

# 慈濟

2017年第02期 总第47期

准印号 /S(2016)00000117

内部资料 免费交流

· 主题报导 ·

## 用爱弥补人生缺口

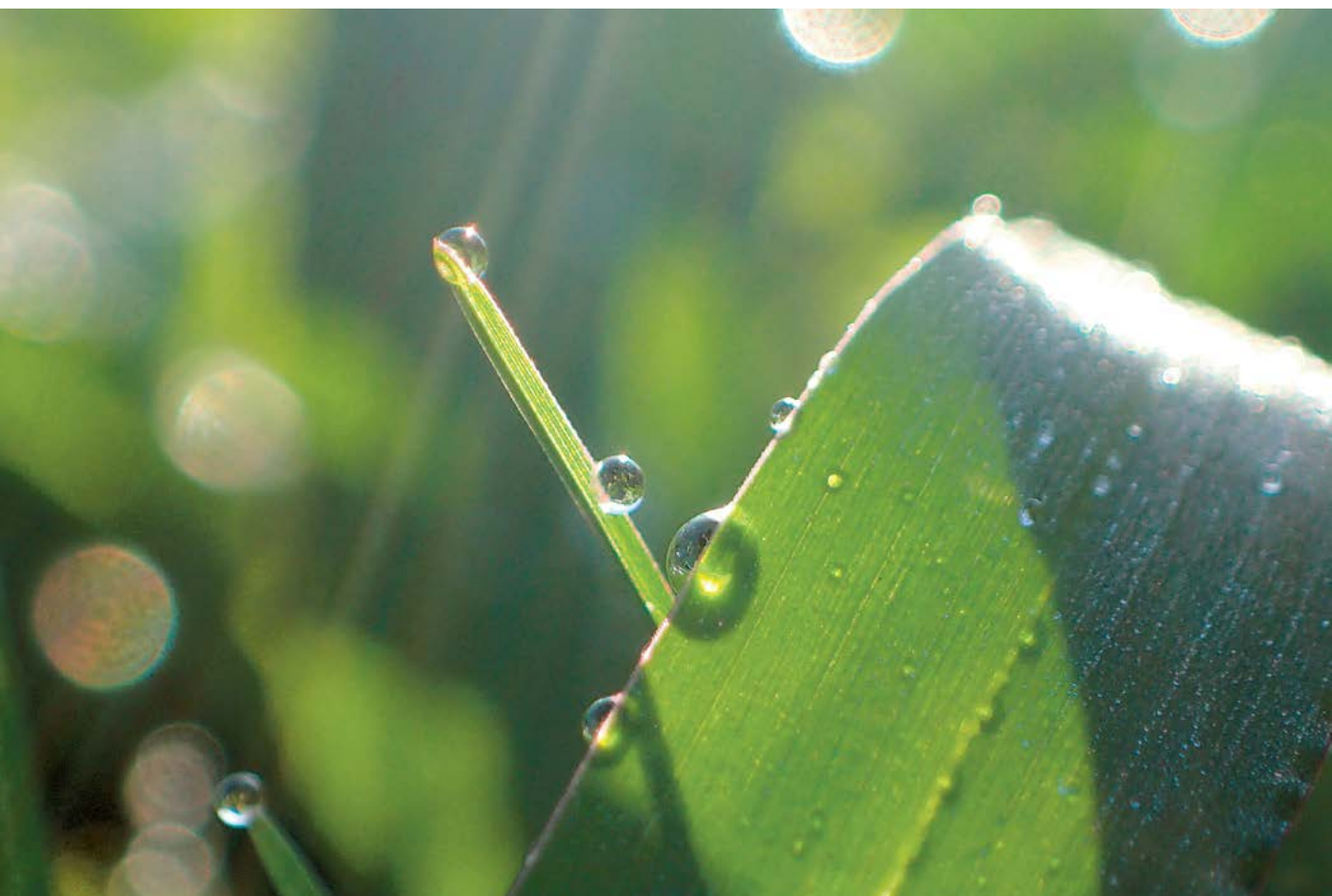
为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

—  
证  
严  
上  
人  
·  
静  
思  
晨  
语  
—

### 水泽大地，法润心田

大地不可缺雨水——  
雨灌丛木，水泽苗稼，  
普及万物，常保生机。

人心不可无法水——  
法润心田，善苗萌生，  
菩提林立，慧根深植。





画作/林国新

# 人人心理健康 地球生态健康

气候变迁，灾难频传，  
希望大自然风调雨顺，人类的生活要先回归自然，  
人人心理健康，地球生态就能健康。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一七年二月一日至十六日

寒冬过去，春天来临，百花绽放，吸引许多人赏花游览。然而人生无常，二月十三日一辆满载游客的游览车，从武陵农场赏樱返回台北途中，在国道翻覆，造成三十三人罹难、十一人受伤。

救难人员动员救灾，夜里山区很冷，慈济志工迅速提供姜汤；往生者的遗体一一寻获，志工现场助念，希望安慰亡者及家属的心。欢乐出游却天人永隔，可以想像家属的悲苦，志工凌晨即前往殡仪馆陪伴与肤慰；伤患送抵的医院，附近志工也去关怀。

一场意外造成许多家庭的悲痛，在苦难当下，感恩人间菩萨涌现，以“人伤我痛、人苦我悲”之心安抚众生心；也期待人人戒慎虔诚，让悲剧不再发生。

**所有生命，平等尊重；  
以爱接力，关怀苦难。**

位在巴尔干半岛的塞尔维亚，是许多中东难民前往欧洲的中继站，然而因为各国边境管制，使难民们滞留当地，进退不得。临时收容所非常拥挤，空气不流通，也没有水可以洗澡，许多难民全身被跳蚤咬得密密麻麻，健康状况堪忧。

欧洲慈济志工去年开始提供援助，今年二月，七个国家的志工再度汇聚塞尔维亚，十天期间，除了为难民添购换洗衣物，还有食物、洗衣机、烘干机等，在天寒地冻中给予他们温饱，也让他们维持基本的生活尊严。

德国范德禄居士捐赠一辆车给难民委员会，以便接送难民就医。印尼林逢生居士近期在塞尔维亚开设工厂，听到慈济前去赈灾，马上派人支援，提供很大助力；林居士的员工也表示，将接手难民后续关怀。在约旦和土耳其，慈济志工更长期提供境内叙利亚难民医疗和教育援助。

感恩这群志工即时付出，成为苦难人生命中的贵人。

在塞尔维亚，还有一群“流浪难民”，因为怕被驱逐出境，只好隐藏身份东躲西藏，也因此无法获得国际援助。大雪中，何处才是他们安居之地？台湾即使寒流来袭，大部分人还有温暖的窝、御寒的衣物，在温室中洗热水澡。反观他们，分秒都是难关，生命饱受威胁，度日如年，实在令人不舍。

所有生命都是平等的，不要认为远方的灾难与我们无关。人生无常，今日平安，不代表永远平安；要见苦知福，自我警惕、提升爱心，把天下

苦难人都当成至亲至爱去关怀。

日日平安，日日感恩；秒秒平安，秒秒感恩。人与人之间能时时刻刻相互感恩、尊重、爱，世间才能祥和美好。

### 地球平安，人才平安； 降低危机，人人有责。

黑龙江省八十三岁的环保志工王金华，透过大爱电视节目认同环保理念，就此展开环保行动；即使冬天满地积雪，还是出门回收资源。

儿子劝她，雪很大、别出门。但她说，资源就是宝，而且岁数大了，“做一天赚一天”，即使下雪天也不能闲着。儿子、媳妇很孝顺，舍不得她一个人做，于是天天陪着她、牵着她，一起捡回收物，还提供空间作为环保教育站。

找到路，就不怕路遥远。过年期间，她在儿媳陪伴下来到台湾，告诉我：“我是铁心了，生生世世跟着上人走。”这份一心一志，令人感动；虽然距离遥远，但是长情大爱拉近了我们的的心灵。

她此行还参观北区的慈济环保站，她说：“地球平安，人就平安”，要把台湾的环保经验带回家乡

落实。

气候变迁一年比一年剧烈，全球灾难不断，雪灾、飓风、干旱、洪患、林火……天灾威力惊人。人力能胜天吗？人类与大自然，就如须弥山与小蚂蚁；千万不能自大，要谦卑、敬天爱地。

台湾水情吃紧，水库蓄水量告急。生活中没有水、电，一切就停摆了；不只日常用水要节约，茹素也是保护环境、减缓地球暖化的有效行动。

四川实业家纪亚红是食品公司老板，三年多前受慈济济苦救贫精神感动而投入，去年底受证为慈济委员。她在厂区力行环保回收，还带动一百多位员工茹素。

饮食也要“清净在源头”，把食物送入口中时，要反省来处是否对环境友善。人类可以不吃肉，不能不吃五谷杂粮，青菜水果不只能吃饱，也是养生之道。

小乾坤可以影响大乾坤——人人改变心态，敬天爱地，减少破坏生态与消耗资源，每一个人小小的力量集中起来，就能发挥改善天地的影响力。

希望大地风调雨顺，人类的生活要先回归自然；人人心态健康，地球生态就能健康。请大家多用心！

❏

# 慈濟

T Z U C H I

## 目录

### 无尽藏

- 01 人人心理健康  
地球生态健康

### 特别报导



## 用爱弥补人生缺口

- 08 告别眼泪的女孩
- 16 最贵重的礼物

### 地方通讯

- 24 厦门卷袖有爱
- 30 真心"石"意的愿望



封面图说：

从小被遗弃在藏区的仁青卓玛，历经生活磨难，因为慈济志工无私的爱，让她重拾对生命的信心。摄影/边静

## 34 开启不一样的教育

寰宇慈济

## 42 叙利亚人的约旦新年

证严上人衲履足迹 释德伧

## 59 [ 内容提要 ]:

- 五十年来，推动志业经历重重困难，上人勉励，对的事情“做就对了”，终能让人愿意支援并响应。“无论时代如何变化，‘为佛教、为众生’的至诚心不变。慈济要开发的是‘心泉’，用掘井的精神，为大众开一口爱心的井。”
- 慈济从克难中创立，上人以“入我们门不贫，出我们门不富”勉众莫轻视点滴力量。“秉持无私大爱，建立品德，才能感动人。只要发自真心，就能带动人人同心同志付出。”

2013年4月创刊

2017年第02期 总第47期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/洪维 郑音音

美编/栾明明 赵耀

编辑志工/虑秦

校对志工/才轩卓 慈晔 李雁

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980 释德伧

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2016)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

·特别报导·

# 用爱弥补人生缺口



二〇一六年暑假，仁青卓玛（右一）到四川参加人文交流营队，学习参加服务的青年志工。摄影/边静





# 告别眼泪的女孩

撰文、摄影/边静 整理/范一莲

青海湟源地处黄河北岸，西海之滨，湟水源头，距西宁市四十公里。伴随着朝山的钟声跟随仁青卓玛的身影一起回眸来时路。二十一岁的仁青卓玛，自小父母离异，四处漂泊，拾荒、擦鞋、牧羊都做过。仁青卓玛(简称仁青)，有一个大四岁的姐姐，但对父母的记忆仅存微薄光影；唯有透过奶奶、叔叔的转述，才得以找回一片片遗失的拼图。

奶奶育四子二女，因为家庭条件不好，仁青的爸爸是唯一留在奶奶身边的孩子。仁青出生不久后，妈妈不告而别离家出走，爸爸带着两个女儿四处寻找。直到仁青五岁那年，爸爸称有急事，留下些许寄养费，把两个孩子寄养在一户藏区的牧民家，却从此失去联络。

起初牧民家还能供应姐妹俩吃喝，但长此以往下去，生活并不富裕的牧民也不愿意平白无故养这两个孩

子。虽然没有把姐俩赶出门，但也绝不会让她们白吃白喝，于是五岁的仁青和九岁的姐姐相依为命，小小年纪便在牧民家学会了挤羊奶、打酥油、做酸奶、磨糌粑等事。晚上则睡在一板之隔的羊圈里，三年多来没洗过澡，冬天冻得难熬，夏天热得发臭，身上只有一套牧民家女儿的旧衣，衣衫褴褛，渐渐长大，而对于父母也早已没了期待。

“一直以来我是放羊的，羊摔在地上，大家都会很心疼！我摔地上都不会说。”“有次羊丢了之后，他们特别地生气，就不给我们吃饭，不停地骂我们。”“我又要擦玻璃，又要给他们洗衣服之类的。他们说是你用我的钱读书了，你住在我们家了，你必须来做事。”

仁青回忆过去在牧民家里的生活，不堪回首。精神和物质双重匮乏，有的只是一颗怨恨父母的心。

“我所受的一切经历，所受的一切

苦都是他们（父母）赐给我的，如果没有能力去抚养一个孩子，就没有必要把我带到这个世界上来。”仁青委屈地说。

### 人生分水岭

仁青九岁那一年，家中的三叔听朋友说起两个小女孩在牧民家庭处境，感觉很像仁青姐俩，急忙骑上摩托车前来看望，心想即使不是仁青姐俩，或许能为孩子们帮点忙。

三叔见面就问小仁青：“丫头，你认识我不？”三叔因为腿断过，动了三次手术，看起来特别地显老。仁青说：“爷爷我不认识你！”而三叔却抱着仁青说：“孩子你这么小，真是苦了你了！”随即决定带姐俩回家，牧民想着姐俩一走便少了两个劳动力，并不愿意，叔叔索性掏出身上所有的钱给牧民，换回两姐妹的未来。

叔叔用藏语告诉仁青：“去学校，去读书，读的书多了，就可以



从小靠亲戚接济生活学习，仁青高中时与奶奶住在一起，照顾奶奶的生活起居。



仁青家中没有水源，每日用水得到善良的房东家提水。

学后每天晚上三叔挤出时间教仁青拼音，只用了一年时间仁青就顺利升上小学一年级。仁青虽然起步晚，比同级学生年纪大一些，但成绩一直很优异。

三叔和婶婶家育有一子一女，后来婶婶的

去城市里去工作，就可以挣到属于自己的钱。”

仁青没进过学校，也没读过书，九岁时只会讲藏语，一句普通话都听不懂。“我那时候认为放牛挺好的，我说这么一辈子过完挺幸福了。”懵懵懂懂的她，还不懂叔叔的良苦用心。

到了陌生环境，会说藏语和汉语的叔叔会帮仁青翻译；新年来临的前四天，叔叔为了让仁青穿上新衣，特别打电话找熟识店铺开门，带仁青试穿挑选新衣。三叔说：“你喜欢哪件就挑哪件。”跟着叔叔回家后，仁青才第一次体会到被疼爱的幸福。

过年后，叔叔安排仁青进了学前班，免得与同学年龄落差更大，放

弟弟家里出现状况，儿子拜托三叔和婶婶收养，但是三叔因为腿伤工作收入明显减少，考量到仁青的姐姐年纪较大，通汉语、藏语、蒙古话，被安排住到大伯家，在一个铺子工作卖衣服；从此相依为命的仁青姐妹被迫分开，一年中只有一次的见面机会，而相处时间只有一、两天。但仁青十二岁那年，十六岁的姐姐说要去找妈妈，离开至今音讯全无。

仁青小学六年级毕业前，婶婶表示再也无法供应中学学费，安排仁青嫁给亲戚，但仁青还想继续读书。难以解套的心结和生活中的误会纷至沓来，仁青迫不得已离开了叔叔家，初中到姑姑家居住。

虽然亲戚们能力有限，在不同

阶段轮流照顾，都是仁青生命中的贵人。“小学时，是我叔叔家，初中时，是姑姑家，他们都待我很好。高中的时候，我和奶奶住在了一起，也是很幸福，从来不吵架。”

## 铺平求学坎坷路

初中时的仁青住在姑姑家，但姑姑身体不好，罹患糖尿病常进出医院，加上奶奶已八十岁高龄也需要照顾。于是，在仁青就读湟源一中时，便搬过来与奶奶租屋同住。姑父和叔叔已经帮忙预缴了一年的

费用，并常来探望。

为了省钱，祖孙俩舍不得买水果、青菜，常自己做馍馍，给亲戚们帮忙后，靠送的马铃薯艰难度日。仁青的奶奶患有高血压，懂事的仁青贴心照顾生活起居。“奶奶吃不惯外面，所以我们都是自己做。我要去学校前做好，奶奶平时就可以吃，我也放心。”仁青会提前揉面团，准备好一周用量的馍馍。

善良的房主奶奶看到这对祖孙俩生活不易，也经常照应。仁青的家中没水源，每日用水，需先到房东家提水，房东奶奶从不锁门，让仁青自



二〇一四年，慈济志工来到仁青家中，送来生活费以及助学金。照片提供/祁海明



来之不易的学习机会，仁青十分珍惜，课程中十分专注，认真记录老师所说的每一个重点。

由进出。虽然不远，但想装满家中的水缸，还是要来回四、五趟。

四年前，仁青顺利考上高中，但家中经济来源，只有奶奶的老年津贴一百三十元和三十元藏区高原补助金。面对第一年的高中学费，仁青整日发愁，准备辍学。而这时因老师的助学提报与慈济结下了不解之缘。

慈济志工每月送来三百四十元人民币的生活费，还有每学期学费全额补助的奖学金，开启了仁青通向知识大门的坦途。除了让孩子安心读书，志工更时时关怀家中需求。仁青起初不敢相信地说：“怎么可能有这么好的人？是不是要有什么报答啊？”而志工们却说不用，只要你好好的，健健康康平平安安，以后去做一个为社会有用的人，贡献一点爱心就够了。

担心仁青营养不够，志工经常会叫仁青一起到慈济联络处一起用午餐，仁青主动到厨房帮忙。

知道仁青在学校用餐十分节俭，志工卢雪霞想为孩子补充点营养，有机会就邀仁青从学校到联络点一起吃午餐。勤快的仁青来到联络点，会一边帮忙做饭，一边与慈济妈妈聊着学校的生活，亲情满溢的日子，对仁青而言是十分幸福地午间时光。

班主任吴庆飞老师对仁青印象深刻：“因为她的家庭条件不太好，我也看到她有时候中午不回



家，就从家里带一些馍馍，在食堂接一些开水，中午就这么过。有时候，早饭也不吃，一天就一顿。每年政府拨资助款，我们也会第一个考虑到她，尽量让她在这方面不要考虑太多。”

