济五十一年圆缘，迈入第五十二年，大家要把握时间，不只为四大志业、八大法

印而用心精进，也为自己的生命留下踏实的足迹。”

今日朝山因大雨取消，改为共修《三十七助道品》及拜愿。上

人开示：“《三十七助道品》是学佛修行的总纲，要用心吸收，落实在生活中，时时自我提醒修行的方向、提高精进心。”

4/22 《农三月·二十六》

以善破灾

【静思小语】有心、有愿，人人尽一分心力，就能让社会健康亮丽。



慈心予乐、悲心拔苦

四月二十二日“世界地球日”，是一九七〇年发起于美国校园的环保活动，提醒人们重视空气、大地污染问题；一九九〇年代成为全球性宣导日。早会时间，上人感叹数十年来人类不但没有警觉环境恶化，还污染得更严重。“环保不能只在口头呼吁，或当成一门学问论述，需要人们共知、共识与共行。”

南投埔里天后宫妈祖文化节遶境活动，今年以环保为主题，不开车、不燃放鞭炮、不烧纸钱、使用环保餐具；庙方购买食材，邀素食厨师及慈济人协助准备一千五百份素食午餐、宣导环保。

上人肯定庙方传承文化，也融入环保教育意义；虽然参与者众

多，但全程平静、平安，没有声波污染、大地污染，与心灵污染，更能彰显宗教的教化良能。

与菲律宾慈济人谈话，上人肯定大家在海燕风灾后做出举世瞩目的赈灾成果，期许守住合和互协的典范，把握好因缘，巩固慈善志业的根基，医疗、教育、人文志业才能顺利开展。

上人谈及，五十多年前在克难中开始做慈济，只是发自内心悲悯苦难人，得知哪里有人需要帮忙，就去勘查了解、长期援助；一旦得知有灾难，也秉持不忍众生受苦难的慈悲心去付出，即时救助。

“慈济的急难救助建立在慈善济贫的基础上，力量有多少，就去帮助多少；也启发平安人的不忍之心，在力所能及的范围内付出爱，这就是‘教富济贫’。”上人表

示，慈心就是希望人人幸福，引导人人做善事，造福人群，可以减少灾难。

“慈能予乐、悲能拔苦，不忍众生受苦受难，所以救即时之危、解即时之苦；‘苦既拔已，复为说法’，更进一步安顿他们的心灵。”

上人表示，菲律宾海燕风灾救助，就是慈济典型的安身、安心、安生的慈善援助；不只帮助一时，更长期陪伴，辅导居民改除恶习，认真积极过生活。奥莫克市慈济大爱村居民还自行组成巡逻队，维护村内环境与治安。

慈济人“济贫教富”，带动居民响应“竹筒岁月”，从手心向上转为手心向下。上人表示，这分愿意助人的爱心，也是振作自立的动力。

菲律宾灾难多，上人指出，减灾最好的方法，就是先付出、先造

福，还要集合人人虔诚的心力去付出，让百业在平稳的环境中发展，改善整体环境。“济贫扶苦是慈济慈善的基础，得到愈多力量，就能照顾到愈多苦难人，进而让更多人信任、加入人间菩萨行列。”

大马尼拉地区贫民聚落住屋密集、建材简陋易燃，经常发生严重火灾，上人指出，治本之法，就是让贫苦居民有永久的居处，安顿家庭、安稳生活。以印尼慈济人为红溪河畔贫民迁建大爱村为例，政府与民间力量结合，可以整顿环境，带动城市欣欣向荣。

“有心、有愿，人人尽一分心力，就能让社会健康、美丽起来。请大家再接再厉、借力使力，把握善因缘，为苦难人翻转人生，也让马尼拉成为健康美丽的大都市。”

慈善要做得好，就要带动起人

菲律宾慈济人
会务报告后，
上人肯定团队
在海燕赈灾后
做出举世瞩目
的成果，期勉
守住合和互协
典范，做好世
代传承。（4月
22日）



人的心；上人请大家放下身段，募得人人长久的爱心。“人人恒持爱

心善念，就能以善破灾；好心人愈多，社会自然会愈平安。”

4/23 《农三月·二十七》

化有限为无量

【静思小语】不计较得失，尽己所能为众生付出，就能化有限为无量。



海纳百川

六日起精舍早课开始课诵《法华经》，全球十三个国家地区、四百零七个社区道场，逾十一万人次连线共修，二十日礼诵圆满后，海外慈济人纷纷回传讯息，表达法喜。

晨语时间，上人肯定慈济人善用科技传法，即使在距离遥远的国度，也能让人虔诚精进、完整受持，感受到佛法无边、遍及天下。

“这真正是全球法华道场，慈济人以和、以法供养，师父最欢喜！”

全球各地有时差，有些国家慈济人为了体会精舍早课的庄严道气，采用预录方式，隔天清晨齐集会所共修。“不论地理距离有多远，人人同在灵山法会中，心灵相合无距离。”

上人表示，即使远离佛陀说法的时空，但只要一念真诚、一心纳受，就在灵山会上。“人人本具清

净本性，不分长幼，平等无差别。凭着这份真诚的法性，坚定心志，生生世世精进，终能修行成道，得正等正觉。”

凡夫心累生累世蒙受无明尘埃而迷失，上人勉众依循佛陀的教化，找回正确的人生道路，殷勤精进，不再偏差迷途。

“‘菩萨所缘，缘苦众生’，发心行菩萨道，就要走入人群为苦难众生付出。在人群中，要用法维持清净心，才能不受众生的烦恼无明影响。”

上人表示，世间诸法虽有种种名相，但万法归一，就是人人本具的真如本性。“佛性本来具有，不需追求，亦无得失，心灵坦然自在，即为安乐。”

“法海无边，即使博学多闻者，也难以穷尽宇宙万理。”上人教示，“知之为知之，不知为不知，是知也”，不能妄称自己知

道一切，否则会沦于贡高傲慢，迷失自己。要提起正知、正见，将道理融入内心，在生活中用心体会。

“一切有形有相的人、事、物，本质皆空，无须执着、计较；尽己所能用心修行、为众生付出，不去计较做了多少、得到多少，就能化有限为无量。”

海纳百川，水流入大海，就无溪水、湖水、河水、井水等名相之分，诸法本质皆同；上人表示，修菩萨行，要有这样的心。“法遍虚空，无量无数，修行者不能自大、傲慢，要用心听法、真诚接受。做好本分，不生妄想、不起执着，就能轻安自在。”

4/24~25 《农三月·二十八至二十九》

把握因缘

【静思小语】有因、有缘，还要把握时机殷勤耕耘，才有好收成。



借力使力

“世间人、事、物，随着因缘生灭而成就与散灭；因缘会合，可以成就一切法；善法传世，引导人心怀正念、正知见，起一分善念而有所行动，就可以利益人间。”晨语时，上人谈到，万物皆为因缘和合而生；四大志业、八大法印，都是有人、有因、有缘会合，借重大家的力量，一一踏实建立起来。

上人表示，慈济志业起于五十多年前的一念心，就是“因”，会合诸多人、事、物的“缘”，逐渐开展四大志业，从台湾到全球，至今援助近百个国家，五十多个国家

地区已有慈济种子萌芽，就地成长庇荫众生的菩提林。

“‘无为法’的真谛，要由人们以‘有为法’的形相彰显——人人都有清净真如自性，有因缘接受法理、启发善念，愿意会合心力，就能共同成就利益世间的善事；做出的成果，可以再引发更多人的善心善念，合力成就更多好事。”

上人勉众，因缘会合，要把握当下，借力使力，做好对的事情；否则错过最佳时机，即使其他因缘具在，仍然无法成就。如同种植作物，虽有种子、土壤、水分、空气等因缘，但错过播种季节，种子就难以发芽，即使萌芽也长得不好，

无法有好收成。

把握时机将种子播入土中，让树苗健康成长，可以再产生无量种子。上人表示，大树经过百年、千年，终有倾颓老死之时，但产生的种子，已在其他地方萌发茁壮，茂盛成林，再生无量种子。法之传统亦同此理。

慈济人将种子从台湾带到全球五大洲，落地生根，成为大树，开花结果，再将种子带到其他地区播种耕耘。“有心、有愿力，才能将法传扬到各地，自觉觉他、自利利他，就地接引人间菩萨，普遍济度苦难苍生。”

上人表示，慈济精神理念在海外各地传承，无论富裕或贫困，人人服装仪容、言行气质一致，有相同的法脉宗门理念，不断和合因缘，成就诸多人间善事。

恒持刹那

二十四日早会，上人回顾一九八四年历史上的今天，举行花莲慈院第二次动土典礼。第一次动土在国福里预定地，由时任省主席的李登辉先生主持动土。不久军方传来讯息，土地是佳山计划用地，无法使用。时任内政部长的林洋港先生非常关心慈济，协助寻找合适