## 日存一善，翻转手心

二月的最后一天，慈济志工再次为仁青送来了生活费和学费，车子才刚停好，远远就看到穿粉红色上衣的仁青，蹦蹦跳跳地上前拥抱慈济妈妈。

志工们知道这对祖孙俩舍不得买蔬果，每次家访总不忘随手带些过来。志工董正花买了些苹果，希望仁青和奶奶平平安安，志工卢雪霞带来了女孩们喜欢的白色羽绒服。“虽然我们给你的东西不多，

但我们心里想给你最好的。我女儿有的，我也希望你有。”卢雪霞将所有助学生看做自己的女儿一般。

仁青回应着：“所以我说，你们女儿拥有的，我也拥有，你给她的爱也给了我，所以你们是我爸爸妈妈”。爱是相互的，志工卢雪霞反馈：“你也给了我们力量！”欢乐的气氛，围绕在一厅一房的小屋子，仁青像小女儿般地撒娇，紧紧牵着慈济爸爸妈妈的手。

有了慈济大家庭的爱，仁青也想付出一分力量。初次见面时，仁青曾经好奇询问师姑师伯：“慈济是不是很有钱啊？是不是很大很大的一个大集团，都给你们很多钱，让你们去帮助？”慈济的爸爸妈妈说：“你错了，每月补助你的三百四十元，是一毛一毛存起来的，有时候可能是青海省的，也有

家访过程中，仁青一直紧握着志工的手。这一分的信任，也是志工以真诚换来的。





为了响应竹筒岁月，力行环保，仁青善用每一个当下，把握上、下学走路的四、五十分钟路程，沿路捡瓶罐。

其他省的，还有其他国家都有，我们都是从五毛钱，一毛钱，一块钱积累，就是献点爱心啊、捡环保这样做。”

听到师姑师伯们分享小钱也能行大善，仁青积极响应，一年多前开始响应竹筒岁月，今天赶紧把存了一个多月的竹筒拿出来，交给志工祁海明。仁青跟师姑师伯分享：“这不只是我一个人的爱心，有奶奶、房东、同学的，这是我们大家的爱心。”因为她对童年辛劳生活的记忆特别深刻，希望透过慈济人的手，积累小小的爱心，帮助更多的人。

小小的竹筒，汇聚了亲友的

善念，还有平常买菜存下的一毛、两毛钱，以及仁青每天上下学途中，捡回收物变卖的铜板。去年的仁青即将高中毕业，学习时间十分紧张，为了做环保，善用每一个当下，把握上、下学走路的四、五十分钟路程，沿路捡瓶罐。“跪下来捡瓶子是拜佛，绕着城市在捡瓶子收拾垃圾是在绕佛。”仁青很有智慧地说。

仁青一手拿着一个小本，背老师上课讲的内容，另一手空着拿着塑料袋，一路走一路捡。仁青从学校捡回来家里放好，早上捡过去就放在学校。



如今在慈济志工持续的资助下，仁青念完了高中，也顺利考上大学。曾经也怨恨过亲生父母，经过志工引导，学会转念。“遇到慈济之后，经过爸爸妈妈的开导，最起码给了你生命，这个是你没办法改变的；对亲生父母的恨慢慢地淡了一些。”

“除了给我生命，还有就是让我跟同龄人比，就比他们有更多的经验，我的阅历比他们丰富，然后，我有了更多爸爸妈妈。”

用了将近一分钟的时间，一个一个掰着指头，仁青仔细数着在慈济有多少位爸爸妈妈“海明

爸爸、小卢阿姨、正花妈妈、宝多爸爸……十二个！数着数着很多，其实在慈济里面都是我的爸爸妈妈。”

“前面的那个已经不属于我了，可是后面的这个慈济这个家，真的是我的家。”仁青说。

如今仁青也有了坚定的志愿，并将慈济爸爸妈妈当作学习典范。

“以前我只是为自己活，跟着志工们我学到了很多，谢谢慈济的爸爸妈妈们，我爱你们。上人在我最困难的时候，出现在我生命中，我会紧跟上上人的步伐，而我需要从现在就开始做。”

慈



如今仁青也有了坚定的志愿，在岁末祝福时与大家分享自己的成长，将慈济爸爸妈妈当作学习典范。

## 最贵重的礼物

记录/辽宁大连真善美志工 整理/范一莲

麻风是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要病变在皮肤和周围神经，会导致手脚残疾，五官受损。曾被视为“风吹来的魔鬼”，上世纪五十年代，麻风病在中国流行，由于缺乏有效的防控手

段，政府在偏远的山区中，建立起多个麻风村和麻风院，对麻风病人集中隔离治疗。他们自愿或被迫安置在最偏远的乡村。

如今麻风病早已有治疗的手段，预防麻风等结核病的卡介苗，



失去了双眼的奶奶，也能感受慈济志工带来的明快色彩和温暖幸福地情意。摄影/丁玎

瓦房店市土城乡王崴子村，远离喧嚣，被很多人淡忘甚至是恐惧的地方。



也是儿童预防接种的首要项目，几乎人人都对麻风免疫。但是这些上世纪得了麻风病的病人，却一辈子再也无法离开麻风村。

### 安放孤独的灵魂

瓦房店市土城乡王崴子村，远离喧嚣，被很多人淡忘甚至是恐惧的地方。位于大连最西北，这个三面环海、一面与陆地接壤的小村子，辽宁省惟一一所麻风病医院正是坐落在此。这所承担了全省麻风病的防治、科研、教学、业务培训、技术指导等任务的医院，现在是大连市皮肤病医院暨辽宁省麻风

病防治中心。

大连皮肤病医院的医师叶理，从事麻风领域的科研工作多年，他也是大连慈济志工。当他接待其他慈善团体的时候，自然萌生了邀请大连志工前来关怀老人们的想法。

于是在二〇一五年四月，三位大连慈济志工，在大连市皮肤病医院麻风病防治中心主任吕成志和叶理的陪同下，第一次前往麻风病院住院部进行了解。

麻风病住院部始建于一九七一年，办公区和住院部全部为低矮的平房。因为年代久远，整个住院部透出一种陈旧、老迈的气息。吕成志主任向大家介绍曾在医院工作的医护人

员中，有五位都曾获得麻风病研究领域的最高荣誉“马海德奖”。

在走廊中，志工遇到的第一位老人田福蓉奶奶，她双手外翻，手指脚趾严重变形，面部扭曲，双脚也退化缺失……这是麻风病侵害后所留下的印记，可是病魔并没有掠走她对美好事物的向往，她依然每天都坐在富有生机的绿植中，精心伺候着那些花花草草。

这群老人的病情已全部得到控制，没有任何传染性，但是他们面部和肢体的残疾已成为终身不可逆转的状况。田奶奶每天都会上上下下

摆置着高案上的鲜花，她是怎么上去？吕主任说：“因为身体的残缺，所以生命的顽强会更加被激发出来。”

八十九岁的柳艳珍奶奶，是院内，也是全国麻风病中最重的患者，五官和四肢几乎全部缺失。尽管柳奶奶没有视力，用餐时把汤匙绑在手上，奶奶依然可以独立用餐。志工们惊讶生命力顽强的同时，也亲眼目睹了麻风病患身心上所承受的痛苦极限，令人难以想象。

虽然大家肢体残疾的程度都很严重，但是生活都基本自理、精神也



田福蓉奶奶正在精心伺候绿植花草。摄影/丁玎



在麻风病医院义务服务十年的郑修女（右二）。摄影/丁玎

很乐观。王云霞奶奶来院二十多年了，身体硬朗，看到志工的到来，口中道不尽的感谢。吕主任说：“大家太渴望见到新鲜的面孔了！”

病患们每一张脸的背后，都隐藏着一段不愿提及的岁月，在最艰难的日子里，陪伴他们的是这里的医生、护士，而不是家人。

## 爱是神奇的良药

看到老人和医院的状况，大连志工团队很快达成共识，从当年九月开始，每两月一次，定期关怀麻

风病院的老人们。

于是，在中秋节前夕，志工们为麻风病院的爷爷奶奶和医护人员们，准备了月饼和水果礼袋，还为本月过生日的老人，准备了生日蛋糕。礼物虽轻，却是一份浓浓的心意。

在院区，志工偶遇从韩国来这里义务服务已十年的郑修女。对于她们的无私付出，大家都非常敬佩和赞叹。而默默陪伴的，还有我们年轻的医护人员。王甯医生已经在大连皮肤病医院工作了十二年，调到麻风病分部才两个月。“耐得住寂寞，吃得了辛苦”，是一位年轻



寿星黄明春大爷，吹奏《世上只有妈妈好》。摄影/丁玎

医生最高贵的品德。

隔年三月，春寒料峭，志工们带着鲜花来看望老人，老人们手拿着志工送来的鲜花，与志工们互动着慈济手语歌曲，内心挡不住的喜悦，脸上也绽放出了花一般的笑容。

一声声久别重逢的问候，一个个大大的拥抱，温暖的亲情在这里久久弥漫。过去从来不爱笑的谭培禄大爷，因为志工们的到来，笑得合不拢嘴，院方的医护人员都说，这真是个奇迹。互动中，老人们问起志工的名字，志工张丹特意写下“慈济，我们的名字”。

志工庆生祝福的田福蓉奶奶留下了激动的泪水，她说：“我从来

没有过过生日，这是我一生当中的第一次。”

### 在尘埃里开出花来

每一次的访视前，志工们都很用心的筹划，如何为老人们的晚年生活，播种爱与幸福地种子，让他们心中不再怀揣着凄苦和怨恨，而是让他们也感受到，在这个世界上，有人无条件地接纳他们、关怀他们、爱他们……

五月，为了在访视时带去母亲节的问候，巧手的志工们利用一个多月的时间，赶制出来六十朵绢网花。

前次征求老人同意，为愿意

拍照的老人，留下一张张庄严的照片。此次相见欢时，送上老人们的照片，是一份意外的惊喜。当月的寿星黄明春大爷，感恩志工的关心，也展示他的口琴技艺，吹奏了一曲《世上只有妈妈好》，现场家人被感动落泪。

鲜花盛开的季节，院里的大妈和奶奶们，开心地来到院内的花丛旁拍照。快门按下的瞬间，定格了她们今生最美的笑容。志工王锦把握因缘，向她们倡导慈济竹筒岁月的助人理念，“五朵金花”一致表示：“我们也要帮助别人，从投竹筒做起。”

## 让爱从心底涌出

经过盛夏、深秋，但是志工感到明显变化的，却不是身外的四季。从寒冷萧条，到暖意融融；从晦暗阴霾，到心花盛开，那是老人们的内心风光。

一九七八年，证严上人和慈济志工走进位于台北的乐生疗养院，看见重症的麻风病患缺乏照顾，不舍之心，协助整修病房，提供每个月加菜金和医疗补助，病友感念在心。

后病友们得知慈济盖医院募款困难，病友感念在心，竟然发起心莲募款，筹募花莲慈济医院建院经

老人们都非常积极地投竹筒，愿意翻转手心，在助人的道路上尽一己之力。摄影/丁玟





老人们手持鲜花与志工互动。摄影/丁玎

费，启发了善念，成为助人者。

证严上人赞叹，乐生疗养院是超越天堂的净土，不被外界所污染，在克难的环境，克服身体病苦，身病心不病，付出过程中，让病友的心灵不再被囚禁，成为手心向下的助人者，人生道路真正离苦得乐。

听到这样的故事，麻风病院的老人们十分触动，每个人都愿意献出自己的一份爱心，捐赠善款的老人越来越多。他们用自己微薄的力量，尽自己最大努力献出爱心，他们精神世界的富有，深深震撼着我

们每一个人，志工们给予无求的温暖关怀，他们则付出更多的感谢，爱与感恩是如此美善的循环！

### 最贵重的礼物是陪伴


今年一月，春暖花开，志工再次依约前来。一年多的关怀，改变的不仅仅是老人们的心境和面容，志工们在无形中也收获良多。志工们利用自己的专长，或帮老人按摩、或教老人使用手机，发觉原来一份质朴、温暖的陪伴，就是大家带来的“最贵重”的礼物。



第一次来参加访视的林治凤，今年已七十五岁，见到与自己年纪相仿的朱桂芳大娘特别投缘；访视结束，主动打扫起老人们平时使用的公共区域，她说：“把自己当成年轻人用，能做就是福。”

志工感言道：“如果不是因为慈济因缘，我们永远也不会知道，在我们身边还有这样的一个群体，他们的一生遭遇到了太多常人难以想象的歧视和排斥，他们在麻风病院里寂寥地度过下半生。虽然在这

里得到了医护人员的全心照料，但也无法弥补他们没有亲情、远离人群的心灵空缺。”

面对身体残障和简朴的生活，老人们的自力自强，呈现出的乐观、从容和智慧，也给志工们很大的启示和激励。每隔一段时间，都会有一些老人离世，面对着空荡的床铺，志工充分感受到行善行孝不能等，也会尽量让每一次的相伴更加温情和入心，不论能力多少，能付出，就是最大福。 

老人们的坚强乐观，让大连志工感受到，能付出就是最大福。摄影/丁叮





# 厦门卷袖有爱

撰文/摄影 厦门真善美志工

尽管已立春，但寒流来袭的清晨，气温也不到十度，而厦门慈济志工却已早早来到会所，有条不紊地进行准备，为无偿献血志愿者们提供最温馨、暖心的献血体验。

二月十二日，位于五缘湾的厦门慈济慈善志业中心举办第六次“美丽厦门，卷袖有爱”献血活动，报名献血的两百二十五位志愿者中，一百六十一位成功献血，共采集四万四千五百二十毫升血液。

## 无畏路远欢喜献血

“真的好开心！又完成一次献

血心愿。”为了参加今天的献血活动，家住漳州的周苏萍，早上五点半左右便出门往厦门赶。

这已是周苏萍第三次参加“卷袖有爱”活动。原本要备孕的她，家中的婆婆得知后坚决不同意献血，但她觉得既然还没怀孕，就应该把握机会付出。

“人有无限可能，既然有好因缘来付出，快乐地做就是了。”周苏萍以真诚地心说服了婆婆，让她又一次圆满献血心愿。

三年前就开始报名献血的颜顺兴，这次却是第一次成功献血。原来，前两次都因为血红素偏低而无法

终于成功献血的颜顺兴说：“能够帮助别人，说明自己身体健康，献血救人一命无损己身，帮助他人快乐自己。”摄影/陈莉娜



献血。为了能够献血，颜顺兴提前半年便开始做准备，补充营养，还去健身房锻炼。他说：“能够帮助别人，说明自己身体健康，献血救人一命无损己身，帮助他人快乐自己。”

献血活动现场有几张面孔格外引人注目，是来自马来西亚的三位留学生。他们目前在太古机场培训学习，得知厦门血站缺血，便积极报名参加此次献血活动。对于二十岁的他们来说，第一次在异乡献血，既兴奋又紧张，但看到有这么多志工在身边陪伴，心里便多了一份踏实。

其中一位学生蔡惠欣说：“今天能顺利献血，圆满了内心的愿

望，感觉好幸福！”

人生中的第一次献血，苏秋茜原先会担心害怕，但一走进慈济看到每个流程都有志工陪伴、引导，便很安心、放心。“志工体贴入微，点心也很好吃。”苏秋茜连连赞叹。

活动现场，陪伴他的还有妻子和读一年级的女儿。当女儿问爸爸为什么要把血给别人时，他告诉女儿：“献血可以帮助有需要的人，而且我们的血还可以再长出来。”今天刚好是苏秋茜的生日，他觉得这是送给自己一份很特别的生日礼物。

“听志工说厦门血库告急，如果每个人都能献出一点点血帮助别人多好。”第一次参与献血的石美华，



马来西亚的蔡惠欣（左三）说：“终于能顺利献血，圆满了内心的愿望，感觉好幸福！”摄影/张川

本次献血活动在休息区还加入了“1·11世界蔬醒日”的活动推广。摄影/张川



当被血站工作人员问及献多少时，她毫不犹豫地说“四百毫升！”

虽然有点紧张，又怕扎针，但当看到自己的血流进血袋的那一刻，石美华心里很开心。“慈济很温馨，有家的感觉。我下次还会选择来这里献血。”

石美华的丈夫去年在龙岩永定翻车事件中受伤，慈济志工如亲人般的陪伴与关怀，让美华感受到浓浓的爱与情，所以当志工邀约她来献血时，便果断答应。

厦门眼科医院刘昭升医师，已是连续六次参加献血活动。刘昭升说：“作为一名医护人员，献血是一种榜样。献血不仅帮助别人，同时对自己和家人都有帮助。希望更多的人加入到献血活动中，利己利他。”

## 响应素食爱护地球

本次献血活动在休息区还加入了“1·11世界蔬醒日”的活动推

广。志工们在现场通过海报，向献血志愿者们介绍活动的由来，讲解吃素的好处，同时也提供二维码供大家扫描，让大家积极响应。

已有二十多年献血经验的会众唐绍华，这是第二次来慈济献血。他平时就已素食，十分认可吃素带来的好处。“家里人会觉得吃素不营养，但我用事实告诉大家是可以的。”唐绍华自豪地说。

响应素食的还有一名二十岁的女孩陈佩婷。春节期间，陈佩婷到鼓浪屿游玩，看到环保驿站里志工宣导环保，当下就被驿站的环保知识和理念所触动。知道蔬食可以救地球，回到家里立即开始少吃肉，多吃菜，并且不再用一次性杯子。

“我是O型血，看到微信资讯说厦门血库告急，特别缺少O型血。又听说慈济献血活动很有爱，所以就来了。”一脸阳光的陈佩婷说。献血完毕后，志工邀请她加入“1·11世界蔬醒日”，从一周一天素开始做起，



李蕙医师觉得献血是举手之劳的事，志工的贴心照顾很温暖。  
摄影/邱莲娜

陈佩婷欣然同意，开心地说：“素食可以减肥，又能环保。”

### 付出让生命更美丽

献血志愿者们放心、舒心的背后，有一群欢喜付出的志工在默默地用心着。

总务组和医疗志工提前一天布置献血场地、准备结缘品，香积组也在前一天下午准备了三百份素包子，泡了四盆黄豆，以便今天一早磨成豆浆供大家食用。

“煮一锅香积饭需要一个小时左右，要先煮熟，接着焖，然后不断搅拌，这样才会香又好吃。”一整个早上，负责料理的几位志工，在两个锅中来回搅拌，为的是在寒冷天气中提供源源不断的热食。

除了献血志愿者，医疗志工、血站工作人员、血站志愿者们也是一道道靓丽的风景线。“您好，请走这边。”“您吃早餐了吗？需不

需要给您拿个素包子。”“先坐着等下哦，等有献血者下来您再上车。”一张张笑脸，一句句关心，一个个引导，大家欢喜的在各自岗位上真诚地为献血者服务。

承担报到的康春福，今天既是一名医疗志工，也是一名献血志愿者。作为一名外科医生，他的工作非常忙碌，而且常接到紧急情况。为了平衡好事业和志业，常常参加完慈济活动后，便去医院加班照看

现场除了用净斯香积饭、谷粉制作的热粥、热饮品外，还有净斯谷粉制作的点心。摄影/张川



病人。“加入慈济是为了找回当初那颗治病救人的初发心。”大爱的团体，无私的付出，让春福再次感受到爱的力量。

用自己的双手拯救病人，更用身上的鲜血去帮助他人的，还有中医院的医师李蕙。身为医生的她，常会碰到缺血难题，所以当知道慈济有献血活动，就马上报名参加。为了在慈济的第一次献血，原本要上班的她，一大早就先请同事替班，献完血后再赶回医院上班。

“虽然儿科并不是手术科室，但献血对个人来说，却是举手之劳的事。”笑容甜美的李蕙与志工分享本次献血活动的感受，志工们的热情接待、引导，献血后的贴心照顾，都让她感到很温暖。

同单位的医师罗建勋也是第一次参加慈济活动。从凌晨十二点上

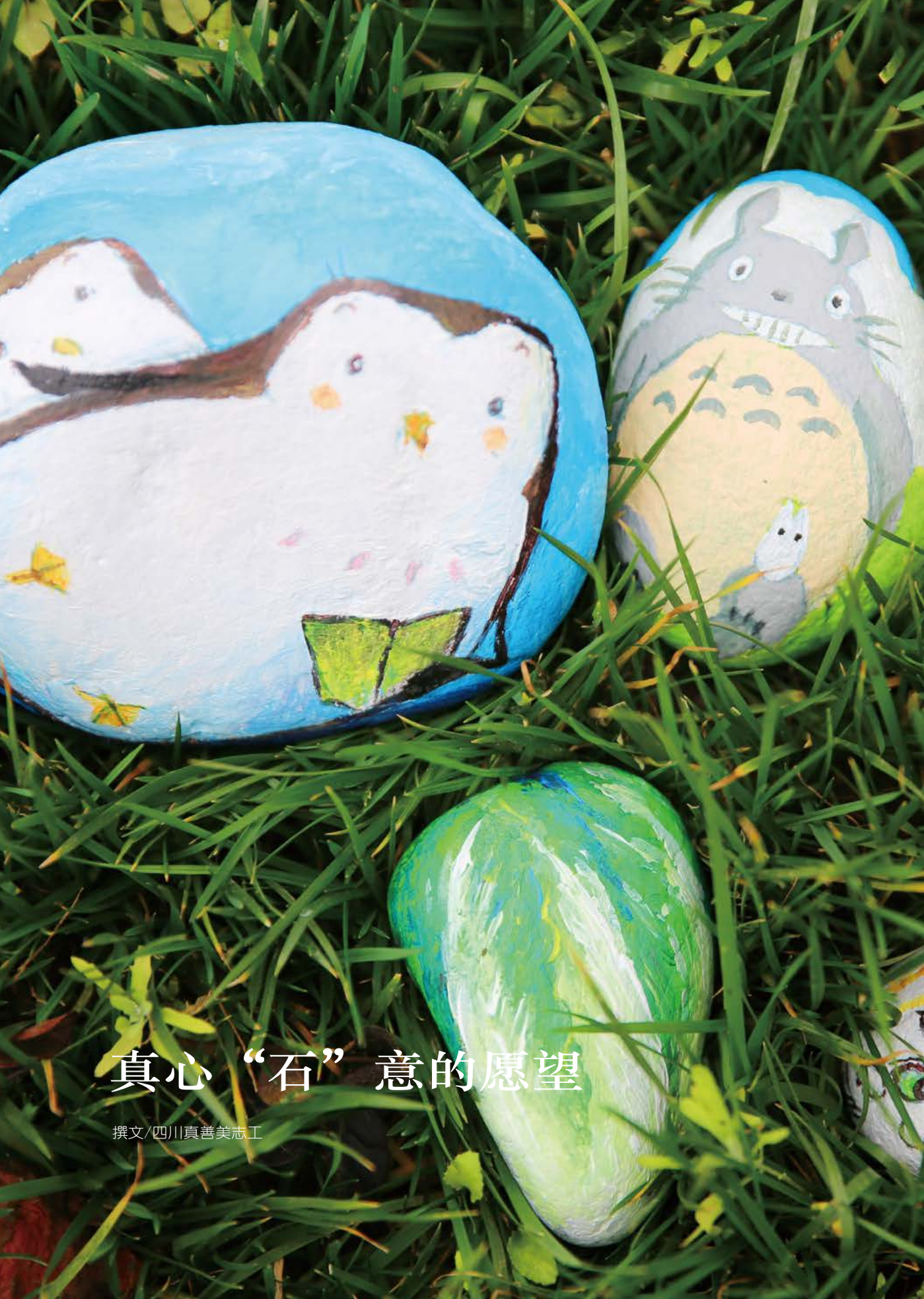
到早上八点，一下班就来到活动现场付出。志工问他：“累不累？”罗建勋说：“我在做自己喜欢做的事，自己愿意做的事，一点都不累。”

此次献血活动中，罗建勋在初筛区负责筛选献血者是否合格。筛选项目涉及几十项，他认真地一项项询问，就像对待自己的病人一样。“做慈善需要很用心，而不只是简单的帮助。”对于罗建勋来说，这是他人一生中一场特别的体验，工作之余能帮助别人，自己也很快乐。

厦门中心血站副书记汪群秀，感恩每个人的用心付出，用爱陪伴，也让大家心中充满爱，让这个社会更加和谐。“慈济的人文关怀，值得我们血站工作人员学习，我们要把工作作为乐趣，要用善心善念付出，更好地服务社会。”

厦门中心血站的汪群秀副书记（前排右一）说：“慈济的人文关怀是值得我们血站工作人员学习的，我们要把工作作为乐趣，要用善心善念付出，更好地服务社会。”  
摄影/张川





# 真心“石”意的愿望

撰文/四川真善美志工



“我希望有更多人能幸福地读书，也希望所有人幸福美满，还希望我的脚能早日康复。爸爸、妈妈我爱你们！”沈思源小朋友在“心愿叶”上写下祝福。

随着元宵节的过去，孩子们开始了新的学期，二月十二日，四川慈济志工在金堂县淮口镇大爱感恩园区为即将开学的助学生家庭送上助学金，此次助学金发放活动，志工带来了一棵还未长出树叶的“心愿树”，分给每位家长与孩子一片“心愿叶”，让大家写出新年愿望。

晏永帅小朋友用稚嫩的字迹写着：“我要感谢师姑、师伯、爸爸、妈妈，还有老师，我长大要做一个有用的人。”

晏永帅小朋友用稚嫩的字迹写着：“我要感谢师姑、师伯、爸爸、妈妈，还有我们的老师，我长大要做一个有用的人。”  
摄影/边静

小小的树，包含着大大的祝福与希望，孩子和家长们一起将许下心愿的叶子一一贴在“心愿树”上，光秃秃的树瞬间长成满是绿叶的“心愿树”，期待新的一年，每个人都能心愿达成。

### 年纪小爱心足

经由志工一年多的陪伴，许多孩子响应竹筒岁月，大家用日常生活中攒下的零花钱，化作爱心，投入竹筒。

十三岁的林香与九岁的弟弟，已坚持竹筒岁月近一年。弟弟这个月存下了十元两角，这两角钱的零头不起眼，可细细想来，是难得的克制与坚持。奶奶说：“新年时，





淮口三小三年级晏永帅（左），从去年领到竹筒，坚持每日存零用钱。摄影/边静

连年年必放的爆竹都忍下不买了，就为了能把钱省下来存竹筒。”

去年领到竹筒就坚持每日存零钱的永帅，知道竹筒里的钱能发挥大作用，永帅与妈妈十分珍惜这小小的竹筒。“因为别人的钱很少，很少，比我们的钱还要少，所以我们要捐钱给他们。”

新加入的仁鹏没能领到竹筒，看到别的小朋友献爱心，自己虽然也想，却不好意思。为了鼓励孩子献爱心，爸爸立即掏出十二元给仁鹏捐出去，寓意“月月好运”。

妈妈在仁鹏很小的时候就离家

出走了，爸爸一人抚养着仁鹏和姐姐。仁鹏今天不仅领取一只竹筒回家，还给姐姐也带回一个竹筒，新年愿望里，他写下“希望爸爸不要那么累！”

### 小画家点石成金

刚建好的大爱感恩环保科技园区内，地里藏着许多的石头，土地很难耕作。助学金发放活动结束后，志工及助学生家庭也来协助整理土地，将土地里的大小石头，仔细地捡起来，并种下植物。

搀扶着脑瘫的儿子，沈爸爸步履缓慢地一起向前走。无法自主站立儿子，即便有爸爸在一旁搀扶，但凹凸不平的土地仍让他常跌坐在地，但这并不影响他欢喜付出的心情。沈爸爸说：“既然是耕福田，就是重在参与。”并笑着说：“哎呀，回家要搓裤子了！”

经过努力，土地里捡出了许多石头，大家将志工带来的香茅种在园区内，在充满希望的春天里，祝福来日能好收成。而被捡出来看

似不起眼的石头，由志工张永现场教大家如何“点石成金”——在石头上作画。张永幽默地说：“‘画家’就是在家画画的人；大家都回到了慈济大家庭一起画画，所以每一位都是画家喔！”

小朋友们的小脑袋开始思考，大家沉浸在创作中，努力给自己的石头穿上美丽的“新衣”。“点石成金”创意绘画，让大家学会用不一样的角度看世界，也学会不要小看任何的事物。

■

亲子一同参与创作，为自己的石头穿上美丽的“新衣”。摄影/边静



# 苏州市青少年校外教育综

## 开启不一样的教育

撰文/摄影 华东真善美志工



# 综合实践活动 基地挂牌仪式

慈济基金会

释世慧恩



慈济基金会设立校外教育综合实践活动基地，由十二位孩子和来宾一起拉动彩带揭牌。摄影/顾寅春



苏州市教育局汪涛副局长在揭牌活动上发言。  
摄影/吴虹

慈济基金会秉持创办人证严法师“以人为本”的全人教育理念，以推广人文素质为宗旨，以人心净化为目标，在苏州市教育局的大力支持与指导下，设立校外教育综合实践活动基地，并于二月十九日正式揭牌，近五百位来自苏州各地的学生与家长，一起见证这个历史性的时刻。

“有形的教育在学校，无形的教育则在社会”。因推动“红豆杉的爱”外来务工人员子女人文关怀，慈济基金会获得苏州市教育局的肯定，并期许慈济向外延伸，以苏州市民和孩子为起点，带动更多的人走进慈济，感受爱与善的人文教育。

去年的春天，在同样的地方启

动了“红豆杉的爱”人文关怀计划。苏州的九所外来工子弟学校共计一万多名学生，陆续走进苏州慈济门诊部，不仅接受了健康检查，还学习了健康知识、品德课程，特别是关于环保、孝道、尊师和友爱。

孩子们回到家知道为父母做事、体谅父母的辛苦，也学会了勤俭节约、保护环境。更重要的，他们懂得了感恩，感恩老师、同学、父母和社会上所有为他们付出辛劳的人。

“慈济是全世界非常有影响力的华人慈善组织，把慈善的风气带到了全世界。在苏州慈济的慈善也是深入人心。越来越多的活动，让苏州人感受到了温暖，为苏州作出了非常大的贡献。去年与苏州教育

局合作的大型公益活动——红豆杉的爱，到今天的挂牌，我相信今后慈济志工的一系列的的活动，将这份爱传到千家万户为我们青少年的健康成长作出巨大贡献。”苏州市教育局副局长汪涛说。

而基金会秘书长林碧玉致词时说到：“感恩春寒时节，上天庇护，让阳光露脸，温暖静思广场参与的来宾，成就今日的揭牌

仪式，共同创造一个生活实践身心灵品德教育的平台。遍布全球的人文教育，让中华文化落在生活中。家庭的希望在孩子、孩子的希望在教育、社会的希望在人才，人才的希望在教育。让社会感受到教育的正能量是铿锵有力，也带向社会的和谐。”

在揭牌当天的活动当中，慈济安排了诸多体验课程。通过

在导览馆，志工为学生和家长导览慈济四大志业。摄影/顾寅春



实做，孩子们对环保分类有了更深的认识。除了学习如何分类，最重要的还是要了解如何减少垃圾产生。特别是减少塑料袋的使用，来自苏州三中慧成班的学生

胡蔚蕾、倪苏蔓和殷文婧表示：“环保袋在外出买东西时很方便，又不占地方，而且环保不浪费，以后也会这样使用。”

钟凌峰同学过去曾经参加慈济



来自苏州三中慧成班的胡蔚蕾、倪苏蔓和殷文婧同学表示：“环保袋折叠后使用很方便。”（左图）

环保志工向大家介绍如何做资源分类回收。摄影/吴屹（下图）





的环保课程，钟凌峰的爸爸说道：“孩子对环保的了解和意识的加强，也会建议我们在平时生活中应该如何处理垃圾，还会在家里唱环保儿歌，让我们也学到很多。”

茶道以奉茶体现对父母的孝道，这个体验启动孩子们的孝与敬。《跪羊图》手语剧让孩子学习感念父母恩、为人子女要懂得饮水思源，并引导孩子如何在生活日常中用恭敬

潘朝晖、潘予睿  
父女俩一起体验  
花道课程。摄影/  
顾寅春（右图）

在茶道教室，孩  
子们观看手语剧  
《跪羊图》后，  
体悟感念父母  
恩，用恭敬之心  
为父母奉上“三  
好茶”。摄影/刘  
佳捷（下图）



心去孝顺父母。在体验中接受奉茶的家长们都表示很感动，平时倒茶只是很随意的动作，而今天的奉茶提升了一个高度，让孝道呈现。

在花道课程中要求大家静心，与花对话，与自然对话，如何布局，才能更完美地展现美。范雪锋同学的妈妈，通过短短的一堂课说出她对插花及慈济的理解：“美在整个布局，而不是局部，美在整体的爱。”这也正是慈济一直以来的人文美。

同样是第一次走进慈济的汪雨涵则感受到：“这里和平时学习的地方不一样，这里的人都很

亲切和慈祥，也懂得了要报恩知恩和感恩。”

潘朝晖、潘予睿父女俩体验后很有感触，父亲潘朝晖说：“这同以往参加的亲子活动很不一样，学校的教育是知识的教育，而这里是情感的教育，是对学校教育的一种填补。”潘朝晖表示会针对孩子的学习时间来参加后续的课程。

校外教育综合实践活动基地离不开教育局的支持与鼓励。苏州市教育局汪涛副局长说：“慈善与教育有很大的关联，孩子是家庭的未来，需要通过教育来教导。人文理念、环保以及爱心都是目前教育所

范雪锋同学的妈妈，通过短短的一堂课说出她对插花及慈济的理解：“美在整个布局，而不是局部，美在整体的爱。”摄影/顾寅春





江苏省儿童少年基金会副理事长陈秀云（左二）将“二〇一六年度江苏儿童慈善杰出贡献奖”授予慈济基金会，由林碧玉秘书长代表接受。摄影/吴虹

缺乏，而通过与慈济的合作，可以共赢。子女为父母奉茶的情境深受触动，这份文化传统在日常生活中已缺失，也希望自己的孩子能够来体验。”

江苏省儿童少年福利基金会副理事长陈秀云，特地从南京来给慈济鼓励。陈秀云说：“净化心灵必须从孩子抓起，这是对孩子最好的教育。中华的传统文化里的大爱、孝心、奉献社会、关

爱他人，这些都需要在孩子中来推崇，期待慈济用这个基地更多的造福苏州的市民。”

十二位不同年纪的孩子，每人手执一根彩带，带着有些紧张而兴奋的心情，揭开这个令身心成长的天地，也揭开未来不一样的人生篇章。去年就参加过慈济环保学堂的钟凌峰同学，自豪地说：“我们也是这里的小主人！这里以后也是我们的家。”

■



约旦阿兹拉克难民营中，一户叙利亚难民家庭领回慈济致赠的白米、食用油等物资。新年前夕，一家温饱暂时无虞。



叙利亚人的

# 约旦新年



寰宇慈济

撰文/张晶玫  
摄影/黄筱哲

新年伊始，叙利亚难民避走战祸、流离异乡的岁月，即将迈入第六年了。

困苦无望的生活中，约旦的慈济志工找到他们，将他们拥入怀，给温饱、施医药；纵然哀伤无尽，但总有关怀的力量，让他们能够面对明天。

叔，你的家会有飞机丢炸弹下来吗？”  
十岁的艾雅（Ayya）抬起头问着。

艾雅随着家人从叙利亚逃难到约旦，住在阿兹拉克（Azraq）难民营好一阵子了，她很喜欢这群穿着蓝衣白裤来发放食物的外国人，总是跟前跟后地帮忙。

听了艾雅的童言童语，慈济志工摸摸她因为营养不良而尖削的小下巴，怜惜地说：“这里很安全，你不用害怕。”