的土地。

在当时花莲县吴水云县长等人帮助下，选定花莲慈院现址；建地上有房屋、两个大水池，以少数人力、物力整地，非常辛苦。上人感恩高而潘建筑师、宋笃志先生等建筑界人士大力襄助；当时国泰医院陈炯明院长、王欲明副院长，以及台大医院杜诗绵、曾文宾副院长，利用公余时间协助筹备慈院；台大医院工务组陈清池主任带着同仁前来协助水、电工程……

虽然缺人、缺钱，但众人意志高昂，医院建设提早九个月完工；为了让医院早日发挥救人良能，开始为人员招募而费尽心力。一路走来虽然困难重重，依然坚定向前。

花莲慈院启业迄今将届三十一年，上人感恩多位资深同仁从建设时投入至今，持续守护慈院运作，有些菩萨则已经凋零。“人生时间有限，但精神慧命永恒；但他们的精神永存于世，持续嘉惠地方民众，典范德泽令人长恒感恩！”

“刹那”是古印度的时间单位，意译须臾、念顷；《大藏法数》言：“一念中有九十刹那，一刹那中有九百生灭。”二十五日早会时上人谈到，心念在刹那间生灭变化，极为迅速，但人们总是不知不觉——起了一念欢喜心，一旦面

临另一个境界，又立即生起烦恼。种种起心动念都会收入意识中，引发言行造作。

时间流转不停，万物也是迁变不止、变化无常，世间万相可归纳为“三理四相”——宇宙物质会成、住、坏、空；身体有生、老、

病、死；心念也在生、住、异、灭的变化中。

上人提醒大众要谨慎留意自我“一念之间”的变化，顾好心理与生理，善用健康的身体做好事；做了利益大众的好事而感到开心、欢喜，就是最好的人生享受。

4/26~27 《农四月·初一至初二》

开启智慧之光

【静思小语】发挥智慧爱护大地，善用此身造福人间。



提升良知

佛陀以“火宅”譬喻三界，指出世间潜伏诸多危险，希望众生不再无明迷茫，深陷苦厄危难却不知出离。二十六日早会，上人开示：“人生苦短，莫迷茫不醒而空过此生，‘万般带不去，唯有业随身’，福报享尽则业报现前。身是载道器，今生既从佛法找到正确方向，就要善用此身踏实行走真实道。”

非洲北部国家发生严重饥荒，联合国呼吁，若不采取救援行动，未来六个月内会有约两万人死亡。上人叹言，这些国家战祸不断，阻碍人道救援，百姓更陷困境。

虽然众生各随因缘而承受不同

业报，但菩萨悲悯众生苦，依然尽力救助。上人期许大家发挥爱心，只要能力所及，都设法尽力去做；平时则要净化人心，让人人开启智慧之光，善用此身利益人间，广结善缘，累积福慧、减少恶业。

台北市郊观音山景色优美，许多游客登山揽胜却随手乱丢废弃物，“硬汉岭”边坡几十年来累积大量垃圾。两百多位台北慈济志工，结合多个志工团体及观音山风景管理处，于四月二十二日“世界地球日”进行净山，清运一千五百袋垃圾下山。

上人叹言，人们为了揽胜而登山，却污染青山绿水，如今要动员大量人力冒险清理；也污染海洋，

人们捕食海中生物，也“回收”了自己所造的污染，损害健康。

大陆福建省福鼎市慈济人也发起净山活动，非洲莫三比克慈济志工到海边净滩。上人肯定慈济人带动净山、净滩，各地民众踊跃参与，期待人人都能为自己所生存的土地付出力量，将环保落实在日常生活中。

世间贫苦人众多，仍有国家战争不止，上人指出，希望世间平安，就须净化污浊的环境，提升良知，用智慧爱护大地。“看见人间苦难实相，要自我反省是否沉迷于追逐名利与享乐。能觉醒、起善念，就要把握当下、恒持刹那，多用心！”