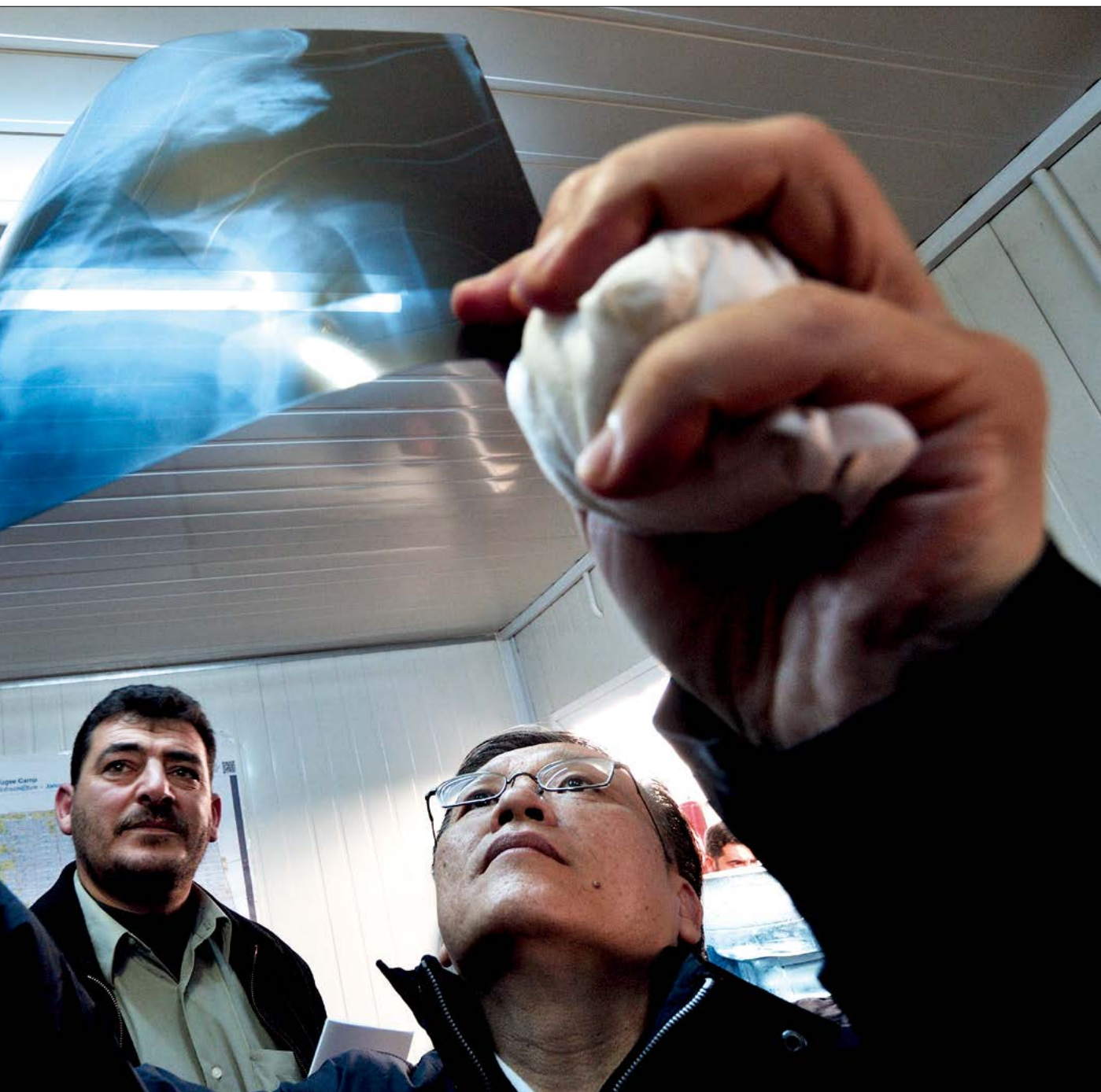
“我不怕冷，我也不怕饿，我什么都不怕喔！我只怕炸弹把我炸死……”艾雅的声音有点颤抖。志工鼻子酸了、眼眶红了，将她搂在怀里告诉她：“不要害怕，你每天都要保持微笑，我们一定会再回来看你。”志工背对着艾雅，眼泪簌簌地落在了荒土上。

## 难民营里没有明天

二〇一六年十二月底，隆冬的约旦，白天的气温降得极低，张口讲话都会呼出一阵白雾；来自台湾的慈济义诊发放团队，在清晨时分从首都安曼（Amman）启程，奔向阿兹拉克难民营。

道路两旁是一望无际的连绵黄土坡，地平线连接着天空显得宽阔无比，沙地上零星地露出了几块嶙峋黑石，云层压得低低的，好像又要再降下大雨。慈济团队在车上一起虔诚祈祷，希望天气放晴，让义诊及发放活动能顺利进行……车行了一阵子，东边伊拉克的方向，从云层中射出白亮的阳光，西边则出现了沙漠地带罕见的彩虹。





慈济义诊发放团二〇一六年十二月下旬在约旦举办五场义诊，协助当地医师诊治接受慈济援助的病童个案；在扎塔里难民营，台中慈济医院简守信院长（右）透过家属带来的旧X光片，评估一位病童手术前后的状况。



在叙利亚内战爆发的五年多后，慈济团队持着约旦亲王特别授予的通行证，首次进入了收容三万八千多人的阿兹拉克难民营，举办义诊及发放大米、豆子、糖等生活物资。

没有医院、没有学校的“第二区”，像是阿兹拉克难民营的贫民区；此处的难民经济条件都不好，也不能外出打工，只能毫无希望地一天度过一天。

四十二岁的阿里（Abdullah Ali），来自叙利亚烽火连天的北部

大城阿勒颇（Aleppo）；七个月前，一场毫无预警的空袭，炸毁了连他家在内共三十户的一整条街，瞬间倒塌的房屋压断了他的脚踝和膝盖。

一无所有也无家可归的阿里，带着太太和十个孩子，随着边境的慈善组织，不断地搭车、走路、换车、再走路，历时五天五夜的逃亡后终于到达约旦边境，一家人被送往阿兹拉克难民营，阿里的双脚也因为缺乏及时的救治而残废了。

栖身在难民营中，阿里被分配到两间简易屋，屋里一方水泥地上，





仅仅铺着联合国难民署送的塑胶帆布，冰冷的寒气从脚底窜上全身；两个单人的软垫和几块慈善团体发的薄毛毯，就是他们全部的家当。

阿里的家人分住两间房，但只配有一个暖炉；在每个漆黑的夜里，阿里蜷缩着身体，想着家人要如何受冻捱过这寒气逼人的夜晚，他默默地流泪、深深地自责。

联合国难民署发给每位难民一个月二十约旦第纳尔（约人民币一百九十元）购物券，但难民营里商店贩售的物价较高，阿里一家人

绵延约十五公里的阿兹拉克难民营，有一区区简易屋供栖身，但物资与相关医疗设施缺乏，冬季寒冷，难民生活艰困。

的购物券只够使用十到十五天，接下来每天就只能靠大饼充饥。而慈济这个月发放给他的大米和豆子，可以让一家人有十天的温饱，他衷心地感谢真主、感谢慈济。只是十天后的日子，要如何继续走下去，阿里毫无头绪，在难民营里什么事情都不能做，他只希望可以早点离开这里。

阿里原本有着自己的家园，一



难民营地处荒漠，缺乏基础水利设备，居民每日需步行远路至各区取水站提水使用。

场战争让他成了难民，颠沛流离、飘零求生；而他，只是数百万难民的其中一人。

### 烽火阴影染愁童颜

十二岁的芮塔琪（Reetagi），独自坐在慈济举办的义诊区，一头乌黑的头发安静地披在肩膀上，“害怕看牙医吗？”慈济志工坐在她身旁问着，她摇摇头，露出了几乎察觉不出来的微笑。

芮塔琪四年前和家人从叙利亚一路逃难到约旦，那时才八岁的她亲眼目睹了被炮火炸死的尸体。“你觉得害怕吗？”志工握着她的

手问，她的双肩突然耸了起来，紧紧抿着嘴不说话，眼神直愣愣地望着前方，像瞬间凝冻的化石。“你想回叙利亚吗？”她急切地摇头。

芮塔琪在约旦的难民学校上学，她很喜欢上课，尤其喜欢读《古兰经》；退缩而话少的她可以流畅地背诵《古兰经》的几个章节，她悠悠地告诉慈济志工：“只有在诵《古兰经》时，才会觉得平静。”

在慈济义诊发放团队住宿的旅店，洁白滚圆的带壳水煮蛋，是每天早餐必见的食物；团员出发前，会刻意带上两颗水煮蛋放在口袋，遇到瘦弱的孩童，就拿出来送给他们。

“孩子，吃蛋吧？”慈济志

工蹲在三岁的孩子面前，将一颗水煮蛋放在他小小的手中，孩子呆愣地望着蛋动也不动，志工摸摸他的头，只当他是不好意思吃：“孩子，吃蛋……”孩子直接把带壳的水煮蛋放进嘴里，志工连忙拿回来帮他剥壳。

几天下来，志工发现有的孩子竟然将拿到的鸡蛋直接丢掉，十分不解，甚至觉得有些伤心；经过多方的询问，才知道这群出生在难民营中的孩子，没看过鸡蛋，更不知道这是可以吃的。

志工得知丢弃鸡蛋的真实原因后，向旅店购买了五百颗水煮蛋，“为什么要这么多蛋？饭店提供的蛋不够吗？”老板满腹疑惑地问，“明天带去难民营给叙利亚的孩子们吃。”慈济约旦分会执行长陈秋华师兄老实地和老板说；却没想到他竟然豪爽地告诉陈秋华：“这五百颗蛋算我捐的，请你们拿去帮助叙利亚。”

于是，在冷冽的清晨里，这五百颗白净的鸡蛋一盒盒地随着慈济义诊发放团，进到了阿兹拉克难民营第三区的“妇女及女子中心”。

志工不再各自分送，而是将鸡蛋放在小儿科诊间，只要有人进来看诊，就先送上两颗水煮蛋。小儿科里，几乎都是妈妈带着幼童来看

病；妈妈们没想到一进来就会收到这个小小的惊喜，转身把怯生生依偎在身旁的孩子拉过来，亲手剥去蛋壳后放在小小的手掌心；孩子们小口小口地吃着这个陌生的食物，露出可爱的笑容。

### 荒漠“露营”原始生活

沙漠气候的约旦，竟下起了大雨；陈秋华师兄担心马弗拉克省（Mafraq）扎塔里（Zaatari）难民营外的帐棚散户区的发放活动会受到影响。那一大片沙漠地带，遇到降雨便成为泥泞的黄土，无论是搭



设帐篷或行走都会十分困难。

但这样的气候及环境，丝毫没有影响大家的决心和信心，义诊发放团还是准时抵达了帐篷散户区。几顶褪了色的橘色帐篷，在陡然下降的气温中瑟瑟颤抖，薄薄的帆布，努力地抵挡毫无屏障而吹来的强烈寒风；居民饲养的绵羊，一只只呆立在饲养圈里；周遭杂乱地堆置着细细的干树枝，那是他们生火取暖的唯一来源。

生活环境如此，居民还得以一个月四十约旦第纳尔（约人民币三百八十元）的价格才能租下帐篷，也得自己购买用水。

帐篷散户区的小男孩，穿着单

薄的破旧毛衣，光脚站在泥堆上，好奇地看着这一群穿着制服的慈济志工。小男孩保持远远的距离，然后跑了起来，小小的身影绕过飞翻一角的帐篷，消失在志工的眼前。

志工们忍不住打起哆嗦，却加快了动作，分组走到每个帐篷，找寻叙利亚难民的孩子，将他们集合起来，发给符合身材尺寸的外套。

志工蹲下身，一一为他们拉上外套拉链，流着鼻涕的孩子傻笑着；志工们看着他们仅穿着拖鞋的小脚满是干裂污黑的泥垢，忧心地问：“脚会冷吗？”孩子点点头，“住在这里辛不辛苦？”孩子用力地摇摇头，又笑着跑走了。



自叙利亚阿勒坡逃离的阿里（左前），在儿女陪伴下领取慈济志工致赠的物资，返家长路与另一户难民家庭同行。



扎塔里难民营外的散户帐篷区，物资匮乏，生活艰难更甚于营区；志工致赠四百五十户家庭粮食，并为孩童带来保暖冬衣与文具。冰冷空气中，孩童站在自家帐篷前，身上穿着崭新外套。



## 数百病童等候救治

叙利亚内战已经进行五年多了，数百万人逃离家园；二〇一二年七月在约旦设置的扎塔里难民营，现今收容了八万多位于叙利亚人，成为世界第二大的难民营。

它已自成一个特殊的社区，因为下过雨而满地泥泞的狭小巷弄，两旁是叙利亚难民开设的小商店，低矮的铁皮屋凌乱地挂着各式商

品，难民营的灰白水泥围墙画着制式、僵硬的彩绘，墙上高高地环绕着带刺的铁网……

踩着泥泞，陈秋华师兄领着慈济医疗林俊龙执行长及台中慈济医院简守信院长，来到扎塔里难民营的AMR (Arabian Medical Relief) 医院探访病童。过去两年来，慈济约旦分会就是透过AMR医院的转介，补助扎塔里难民营一百多位孩童接受手术治疗。



慈济志工首度进入阿兹拉克难民营举行义诊，许多妇女闻讯赶来，在暂时充当内科诊疗室的货柜屋外候诊。



ثقة

تعليم

أدفع نفسك للأمام

الصحة في

اعاقتني

أمنيات

مرکز المرأة والفتاة / مخيم الأزرق  
اسمعها واحميها...

International Medical Corps  
الهيئة الطبية الدولية





约旦慈济志工陈秋华提供住处，义诊发放团合力布置成各科诊间，为安曼市的叙利亚难民关怀户提供小儿科、牙科等治疗。

大家挤在AMR医院小小的铁皮办公室，相互询问着彼此近况；此时隐约听到屋外一阵阵的骚动，一个害羞的小男孩被大人带了进来，小男孩手上拿着一张感谢卡，上面用英文写着“谢谢慈济”，门外还涌进了更多的小孩和大人，也都拿着感谢卡；原来之前曾经接受慈济援助手术治疗的孩子，都被家长们带来了。

陈秋华看到几个月前接案、罹患“无肛症”的四个幼小孩子也来了，每一个都活蹦乱跳的，他激动地红了眼眶；当初这些孩子无法排便，肚子胀得圆鼓鼓的，父母亲抱着被病痛折磨得奄奄一息的孩子四处奔走求医，得到的却往往是被医院拒绝，或是付不出医药费而中断

治疗，只能愁容满面看着孩子的生命一点一滴地消失。

陈秋华因为前来关怀难民营，而认识了叙利亚籍医师莫罕那（Monhnad），由他诊断评估，开启了送这些病童至大医院手术治疗的契机。

这些家长抱着的孩子，有的是无肛症，有的是罹患严重足以致命的疝气，或是会造成日后癌症的隐睾症，都因为慈济资助手术而及时挽回一命。孩子早已忘记当时的痛苦，林俊龙执行长看着这些父母脸上的灿烂笑容，有感而发地告诉陈秋华：“这个笑容，比任何东西都要珍贵啊！”

其他家长听闻慈济人到来的



消息，也带来患病的孩子，忧心忡忡地希望获得医治。莫罕那医师蹲跪在办公室小小的沙发前，替孩童一个接一个做检查。孩子害怕的哭声，让人听得揪心；而有的病情已严重的孩童，却不知自己命在旦夕，仍是害羞地笑着……

林俊龙执行长想着这个世界第二大的难民营里，竟然只有一部早已损坏而无法使用的X光机，他叹了口气，无奈地说：“孩子何辜？真是共业啊！”

简守信院长一脸严肃，和莫罕那医师一同为孩子做检查，看到因为肾脏病而腹部水肿的孩子、罹患血管瘤而痛苦的沉默男孩、刚出生没几天却有严重疝气的男婴，他的眉头锁得更紧，一直站起身和陈秋华和林俊龙执行长说：“这一定要尽快送医。”

三天后，七位病情最紧急的孩童，被安排到安曼省的AKIL AH医院接受手术；而扎塔里难民营还有三百多位孩子，正苦苦地等待获得手术的机会。

### 游牧民族愈走愈贫

在首都安曼与北部城市赖姆萨（Ramtha），慈济约旦分会长期关怀七十九户难民；二〇一六年岁

末，为他们举办了岁末祝福。当林俊龙执行长一一一致赠福慧红包时，来自赖姆萨的阿里曼，默默地从手提包拿出前一年领的岁末祝福红包，轻轻地握在手中，像是在重新回忆过去的这一年，和慈济相处的点点滴滴。

阿里曼从叙利亚逃难到约旦已经四年多了，原本一起逃到约旦的丈夫，竟再度回到叙利亚参加内战，却被关在叙利亚监狱中；阿里曼独力带着四个孩子在约旦挣扎求生、举目无亲，是慈济解决了她和孩子们的生活困境，也提供奖学金让孩子能够继续学业；而好不容易盼到丈夫回到约旦，他却已经生了生了重病，脚也残废了。

约旦慈济分会援助难民儿童医疗照顾，一位住在安曼市的叙利亚人抱来无肛症女婴，让义诊团医师诊疗；女娃先前已装设造口，但有发炎症状，慈济志工立刻安排后续治疗。





死海南端河谷地区医疗资源缺乏，贫户前来义诊现场求诊。透过翻译志工转述症状后，医师给予诊断与治疗。

纵使命运如此捉弄人，但有了慈济的帮助，阿里曼觉得此刻的生活已是幸福。当《祈祷》的歌声响起，岁末祝福会场所有的人也同时点亮手中的光笔，点点光芒摇曳；阿里曼轻轻摩娑着去年和今年领到的两个红包，宁静的脸庞如约旦的星空——美丽、安详。

约旦慈济志工不仅照顾难民，并关怀位于河谷地区、死海南端的贫穷贝都因人（Bedouin），长达十七年。这一条从安曼到死海南端的路程，志工走了不下百次；湛蓝的死海平静无波，远处连绵横亘的黄土山崖就是以色列的国度。

盐度极高的死海，在阳光的映照下，闪耀着如宝石色泽般的海水蓝、湖水绿。清澈的潮水冲刷着海岸，留下如钟乳石般的白色结晶盐；慈济义诊发放团沿着美丽的水岸，抵达了黄沙滚滚的贝都因人聚落。

贝都因人，一个在沙漠旷野过着游牧生活的阿拉伯民族，养驼、牧羊、狩猎，过着逐水草而居的生活；中古世纪初期，他们占阿拉伯半岛人口的大多数，个性坚忍不拔、吃苦耐劳、热情好客、自由自在、无拘无束……

只是，这个乐天知命的游牧民族，随着世界气候的变化，生存的环

境年年干旱，寸草不生。几千年来视羊、驼为财产的贝都因人，已无法再找到充足的水源和青草进行游牧，变得愈来愈贫穷，只能蜗居在城市外围的荒地，被迫成为“贫民”。

慈济借用这个聚落的政府学校，为贝都因贫民举办小儿科、内科、外科、中医科、牙科の义诊，也同步进行五百户生活物资的发放。

学校教室虽然空间不大，但十分整洁；一位身穿大袍，外加披风，戴着阿拉伯传统包头巾的贝都因老人，拄着拐杖安静地等待发放，他手里紧紧拿着慈济的领物券，看到慈济志工就呵呵地笑开了没有牙的嘴。志工将他的生活物资放在塑胶提袋里，看着他的背影慢慢走远，心里又是欢喜，也有不

舍；一向自给自足的他们，若不是日子太苦，根本不会接受别人给他们物资。

## 回望守护苦难之地

二〇一六年的最后一天，慈济约旦义诊发放团就要启程返回台湾了，依然清晨即出发赶往陈秋华的家中，把握离去前的最后三个小时，再为安曼地区的照顾户进行最后一场义诊。

陈秋华满心愧疚，他觉得自己实在太残忍了，连最后一天都没能让远从台湾来的志工好好休息，但是大家只是拍拍他的肩膀，给了他一个鼓励的微笑，随即动手将陈秋华的家布置成义诊处。陈秋华满腹

河谷地区贫户在义诊发放现场，领取所需药物，听闻义诊团队来自遥远的台湾，身心感受满满祝福。



的话语哽在喉间，却只能强迫自己转身，默默地擦去眼角的泪水。

几位医师合力将客厅的大桌子移开，沙发全部往墙边靠，腾出了大空间，牙科的四张诊疗床随即进驻，当牙医师及牙科助理穿上水蓝色的隔离衣，属于牙科特有的器具声音马上“嘶一嘶一”响起，牙科开始工作了。

肠胃内科蔡筱筠医师，搬了张小巧的桌子放在卧室前的走道上，做为义诊挂号处；开放的厨房成了药局；安静的卧房成了小儿科诊间；另一间卧室则“合并”为内科和外科门诊。

而铺有地毯的温暖小客厅，早已聚集了十几位等待看诊的照顾户；他们是叙利亚人，逃难到约旦来已经三年多了。流离异乡的困苦日子，约旦的慈济志工找到他们，将他们拥入怀里，给温饱、施医药，纵使仍然哀伤无尽，但总有关怀的力量让他们能够面对明天。

陈秋华看着大家忙碌的身影、散发的温柔，他想起五天前，大家在发放的途中，齐心合力地推着深陷泥泞中的巴士，那景象和四十多年前证严上人及几位弟子在乡间访视时，一起推着陷在溪流中的巴士情景，一模一样。


陈秋华明白自己并不寂寞。这

几年，他一肩挑起慈济约旦分会的责任和使命，许多人都觉得他太辛苦，他却认为那不是“苦”，而是“难行能行”。



约旦美丽的死海，流传着一个古老的传说。死海原是一片陆地，这里的人争斗不断，先知鲁特劝他们改邪归正，但是他们拒绝悔改，于是上帝决定惩罚这些怙恶不悛的人，暗中谕告先知鲁特，要他带领家眷离开村庄，并且告诫他离开村庄时，不管身后发生什么事，都不准回头。

先知鲁特按照规定的时间离开，村庄瞬间大火蔓延，塌陷沉沦成现在的死海；而鲁特的妻子好奇地偷偷回头望了一眼，立即变成盐柱，千年后仍然在死海附近的坡上，扭着头日夜望着死海……

在约旦的慈济人，无惧于战乱烽火，无畏于千里奔波，他们频频回首这片动荡沉沦的大地。当二〇一四年十一月，联合国难民署取消了难民的医疗援助，当所有的慈善组织因为战事耗时而纷纷撤出，慈济却选择在这个时候，在约旦为叙利亚难民启动大规模的义诊及发放，荒漠长路中，把对难民的这份爱，持续不断地接力下去。 

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供  
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

1/1 《农十二月·初四》

## 耐磨方能成就



【静思小语】人间如洪炉，能锤炼心灵，成就菩提。

### 普施大爱，启善循环

元旦是慈济人文志业中心启用十二周年、大爱台十九岁生日，人文志业中心主管同仁及志工们清晨齐聚关渡园区，在静思精舍法师带领下，虔诚朝山。上人感恩众人句句虔诚、步步踏实，人人行于菩萨道，充满“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”的精神能量。

“人文志业的一砖一瓦，都是大众用心护持而成就，报真导正，要让清流绕全球，佛法传天下。愿人人道心坚定，弘扬善法，媒体清流永恒不息。”

板桥园区岁末祝福典礼中，有幼小菩萨请师公上人等他们长大、为他们授证。上人表示岁月不留人，大家要生生世世坚定求法、传法，以大愿力延续爱的能量。

“众生皆有‘隔阴之迷’，然而佛陀生生世世都带着清澈记忆求法、度众生。要殷勤闻法入心，在人群中不断去除无明烦恼，还要发心立愿，再加强记忆。”

上人指出，诸佛的共同愿力就是“四弘誓愿”——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

“修行的第一步即是发心立愿，出自真诚承担人间疾苦，‘诚心誓愿度众生’。凡夫心迷茫，不断复制烦恼而造业，发心后必须持续自我反省、修正错误，‘正心誓愿断烦恼’。”

日前行脚宜兰岁末祝福，典礼圆满已近中午。上人关心许多老菩萨长途而来，回程是否有餐点，听闻在场师姊回应没有，心生难过，便教干部们要贴心设想、疼惜法亲。隔天得知，宜兰团队确有准备饭团让参加者带回，上人为自己错怪弟子，向大众公开忏悔，并澄清正确事实，避免以讹传讹。

“所谓‘不知为不知，是知也’，传达讯息者莫传不清楚、不确定之事；知正确讯息者则要有正义感，当场反应，否则‘一人吐虚，万人传实’，让事态日益严重。”上人以身作则教育弟子谨慎

身、口、意不犯错，若发现错误就要虔诚忏悔并改过。

“行菩萨道者，诚、正、信、实缺一不可。心正则能及时防非止恶，终止烦恼复制；守持诚与正，才能加强信心，踏实修行，‘信心誓愿学法门，实心誓愿成佛道’。”

充满杂质的铁块，要经过高温熔铸、千锤百炼，才能成为好工具；上人强调，要圆满菩萨六度万行，一定要走入人群锻炼自己。

“凡夫心充满烦恼，必须经过人间洪炉的锻炼与锤打，才能有所成就。尽除心中烦恼杂质，才能与人合和互协，走入人群广度众生而清

净虔诚，慧根深植菩萨道。”

下午的岁末祝福中，上人开示，社会的平安祥和，需要大家共同努力，先净化己心，面向光明，再接引大众一起走向光明大道。

“心怀大爱长情，就没有藩篱；只要人人有心，即使宗教信仰不同，也能彼此包容、和谐共处，合和互协为天下众生付出。”

去年台南地震及尼伯特台风，台湾受到来自世界各地的爱心捐助，上人期勉大家不断真诚付出，带动全球的爱心能量。“爱可以相互带动与交流。真诚爱人，也会被人真诚关怀；以大爱普施天下，也能得到天下人的大爱回馈。”

1/2~3 《农十二月·初五至初六》

## 借事练心

【静思小语】借人我事相警惕自心，解开烦恼无明。



### 以和为贵

关渡园区建物老旧，即将拆除重建。二日与北区志工及人文志业中心同仁座谈，上人述及当时在雨中踏勘，转瞬十多年，接引无数人间菩萨。感恩魏杏娟、刘宝足师姊

捐赠土地，北区、新竹、桃园慈诚队合力整地，人人不分身份地位、生活贫富，付出无所求。

而今人文志业中心矗立其上，发挥传播清流的良能。人文志业承担为时代作见证，为人类写历史，为慈济留传大藏经的使命，作全球



◀ 台北慈院口腔颌面外科夏毅然主任（中）分享约旦义诊心得。为尊重当地文化，看诊时手腕悬空避免触碰妇女，导致五十肩旧疾发作，但仍感恩能付出。（1月2日）（下图摄影 / 周幸弘）



耳目，报真导正，传播爱与善，也传播佛法。

上人请师兄师姐合和互协照顾园区，用“人和”做好工地人文，也与人文志业中心相互支援，共同成就智慧道场，世世代代传统法脉。

“社会需要好人出力做好事；好人多，社会自然更祥和，就能人

人安居乐业，健康平安。”三日桃园岁末祝福，上人感恩志工们身心投入志业，利益大众、照顾大地。

吕春桃师姐上台分享，家里过去以槟榔为业，收入丰厚，成为慈济会员、听闻道理后起忏悔心，认为不该为了牟利而破坏山林、损人健康，在家人的支持下毅然转换职



美国慈济教育基金会副执行长李琼薰（左一）分享与台湾教育志业试办视讯教学，上人肯定，“有心就有能力做得到。”（1月3日）



业，许多人也因她的带动而响应捐款行善。

上人期待每位护持慈济的人，都能因投入慈济而更加了解佛法、获得法益。“佛法为众生指引一条正确的人生道路，人人都能身体力行，社会就能祥和、平安。要把握因缘说法、传法。”

许多人谈论高龄化现象的种种问题，上人认为，社会风气改变，伦理道德观念愈渐淡薄，才有诸多社会问题产生。许多高龄慈济志工为大地人群不断付出，非但不是社会负担，还是社会之宝。

大林慈院神经内科曹汶龙主任曾分享，老人要走入人群做喜欢做的事，与人互动、交谈；听好话、说好话、做好事，有益身心健康。上人表示，最好的安养院就在每个

人的家。年轻人白天忙于学业或事业，可由民间与政府安排课程学习，或到慈济环保站做事，让老者有生活重心，晚上回家与子孙共享天伦乐；孙辈看见父母如何照顾、孝养祖父母，是最好的人伦教育。

### 修福持慧

安置在约旦边境的叙利亚难民，近六年来栖身帐篷或窄小的简易屋里，缺乏物资、医疗，生活环境恶劣。许多在难民营里出生的孩子亟需动手术治疗，约旦慈济人已帮助一百多位重症孩子开刀，还有三百多位在等待。

下午的岁末祝福，上人谈及约旦慈济人不辞劳苦救助贫病苦难，但难民人数众多，志工资源有限，

陈秋华师兄曾动念暂停发放，全力投入孩童医疗协助，当晚就梦到师父对他说：“济晖，不要放弃，我愿意用我的血供养难民。”他虔诚忏悔，坚持难行能行。

台湾慈济医疗团队近日甫自约旦义诊发放归来，上人表示，台湾平安，有能力帮助世界苦难人，是有福的人。“要惜福，还要再造福。”

今年度岁末祝福主题是“修福，粒米藏日月；持慧，毫芒有乾坤。”上人期待大家饮水思源，莫忘初心——从日存五毛钱的“竹筒岁月”开

始，“粒米成箩，滴水成河”，累积点滴爱心，成就了如今的慈济志业，这份精神永远不能忘失。

全球慈济人日日精进“薰法香”，上人期勉身在法脉起源地的台湾慈济人，更要精进闻法，力行于生活中，增长道心与慧命。

“修行，就要走入人群磨练。闻法入心，通达道理，就能面对众生烦恼而不受污染，还能运用佛法开解众生心。”上人勉众借力使力修行，借别人现出的相警惕自己，解开烦恼无明。

1/4 《农十二月·初七》

## 愿作人间菩萨

【静思小语】恒持精进，念念不退。



踏实付出，互为贵人

桃园谢佳成师兄某日突然不适，紧急送医确诊为腹动脉剥离，大量失血病况危急。师兄师姊紧急召集，共同为谢师兄虔诚祈祷，所幸在医护团队抢救下，输血逾一万毫升，脱离险境。

第三场桃园岁末祝福典礼，上人谈到谢师兄转危为安的惊险历

程，不禁叹言生命不可思议。师兄平时踏实付出，作别人生命中的贵人，在危难时也得到贵人相助——医疗团队、众多捐血人的血液助他维持生命，还有慈济法亲的祝福与陪伴，平安度过难关。

“‘是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？’最有价值的人生，就是作别人生命中的贵人。平时积极付出造福，对世间、人群

有贡献，才是真正宝贵的生命。”

林永全师兄上台分享，前年诊断罹患肺腺癌第四期，冷静告诉同修师妹：“难过一天就好，面对未来才重要。”在台北慈院医疗团队的治疗下，迅速恢复体能，控制癌细胞蔓延。师兄感恩陈梓郎师兄的全程陪伴，让他放心面对疗程。

上人提及约二十年前曾听医学教授说，许多病人是被自己预想的情境“吓死”；“生病时要坦然接受，听从医嘱积极治疗，具足勇气乐观面对。顺境中要有无常观，逆境来时要有因缘观。平时闻法入心，

才不会受困在忧愁的情绪里。”

师兄具有正信、正念，上人也肯定法亲一路陪伴，让人感受到温馨之情。“法亲是慧命的亲人，血亲的缘是一生一世，法亲是生生世世；有共同的慧命方向，来生来世还会同师、同道、同志愿，同在菩提大道上造福缘。”

上人期待大家力行“静思法脉勤行道，慈济宗门人间路”，让更多人启发爱心，付出良能。“一念善心可以发挥无穷力量，不只帮助一个人、一个家庭，而是利益社会、国家，甚至全世界。”

1/5 《农十二月·初八》

## 天下一家

【静思小语】细心待人，宽心爱人。



内能和，外则兴

与桃园慈济人谈话，上人叮咛，人与人之间的情感要在平时用心维护，若是说话、行事“熟不拘礼”，难免会有摩擦、误会。“待人处事要细心，避免伤害他人；别人对自己的态度，则要宽心以对。”

为净化人心、祥和社會、救

拔苦难，需要人间菩萨共同承担重任。上人表示，若是人力短少，就难以负荷重担；团队和睦，就能吸引更多欢喜投入，共同分担。

“内和则外兴；内在团结，外能和气，才能度众生。”

与新竹市长林智坚等人座谈，上人表示，社会平安最有福，欲祥和社會，须先净化人心；所以慈济

▼抵达新竹静思堂，老菩萨们纷纷呈竹筒，表达坚定初发心、莫忘“竹筒岁月”小钱行大善的精神。（1月5日）



人不断呼吁、带动人人发挥爱心，发出无私助人的心念与力量。

慈济人来自不同社会阶层，但有共同的精神理念，所以能在社会发生灾难事故时，合心协力及时投入救助。上人谈到，去年尼伯特风灾后，各地慈济人跨区支援台东救灾，宜兰约三十位具工程专业的志工，暂停自家工程业务，投入灾区五十八天，协助孤贫老弱修缮住屋。“这份默默无所求的大爱很珍贵，真正是台湾的宝！”

爱有余，福有余

新竹岁末祝福典礼，陈振锋

师兄勇敢上台忏悔过往，因应酬不断，染上烟酒，某次深夜甚至醉倒在街头，身上财物被搜刮一空。三年前偶然认识庄淑燕师姊，开始参与慈济、戒除恶习，也让家人放心。

上人肯定师兄翻转心念、改善习气；过去迷茫沉醉，只知消费，如今懂得造福人群，为自己积福。

“生命中有善因缘，就可以转变迷茫人生。若人人方向正确则社会健全，人心净化则社会和乐。”

“行菩萨道度众生，要‘已度者度当度者，当度者度未度者’，相互勉励与扶持。”上人表示，慈济人视天下为一家，要用“大我”

关怀天下，莫将思想局限在私我，而生计较烦恼。

土耳其慈济人为叙利亚难民儿童助学，孩子们得到爱，也懂得存竹筒扑满，付出助人。上人指出，若天下人皆有这份爱心，累积小钱行大善，则无论何处发生苦难，皆能成就救苦救难的大善事。“‘积善之家有余庆’，培养慈悲心，付出行善，则家门有福；若人人都能

日日发善心，造福、积福，社会就能更有福！”

“‘经者，道也；道者，路也’，要将佛法化成走入人间的道路，发挥慈悲与智慧，在人间普施四无量心，救度众生，广招人间菩萨。”上人请大家永远铭记并力行“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”，人人“佛心师志”，心志合一，共同成就“立体琉璃同心圆”。

1/6 ~ 7 《农十二月·初九至初十》

## 悲无量，爱无量

【静思小语】慈悲至极，即是平等。



### 珍惜菩萨缘

与参与大陆冬令发放的志工谈话，上人提到早年援助贵州穷乡，慈济人勘察归来谈到，贵州“天无三日晴，地无三里平，人无三两银”，喀斯特山地不利农牧，世代穷苦，自古是获罪贬谪流放的边陲之地。上人闻言表示，历史是时间与人为了，虽然自古困苦，但也能经由人为，随着时间改变。

慈济自二〇〇〇年起在罗甸县董架乡援建慈济村，至今援建近十

个新村，让穷困居民安身、安心、安生，也为孩子助学，如今已有两百多位上大学，改善了生活，也改变了历史。

当地大学生会利用课余时间投入志工，上人勉众要继续就地撒播善种，耕耘民众的心田。“不断传承、接引人间菩萨，才能就地利益社会人群。”

台中叶承丰师兄罹患鼻咽癌，仍把握机会行善付出，为了圆满捐赠大体的心愿，坚持不开刀。上人肯定师兄勇敢承受病苦，放得下、



◀ 气球达人林益裕  
（左一）十年来  
每周到台中慈院  
折造型气球，  
与病友结缘，并  
感恩能因此实现  
反馈社会的梦  
想。（1月6日）  
（左图摄影 / 黄  
筱哲）



想得开，把握当下人生，在法亲支援下不断付出，生命非但不因病痛而褪色，还更显亮丽。

“有缘共聚美善的大团体，有共同的理想、方向，要好好把握因缘、珍惜时间，走入人群行菩萨道，作苦难人生命中的贵人。”

日前大陆福建冬令发放，运载物资的司机在发放典礼中，受慈济人感恩、尊重、爱的行仪所感动，发心不收车资。上人表示：“诚信实、大爱能量真能感动人；要好好发挥，借力使力，带动大众的爱心能量。”

## 平等施大爱

七日台中慈院岁末祝福，病患翁先生前来表达对医疗团队的感恩。六年前因车祸引发心脏急症，到院前已无呼吸心跳。医学文献记录致死率接近百分之百，心脏外科余荣敏主任仍积极抢救，将他从鬼门关前拉回来，且无留下后遗症。