三月南美洲国家发生水患，哥伦比亚、秘鲁和厄瓜多受灾严重，慈

济决议，先集中人力、物力援助厄瓜多灾区。二十七日早会，上人谈及，慈济于去年四月因震灾而与厄瓜多结缘，已于当地带动出种子志工。

日前南美洲慈济人与当地志工会合，前往重灾区曼纳比省圣塔安娜县推动“以工代赈”清扫环境。原本预估四百人参与，竟有逾千人报名参加。

上人欣言，居民在慈济人的带动下互相帮助，士气高昂。淤泥变硬不易清理，所幸众人发心投入，清理完两所学校让孩子尽快复学，接着协助严重受灾的家庭清扫。

除了灾后救助，海内外慈济人平时即落实关怀社区贫病家庭。上人感恩慈济人随处发挥大爱能量，让苦难人间充满温情。

4/28~30 《农四月·初三至五》

志为人医



【静思小语】 【静思小语】 品德修养于内，形象端庄于外，自然让人见之欢喜。

扩大爱的涟漪

纽西兰北岛日前因热带气旋酿灾，当地志工为受灾户发放生活物资及现值卡。二十八日早会，上人表示，物资只能帮助居民暂度难关，然而慈济人以诚恳、尊重的真

情肤慰沮丧的人们，比任何物质济助还要重要。

受灾户中近半数是原住民毛利人，居民与志工亲切拥抱，以鼻子碰鼻子的传统礼仪表达感恩，人人脸上绽开了笑容。上人欣言，慈济人展现了慈悲喜舍精神，彼此真诚



慈济大学学士后中医学系授袍典礼，上人勉众提起使命感，守住“医疗魂”，做医病更医心的好医师。（4月30日）

互动，自他皆安乐；“人间菩萨付出无所求，看见苦难人展现笑容，是最宝贵的回馈。”

在南美洲厄瓜多，慈济人进入水患灾区圣塔安娜县进行关怀，卡诺亚镇本土志工也同行参与访视。罗伯特先生向诉苦的居民说：“我跟您一样遭受天灾而成为灾民，能够感同身受您的痛苦。虽然因灾难失去所有，但我们都还有机会重新开始。”

上人欣慰表示，本土志工虽因去年地震受灾，但慈济人的爱让他打开心门，不再怨天尤人，还能以自身经历鼓励他人。“真诚的言行能让见闻者感动，让人启发善念、起身行善，再辅导、带动其他人。爱的影响力如涟漪，逐渐扩大，也凝聚起更多爱心能量。”

看见亲帮亲、邻帮邻，受灾居民

彼此互助，上人表示肯定。“人人皆有佛性。菩萨不是供奉在佛龕里的塑像，而是在你我之间；人人都可以身体力行，救拔众生苦难。”

人文董事会中，上人肯定人文志业“报真导正”，此时此世众生见解纷杂、浊乱，更需要传播清流净化人心。人文志业要担负传扬法脉宗门的责任、为慈济志业发声的使命。

慈济起源地在台湾，五十多年用心耕耘，在全球各地带动出慈济志工。慈济人在走过的土地留下善的足迹，教富济贫、济贫教富，上人期许人文志业要用心记录，为时代作见证、为人类写历史、为慈济写大藏经。“大爱台是汇集大众爱心、环保志工辛勤做分类回收所得而护持营运，更有责任为四大志业、八大法印宣导。期盼主管同仁用心承担志业。”

● 联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市枣苑

甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼1601

室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳

南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区

光华大道三段天宝中街

碧落湖公园附近

TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇

凌法村一组

汉旺慈济环保教育站

TEL(0838)6363008

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路

239号双子座大厦B座2楼

TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘

湾商业街二期B区B3栋

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593)7966365

(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌

第三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118

号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168

弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路826号

1幢104号

TEL(021)52735827

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国

南路280号(西湖大道旁)

TEL(0571)86573839

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八

卦一路鹏益花园1号群楼

104

TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改

工程北12#27-29(梨园戏剧

院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420

号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路51

号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区山水

东路98号

TEL (0510) 85555805



撰文/摄影 张秀英

静思书院十周年

五月六日，位于苏州市滚绣坊的静思书院，钟鼓齐鸣《勤行颂》拉开了苏州静思书院十周年庆典的序幕，各方家人云集共襄盛举。

《音乐手语剧《亲恩浩连天》在苏州静思书院公演三场，感恩堂座无虚席，甚至还要增添座位。包括演职人员在内，有近二千人亲身感受优秀传统文化，重建家庭伦理道德观，并得到大众的积极回应。

慈济基金会秘书长林碧玉感恩大家：「慈济是爱与善的循环，感恩家人的十年耕耘，我们要迈向更多的十年，落地生花，脉脉相续！」



撰文/杨文娟 摄影/林芳

妈妈的手

“你是怎么认出妈妈的手的？”七岁的张朝阳说：“因为妈妈的手上有伤疤！”

另一位同样七岁的林硕楷说：“因为妈妈手上的血管很明显！”

莆田志工在母亲节安排了“寻找妈妈的手”游戏，结果令人惊喜，所有的小朋友们都迅速准确地找到了自己妈妈的手。

其实妈妈们手上的这些特征都很细微，成人未必能观察到，然而孩子们对妈妈的熟悉程度，超过大人们的想像，就像妈妈对孩子们的爱，如此单纯而专注。