余主任连说“不敢当”，表示这是医疗本分，也是团队共同努力的成果；医院随处可见的静思语，是他的精神力量。余主任在台上向大众顶礼，要将翁先生与自己的感恩回向给上人与所有志业体同仁。

上人赞叹大医王心胸宽阔，

付出无所求还说感恩，团队合和互协救援伤病，这份精神与慈济人一样。

人生最苦莫过于病痛，身有伤病不由自主，不只自己受苦，家人亦苦。上人谈到，创立慈济后，在济贫中发现贫与病如孪生儿，需要医疗拔除病苦，才能扶助其家庭自立，故而成立“贫民施医义诊所”；为了弥补花莲重症医疗不足的缺憾，遂筹建花莲慈院，一路走来艰辛难以道尽。

如今六所慈济医院矗立于台湾各地，上人感恩医疗团队用心用爱付出，让慈院稳定运作，期待每一位医护同仁都能肩负使命、誓守岗

▼慈济护专首任校长杨思标教授（左二）高龄九十八岁，依然忙于教学及医学临床，上人赞叹其精神坚毅，实为人师典范。（1月7日）



位，发挥守护生命、守护健康、守护爱的良能。

简守信院长领众发愿，要让法脉成为医疗的核心，化为医魂，让台中慈院成为典范人文医院。上人表示，慈济四大志业以“慈、悲、喜、舍”精神为旨要，医疗志业是以大悲心拔苦予乐，让人从惶恐挣扎中得救，提升生活品质，得到平安喜乐。“时间累积一切，希望大众一心，开创未来无量的十年。”

下午台中慈院十周年庆祝会，历任院长与三百多位主管同仁，完整演绎《药师如来十二大愿》，呈现医疗拔苦的悲心，与“医病、医

人、医心”的佛菩萨使命。上人赞叹众志成城、气势如虹，让人深受震撼与感动。

“生命最重要，健康最快乐。有健全的医疗团队，才能彻底拔除病苦。佛法教导‘慈悲等观’，慈悲到了最极致，就是平等，无论病患贫富，都以最好的医疗品质救治，力求提升其生活品质，平等普施。”

上人肯定医疗志业达到了“大悲无量爱无量”，用爱寸寸铺路，直到广披寰宇，医疗足迹随着慈济人的脚步遍及全球受灾受苦的国家。

“从过去、现在到未来，要分分牵系长情，合和互协，不断精进。”

1/8 《农十二月·十一》

## 爱的能量最吉祥



【静思小语】以善、以爱付出，是最好的祝福。

### 感恩造福

台中静思堂岁末祝福典礼，上人开示，慈济四大志业是本着慈、悲、喜、舍的精神而运作，慈是慈善、悲是医疗、喜是人文、舍是教育；四大一体，内修外行，合和互协利益天地人间。

逾五十年来，慈济人在全球扩大爱、拉长情，看尽天下苦相，上人教大家要“见苦知福”，惜福、造福。“要更努力净化人心，用感恩心祝福台湾长久平安；以善、以爱付出，是最好的祝福。爱的能量最吉祥，能够减轻灾难。”

“静思法脉勤行道，慈济宗



门人间路”，上人指出，静思精舍常住众自力更生，虽然辛勤劳动，亦不离佛法；慈济人也要精进，以无私大爱投入人群，勤行菩萨道。

“‘经者，道也；道者，路也’，要将佛法铺展在人间，应社会人群所需而付出，发挥四大志业、八大法印的良能。”

上人叮咛大家内修诚正信实，发四弘誓愿——用至“诚”的心度众生，具有“正”向的信念断除烦恼，才不会动辄受到境界影响而退道心，以“信”心学佛法，踏“实”力行菩萨道。

还要外行慈悲喜舍四无量心——大慈无悔爱无量，为了让社会安和乐利而造福人间，永不后悔；大悲无怨愿无量，发愿救拔苦难众生，再苦都无埋怨；大喜无忧乐无量，开阔心胸容纳一切，无论顺逆境都轻安欢喜无烦恼；大舍无求恩无量，心怀大爱，乐观精进，所以不只无求还说感恩。以此心胸在人群中修行，道心永恒不退转。

上人表示，要让法轮常转，就要传法髓、转“血轮”——不断接引人间菩萨，为慈济的立体琉璃同心圆注入新血，让菩萨团体更有朝气，法脉宗门才能绵延不断。

## 加强善力

与中区慈济人座谈，上人谈到中东、非洲许多国家战乱不止，人民迫于战乱而逃往他国成为难民，身心皆苦。“看见天下苦难，要珍惜平安幸福，莫再沉迷于利欲的追求。”

世间恶善拔河，哪一方力量强？上人表示，要看人心是否觉醒。“‘毫芒有乾坤’，一念心，看不到也摸不着，却能驱动人行善或造恶。一念偏差，会造成影响天下的人祸；一念善心起，也能让人克服重重困难，坚持救灾救难，传递温情。所以不可松懈，要不断地劝募善心、凝聚善力。”

如何加强善的能量、消减恶业力？上人强调：“唯有行善造福，才有希望胜过恶业力，将偏差的人心净化，共善业、共福业、爱护地球，才能长保平安。”

上人指出，慈济推动素食，是为节能减碳、保护环境，也是要培养慈悲心，将爱己、爱人的心扩大到万物生灵，累积善业与福缘。

在浊恶末世中，善恶拔河之际，度人更要用心。上人教大家调和声色，谨言慎行，莫让人“踢到铁板”，在不经意间伤了人；更要敞开心胸，用爱互动，珍惜因缘，彼此感恩，合和互协才能广度众生。

1/9 《农十二月·十二》

## 让大地生生不息



【静思小语】慈悲有爱，行善付出，人间平安有福。

持善法，心自在

“小牛”杨凯丞向上人请法，上人表示，想要有什么修行成果，就种下什么因。“播下小草的种子，培育再久，也只能长出小草；播下大树的种子，就能长得很高大。‘毫芒有乾坤’，心念无形、微细，但一念善心起，善种子不断复制，就会凝聚起善的大力量；若

是心念偏差，恶种子复制、传递，也会形成强大的恶力量。”

上人教导平时用心学法但不要执着，否则会自我障碍。

“如同人体生病，必须对症下药治疗才能康复，岂能为了不杀生、保护病菌而放弃治疗？学佛，要放下执着，学得轻安自在。”

与台中四合一组队干部座谈，上人谈到，现今世间浊气浓重，凡

▼“小牛”杨凯丞向上人请法，上人表示，心念无形，但善念一起，不断复制，就能凝聚大力量。（1月9日）



▼环保志工呈现以回收物制成的手工艺品，上人勉众将疼惜地球的爱，普及天下众生。（1月9日）



夫难免起心动念，若发现有法亲退转，要尽力把他“爱”回来。“心量要开阔，面对不好的声色要自我提醒擦好‘慈济面霜’，感恩对方示现教育，不能因人乱了心，还要用感恩心面对一切人事物，感恩逆境成就道业。”

上人教众内修诚正信实，信己无私，信人有爱，信根扎得深，就能踏实行走慈济路，问心无愧。

环保志工岁末祝福典礼，谢金允师兄、蔡玲雪师姊夫妇上台分享，师姊年轻时哮喘严重，因听信偏方，师兄十年来亲手宰杀数千只乳鸽给师姊吃；不但病症没有治好，师兄身体也出状况，深感因果

报应不爽。在台北慈院接受脊椎手术时，师兄发愿康复后要做全职慈济志工，夫妻俩就此认真投入环保，愈做愈健康。

上人联想起大陆福建魏玉珠师姊曾分享，过去为了美容而养、杀兔子，五年杀了上千只白兔，不但没有达到美容功效，反而罹患怪病，皮肤奇痒难耐时，会像当初拔兔毛般用力捏自己，甚至用小刀割肉自残。认识慈济，了解因果报道理后，忏悔过去杀业深重，积极投入志工、斋戒茹素并且劝人茹素。

“全球气候异常，要为了调和天候、保护大地而吃素，更要好好培养爱心，莫为口欲而杀生。”

上人表示，天地四大不调酿灾，人心不调也会造成严重的人祸灾难。天主教教宗方济各在新年布道时，感叹各国社会变得“冷漠与精于算计”，缺乏同理心；认为世界需要更谦卑柔软的同理心与关怀。希望人人每天都能做好事，累积、创造和平的世界。

“若是人心热情冷却、爱的力量消减，社会会更加不安定，受苦

的人更得不到帮助。”上人期勉慈济人，无论如何都要勇敢、认真做对的事。“人心不能冷漠，要慈悲有爱；时时抱持热情与爱，行善利益人间，就能让世界平安有福。”

上人以“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”，鼓励大家持续付出，长久坚持“敬天爱地聚福缘，环保永续诸物命”，造福人群，爱物惜福，让大地生生不息。

1/10 《农十二月·十三》

## 善念净五浊

【静思小语】人心净化，社会祥和，天下平安。



甘愿就能欢喜

与台中慈院主管同仁谈话，上人肯定同仁视医院如“家”，合和互协照护病患。“慈济环境的特色就是‘和’，人人和气共处，朝共同的方向努力，比任何获利都重要。”

慈济人在世界各地付出，受到国际社会肯定。与南投慈济人座谈时，上人表示，慈济人秉持法脉宗门的精神理念，五十年来为社会人群付出，都是出自真诚。

人心贪、瞋、痴、慢、疑五毒

深重，加重世间浊气，上人强调，唯有善念能够净化五浊。“人人居住在同一地球上、同一片大气下，行善、为恶，都会彼此影响。人心和平有爱，就没有人祸；人人简朴知足，茹素护生，就能平衡极端气候，减少天灾。人心净化，社会才能祥和，天下自然平安。”

慈济人为承担天下事，责任深重，上人叮咛，与人互动要感恩、尊重，合和互协。“有热忱、能与入合，无论面对什么境界都能‘甘愿做，欢喜受’，就不会有压力。

大家共同成就人间好事，也会感觉踏实，欢喜自在。”

要传法脉、开宗门，必须让人有信心。上人教导，自己要先加强信心，具有正知正见，和破除迷信的勇气和智慧，才能让人安心跟随，同行菩萨道。“精进闻法，将佛法精神根植心中，加强心力、把握时间，方向一致、会合力量，就能共同达成目标。”

上人请大家相互打气，“信己无私，信人有爱”，用无私的心接引、启发人人爱心。“合和互协，是对师父最好的供养。”

### 用爱化解对立

南投岁末祝福典礼中，上人谈到印尼历经排华动乱与社会贫

困，慈济人谨记师嘱：“取于当地，用于当地”、“先爱人才能得人爱”，爱护、照顾印尼员工，并带动华商持续关怀贫病人；红溪河水患、印度洋大海啸等天灾后，援建多处大爱村，设学校、施医疗、提供职业训练……如今印华和平共处，百业蓬勃，社会经济兴盛。

“若希望国家平安，就要先用爱付出，不怕辛苦，勇于承担。人心平和有爱，社会才会祥和。爱能化解排斥与对立，有福的人用爱付出，接受的人也会感恩回馈。”

上人教众学习印尼慈济人的精神，缩小自己，合心付出。“有愿就有力，愿意付出就有福，合心、和气、互爱、协力，法亲合作无间，就能成就志业，六度万行，带动爱与善循环不息。”

1/11 《农十二月·十四》

## 拾福，蔬醒



【静思小语】人心冷漠，地球升温；提升爱与热情，地球就能降温。

非拾荒，是拾“福”

素食能有效节能减碳，净化身心与大地，慈济人推动每年一月

十一日为“一一一世界蔬醒日”，希望人人培养素食习惯，莫为口欲造杀业，让万物依循自然法则共生息。

丰原静思堂岁末祝福典礼中，

上人表示，地球环境受严重破坏，气候异常、灾难偏多，人类必须觉醒。“口欲是人心烦恼的一环，人们靠着五谷、蔬果就能健康生活，改善环境的根本方法，是净化人心、凝聚爱心。”

上人强调，善与爱是台湾之宝。“人心冷漠，地球升温；人心热情提升，普爱大地众生，地球就能降温。”

台中有环保志工在市场回收芭乐套袋，一个月回收量高达两千多公斤。这些塑胶废弃物若无分类回收，掩埋会污染土壤与水源，焚烧则污染空气。上人呼吁，大家不能懈怠，要积极做出典范，保护环境，后代子孙才能有安然的生存环境。

“慈济人做环保，是出于一分爱——爱大地、爱人类、爱子孙；也是爱自己——为来生留下滋养万物的富饶土地。”

与中区志工座谈，上人表示，众生皆有感情，牲畜和人类一样，也会爱生畏死、被伤害了会疼痛哀叫；要平等尊重与爱护。“尊重生命、保护山河大地，才能保有地球丰富的资源，让万物生生不息。所以做环保是在‘拾福’、积福。”

上人勉众更精进、多用心，以身作则做出“诚正信实”与“慈悲喜舍”典范，“人生价值在于时时

发挥良能，身心健康、快乐，就不容易衰退、老化。”

“静思法脉勤行道，传承法髓弘誓愿”——静思精舍常住师父们自力更生、殷勤精进，作为典范，将法脉精神传给在家居士；“慈济宗门人间路，悲智双运无量心”——慈济人在世间铺展四大志业、八大法印，利益社会人群。上人勉众合和互协，才能传承法脉，弘扬宗门。

“如同大树能庇荫众人乘凉，要扩大爱、拉长情，用开阔的心胸爱人、带动人，广招人间菩萨。”

### 成就别人，美化自己

与志工谈话，上人表示，好事需要众人共同成就，要彼此尊重。

“人群是修行道场，凡夫之间难免有投缘、不投缘者；然而‘个人事小，天下事大’，莫将个人成见放大，要为大局着想。即使一时改变不了别人，也要自我改正、修除烦恼。”

上人教众扩大心胸、磨练耐心，广结好人缘。“生命天天消耗，慧命则要日日增长。稍不适意就生退转心，修行路上进进退退，来生来世依然会迷茫糊涂。闻法入心，无论面对何等声色都感恩以对，尊重每一个人，才能维护慧命

健康增长。”

上人指出，即使有普爱天下众生的心怀，但与人互动时态度严肃、没有笑容，对方也感受不到这份爱。与人互动如同照镜子，镜子里的人不笑，是因为镜子前的人没有笑容。

“带动人有两个秘诀，一是培养笑脸，二是将‘感恩’挂在口上。一笑天下无难事，人缘结得好，自然能得到别人以爱相待，就

能凝聚力量。”

合心，是合众人之心。上人强调，尊重每一个人，才能凝合大家的心。“要与人合，须先克服己心贡高骄傲、降伏瞋心，更要反省是否有无明痴心。成就别人，是美化自己；若是不愿成就别人，就丑化了自己。”

上人殷勉，发愿当菩萨，就要广度众生，发掘人人的长才，珍惜、培养人才。

1/12 《农十二月·十五》

## 人和、事和、理和

【静思小语】协力、互爱、和气、合心“四合一”，就能天、地、人“三合一”。



### 修福同时持慧

清水静思堂岁末祝福，上人表示自己出生于清水，然而普天下都是一家人，人人都是乡亲。“慈济行愿半世纪，爱洒五大洲，慈善脚步履及全球近半数国家，济贫助苦同时，更开启富有心灵；人人都有无量的智慧与爱，只要敞开心门，再贫穷的人也能帮助人。”

过去五十年，正是所有慈济人用开阔的爱心付出，寸寸铺成；

以菩萨的觉有情，分分牵系人间长情。上人指出，慈济从过去、现在到未来，“大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来”。

“修福，粒米藏日月”，上人请大家不要轻视小小的一粒米；慈济从克难中开始累积爱心、长年汇聚慈善力量，点滴不漏救济贫穷苦难人，将爱心广披国际。

“持慧，毫芒有乾坤”，合抱之木生于毫芒，阳光、空气、水等因缘会合而使种子萌芽，经过长时间，长



◀ 慈济自二〇〇七年起与江苏省儿童少年福利基金会合作“春蕾计划”，为苏北地区贫困学生助学（下图），副执行长陈秀云女士（上图左一）来访表达感恩。（1月12日）



成高耸雄伟的大树。上人表示，道理看不见也摸不着，但存在天地之间；听法解理，才能开启智慧。

“世间没有长生不老的灵方妙

药，要把握有限的生命，为世间付出、作众生的贵人，让生命发光、发亮。人人方向一致，就能合和互协，发挥菩萨良能，让社会祥和平安。”



1/13~14 《农十二月·十六至十七》

## 用法“箍”人

【静思小语】心细而不杂，有爱而无私。



欲人笑，己先笑

在台中静思堂与新任干部谈话，上人勉众要学习慈悲等观。

“合心、和气、互爱、协力四道门同样重要，没有大小高低层级之分，人人都要具有四合一的精神理念。彼此鼓励与赞叹，用知足、感恩、善解、包容的心互动，感情紧密，才有足够的力量圆满事情。”

带人要带心，上人教导彼此要以感恩、尊重、爱互动。“礼者，理也。有礼才有理。心好，若是嘴巴不好，也不算好人；言行一定要培养有礼。”

上人表示，修行，就是修习气、培养好习惯。每天所接触的每一个人，都是一面镜子，对方笑脸相迎，是因为自己笑脸相对；若对方拉高分贝说话，就要警觉自己是否有调和声色。

“随处皆是修行道场。在团体里，心要细，但不要杂；要有爱，但不要有私心。用清净大爱与人和气互动，大家庭才会幸福，才能合

和互协为人群付出。”

为良知、为志愿

与台中慈院同仁谈话，上人指出，医疗救拔病苦、解人危难，对人有再造之恩，是令人崇敬的救命志业；然而社会风气不断转变，渐以功利及消费心态看待医疗，慈院致力提升医疗品格与品质，也要教育民众了解医疗的崇高价值；医病彼此尊重，才能提升整体环境。

“莲花出污泥而不染，还能美化污泥池，但是广大的污泥池，无法只靠一朵莲花来净化、美化，需要人人有志一同提升品格。”

人心不调、社会动荡，拥有再多财富也难保平安；上人表示，为社会人群付出爱，带动爱与善的循环，社会才能祥和平安。

现今社会习于以营利损益衡量成败；上人强调，慈院不做商业竞争，医疗救拔病苦、救人性命的本质不会改变。“期待慈济医院能维持清净崇高的医疗环境，不为名、

不为利，而是为良知、为志愿。希望各位秉持初心、坚定志向，奉献长才、发挥良能，提升自己的人生价值。”

心开阔，气柔和

与中区干部座谈，上人叮咛资深者常怀感恩心，待人亲和。“要用法‘箍’人——开阔心胸，以知足、感恩、善解、包容的功夫，凝聚人人心力，提升爱的能量。”

修行有障碍，是因为习气未除。上人教导“礼就是理”，莫因彼此熟识就“熟不拘礼”，言行随兴；一句无心的玩笑话，可能让听者耿耿于怀。“心中有法，懂得用法自我调适，就不会在人我中轻易受伤。”

未成佛前，先结好人缘；上人叮咛大家调和声色，刚柔并济，对的事情就积极用心，但待人态度要柔和；即使对方不听自己的建议，也要用宽广的心胸耐心陪伴。“甘愿承担就没有压力；心不甘愿，稍有不如意就会觉得压力沉重。”

《法华经·提婆达多品》叙述，提婆达多随佛出家，却心怀不轨，希望取而代之，受众人尊崇，因而屡次害佛、杀佛，后来活生生堕落地狱。上人指出，佛陀说这段因缘，是要教众生折伏“我慢幢”；即使接触佛法，若傲慢习气不除，还是会犯错、受业报。

“‘万般带不去，唯有业随身’，要好好把握因缘，去除累生累劫的习气。只要提升清明自性，发挥生命良能，就可以照亮黑暗人间。”

1/15~17 《农十二月·十八至二十》

## 挣脱五毒泥沼

【静思小语】转无明凡夫心，为向善清净心。



信己无私，踏实行愿

“做慈济不是为了师父，而是为天下众生，更是为自己修行。

行菩萨道，修福持慧、修养品德，都是自己所得。”与精舍常住众谈话，上人敦勉大家为自己负责任，莫忘初心。

行菩萨道，必须发“四弘誓愿”——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。上人指出，这必须透过“诚、正、信、实”实践。“不诚，无以入群度众生；心不正，不能断烦恼；信根不深，无法学得法门；心行不踏实，就不能成佛道。”

上人表示，“静思法脉”就是内修诚正信实；人生可贵在于“实”，信已坚定无私，就要尽此一生踏实力行自己所发的愿。

一棵大树，从树根、树干到枝叶，甚至微细的叶脉都要连贯畅通，整体才会健康；慈济宗门也是如此。上人勉众，在推行事务过程中，“若发现错误，要勇于改善，或协助做错的人改正；对的事情要勇于执行，给予坚持正向的人勉励。”

修行要投入人群关怀，不能只守在岗位而不与人接触。上人请大家不要轻视自己，虽然身在小小道场，却有影响全球的力量。“我这辈子不知道什么叫做压力，只是为天下事担忧。个人事小，天下苦难众生事大，请大家多发心！”

上人期盼人人承负传法重任，主动融入团队与人真诚互动，彼此感恩、赞叹。“放下身段融入群体

不会矮化自己，反而会得到大众的肯定，从而凝聚团队力量，发挥更大的善力量。”

### 背对无明，面向光明

“‘众生无明染重疾’，包括身体和心理的疾病。药师佛十二大愿，是针对人间、心灵与身体的病相，发愿为众生拔除病苦。”

十六日早会，上人谈到，“贪、瞋、痴、慢、疑”五毒，让凡夫无明沉醉，不由自主地被因缘业力牵着走，造作许多罪障，或惹来病障。所以药师佛坚定心志，要为众生医治重疾。

“要从无明的凡夫心，转向向善的清净心，除了要有好缘、贵人牵引，最重要是靠自己下定决心，背对无明黑暗，面向智慧光明。”上人指出，心中善恶拉拔的紧要关头，最好是投入人间菩萨群中，“靠群体力量收敛欲望，用正法去除无明，如此才能挣脱五毒的泥沼。”

日前行脚岁末祝福，看到志工演绎《药师如来十二大愿》，展现出震撼人心的力道，各慈院院长带领医疗团队发愿，句句诚挚；上人欣慰医疗志业确实传承了法脉宗门，也为全球慈济人成就慈院的辛

苦付出感到值得。

### 耕耘心田，善护福种

欧洲持续受冰风暴笼罩，已造成六十多人死亡。十七日早会，上人开示：“人道精神、慈悲大爱是暖流，能化解寒冻。近日全台各地慈济会所陆续举办冬令发放与岁末围炉，与两万五千多户照顾户共迎新春。”

高龄九十的陈宝连师姊，投入慈济二十七年，迄今仍勇猛精进，持续收功德款、做环保；八十二岁

的林惠美师姊，每个月拜访会员分享慈济讯息。上人感恩慈济人以真诚之爱付出，许多资深志工数十年来热情不减。

“要提升道心与信心，也要照顾好会员的心；在心地播下善种，要持续耕耘才不会荒废。人人付出爱，台湾的热情就可以保存；爱与善，是台湾的宝。”

闻法还要传法，法才不会中断。上人勉众在有形的大地跟无形的心地，不断撒播善种子，持续以法水灌溉，慧命与爱的能量才能持续增长。

1/18 《农十二月·二十一》

## 治心病

【静思小语】要治大地之病，须先治人心之病。



### 应机施教

《法华经·提婆达多品》叙述，文殊菩萨从大海娑竭罗龙宫前来灵鹫山，与智积菩萨相见。智积菩萨询问：“仁者，您到龙宫度众生，有多少众生得到度化？”文殊菩萨回答“其数无量”，并有从大海龙宫涌现的诸多菩萨为证。

上人于晨语讲述这段经文表

示，智积菩萨觉得“龙宫卑湿，非说法处；龙性懦弱，非载道器”，恐怕少有利根者能闻法得度。

“其实文殊菩萨智慧深广，早在久远劫前成佛，能应时、应地、应机教化众生。菩萨的悲心展现在——愈是苦恶的环境，愈是刚强、未开化的众生，愈是菩萨要救度之处。”

文殊菩萨悲智双运度化刚强众生，先随其根机善巧接引，再引导

他们“回小向大道”，体会妙法旨趣。上人表示，并非卑劣为恶者就不能领略妙法，反而“机愈慵得道愈速”，有人作恶多端，一旦转念就彻底改过，从此广行善事。

去年厄瓜多尔强震受灾，美国慈济人运用“以工代赈”带动居民清扫街道，成效斐然。一位市长表示，当地民风强悍，居民竟愿意听从慈济人引导，井然有序地集合、祈祷、响应“竹筒岁月”，且认真投入清扫工作，实在不可思议！

“慈济人每天发予以工代赈金纾解生活困境，鼓舞居民振作身心；他们受恩不忘报，愈是感恩就愈能付出，改善环境的力量愈大。”

佛陀指出大地众生皆有如来智性，心、佛、众生三无差别。上人说明，虽然世间众生有六道四生，但菩萨有平等大慈悲心，不分地域、不分根机、不分善恶，用心化度。

“众生平等，人人都可教、可度。要细心、用心、耐心，还要多用心，以事会理，事理相合发挥良能度化众生。”

### 天天“蔬醒”

天下灾难频起，需要更多爱心人士救苦救难。早会时间，上人期许慈济人遍撒爱的种子，让各地都有

人间菩萨就地发挥良能，及时帮助苦难众生，同时诚正信实，培养爱心善念，并且净化人心，世间才能平安祥和少灾难。

地球气候变迁、灾难频生，犹如人体生病发烧。上人指出：“要治大地之病，须先治人心之病。人人建立正知、正见，虔诚向善，才能让天地四大调和，地球恢复健康。”

素食能有效减缓地球暖化，上人呼吁人人“蔬醒”，让地球降温，让四大调和。“心欲不调伏，大地岂能平安？素食是健康食，也能具足色、香、味；不需杀生来满足口欲。希望人人觉悟，天天‘蔬醒’。”

去年十二月底，慈济义诊发放团远赴约旦，亲见叙利亚难民流离贫病之苦，把握分秒付出，再辛苦劳累都无怨无悔。上人赞叹：“大慈无悔、大悲无怨、大喜无忧、大舍无求。因为自愿、甘愿，无论环境如何寒冷、困难，依然勇猛向前，甘愿做、欢喜受。”

道理无形无相，只用口说、耳听，无法深切体会。上人表示，亲身入苦，触动悲心、启发爱心，就能融会法理，事理相合，起于行动。“若天下人心都能净化，向善、不造恶，随处都有善种子、人人都有菩萨心肠，发挥智慧为众生拔苦，人间也就没有灾祸了。”

1/19 《农十二月·二十二》

## 甘愿无怨

【静思小语】心甘情愿，就不累。



## 回归单纯心

意大利中部十八日发生四次芮氏规模五以上地震，一间饭店遭雪崩袭击，数十名旅客受困。早会时间，上人感叹意大利接连因地震酿灾，现在大雪严寒，受灾居民处境更为困苦。

天灾人祸纷扰，需要人人发挥爱心，共启善的循环，为世间带来温暖。澳洲一对夫妻专门救援受伤或失亲的野生动物，日前将几头孤儿袋鼠带回照顾，袋鼠们时常围绕拥抱他们。上人说，人类以爱心付出，动物也懂得感恩。“人类作为万物之灵，应维持大自然的平衡，而非破坏自然、残害其他物种；期

待人人都能觉醒，唤回爱心。”

新加坡八岁女孩马紫芊，自制“蔬醒小卡”，在妈妈的素食馆积极宣导“大家都吃素，就不会伤害动物”。上人肯定孩子懂理且能化为行动。“素食能净化心中欲念，也净化身体，保护健康。愈多人改革茹素，减少牲畜饲养量，就能减少空气、土地与水源的污染，更减少杀业。”

全世界每天有一亿五千多万只动物因人类口欲被杀。上人感叹，人心欲念一起，让大量生命被屠杀。“人心一念偏差，也会造成动乱、引发战祸，让无数生命受威胁。期盼大家法入心，用纯真的心带动人做好事。”

1/20 《农十二月·二十三》

## 爱是严冬暖阳

【静思小语】人间有爱，就有温馨幸福



## 有爱则无碍

海地二〇一〇年一月十二日发生芮氏规模七点零强震，超过二十七万人死亡。上人在早会提及，海地强震后，首都太子港满目疮痍，死尸遍地、伤者缺乏医疗……以美国、多明尼加为主的慈济人立即驰援，提供义诊、发放等紧急援助；后续并持续援助当地贫民、援建学校、修缮教堂等。然而因海地政局不稳、社会动荡，七年来，重建进度迟滞不前。去年底再受马修飓风重创，慈济与国际人道组织展开救援，却迫于局势动荡而暂停。

“期待全人类都要觉醒，打开心胸，跨越种族与宗教隔阂，共同以悲悯心救助天下苦难人，也祈祷海地人心平和，才能借外来助力复建。”

法国慈济人在萨尔布里市举办岁末祝福，不少去年水灾接受慈济帮助的居民来到会场，亲切拥抱慈济人，也有暂时迁居外地的居民，专程前来参加典礼。上人感动表示，志工以真诚之爱付出，居民以真诚地感恩回馈，彼此疼惜，情如一家人。

“心怀无私大爱，在任何一个国家都行得通；有了爱心，人间就有温馨幸福。虔诚的大爱能净化

人心、祥和社會，让天地调和无灾难。”上人期盼全球人不分国籍、种族与宗教，以开阔的爱心相互尊重与疼惜。

## 守住地狱门

花莲志工分享到监狱带动受刑人的心得。上人赞叹志工们发地藏菩萨大愿，长期走入监狱关怀受刑人。

“地藏菩萨发愿‘地狱未空誓不成佛，众生度尽方证菩提’。慈济人要帮助地藏菩萨守住地狱门，预防人造业堕落。”上人教众辅导受刑人不只陪伴，更要运用智慧、善用方法引导他们。

“真诚反省、忏悔，才能彻底洗净心灵的烦恼，将恶种子连根拔除。除了旁人耐心引导与陪伴，最重要是自己能够坚持；面对许多关卡，要靠信仰的力量支持，用法修除坏习气，培养好习惯。”

慈济人为社会忙碌付出，上人叮咛，亦不能疏于照顾会员；要让会员心中的善种子萌发、茁壮，再产生无量种子，不断地影响人、吸引人，才能普遍净化人心。

“会员受委员邀约之‘事’来到慈济；随慈济人引导，体会法‘理’而启发爱心，发心捐款或投入志工，将爱心表现于形‘相’。

事、理、相合一，菩萨道才能走得踏实。”

上人教大家回归早期做慈济的热情，积极向人说慈济、邀约行善；与会员互动不只收善款，更要分享讯息，带动发心；让人尊重与信任，愿意受带动，才有足够力量拔除人间苦难、净化人心。“净化人心，才能祥和社會，让家家保持幸福，从根本防止人犯错，不让遗憾的事发生。”

佛世时，比丘每天到村落里托钵，也是为了“化缘”——让众生与三宝结缘，无论布施多寡，只要有真诚地心，就结了一分缘。所以贫婆供养身上破衣的一角，迦叶尊者也欢喜接受。

“点滴之水汇入功德海，这滴水永不干涸。委员招募会员，是募一分‘救人’的真诚爱心，和世界各地的苦难人结善缘，也是给人人造福、修慧的机会。”

1/21~22 《农十二月·二十四至二十五》

## 有礼，有德

【静思小语】守礼才有理，有德才有得。



### 人生不空过

年轻时的陈汉聪做生意结识酒友，染上酒瘾，二十多年来几乎天天喝醉，脾气暴躁。曾因肝硬化病危送医，戒酒一年后故态复萌，健康日益恶化。一次复诊，花莲慈院陈建麟医师劝他“想要活命就要戒酒”，如当头棒喝，他从此不再碰酒；不久却发现罹患咽喉癌，髋关节也遭受侵蚀。在妻子鼓励下到慈济美仑环保站做志工，后来更承担

### 环保站站长。

花莲区岁末祝福，环保志工陈汉聪上台感恩慈济让他浪子回头，虽然不知道生命还有多长，但会尽心尽力做到最后。

上人有感而言，戒酒实为不易，许多志工投入慈济前也沾染恶习，但他们把握善因缘，下决心、勇于改过，身、心、生活都转变了。

“过去人生如处阴霾风雨，现在雨过天晴，要善用时间多造福。虽然身有病痛，只要心能放下，不



执着于生死，放松心情做好该做的事，就能与病痛和平相处。”

逾百岁高龄的玉里王成枝师兄走上台领取福慧红包。上人欣见他身体健康，精神敏锐，至今仍勤于走访会员，一生助人方向不变，活得很有意义；教大家学习老委员的精神，把握时间付出，生命不空过。

“慈济宗门是依照佛陀的精神理念，一脉相传，四大志业都是以法脉为核心；要彼此尊重、相互感恩，铺展寸寸爱，拉起千古情。”

上人表示，慈济人救助苦难的同时，也成就自己的道业，要承负“为天下挑米箩”的重担，延续宗门慧命。

慈济在花莲创立，从克难起步，上人期勉大家铭记日日起善念、存善心，点滴救助苦难的精神；并要照顾好会员的善念，莫使爱心与热情冷却。

“善与爱是台湾之宝，人人付出助人，就能累积大力量；人间菩萨愈多、分布愈广，才能及时救助苦难众生，也能就地净化人心，增加福缘善业。”

## 明辨大是非

慈青干部薪传营圆缘，上人开示，未来的人间社会是年轻人的，

一定要有觉悟。“大时代需明大是非，慎勿落入陷阱。事情做错可以重来，但时间一去不复返，要好好珍惜。”

现在科技发达，却有不少人滥用科技。上人感叹：“一人吐虚，万人传实，还可能煽动犯罪、引发动乱，罪恶甚重。”

上人致勉年轻人，不要被科技绑住，要善用科技利益人群、传播善法。“所谓传法，并非只是口头谈论，要事、理合一，身体力行。”上人教众精进闻法。“心中无法，心结难解。法入心，一理通则万理彻，随处都能用法修心，做出典范度化人。”

台湾平安而生活无虞，但同一时间，国际间许多国家动乱不安，人民流离失所、困苦无助。上人教大家应知自身之福而知足、感恩，尊师重道，培养自身品德与人格。

“‘礼者，理也’；‘德者，得也’。有礼貌、虚心学习，才能真正建立品德，学得道理，在人群中牵起长远的菩萨情。”



1/23 ~ 24 《农十二月·二十六至二十七》

## 感恩，尊重，爱

【静思小语】应人之所需，感恩、尊重付出爱。



### 法脉为核心

温哥华慈济岁末祝福典礼，四百多位来宾冒着摄氏零下二度低温参与。加拿大国防部长石俊（Harjit Sajjan）致词表示，过去曾任警职与军职，看见人类因思想分歧而对立冲突。“慈济在人们困苦时提供最及时的人道援助，跨越了国界、文化和宗教的分歧，回归‘人’的本质，本着清净心、慈悲心平等奉献，为维护世界和平做出最好的典范。”

卑诗省多元文化厅长屈洁冰（Teresa Wat）肯定慈济五十年来，为世界带来很多爱与关怀。

二十四日早会，上人感恩全球慈济人无私救助苦难人。“慈济大爱广披五大洲，皆是应众生所需，用感恩、尊重、爱诚恳付出。”

叙利亚内战五年多来，土耳其及约旦慈济人持续救助边境难民，艰辛备至；台湾北区志工发起“募心莲”作后盾。上人感恩大家对难民的关怀与帮助，也祝愿叙利亚早

日和平。“希望人间浮现朵朵心莲，用爱净化、美化浊乱的世间。”

澎湖三十岁的王先生罹患直性脊椎炎十多年，病情持续恶化，脊椎严重弯曲变形，求助大林慈院简瑞腾副院长。住院近两个月，历经两次截骨矫正手术，终能抬头挺胸出院返家。简副院长亲自护送他回澎湖，实地了解生活状况，并由澎湖慈济志工与人医会接续关怀。

大林慈院赖宁生院长前天带领同仁前往云林北港，为智力障碍的吴老先生父子清扫居家环境，还半哄着为父子洗头、理发……

上人感动表示：“慈济人怀抱菩萨心，视众生如赤子，呵护、照顾苦难人，如同照顾自己的孩子。慈济医疗以法脉为核心，富有人文，随处发挥爱的能量，要恒久持续法脉。”

英国牛津大学出版社近日出版中学生教科书《宗教研究：佛教介绍》（GCSE Religious Studies for AQA A: Buddhism），以慈济关怀叙利亚难民的事迹为范例，说明

“宗教力量如何抚慰战争伤害下的难民”。

“慈济五十一年来，随着因缘渐次树立四大志业、八大法印，至今方向丝毫不偏，受到国际肯定，

一路走来确实不易。”上人期勉常住众：“要提起责任与使命，勇于承担，贯彻法脉核心；更要打破成见，无私推举、培养人才，让法脉宗门永续。”

1/25 《农十二月·二十八》

## 人间菩萨如农夫



【静思小语】广布善种，勤耕福田，成就菩提林。

### 勤耕大福田

发生在去年二月六日的台南震灾将满一年，台南市政府昨日在维冠金龙大楼倒塌原址举办“迎向希望拥抱爱”感恩餐会，慈济致赠三百份“发糕”与年节祝福礼，传递真诚关怀。早会时间，上人期盼受灾家庭都能走过苦难，迎向未来。

“虽然天灾造成伤亡遗憾，但是人间有爱，人人发一念善心，用爱抚慰受灾人，就容易从灾难中恢复，让社会祥和平安。”

大陆慈济人到河南省许昌市举行冬令发放，为聋哑的卢爷爷送物资回家。志工们看到他住家简陋、物资缺乏而寒冷无助，立即帮他铺妥新棉被、穿上新棉衣。

上人肯定志工们的行动，展现最单纯的人性之爱，也就是佛心、菩萨心。“只要发一念心，付诸行动，就能对人间有善的影响，带动爱的能量。”

大陆江苏昆山二十四位志工辞岁拜年，上人勉励大家，若希望慈济种子落地生根，就需要人间菩萨如农夫，用心尽力耕耘。

“种子没有落地，不会发芽；种在土地里，会合水分、阳光、空气的缘，就有机会发芽、成长茁壮，再产生无量种子，成就菩提林。”上人勉众把握因缘，就地广布善种子，殷勤耕耘大福田。

### 念念感恩心

晚间为精舍常住众进行岁末祝

福。上人表示，自己每天生活步调紧凑匆忙，觉得时间不够用；感恩大家发心立愿一起“为佛教，为众生”，让精舍成为全球慈济人的后盾。

五浊恶世，世间四大不调、灾难频繁，众生苦难没有片刻歇止。上人期盼有更多人间菩萨遍布各地，才有足够的力量救苦救难。

“要时时抱着感恩心，感恩志工奔走各地、普济众生；感恩每一天、每一件事情、每一个人。”上人指出，“静思法脉勤行道，慈济宗门人间路”，静思精舍修行者勤

行佛法，做出典范，让志工在世界各地广开宗门，运用四大志业、八大法印救度人间。

海内外许多志工尽心尽力，一心一志做慈济，也把握因缘晨起闻法，无畏寒冷气候、突破语言隔阂，日日精进不懈。上人叮咛大家身在精舍，更要用心听晨语，将法落实于生活，从人间事相体会法理。

“修行，要守志奉道，内修‘六和敬’，对外感恩、尊重、爱。把握当下，恒持刹那，初心不移，精进不懈。”

1/26 《农十二月·二十九》

## 慈悲心，平等观

【静思小语】菩萨之爱，亲疏无别。



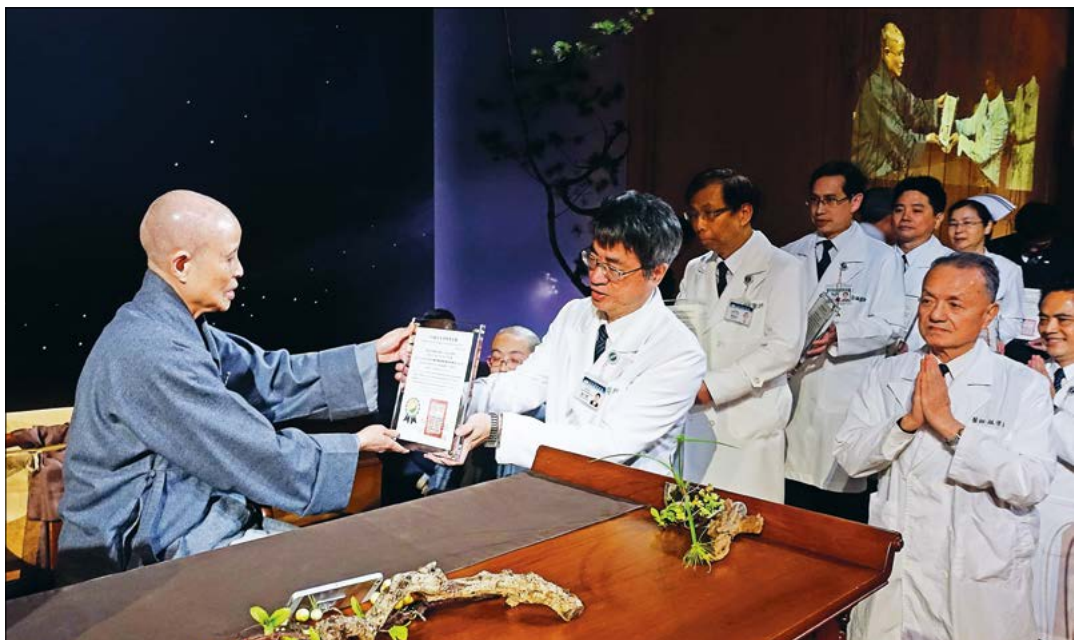
### 视天下为一家

大陆江西十二岁女孩阴雨，罹患三种先天性罕见疾病，行动无法自如，十二年来不曾踏出家门，虽然渴望上学，但只能借着弟弟的课本自学。经当地人士提报，慈济志工与花莲慈院展开跨海医疗接力，多次手术及复健下，病况明显改善，出院后将由当地医院接续照

护。欧阳雨过往受病痛折磨，与世隔绝，初到慈院时与人少有互动；治疗期间，在医护同仁与志工的陪伴下，笑容逐渐灿烂。

早会时间，上人肯定医疗团队跨科合力救治，更和孩子建立如同亲子般的情感。看见病患重获新生、家庭重拾幸福，一切辛苦都化为甘甜。期盼爱的能量广布，带动更多人同心救拔人间苦难。

▼花莲慈院去年获得八座国家级奖座，于辞岁拜年呈予上人，上人期许团队继续用心“人才培养、品质提升”。（1月26日）



迎接农历春节，各地慈济人陆续为照顾户举办冬令发放暨围炉。嘉义高龄九十四岁独居长者林老先生，因跌倒受伤无法外出，慈济人特别在过年前到老先生家吃团圆饭。上人肯定：“菩萨的爱不分亲疏，爱天下长者如同自家长辈，疼惜晚辈如自己的儿女，视天下为一家。”

### 以法带动人心

与菲律宾慈济人谈话，上人谈到，菲律宾虽然天灾、贫苦人多，但富裕、有心人也不少，以法带动志工，让大众清楚慈济精神理念及做事方法，发心投入者就有法可循。

二〇一三年菲国保和岛强

震，不久又遭遇海燕风灾，慈济人两地救助，更持续带动居民复建家园、协助职业训练；许多居民因而投入志工，邻里互助。上人肯定慈济人把握因缘救助苦难，带动贫苦者勤奋努力，亦叮咛带动当地华人一同付出。“勤可致富，全民勤奋则国家富裕。人心平和，社会才能安定。”

地球气候变迁，灾难频传，需要全民共行环保。上人指出，救地球，首要净化人心；不只做资源回收，更要培养少欲知足的生活习惯，了解道理，才能出于使命感而恒久投入。“心中没有法，热情容易冷却；传法入心、维持善念，才有足够的力量救灾救难。”

1/27~31 《农十二月·三十至正月初四》

## 过“心”年

【静思小语】当下觉醒，日日精进，自度度人。



身行好事，广结善缘

二十七日是大年除夕，各地志工透过视讯拜年。早会时间，上人开示：“我天天都感恩，感恩今天能活动，感恩过去每一秒钟的累积，慈济缘结得愈广，人间菩萨愈多，发挥良能净化人心。人人点亮心灯，灯传灯、心连心，就能让人间爱心广布，影响更广阔。”

花莲慈院医护同仁日前为凤林镇照顾户打扫居家环境，并送上新家具，以安心过好年。玉里慈院为独居的八十四岁潘阿公打扫、修缮住家，总务股同仁自一公里外的半山腰处接山涧水，让他不必再用水桶到田沟取水。

上人感恩各院团队与社区志工合力为孤老贫病人付出。“慈善、医疗相合，医病更医心，也帮助家



▲圣玛尔大女修会来访拜年。上人感恩五十多年前与三位修女谈话，促成慈善志业的开端，立定“佛法人间化”的志愿。（1月27日）

巴拉圭慈济人救助水患受灾乡亲（下图摄影/蔡奇如），巴拉圭大使馆一等秘书雷卡诺（左二）阖家来访，表达感恩。（1月28日）



庭生活，让苦难人身心都感受温暖。这是最好的拜年礼物！”

年夜饭后的晚会上，海内外各地返回精舍团圆的志工们，呈现用心准备的节目，“法味”十足；更生人张先生利用环保素材表演“变脸”艺术，至为精湛。



上人肯定他改变习气、发愿付出，亦赞叹慈济菩萨走入监狱度人，让受刑人改过向善。“人生不怕错，只怕不改过，能改过的人更令人疼惜。”

近日海内外慈济家人忙着布置精舍、准备年节礼，与法亲结缘，上人表示，日日都在过“心”年，不只要常怀感恩与祝福，更要警惕“是日已过，命亦随减”，把握当下，日日心存好念、身行好事、广结善缘。

### 金鸡报晓，觉醒精进

一元复始，万象更新。大年初一，上人于早会向全球慈济人贺年：“‘一年之计在于春，一日之计在于晨’，大地逢春，生机盎然，人心也要觉醒精进。”

农历猴年已过，金鸡年到来。上人说，猴子活泼机灵有智慧，金鸡报晓则是唤起身心觉醒。“众生皆有佛性，都要平等爱护。要用心精进，闻法知因缘，谨慎不犯戒，



◀ 六岁小志工范庭婕积极推广素食，并以成为厨师为志愿，期望为更多人提供可口的素食。（1月30日）

回归真如本性；还要关怀天下、保护大地，共同担挑天下米箩。”

二十九日大年初二，传统为出嫁女儿回娘家的日子，上人于早会叮咛大众要回归“慧命的娘家”，日日精进、慧命增长。

海内外慈济人透过视讯拜年，上人感恩全球慈济人长期就地付出，爱相连、法相连。“无私大爱能温暖人心，要继续招募人间菩萨，普遍净化人心，带动爱的力量。”

与志工及志业体同仁谈话，上人表示，合心、和气、互爱、协力，是所有慈济人都要具备的精神；无论是否承担干部，都要用心负责，照顾好每一位成员，慈济大家庭健康和乐，才能合力为天下众生付出。

上人以会客室里的茶花譬喻，花瓣层层叠叠，看似错综复杂，但

仔细观察可见花瓣排列井然有序，瓣瓣向心，渐次开展。“一如慈济的‘立体琉璃同心圆’，投入的人多，功能各不相同，但人人有心、向心又有次序，才能合为一个圆满的整体。”

融通法源脉络，随处都能融入群众做事，上人勉众去除我执，无论身在何处，心境都能安然自在。

“心中有法，就能随处对人说法、传法。自度度人、自利利他，是修菩萨行最重要的课程。”

信己无私、信人有爱

三十一日，与马来西亚志工座谈，上人指出，慈志业是落实“诚信实”而成就，从起步以来，心正、念正，信己无私、信人有爱，以诚恳的心度众生，踏实行事。



“慈济是运用佛法开启智慧；有智慧者，行事不偏颇，言行实在。”上人表示，即使宗教信仰不同，只要有正信，不偏离信仰的轨道，就会有充分的博爱与慈悲心。

早期精舍常住众克难做慈济，即使生活困苦，也绝不动用基金会的一粒米、一分钱。现在慈济人做慈济，也是自行负担交通食宿，劝募来的善款涓滴归于基金会。上人说：“信己无私、信人有爱，即使咬牙含泪，再辛苦也要利益众生；正是这份精神，点滴汇聚十方爱心，成就四大志业、八大法印。”

五十一年来，全球慈济人付出有形、得来无形——以有形的资粮救济苦难人，也同时收获无形的爱心与法的资粮，增长慧命。上人勉众莫计算付出多少才能成就志业，要自问是否做好志业的目标与理想。“以一念至诚无私的心，做出诚正信实的典范，凝聚人人的善心，就有成就理想、达成目标的大力量。”

### 以身作则，树立宗风

与印尼慈济人座谈，上人谈到，佛法深广，即使穷尽一生也无法研究得尽；“慈济修行不钻研理论，而是‘为佛教，为众生’，在

人间力行菩萨道，将佛法运用于生活中。”

佛陀说众生皆有佛性，人人本性平等，但为何有人富裕享福，有人劳碌辛苦？上人说明，这是因为各人累生累世造作的因缘业力不同。“过去行善造福，此生就有福报；过去生未曾造福，甚至造恶业，此生就会坎坷难行。”

慈济“教富济贫”，引导富人凝聚力量帮助穷困者，也“济贫教富”，引导受助者付出力量帮助人，上人表示，两者皆是为了启发心灵财富。“只要人心富有爱，无论生活富裕或贫困，都能欢喜自在，行善助人。”

启发爱心，凝聚点滴善念助人，是慈济自创立以来的精神理念与方法，上人叮嘱大家不可轻视一滴水、一粒米。“募心募爱救助苦难，让大爱广披寰宇，也要带动行善，牵系‘觉有情’的菩萨长情，才能世代延续大乘菩萨精神。”

“静思法脉勤行道，慈济宗门人间路”，静思精舍的修行者勤行佛法，做出典范；慈济人则在人间用爱铺路。上人期许第一代的弟子，都有责任以身行传承精神理念、树立宗风。“要珍惜因缘，合心耕耘志业，还要用真诚地爱培育人才，志业才能世代延续。”

## ●联络处

## 慈济基金会总部

## 苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL(0512)80990980  
FAX(0512)65162885

## 北京/天津

## 北京联络处

北京市东城区  
东花市大街118号花市枣苑  
甲3-7号静思书轩2楼  
TEL(010)51162598

## 天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL(022)87356632

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL(021)31108791

## 上海嘉定联络处

上海市嘉定区  
马陆镇宝安公路2770号  
TEL(021)69152131

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区  
东方路738号16楼1601室  
TEL(021)38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆山市  
青阳南路285号  
TEL(0512)86176182

## 南京联络处

江苏省南京市  
广州路140号随园大厦16楼  
TEL(025)83207622  
FAX(025)83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路8号  
天风商厦712室  
TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

## 四川

## 成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区  
光华大道三段天宝中街  
碧落湖公园附近  
TEL 18328758119

## 重庆联络处

重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL(023)63113857

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL(0838)8701332

## 汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇  
凌法村一组  
汉旺慈济环保教育站  
TEL(0838)6363008

## 福建

## 福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林  
路257号福侨大厦808室  
TEL(0591)87581019

## 厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘  
湾商业街二期B区B3栋  
TEL(0592)5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
(0593)7966365  
(0593)7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌  
第三工业区(永磁电子)  
TEL(0769)88187799  
FAX(0769)88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL(0755)25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL(0757)85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL(020)38262432

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL(020)38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL(027)82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL(0871)63622629

## ●静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL(0512)65816171转  
3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号  
TEL(0512)80990980转  
4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL(0592)5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL(0592)2285766

## 厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾  
商业街B区B3栋  
TEL(0592)5717706转115

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街118  
号花市枣苑甲3-7号  
TEL(010)51005558

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路168  
弄22号H栋1楼101室  
TEL(021)61231841

## 上海昌化店

上海市普陀区昌化路826号  
1幢104号  
TEL(021)52735827

## 杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国  
南路280号(西湖大道旁)  
TEL(0571)86573839

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八  
卦一路鹏益花园1号群楼  
104  
TEL(0755)22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改  
工程北12#27-29(梨园戏剧  
院对面)  
TEL(0595)22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号  
TEL(0593)7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街420  
号百洋大厦1楼  
TEL(0431)82761800

## 青岛东海店

青岛市市南区东海西路51  
号16栋网点一层C户  
TEL(0532)58692826

## 无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区山水  
东路98号  
TEL(0510)85555805



## 清淨赤子心

在美国北加州出生成长的杨凯丞，昵称“小牛”，天性纯良，因为到慈济人文学校学习中文，进而认识慈济，在佛法中找到归属。小牛身上有满满的正能量，因慈悲不食奶蛋，连皮鞋皮带都不肯穿，十二岁便立志以证严上人“为佛教，为众生”的宏愿为人生志向，是年纪最小的随师弟子。

担心孩子没有竞争力的美娟，曾用母亲的权威阻止孩子亲近慈济。后来美娟发现，小牛与慈济的因缘，开拓了自己生命的广度与深度。“进慈济后，我才了解孩子与生俱来有这样的个性，父母的责任就是护持他，尽可能让他保持清淨的本性。”

美娟从中体悟到，无论社会如何变化，把孩子放在充满善的环境之中，学习慈济的“软实力”，才是对下一代最好的教育。



(文/吴玉环 图/施众人)

## 光盘行动从我做起

现在大多学校中午都有提供营养午餐，但是每餐都有许多倒掉的食物，浪费的现象触目惊心。为了让学生能够懂得惜福爱物，节约粮食减少浪费，晋江市的安海成功小学邀请慈济志工，进行一场以惜福为主题的活动。

志工自备午餐来到学校与同学们一起用餐，并以《叙利亚难民悲伤过新年》影片向孩子们介绍，因为战争的原因，叙利亚人民逃离家园，在约旦的难民营里，买不起食物，每天靠大饼充饥。

小航同学将影片中世界厨余桶每年可养活十三亿人口这一数据铭记于心，坚决地表示往后不会浪费粮食。小颖同学表示以后绝不敢浪费粮食，会把自己不喜欢的食物给别人吃……孩子天真无邪的话语，引来了全场一片笑声。志工告诉小颖，要做个不挑食的孩子，身体才会更健康！